

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

16+

№10 (1213) 11-17 марта 2020 года, СРЕДА

Свободная цена

Ржевские Новости

Газета издается с февраля 1996 г.

0 202199 603103

15 МАРТА - ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЖКХ

Наш подписной индекс

51694

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

МЕДИЦИНА ВЫСОКИХ
ТЕХНОЛОГИЙ ПРИХОДИТ В РЖЕВ
стр. 5

ПРО ИСКОННЫЕ ТРАДИЦИИ
И НАШУ ОБЩУЮ ИСТОРИЮ
В Покровском храме открыт музей
стр. 7



На снимке: Екатерина Краснопольская и Инга Виноградова,
начальник и экономист ПТО ООО «УК Чип»

На производство
в г. Ржев требуется:
- подсобные рабочие
- операторы станка
(опыт не требуется),
3/п 23.000 - 28.000
- Начальники смен
(с опытом работы).
3/п 35.000.

Тел.: 8 921 793-56-19
8 812 329 32 27

ЯРМАРКА www.med-konfitur.ru
**БАШКИРСКОГО МЁДА
И КОНФИТЮРА**
от пасеки Монастырской
АЛТАЙСКИЕ МАСЛА, ЧАИ И БАЛЬЗАМЫ
ДОМАШНЕЕ ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО, СВЕЖАЯ ХАЛВА

С 11 по 15 марта
«Клуб железнодорожников»
г. Ржев
ул. Большая Спасская, д. 15а
с 10 до 19

Внимание!
**БАНКА МЁДА
В ПОДАРОК!**
Пенсионерам скидки!
Подробности у продавца.

Короткий сотовый

64-44-44

8-906-650-44-44

8-910-939-44-44

ТАКСИ Ржев ФАВОРИТ

работаем по безналичному расчету



Тел.: 6-00-96

8-920-196-45-44

8-904-004-14-44

С нами до Москвы за 3200

производство
в г.Ржев

ARMIS
Основательный подход

Торговый Комплекс RIGA-CITY
трасса Москва-Рига, рядом с АЗС Лукойл

профиль «PROPLEX»

ОКНА ПВХ

+7 (919) 061-44-80

+7 (960) 700-93-25



СИСТЕМА
ТЕРМОЗАЩИТНЫХ
КАМЕР



УСИЛИТЬ
ПРОЧНОСТИ
СВАРКИ



ПОЛУГЛЯНЦЕВАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ



МОРОЗОСТОЙКИЙ
УПЛОТНИТЕЛЬ



ТЕХНОЛОГИЯ
ЭКСТРАПРОЧНОГО
ЛАМИНИРОВАНИЯ

«ИНЧЕРМЕТ»

ул. Привокзальная, 19

* ул. Солнечная, 7А

Покупаем металлом ДОРОГО!

Самые ВЫСOKIE цены в Ржеве!

* Выполним демонтаж и вывоз

* Утилизация автомобилей

* Взвешивание на электронных весах

тел.: 8(48232) 3-40-22, 3-40-00, 8-904-025-02-09

email: inchermet@gmail.com

Работаем с 8:00 до 20:00 без выходных

- услуги автокрана и экскаватора
- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России
- самосвалы
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,
8-906-656-11-44



Евгений Валерьевич ЦВЕТКОВ,
главный специалист комитета по физической культуре и спорту
администрации Ржева

9 10 11 12
 16 17 18 19
 23 24 25 26
 30

СПОРТ НАС ОБЪЕДИНЕТ

- Евгений, в городе Вас знают как работника администрации, организатора спортивно-массовых мероприятий. Но ведь Вы занимаетесь и тренерской работой, и даже были учителем физкультуры. То есть, можно сказать, что спорт давно стал и профессией, и образом жизни?

- Спортом занимаюсь с детства. Сначала были лыжи и легкая атлетика, тренировала нас Наталья Алексеевна Михайлова. Потом параллельно стал заниматься баскетболом, волейболом. По образованию я педагог-психолог, работал в школе №3 учителем физкультуры. Работа нравилась, получалось находить общий язык с детьми, возникло взаимопонимание. Понял, что я на своем месте. И когда поступило предложение от детской спортивной школы о тренерской работе, с удовольствием его принял. Набрал группу баскетболистов, сейчас мои ребята учатся в 10-11 классах. Мы были призерами и победителями соревнований различного уровня, в том числе и регионального. Сейчас тренирую младшую группу. Уверен, что у нас еще все впереди.

- Каковы отношения нынешнего поколения со спортом? Бытует мнение, что их сложно, почти невозможно, отвлечь от компьютеров и гаджетов.

- Не возьмусь оспаривать это мнение. Конечно, мир очень сильно изменился. Если раньше родители не могли загнать детей домой с улицы, то теперь не знают, как их отправить на свежий воздух. Это касается, конечно, далеко не всех, но проблема существует. И она изменила специфику тренерской работы. Первоочередная задача современного тренера - заинтересовать ребенка спортом, помочь ему найти себя в нем. Ведь многих детей встремленные их малоподвижным образом жизни родители буквально силой приводят на тренировки. И здесь очень важно убедить ребенка, что спорт - это первооснова, путь к здоровью и успеху, что без него нельзя стать сильным, здоровым и успешным.

- Получается?

- Работаем над этим. В городе есть спортивная школа, дети занимаются разными видами спорта. Их успехи на региональных, областных, а порой и международных соревнованиях говорят сами за себя.

- Но далеко не всех детей родители «приводят за руку». Не каждый взрослый и сам-то понимает важность занятий спортом. Как быть с такими детьми?

- На самом деле работа по привлечению максимального количества детей к занятиям спортом ведется очень большая. Можно сказать, это важнейшая составляющая нашей деятельности. Одно из действенных направлений - организация спортивных мероприятий. Это показательные выступления учащихся спортивной школы и взрослых спортсменов в дни массовых праздников, «Веселые старцы», различные спартакиады. Введение тестирования по нормам ГТО позволило привлекать к занятиям спортом людей всех возрастов. Сдают нормы и получают значки и пенсионеры, и воспитанники детских садов.

В спорте вообще нужно меньше говорить, а больше делать. Он сам по себе - лучшая пропаганда здорового образа жизни. Чем больше проводится спортивных мероприятий, тем больше людей будет в них участвовать и на практике видеть преимущества здорового образа жизни.

Уже несколько лет в городе успешно реализуется проект «Единой России» «Дворовый тренер». Это тоже один из действенных способов работы с детьми.

- Давайте остановимся на этом проекте поподробнее. Ведь уже можно подвести определенные итоги?

- Сама идея проекта очень правильная! Лето - то время, когда закрыты общеобразовательные и спортивные школы. Дети часто предоставлены сами себе. Именно в это время во дворы даже самых отдаленных районов города, на спортивные площадки выходят спортсмены-энтузиасты, молодые тренеры, готовые заниматься с любым ребенком, который проявит интерес к тренировке. Причем совершенно не важно, какая у ребенка спортивная подготовка, какого он возраста, какие у него физические данные. С каждым годом перечень видов спорта, которые охватывают проект, увеличивается. Этим летом дети могли заниматься баскетболом, футболом, боксом, волейболом и самбо. Занятия проходили по всему городу. Тренировки включали в себя общение, элементы игры. Ведь ребенку должно быть на самом деле интересно, иначе он повернется и уйдет.

- Эти дети приступали к тренировкам по собственной инициативе?

- Некоторых приводили родители, дедушки или бабушки. Но большинство детей сами проявляли интерес, увидев, что в их дворе или на спортивной площадке происходит что-то интересное. Они откликались на призыв тренера или членов команды, присматривались, а потом вливались в тренировочный процесс. Нужно понимать, что в этой работе не важен спортивный результат как таковой. Проект решает задачу массового вовлечения детей в спорт. Многие, кто занимался с дворовым тренером летом, осенью приходят на занятия в секции. Это означает, что дворовый тренер смог помочь найти свой путь в спорте, указал направление движения. Это и есть главный итог этой работы. Ее обязательно нужно продолжать.

Я сам был дворовым тренером на спортивной площадке на улице Урицкого и по личному опыту могу сказать, что многие дети просто не знали, куда нужно подойти, где можно записаться в секцию баскетбола. Несколько детишек, которые занимались летом во дворе, пришли ко мне в секцию и с удовольствием тренируются до сих пор.

- Вам как педагогу-психологу и бывшему учителю физкультуры, наверное, не так сложно было найти подход к дворовым детишкам. Как именно удавалось помочь преодолеть стеснительность и заинтересовать?

- По-разному. Порой бывало достаточно просто позвать стоящего в сторонке и наблюдающего за процессом ребенка, иногда мы делали

это в игровой форме - бегали в догонялки, играли в вышибалы. Или просто шутили и болтали обо всем на свете. Порой контакт приходилось налаживать через родителей, объясняя им, что у нас тут происходит. Нужно сказать, что перед каждым новым сезоном проекта мы проводим немалую информационную работу: привлекаем СМИ, развещиваем объявления во дворах.

- Все же любой спорт, даже на таком «дворовом» уровне, подразумевает наличие какой-то материально-технической базы, площадок для тренировок...

- Конечно, это так. И мы стараемся вступать во все существующие программы, использовать любые возможности для того, чтобы в городе появлялись все новые и новые спортивные площадки. Те, которые уже удалось построить, пользуются большой популярностью у горожан. Они общедоступны, хорошо оснащены. Например, в 2018 году была построена площадка с уличными тренажерами на территории школы №8, в 2019 году по Программе софинансирования была установлена площадка ГТО с резиновой беговой дорожкой на территории школы №9, возле школы №7 была установлена площадка ГТО с многофункциональными тренажерами на все группы мышц. В 2020 году мы участвуем в конкурсах на приобретение и установку плоскостных спортивных сооружений, планируется построить две площадки ГТО, площадку для мини-футбола, реконструировать беговую дорожку на стадионе «Горизонт» с покрытием из резиновой крошки. Помимо традиционных площадок, есть и такие, которые дают возможность заниматься новыми, современными видами спорта. Например, надежные и безопасные воркаут-площадки вызывают большой интерес у молодежи. Мы стараемся подкреплять его, устраивая показательные выступления, соревнования воркаутеров.

Надеемся, что рано или поздно у нас появится и настоящий многофункциональный спортивный комплекс, который, безусловно, нужен городу.

- Дети, которые занимаются в секциях, конечно, не профессионалы, но уже и не совсем любители. Они занимаются спортом организованно, под руководством опытных тренеров. Но как быть со взрослыми спортсменами-любителями? С ними проводится какая-либо работа?

- Те горожане, которые следят за спортивной жизнью Ржева, знают, что у нас есть сильные взрослые любительские команды по волейболу, баскетболу, футболу. Регулярно проводятся чемпионаты города, в которых принимают участие команды из других городов. Детский хоккей у нас достаточно развит. В 2019 году в комплексной спортивной школе были открыты три группы по хоккею. Юные хоккеисты регулярно радуют нас своими победами. А с прошлого года мы проводим чемпионат города по хоккею, посвященный годовщине Великой Победы. Это была инициатива ветеранов хоккея, спортсменов-любителей. Мы ее с радостью поддержа-



ли. Пользуясь случаем, хочу пригласить болельщиков посмотреть игру нашей команды, почувствовать тот накал страстей и эмоций, которые царят на льду. Это настоящий, жесткий, почти профессиональный хоккей, который мы так любим. Это настоящие ледовые бои, зрелищные, драматичные, захватывающие, в лучших традициях отечественного хоккея.

- Евгений, Вы производите впечатление человека, влюбленного в спорт, энтузиаста. Работа в администрации же предполагает серьезную «бумажную» работу. Приходится иметь дело с отчетами, расчетами, сбором документов. Вам нравится такая деятельность?

- Конечно, заниматься практической деятельностью нравится больше. Но ведь кто-то должен заниматься и всей этой рутиной, без которой не организуешь мероприятие, не попадешь в программу. Работы очень много, но мы справляемся.

- Вы - отец. У Вас подрастает трехлетний сын Федор. Он пока еще мал, но, думаю, ему уже предопределена дорога в спорт?

- Он пока, действительно, маловат. Главные дискуссии в семье ведутся по поводу того, стоит ли подталкивать ребенка к какому-либо виду спорта или представить ему право выбора. Я пока не уверен, какой путь правильнее. Но все же склоняюсь к тому, что стоит предоставить выбор вида спорта ребенку. Но потом, когда неизбежно наступят так называемые «кризисы» в спорте, когда ребенку надоедает, становится слишком тяжело, накапливается усталость, и он вдруг говорит, что не хочет больше заниматься, родители должны «вступить» в игру и убедить его не сдаваться, не бросать начатое, подтолкнуть к продолжению занятий. Важна на этом этапе и продуманная работа тренера. Но то, что он будет заниматься спортом, даже не обсуждается. У него спортивная семья.

- Евгений, многие, зная, что на Советской площади «что-то» происходит, вместо того, чтобы с детьми присоединиться к празднику, предпочитают оставаться в стороне. Что бы Вы им посоветовали?

- Все мероприятия, в том числе и спортивные, которые проходят в городе, не просто интересные, зрелищные, захватывающие. Они дают возможность нам, ржевитянам, почувствовать себя единым целым, сообществом, земляками. Это удивительное чувство. Обязательно присоединяйтесь!

- Спасибо за интервью.
 Беседовала Ольга ДАБУЛЬ



ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

БЕЛЫЕ РОЗЫ И БЕСПЛАТНЫЙ ПРОЕЗД

Накануне 8 Марта губернатором на совещании о внедрении новой модели пассажирских перевозок было принято решение об организации в праздничный день бесплатного проезда для жительниц региона. К инициативе присоединились все районы, где есть муниципальный транспорт. В Ржеве автобусы всех предприятий, осуществляющих перевозку пассажиров на территории города, предоставили представительницам прекрасного пола право бесплатного проезда. Более того, на одном из городских маршрутов женщины получили поздравления и белые розы от директора МУП «Автотранс» и депутата Городской думы Ильи Горохова.

Кроме этого, Ржевский филиал Музея Победы «Ставка Сталина» предоставил женщинам 8 Марта право бесплатного посещения. Акцию «Цветочный патруль» с поздравлением ржевитянок и вручением цветов провели несколько городских служб - например, ГИБДД и пожарные МЧС.

ПРИЁМ ГРАЖДАН

В марте традиционно пройдет прием граждан депутатами Ржевской городской Думы. В эту пятницу, **13 марта**, в приемной депутатов по ул. Ленина, д.16 с 16 до 18 часов будут вести прием **Андрей Фаер, Сергей Самарин, Вячеслав Замятин, Владимир Карпов, Марина Дулева, Сергей Алексеев** и председатель Думы **Андрей Константинов**. Параллельно в это же время в помещении приемной «Единой России» по ул. Б. Спасская, 27/51, кабинет 7 ждут жителей города депутаты **Диана Родионова, Илья Горюхов, Владимир Привалов и Игорь Вишняков**.

11 марта с 15 до 18 часов в студии «РиТ» по ул. К. Маркса, 39 проведет прием депутат **Екатерина Дунцова, 12-го с 14 до 16 часов** избирателей по адресу Волосковская горка, 4 ждет **Валентина Телешева**.

В понедельник, **16 марта, с 12 до 14 часов** в кабинете 211 администрации города ведет прием **Александр Крупкин**. С **14 до 16 часов** в этот же день в офисе «Общее дело» по ул. Большевистская, 9/16 принимает избирателей **Ольга Асташова, Юрий Артемьев** проводит прием граждан с **10 до 12 часов** **17 марта** в помещении спортивной школы по Советской, 10, а **Алексей Соловьев - с 16 до 18 часов** в администрации города (каб. 211). **18 марта с 14 до 16 часов** ведет прием **Александр Ким** (ул. Телешева, 16).

24 марта с 17 до 18 часов организован прием избирателей **Вадимом Никитиным** (в лицее №35 по Московскому шоссе, 6а), а **25-го с 16 до 18 часов** в Доме офицеров по ул. Челюскинцев, 12 - **Натальей Маниловой**.

Кстати, глава города ведет прием **каждый второй и четвертый вторник месяца**. Записаться на него можно на 1-м этаже администрации города, в **кабинете 107**. По вторникам ведут прием граждан также заместители главы администрации по ЖКХ и социальным вопросам. Заместитель по вопросам транспорта и дорожного строительства ведет прием граждан в **среду, с 15 до 16 часов**. Заместитель главы по экономике принимает ржевитян по **четвергам, с 10 до 13-ти**, а управляющий делами - в **пятницу, с 10 до 13 часов**.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ							
	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3
t днем (°C)	+8	+7	+4	0	-1	+3	+4
Облачность, осадки							
t ночью (°C)	+3	+2	0	-4	-5	-2	-2
Облачность, осадки							
Давление (мм рт. ст.)	732	731	730	737	745	751	749
Ветер	Ю-3	3	3	3	C-3	Ю-3	Ю-3

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ
УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости». Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный ПИ № ФС5-1071. e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru
⊕ - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьев
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Кудрявцева, Елена Сооляттэ,
Ольга Жданова, Ольга Дабуль (корреспонденты)
Валентина Дубинецкая (корректор)
Анастасия Меркурева (компьютер. верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Андрей Артемьев, Ольга Берсенева

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА,
Елена СООЛЯТТЭ, Ольга ЖДАНОВА

РЕМОНТ В ШКОЛАХ ИСКУССТВ

На заседании бюджетной комиссии Тверской области рассматривался вопрос о финансировании ремонта девяти детских школ искусств в 2020-2022 годах. В ближайшие три года в рамках национального проекта «Культура» Тверской области из федерального бюджета на модернизацию (капитальный ремонт, реконструкцию) региональных и муниципальных детских школ искусств будет направлено порядка 52,5 млн. рублей. На софинансирование работ из областного бюджета предполагается направить почти 10 млн. рублей.

В пяти школах ремонт планируется выполнить в текущем году. Это детская школа искусств №1 имени Мусоргского в Твери (капитальный ремонт фасада), детская школа искусств №3 имени Т.И. и А.Я. Волосковых в Ржеве (капитальный ремонт кровли), Медновская ДШИ (капремонт системы отопления). В Кашинской ДШИ заменят 31 оконный блок, в Старицкой ДШИ проведут капитальный ремонт потолков, полов, отопления, замену электрической проводки и светильников, систем водопровода и канализации.

На 2021 год запланированы ремонтные работы в детской музыкальной школе №1 имени Я.И. Гуревича и детской школе искусств №2 имени А.Г. Розума в Ржеве.

СПОРТ



ПОБЕДА РЖЕВИТАНКИ В «ЛЫЖНЕ РОССИИ»

Более 4-х тысяч человек приняли участие в забегах регионального этапа XXXVIII Всероссийской массовой гонки «Лыжня России-2020», который прошел 29 февраля в деревне Большое Гришкино Калининского района. Ввиду погодных условий количество участников в этом году было сокращено. Среди женщин старшего возраста ржевитянка Юлия Кузнецова стала победительницей на дистанции 2,5 км и завоевала золотую медаль.

ТУРНИР ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

7 марта в спортзале ФОК «Дельфин» прошёл турнир по мини-футболу среди юношей 2009-2010 г.р., посвящённый 77-летию освобождения Ржева от немецко-фашистских захватчиков.

Неделей ранее соревнования прошли среди ребят 2007-2008 г.р., и тогда ржевитяне стали победителями. В этот раз в турнире приняли участие две команды из Ржева, а также команды из Зубцова, Твери и Шаховской. По итогам соревнований первое место заняла команда из Твери, второе - Ржев, третье место - Шаховская.

СЕРЕБРО И БРОНЗА

3 марта в СК «Юбилейный» (Санкт-Петербург) состоялись Всероссийские соревнования по самбо, посвященные памяти подвига 6-й роты ВДВ, в которых приняли участие более 150 спортсменов. Воспитанники СШОР по видам единоборств Ржева завоевали две медали: Никита Биушкин стал серебряным призером, Андрей Гончаров - бронзовым. В командном зачете сборная Тверской области заняла второе место.

ПРИЗЁРЫ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ

С 5 по 8 марта в Санкт-Петербурге проходило первенство России по универсальному бою среди юниоров и юниорок 18-20 лет. Сильнейшие спортсмены из разных регионов России соревновались в преодолении полосы препятствий, метании ножей, стрельбе из пистолета и в поединке на ринге. Ржев представляли спортсмены СШОР по видам единоборств. Серебряную медаль в классической дисциплине завоевал Анатолий Савицкий, бронзовым призером по версии «лайт» стал Андрей Король (тренеры А. Образцов и И. Лебедев).

Все победители и призеры первенства России получили право выступать в этом году на Первенстве Мира и Европы по универсальному бою.



НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

МЫ - НАСЛЕДНИКИ ПОБЕДЫ

11 марта в 15.00 в концертном зале ДМШ №1 им. Я.И. Гуревича состоится концертная программа студентов ТМК им. М.П. Мусоргского (скрипка) класса преподавателя Е. Филипповой в рамках проекта «Связь поколений», сетевого сотрудничества и празднования Победы в Великой Отечественной войне.

ТАНЦУЮЩАЯ СЕМЬЯ

11 марта в 19.00 во Дворце культуры состоится мастер-класс для желающих изучать аргентинское танго, милонга, бачата.

НАЙДЁНЫШИ И ПОТЕРЯШКИ

14 марта в 14.00 в клубе ЖД пройдет благотворительная акция и концерт в помощь бездомным животным.

ДЖЕМ

14 марта в 17.00 клуб «Текстильщик» приглашает музыкантов и любителей живого акустического звука на молодежный творческий проект.

ТАНЦЫ ПОД ДУХОВОЙ ОРКЕСТР

15 марта в 16.00 во Дворце культуры - концертная программа муниципального духового оркестра (рук. Д. Черноусов).

Я СЕРДЦЕ СВОЁ НИКОГДА НЕ ЩАДИЛА

14 марта в 15.00 Литературная гостиная Центральной библиотеки им. А.Н. Островского приглашает ржевитян на литературный вечер, посвященный 110-летию со дня рождения поэта и прозаика Ольги Берггольц.

КАЛИФ-АИСТ

15 марта в 12.00 в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского в рамках проекта «Виртуальный концертный зал» состоится прямая трансляция из Тверской областной академической филармонии концерта-сказки для всей семьи «Калиф-аист».

КРИМИНАЛ



ВЫЕХАЛ НА «ВСТРЕЧКУ»

3 марта в 21.45 на ул. Н.Головни водитель, 1977 г.р., на а/м «Фольксваген Поло» выехал на встречную полосу, где столкнулся с а/м «Мерседес-Бенц Вито». Водитель и пассажир «Фольксвагена», а также водитель «Мерседеса» получили телесные повреждения.

ЭХ РАЗ, ЕЩЁ РАЗ...

Еще в июне Ч. был признан виновным в совершении административного правонарушения по ч.1 ст.12.8 КоАП РФ. Но не прошло и месяца, как он, употребив спиртное, сел за руль автомобиля «Форд Фокус» и поехал кататься по городу. На одной из улиц его остановили инспекторы ДПС, которые с помощью спецсредства провели исследование на состояние алкогольного опьянения. С положительными результатами Ч. не согласился, от прохождения медицинского освидетельствования отказался. На следующий день Ч. снова выпил и сел за руль. На 119 км автодороги Тверь - Ржев попал в ДТП. Так как имелись признаки опьянения, мужчину отстранили от управления авто. На этот раз с результатами исследования, проведенным на месте и подтверждающими опьянение, Ч. согласился.

Ржевским городским судом он был осужден за совершение преступления по ст.264.1 УК РФ (управление автомобилем в состоянии опьянения). Суд назначил ему наказание в виде 360 часов обязательных работ с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами на срок три года.

Информация подготовлена с использованием материалов сайта Ржевского городского суда Тверской области

Филиал ОАО «ПФОП»
«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,
ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11

Тираж 6000

Зак. № 498

Дата выхода в свет - 11 марта



ДУШЕВНЫЙ ПОДАРОК

Традиционно в преддверии Международного женского дня 8 Марта сильный пол Ржевского района преподносит прекрасной половине подарок - концерт-сюрприз. И каждый год организаторы держат в строгом секрете, кто же из музыкантов выступит на сцене ГДК для сельских женщин. Как сказал глава района Валерий Румянцев, уже даже столичные артисты сами звонят в администрацию района и предлагают свои услуги. В этом году концерт-подарок подготовлен администрацией района совместно с агрофирмой «Дмитрова гора».

ведущий районным отделом образования Алексей Макурин. Каждый тепло и душевно, в стихах и прозе поздравил всех женщин Ржевского района.

И, наконец, самый главный подарок - музыкальный, который подарил женщинам вокально-инструментальный ансамбль «Здравствуй, песня» из Москвы под управлением Аркадия Хаславского. Музыканты уже выступали в Ржев-

5 марта в Городском доме культуры был аншлаг, в зале практически одни женщины. В этот день так и должно быть. Две мамы многодетных семей в этот день получили особенные подарки от районной власти. На сцену пригласили жительниц района

Марию Спиридонову из Хорошево и Любовь Чугунову из Бунегино. Валерий Румянцев вручил им денежные сертификаты, которые станут хорошим подспорьем для улучшения жилищных условий многодетных семей. В семье Чугуновых - трое, а у Спиридоновых - четверо ребятишек.

Поздравил глава района и участниц конкурса

«Учитель года-2020». В этом году ими стали молодые педагоги районных школ.

А затем на сцену поднялись мужчины - главы сельских поселений, а также первый заместитель главы района Михаил Петрушин и за-



скому районе, но такой большой концерт они дают для селян впервые.

Со сцены звучали старые добрые хиты 70-х и 80-х: «Синий иней», «Девчонка из квартиры 45», «Слушай, теща», «Медведица» и многие другие песни, которым зал дружно подпевал. Солисты ансамбля Андрей Михай-

лов и Елена Волкова к середине концерта даже сказали, что впервые видят такой дружный хор зрителей, который знает все их песни наизусть.

А после концерта женщин ждал еще один подарок: галантные юноши вручали каждой, кто выходил из зрительного зала, первые весенние тюльпаны.

Светлана КУДРЯВЦЕВА
Фото автора

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ В ОБЛАСТНОМ ТЕАТРЕ ДРАМЫ

Традиционное праздничное мероприятие, посвященное Международному женскому дню, прошло в областном драмтеатре в пятницу, 6 марта. На него были приглашены представители всех муниципальных образований Верхневолжья.

Начался торжественный вечер с поздравления губернатора:

- В нашей стране отношение к женщине всегда было искренним, добрым и бережным. Классик русской и советской литературы Максим Горький писал, что всё прекрасное на земле родилось от любви к женщине. Для нашего народа образ женщины, матери и образ Родины связаны неразрывно.

Важные и главные слова русского языка - Родина, Победа, семья, вера, любовь, - это слова женского рода. Женские сердечность, поддержка и доброта - это прочный фундамент каждой семьи и надёжный тыл, а также основа для воспитания наших детей. Мы особенно ценим в наших женщинах умение сочетать хранительницу семейного очага, заботу о родных и близких с профессиональной, творческой и общественной деятельностью.

Особые слова любви и уважения в год 75-летия Великой Победы я хотел бы сказать

женщинам военного поколения. Вы стали для нас примером мужества, любви и верности. Спасибо вам за то, что на фронте, в тылу, наравне с мужчинами вы каждый день ковали и приближали Победу.

Глава региона пожелал тверитянкам любви, счастья,



здоровья, семейного благополучия, успехов. Со словами поздравления к участникам торжественного вечера обратился председатель Законодательного собрания Тверской области Сергей Голубев:

- Матери и бабушки, жены и сестры, дочери и внучки, подруги и коллеги - без ва-

шего участия не проходит ни один день, вы всегда готовы выслушать и поддержать нас в трудную минуту. Великая сила любви, которой наделила вас природа, преображает мир, внося в него гармонию, тепло и уют.

Женские добросовестность и профессионализм - душа любого дела, а сердечность, терпение и стремление к согласию позволяют сохранять стабильность и спокойствие в нашем обществе. Мы благодарны за всё, что вы делаете для развития и процветания нашей Тверской области.

К празднику было приурочено вручение федеральных и региональных наград жительницам области, внесшим значительный вклад в воспитание детей, сохранение семейных традиций, патриотическое воспитание, развитие культуры и искусства, здравоохранения, образования.



Почётное звание «Заслуженный работник культуры и искусства Российской Федерации» присвоено преподавателю Тверского музыкального колледжа Ирине Некрасовой. Благодарность Президента РФ объявлена директору МБУК «Муниципальная библиотечная система города Твери» Елене Барановой.

Почётным знаком Тверской области «Слава матери» отмечен материнский труд Анны Сидоровой из Калининского района, Ольги Петровой из Торжокского района и Ларисы Юркиной из Твери. Кажд-

ая из этих женщин родила и воспитывает пять детей. Звание «Почётный работник здравоохранения Тверской области» присвоено врачу-педиатру Зубцовской ЦРБ Татьяне Лебедевой. Знаком губернатора «Во благо земли тверской» награждена заместитель директора ВГТРК «Тверь» Анна Бабаева. Почётной грамоты губернатора Тверской области за проявленное мужество и героизм при спасении утопающих удостоена девятиклассница из Вышнего Волочка Елизавета Шестова, которая нынешней зимой на кануках в Санкт-Петербурге, во время прогулки по городу первой пришла на помощь двум детям, провалившимся под лёд, и помогла их спасти.

Ещё одной награды была удостоена Ираида Цветкова, старший преподаватель ВАБКО им. Маршала Советского Союза Г.К. Жукова. За добросовестную и безупречную службу, высокое профессиональное мастерство подполковнику объявлена благодарность губернатора Тверской области.

Подарком стал праздничный концерт с участием нескольких коллективов Тверской области, в том числе - выступление народного цирка «Фантазеры» из Конаково. Приятным сюрпризом стал приезд заслуженного артиста РФ Гоши Кузенко, заслуженного артиста РФ Леонида Серебренникова, актрисы театра и кино, певицы Валерии Ланской и группы «Республика».

НА ГРАНИ РЕАЛЬНОСТИ

Идея об открытии в Ржеве современного сосудистого центра с возможностью проводить высокотехнологичные операции и стентирование обретает более реальные очертания. И даже более того, планы стали более амбициозными и масштабными по сравнению с первоначальным намерением об установке в одном из перепрофилированных помещений стационара ЦРБ ангиографа - сложного рентген-аппарата, позволяющего исследовать и оперировать сердце и сосуды.

Как пояснил главный врач ЦРБ Анатолий Бегларян, конкурс на поставку ангиографа в рамках национального проекта «Здравоохранение» уже объявлен, выделены средства из федерального и регионального бюджетов. Его установка намечена на октябрь-ноябрь нынешнего года.

А уже сейчас в Ржеве начала работу организация Lister, которая будет готовить проект размещения в ЦРБ полноценного современного диагностико-операционного комплекса для эндоваскулярной хирургии. Руководитель организации Борис Обухов провел в администрации города мини-презентацию, позволяющую понять, о каком именно оборудовании и каких возможностях идет речь. Возможностей и преимуществ перед традиционными операциями очень много. Скажем, если лапароскопические операции позволяют получать доступ к внутренним органам через прокол, без полостного разреза, то сосудистая и ангиологическая хирургия и вовсе позволяют проводить медицинские манипуляции внутри человеческого тела, попадая к нужным органам через кровеносные сосуды. Даже после устранения таким способом серьезных патологий (инфаркты, инсульты, ишемическая болезнь, пороки сердца, сломано, множество заболеваний кардиологического, неврологического, урологического и гинекологического профиля), пациент восстанавливается в считанные дни и возвращается к полноценной жизни.

Сегодня такая хирургия развивается в основном в крупных городах, в том числе и в Твери, в областной больнице. Самой востребованной операцией такого профиля является стентирование, когда в поврежденный атеросклеротическими бляшками сосуд вводится зонд и устанавливается стент, обеспечивая нормальный кровоток.

Подробности таких операций можно найти в Интернете.

Руководитель ООО Lister продемонстрировал на слайдах, как выглядят оборудование и сама операционная, как проходит оперативное вмешательство и что именно видит хирург на мониторе во время него. Для визуализации в кровоток добавляется безвредное контрастное вещество на основе йода, и сосуды становятся видны, как

на ладони. Причем современный ангиограф позволяет визуализировать практически все тело человека.

Однако высокотехнологичный аппарат - не единственное, что необходимо. Сама операционная должна соответствовать высоким требованиям.

Как пояснил Борис Леонидович, 80 процентов послеоперационных осложнений связано с качеством воздуха в операционной. Микроны,

каждые 20-30 секунд. Кроме того, дополнительное оборудование необходимо на случай перебоев в электроснабжении. Все перечисленное, вместе с операционными установками, интегрировано в единый информационный комплекс, где оперблок представляет собой полноценную сложную единую систему с диспетчеризацией.

В состав оперблока включена палата интенсивной терапии, который в нашем случае будет составлять единый ПИТ-комплекс с уже имеющимися в кардиологическом отделении койко-местами.

Все вышеизложенное, конечно, больше напоминает научно-медицинскую фантастику и мало вяжется с привычными нам провинциальными лечебными учреждениями. Представить такого



метили, уже начаты, выступает Ржевская ЦРБ. И это - одно из условий выделения субсидии из вышестоящих бюджетов на создание в Ржеве подобного центра. Роман Крылов, внимательно слушая презентацию, задал ряд вопросов. Один из первых - подходит ли вообще в принципе здание ЦРБ в Ржеве и обеспеченность его такими ресурсами, как электричество, для осуществления такого проекта?

- Да, хотя, не буду скрывать, нюансов много, - ответил Обухов. - Но надо пони-

ся простыней и ползти в сторону кладбища, стоит сделать все возможное для изменения ситуации. Именно этим и руководствуется новая городская власть, пробивая идею открытия в Ржеве высокотехнологичного медицинского отделения.

- Причем сначала, речь шла исключительно об установке ангиографа в отдельном помещении. Но чтобы он работал действительно эффективно, нужен полноценный комплекс: палаты интенсивной терапии, переоснащение больничных коек, полная адаптация всех необходимых площадей... Это, конечно, совсем другой масштаб и совсем другой порядок цифр. Но и областной минздрав, и лично губернатор такую идею поддержали, - поясняет Роман Крылов. И спрашивает у проектанта, сколько времени потребуется на подготовку проекта?

- В конце апреля мы рассчитываем сдать его на госэкспертизу. И с учетом замечаний, через месяц завершить окончательно. После этого можно формировать техническое задание на оснащение центра. То есть, к концу текущего года проект может быть полностью реализован.

Закономерный вопрос, который лежит на поверхности - кто будет работать на этом оборудовании? Проблема острыя, но пути ее решения есть, убеждены инициаторы идеи. Сначала воспользоваться помощью специалистов ОКБ Твери, параллельно готовить своих и приглашать для переезда медперсонал из других регионов. А в перспективе - освоить обучение в ТГМА врачей такого профиля.

Все вышеупомянутые вопросы - финансовые, кадровые, организационные - получат обсуждение на выездном совещании областного минздрава, запланированном на следующую неделю. Представитель проектной организации тоже будет присутствовать и представит концепцию тем, от кого непосредственным образом зависит ее воплощение.

Светлана АРТЕМЬЕВА

сказал он, «путешествуют» в воздухе на частичках пыли и влаги, а их попадание внутрь тела вызывает септические осложнения. Поэтому в помещении устанавливают сложную систему медицинского газоснабжения, где вдобавок к особого типа вентиляции предусмотрены такие меры, как обеспечение разности потенциалов для предупреждения осаждения пыли, установка датчиков перепадов давления воздуха (чтобы он не попадал из коридора в операционные и палаты интенсивной терапии), специальное антистатическое и антибактериальное покрытие стен и потолков. Даже пожарные датчики в таком помещении особые: не «коробочки» (потенциональные пылесборники), а отверстия в потолке, втягивающие воздух

рода помещения в нашей ЦРБ, действительно, сложно. Тем более - в сравнении с тем, как выглядит часть ее других корпусов. Но упомянутая организация, по словам Обухова, уже сделала проекты полутора десятков таких комплексов, и они - действующие.

Заказчиком предпроектных работ, которые, как мы от-

мечаем, что реализация проекта задаст тон модернизации всего учреждения, начиная с приемного покоя... Что касается электроснабжения, нужны будут дополнительные мощности.

- ЦРБ уже направила в Россети обращение по этому поводу и получила предварительный договор стоимостью порядка двух миллионов рублей, - пояснил главврач Анатолий Бегларян. Для него, как и для большинства реально мыслящих людей, тем более с учетом существующих сегодня кадровых и материально-финансовых проблем, все происходящее пока сродни проектированию. Однако поддерживать подобную прорывную инициативу, которая выведет здравоохранение не только Ржеве, но и всех соседних районов и городов на качественно новый уровень, он готов.

К сожалению, медицина в Ржеве (и не только здесь, а во всех аналогичных районах) сейчас далека от идеала. Но прежде чем накрыть-



РАЗ ПОШЛИ НА ДЕЛО...

КРИМИНАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

В то время, о котором пойдет речь, еще и слыхом не слыхивали о будущей перестройке и последовавших за ней лихих временах. Граждане жили, трудились, отдыхали и верили в светлое будущее. Однако уже тогда намечались ростки в криминальном мире, которые потом, в те самые лихие девяностые прошлого века, расцветут буйно и совсем небезопасно для окружающих и законо-послушных сограждан.

Дмитрий, 25 лет отроду, никакого отношения к криминальному миру не имел. Трудился на заводе, увлекался футболом, а потом пристрастился к выпивке. Занялся «литрболом», как с усмешкой говорил он сам. С завода за прогулы его, естественно, поперли в три шеи, и он перебивался случайной халтурой да клянчил деньги у матери-пенсионерки.

Дмитрий жил в столице нашей родины и частенько любил заглянуть в «Пивбар на Пушкинской», этакий погребок, где стояли дубовые столы, было хорошее пиво по цене 20 копеек за кружку, а к пиву можно было прикупить, и недорого, варенных раков или по бедности ограничиться солеными сушками.

Народ тут собирался разный. Кроме норовящих опохмелиться, приходили шахматисты-шахисты, разыгрывающие за кружкой пива свои партии, а также люди с газетами, неспешно читающие их, и прочие, как называл их Дмитрий, «антагенты». Всем места хватало. Иной раз какой-нибудь небритый мужик, но в костюме и при галстуке, перебрав маленько, вскочит на стол и давай во всю глотку читать стихи Есенина из сборника «Москва кабацкая». И никто его не перебивает. Слушают, а может быть, и нет, занятые своими разговорами. Погребок в те годы всегда был полным посетителями и довольно шумным. Вот за эту царившую там атмосферу он и правился Дмитрию. Никто никого здесь не торопил, драк тоже не было.

В тот день Дмитрий, выпив залпом кружку пива, отошел в уголок, где устроились шахматисты.

- Ну, чего, Каспаров-Карпов, лошадью ходи, - стал задираться он. Но люд в угольке, в основном, был степенный, и никто не обращал внимания. И Дмитрий куражился, зная, что отпора не будет.

В это время к нему подошел мужчина серьезного вида:

- Чего кипишишься?

Дмитрий тон поубавил:

- А ты кто такой? Отвали!

- Ну-ну, - усмехнулся мужчина. - Выпить хочешь?

- А есть?

- Спрашиваешь, - усмехнулся мужчина, - пойдем со мной.

Они вышли из погребка на Пушкинскую улицу. Не-подалеку у тротуара стояли «жигули» бежевого цвета. За рулем - парнишка крепкого вида, не иначе как из спортсменов. И Дмитрию враз расхотелось садиться в машину.

- Я лучше обратно в «пивник» пойду.

- Садись, - коротко приказали ему.

- Ну ладно, ладно, - сказал он, - только я не сяду, а присяду, потому как я уже свое отсидел.

Дмитрий, действительно, провел пару лет в колонии за хулиганку. Как говорил он сам, за то, что «одному фраеру нюх начистил».

Дмитрий залез в салон авто, за ним тут же прихлопнулась дверца, и он сразу обратил внимание на отсутствие на дверце внутренних ручек. Понял, что, по-видимому, на серьезных людей нарвался, и решил особо не блотовать. Сколько раз ему мама говорила, чтобы не искал на свою голову приключений, а он не слушал.

«Жигули» уходили из центра на окраину Москвы.

Серьезный мужчина с переднего сиденья обратился к нему:

- Ты чего, откинулся недавно?

- Ну, было дело, - ответил Дмитрий, - «проколку» (прописку) в паспорте столичную имею. Только вот на работу все равно не берут.

Мужчина усмехнулся:

- Да мне твоя прописка по барабану. Я не отдел кадров, хотя заработать могу дать.

- Кстати, Дмитрий, - опять заговорил мужчина с переднего сиденья авто, - для успешной работы нам еще один человек потребуется. Познакомь с кем-нибудь из своих друбанов. За это получишь еще и премию.

- А чего ж молчал? - Дмитрию вся эта бодяга начинала надоедать. Вином не пахло, и похмелье выветривалось.

- А что?

- Ну, вон у Рижского мелькнул один знакомый.

- Назад, - приказал мужчина водителю. Паренек за рулем тут же повернул машину в переулок.

«Во, каскадер», - подумал Дмитрий и не заметил, как очутился возле Рижского вокзала.



- Идите пройдитесь, - сказал серьезный мужчина, - да заодно водки и закуски купите. Потом дорога предстоит дальняя.

Никакого знакомого Дмитрий и в глаза не видел, проезжая в «жигулях» мимо Рижского, соврал, думая сбежать от этих деловых. Но теперь, ощущая литой локоток парнишки-качка, не знал, как из сей ситуации выкрутиться. И вдруг (ох уж эти вдруг) услышал:

- Привет, Диман! - и лезет навстречу Виктор, некогда с ним в одной колонии срок отбывавший.

- Опохмели, «возьми на хвост», - затараторил Виктор, боясь упустить знакомца. - Вчера с Зинкой нажралась, а сегодня она меня выперла по холодку.

- Ты подожди, - сказал Дмитрий и шепнул парнишке, - вот.

Тот оглядел Виктора и кивнул - мол, годится:

- Пойдем в машину.

По пути завернули в магазин, парень прикупил водки, колбасы и хлеба.

Они притопали к авто. Серьезный мужчина приоткрыл дверцу.

- Ну что, пить так пить, любить - так королеву. А?

- А кто это? - глупо спросил Виктор.

- Не знаю. Считай, что друбаны, - съехидничал Дмитрий.

- Друбаны-друбаны, еще какие друбаны, - поддакнул мужчина. - Мы работодатели. С нами у вас денег будет немерено. В ресторанах кушать будете, а не по пивным ларькам шляться.

Из Москвы «жигули» быстро добрались до кольцевой и далее до Красногорска. По дороге мужчина налил Дмитрию и Витьке по полстакана водки. Закусили колбасой. В Красногорске остановились у ресторана.

- Пойдем, пообедаем.

- И выпьем, - тут же откликнулся Виктор.

Дмитрию, несмотря на напившийся хмель, все это не нравилось, да деваться уже было некуда.

Заказали богато, по тем временам - сытно. Вот только

- Ну, вот что, определимся, - серьезный мужчина отобрал у друбанов пустую бутылку и швырнул за окно. - Сейчас городок будет небольшой, тихий. Подруливаем к церкви. Спишите замки, пила в сумке. Войдете. Вот фонари. Снимите иконы с левой стороны: третья, четвертая и шестая по счету. С правой: вторая и седьмая. Пакуете в сумки - и назад. На все про все минут пятнадцать-двадцать, не больше. Сторожа нет. Мы страхуем вас с улицы. Иконы - наши, а деньги - ваши. Все понятно?

Дмитрий и Виктор молча кивнули. Понимали, что у таких не рыпнешься. Да и обратной дороги нет, раз пошли на дело.

«Жигули» с шоссе свернули в город. Мелькнул погасший светофор. Остановились, растворяясь в затишье.

Перелезли через забор, принялись пилить замки на дверях. Металл визжал, но поддавался. Распилили. Сурово смотрели на них лики святых. Страшновато воровать у людей, еще страшнее - у Бога. Подсвечивая себе фонариками, друбаны шатали по церкви. Срывали иконы, прятали в сумки.

Виктор торнулся в помещение за алтарем и пропал.

- Что там, Вите? - тихо проговорил Дмитрий.

- Кагорчик нашел и крест, вроде, серебряный.

- Таси сюда.

Вино тут же выпили, крест - в сумку. Пора откладывать. И тут случилось не-предвиденное. Батюшке Лазарю Савельичу, царствие ему небесное, не спалось в тот час, словно предчувствие мучило. Вышел он из дома на воздух и заодно решил порядок проверить. Увидел он замок сплененный и новый навесил, хрясь ключиком. Во имя Отца и Сына...

Заметались жулики-друбаны по церкви. Да разве ж отсюда выберешься? Церковь, что крепость, попробуй расшиби ее. А тут и вызванный по телефону милицейский наряд подъехал. Вывели друбанов из церкви с сумками и посадили в машину с мигалкой.

Своих подстраховщиков на «жигулях» они так и не увидели. Видно, те вовремя смылись. А кто и кем деловые были, Дмитрий и Виктор не знали, о чем потом и поведали следователю.

Дмитрию и Виктору впаяли срок. Свое заключение в неволе они давно отбыли. И кто знает, где потерялись их судьбы.

P.S. История основана на реальной попытке кражи икон из Покровской старообрядческой церкви Ржева. Имена вымышлены, а возможные совпадения - случайны.

Евгений ОЖОГИН

Событие

ПРО ИСКОННЫЕ ТРАДИЦИИ И НАШУ ОБЩУЮ ИСТОРИЮ

Со второй декады марта Покровский старообрядческий храм Ржева ждет широкий круг посетителей. Здесь начинает работать музей древлеправославной культуры, созданный на средства Фонда президентских грантов. Одними из первых его посетителей стали журналисты города, которым настоятель храма протоиерей Евгений Чунин провел своеобразную экскурсию, рассказав об истории создания экспозиции.



Идея показать собранную храмом коллекцию возникла давно, потому что те исторические ценности, которыми обладает Покровский храм, заслуживают внимания. Храму очень повезло, говорит о. Евгений - он не закрывался даже в самые сложные периоды отечественной истории и сумел сохранить архив (в том числе дооцененный), коллекцию книг и предметов быта и церковной утвари. Собственно, сам храм - уцелевший во время войны, с родным иконостасом (тем самым, который был заложен при строительстве и освящен в 1908 году) и старинными иконами - это тоже ценные экспонаты. Но, конечно, не единственые. О. Евгений вкратце рассказывает об истории старообрядчества в купеческом Ржеве, где функционировали в зажиточных домах не менее 6-7 моленов. Построить полноценный храм стало возможным лишь после 1905 года, когда вышел манифест Николая II об укреплении начал веротерпимости, в связи с которым самое богатое традиции, но самое угнетаемое из религиозных сообществ России перестало притесняться обществом.

В Ржеве существовало два старообрядческих храма. Вторым был Троицкий (от которого осталась колокольня на ул. Смольная). Покровский храм был заложен и построен в рекордные сроки: за год и 10 месяцев. И именно он стал тем единственным местом в городе, где никогда не прерывалась молитвенная жизнь. Даже в 1929 году, когда все руководство общин арестовали, храм не был закрыт. А когда горожане написали и принесли в исполнком горсовета коллективное письмо, под которым не побоялись оставить свои имена около 300 человек, к ним прислушались и советские влас-



оккупантами. Сам о. Андрей погиб от пули фашиста в октябре 1942 года. Но именно Покровский храм стал точкой отсчета послевоенной истории Ржева.

Историю счастливого спасения жителей, согнанных немцами перед отступлением и запертых в замированном Покровском храме, знают все ржевитяне. Что это - счастливое стече-ние обстоятельств или то, что называется Божиим чудом? 3 марта город был освобожден.

Музейная работа в Покровском храме, отмечает о. Ев-

гений, ведется давно. Так, в 2002 году для научного и исторического сообщества была открыта выставка. Потом - еще одна, совместно организованная с Ржевским краеведческим и областным музеями к 100-летию храма. И каждый раз организаторы говорили о том, что в хранилищах остается еще много вещей, с которыми широкий круг зрителей вовсе не знаком. Полного представления не дает даже нынешняя экспозиция. Например, в собрании имеется более пятисот старопечатных и рукописных книг, которые предполагаются в ближайшее время каталогизировать. Но показать все пока не позволяет ограниченность в площадях.

Нынешняя выставка действует в самом храме, на том же пространстве, где идут церковные службы. И это своего рода компромисс... лось в храме и множество архивных документов: о выкупе земли под строительство будущего храма (интересно, что одни горожане жертвовали ее для такого благого дела даром, другие же продавали), акт об отделении в Ржеве школы от церкви и церкви от государства, а также целая подшивка секретных документов из какого-то архива, в которой есть переписка 1835 года между генерал-губернатором Твери и архиереями о том, как отнять у старообрядческого моления земли. Она так и называется: «Об отъятии...» Эти свидетельства истории были найдены совершенно случайно студентами филфака на чердаке одного из предназначенных под снос домов Ржева. Кроме этого, здесь же - метрические книги, спиральные документы...

Среди экспонатов музея - Евангелие, выпущенное в 1648 году Московским печатным двором, и два служебника того же времени; множество связанных с именами священнослужителей книг. Отдельного интереса заслуживают крюковые записи знаменного распева - основного древнерусского церковного пения. Интересно, что отличительной чертой именно старообрядческого песнопения является отсутствие многоголосия. Вся мелодия и слова, независимо от того, сколько человек исполняют, поются в

иконостас, и сам храм - плащаница золотного шитья, к столетию храма отреставрированная мастерицей-золотошвеей (на эту работу ей потребовалось больше года!).

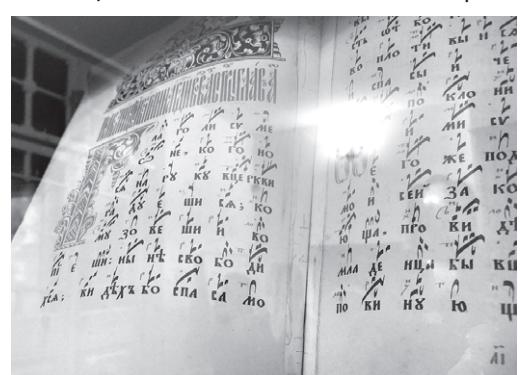
Община Покровского храма, отмечает о. Евгений, проводит большую работу по исследованию истории города, имеет широкие научные контакты и связи в Москве и Твери, участвует в научных и краеведческих конференциях. Кстати, Покровский храм

как уникальный историко-культурный объект включен в туристические маршруты по Ржеву и уже активно посещается туристами. Словом, это интереснейший объект, который не только про религию, сколько про историю Ржева и всей Тверской области.

На вопрос, интереса каких именно групп и посетителей ждут организаторы музея, о. Евгений ответил: самых разных. Включая детей и школьников, работников местных предприятий и организаций. Семь веков нашей православной истории заслуживают того, чтобы к ним прикоснуться.

Для того, чтобы узнать подробности о работе музея и сделать заявку на проведение экскурсии, можно позвонить по телефону: 8-980-639-25-37. Экскурсионными днями называются **вторник, пятница и суббота**. В остальные дни - в часы, когда нет богослужения, кроме понедельника.

Светлана АРТЕМЬЕВА





Я - УЧИТЕЛЬ

Каждый человек находит свою профессию по-разному. Кто-то ищет призвание всю жизнь, а кому-то посчастливилось разглядеть его еще в детстве, задолго до того, как на руках оказался диплом о профессиональном образовании.

Маргарите Прокопченко, учителю математики Победовской школы им. Обручева, победительнице муниципального этапа конкурса «Учитель года-2020», в этом плане повезло. О своей будущей профессии она знала с юного возраста и учителством грезила задолго до того, как переступила порог школы в качестве педагога.

сферы образования - тем более. Учеников в нашей сельской школе оставалось совсем мало, в 9-м классе в ту пору был всего один выпускник. Но все меняется, и хорошо, что в лучшую сторону. Появились интерактивные доски во всех классах, проекторы, оборудование, Интернет, в школе есть лаборатория, спортивный инвентарь, тренажеры - словом, все, что необходимо. И внешне школа сильно изменилась. Кажется, с каждым годом она все краше, хотя на самом деле очень взрослая, но все такая же родная, уютная и добрая.

- Почему Ваш выбор пал на математику?

- О, это тоже любовь с детства. И наследственность. Мои родители прекрасно владеют этим предметом, у папы и мамы пятерки по математике в школьных аттестатах. Мне передалась их тяга к этому предмету, помноженная на два. Еще в школе у меня была особенная любовь к математике. Если в тетради появлялись помарки, что-то зачеркнуто, у меня начиналась паника. Конкретно по этому предмету все должно было быть идеально. Считаю, мне повезло, потому что в старших классах математику у нас преподавала Галина Анатольевна Козырева. Моя любовь к математике - ее заслуга. Галина Анатольевна, видя мою тягу к предмету, давала чуть больше заданий, чем остальному классу. Ее уроки всегда были такими интересными! И я стараюсь сделать так, чтобы и мои ученики полюбили этот серьезный предмет, увидели в формулах и расчетах поэзию цифр. Математика - наука удивительная, но в то же время крайне точная и серьезная. К ней нельзя относиться легкомысленно.

- ВЫ выбрали сельскую школу. Не хотелось больших просторов для творчества?

- Нет, никогда. Победа - мой родной край, я люблю эти места беззаветно. И хотя сейчас со своей семьей живу в Ржеве, душой всегда здесь. Тут моя работа, моя мама, каждые выходные я провожу в Победе. И дети мои больше любят деревню, чем город.

- Когда в семье мама - педагог, на детях это отражается?

- Не самым лучшим образом (смеется). Потому что мои собственные дети, я считаю, брошенные. На своих уже времена не остается. Как говорят, сапожник без сапог. Но я строгая мама, хотя, судя по

моему характеру, этого и не скажешь. Старшему Егору уже 13 лет, он семиклассник. Пока учился в начальной школе, держал в «ежовых рукавицах». А теперь он взрослый парень, его можно уже отпустить из под всесторонней маминой опеки. Младший Макар осенью пойдет в школу, ему 6 лет. Несмотря на строгость, с сыновьями мы друзья, они знают, что я - самый близкий для них человек, которому можно доверять и делиться всем. А мне интересно все, что происходит в их жизни.

- Строгая мама - строгий учитель?

- Как раз наоборот. Мы с ребятами общаемся на одной волне, а не как учитель-ученик. И это позволяет находить для школьного праздника. Помню, как уже через год с мальчишками мы поставили небольшой танец. И это не только для них, но и для меня стало маленькой победой. Когда мои ребята вышли и станцевали на большом школьном празднике, я поняла - прогресс пошел. К сожалению, за рамками школы нам нечасто удается общаться. Но когда есть возможность, мы с удовольствием выбираемся в кинотеатр всем классом.

Вообще, у нас очень сплоченный коллектив детей и педагогов. Наверное, это особенность сельской школы. Все друг друга знают, все, как родные. И на финале конкурса «Учитель года», когда объявили, что я победила, наши ребята под-



ходить общий язык с детьми в классе. Помогает взаимопониманию и то, что у меня сын - подросток, я знаю их интересы, какие проблемы волнуют ребят. Стараюсь привить и своим детям, и своим ученикам любовь к Родине, стремление знать и помнить свою историю, уважать старших, стараюсь воспитывать в них терпимость и дружелюбие. «Ошибки врачей дорого обходятся людям. Ошибки учителей не столь заметны, но в конечном итоге они обходятся не менее дорого» - помните эту, ставшую крылатой, фразу из «Иронии судьбы»? Школьные учителя - вершители судеб, как бы громко это ни звучало. Неравнодушие и ответственность не только за знания, но и за то, какими вырастут твои ученики и твои собственные дети, что понесут с собой во взрослую жизнь - вот главное.

В школе я еще и классный руководитель у 9-го класса, выпускного. У меня пятеро «школьных детей» - две девочки и три мальчика. Все, как на подбор, спокойные, скромные, стеснительные. Когда я пришла к ним в 6-й класс, поначалу было очень трудно на что-то раскачать ребят, ту же песню спеть, сценку по-

ходили, поздравляли, обнимали меня, как родную, даже те, у которых я предмет не веду.

- Маргарита Сергеевна, что подвигло Вас принять участие в профессиональном конкурсе в этом году, ведь Вы в нем уже не новичок?

- Знаете, меня все спрашивают, как согласилась пройти это нелегкое испытание второй раз? Возможно, потому, что я безотказный человек. Впервые принимала участие в «Учителе года» в 2012-м, тогда мне досталось второе место. В нашем педагогическом коллективе все учителя поучаствовали хотя бы раз в «Учителе года». Теперь, получается, пошли по второму кругу. Предложили мне представлять нашу школу, и я согласилась, хотя прекрасно знала, что это тяжело, это большая ответственность и труд немалый.

- Что помогло победить?

- Скорее всего, опыт. Так получилось, что моими соперницами были молодые педагоги. Думаю, девчонок немного потряхивало от страха и волнения. Я более комфортно себя чувствовала. Наверное, это отразилось. А во втором этапе конкурса большую роль сыграла помощь моих коллег.

Мне предстоял открытый урок в Становской школе в

незнакомом для меня классе. Я пришла заранее перед уроком, чтобы познакомиться с детьми. И у нас сразу сложились дружеские отношения. Мы нашли общие темы, разговорились, ребята сразу меня запомнили, я их. А уже во время урока было ощущение, что я в своем классе. И дети молодцы, с ними было комфортно работать, я видела, что им на моем уроке интересно, и это подстегивало.

- В чем была изюминка Вашего выступления на финале, чем покорили жюри?

- Готовя дома самопредставление, я решила не идти по привычному пути - стихи на фоне презентации, что обычно у всех и каждый раз. Хотелось как-то по-другому себя выразить. И я рисовала. Заранее подготовила плакаты, отражающие основные этапы моей жизни, а на сцене добавляла цвета в рисунки. И получилось, что моя жизнь заиграла всеми цветами радуги.

Второй этап требовал большой подготовки, и мне очень помог весь коллектив нашей школы. Все друг друга знают, все, как родные. И на финале конкурса «Учитель года», когда объявили, что я победила, наши ребята под-

Фильм, мастер-класс, самопредставление, предыдущие этапы - все вместе стало слагаемыми успеха.

- А когда объявили о Вашей победе в конкурсе?

- Это была эйфория. Сердце трепетало, руки тряслись, слезы подступали. Эмоции взяли верх, когда объявили мою фамилию. Я чувствовала гордость за себя, за свою школу, своих коллег, была рада, что все получилось, что справилась с волнением. Во время конкурса мне пришлось читать стихи на военную тематику, а я воспринимаю их очень близко к сердцу, поэтому старалась не расплакаться. И у меня получилось справиться со своими эмоциями.

- Теперь Вам предстоит защищать честь Ржевского района на региональном этапе. Когда он состоится?

- По традиции областной конкурс проходит весной. Скорее всего, он состоится в апреле-мае. Сейчас есть возможность немного перенести, а потом предстоит серьезная подготовка.

- Остается пожелать Вам достойно представить свою школу в Твери. И, конечно же, победы!

Светлана КУДРЯВЦЕВА



ПИТАНИЕ В ПОСТ

В последнее время некоторые люди, в основном невоцерковленные, пытаются использовать время Великого поста с целью поправить здоровье и похудеть. Но правы ли они, и так ли полезен пост именно с этой точки зрения?

ПОСТ ИЛИ ДИЕТА?

Начнем с того, что соблюдение поста с целью похудения - деяние кощунственное с точки зрения священнослужителей да и просто верующего человека. Ведь пост - это не диета, не система питания, а религиозная традиция. Об этом напоминает и терминология: на посту не «сидят», его держат. Так, например, в Великий пост, предшествующий Пасхе, мы вспоминаем о последних днях жизни, распятия и воскрешении Иисуса Христа, открывших человечеству путь к спасению души. Христианский пост - это период покаяния, совершенствования, возвышения души, где отказ от скромной пищи является скорее инструментом, а не целью. И совсем не место во время поста суэтным мыслям о лишних килограммах на весах или сантиметрах в талии. Поэтому, если вы не испытываете глубоких религиозных чувств и особой заботы о душе, не стоит изнурять себя постами, лучше просто подобрать хорошую диету. Тем более изменение режима питания полезно далеко не каждому, а возможность с его помощью похудеть - довольно призрачна.

Если вы все же решили соблюдать пост, не вредно будет узнать особенности отказа от животной пищи. Исключение из рациона мяса, рыбы, птицы, яиц, молочных продуктов позволяет практически свести на нет поступление холестерина, содержащегося исключительно в продуктах животного происхождения. Полностью «обесхолестеринивать» питание не полезно, ведь холестерин участвует в работе нервной системы, формировании желчи, выработке стероидных гормонов. Соблюдение постных дней поможет людям зрелого и старшего возраста, подверженным заболеваниям сердечно-сосудистой системы, связанным с нарушением обмена жиров и холестерина.

Полезен пост еще и тем, что, переходя на растительную пищу, мы начинаем в больших количествах употреблять клетчатку. Клетчатка растений - это элемент пищи, необходимый для нормальной работы кишечника, удаления из организма излишних жиров, токсических веществ - как образующихся естественным путем, так и поступающих извне. Кроме того, клетчатка требуется и для питания кишечной микрофлоры - она препятствует развитию дисбактериоза. При современном питании человеку сложно получить необходимое ко-

личество клетчатки (25-30 г в день), а во время поста это возможно.

В то же время пост, особенно длительный, может стать источником проблем со здоровьем.

ДЕФИЦИТ БЕЛКА

Белки в большем или меньшем количестве содержатся практически во всех продуктах, однако животный белок считается полноценным для человека. Растительные продукты (например, бобовые, проросшие зерна, макароны) тоже содержат немалое количество белков, но ценность их немного ниже, чем у белого мяса и рыбы. Из-за особенностей своего аминокислотного состава растительные белки хуже усваиваются организмом, что при их длительном однообразном приеме может стать причиной дефицита. Поскольку белки являются строительным материалом для мышц и тканей, участвуют в колossalном числе реакций и процессов, проис-

ходящих различных постных продуктов. Это позволит улучшить аминокислотный баланс и усвоение белка. Например, в крупах и муке мало аминокислоты лизина, поэтому белок этих продуктов неполноценен. Таким образом, каше или макаронным изделиям рекомендуется добавлять помидоры, арахис, чечевицу и даже авокадо - источники лизина, выравнивающие аминокислотный состав блюда.

Не забывайте, что в период больших постов есть дни, в которые разрешено употребление скромных продуктов. Хотя белок нельзя запастись, не игнорируйте такие дни.

ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА

Ситуация аналогична с белком. Дело в том, что пищевые продукты являются источником двух основных форм железа. Оно поступает с мясом, птицей (в меньшей степени - с рыбой), имеет высокую биодоступность, то есть, хорошо усваивается организмом. Железо расти-



ходящих в нашем организме, проявления белковой недостаточности также разнообразны. Страдают пищеварительная, эндокринная, кроветворная системы, снижается способность противостоять инфекции.

Путь решения

Чтобы избежать белкового дефицита во время поста, воспользуйтесь несколькими советами.

Ежедневно включайте в рацион продукты, **богатые белком**: орехи, фасоль, чечевицу и другие бобовые, гречневую, овсяную, пшеничную крупы, макароны и соевые продукты. Кстати, белок сои хоть и не идентичен, но очень близок по составу к мясному белку, поэтому на время поста он послужит хорошим заменителем мяса.

Старайтесь питаться **разнообразно**, сочетая в один прием пищи или даже в одном блюде несколько различ-

тельных продуктов усваивается плохо, что при условии длительного поста может привести к развитию латентного дефицита железа или железодефицитной анемии. Эти состояния проявляются слабостью, нарушением концентрации внимания и работоспособности, сонливостью, снижением иммунитета. Особенно опасен дефицит железа для беременных и кормящих мам - он отражается на здоровье не только женщины, но и малыша.

Путь решения

Включайте в рацион богатые железом продукты: гречку, фасоль, горох, белые грибы, яблоки, груши, орехи. Сочетание этих продуктов с источниками витамина С (цитрусовыми, болгарским перцем, зеленью петрушки, кинзы и укропа, зернами граната) позволит увеличить усвоение железа. Напротив, не стоит



сочетать источники железа со щавелем или шпинатом, айвой - они нарушают всасывание железа в кишечнике.

ПОСТНОЕ, НЕ ЗНАЧИТ ДИЕТИЧЕСКОЕ

Как уже было сказано ранее, те, кто рассматривает пост как средство для снижения веса, жестоко заблуждаются. Исключая животные белки, мы делаем наш рацион заметно менее сытным. Продержаться все семь недель Великого поста лишь на низкокалорийных фруктах и овощах довольно сложно. Приходится включать в питание крупы, картофель, макароны, в которых содержится большое количество углеводов, потенциально опасных в плане ожирения. Отдельного внимания заслуживает и постное растительное масло. Безусловно, оно богато необходимыми для организма полиненасыщенными жирными кислотами, но вместе с тем, постное масло - это высокожировой продукт (для сравнения: сметана содержит 10-20 процентов жиров, а растительное масло - 99,9%). Для здоровья человеку необходимо соотношение животных жиров и растительных масел - 3:1. Исключение животных жиров из рациона требует и снижения растительных масел.

Путь решения

Создавайте сложные блюда, в которых крупы, картофель или макароны сочетаются с овощами и фруктами, богатыми клетчаткой - яблоками, морковью, сельдереем, стручковой фасолью и другими. Это, с одной стороны, повысит насыщающее свойство пищи, а с другой, замедлит усвоение простых углеводов.

Кроме того, следует отдавать предпочтение натуральным продуктам: макаронным изделиям из твердых сортов пшеницы, нешлифованным крупам. Уменьшить расход масла помогут способы кулинарной обработки продуктов. Самым здоровым из них является отваривание на пару, которое, к тому же, помогает сохранить большинство витаминов. Обойтись без масла поможет отваривание в воде и запекание в духовке - в фольге или специальном рукаве.

Постное масло лучше использовать лишь для заправки салатов, чередуя оливковое, соевое, подсолнечное, кукурузное и льняное, содержащие различные формы полиненасыщенных жирных кислот. Необходимо помнить о высокой жирности и калорийности таких масел и сблюдать меру.

КОМУ НЕЛЬЗЯ ПОСТИТЬСЯ

Особенности постного питания и те нарушения, которые могут возникнуть в организме при соблюдении длительного поста, очерчивает круг людей, которым пост противопоказан:

- дети и подростки - растущий организм не желательно лишать животных жиров;
- беременные и кормящие женщины - здесь опасен не только недостаток белка, но и дефицит многих компонентов питания, прежде всего железа;
- люди, страдающие туберкулезом, железодефицитной анемией (или латентным дефицитом железа), B12-дефицитной анемией, язвенной болезнью или гастритом (особенно в стадии обострения), воспалительными заболеваниями кишечника, больные с панкреатитом, гепатитом также не должны поститься. Во всех этих случаях верующий человек может обратиться к священнослужителям и получить разрешение от поста. Как правило, духовники идут навстречу.

ТЕПЕРЬ ПОСТИТЬСЯ ПРОЩЕ

Еще в середине прошлого века появилось средство, позволяющее корректировать самые разнообразные изменения рациона. К ним возможно прибегнуть и во время поста. Речь идет о биологически активных добавках к пище. Вам понадобится хороший витаминно-минеральный комплекс. Главное - обратите внимание на содержание в нем железа, кальция, цинка, селена, витаминов группы В (особенно витамина B12 - его вообще нет в растительной пище), дефицит которых возможен при вегетарианском питании. Нужен будет еще один комплекс омега-3 жирных кислот, необходимых для очень многих процессов в организме, но отсутствующих в растительной пище. А для коррекции дефицита белка можно воспользоваться комплексом аминокислот или белковыми коктейлями на растительной основе.

Подготовил
Анатолий ЗАМОРАЕВ



Серафима
КУЗНЕЦОВА

Рассказ-быль

Елизавету Романовну увозили из дома полуживую. Дочь Валентина и сын Алексей уложили ее на заднее сиденье «жигулей», подложив под голову и спину пуховые подушки. Муж Костя, с которым она прожила полвека, наклонился к ней проститься.

- Горчак... - произнесла слабым голосом Елизавета и отвернула от мужа голову.

Константин отскочил от жены, словно ужаленный, лицо его побагровело от злости, а уцелевший глаз обводил собравшихся односельчан, как бы ища защиты. Но сочувствия ни у кого не нашел.

Собравшиеся около машины соседки, зная, что провожают Лизу навсегда, не сдерживали слез. Я долго успокаивала маму, которая, жалея подругу, причитала:

- Лизоньке нелегкая судьба выпала, еще и Костя-одноглазый - изверг, извел он совсем жену, угробил ее...

И я поневоле вспомнила случай, который произошел год назад, когда я гостила летом у родителей.

Каждое лето я свой отпуск проводила в родительском доме, собрав при себе всю четверку - свою дочь, детей брата и сестры.

Утром в четыре часа вышла из дома на покос - это дело я очень любила. Набитая отцом коса послушно укладывала блестящую от утренней росы траву в ровный вал. Идя уверенно по прокосу, вдыхая свежий утренний воздух, я чувствовала себя сказочным богатырем. А как только начиняло пригревать солнечко и появлялась надоедливая мушка, становилось не до косьбы. Приходилось заканчивать и, обсудив с мамой меню на день, приниматься за поварские хлопоты у русской печи.

- Полтора часа у печки потопаешь и целый день лопаешь! - смеялась мама.

К восьми утра готов завтрак - обычно запитые омлетом каши, макароны, пюре, рыба в глубоких сковородках. Они красиво зарумянивались, и такие запеканки очень любила четверка. В закрытой за слонкой печи томились первые и вторые блюда на обед и ужин, а с краю - топилось молоко с аппетитной коричневой пенкой. И никаких забот с едой на целый день. Все сварит и сохранит в горячем виде печь - только доставай да кушай.

Четверка еще спала, когда мы с родителями за завтраком обсудили все предстоящие на день дела и отправились разбить накошенные валы для лучшей просушки. День обещал быть солнечным. За огородами встретили соседку Елизавету - она возвращалась с покоса. Поздравив нам улыбку и кивком

ГОРЧАК

головы поздоровавшись, обратилась к отцу:

- Леша, я косу тебе на бой поставлю.

- Ставь, конечно, - отозвался отец.

Елизавета всегда вызывала у меня уважение: высокая, с длинными черными волосами, разделенными на ровный пробор и уложенными на голове красивым венцом. А больше всего мне нравилась ее улыбка, как у Рафаэлевской Мадонны. Она не любила сплетничать с деревенскими бабами, всегда находила себе работу. Иногда за домашними хлопотами могла неделями не показываться из дома.

Елизавета вырастила пятерых детей: трех сыновей и двух дочек. По сравнению со всей деревенской четверкой, босоногой и сопливой, дети Лизы заметно отличались чистотой и опрятностью, чувствовались заботливые материнские руки. Константин, ее муж, работал трактористом, слыл буйном и пьяницей. Он не раз переворачивался на тракторе, но оставался при этом цел и невредим. Его перекошенный трактор таращал и работал. Пьяным Костя скандалил и часто избивал жену. «С лихом дружит», - говорила о соседе моя мама.

Елизавете доставалось, пока не подросли два первых сына. Они стеною вставали на защиту матери и умиряли разбушевавшегося отца. Костя при взрослых детях притих. А когда они разъехались и завели свои семьи, принялся за старое.

Уложив влажную траву ровным слоем под солнечные лучи, каждый из нас занялся своим делом. Мать отправилась прополоть грядки, я пошла поднимать и кормить «молодую гвардию», а отец взял молоточек и уселся над наковальней. Отец - мастер править косы, и почти до обеда постукивал молоточком по лезвию косы, при этом улыбаясь и что-то приговаривая.

- После Лешиных рук коса сама косит! - говорили односельчане.

Сидя за своим любимым занятием, Алексей увидел, как из дома соседей выскочила Елизавета, а за ней с палкой в руках мчался Костя. Лиза хотела заскочить в огород, но не успела открыть калитку, Костя схватил ее за волосы и стал бить. Лиза не кричала, а только руками закрывала лицо. Алексей вскочил и побежал соседке на помощь. Он вырвал у Кости палку и что есть силы саданул ему по мягкому месту. И замахнувшись на соседа косой, выпалил:

- Еще раз Лизу тронешь - голову снесу! Сяду, но идиот в деревне меньше будет!

Константин оторопел, а затем, осыпая соседа отборной бранью, помчался прочь.

- Остынет, вернется, - про-

говорил Алексей, помогая Лизе подняться.

- Лучше бы совсем не возвращалась, - ответила соседка и, опустив голову, побрела домой.

- Дети разъехались, опять дебоширить стал, - объяснил отец, когда, услышав шум, я выскочила на крыльцо.

- Черт кривой, опять Лизоньку обижает! Написала я ее дочери, чтобы забрала мать, а то забудет совсем, - сокрушилась выбежавшая из города мама.

Она села на скамеечку. Я присела рядом.

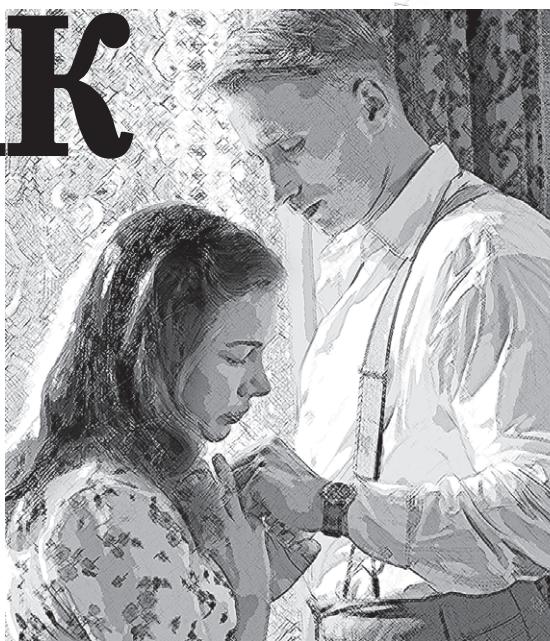
- Натерпелась моя подружка, с малолетства натерпелась, - начала мать свой рассказ о соседке. - В трехлетнем возрасте сиротой осталась, у тети воспитывалась. Тетя семерых своих народила, Лиза старшей оказалась, всем сопли вытирала да еще и хозяйство вела. А от тетки одна благодарность - кнут да угрозы, суровая была, отрывалась на Лизоньке. Сватал Лизу перед началом войны ее любимый Анатолий, тоже сирота, мать его сама пятерых детей поднимала. Лизе тогда еще шестнадцати не исполнилось, а тетка всхлипала - побоялась хозяйку да помощницу потерять. Толик на фронт ушел, а Лиза как только узнала, что в Михайликах госпиталь открылся, так и убежала за ранеными ухаживать, приводила себе два года к возрасту и ушла с нашей наступающей частью при госпитале. Очень она боялась встретить в госпитале Анатолия - так больно было смотреть на израненных солдат.

В госпиталь попал парень Костя из соседней деревни Радюкино, с выбитым осколком глазом. Это «лихо одноглазое», как его окрестили сестрички и санитарочки, не давал прохода никому из девчат. А вот Лизу он побаивался: однажды, когда он протянул к ней руки, она окатила его грязной, из-под бинтов, водой. Все девчата вздохнули с облегчением, когда его выписали из госпиталя. Костя комиссовали: с одним глазом он не стрелок, решил военком.

Летом 45-го Лиза вернулась в деревню. Костя, узнав об этом, зачастил в гости. Лиза избегала этих встреч и на намеки тетки о сватовстве отвечала: «Я жду Толю».

К осени Анатолий вернулся. Лизиной радости не было предела. А тетку словно подменили, она все настойчивее стала наездить на Лизу, сватать ее за Константина.

- Гольтьба ты, гольтьба и твой Толик, с голодухи сдох-



ните! У Кости дом просторный, кое-какие запасы имеются. За Костю отдам - съезжай будешь!

- Не пойду я за Костю, горчак он мне! Тетушка, милая, Толенька мне люб!

- Я тебе покажу, люб! - кричала тетка, хватаясь за хлесткий прут. - Сказала, за Константина пойдешь! Стерпится - сплется.

Лиза все искала встречи с Анатолием, но он стал избегать ее, а его осуждающий взгляд не давал ей покоя. Она хотела поговорить, выяснить причину, но Костя мешал, следил за каждым ее шагом. Вскоре Анатолий совсем уехал из деревни.

Почувствовав, что она стала лишней в доме тетки, Лиза смирилась и вышла замуж за Костя. Но не могла выкинуть из памяти свою первую любовь. Константин чувствовал это и от ревности поднимал руку на жену.

У Лизы подрастали два сына и дочь, когда ей выпал случай встретиться с Анатолием. Он купил дом в соседней деревне и приехал из Москвы в отпуск с семьей. Лизе хотелось увидеть Толю, но она очень боялась этой встречи, своих чувств, боялась за детей, а особенно - как взбесится Костя, если узнает.

Да и Толя, наверное, забыл о ее существовании. «Зачем воротишь старые чувства, речку всipyть не повернешь, разбитую чашку kleить не стоит», - думала Лиза, шагая утром докосить полоску клевера за огородами. По дороге с корзиной в руках навстречу шагал Анатолий. Лиза хотела было убежать, но ноги словно приросли к земле, отяжели, не слушались. Она стояла, не шевелясь, с полными слез глазами, пока Анатолий не подошел вплотную.

- А ты не изменилась совсем, еще краше стала, - преодолевая смущение, произнес он, пытаясь обнять Лизу. Ее лицо, из такого любимого и желанного, стало гневным и сердитым, отстраняясь от объятий, она проговорила:

- Зачем, Толик? Все, наша дорожка чистой любви былым заросла! Да и ты ее своим недоверием убил. У меня семья и у тебя семья. Ты за грибами шагал, вот и шагай!

- Прости меня, Лизонька, прости дурака. Виноват, поверили Косте, что ты уже с ним. Тебе жизнь сломал, свою душу изранил. А дом в деревне купил, чтобы тебя увидеть!

- Увидел? А теперь иди. И дорогу сюда забудь, не тереби зажившую рану, дети у меня - трое уже, ради них живу. Уходи, Толя, уходи!

Лиза повернулась и, не оглядываясь, быстро зашагала к дому, скрывая от Анатолия горючие слезы, катившиеся по щекам.

Встречу Елизаветы и Анатолия увидела деревенская сплетница Маня и, бросив в сторону корзину, с которой собиралась по грибы, побежала дождаться Костя:

- Твоя-то со своей первой любовью на загувенье (за огородами) ляся точит!

Брань и ругань Костя из соседнего дома в тот день слышались почти до самого обеда. Переживая за подругу, Лена заглянула к соседке.

- Не беспокойся, жива я, Ленушка, жива, как кошка живучая. Знаешь, обидно очень, что за зря бьет. Вот поправлюсь и схожу с Толей по грибы!

- Не дури, подруга. Убьет ведь, совсем убьет!

- Не бойся, Лена, не убьет. Все равно схожу. Хоть раз в жизни не так больно будет побои Костины терпеть!

Через год, весной, у Лизы родилась дочь - выпытая мать.

Провожая своих повзрослевших дочерей на учебу в город, Лиза и Лена вели разговор:

- Ниночка твоя - выпытая ты в молодости, такая же стройная, высокая, красавица, с длинными черными волосами, - любуясь дочерью Елизаветы, говорила Елена.

- А глаза-то у нее Толикины, - наклонившись к подруге, прошептала Елизавета.

- Что, все-таки, грибы?.. - так и не договорив, Лена прикрыла рот ладонью и удивленно взглянула на подругу.

Для них двоих это осталось самой сокровенной тайной, о которой мать поведала мне только после Лизиной смерти.

...После отъезда жены Костя стал спиваться. Дети навещали его редко. Он бродил по селу обросший, в грязной одежде. Однажды зимой Алексей нашел его замерзающего в сугробе, привел в свой дом, уложил на печь отогреться. Заметив утром непрошенного гостя, Елена пришла в ярость:

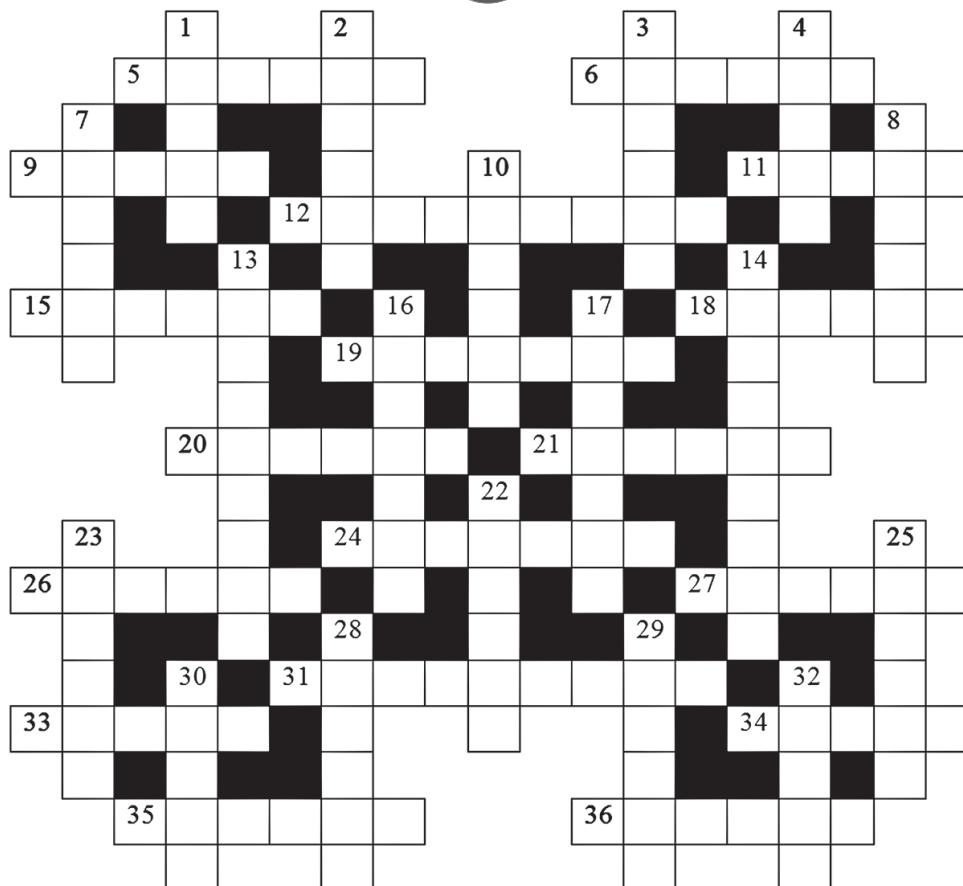
- Он мою подругу Лизоньку загубил, а ты греть его надумал?! Пусть сдохнет, как собака!

- Успокойся. Я его старшему сыну позвонил, чтобы забрал к себе - отец все-таки...

Константин, услышав разговор, заворочался на печи:

- Леш, помоги с печки слезть. Не держите на меня зла, это я все по пьяни творил. - И уже на выходе, у двери, дрожащим голосом произнес: - Вот и Лиза из жизни ушла. Жизнь прожили, а я для нее так и стался горчаком... Дети - милые, сладкие, а я - горчак...

И пошел прочь.



ВСЕ СЛОВА В ЭТОМ КРОССВОРДЕ НАЧИНАЮТСЯ С ОДНОЙ БУКВЫ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Зеленый поделочный камень. 6. Норвежский исследователь Арктики. 9. Колокольный звон о бедствии. 11. Потолок в блиндаже. 12. Документ к товару, грузу. 15. Кисловодская минералка. 18. Деревянный гвоздь. 19. Африканское животное. 20. Болотный грызун. 21. Изобретатель динамита. 24. Короткая плеть. 26. Папский посол. 27. Марка японского автомобиля. 31. Период судоходства. 33. Характер с причудами. 34. Ложное обвинение. 35. Бог морей. 36. Чистая победа в боксе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Страна, в которой находится Эверест. 2. Соль азотной кислоты. 3. Шлифовочный камень. 4. Река в Беларуси. 7. Дельфин с бивнем. 8. Вязкая огнemetная смесь. 10. Жидкая лекарственная форма. 13. Садовый цветок. 14. Жители государства. 16. Достоинство банкноты. 17. Плотницкий инструмент. 22. Северная морская рыба. 23. Элементарная частица. 25. Арбузный мёд. 28. Праздник Нового года у мусульман. 29. Трансмиссионное масло. 30. Часть концерта. 32. Степень откормленности скота.

Кроссворд составил А. Тарасов

ЯРМАРКА СМЕХА

- Алло, Елена Петровна?
- Да!
- Здравствуйте! Это вам из банка звонят...
- Да верну я, верну вам ваши деньги!
- Да бог с ними, с деньгами! Коллекторы наши где?!

Похвали своего мужчину. Скажи, какой он красивый, спортивный, добрый. Теперь скажи, какой он целеустремленный и решительный. Похвалила? Молодец! Теперь проши денежку.

Из всего медоборудования районной больницы работал только автомат по продаже бахил.

Муж меня достал, и я под стиральную машину налила немного воды. Вот уже два часа ремонтирует и не может понять, что с ней.

Сегодня, объезжая ямы, сломал руль.

Лена позвонила Андрею 121 раз, чтобы сказать, что звонить больше не будет, ведь у нее тоже есть гордость.

- Доктор, мы уже два часа, как привезли нашу Оксанку с приступом аппендицита. Как она?
- Все нормально, у вас внук.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 9

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Минтай. 6. Маркер. 9. Манат. 11. Манок. 12. Менделеев. 15. Маршал. 18. Метель. 19. Маринад. 20. Моцион. 21. Малина. 24. Меринос. 26. Марина. 27. Метеор. 31. Малодушие. 33. Мосин. 34. Манеж. 35. Москит. 36. Миксер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мираж. 2. «Макбет». 3. Маклер. 4. Метан. 7. Мангаль. 8. Мотыль. 10. Ментик. 13. Мандолина. 14. Меченосец. 16. Магомет. 17. Макаров. 22. Микадо. 23. Матлот. 25. Мольер. 28. Мантис. 29. Миссия. 30. Минор. 32. Макет.

НИ РЫБА, НИ МАСЛО

Под названием «масляная рыба» могут скрываться разные морские обитатели. Например, эсколар, строматей или рувета. Объединяет их то, что в данных сортах рыбы много жиров - до 22-х процентов. Филе масляной рыбы обычно нежное, сочное и отлично подходит как в качестве закуски, так и одного из ингредиентов салата.

К сожалению, многочисленные проверки показывают, что далеко не вся рыба может похвастаться высоким качеством. Результаты данной экспертизы не стали исключением. Были куплены и отправлены в лабораторию ломтики масляной рыбы холодного копчения в вакуумной упаковке брендов: «Балтийский берег», «Меридиан», «Океан», «Олива» и «А`море».

На российском рынке самый популярный продаваемый представитель «масляных» - эсколар. Согласно маркировке, данный вид рыбы указан в маркировке образцов ТМ «Балтийский берег» и «Океан». То, какая именно рыба находится в других упаковках - не уточняется.

Нежная, но с костями

Все проверенные образцы имеют вкус и запах, свойственный копченой рыбе. Без посторонних привкусов. У образцов «Олива», «Балтийский берег» и «Океан» консист-

тенция плотная, у ТМ «Меридиан» и «А`море» - нежная и сочная.

Однако у экспертов возникли замечания касательно способа разделки рыбы. В отдельных частях образцов «Океан» и «А`море» выявлено наличие крупных реберных костей.

Воды много, белка мало

Масляная рыба должна соответствовать определенным стандартам. В частности, иметь массовую долю влаги в диапазоне 45-58 процентов. Данный показатель на рыбу холодного копчения находится в допустимых стандартах пределах у всех образцов, кроме одного. У рыбы ТМ «Меридиан» массовая доля влаги составляет 59,4 процента, при этом массовая доля белка у данного образца почти на 9 процентов меньше, чем указано в маркировке.

Масляная рыба является очень жирной. Однако эксперты выявили расхождения с маркировкой во всех образцах. Только в одних жира больше, а в других - меньше. Так, в рыбе

ТМ «Балтийский берег» жира на 10 процентов меньше, чем гласит информация в маркировке, а в «Меридиане» - меньше на 35,6 процента.

Свежая ли рыбка?

У образцов «Олива» и «Балтийский берег» относительно высокое значение кислотного числа (показатель окислительной порчи жира) - 11,14 и 9,95 соответственно. Это не значит, что рыба уже испортилась, но долгому хранению она не подлежит. Самое низкое кислотное число у рыбы бренда «Меридиан».

Эксперты также проверили рыбу на наличиеベンзапирена - опасного вещества, которое образуется в процессе копчения. Ни в одном из образцов он не обнаружен. Консерванты (сорбиновая и бензойная кислоты) в проверенных образцах тоже не обнаружено.

Рыба должна быть не только вкусной и свежей, но еще и безопасной. И если вкус и запах может проверить дома каждый самостоятельно, то наличие или отсутствие сальмонелл и стафилококка способна выявить только проверка в лаборатории.

Тест показал, что во всех образцах нет сальмонелл, стафилококков



и бактерий группы кишечной палочки (coliiform bacteria). Но выявлено другое серьезное нарушение. По общему содержанию мезофильной микрофлоры (показателю КМАФАНМ) три образца не соответствуют требованиям технического регламента. У продукции бренда «Меридиан» зафиксировано превышение допустимого значения в 15 раз, а у образца ТМ «Океан» и вовсе в 100 раз. В масляной рыбе бренда «А`море» также отмечено незначительное превышение допустимого уровня КМАФАНМ. Однако такое превышение может быть вызвано нарушением условий транспортировки, хранения и реализации в торговой сети.

Образцы «Олива» и «Балтийский берег» соответствуют требованиям безопасности.

roscontrol.com



СЕМЬЯ: ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, УСПЕХ

До этого подобные фестивали в нашем городе не проводились (в 2016 году был семейный конкурс, приуроченный к 800-летию Ржева). Идея фестиваля принадлежит заведующей детским сектором Дворца культуры Марине Романюк, человеку находчивому, изобретательному, деятельности.

Семь семей, семь крепких, дружных союзов, готовых постоять друг за друга, должны были проявить себя в нескольких испытаниях-номинациях: «Презентация семьи» (знакомство с семьёй, с умением каждого ее члена), «Семья концертная» (общие вокальные, хореографические, музыкальные номера), «Семья рукодельная» (представление произведений народно-прикладного творчества, ремесел), «Семейная кухня» (презентация готового блюда).

Возможно, кому-то кажущееся банальным выражение «жюри было непросто» очень уместно в таком конкурсе.

Выбирать лучших из лучших - дело крайне сложное и ответственное. Светлана Орлова, Алексей Артемьев и Ольга Лагутина подошли к своим обязанностям, несомненно, с добрым расположением и серьезным настроем.

Итак, «Семья рукодельная». Экспонаты представлены в фойе 2-го этажа. Многочисленная семья Вороновых-Кузьменко воспользовалась баннером, на котором с помощью фото передала многое из того, чем увлечена. Рядом на столе - декорированные разноцветными нитками шарики, которые могут служить отличным украшением дома, картонный танк, полуметровая



елочка из ватных дисков. Только у Костовых на столе папка-портфолио умницы Валерии и многочисленные медали братьев Лени и Дениса за успехи в спорте, а также сделанные умелыми руками гла-вы семьи табуреты, сшитые мамой юбки, нежная поделка из ландышей и незабудок.

- Мы очень болеем за нашу семью, они - лучшие! Верим, наша поддержка им поможет! - останавливают меня рядом с площадкой семьи Костовых группа поддерж-

Список емких понятий, относящихся к такому теплому, надежному, важному в жизни каждого человека слову, как «семья», можно продолжать и продолжать. И, конечно, семья - это творчество. Творческие способности одного члена семьи - заслуга всех, кто это доброе начало поддерживает, помогает ему развиваться или учится вместе с кем-то из близких. Тогда вся семья становится творческой, активной, позитивной и... готовой делиться своим счастьем со всем миром. Именно такие семьи и решили принять участие в фестивале семейного творчества «Талантами ржевская семья полнится», который прошел во Дворце культуры 29 февраля.



вшалке - эксклюзивные наряды, в которых позирует младшая из дочерей. Ай да мама-мастерица! Многое из того, чем увлекаются и что умеют делать в семье Пашковых, запечатлено на фото: аппетитный торт, украшенный дольками киви, тридцатисантиметровая стопка блинов в руках Машеньки, юные художники-выжигатели по дереву и результаты их работы - танк и автомобиль.

Колоритная по-

шадка из березовых брусков, тряпичные куколки, композиция из атласных лент, фото работ, выполненных из бумаги, и самый, на мой взгляд, серёзный экспонат - самостоятельно собранный и спаянный комбоусилитель для электрогитары - Дмитриевых.

Площадку семьи Барановых сразу можно было узнать по ростовым цветам из разноцветного фоамирана. Это и просто цветочки-красавцы, и сделанные из них светильники. Особенно двух маленьких зрителниц привлек цветочный мишка.

- Мы как-то были на мармеладной фабрике, там вот мишка очень похож на большую вкусную сладость, - улыбались девочки.

Все следующие этапы фестиваля прошли в зрительном зале.

Видеопрезентация многодетной семьи Барановых так и называлась «Дети - счастье, пусть их будет много». Один за другим сменяют друг друга слайды: вот все за работой на собственном участке, а вот совместная поездка на экскурсию,

ки: учителя, одноклассники ребят и их родители.

Чтобы описать рукоделие от семьи Миссалль, потребуется не менее половины газетной по-



лосы. Вышитые иконы, оригинальные вязаные носки в виде волчьих лап (есть даже когти), пинетки, новогодние детские костюмы, новогодняя ель из алюминиевых ложек, фотографии букетов из фруктов, ортопедического коврика для малышей, футбольных ворот из труб, ярких песочниц, которые делаются супруги Миссалль Константин и Марина.

С техникой скрапбукинг отлично знакомы в семье Калашниковых. Судя по фотоснимкам, глава семьи любит и умеет работать с деревом: беседки, качели, на выставке была представлена даже уменьшенная копия сруба деревянной избы, а рядом на

свадьбы уже взрослых детей, выступления на творческих площадках...

Презентация семьи Дмитриевых прошла под музыкальное сопровождение - на гитаре играл папа - Вадим Валентинович.

Об увлечениях любимых домочадцев с большого экрана рассказала мама Ульяна Калашникова, она же, по ее собственному признанию, генератор идей. Евгений Евгеньевич - мастер золотые руки, и дом может посторить, и баньку срубить. Старшая дочь Валерия занимается спортивными танцами, участница Поста №1, Роман увлекается футболом, брейк-



дансом и быстро складывает в уме трехзначные числа, а четырехлетняя Варечка наизусть прочла несколько строк из стихотворения «Я убит подо Ржевом».

Большие умницы и оптимис-

Кузьменко-Вороновы с помощью фото рассказали, как прекрасно, что есть семья. Будь то занятия спортом, развлечения, работа в огороде, творческие встречи.

Помните песню Наташи Королевой «Маленькая страна»? Семья Миссалль, на мой взгляд, ее усовершенствовала, дополнив смыслом: маленькая страна - моя семья, здесь мама, папа, Ксюша, Ваня и, конечно, я! Солировал Артем.

Теплые чувства вызывала презентация семьи Пашковых, ее лейтмотив и важное напоминание: «Пусть миром правит любовь»!

Решить, кто же отличился в номинации «Семейная кухня», для жюри оказалось не менее сложным испытанием. Салаты сытные, аппетитные, легкие, весенние - для глаза загляденье. Не скрывали хозяинки и секретов приготовления: советовали готовить с любовью, добрым настроем и благословением.

Творческие таланты каждой семьи неоспоримы.

Взрослые и дети пели, танцевали, играли на музыкальных инструментах, читали стихотворения. Аплодисменты во время концертной программы не смолкали. Продолжились они и после, когда члены жюри вышли на сцену, чтобы огласить фамилии победителей в номинациях и вручить дипломы участникам.

Итак, Миссалль - «Семья рукодельная», Кузьменко - «Семейная кухня», Пашковы - «Семья концертная», Калашниковые - «Презентация семьи». Дипломы получили семьи Барановых, Дмитриевых, Костовых.

Праздничный вечер завершился улыбками, взаимными поздравлениями, пожеланиями и, несомненно, замечательными, нужными в хозяйстве подарками, которые всем участникам предоставили друзья Дворца культуры и компания «Теле-2».

Ай да ржевитяне, молодцы! Невзирая на работу, бытовые заботы, нашли время, желание порадовать, зарядить позитивом и себя, и гостей фестиваля. И подрастающему поколению пример наглядный показали, как можно весело и интересно жить.

Верно сказано, полнятся талантливые семьями, и, наверняка, на следующий год участников будет еще больше.

Ольга ЖДАНОВА
Фото автора
и Алексея АРТЕМЬЕВА



ты семьи Костовых. Когда техника дала сбой, они вляпывались на сцену, и мама Елена Николаевна под сопровождение игры на рояле дочери Валерии рассказала о достоинствах всех своих близких, они - это их с мужем Леонидом Павловичем самая большая гордость.



ЖИЗНЬ - ИНТЕРЕСНАЯ ШТУКА



Встреча, которую организовала и провела художественный руководитель Наталья Андреева, стала первой в новом проекте клуба ЖД и оказалась познавательной, увлекательной и очень интересной, особенно для молодежи. А люди старшего возраста вспомнили свою комсомольскую юность с походами, гитарой у костра и самой вкусной печеной картошкой.

Любимые многими песни Визбора, Окуджавы, Высоцкого звучали в тот день в

ся белый камень. Люди пробивали коридоры, которые образовывали множество лабиринтов. Конечно, одна я туда никогда бы не пошла. Ходила с теми, кто знает эти пещеры как свои пять пальцев. Более основательно исходили-излазили пещеры вместе с Николаем Воробьевым, работавшим тогда начальником спасательной службы и руководителем класса «Юный спасатель». Потом были ве-ревки, карабины, прыжки дюльфером с высоких объек-

тров. Юлия рассказала о стра-рофобии (чего раньше за собой не замечала). Но и это не самое страшное. Ужасно испугалась, когда увидела упирающуюся в свод пещеры черную балку, которой, наверное, лет пятьсот. От одной мысли, что при малейшем неволевом движении вся эта глыба может обрушиться, становилось жутко и хотелось оттуда бежать галопом.

Конечно, можно предположить, что потолок в пещере держался и без этой балки, но в тот момент Юля об этом не думала, ей было действительно не по себе.

Она путешествовала не только по суше, но и по воде - под руководством Владимира Рыбкина, известного в Ржеве фотографа. И водный туризм стал ее судьбой. Самый первый поход от Селижарова до Ржева в 2001 году запомнился на всю жизнь. Сплавлялись четыре дня. Палатки, ночевки у костра еще свежи в памяти. А редакционное задание - репортаж о прибрежных дерев-



исполнении Сергея Соловьева и Александра Гасова. Они гармонично дополняли Юлины походные истории. Замечательно читала свои стихи Виктория Половецкая.

Юлия Кольцова известна многим ржевитянам как талантливая поэтесса и журналист (работала в местных газетах). Лет двадцать назад увлеклась турпоходами. С рюкзаком за спиной, пешком по полям и лесам, на байдарке по рекам и озерам вместе со своими единомышленниками искалечила не одну сотню километров, путешествуя по Тверской области и за ее пределами. Она умеет разводить костер с одной спички иставить палатку в темноте на ощупь. Не боится и не плачет, когда трудно. Идти к заветной цели, несмотря ни на какие преграды - в ее характере.

СТАРИЦКИЕ ПЕЩЕРЫ

- А все началось со Старицких пещер, - начинает рассказ Юлия. - Впервые мы отправились туда в поход всей редакцией «Ржевских вестей».

Старицкие пещеры - это каменоломни, где во времена Ивана Грозного добывал-

тов. Это когда держишься за веревку и скользишь по ней с высоты вниз.

Однажды в Старицких пещерах Юля, подвешенная на веревке, залезла в какую-то щель.

- Больше всего боялась застрыть и думала, что меня не вытащат оттуда, - признается отчаянная путешественница.

Юлия рассказала о самых больших по площади Сельцовских пещерах, которые, к сожалению, обрушились из-за вмешательства людей. Теперь засыпаны наветки самые красивые залы, где можно было увидеть армады кораблей - природный рисунок из камня. Или озеро Похмелье - так называли лужу чистейшей воды, которая капала в пещере с потолка.

- Мне было очень интересно побывать там. Прежде всего, затем, чтобы победить свой страх, - продолжает Юлия. - Когда ты заходишь в пещеру, где очень темно, начинается приступ клаустро-

фобии (чего раньше за собой не замечала). Но и это не самое страшное. Ужасно испугалась, когда увидела упирающуюся в свод пещеры черную балку, которой, наверное, лет пятьсот. От одной мысли, что при малейшем неволевом движении вся эта глыба может обрушиться, становилось жутко и хотелось оттуда бежать галопом.

Так сложилась судьба, что Юлия уехала жить и работать в Санкт-Петербург. И там география ее путешествий значительно расширилась. Из Петербурга ходила по всему Северу, по Ладоге, Карелии. Побывала на Приполярном



ях - успешно выполнено. Потом по этим местам вместе с друзьями ходила еще раз десять.

Потом по этим местам вместе с друзьями ходила еще раз десять.

Так сложилась судьба, что Юлия уехала жить и работать в Санкт-Петербург. И там география ее путешествий значительно расширилась. Из Петербурга ходила по всему Северу, по Ладоге, Карелии. Побывала на Приполярном

В истинности этого утверждения в очередной раз убедилась, побывав в клубе ЖД на встрече с интересным человеком, туристом со стажем Юлией Кольцовой, которая рассказала о своих дальних и ближних путешествиях.

За чашкой чая, в непринужденной обстановке, здесь собрались «и стар, и млад», чтобы из первых уст услышать увлекательные истории бывалого туриста.

Урале и Кольском полуострове, а в прошлом году - на Белом море.

БЕЛОЕ МОРЕ

- Это мое второе путешествие к Белому морю, - говорит Юлия. - К сожалению, я не помню длину маршрута, названия точки выброски или заброски. Во мне живут лишь воспоминания и впечатления. На Белом море я видела бе-



льых дельфинов и тюленей. И это потрясающее зрелище! В первый раз, когда отправлялась в Кандалакшский залив, не видела открытой воды. Тогда мы ходили с турфирмой. И обычно делалось так: половина маршрута - речная, половина - морская. На реке - пороги, на море - рыбалка. Мы ходили по речке Кереть, которая течет с материка в Кандалакшский залив. И когда ты выходишь в море, видишь только медуз, водоросли, морских звезд, остров и противоположный берег, а открытого моря не видишь. Поэтому я мечтала сходить туда еще раз. И в прошлую лето мы отправились в поход по речке Умба, которая тоже впадает в Кандалакшский залив, только с Кольского полуострова и ближе к открытому морю. Любопытный факт: когда выходили к морю, видели около острова подводную лодку, которая наутро ушла. Мы бегали ее смотреть и фотографировали.

Поход длился больше двух недель. Еду брали с собой. В сухпаек входила крупа и все, что можно высушить (например: изюм, курага, семечки, сухари). Ко всему, трески и наваги наловили немерено. Даже облезли. А вот когда по реке плыли - рыбы не было. Погода - отвратительная, вода - мутная, и рыба вся ушла. Рыбаки страшно злились.

Водные походы - «ленивые». На воду можно брать много тяжелого, потому что ты ничего не понесешь на своем горбу, нужно просто погрузить на транспортное средство. Твоя задача: перекидывать рюкзаки из поезда в автобус, из автобуса в катамаран... А вот в горы несешь все сам. В 2003 году ходили в Хибины, на Кольский полуостров. Там

небольшие, но очень красивые горы. Это одна из самых старых горных цепей планеты.

Рюкзак, в котором еда, одежда, спальные принадлежности, коллекция камней, несешь на себе. Но самый тяжелый рюкзак был в походе на приполярный Урал. Я даже не могла встать без посторонней помощи, а его еще дотащить надо было до машины, потом до поезда...

Однако вернемся на Белое море. Почему оно Белое? На Севере чаще всего серая погода. И в море отражается серо-белое небо. У многих сложился стереотип: море - это яркая картина: пляжи, пальмы, жгучее солнце. Но любое море великолепно. Теперь я знаю, что это ни с чем не сравнимая стихия. Оно светится. Оно живое. Белое - особенное. У твоих ног - жидкий расплавленный металл, который уходит куда-то за горизонт. Он дышит, переливается, сияет, искрится всеми цветами. И ты стоишь на этом берегу в разбитых старых трекинговых ботинках, с крупой в рюкзаке. Холодно. А вокруг так красиво! Ты понимаешь, что это настоящая жизнь. И другого ничего не надо.

РЕЧКА УКСА

- Это одна из самых интересных и не особо опасных речек в Карелии, - про-



должает рассказ Юлия. - На Карельских реках кругом и всюду - таблички о погибших туристах-водниках. Там серьезные пороги, и это настоящее испытание на прочность...

Рассматривая фотографии, бывалая путешественница вспоминает:

- Вот катамаран съехал с водной горы. А то, что под горой, называется «бочкой». Огромное количество воды падает вниз всей своей массой. Вода кипит, как в кotle, закручивается, и люди не могут выйти сразу - их дергит «бочка». Она их схватила, закусила и не дает выйти. На фото видно, к чему

плотом. Дежурные достают продукты: хлеб, колбасу, сыр, курагу, конфеты...

От ледяной воды спасает неопреновый гидрокостюм из вспененной резины толщиной 5 мм. Сухой - он теплый, как валенок, а когда промокаешь, мерзнешь в нем гораздо меньше. И, самое главное, избавляет от шока при падении в ледяную воду. На тебя льется волна, а ты ее не чувствуешь. Конечно, немного воды просачивается. Но если нет сильного встречного ветра, ты сидишь мокрый, но теплый. На воде оставаться абсолютно сухим невозможно. Можно лишь частично защищаться.

- Поначалу, когда в первый раз идешь в поход, достают комары. И это очень неприятно. Но как только ты перестаешь их бояться, вырабатывается «иммунитет». И происходит невероятное: летучая нечисть перестает тебякусать. А все потому, что комары летят не только на запах живого теплого человека, они чувствуют темперамент. Если ты эмоциональный, несдержанный, тебя едят гораздо больше. Если - как скала, комарами ты абсолютно не интересен.

Девушкам и женщинам Юля рекомендует:

- Если хотите найти верного друга, идите в поход. Он не даст вам пропасть ни на суше, ни в море, ни в жару, ни в холод. Согреет, спасет, потому что он - настоящий мужчина.

Завершая рассказ, Юлия поясняет, зачем ей все это нужно:

- Я хожу в походы, чтобы познать себя. А окружающий мир - способ это сделать. Когда ты преодолеваешь страх перед неизведанным, твои границы расширяются. Когда познаешь себя, других людей, у тебя рушатся иллюзии. Как в песне у Высоцкого: «Кто там не был, кто не рисковал, тот сам себя не испытал. Пусть даже внизу ты звезды хватал с небес».

Себя невозможно познать до конца. Этот процесс никогда не прекращается. Даже когда бывало очень трудно, и мысли не возникало все бросить. Когда кажется, что от усталости не можешь больше грести против ветра, когда дрожишь от невыносимого холода, силы давали желание жить. Ведь там, на берегу, будет костер, горячая каша, чай и 100 грамм коньяка. Там до утра будем петь песни. И после каждого похода, когда ты приходишь в город, первые две недели заряда бодрости хватает, чтобы «взлететь» пешком на 17-й этаж, а потом, с серединой зимы, чувствуешь неимоверную тягу снова отправиться в поход.

Фото из архива
Юлии КОЛЬЦОВОЙ
и Натальи АНДРЕЕВОЙ

Юля вспоминает забавный случай про паруса:

- Бывало, ставили на катамараны паруса из тента. А однажды был настолько сильный ветер, что мы, девчонки, сидевшие на «носу», вставали и работали, как парус, с распростертыми в стороны руками. Ветер дул в спины и надувал наши куртки. Что интересно, у кого габариты были солиднее (спины шире), те лодки шли быстрее.

Возможно, кто-то из читателей тоже мечтает отправиться в водное путешествие. Юля советует:

- Первый способ - найти людей по интересам, спасти с ними и вместе пойти в поход. Второй - отправиться в путешествие официально с группой, с инструктором, которые водят такие походы. Для этого у вас должно быть свое снаряжение и гидрокостюм.

Совет для начинающих туристов:

Весна нынче ранняя, а это значит, скоро дачники и огородники поспешат на свои участки. Одних ведет туда многолетняя привычка копаться в земле, других - желание сэкономить, третьих - стремление вырастить для своей семьи экологически чистые продукты... Мы возобновляем нашу рубрику «Урожайные советы», под которой будем публиковать полезную информацию (в том числе и от наших читателей) для всех, у кого есть приусадебный участок, сад, огород или даже балконная оранжерея.

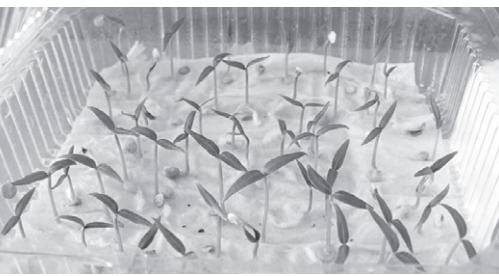
Выращивание рассады без грязи

В квартире работать с землей неудобно, грязное это дело. Есть безземельные способы выгонки рассады.

Семена в парнике. В контейнер из-под мороженого положите слой ваты, бумажное полотенце или обычный мох. Разложите сухие семена, накройте бумажной салфеткой. Аккуратно напейте воды, чтобы пропитались все слои. Поместите контейнер в полиэтиленовый пакет и поставьте на батарею. В вашем парнике должно быть темно и влажно. Через три-четыре дня из семян появятся ростки, их можно будет рассаживать по горшкам.

Опилки и туалетная бумага. На форумах советуют не только проращивать семена, но и растить рассаду в толстом слое туалетной бумаги. Ее тоже предварительно промачивают, кладут в емкость и помещают под пленку. Якобы корни у растений от этого развиваются быстрее, чем листочки, а значит, рассада не вытягивается и быстро приживается при пересадке в грунт. А вот как бывает на самом деле. Толстый слой увлажненной бумаги со временем слеживается, из-за этого при пересадке корни травмируются. А еще часто развитие растений в таких условиях замирает - они выпускают два семядольных листика и прекращают рост. Замените бумагу на опилки, и у вас все получится. Свежие используйте только от лиственных пород. Если опилки перепревшие, то есть, пролежали на улице два-три года, - годятся и хвойные.

Агрогермикулит. Этот гигроскопичный минерал продается в цветочных магазинах, бывает фракций от 1 до 10 мм, используется как заменитель почвы или добавка к субстрату. Гранулы вермикулита всасывают излишки влаги и питательных веществ, а потом постепенно отдают их растению, поэтому поливать рассаду можно гораздо



Чтобы не пикировать

Пикировка нужна, чтобы отсортировать наиболее сильные всходы и высадить их по отдельным горшочкам. Этую процедуру плохо переносят кабачки, патиссоны, огурцы, тыквы, баклажаны, арбуз, кукуруза, душистый горошек. Их лучше сразу сеять в отдельные «домики».

Торфяные таблетки. Это прессованный субстрат в форме таблеток 2,5-7 см в диаметре. Они могут быть сделаны из торфа одного или разных видов, бывают с добавлением питательных веществ. Перед посевом таблетки замачивают, они разбухают и превращаются в этакие бочонки. Потом окрепшую рассаду высаживают в грунт прямо в них.

Втулка-горшок. Разрежьте втулку от туалетной бумаги и вы получите две подходящие емкости для рассады. Когда посадите кустик в грунт, не вынимая из картонного горшочка, тот начнет постепенно разрушаться в земле, давая корням необходимый простор.

Разборные многоразовые горшочки. Их можно купить в магазине или сделать самим. Для этого возьмите любой пластиковый горшок и разрежьте его пополам вертикально с помощью раскаленного ножа. Две половинки соедините снова, скрепите скотчем и сажайте в него семечко. Когда растение будет готово к пересадке в грунт, разъедините части горшка, и переселение пройдет безболезненно.

Чтобы реже поливать

Системы самополива пригодятся, если вы не можете регулярно поливать рассаду или намерены уехать на пару недель.

✓ Вставьте в горшочки трубочки для коктейля, наполненные водой. Перед этим хорошоенько пролейте землю, чтобы вода, заготовленная впрок в трубочке, ушла в землю не сразу. Почву посыпьте сухой травой, торфом или сухими опилками, чтобы влага дольше не испарялась.

Перекись водорода для профилактики

Перекись водорода может спасти ваши растения от корневой гнили и многих грибковых заболеваний. Она также благотворно сказывается на прорастании семян. Рекомендуется периодически поливать растения раствором из 1 части перекиси на 32 части воды для улучшения корневой системы и профилактики заболеваний рассады.

реже. Корни растений хорошо дышат, потому что гранулы вермикулита не слеживаются. Еще это вещество отлично защищает растения от плесени и загнивания.

Гидрогель. Функции и свойства гидрогеля очень схожи с вермикулитом. Гидрогель продается в виде шариков, наполненных жидкостью с питательными веществами, или в виде порошка, который перед применением надо несколько часов подержать в водном растворе. Замечено, что в гидрогеле семена проклевываются быстрее, уже на 2-3 день.

Чтобы рассада не вытягивалась

Кустики вырастают тощими и длинными в основном из-за недостатка света. А еще у растений могут не совпадать ритмы, это важно знать, когда вы думаете, как расположить их на подоконнике. Астрам, капусте, петрушке, щавелю, укропу, моркови, редиске, луку в начале жизни нужен длинный световой день, больше 13 часов. А короткого светового дня хватает перцам, тыквам, патиссонам, кабачкам, баклажанам, кукурузе, фасоли.

Светоотражающий экран. Отгородите фольгой горшки с рассадой от пространства комнаты, чтобы солнечные лучи проникали в окно, отражались от экрана и освещали растения. Если на солнце совсем нет надежды, приобретите специальную лампу для досветки.

Горшки из прозрачных пластиковых бутылок. Если растение сидит в обычном горшке, то часть его стебля всегда находится в тени от стенок емкости. Поместите рассаду в прозрачные горшочки, чтобы стебли получали больше света.

Правильное питание. Азотные удобрения ускоряют рост, поэтому про них пока забудьте. Сейчас лучше использовать биогумус, он помогает не расти в длину, а качественно развиваться. На 1 литр почвы требуется примерно полстакана гумуса. Когда у ростков появится пара настоящих листочков (а не семядольных), подкормите рассаду еще раз биогумусом и древесной золой.



Банановая кожура

Банановые шкурки способны творить чудеса. Порежьте их на мелкие кусочки и просто выбрасывайте в сад. Разлагаясь, кожура будет насыщать почву полезными микроорганизмами. Более того, почва станет легче, дренаж ее лучше. Банановая кожура представляет из себя мощный коктейль из питательных веществ: кальций, магний, сера, фосфаты, калий и натрий.



✓ Разрежьте пластиковую бутылку пополам на равные части. На верхнюю часть прикрутите пробку, сделав в ней несколько отверстий, переверните эту часть и насыпьте туда субстрат. Поместите эту воронку в нижнюю часть, наполненную водой. Через узкое горлышко растение сможет «пить».

✓ Опустите один конец шнура из натурального материала (пенька, шерсть) в ведро с водой, а другой - прикрепите в горшок с растением. «Поилка» должна находиться выше уровня горшка.

Яичная скорлупа - для здоровых томатов

Чтобы вырастить вкусные и здоровые помидоры, в почву перед посадкой добавьте несколько измельченных яичных скорлупок. Когда скорлупа разложится, она будет выделять в землю кальций. Это поможет предотвратить гниение в конце цветения, что является весьма распространенной проблемой во время созревания томатов. Стоит отметить, что кальций также помогает любому растению расти и созревать быстрее, поэтому попробуйте рассыпать яичную скорлупу в огороде при посадке саженцев. А еще скорлупу можно использовать как полноценные горшочки для рассады.



Преимущества проращивания семян капризных огородных культур в скорлупе - многочисленны. Во-первых, в скорлупе много известия, и таким образом ростки растения получают большое количество свежего удобрения: известия способствует снижению кислотности почвы и улучшению ее структуры. Во-вторых, минеральные удобрения будут впоследствии усваиваться лучше. Интересно то, что для высаживания на грядку вам не придется избавляться от скорлупы, достаточно просто отбить небольшое количество скорлупы снизу, под корнем. В-третьих, скорлупа продолжит служить растению, так как отпугнет такого знаменитого и опасного для культур вредителя, как медведка.

Еще один полезный совет: выращивать рассаду можно в картонных коробках для яиц. Это просто и абсолютно не затратно. В донышке можно проделать отверстие для лучшего дренажа.

достойны имени героя



В селе Зиновидово, которое располагалось недалеко от Ржева, бедняцкая семья Константиновых слыла трудолюбивой. Юный комсомолец Александр начал трудовой стаж сначала на родине, потом - в столице, на фабрике «Приводной ремень» на Суздальском валу. Одновременно учился в вечерней школе. А в октябре 1932-го был призван на службу - не просто в армию, а в войска ОГПУ. Там отучился в школе младших командиров, затем в погранучилище. Курсанты училища зачитывались, передавая друг другу, только что вышедшими романом «Как закалялась сталь», и для многих из них, в том числе и для Константина, образ Павки Корчагина, которому не страшны никакие испытания, стал примером для подражания. И потому к жизненным трудностям юноша был готов...

В 1937 году Александр Константинов был назначен начальником заставы в Молдавии. На его счету - множество задержаний нарушителей государственной границы.

«Граница - чувствительнейший барометр состояния межгосударственных отношений. Дружат между собой народы и государства - и барометр этот показывает «ясно». Замышляет одна из сопредельных сторон враждебные действия против соседа - и стрелка склоняется в сторону «пасмурно» или даже «буря». Один из верных признаков здесь - резкая активизация вражеской агентуры», - пишет в книге «Адрес мужества - граница» автор очерка «Звездные дни полковника Константина» Н. Заборовский. Очерк этот охватывает лишь небольшую часть событий жизни Александра Константина, однако позволяет понять его характер и осознать масштаб личности, оставившей после себя столь яркий след. После окончания пограничного училища Александр Константинов

стал начальником заставы, расположавшейся в селе Гедерим в Молдавии. Именно там у молодого командира были первые задержания опасных нарушителей государственной границы, там им приобретался первый опыт военных операций, но это время

оказалось очень спокойным по сравнению с новым местом службы. В обстановке начавшейся Второй мировой войны Советское правительство приняло решение оградить свои западные рубежи от фашистской опасности, предотвратить оккупацию гитлеровскими вой-

силами - здесь наступали два пехотных полка, поддерживаемых авиацией, артиллерией, танками, инженерно-саперными частями. За сутки эта задача была выполнена. К утру 23 июня на участке пятой заставы не осталось ни одного из переправившихся с того берега фашистов. Кроме, разумеется, убитых и пленных. Сделали свое дело отлично организованный огонь и решительные контратаки, которые несколько раз были поддержаны налетами наших бомбардировщиков.

К вечеру была восстановлена связь, и только тогда Александр Константинович узнал о заявлении ВКП(б) и



Герои Советского Союза И.Д. БУЗЫЦКОВ,
А.К. КОНСТАНТИНОВ, В.Ф. МИХАЛЬКОВ
с Председателем Президиума Верховного Совета СССР
М.И. КАЛИНИНЫМ

сками западноукраинских и западнобелорусских земель, а граница СССР отодвинулась к берегам Балтики, к Западному Бугу и Саму, Прту и Дунаю. Осенью и зимой 1940 года Константинов служил начальником погранзаставы в районе Перемышля, где то и дело приходилось вступать в схватки с группами гитлеровских диверсантов и с бандами буржуазных националистов. А перед самым июнем 1941-го Константинова назначили начальником штаба комендатуры у местечка Леово в Молдавии... Там застава приняла бой, который оказался вовсе не диверсией, а началом большой кровопролитной войны.

Главной своей задачей старший лейтенант Константинов считал изгнание врага с советской территории. Он не мог знать, что только на участке пятой заставы у противника более чем двадцатипятикратное превосходство в

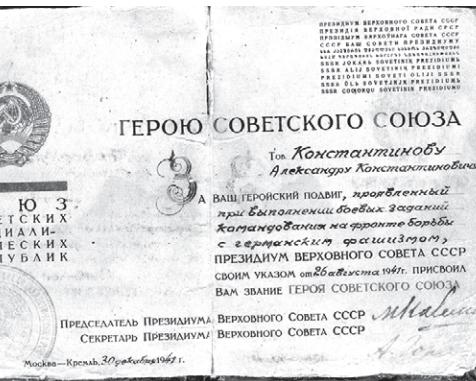
Советского правительства о том, что идет большая война на всем протяжении западной границы.

А утром атака возобновилась. Танки врага ворвались на шоссейный мост, смяли боевое охранение и устремились прямо на заставу. Взрывать мост пограничники без приказа свыше не имели права, а пехоте противника занять его пока не удавалось, несмотря на многочисленные попытки. Но против танков у пограничников не было серьезного оружия. По приказу Константинова срочно была создана группа, для которой собрали почти все гранаты, сделали из них связки, и, бросая их под гусеницы из-за насыпи, пограничники отбили танковую атаку!

Но через некоторое время танки вновь двинулись к заставе... Средств, чтобы отразить новую атаку, у погра-

ничников больше не оставалось, и тогда Константинов приказал вызвать артогон на себя. Его бойцам удалось вовремя отойти, а танки фашистов под градом снарядов повернули назад. Вскоре поступил приказ взорвать оба моста через Прт. На долю группы Константинова выпал железнодорожный мост.

28 советских бойцов и командиров выступили против целого батальона врага! И приказ был выполнен. А Константинов получил ранение. В ночь на второе июля начальник пограничных войск Молдавского округа генерал-майор Н.П. Никольский доложил по телефону в Москву о том, что на участке 25-го пограничного отряда противника на советской территории нет. В конце августа, когда Александр Константинов из госпиталя должен был отбыть к новому месту службы, пришла радостная новость. На первой странице газеты «Правда» был опубликован Указ Президиума Верховного Совета СССР о присвоении Константинову Александру Константиновичу звания Героя Советского Союза. Потом был Дальний Восток, откуда молодой командир неустанно просился на фронт, затем освободительное движение вместе с Красной Армией к польским границам и неспокойная служба



по охране государственной границы, еще не устоявшейся и потому взрывоопасной, у западных рубежей... Александр Константинов за мужество, проявленное в боях по очищению освобожденных районов от фашистского охвата, был награжден орденом Отечественной войны II степени.

Пришел долгожданный День Победы, но для майора Константинова война продолжалась, потому что в западнобелорусских и западноук-

районских лесах еще гремели автоматные очереди, в селах пылали подожженные бандитами хаты мирных жителей, погибали люди.

В судьбе Александра Константиновича в 1950-м году снова был Дальний Восток, а затем - любимая им Молдавия. А в 1960-м по состоянию здоровья полковник Константинов был вынужден уйти со службы. Тринадцать лет Александр Константинович проработал в Черноморском морском пароходстве. Но жизнь спокойной не стала, она подготовила тяжкие испытания: он ослеп, точно так же, как Павка Корчагин, герой любимой в юности книги «Как закалялась сталь»...

«Это оказалось страшнее всего, что пришло до сих пор пережить офицеру Константинову. Болезнь отняла возможность видеть лица друзей, изумруд ранней листвы и бездонную голубизну неба, отняла книги, без которых он не представлял свою жизнь. Это был не только удар, после которого устоит не каждый, это было еще и тяжелейшее каждодневное испытание - привыкание к несамостоятельности в передвижении, в общении, в получении информации, еще во многом и многом другом, что раньше не представляло никаких трудностей, было естественным, как сама жизнь. Но полковник Константинов и теперь не сдал ни одной позиции, ни в чем не снизил уровень личной и интеллектуальной жизни, не сузил рамок своей общественной работы, в том числе по военно-патриотическому воспитанию молодежи», - пишет Заборовский.

Константинов скончался 16 июня 1994 года и был похоронен в Одессе. Награжден орденами Ленина, Красного Знамени, Отечественной войны I и II степеней, двумя орденами Красной Звезды, медалями. Пограничная застава №5 много лет носила имя Героев Советского Союза: А.К. Константина, И.Д. Бузыкова и В.Ф. Михалькова. А пожарной части №12 Ржева по ходатайству коллектива ОГПС-4 в 2002 году решением Ржевской городской Думы было присвоено имя Героя Советского Союза А.К. Константина.

На здании пожарной части висит мраморная доска Александру Константиновичу Константинову установленна и на здании Артёмовской школы, и правнук героя Андрей Константинов, председатель Ржевской городской Думы, частый гость в этой школе.

**Подготовила
Светлана АРТЕМЬЕВА**

С ВИЗИТОМ В РЖЕВ

5 марта в Центре патриотического воспитания состоялась встреча представителей Народного союза Германии с исполняющим полномочия главы города Романом Крыловым и заместителем главы администрации Ржева Еленой Ямщиковой.

Деятельность Народного союза направлена на уход за военными могилами, сохранение памяти и информации о павших воинах и событиях времён войны. Проекты Союза, которые служат делу мира и взаимопонимания между народами, работают по всей Европе.

В рамках встречи обсуждались не только вопросы сохранения исторической памяти, но и визит немецких детей в лагерь «Зарница» летом этого года. Дружба народов - основная миссия Союза, которая поддерживается и со стороны нашего государства.



Интересную экскурсию провела для делегации в Центре патриотического воспитания краевед Наталья Дранова. Она познакомила немецких гостей с экспонатами музея, найденными в ходе поисковых работ. Затем с гостями пообщался руководитель поискового отряда Сергей Петухов. В завершение встречи делегация возложила цветы в память о павших в годы Великой Отечественной войны.

КОНКУРС К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ

Молодежь Тверской области в возрасте от 14 до 18 лет приглашают принять участие во Всероссийском творческом конкурсе «Моя семья в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов», который проводится в преддверии празднования 75-летия Великой Победы.

- Такие проекты важны для патриотического воспитания подрастающего поколения, сохранения памяти о Великой Отечественной войне и ее героях. Мы должны сделать всё, чтобы память оставалась в сердцах потомков победителей, - считает Игорь Руденя.

Для участия в конкурсе необходимо выполнить творческую работу на одну из предложенных тем: «Я смотрю на фронтовую фотографию» - анализ отдельной фотографии, истории ее появления, судьбы людей в тот период; «Семейные реликвии - военные трофеи» - описание отдельной вещи, привезенной или присланной с фронта участником боевых действий или прошедшей с бойцом его военный путь; «Судьба семьи в истории страны» - комплексное исследование истории семьи во время Великой Отечест-

венной войны по семейным архивам и воспоминаниям; «Треугольники с войной» - исследование семейного архива, писем, почтовых открыток, личных дневников, фотографий.

Конкурсные документы и работы необходимо отправить в срок до 6 апреля на e-mail:

почту pochta@pobeda75@mail.ru.

Информация о результатах конкурса и дате награждения победителей будет опубликована на сайте Палаты молодых законодателей при Совете Федерации ФС РФ не позднее 16 апреля.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ-2020

В этом году в Тверской области будут работать более 640 детских лагерей.

На укрепление материально-технической базы учреждений детского отдыха из бюджета области планируется направить более 14,4 миллиардов рублей. Вопросы, связанные с проведением отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в текущем году, вошли в повестку заседания областного правительства, которое провёл губернатор Игорь Руденя.

Средства предусмотрены на капитальные ремонты спальных корпусов, кровель зданий, пищеблоков, выполнение санитарно-эпидемиологических требований, а также мероприятия по обеспечению требований пожарной

безопасности и антитеррористической защищенности, приобретение оборудования и инвентаря для реализации образовательных программ.

Планируется, что к работе по организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в 2020 году будет привлечено 3500 педагогов и 400 медицинских работников. Губернатор поручил расширить перечень документов, которые педагогические и медицинские кадры, вожатые, повара, работники пищеблока предоставляют для работы с детьми.

Также глава региона отметил важность формирования событийной и образовательной составляющих летнего отдыха. В Год памяти и славы требуется уделить осо-

бое внимание патриотическому воспитанию школьников.

Планируются программы для профильных и тематических смен, смен для одаренных детей, мастер-классы, ежегодный творческий летний лагерь для молодых дарований, будут реализованы проекты «Театр - детям», «Искусство - детям» и многое другое.

Игорь Руденя поручил региональному министерству транспорта проработать вопрос по обеспечению доступности загородных лагерей, чтобы родители в выходные дни могли на общественном транспорте доехать до мест отдыха своих детей.

Всего на проведение оздоровительной кампании 2020 года в области предусмотрено около 487 миллионов рублей.

С ПОДОЗРЕНИЕМ НА КОРОНАВИРУС В ТВЕРИ

Губернатор Игорь Руденя провел совещание по вопросу предупреждения завоза и распространения коронавирусной инфекции на территории области, в котором приняли участие руководители Управления Роспотребнадзора по Тверской области, регионального министерства здравоохранения и других ведомств.

В частности, рассматривался случай обращения 4 марта в «Клинику Эксперт Тверь» мужчины с диагнозом «пневмония». Сотрудники клиники заподозрили у пациента коронавирусную инфекцию.

- Как и требует регламент, на место выехали сотрудники скорой медицинской помощи в специальных защитных костюмах, больной сдал необходимый анализ. Сейчас он размещен в мельцеровском боксе Калининской ЦРБ, - сказал Игорь Руденя.

Клинический материал был отобран и доставлен в микробиологическую лабораторию ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области».

Кроме того, специалистами Роспотребнадзора по Тверской области проведена заключительная дезинфекция в очаге заболевания - как по месту обращения в медицинское учреждение, так и по месту проживания пациента. Также проведена дезинфекция санитарного транспорта, которым больной был доставлен в Калининскую центральную районную клиническую больницу.

С целью предупреждения завоза и распространения на территории региона новой коронавирусной инфекции региональным министерством здравоохранения совместно с Управлением Роспотребнадзора по Тверской области проводятся мероприятия по обеспечению готовности на случай выявления больного с подозрением на болезнь, вызванную новой коронавирусной инфекцией.

В Тверской области в соответствии с постановлением главного государственного санитарного врача России и временными методическими рекомендациями Минздрава России по профилактике, диагностике и лечению новой коронавирусной инфекции 2019-nCoV подготовлен и утвержден комплексный межведомственный план мероприятий по предупреждению завоза и распространения новой коронавирусной инфекции. Приказом министерства здравоохранения Тверской области определена база для госпитализации больных и лиц с подозрением на заражение новой коронавирусной инфекцией, утвержден порядок госпитализации и алгоритм действия медицинских работников на случай выявления больных с подозрением на заражение новой коронавирусной инфекцией. Пристальное внимание уделяется пациентам с внебольничной пневмонией.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Тверской области» не подтвердил коронавирус у мужчины, который был госпитализирован в Твери с подозрением на инфекцию. Пациенту поставлен диагноз «пневмония».

ПОЧТИ ЧЕТЫРЕСТА ФАЛЬШИВЫХ ПЯТИСЫЧНЫХ



За год в Тверской области в банковской системе выявлено 518 поддельных денежных знаков Банка России. Традиционно в лидерах - банкноты крупных номиналов. Так, фальшивых пятисычных банкнот обнаружено 398 штук, а номиналом одна и две тысячи рублей - 83 и 28 соответственно. Кроме того, выявлено из обращения 3 поддельных банкноты номиналом 100 рублей, по 2 штуки номиналом 500 и 50 рублей и 2 фальшивые 5-рублевые монеты.

Эксперты регионального отделения Банка России напоминают, что граждане могут самостоятельно проверять банкноты на подлинность. Информация о защитных признаках размещена на официальном сайте Банка России www.cbr.ru в разделе «Банкноты и монеты». Кроме того, на любой смартфон или планшет можно установить бесплатное мобильное приложение «Банкноты Банка России», которое поможет самостоятельно проверить бумажные деньги.

Тверское отделение Банка России проводит бесплатные занятия для кассовых работников по определению подлинности и платежеспособности денежных знаков. Кассовые работники розничных сетей имеют возможность бесплатно повысить свою профессиональную компетенцию по специальной программе университета Банка России. На дистанционных курсах они смогут изучить темы «Платежеспособность банкнот и монет Банка России» и «Подлинность банкнот и монет Банка России», а при успешном прохождении итоговых заданий получат сертификат и отличительный знак, которые предназначены для размещения на рабочем месте кассира. Подробнее об этой программе можно узнать на сайте Университета Банка России - <http://university.cbr.ru>



Межрайонная ИФНС России № 7 по Тверской области информирует

НЕ ЗАБУДЬТЕ ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ!

Завершился второй месяц декларационной кампании, но большинство налогоплательщиков из числа обязанных отчитаться о доходах, полученных в 2019 году, пока не торопится выполнить свой гражданский долг по сдаче деклараций о доходах.

Напоминаем гражданам о необходимости в срок не позднее 30 апреля представить декларации за 2019 год о доходах, полученных от продажи имущества (квартиры, машины, гаража, другого имущества, находящегося в собственности менее 3-х лет (5 лет - в отношении индивидуального имущества, приобретенного в собственность после 01.01.2016 г.)), от продажи акций, ценных бумаг, долей в уставном капитале, о доходах, полученных в виде дарения, выигрыша или сдачи в аренду имущества.

Часто граждане не связывают информацию об обязанности предоставления декларации о доходах с собой, так как либо не помнят о том, что у них была реализация имущества, либо считают, что оно было в собственности более трех лет, либо не знают, что доходом считается также мена, получение в дар и т.д.

Непредставление налоговой декларации по НДФЛ влечет взыскание штрафа в размере не менее 1000 рублей. Кроме того, нарушители привлекаются к административной ответственности, и в отношении их проводятся контрольные мероприятия.

Наибольшую активность в предоставлении деклараций традиционно проявляют граждане, желающие получить имущественные и социальные налоговые вычеты. Обязательный срок предоставления декларации (до 30 апреля) этой категории физических лиц не касается. Граждане, желающие заявить свое право на получение социальных и имущественных вычетов, могут подать декларацию в налоговую инспекцию в любое время.

Наиболее удобный способ предоставления декларации по форме З-НДФЛ - через сервис «Личный кабинет налогоплательщика физического лица». Декларацию необходимо подписать усиленной неквалифицированной электронной подписью, бесплатно полученной в разделе «Профиль». Документы в качестве приложений к декларации могут быть отсканированы, подписаны электронной подписью и также направлены через сервис.

Направлять декларации через «Личный кабинет» можно как с целью получения социальных и имущественных налоговых вычетов, так и с целью декларирования доходов. Через сервис можно отследить статус камеральной налоговой проверки декларации и по ее итогам направить заявление на возврат налога.

Получить доступ к сервису



с «Личным кабинетом» можно в любой налоговой инспекции и в отделениях Многофункциональных центров предоставления государственных и муниципальных услуг.

Пользователи Единого портала государственных услуг могут войти в «Личный кабинет», используя учетную запись Единой системы идентификации и аутентификации (ЕСИА) - реквизитов доступа, используемых для авторизации на Портале.

Налоговая служба проводит Всероссийскую акцию «Дни открытых дверей» по информированию граждан о налоговом законодательстве и порядке заполнения деклараций по налогу на доходы физических лиц: **23, 24 марта и 24 апреля - с 9.00 до 20.00, 25 апреля - с 9.00 до 15.00.**

Уважаемые налогоплательщики! Не откладывайте визит в налоговую инспекцию на последние дни декларационной кампании!

ЕСТЬ СЧЁТ ЗА ГРАНИЦЕЙ - ОТЧИТАЙСЯ!

Если вы имеете или хотите открыть счета за пределами Российской Федерации, то в течение месяца со дня открытия (закрытия) счета (вклада) в иностранном банке или со дня изменения его реквизитов в месячный срок вы обязаны уведомить об этом налоговый орган по месту своего учета - по месту жительства, а при отсутствии такового - по месту пребывания на территории РФ. Если же вы не имеете такой регистрации, необходимо обратиться в налоговый орган по месту нахождения принадлежащей вам недвижимости.

Обратите внимание! За нарушение срока предоставления уведомления или за предоставление уведомления не по установленной форме налагается штраф в размере от 1000 до 1500 рублей. Если вкладчик вообще не предоставит уведомление, то штраф составит от 4000 до 5000 рублей. (ч.2, 2.1 ст.15.25 КоАП РФ).

Если вы открыли счет в иностранном банке, то вам

нужно предоставить специальную отчетность в налоговый орган.

Отчет о движении средств по счёту (вкладу) необходимо подавать ежегодно до 1 июня. Первый отчёт вам нужно подать до 1 июня года, следующего за годом, в котором был открыт счёт (вклад).

Обратите внимание! Срок предоставления отчета за 2019 год - до 1 июня 2020 года. За несоблюдение установленного порядка предоставления отчета предусмотрена ответственность в соответствии с частью 6 статьи 15.25 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации в виде штрафных санкций в размере от 2000 до 3000 рублей.

Форма отчета о движении средств физического лица-резидентом по счету (вкладу) в банке за пределами Российской Федерации размещена на официальном сайте ФНС России: nalog.ru - «Деятельность» - «Иные функции ФНС России» - «Валютный контроль» - «Пре-

доставление физическими лицами-резидентами отчетов о движении средств по счетам (вкладам) в банках за пределами территории Российской Федерации».

Отчет может быть предоставлен лично на бумажном носителе, в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика либо направлен заказным почтовым отправлением с уведомлением о вручении.

Когда не нужно подавать отчётность

Начиная с 2017 года требования по предоставлению отчетности не распространяются на физических лиц, которые провели за границей более 183 дней в году.

Не нужно подавать уведомление в отношении счетов (вкладов) в иностранных банках, если они уже были закрыты до 31 декабря 2014 года.

Если вы открыли счёт (вклад) в филиале российского банка, который расположен за пределами России, то вам также не нужно подавать отчетность.

**ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РФ
ИНФОРМИРУЕТ****ГОСУСЛУГИ - В «ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ»**

Значительную часть государственных услуг Пенсионного фонда жители Тверской области могут получать в «Личном кабинете гражданина» на официальном сайте ПФР.

На сайте www.pfrf.ru граждане могут воспользоваться более 50 услугами и электронными сервисами. В «Личном кабинете гражданина» можно подать заявление о назначении пенсии, ежемесячной денежной выплаты, предоставлении (возобновлении, отказе) набора социальных услуг, компенсационной выплаты по уходу за нетрудоспособным гражданином, о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал и другие. Будущие пенсионеры могут в режиме реального времени узнать о своих сформированных пенсионных правах: о количестве пенсионных коэффициентов и длительности стажа. Кроме того, можно заказать справки и выписки о назначенных пенсиях и социальных выплатах, об отнесении гражданина к категории граждан предпенсионного возраста.

Для доступа к информации с персональными данными нужно иметь подтвержденную учетную запись на Едином портале государственных услуг (ЕПГУ) в единой системе идентификации и аутентификации. Её можно подтвердить при наличии паспорта и СНИЛС в МФЦ, Центре занятости населения и клиентских службах Пенсионного фонда России.

При этом часть услуг в личном кабинете доступна без авторизации. На сайте ПФР можно записаться на прием, направить обращение специалистам, заказать необходимые справки и документы, задать вопрос онлайн и другое.

Получать государственные услуги и использовать электронные сервисы дистанционно удобно людям с ограниченными возможностями здоровья, в том числе и с помощью мобильного приложения ПФР.

В клиентских службах территориальных органов ПФР в Тверской области размещены гостевые компьютеры. Ими можно воспользоваться тем, у кого дома нет компьютеров, и кто находится далеко от дома.

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТКАПИТАЛА
ДО ТРЕХЛЕТИЯ РЕБЕНКА**

Средства материнского (семейного) капитала (МСК) можно направить на улучшение жилищных условий, образование детей, формирование накопительной пенсии мамы, социальную адаптацию и интеграцию в общество детей-инвалидов и получение ежемесячной выплаты.

Распорядиться материнским (семейным) капиталом можно, когда ребенку, с рождением которого возникло право на капитал, исполнится три года.

В ряде случаев направить средства МСК можно, не дожидаясь этого срока, в любое время после получения сертификата на материнский капитал, в том числе:

- на оплату первоначального взноса по жилищному кредиту или займу, оплату основного долга и процентов по кредиту (займу) на приобретение или строительство жилья;
- на оплату дошкольного образования, содержание детей (присмотр и уход) в детском саду;
- на приобретение товаров и услуг для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов;
- на получение ежемесячной денежной выплаты семьям, в которых с 2018 года родился или усыновлен второй ребенок.

За 2019 год в Ржеве и районе 333 семьи использовали средства МСК, не дожидаясь трехлетия ребёнка, в том числе 160 семей - на улучшение жилищных условий, 23 семьи - на оплату дошкольного образования и 150 семей - на получение ежемесячной денежной выплаты.

Подробную информацию можно получить у специалистов при личном посещении клиентской службы управления (ул. Партизанская, д.6).

Часы приема: понедельник-пятница - 8.30-16.30, выходные - суббота, воскресенье. Телефон горячей линии: 8(4822) 45-20-80 - Единый региональный контакт-центр Тверской области, телефон клиентской службы - 8(48232) 2-04-50.

Хотим сказать спасибо

Выражаем огромную благодарность работникам скорой помощи Елене Максимовой и Елене Горбачевой за своевременно оказанную медицинскую помощь, высокий профессионализм, чуткое и внимательное отношение к нам. Желаем крепкого здоровья, успехов в вашем нелегком труде, счастья и хорошего настроения.

С уважением, семья МАКАРОВЫХ