

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
ГАЗЕТА



16+

Газета издается
с февраля 1996 г.

№7 (1314) 16-22 февраля 2022 года, СРЕДА

Свободная
цена



Ржевские новости

Наш подписной
индекс: 51694



Фото Светланы Кудрявцевой

Эта высокая улыбчивая девушка - выпускница Есинской школы, ныне студентка ТвГТУ. А ещё Надежда Кулишова - сильный игрок женской сборной Ржева по волейболу. Сейчас она выступает в составе волейбольной команды университета и занимается скалолазанием.

Очерк читайте на стр. 11

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Гость второй страницы - студентка медицинского вуза Анастасия КУДРЯВЦЕВА

О ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ, СТУДЕНЧЕСТВЕ И ПЛАНАХ

РАЗ ПРОТЕЧКА, ДВА ПРОТЕЧКА...

Текущие крыши - проблема нынешней зимы. Что делать, куда обращаться и кто виноват?

стр. 4

НОВЫЕ РАЗМЕРЫ ВЫПЛАТ И ПОСОБИЙ

В феврале проиндексированы суммы по маткапиталу и мерам соцподдержки

стр. 8

СПЕКТАКЛЬ «ЧУДЕСНАЯ БАШМАЧНИЦА»

Любительское театральное объединение «Рампа» порадовало зрителей новой постановкой

стр. 12

СУБСИДИИ НА КВАРТИЛУ

Закон изменился, разъясняем, в чем

стр. 8

ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ ПЕТЕРБУРГ

Точка на карте Тверской области

стр. 14

ПОРЯДОК НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

Линейный отдел полиции сегодня и вчера

стр. 6-7

ЕСЛИ ВАМ ЗА 60, ТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ВСЁ ПОДРЯД!

Какие продукты противопоказаны пожилым?

стр. 22



ЗАКАЗ ТАКСИ
ЧЕРЕЗ
ПРИЛОЖЕНИЕ

Загрузите в
Google play



ТАКСИ
Ржев ФАВОРИТ
работаем по безналичному расчету
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый
64-44-44
Тел.: 6-00-96
8-906-650-44-44
8-910-939-44-44
8-920-196-45-44
8-904-004-14-44

производство
в г.Ржев

ARMIS
основательный подход

Торговый Комплекс RIGA-CITY
трасса Москва-Рига, рядом с АЗС Лукойл

профиль «PROPLEX»

ОКНА ПВХ
+7 (919) 061-44-80
+7 (960) 700-93-25

AirCell
PowerWeld
SemiGloss
ThermoSeal
PowerBond

СИСТЕМА
ТЕРМОЗАЩИТНЫХ
КАМЕР
УСКОРЕНЬЕ
ПРОЧНОСТИ
СВАРКИ
ПОЛУГЛЯНЦЕВАЯ
ПОВЕРХНОСТЬ
МОРОЗОСТОЙКИЙ
УПЛОТНИТЕЛЬ
ТЕХНОЛОГИЯ
ЭКСТРАПРОЧНОГО
ЛАМИНИРОВАНИЯ

За шубой
и пальто!
24 и 25
февраля
клуб
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКОВ
Б. Спасская, 15А
реклама

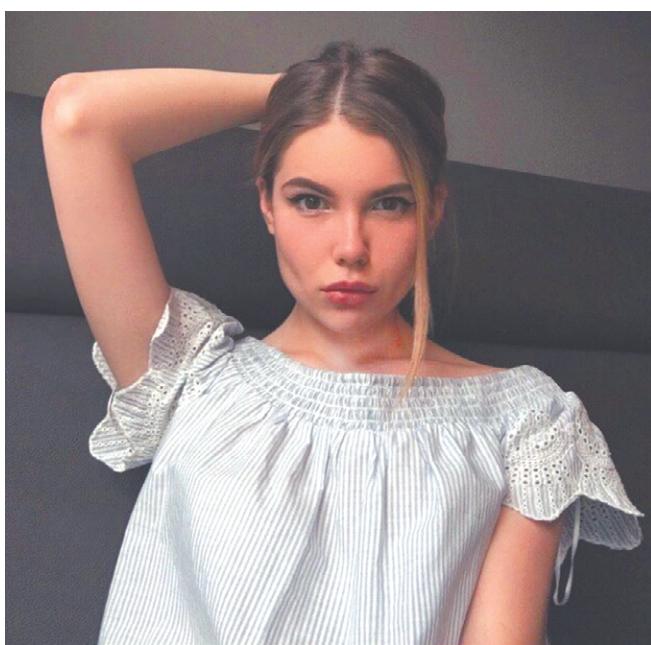
Скидки до 50%

*Срок действия акции 24 и 25 февраля 2022.
Информация о скидках у продавцов.

- услуги автокрана
и экскаватора
- грузовые перевозки
от 1 кг до 20 тонн
по городу и России
- самосвалы
- перевозка **НЕГАБАРИТНЫХ** грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,
8-906-656-11-44

Реклама



- Настя, многие, особенно взрослые люди, считают, что время бежит очень быстро, оглянуться не успел, тебе уже не 15, а 20, 25, потом и 45 лет... Кажется, еще вчера ты - одиннадцатиклассница 9-й школы, а уже почти четыре года прошло. Для тебя время тоже мчится?

- Время - один из самых ценных ресурсов, который с возрастом мы все больше тратим. С течением лет у человека появляется все больше и больше новых обязанностей, в череде выполнения которых и пролетают годы. В суматохе дел я, как и многие из нас, зачастую не замечаю утекающее сквозь пальцы время. Поняла, что в повседневной жизни крайне важно останавливаться и наслаждаться тем, что имеешь, прямо сейчас, не заглядывая в будущее. Стараюсь наслаждаться и подмечать моменты радости от каждого прожитого дня.

Обрадовать меня в равной степени может и обычный солнечный день, теплый дождь с радугой, и встреча с друзьями, и хорошая отметка на экзамене.

- Школьница и студентка Анастасия - один и тот же человек, но что-то наверняка поменялось: в восприятии других, самой себя...

- Различия между мною школьницей и мною студенткой определенно заметны. С возрастом мы накапливаем необходимый опыт, который помогает выстраивать нам картину мира. Я, конечно, еще только в начале этого пути. Каждый человек, который мне встречается, любое событие - все помогает формировать мои взгляды на жизнь. Не буду утверждать, что со временем они не изменятся, но ведь для познания, размышлений и осознания перемен мы живем.

- И какие важные перемены произошли с тобой за последние несколько лет?

- Это даже не перемены, скорее, достижения. Был пройден экватор учебы, я перешла на старший курс, стала еще ближе к получению заветного диплома и медсестринского сертификата, который дает возможность работать.

- Ты пошла учиться в медицинский вуз, так как медицина - твоё призвание?

- Никогда не думала о медицине как о своём призвании, но еще со средней школы была убеждена, что буду учиться в медицинском. Это было такое же убеждение, как и то, что, дважды два - четыре.

- Врачом какой специализации будешь?

**Анастасия КУДРЯВЦЕВА,
студентка Северо-Западного медицинского университета
им. Мечникова:**

«СТУДЕНЧЕСТВО - ВРЕМЯ МЕЧТАТЬ, ОШИБАТЬСЯ, ПРОБОВАТЬ И ИДТИ ВПЕРЁД»

- Общей гигиены и эпидемиологии.

- Эпидемиолог - всегда актуально.

- Профессиональная область довольно обширна. Специфика профессии заключается в совокупности технологий, способов и методов деятельности, направленных

на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, сохранение и улучшение здоровья, а также на надзор в сфере защиты прав потребителей.

- У нас, студентов 90-х годов, были проблемы достать нужную литературу, тогда при подготовке рефератов, курсовых, дипломных работ ходили в библиотеки, конечно, нехватка времени и денег. А с какими проблемами столкнулась ты?

- Одна из главных сложностей - большой объем информации, обязательной к запоминанию. Это нужно, чтобы получить базовые, необходимые для понимания дальнейших тем знания и для формирования критического мышления. Бывало, я сидела учить анатомию в восемь вечера, а вставала только в пять утра. Времени катастрофически не хватало, в том числе и на сон. Развлечения, встречи с друзьями пришлось отложить в долгий ящик. Почувствовала, что начинаю выгорать. Преподаватели строгие, требования серьезные, спрашивают много. Ты учишь, учишь, а в итоге не всегда понимаешь, для чего стараешься, ведь идеально всё равно не получается...

Только осознав, что, когда учишься, нормально, если что-то не получается с первого раза, а также что можно и нужно разрешать себе отдохнуть, уделять себе время, я смогла преодолеть эту проблему.

- А еще современным студентам довелось узнать, что такое дистанционное обучение. Ты видишь в этом плюсы? Какие в «удаленке», по-твоему, минусы? Даши совет из своего опыта учебы в таком формате?

- Учеба в дистанционном формате свалилась на всех студентов, как снег на голову. Никто, в том числе и сами вузы, не были к этому подготовлены. В итоге удалось наладить такую систему обучения. Это позволило нам заниматься онлайн в удобной форме. Плюс - большая экономия времени, которое студенты затрачивают на поездки в вуз, на обеденные перерывы. Удобно и то, что информация от преподавателей теперь по большому счету подается в наглядном виде, в форме текста и презентаций, и при необходимости к ней всегда можно вернуться и прочитать перед зачетом или экзаменом. Главный минус дистанта для многих медицинских вузов - запрет на подходы к пациентам во многих отделениях, приходится учиться на манекенах и видеоуроках. Это, несомненно, отличается от общения и обследования живого человека. Ос-

таётся надеяться, что в скором времени мы сможем преодолеть пандемию и всё вернётся в старое русло.

- Какая из дисциплин давалась сложнее остальных?

- Один из самых сложных предметов за годы учебы - фармакология (медицинско-биологическая наука о лекарственных веществах и их действии на организм). Большое количество препаратов, к которым нужно знать показания и противопоказания, механизмы действий и побочные последствия. К счастью, у нас был хороший преподаватель, он помог постичь эту сложную науку. Конечно, трудности в учебе появляются и сейчас. Когда мне что-то непонятно, сажусь разбираться в материале. На помощь приходят однокурсники, преподаватели.

- Базовым языком медицины остается латинский. Еще его изучают студенты-юристы, филологи-лингвисты. Как он дается тебе?

- Дисциплину «Латинский язык и медицинская терминология» изучали на 1-м курсе. *Nvia est in medicina via sine lingua Latina* - непроходимый путь в медицине без латинского языка. Изучать его было интересно, и дался он мне довольно легко. Латинский универсален, емок и лаконичен. Одним словом можно обозначить понятие, которое в других языках придется выражать несколькими словами.

- Студенты медицинских вузов мира изучают латынь, ее используют в работе врачи...

- Это способствует единству медицинской литературы и медицинского образования.

На экзамене по анатомии все названия костей, суставов, мышц, органов, артерий, вен мы должны были называть на латинском. Также нас знакомили и с правилами древнегреческого языка.

- Медицина развивается, но специалистов в малых городах, селах недостает. Как на такой факт смотрит будущий врач?

- Большие перспективы и привлекательные возможности мегаполисов и даже региональных столиц толкают людей уезжать из провинциальных городов. Думаю, если бы медицина развивалась равномерно и в регионах, ощущимо недостатка кадров не было бы.

- С началом пандемии многие врачи, студенты-медики старших курсов пошли работать в красную зону с большими коронавирусной инфекцией. Среди твоих знакомых такие наверняка есть?

- Да. Я знакома со многими ребятами, которые пошли работать в красные зоны санитарами, медсёстрами и врачами. Некоторые трудятся там до сих пор. Они большие молодцы. Смогла бы я? Вполне возможно.

- Практика уже была?

- Да, первая на 1-м курсе, называлась санитарской. Заключалась в уборке палат, перевязочных, наблюдении за пациентами. Такая практика - своего рода знакомство

со сферой, в которой предстоит работать. На 2-м курсе мы проходили младшую медсестринскую практику, когда студент имеет право на проведение некоторых медицинских манипуляций, выдачу лекарств. Из-за ковидных ограничений я проходила эту практику в ржевской реанимации. Впереди практика помощника врача: я буду посещать пациентов вместе с квалифицированным специалистом.

- Как студент с опытом, дай пару важных советов младшим товарищам.

- В медицинском вузе особенно велико волнение, его нужно постараться свести к минимуму: меньше переживать из-за отметок, их всегда можно исправить. Выработать и придерживаться благоприятного для себя режима сна и бодрствования. Не сидеть за учебой всю ночь: все равно информации отложится минимум, а необходимого отдыха не будет. Важно распределить свой день так, чтобы было время и на учебу, и на отды.

- У тебя свободный диплом? Ты пошла бы работать на село, в малый город?

- Никогда не знаешь, куда занесёт жизнь, но, конечно, хочется остаться в городе, где я уже освоилась и прижилась.

- Свой профессиональный праздник медицинские работники отмечают в третье воскресенье июня. Студенты-медики его празднуют?

- Так как я еще не практикующий специалист, то не чувствую себя причастной к этому празднику.

- Насти, считается, что студенческие годы самые счастливые, согласна?

- Студенчество - это и бессонные ночи за учебниками, и время встреч с новыми друзьями, прогулок до рассвета, новых эмоций и впечатлений, проб и ошибок, а главное - веры в лучшее. Это время легкости и свободы, кажется, что ты можешь всё, и это действительно так. Для меня студенческие годы, определенно, счастливые.

- Признаюсь, мне Санкт-Петербург нравится больше, чем Москва, объясните эту симпатию сложную, так чувствую. А тебе?

- Сложно рассуждать о том, какой город для меня предпочтительнее... За несколько лет жизни в Питере я пережила важный этап взросления, здесь произошли важные для меня события, я встретила замечательных людей, приоровилась к ритму города, он стал по-особенно мне близок.

- Как часто бываешь в родном Ржеве?

- Нечасто, и это делает поездки более ценными. Стараюсь наслаждаться каждым днём, проведённым дома.

- Спасибо, Насти. Удачи тебе, везения на экзаменах, и, несомненно, любви большой и взаимной!

Беседовала Ольга Жданова



ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

■ Первый символический замок, повешенный молодоженами на новой, специально изготовленной для этого конструкции в форме сердца в парке на пересечении улиц Ленина и К. Маркса, появился накануне Дня влюбленных. Ранее для этих целей новобрачные использовали мост к обелиску, теперь он является частью военного мемориала, а для продолжения традиции есть новое живописное место.

■ Новобранцы воинской части 51592, которая в нынешнем году отметит свое 70-летие, торжественно принесли присягу у стелы «Город воинской славы». Теперь в составе прославленной части они будут нести боевое дежурство по охране воздушных рубежей нашей Родины.

■ 12 февраля, накануне дня памяти россиян, исполнявших служебный долг за пределами Отечества, в парке воинов-интернационалистов прошёл митинг, в котором участвовал глава города Роман Крылов.

ПОЧЕМУ ПОЧТА НЕ ПРИНИМАЕТ ПЛАТЕЖИ?

С таким вопросом жители Ржева обращаются в редакцию, администрацию, на почту, обеспокоенные тем, что не могут привычно заплатить за газ в почтовых отделениях. На самом деле, процесс рядовой, поясняют почтовые работники. И ситуация эта касается не только Ржева. 1 февраля закончился срок действия заключаемого АО «Почта России» договора, по которому она имеет право принимать платежи в адрес «Газпром межрегионгаз Тверь», и на заключение нового потребуется 2-3 недели. То же самое было в прошлом году, говорят на почте. Оплатить квитанции за газ сейчас можно другими способами - в банках или через онлайн-сервисы. Или просто подождать следующей квитанции - к тому моменту проблема должна решиться.

ДВИЖЕНИЕ БУДЕТ ОДНОСТОРОННИМ

Участок дороги по Советской, от пересечения с ул. Бехтерева до пересечения с ул. К. Маркса (напротив центрального отделения «Почты России»), сделают односторонним.

Это связано с тем, что на данном отрезке затруднено движение из-за припаркованных по обе стороны автомобилей, которые к тому же ограничивают видимость пешеходного перехода, что создает угрозу безопасности пешеходов. Сигналы с просьбой навести порядок поступали в администрацию неоднократно. И вопрос был вынесен на заседание Комиссии по безопасности дорожного движения, которое прошло 10 февраля.

Отдел транспорта и дорожного хозяйства разработал новую схему движения на данном участке, которая была согласована с ГИБДД и утверждена на заседании комиссии. Согласно ей парковка будет разрешена только на обочине вдоль фасадов зданий, а на прилегающей к площади стороне дороги - запрещена. Соответствующие дорожные знаки будут установлены в нескольких местах. Движение в данном квартале транспортные средства смогут осуществлять только со стороны улицы Кирова в направлении набережной.

Кроме этого, комиссия рассматривала вопрос организации одностороннего движения по ул. Свердлова, где зауженное дорожное полотно и невозможность обустройства тротуаров создают опасность для участников движения, особенно пешеходов.

СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ ДУМЫ

Ржевская городская Дума 14 февраля рассмотрела вопрос о согласии на преобразование всех поселений, входящих в состав Ржевского муниципального района Тверской области, путем их объединения с муниципальным образованием городской округ город Ржев Тверской области и наделения городского округа город Ржев Тверской области статусом муниципального округа. Большинство депутатов проголосовали «за». Также на заседании были утверждены Правила благоустройства в новой редакции. Оба вопроса ранее прошли общественное обсуждение на публичных слушаниях.

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости». Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный ПИ № ФС5-1071. e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

⊕ - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьев
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Кудрявцева, Елена Сооляттэ,
Ольга Жданова (корреспонденты)
Анастасия Меркульева (компьютер, верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Андрей Артемьев, Юлия Берсенева

ВЕСТИ ИЗ РАЙОНА



«МЕТЕЛИЦА» НА «АНДРЕЕВСКИХ ДНЯХ»

13 февраля в Тверском областном Доме народного творчества состоялся заключительный гала-концерт областного фестиваля народно-инструментальной музыки «Андреевские дни». В нем принял участие Народный ансамбль русских народных инструментов «Метелица» Ржевского района (рук. Светлана Куликова). Ржевитяне стали дипломантами фестиваля.



ТЫСЯЧА БОЛЬНИЧНЫХ ДИСТАНЦИОННО ЗА НЕДЕЛЮ

В Тверской области с 7 февраля продолжает работать система аудиоконсультаций с медиками и дистанционного оформления листов временной нетрудоспособности пациентам с симптомами ОРВИ. На 14 февраля выдан 1061 больничный.

Решение о внедрении системы дистанционного оформления больничных листов принято в связи с ростом заболеваемости ОРВИ и COVID-19.

Для получения больничного листа дистанционно необходимо оформить заявку на аудиоконсультацию с врачом одним из трех способов: на сайте <https://mztver.ru/>, по номеру 122 или через сайт регионального минздрава (сервис «Заявка на аудиоконсультацию врача по вопросам COVID-19 (в том числе дистанционная выдача/закрытие больничного листа)» на главной странице). Когда пациенту позвонит врач, необходимо описать симптомы заболевания. После этого будет открыт больничный лист на семь дней и назначено лечение. При необходимости, исходя из жалоб пациента и его самочувствия, после консультации с врачом он может быть направлен на очный прием специалиста. На седьмой день врач проводит повторную аудиоконсультацию и принимает решение о закрытии больничного листа, его продлении или направлении пациента на очный осмотр специалистом.

Сообщение об открытии, продлении или закрытии больничного придет в личный кабинет на Госуслугах, там же будет обозначен номер листа временной нетрудоспособности. Приходить в поликлинику для оформления документа не нужно.

Важно: если самочувствие пациента ухудшается, следует незамедлительно обратиться в ЦАП, вызвать врача на дом или скорую помощь.

В Тверской области принял ряд мер по мобилизации системы здравоохранения: открылся инфекционный госпиталь для детей с подтвержденным диагнозом COVID-19, расширено до 15-ти число Центров амбулаторной помощи для взрослых, еще три ЦАПа принимают детей. За понедельник ЦАПы приняли 688 человек, из них 107 - дети.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	16/2	17/2	18/2	19/2	20/2	21/2	22/2
t днем (°C)	0	+2	+2	+1	0	+2	+2
Облачность, осадки							
t ночью (°C)	-1	+2	0	+1	-2	0	0
Облачность, осадки							
Давление (мм рт. ст.)	742	725	721	729	733	734	729
Ветер	Ю	Ю	Ю-З	Ю	3	Ю	3

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА, Светлана КУДРЯВЦЕВА, Ольга ЖДАНОВА

«Ржевские новости»

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhevnews.ru

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ



СОБРАНИЕ ЛИТОБЪЕДИНЕНИЯ «ИСТОКИ»

состоится в воскресенье, 20 февраля в 14.00, в Центральной библиотеке им. А. Островского.

ПО ПРАВУ ПАМЯТИ

В Выставочном зале идет подготовка к выставке, посвященной Дню защитника Отечества и Дню освобождения Ржева от немецко-фашистских захватчиков. К участию приглашаются ржевские художники. Концепция предполагает как философское осмысление предложенной тематики, так и современный художественный взгляд на эти памятные и знаменательные даты. Работы могут быть представлены в традиционных жанрах и тематических композициях. Прием работ - с 19 по 21 февраля с 10 до 15 часов. Открытие выставки - 25 февраля.

ИГРАЕМ В ИСКУССТВО!

Выставочный зал предлагает ржевским школьникам и учащимся учреждений дополнительного образования из других городов Тверской области принять участие в необычном конкурсе. Самое главное условие - проявить максимум фантазии и воплотить свои замыслы в любой доступной форме, освободить творческую мысль от привычных рамок, конкурсных стереотипов и штампов. Это могут быть рисунки, аппликации и коллажи на любую тематику и в любой доступной технике. Дизайнерская дерзость приветствуется. Работы будут допущены на выставку после отбора организационной комиссией. Прием работ в Ржевском выставочном зале с 14 по 20 марта. Открытие выставки 1 апреля.

СПОРТ



ЛЫЖНЯЯ ЗОВЁТ

19 февраля в Нижнем Бору пройдет муниципальный этап «Лыжни России-2022». Приглашаются дети от 7 лет и взрослые. Регистрация участников - в 10.00, торжественное открытие - в 11.00.

САМБО

12 февраля в Конаково прошло первенство области по самбо среди юношей и девушек 2006-2008 г.р. В соревнованиях приняли участие около 150 спортсменов из Торжка, Торжокского района, Конаково, Твери, Ржева, Кувшиново. Воспитанники ржевской СШОР по видам единоборств завоевали две золотые, серебряную и четыре бронзовые медали. 1-е места - Софья Царева и Арина Воронина, 2-е - у Михаила Шульцева, бронзовые призеры - Эвелина Ковтунова, Елизавета Истомина, Антон Гончаров и Александр Андреев. Ребята отобрались на первенство ЦФО, которое состоится в марте в Можайске.

УШУ-САНЬДА

С 4 по 6 февраля во Владимире проходило первенство ЦФО по ушу-саньда. В составе Тверской области принимали участие спортсмены ржевской СШОР по видам единоборств, показав достойный результат и завоевав две золотые и бронзовую медали. Победителями стали Глеб Корольков и Дмитрий Соколов, 3-е место - у Арсена Кехияна. Спортсмены попали в состав сборной ЦФО и отобрались на Чемпионат России.

ТХЭКВОНДО

Ржевские тхэквондисты КСШОР № 1 приняли участие в первенстве ЦФО, которое проходило в Белгороде с 4 по 6 февраля. Лучший результат - у Данилы Бабаева - 3-е место в весе 48 кг.

12 февраля в отделении тхэквондо КСШОР № 1 прошли поединки в новом защитном снаряжении электронной системы «Дае до ген 2». Тренеры и воспитанники выражают огромную благодарность главе города Роману Крылову, председателю Городской думы Андрею Константинову и депутатам за приобретение новейшего спортивного снаряжения.

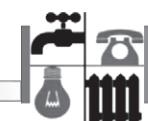
Филиал ОАО «ПФОП»

«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,
ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11

Тираж 5000

Зак. № 0257-22

Дата выхода в свет - 16 февраля



РАЗ ПРОТЕЧКА, ДВА ПРОТЕЧКА...

Нынешняя зима с морозами и горами снега впервые за несколько лет напомнила нам о том, какой и должна быть настоящая зима в наших широтах. Дорожные службы почти захлебнулись, с трудом справляясь с таким количеством снега и наледей. А когда погода смягчилась и перешла на «плюс», выяснилось, что снег и лед в изобилии не только на катках, горках и дорогах с тротуарами, но и на крышах домов. Свисающие гирлянды сосулек и грозящие рухнуть глыбы льда на кромках крыш - не единственная опасность для жителей. Массы проблем уже начали доставлять плоские крыши многоквартирных домов: на верхних этажах с таянием снега начались протечки кровли.

- Я сижу в кресле, а мне на голову каплет с потолка. По всей квартире стоят тазики! - говорит жительница пятого этажа по ул. Марата. На соседней улице в таком же доме в подъезде буквально полилась вода по стене, мокрые серые пятна на потолке появились и в квартирах...

Что делать, кто и в какие сроки должен устранять протечки и их последствия, кто заплатит за ущерб и как этого добиться? Давайте разбераться.

Первое, что нужно сделать, - известить о происходящем управляющую компанию (если таковая в доме есть).

Еще в декабре и январе, видя нарастающий снежной покров, Государственная жилищная инспекция Тверской области разослали информационные письма по всем организациям, занимающимся содержанием жилого фонда, с указанием заблаговременно заниматься профилактическими работами на кровлях. Обязанность очищать крыши от снега и прочищать водостоки по мере необходимости лежит именно на УК. С подобным обращением в их адрес выступала администрация Ржева, а также неоднократно напоминала об этом на рабочих совещаниях.

С большинством управляющих компаний города мы находимся в постоянном контакте, одни свои обязанности выполняют быстро, ответственно и без нареканий, с остальными приходится разговаривать не по одному разу. Но то, что обслуживать крыши и заботиться о том, чтобы ни наледей, ни протечек

не возникало, - их прямая обязанность, управляющие компании, конечно, знают. Как и то, что в случае несвоевременного проведения работ устранение последствий, в том числе проведение косметического ремонта и помещение ущерба, лежит на них, - поясняет руководитель отдела ЖКХ и благоустройства администрации Ржева Альбина Одина. - О профилактических работах управляющие компании нам, как правило, отчитываются. Но в нынешнем году зачастую про-

нужно зафиксировать факт протечки, сделав фото, видео - потом их можно будет приложить к заявлению. Далее - подать заявление в свою обслуживающую организацию (указав всю информацию о квартире, дату, подробно описав проблему, время ее появления и нанесенный ущерб) с просьбой принять меры по устранению в кратчайшие сроки. Параллельно не лишним будет обратиться с таким же заявлением в ГЖИ Тверской области. У Госжилинспекции больше, чем у городских властей, полномочий и больше рычагов воздействия на нерадивые УК в виде немалых по размеру штрафов, и потому организации стараются этих санкций не допустить.

Получив заявление, управляющая компания обязана на него отреагировать, принять меры к ликвидации протечек, а также определить совместно с жителями время комисссионного визита, в ходе которого будет составлен акт обследования жилого помещения. Этот акт подписывают и жильцы (собственники) квартир. То же самое касается и подъездов - ущерб, нанесенный общедомовому имуществу, ликвидирует виновник.

В какой срок проводить работы - управляющая компания решает сама, по мере тяжести последствий. Например, если влага попала на электрооборудование и есть опасность усугубления ситуации, то действовать, конечно



же, надо немедленно. Однако массовый характер этой проблемы приводит к тому, что управляющие компании быстро отреагировать просто не успевают.

- В конце прошлой недели УК до темноты занимались очисткой кровель от наледей и сосулек, но через день-два они появлялись снова.

Дневная оттепель с ночных похолоданиями, большой слой снега, под которым - такой же толстый слой льда... В то же время сотрудники УК хорошо знают, что чем быстрее удастся ликвидировать причину, тем меньше будет последствий. И поэтому стараются делать и очистку, и аварийные работы, и текущий ремонт крыш прямо сейчас, не дожидаясь схода снега.

Информация об управляющей компании или иной обслуживающей организации, как правило, содержится на информационном стенде в подъезде. Также можно найти актуальную информацию на портале ГИС ЖКХ (my.dom.gosuslugi.ru), зарегистрировавшись в личном кабинете через учетную запись портала Госуслуг. Там же можно подать и само заявление в Государственную жилищную инспекцию Тверской области.

Кроме этого, заявление можно подать по электронной почте ГЖИ upr_gosghilinsp@tverreg.ru или направить по адресу: 170026, Тверь, Комсомольский проспект, 4/4; телефон (4822) 52-12-13 (приемная), факс: (4822) 52-03-41. Или лично явившись в управление Государственной жилищной инспекции в соответствии с графиком приема граждан и юридических лиц (пн-чт: с 9.00 до 18.00, пт с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 13.48, сб, вс - выходные дни, предварительная запись по телефону (4822) 52-03-95, 52-12-13.

В НОВОМ МФЦ МОЖНО БУДЕТ ОПЛАТИТЬ КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

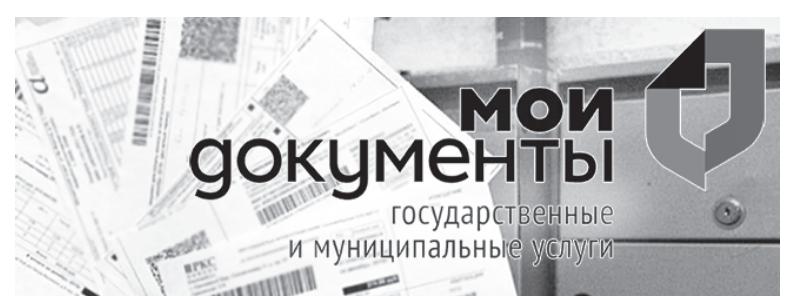
Развитие в Тверской области сети филиалов МФЦ рассмотрено на заседании региональной бюджетной комиссии под руководством губернатора Игоря Рудени.

В 2022 году в Тверской области предусмотрены работы на семи объектах, из них - четыре новых. Общее финансирование мероприятий составит почти 110 млн рублей.

В Твери к лету заработает филиал МФЦ в мультимедийном парке «Россия - моя история», где откроют три окна приема граждан и терминалы самообслуживания как试点ный проект.

Дополнительный филиал откроют в центре Ржева, по улице Большая Спасская, 36. Здесь будут работать 11 окон приема граждан. Одно из новшеств - размещение

трех окон ЕРКЦ для приема у жителей коммунальных платежей. Уже разработана проектная документация по объекту, которая прошла госэкспертизу. В перечень работ включено и благоустройство прилегающей территории с созданием парковочного пространства. Открытие филиала запланировано в августе 2022 года.



Страницу подготовила Светлана АРТЕМЬЕВА

га. Это не всегда возможно: попытки долбить лед могут еще больше разрушить крышу, и сотрудники в каждом случае действуют по-разному. Где-то придется ждать, пока снег сойдет сам. В основном, конечно, страдают плоские, а не скатные кровли, - продолжает Альбина Николаевна. - Но в любом случае, управляющие компании на такие сигналы реагируют и обозначают сроки проведения работ, не затягивая их. Составляют графики плановых и внеплановых ремонтов, сообщают нам о них. Например, в доме по ул. Марата, 50 работы запланированы на следующую неделю (примечание редакции - на неделю, когда выйдет номер газеты с этой публикацией). В первую очередь, конечно, нужно устранить причину, то есть саму протечку, а потом уже ликвидировать ее последствия. Конкретные сроки законом не установлены, аварийные работы должны проводиться сразу же при обнаружении протечки, а косметический ремонт (или помещение ущерба) может быть сделан позже.

Плановая очистка сливных воронок на кровлях должна проводиться как минимум дважды в год, а при таких сложных погодных условиях - и чаще, по мере необходимости. Иначе талая и дождевая вода, не найдя выхода в водосток, будет искать другие пути, и обязательно их найдет, пролившись через перекрытия в квартиры и подъезды.



ПОЖАРЫ, ПЕЧИ И СОСУЛЬКИ

В минувшую среду в городской администрации прошло заседание Комиссии по чрезвычайным ситуациям под председательством главы города Романа Крылова. Главные темы, которые обсуждали члены комиссии и приглашённые на заседание представители ресурсоснабжающих организаций, управляющих компаний, социальных учреждений - пожарная безопасность и предупреждение схода наледи с кровель домов.

О ситуации с пожароопасной обстановкой доложила начальник ОНД и ПР по Ржевскому и Зубцовскому районам **Марина Дунаевская**.

- С начала нынешнего года на территории Ржева произошло восемь пожаров (столько же, сколько за аналогичный период прошлого года), погиб один человек (в прошлом году двое, в том числе ребенок). В декабре прошлого года пожаров было четыре, с одним погибшим взрослым и пострадавшим ребенком. Пожар, унесший жизнь человека, случился и в начале февраля. В ходе проверки было установлено, что данный гражданин проживал один, вел асоциальный образ жизни, злоупотреблял алкоголем, курил, нигде не работал. Для отопления дома использовал электрообогреватели, а запаса дров для отопительного твердотопливного котла не имелось, газификация дома отсутствовала. Предварительной причиной возникновения пожара послужил аварийный режим работы электросети (электрооборудования) дома. В настоящее время назначено проведение судебной пожарно-технической экспертизы, по результатам которой будет установлена точная причина пожара, - сообщила Марина Сергеевна.

Причиной трагедии, произошедшей по улице Вокзальная в доме 31 в декабре прошедшего года, где в результате пожара погиб мужчина и пострадала 13-летняя

девочка, также стал аварийный режим работы электрооборудования, вероятнее всего - электрогирлянды при установке новогодней ёлки.

Требует решения проблемный вопрос с аварийным состоянием отопительных печей квартир № 8 и № 11 много квартирного дома № 23/52 по улице Большая Спасская, где имеется угроза жизни и здоровья людей. Глава Ржева Роман Крылов отметил, что о ситуации администрация уведомлена, зафиксированы существенные нарушения со стороны одного из собственников помещений в части отопления дома и пожарной безопасности, поэтому необходимо как можно скорее организовать комиссионный выезд совместно с МЧС и Управлением ГОЧС, чтобы принять меры и предупредить возможный несчастный случай. В свою очередь, отдел надзорной деятельности принял управляемые компании исключить формальный подход к утверждению паспортов готовности домов к эксплуатации в зимних условиях.

Кроме этого, было принято решение обновить список лиц, ведущих асоциальный образ жизни, а также пенсионеров и инвалидов, находящихся в трудной жизненной ситуации, чтобы в дальнейшем провести совместную профилактическую работу с данной категорией граждан.

О проведении подобной профилактической работы с

пожилыми гражданами и инвалидами, в том числе оказавшимися в трудной жизненной ситуации, рассказала руководитель Комплексного центра социального обслуживания населения **Ирина Цветкова**:

- С целью обеспечения противопожарной безопасности в январе были проведены инструктажи с работниками учреждения, с клиентами надомного обслуживания (а это 280 человек), с пожилыми гражданами, проживающими в Чертолинском и Итомлинском сельских поселениях (всего 65 человек), а также с 85 ржевитянами во время личного приёма. Одной из технологий работы специалистов учреждения является социальное сопровождение пожилых граждан, инвалидов, попавших в трудную жизненную ситуацию. За отчетный период 2021 года на сопровождении находились 38 человек.

Ирина Викторовна привела несколько примеров оказанной гражданам помощи. Мы расскажем о них, опустив по этическим соображениям имена и фамилии, но при этом подчеркнём, что работа Комплексным центром проводится большая, и каждая протянутая для помощи рука заслуживает огромного уважения по отношению к специалистам центра.

Многодетная мать 1963-го года рождения вела асоциальный образ жизни, была лишена родительских прав, находилась в постоянном контакте



ни помочи по ремонту печей в центр не поступало.

По обеспечению пожарной безопасности отчитались и управляющие компании, со стороны администрации города и МЧС им было рекомендовано внимательно следить за тем, чтобы собственники помещений не складировали вещи на лестничных пролётах - это может существенно затруднить эвакуацию во время пожара. Также напомнили и о необходимости сдерживать в нормативном состоянии подвалы и чердаки, не допускать туда проникновения посторонних лиц.

Ещё одна наболевшая тема - наледь и сосульки, управляющие компании сбивают их с кровель, но от граждан продолжают поступать обращения в городскую администрацию, которые передаются отделом ЖКХ в УК для принятия мер. На совещании главы города был назван ряд адресов, отработать которые необходимо в первую очередь. По ранее названным адресам после завершения КЧС сотрудниками администрации был совершён выезд, чтобы проверить исполнение поручений. По некоторым адресам работы действительно были выполнены добросовестно, по остальным управляющим компаниям, которые, к слову, на заседание КЧС не явились, будут направлены обращения в ГЖИ.

Мария СЕДОВА

КЛЮЧИ К НОВОЙ ЖИЗНИ

В минувшую пятницу в городской администрации получили ключи от квартир ржевитяне - участники программы переселения из ветхого и аварийного жилья. Напомним, месяц назад такое же радостное событие наступило для пятнадцати семей, в этот раз были вручены ключи еще десяти.

- Мы еще на шаг продвинулись в реализации хорошей государственной программы, направленной на помощь людям - благодаря ей сотни жителей Ржева могут улучшить свои жилищные условия и получить хорошее благоустроенное жилье взамен аварийного, - сказал, приветствуя новоселов, глава Ржева Роман Крылов. Он поздравил участников программы с радостным событием и поблагодарил своих коллег, сотрудников администрации, в частности, отдела ЖКХ и благоустройства территорий. Они провели объемную и кропотливую работу по сбору и подготовке документов, находились в постоянном контакте

с жителями, и успех очередного этапа программы - результат их деятельности.

На сегодняшний день итог действия программы переселения в Ржеве - улучшение жилищных условий для трехсот семей. Очередной этап адресной программы в регионе будет действовать еще три года, и до 1 сентября 2025 года из домов общей площадью 88,7 тысячи квадратных метров, признанных аварийными на 1 января 2017 года, предстоит переселить свыше пяти тысяч человек. Продолжение реализации программы в нашем городе обсуждалось на рабочей встрече Романа Крылова с губернатором Игорем Руденей 11 января.

Светлана АРТЕМЬЕВА



с жителями, и успех очередного этапа программы - результат их деятельности.

На сегодняшний день итог действия программы переселения в Ржеве - улучшение жилищных условий для трехсот семей. Очередной этап адресной программы в регионе будет действовать еще три года, и





ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА В НАС



- Владимир Анатольевич, объекты обслуживания ЛПП - вокзалы и железнодорожные станции?

- А также непосредственно железная дорога, пассажирские и грузовые поезда. В нашем ведении есть и находящиеся на территории города объекты. Подведомственная территория - более 250 километров. Крупные станции: Зубцов, Ржев-Балтийский, Оленино, Нелидово, Старица, Осуга, между ними есть ряд остановочных пунктов, переездов, находящихся в нашем ведении.

Объекты особой важности - мосты, путепроводы, пересе-

кающие автодороги. Всем гражданам важно помнить: любой объект железной дороги - зона повышенной опасности и требует предельного внимания. Наша задача - обеспечить безопасность пассажиров, проезжающих через

ту или иную

В своей работе мы взаимодействуем с межмуниципальным отделом МВД России «Ржевский», другими правоохранительными структурами.

- Нарушения какого характера фиксируются чаще?

- Специфика нашей работы в том, что преступления, которые приходится раскрывать, порой тщательно замаскированы и скрыты от постоянных глаз. Ввиду довольно высокой стоимости металломата, преобладают хищения верхнего строения железнодорожного пути, конструкций и элементов. В прошлом году

выявлено три таких факта. Люди стремятся к наживе и не задумываются о последствиях.

В 2020 году с территории ржевской дистанции пути были похищены новые крестовины стрелочного перевода. Общая сумма ущерба ОАО «РЖД» превышала 900 тысяч рублей. По горячим следам имена злоумышленников установлены, виновные привлечены к ответственности. Преступления такого рода спланированы. К примеру, чтобы срезать рельсы, находящиеся на перегонах в покилометровом запасе или в участке пути, нужно газорезочное оборудование, транспорт для вывоза украденного. Правонарушителям кажется, раз никого в округе нет, можно брать чужое без последствий, но не тут-то было, транспортная полиция работает.

Продолжаем изымать наркотические средства, охотничьи, мелкокалиберные патроны от спортивного оружия, боеприпасы времен Великой Отечественной войны. Есть случаи хищения постельного

белья, сотовых телефонов в поездах дальнего следования. Воруют телефоны и у пассажиров, находящихся на вокзале Ржев-Балтийский. Такую кражу по горячим следам недавно раскрыли опытные сотрудники патрульно-постовой службы Дмитрий Воскресенский и Сергей Петров.

- На страницах нашего еженедельника появлялись сведения о хищении горюче-смазочных материалов, дизельного топлива...

- Да, периодически пресекаем преступления данного рода. В 2021 году выявлено два факта хищения топлива работниками поездной бригады, всего было слито 950 литров горючего.

На станции Старица был похищен действующий кабель для управления устройствами автоматики и светофорами участка. Впоследствии было выявлено, что преступление совершили подростки.

Если говорить о несовершеннолетних, то в последнее время участились акты вандализма: рисунки граффити на фасадах зданий, внутрен-

них стенах помещений появляются постоянно. Лидирует в этом Нелидово. Мы проводим профилактические беседы, рейды, направленные на недопущение и выявление подобных нарушений.

- Число нарушений, связанных с переходом железнодорожных путей в неустановленном месте, как-то с течением лет меняется?

- К сожалению, уменьшается незначительно. Сознательность и бережное отношение к своему здоровью у граждан еще не на должном уровне. Санкции статьи 11.1 Кодекса РФ об административных правонарушениях - либо предупреждение, либо административный штраф 100 рублей. Нарушители его, как правило, в срок не оплачивают, забывая или не зная, что далее последует наложение административного штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного (не менее одной тысячи рублей) или административный арест до 15 суток, или обязательные работы до 50 часов.

Что в отношении травматизма на железной дороге, то за последний год в зоне нашего оперативного обслуживания зафиксирован лишь один подобный случай. Срывов стоп-крана, за что грозит административный штраф или высадка с поезда, не было.

А вот факт, когда сторонние лица вмешиваются в работоспособность состава по-

ПРАВОПОРЯДОК НА ТРАНСПОРТЕ

Первым начальником железнодорожной милиции в Ржеве становится 25-летний Иван Ребров. Позже, в 1920 году, он возглавит ржевский уголовный розыск, а в марте 1921 года станет начальником ржевской уездно-городской милиции, пятым по счету. Однако на самом деле история железнодорожной или транспортной полиции своими корнями уходит в далёкое прошлое.

Еще и железных дорог в России не было, когда 20 ноября 1809 года император Александр I утвердил «Учреждение об управлении водяными и сухопутными сообщениями», тем самым отдав под специальный полицейский надзор сферу транспорта.

Первая железная дорога из Москвы в Царское Село была построена в 1836 году, уже при императоре Николае I. Вот тогда и учредили отдельную структуру - железнодорожную жандармерию, призванную обеспечить правопорядок на маршрутах следования поездов.

Уже в стадии строительства железных дорог возникла необходимость линейного, а не территориального принципа охраны порядка на транспорте, которая сохраняется до нашего времени.

Увеличение количества вводимых в эксплуатацию железных дорог, рост пассажиро- и грузопотоков расширили количество задач, вставших перед жандармской полицией на транспорте. Согласно своду военных постановлений, «жандармские полицейские управления железных дорог несут все обязанности и пользуются всеми правами наружной полиции, принимая участие в охранении внешнего порядка и в предупреждении нарушений общественного благочиния и безопасности на определенных районах по железным дорогам».

Сегодня трудно представить Ржев просто как город, а не железнодорожный узел.

В 1886 году была сооружена Ржевско-Вяземская линия. Движение поездов здесь началось 5 ноября 1888 года.

Московско-Виндавская же-

лезная дорога начала действовать в сентябре 1901 года. С ее пуском появились направления из Ржева на Москву, Прибалтику, Вязьму и Торжок, связав наш торговый город с важнейшими промышленными центрами России.

К 1905 году станция Ржев-2 была уже третьего класса. На ее территории располагались депо на 14 паровозов с мастерскими малого ремонта паровозов и вагонов, материальный склад, водоемное

здание на два бака и дом отдыха паровозного и кондукторского персонала.

Станция Ржев-1 считалась станцией четвертого класса с меньшей коммерческой деятельностью, но и здесь было построено небольшое депо.

Согласно документу «Устройство и состав жандармских полицейских управлений железных дорог» отделениями управлений заведовали начальники на правах эскадронных командиров в чине под-

полковника или ротмистра. Состав унтер-офицеров в жандармских полицейских управлениях комплектовался из числа уволенных в запас фельдфебелей и унтер-офицеров. Они принимались в эти подразделения на сверхсрочную службу и распределялись по станциям. Старший унтер-офицер на станции заведовал всей служебной перепиской и представлял своему начальнику донесения обо всех происшествиях в своей зоне ответственности.

Так было и в Ржеве до 1917 года. В апреле слово «жандармерия» (жандармы в переводе с французского - «люди оружия») было заменено на более общее - «милиция» (с латинского - «войско»). А потом произошла Октябрьская революция.

В годы советской власти строительство железнодорожных путей приобрело в нашей стране невиданные до сих пор масштабы. И чем больше строилось железных дорог и увеличивалось число курсировавших по ним поездов, тем острее обозначалась необходимость их охраны.





НУЖДАЕТСЯ

езды, стоящего на путях, имеют место быть. Лидирует в этом станция Оленино. Там около вокзала есть наземный переход, и при попытке пролезть под вагоном некоторые пешеходы перекрывают концевые краны между вагонами поезда. Это приводит к отказу тормозной системы состава и увеличению времени простоя для устранения неисправности. Принимаем меры к розыску лиц, дестабилизирующих работу железнодорожного транспорта.

- Владимир Анатольевич, в прошлом году был запущен высокоскоростной поезд «Ласточка» Москва-Ржев до станции Ржевский мемориал, пассажиропоток увеличился. Как обстоят дела с нарушениями?

- На станции дежурят сотрудники частного охранного предприятия, мы работаем на этой территории в оперативном режиме. Отрадно, что за прошлый год нарушений на станции не зафиксировано.

- Расскажите о вашем коллективе.

- Опытный, ответственный

коллектив, состоящий из оперативных сотрудников, инспектора по делам несовершеннолетних, сержантского состава патрульно-постовой службы. Наши сотрудники - профессионалы своего дела. Работают добросовестно, с полной отдачей.

- Как давно Вы возглавляете линейный пункт в Ржеве?

- С августа 2016 года. Пришел работать в отдел оперативным уполномоченным сразу после окончания Смоленского университета МВД.

- Ваш профессиональный праздник значится в календаре как неофициальный, но служба важна и нужна. Что бы Вы пожелали коллегам, в том числе тем, кто работает на воздушном и водном транспорте?

- Верно подметили, железная дорога в нас нуждается. Желаю всем оптимизма, слушать с признанием того, что твоя роль в правоохранительной системе важна для безопасности граждан и транспортной инфраструктуры.

Ольга ЖДАНОВА

В линейный пункт полиции требуются СОТРУДНИКИ

Требования: граждане РФ в возрасте от 18 до 35 лет, имеющие среднее специальное образование или продолжающие учебу.

Стабильная заработка plata, ежегодный оплачиваемый отпуск от 40 дней.

**Обращаться: ул. Октябрьская, 72
Время работы: пн-пт с 9.00 до 18.00,
перерыв на обед с 13.00 до 14.00**

К задачам транспортной милиции относились: борьба с кражами и другими преступлениями на станции и в пути следования поездов, хищениями железнодорожного имущества, охрана порядка при скоплении публики на вокзалах и в поездах, защита железных дорог и железнодорожных сооружений в случае нападения. В общем, все то, что и сегодня осуществляют солдаты правопорядка на стальных магистралях.

В 1921 году московская сеть Московско-Виндаво-Рыбинской дороги была переименована в Московско-Балтийскую. В 1922 году из линий Александровской и Московско-Балтийской железной дороги организована Московско-Белорусско-Балтийская.

Большое значение для узла Ржев и его управляемости имела проведенная реорганизация и создание из сети Московско-Белорусско-Балтийской железной дороги двух: Западной (с центром управления в Смоленске) и Калининской (в Ржеве).

Организация управления Калининской железной дороги с центром в Ржеве потребовала строительства жилья и инфраструктуры для работников и реконструкции технических средств по уве-

личению пропускной способности железной дороги по всем направлениям линий.

За три года, с 1936 по 1939-й, были построены четыре четырехэтажных дома - так называемые Калининские дома, притом с отдельной автономной котельной. В них были заселены работники управления Калининской железной дороги.

Также в этот период были построены две средних школы, больница, несколько детских дошкольных учреждений.

В июле 1937 года НКВД и НКПС издали совместный приказ, согласно которому в пунктах дислокирования железных дорог были организованы дорожные отделы милиции, им подчинились линейные отделы и отделения на станциях.

В 1937 году руководство страны уже задумывалось над созданием специальной школы транспортной милиции, но все планы перечеркнула война.

В годы Великой Отечественной войны многие сотрудники транспортной милиции ушли на фронт сражаться с фашистами. Кому-то повезло вернуться после Победы в разрушенный город, но многие так и остались молодыми.

Нужно отметить, что в предвоенные годы и после Великой Отечественной войны до 1952 года, Калинин-

ТЕРРОРИЗМ ГДЕ-ТО РЯДОМ

В прошлом году в России совершено одно и предотвращено 56 преступлений террористической направленности, выявлена и пресечена деятельность 62 законспирированных террористических ячеек. Устремления террористов были направлены на места массового пребывания людей, объекты транспорта, образовательные организации, объекты топливно-энергетического комплекса. Готовились посягательства на сотрудников правоохранительных органов. Значительная часть преступлений планировалась сторонниками международных террористических организаций.

В террористическую деятельность вовлекались преимущественно представители молодежной среды, в том числе несовершеннолетние, трудовые мигранты из стран центрально-азиатского региона, а также отбывающие наказание в местах лишения свободы. Радикализация граждан происходила преимущественно посредством интернета.

В Тверской области в этот период оставались актуальными угрозы совершения диверсионно-террористических актов в местах массового пребывания людей, на объектах транспорта и транспортной инфраструктуры, органов государственной власти.

На территории Тверской области в 2021 году по составам преступлений террористической направленности к уголовной ответственности привлечены 9 человек.

По данным УФСБ России по Тверской области, за год зафиксировано 20 случаев анонимных угроз совершения действий террористического характера. При этом зачастую угрозы поступали в отношении нескольких объектов одновременно. За заведомо ложное сообщение об акте террориз-



ма в текущем году к уголовной ответственности привлечены пять жителей региона.

В 2022 году основные усилия антитеррористических комиссий муниципальных образований Тверской области будут сосредоточены на решении следующих приоритетных задач: мониторинг политических, социально-экономических и иных процессов для своевременного принятия мер по устранению причин, условий и обстоятельств формирования террористических угроз; усиление профилактической работы, прежде всего в интернете. Пристальное внимание будет уделяться повышению качества профподготовки должностных лиц ОМС, усилению контроля за исполнением поручений Националь-

ного антитеррористического комитета и антитеррористической комиссии в Тверской области.

Профилактическая работа антитеррористических комиссий во многом ориентирована на молодое поколение. В конце января в Твери были подведены итоги областного конкурса «Молодежь Верхневолжья против террора». Призовые места заняли представители Тверского колледжа транспорта и сервиса, Тверского химико-технологического колледжа, Тверского государственного медицинского университета, Савёловского колледжа (Кимры), Алексеевской с/ш Лесного района, с/ш № 2 Редкино, кружка «Кадетский вестник ЗАТО «Озерный» и с/ш № 31 Твери. В конкурсе видеороликов, плакатов (баннеров) и буклетов антитеррористической и антиэкстремистской направленности приняли участие школьники, студенты, члены детских и молодежных общественных объединений, молодые люди в возрасте от 14 до 35 лет. В планах организаторов конкурса расширить его географию, ведь угроза терроризма не имеет границ.



ской железной дорогой руководил Александр Васильев.

В 1947 году ржевский железнодорожный узел вышел на довоенный уровень. Активно шла работа по восстановлению и строительству жилья.

Множество реорганизаций претерпели в послевоенные годы и органы правопорядка на транспорте. Так, с июля 1961 года линейное отделение милиции на станции Ржев было передано с Калининской железной дороги на Октябрьскую и подчинено дорожному отделу милиции Октябрьской железной дороги.

С 28 августа 1960 года по 1 мая 1970 года линейное отделение милиции на станции Ржев возглавлял подполковник Михаил Поздняков.

Пройдет пять лет, прежде чем отделение милиции на станции Ржев получит право именоваться отделом. Приказ об этом появился 8 августа 1966 года. Так что следующий начальник - подполковник милиции Валентин Поликарпов - возглавил с 18 июня 1970 года подразделение более высокого ранга. 9 ноября 1982 года его сменил майор милиции Борис Кузнецов, и тоже на целое десятилетие.

14 ноября 1992 года на должность начальника линотдела был назначен майор Александр Волков. За месяц до этого линотдел на станции Ржев был передан в Московское УВД на железнодорожном транспорте. Ког-

да Волков перешел на другую работу, на его место с 1 января 1993 года заступил капитан милиции Николай Ершов, позже (в 1995 году) переведенный в УВД Тверской области.

С 1 октября 1995 года начальником линотдела стал майор Олег Дранов, получивший в последствии звание подполковника милиции. После его ухода на заслуженный отдых ЛОВД возглавил подполковник милиции Михаил Цидилин.

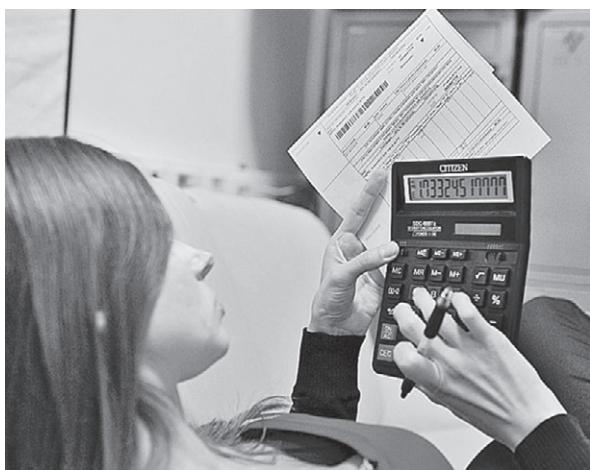
Когда-то Ржев называли городом машиностроителей и железнодорожников, и это была правда, и люди гордились этим. Но все в жизни меняется. С уменьшением пассажиропотока сократилась и численность ржевской транспортной милиции, а с введением в действие федерального закона «О полиции», сотрудники транспортной милиции стали именоваться полицейскими.

Обо всех событиях, как и обо всех людях в короткой публикации не расскажешь. Но мы помним о тех, кто когда-то служил в ржевской транспортной милиции-полиции, и о тех, кто служит в ней сегодня, продолжая заложенные традиции.

Евгений ОЖОГИН



СУБСИДИИ НА КВАРТПЛАТУ. ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНЕ



Добропорядочным жителям будет проще выбраться из долгов. С 2022 года многие должники смогут оформлять субсидии на жилищно-коммунальные услуги. Отказывать только закоренелым неплательщикам.

бы заключили соглашение о погашении долгов. Нередко люди оказываются в противоречивой ситуации: из-за снижения доходов они не в состоянии вносить квартплату, появляется долг. Но оформить субсидию невозможно, так как для этого долгов быть не должно. В результате сумма неплатежей растет, а механизм субсидий не помогает.

С 2022 года законом определены более мягкие условия: отказывать будут только злостным неплательщикам. С 1 января вступили в силу изменения в Жилищный кодекс Российской Федерации, касающиеся предоставления субсидий и компенсаций расход-

дов на оплату жилого помещения и коммунальных услуг. Федеральным законом от 28.11.2018 № 442-ФЗ «О внесении изменений в статьи 159 и 160 Жилищного кодекса Российской Федерации» Жилищный кодекс РФ дополнен положениями, согласно которым право на получение субсидий имеют и граждане, у которых есть просроченные задолженности по оплате жилых помещений и коммунальных услуг.

При оформлении субсидии на услуги ЖКХ не придется предъявлять справку об отсутствии задолженности по оплате «коммуналки» и другие документы, которые органы соцзащиты могут посредством межведомственного документооборота запросить у иных органов. Теперь органы соцзащиты самостоятельно за-

дения не только у органов власти, но и у управляющей организации через «ГИС ЖКХ» - пояснил председатель Комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Сергей Пахомов. Требовать от граждан документов, содержащие указанные сведения, не допускается.

Второе важное изменение заключается в том, что теперь **задолженность за коммунальные услуги признается только то, что подтверждено судом** за период не более трех лет. Это позволит избежать двойных начислений или необоснованных долговых квитанций. Дело о взыскании долга должно быть уже рассмотрено в суде, а задолженность - подтверждаться вступившим в силу судебным актом.

Некоторые льготники получают не субсидии, а компенсации на оплату ЖКУ -

аналогичные нововведения будут действовать и для них.

Поправки об упрощении оформления субсидий были приняты еще в 2018 году, однако введение нового порядка уже несколько раз откладывалось. Основная сложность - необходимость наладить взаимодействие сразу нескольких информационных систем - соцзащиты, поставщиков коммунальных услуг и Государственной информационной системы ЖКХ (ГИС ЖКХ).

Минстрой пытается и дальше совершенствовать механизм предоставления субсидий. Ведомство представило на обсуждение законопроект, которым предлагается размещать информацию о долгах за ЖКУ в ГИС ЖКХ силами Судебного департамента при Верховном суде и Федеральной службы судебных приставов (ФССП). Вносить информацию о погашении задолженности также будет ФССП.

**Подготовила
Светлана КУДРЯВЦЕВА**

НОВЫЕ РАЗМЕРЫ ВЫПЛАТ И ПОСОБИЙ

С февраля меры социальной поддержки, которые предоставляет ПФР, проиндексированы на 8,4 процента. Коэффициент индексации утвержден постановлением Правительства РФ исходя из данных Росстата об уровне инфляции по итогам 2021 года.

Ежемесячная денежная выплата и набор социальных услуг

На 8,4 процента проиндексирована ежемесячная денежная выплата (ЕДВ), которую получают более 113 тысяч жителей Тверской области из числа федеральных льготников. Это инвалиды, ветераны, лица, которые подверглись воздействию радиации вследствие техногенных катастроф, Герои Советского Союза и Российской Федерации, Герои Социалистического Труда и Герои Труда Российской Федерации, а также некоторые другие категории граждан.

На 8,4 процента проиндексирована стоимость набора социальных услуг. Право на него имеют получатели ЕДВ, не отказавшиеся от его получения полностью или частично в пользу замены на денежный эквивалент. Стоимость набора с 1 февраля увеличилась до 1313,44 рубля в месяц, в том числе:

- обеспечение необходимыми медикаментами (денежный эквивалент - 1011,64 рубля в месяц);

- предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний (денежный эквивалент - 156,5 рублей в месяц);

- бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугороднем транспорте к месту лечения и обратно (де-



нежный эквивалент - 145,3 рубля в месяц).

В Тверской области выплата в новых размерах будет осуществлена в соответствии с графиком доставки пенсии.

Материнский капитал

на первого ребенка с февраля увеличен на 40646,07 рубля и теперь составляет 524527,9 рубля. Такая же сумма полагается семьям с двумя детьми, если второй ребенок рожден или усыновлен до 2020 года, а родители еще не оформляли или ни разу не использовали сертификат.

Размер повышенного материнского капитала, который дается, если оба ребенка появились, начиная с 2020 года, увеличился после индексации на 53712,27 рубля и составляет 693144,1 рубля.

Для родителей, которые получили капитал на первого ребенка, а затем родили или усыновили еще одного, объем господдержки увеличивается дополнительно. В этом году сумма такой прибавки к материнскому капиталу за счет индексации выросла до 168616,2 рубля.

Средства семей, пока не израсходовавших материнский капитал, также проиндексированы с этого месяца.

В Тверской области с начала действия государственной программы, дающей право на материнский (семейный) капитал, получили государственный сертификат 96372 семьи.

Социальные пособия, компенсации и другие меры соцподдержки

Значительное количество мер социальной поддержки, осуществляемых с 1 января этого года Пенсионным фондом (семьям с детьми, военнослужащим и их семьям, пострадавшим от воздействия радиации) также индексируется с 1 февраля на 8,4 процента. Среди таких выплат ежемесячное пособие неработающим родителям и опекунам, которые ухаживают за ребенком до 1,5 лет, единовременное пособие при рождении или усыновлении ребенка, компенсации и другие выплаты лицам, подвергшимся воздействию радиации, и другие.

Пособие на погребение

В феврале увеличивается пособие на погребение, которое Пенсионный фонд выплачивает родственникам умершего пенсионера, если он не работал. Проиндексированный размер с этого месяца составляет 6964,68 рубля.

ШТРАФЫ ГИБДД СПИШУТ АВТОМАТОМ С БАНКОВСКИХ КАРТ

С 1 января 2022 года начал работать механизм принудительного взыскания штрафов ГИБДД в автоматическом режиме. Искусственный интеллект добрался до исполнительного производства. Многие автомобилисты давно знают, что если накопить большое количество штрафов за нарушения правил дорожного движения, то не факт, что эти штрафы будут взысканы. И действительно, у многих россиян за месяцы и даже годы в базе данных Федеральной службы судебных приставов накопилось большое количество непогашенных штрафов. Они висели там годами, а потом часто пропадали из-за срока давности взыскания.

В России есть даже особо отличившиеся водители, у которых на сайте ФССП можно увидеть сотни невзысканных штрафов за дорожные правонарушения на сотни и даже миллионы рублей. Теперь же взысканием штрафов ГИБДД будут заниматься не приставы, а искусственный интеллект. Приставы не справились с исполнением денежных наказаний за административные правонарушения.

Автоматизированная система с внедрённым в неё искусственным интеллектом будет ежедневно мониторить вынесенные в отношении россиян штрафы и по каждому автовладельцу производить персональное взыскание денежных средств. Работ в автоматическом режиме сможет узнать, где у конкретного автомобилиста-нарушителя есть открытые расчётные счета, банковские карты, счета в банках, используемые для погашения действующих кредитов или услуг мобильной связи. По истечении льготного периода (ондается для добровольной оплаты 50 процентов штрафа) денежная сумма, равная штрафу, будет автоматически списываться с карт и счетов граждан. Если денег на счету не хватит для погашения всех штрафов - удержание будет производиться частями до момента полного погашения штрафных санкций.

Автоматизированная система будет работать не только с новыми штрафами 2022 года, но и охватит все существующие задолженности по оплате штрафов за предыдущие годы. Также при обнаружении долга по штрафам робот будет автоматом выносить в отношении должника запрет на выезд из РФ, а при списании денег и погашении долга - автоматически снимать выездное ограничение.

Кстати, власти планируют к 2023 году расширить практику замены живых приставов на роботов и перевести в автоматический режим до 80 процентов всех исполнительных производств по любым видам долгов: от кредитов до алиментов. В этой связи, в ФССП в ближайшие годы планируется существенное сокращение штата приставов исполнителей.

КОЛЕСО ИСТОРИИ

Матфей Константиновский. К 165-летию памяти



Историческая фигура Матфея Константиновского (1791-1857) - священника, протоиерея ржевских Спасо-Преображенского и Успенского соборов, проповедника, миссионера, духовного наставника Николая Гоголя, хотя и прошло значительно более полутора столетий, и сегодня вызывает исследовательский интерес.

церковь была и остается одним из лучших памятников церковного зодчества Тверской области. Храм, отличающийся своеобразной объемно-пространственной композицией, органично соединяет в своем облике черты барокко и раннего классицизма, а его колокольня принадлежит великолепным образцам архитектуры позднего классицизма, близкого ампира. Исключительный художественный интерес представлял иконостас храма, редчайший для тверской земли пример сохранившегося произведения монументального искусства в стиле барокко с элементами рокайльного характера (стиль рококо). Стоит подметить, в конце XX века после многих мытарств этот храм вновь возобновил свою деятельность.

Большая Троицкая церковь, первое место службы Матфея, была совсем новая. Она построена в 1795 году и освящена 27 мая 1800 года

Но продолжим свой рассказ о Матфее. В 1820 году он получает сан священника и служит сначала в селе Диево Бежецкого уезда, затем с 1833 года в селе Еськи того же уезда. А с 1836 года он с семьей обосновывается у нас, в Ржеве: сначала в Преображенском соборе, а с 1 мая 1849 года - в Успенском.

В 1818 году в Осечно рождается его старшая дочь Евдокия (в замужестве Городецкая). В 1825-м в семье Константиновских, когда они жили в Диево, появляется дочь Прасковья (в замужестве Грешищева) и сын Дмитрий. Итак, в Ржев семья Константиновских приезжает с тремя детьми.

Дмитрий Константиновский окончит в Ржеве духовное училище, затем Тверскую семинарию, в 1858 году получит сан священника в Тверскую церковь Живоносного источника, где прослужит

почти 40 лет, став протоиереем. При его службе этот некогда небольшой храм «Всех Скорбящих Радости» значительно переустроился: была открыта воскресная школа, багадельня.

В 1897 году Дмитрий Матвеевич был упокоен на Тверском Предтеченском кладбище. Этот некрополь при Иоанно-Предтеченской церкви служил местом упокоения духовных лиц, дворян, наиболее крупных местных общественных деятелей купеческого и других сословий, потомственных почетных граждан Твери.

Старшая дочь Матфея Константиновского Евдокия стала супругой священника Тверской Покровской церкви Александра Городецкого. Сын протоиерея, он с 1833 по 1841 год обучался в Тверской духовной семинарии. По окончании курса с очень хо-



Троицкая церковь
с. Осечно

(центральный придел). А уже освящение двух других ее приделов Благовещения и Николая Чудотворца состоялось 6 декабря 1814 года при участии молодого диакона Матфея.

Представим читателю еще один интересный факт. Во время службы диакона Матфея Константиновского в селе Осечно возводили каменную трапезную и колокольню (окончание строительства в 1820-1824 годах). Есть предположение, что архитектором этих зданий и автором их проекта был губернский архитектор Н. Легран.

Именно Николай Легран является архитектором и ржевского Оковецкого собора, а о. Матфей Константиновский, уже будучи протоиереем нашего Успенского собора в далеком 1841 году, стал строителем Оковецкой колокольни. В элементах украшения и орнаментальности основного здания ржевского Оковецкого собора обнаруживается сходство со стилем рококо.

Архитектор Н. Легран плодотворно работал в Москве в 1770-1780-е годы, главный архитектор генерального плана Москвы (1774-1775 годов).

С 1809 года Н. Легран-младший работал в Твери (предположительно до конца 20-х годов XIX века). Он создал проект развития Твери, был занят строительством и восстановлением города после событий 1812 года.



Скорбященская церковь (Тверь)

рошими результатами был определен учителем Тверского духовного приходского училища 2-го класса. С 1848 года получил сан священника и определен в Тверскую Покровскую церковь, при этом совмещая должность учителя (по 1851 год). Был членом ревизионного комитета по Тверскому епархиальному попечительству, помощником депутата по тверским приставским местам, исполнял должность смотрителя Тверского духовного училища. Перемещен священником к тверской Воскресенской церкви 3 мая 1862 года, где и служил более двух десятков лет, до самой кончины 14 сентября 1885 года.

Младшая дочь Прасковья стала супругой Николая Грешищева - родом из старинной династии тверского духовенства. Николай Никанорович окончил Ржевское духовное училище, потом Тверскую семинарию. Именно он стал автором очерка в журнале «Странник» о жизнедеятельности своего тестя - о. Матфея Константиновского.

Сын Прасковы и Николая Леонид - впоследствии железнодорожный служащий, стал отцом важной для нашего города персоны. Его дочь Надежда явилась организатором «Школы свободного художника Н.Л. Грешищевой». Выпускница Московской консерватории, основательница первой профессиональной музыкальной школы в Ржеве.

Школа Грешищевой открылась в 1914 году, за образец была взята система обучения Московской школы имени Гнесиных. Преподавали в ней, кроме самой Н. Грешищевой (класс фортепиано и фортепианного ансамбля, сольфеджио, теории и слушания музыки), М. Ангельская (хор), М. Коллар (вокал), Н. Васильев (хор), М. Попцепния (руководитель художественной бригады «Эстрада») и другие. Изначально школа была частной, но с 20-х годов XX века она вошла в ведомство УНО. Школа, успешно работавшая до 1933 года, выпустила немало музыкантов, добившихся серьезных успехов на профессиональном поприще: И. Мацкевич, В. Коллар, Н. Голова, Н. Мешко, С. Кеппе, В. Некрасова, Л. Иванова и другие.

Ржевский краевед Эмилия Степникова пишет: «Школа Грешищевой сыграла неоценимую роль в становлении профессионального музыкального образования в Ржеве и способствовала подъему музыкальной культуры региона. Именно её выпускники в будущем составили основу ржевской музыкальной интеллигенции. Интересно, что, например, выпускница Надежда Голова (Румянцева) стала своеобразным связующим звеном между двумя музыкальными школами Ржева: когда-то окончив школу Грешищевой, она была, вместе с тем, одним из первооткрывателей послевоенной музыкальной школы Я. Гуревича. А сам Гуревич дружил с другой её выпускницей - Ириной Мацкевич. В. Коллар, также выпускник школы Грешищевой, принял самое деятельное участие в организации и становлении музыкального образования в таких крупных городах, как Ленинград, Алма-Ата, Горький. Ржевский край по праву гордится еще одной выдающейся землячкой, окончившей школу Грешищевой, - Ниной Мешко, выпускницей Московской консерватории, профессором Московского музыкально-педагогического института им. Гнесиных, руководившей прославленным Северным русским народным хором».

История Ржева представляет настоящую сокровищницу прошлого, знание которого необходимо всем нам для понимания великих жизненных истин.

Ольга КУЗЬМИНА



МОЙ ВОЛЕЙБОЛ

Одну из сильнейших ржевских волейболисток выдает только рост. И не скажешь на первый взгляд, что эта симпатичная девчонка с искристой улыбкой - спортсменка, настоящий боец и сильный соперник в игре. Знакомьтесь: Надежда Кулишова, жительница деревни Мончалово, выпускница Есинской школы, а ныне студентка Тверского государственного технического университета.

ных автомобилях. Все ради того, чтобы талантливые ребята не бросали занятия спортом.

В Есинской школе в те годы сложилась отличная волейбольная команда. Девчата стали сильнейшими в районе среди своих сверстниц, показывали отличные результаты на соревнованиях регионального уровня. Есинская школьная команда волейболисток входила в шестерку сильнейших по области.

Надежда признается, что волейбол захватил настолько, что она по собственной ини-

крепко. Но я в восторге от этих тренировок: уровень выше, я многому учусь у них, совершенствуясь в игре. Сейчас, когда есть возможность, выступаю в составе мужской и женской сборных Ржева в различных соревнованиях, в том числе и по пляжному волейболу.

Для меня волейбол ассоциируется с эмоциями, накалом страсти. То чувство, когда ты забиваешь решающий мяч, просто не передать словами. Для кого-то волейбол - это просто игра. Для меня - жизнь. Да, именно жизнь, не совсем понятная людям, далеким от этого вида спорта. Годы тренировок, травмы, выбитые пальцы, потянутые плечи... Но ты выходишь

После окончания школы Надя поступила в Тверской государственный технический университет на инженерно-строительный факультет. Ее будущая профессия - инженер-строитель автомобильных дорог и аэродромов. Сейчас она учится на втором курсе.

Безусловно, волейбол девушка не бросила. Надежда Кулишова выступает за волейбольную команду политеха и в обозримом будущем надеется стать капитаном команды. Год назад в ее жизнь вошел еще и туризм. В ТвГТУ уже давно существует турклуб «Азимут». Его участники не только развиваются свои навыки в спортивном туризме и скалолазании, но и применяют их на практике в соревнованиях и путешествиях по стране.

- Скалолазание для меня стало открытием, - рассказывает моя собеседница. - Поначалу, когда смотрела на своих товарищ по клубу, которые уже не первый год занимаются, и видела, как они пребывают на вершине ска-

лодрома по таким зацепам, где в принципе не за что ухватиться, думала, что не сумею так. Но вот прошел год, и я тоже могу карабкаться по отвесным стенам!

В мае прошлого года Надя посчастливилось применить свои навыки в спортивном туризме на практике. Участники турклуба «Азимут» побывали в Адыгее. Надежда Кулишова совершила свое первое восхождение на гору Большой Тхач, высота - 2368 метров над уровнем моря. Говорят, что восхождение на гору - ни с чем не сравнимо.

И когда стоишь на вершине, мимо плывут облака, а твоему взору открывается великолепный вид на весь Кавказский хребет, понимаешь, что все было не зря.

Теперь есть мечта - побывать на Эльбрусе и покорить самую высокую вершину мира. Подняться на нее ногами с 20-килограммовым рюкзаком за плечами, чтобы ощутить радость и этой спортивной победы.

- После окончания школы была мысль связать свою жизнь со спортом, - ответила Надя, когда я ее спросила, почему ее будущая профессия не связана с увлечени-



ем волейболом. - Планировала поступать в военную академию, готовилась серьезно. Но не хватило баллов по ЕГЭ. И тогда решила сделать упор на техническую специальность. А спорт никуда не уйдет, он всегда со мной.

По большому счету, не жалею, что сложилось все именно так. Открываются другие дороги. Я все так же занимаюсь спортом, учусь, путешествую. О том, как сложится жизнь после окончания университета, конечно, уже задумываюсь. Однако оставаться в Твери или другом большом городе я пока не хочу, не привлекает. Считаю, что начинать свою трудовую жизнь надо с дома. Здесь и родные, и друзья. И, безусловно, волейбольная команда. Так что через три года я планирую вернуться в Ржев дипломированным специалистом и постоянным участником волейбольной команды.

Светлана КУДРЯВЦЕВА



уехать домой. Словом, очень неудобно.

А через год Надя все же вернулась к волейболу. Тренер, видя рвение и способности своих воспитанников, для которых единственным препятствием к занятиям спортом была доставка до дома, решил вопрос так: мончаловских и домашинских ребят, которые из-за удаленности от школы испытывали трудности с посещением секций, учитель физкультуры и тренер после занятий отвозили по домам на собствен-

циативе начали ездить на тренировки в Ржев, в 10-ю гимназию, а в спортзале 9-й школы она тренировалась с мужской командой. Талантливую юную волейболистку замети-

на площадку и чувствуешь, что уже не существуешь, а живешь, и все уходит на второй план. Я так благодарна той путевке в спортивную жизнь, которую дал мой первый тренер Василий Васильевич Богданов и открыл для меня волейбол!

На просторах интернета попалось на глаза вот такое стихотворение. Кажется, эти строки - самая яркая иллюстрация к рассказу о человеке, влюбленном в спорт:

Это дерзость, успех
и движение,
Это спортивных наград
отражение,
Это восторг впередешку
с усталостью,
Это лицо,
окрыленное
радостью,
Это секунды,
очки
и мгновения,
Это борьба
и удары,
падения.
Это мечта
с безграничным
терпением.
И к пьедесталу
победы
стремление!





«ЧУДЕСНАЯ БАШМАЧНИЦА» - ЧУДЕСНЫЙ СПЕКТАКЛЬ



Представляя главную героиню, Хосе сразу предупреждает: она воюет сама с собой, со своими фантазиями, когда те становятся действительностью. Скучно не будет, еще раз убеждается зритель.

На сцене появляется молодая женщина:

- Лучше бы сдохла раньше, чем родилась! Проклину тот день, когда вышла за тебя замуж!

В глазах сверкают молнии. Перед нами красивая и дерзкая Башмачница (Анастасия Демидова). Три года назад она, невзирая на то, что за ней увивались молодые красивые кавалеры, вышла замуж за старика, 53-летнего Башмачника (Сергей Дрожжин).

- Мне тоже когда-то 18 лет было, - еле слышно пытаются вставить слово муж...

- Тебе никогда не было 18! Когда я за тебя замуж выходила, мне было 18!



- А мне - 53, поэтому я не скорюсь с тобой.

Но остановить жгучую испанку невозможно, скандал заканчивается тем, что Башмачник называет жену сумасбродкой и в раздумьях садится за работу.

- Мужчинам нравятся все женщины, но не всем женщинам нравятся мужчины... Уговорила меня сестра жениться, чтоб в старости одному не остаться...

Успокоить и приласкать чужого мужа совсем не прочь ушлая соседка Розалия (Марина Романюк). Только-только тот успевает пожаловаться

ей на постоянные скандалы, издавательства жены, как она тут как тут, и все по кругу.

Побеседовать с Башмачником заходит довольный собой Алкальд (Алексей Ануфриев). Будучи уже четырежды вдовцом, он пребывает в самом расцвете сил:

- Плохо выглядишь, вот что значит быть женатым! В твои годы хотя бы один раз надо быть вдовцом. В обществе с женой не помогают обятия, крик, строгость - поможет... палка! - демонстрирует он свое орудие воспитания женского пола.

Замечая ангельскую внешность юной Башмачницы, гость не прочь за неё приударить, сыплет комплиментами, но замужняя дама и с ним не преклонна и сурова.

К ней в ухажеры набиваются еще двое: экстравагантный женский угодник Дон Дроздильо (Александр Коноров), готовый в том числе и своим оригинальным танцем

снискать любовь Башмачницы.

Над ужимками первого Сапатерито громко смеется и называет его Черный Дрозд. Отвергает и второго, не нужны ей ни его деньги, ни ее изображение на почтовых марках.

Сокрушаясь, что жена его не любит и ведет себя как мегера, Башмачник уходит из дома.

- Подожду, а как придет, ух уж он получит! - говорит она в ожидании. Но мужа нет и нет.

Вездесущие соседки опытная Лусия (Тамара Суворо-

ва), скромная на первый взгляд Марселита (Ольга Машкова), смелая София (Светлана Гончукова) рады «помочь», за кружкой вина напевают молодой жене дельные советы...

«Женщина может ждать мужчину только с войны, а просто ждать - не твой мужчина. А войну они могут вести только за тебя, а если против, тогда наше доверие подорвано. Чтобы он не убежал, кудаглядят его бесп

ечность?

Что все простил. Что сказать ему, если повстречаю?

- Что боготворю его и что

в его 50 он самый стройный.

Скажите, что жду его! - вздыхает Башмачница.

- И простила бы его глупость?

- Да!

Меж тем горожане готовы выгнать красотку из города: с ума всех свела, из-за нее резня между мужчинами. Пришлый человек заступается за молодую женщину, снимает маску и предстает перед ней Башмачником.



стыжие глаза, его нужно хвалить и кормить мясом. Мужчин надо радовать, радостные мужчины подобны глине. Главенство мужчины - в умении отвечать за свою женщину, за своих близких. Настоящий мужчина позволяет своей женщине проявлять плаксивость и вспыльчивость».

Башмачница слушает советы, отбивается от назойливых женихов, кто-то хочет ее купить, кто-то, если откажет во внимании, грозится посадить в тюрьму.

- Я куплю револьвер для защиты! Мужа нет, но я буду жить, будто он есть! - решает она, несмотря на окружение.

Как раз в это время в их дворе появляется потешник, он пришел издалека и чем-то похож на ее мужа... Гость говорит, что умеет надевать намордники на сварливых жен и рассказывает душепитательную историю про бессовестную женщину, которая измывалась над мужем. Башмачница растрогалась до слез. Она плачет и рассказывает чужаку, что ее любимый муж ушел, а был такой хороший.

- И меня бросила жена, - признается он, - брошу по свету, ищу ее, чтобы сказать,

Hey amigos! Muchas gracias! А в переводе: «Эй, ребята! Большое спасибо!» - так громко и задорно приветствовал пришедших в субботний вечер во Дворец культуры на спектакль любительского объединения «Рампа» зрителей Хоце, брат Башмачницы (он же - директор театра Артем Ануфриев).

Пополнившийся артистами коллектив порадовал новой яркой постановкой по мотивам испанского поэта и драматурга Федерико Гарсиа Лорки «Чудесная башмачница». Сам автор назвал свое произведение «яростный фарс».

торых - художник-постановщик Наталья Пронкина.

Режиссер-постановщик Ольга Кресницкая:

- В пьесе Лорки нет столь много феминистических идей, как в нашей пьесе. Персонаж Хоце - моя режиссерская придумка. Через него я транслировала нашу, женскую тему... Зачем? Чтобы мужчины услышали и, быть может, поняли, почему мы имеем иногда право обижаться и какими бы нам хотелось видеть мужчин. Чтобы было понятно, что мы, женщины, очень разные.

Анастасия Демидова:

- В роли главной героини быть сложно и интересно. Спасибо Ольге Анатольевне за доверие, за учебу. Я - мягкий человек, и мне пришлось серьезно вживаться в роль. Когда режиссер сказала, что Сапатеритой буду я, мне было непонятно, как устраивать истерики из ничего? Помогли репетиции на двоих с моим сценическим мужем, где мы орали друг на друга. Соединить эмоции с текстом было сложно. Я сыграла, как и хотела, но всегда есть что подкорректировать. Моя героиня - мечтательная, переживающая за свой дом женщину, а ее скандалы и крики - защита от того, что ее окружает.

Сергей Дрожжин:

- Женившись, вместо спокойной, размеренной жизни мой герой получает постоянный стресс, к чему оказался не готов. Но все же Башмачник борется за свою любовь. Роль далась мне нелегко, но ведь в этом-то и интерес - когда работа приносит положительный результат, вот это кайф!

Ольга Жданова





ФАРФОР - ДЕЛО ТОНКОЕ

Наша родная земля богата талантами. Часто и не замечаешь, что рядом с нами живет и трудится много одаренных, творческих и щедрых людей. Их число постоянно растет: из разных уголков России, из ближнего зарубежья едут люди. И приносят с собой свои увлечения, свое искусство, искру своего таланта, зажигая ею и других и вовлекая в свое творчество. И порой не нужно далеко ехать, чтобы открыть для себя то, чего раньше не знал.

Всего час езды отделяет Ржев от Шаховской. Давайте еще раз побываем там и посмотрим на увлеченных людей, с которых совсем недавно начался «Шаховской фарфор».

В 2008 году из далекого Ташкента в Шаховскую приехали фарфоровых дел мастера - мать и сын, Наталья Курочкина и Иван Федичкин. У них за плечами был большой опыт творческой деятельности, огромное желание творить и делиться своим талантом с другими.

- Мы полюбили Шаховскую всем сердцем. Чувствуем себя здесь вполне комфортно. Хорошо живется, хорошо работает, - говорит Наталья Анатольевна. - Прошло почти десять лет, как мы сюда приехали, а я до сих пор говорю спасибо судьбе, что мы оказались именно здесь. Нас поддержали, помогли обустроиться, мы за это благодарны шаховчанам.

О фарфоре я могу говорить много, начиная с его зарождения в Китае, о времени его расцвета в России, о современных направлениях этого искусства. Восхищаюсь изделиями легендарной испанской компании Lladro, истории которой насчитывает 60 лет. Бывая в Москве, мы обязательно посещаем выставки и салоны, где продаются изделия этой фирмы, приобретаем книги и альбомы. В перспективе планируем поехать в Испанию, чтобы взять несколько уроков у выдающихся мастеров.

Художник-живописец по

образованию, я практически не работала в этом направлении, фарфор поглотил меня всецело. Любовь к этому творчеству передалась и сыну. И вот уже много лет мы с ним работаем одной командой. Иван талантлив от природы, до всех тоностей производства фарфора дошел сам. Пер-



вые свои работы он сделал в 16 лет. Сын - главный вдохновитель в нашем семейном деле. Он же и воплощает все идеи в реальность. Усидчивость и трудолюбие - обязательные спутники любой творческой личности. Для занятий искусством нет определенных часов и времени суток. Этим нужно жить.

Возвращаясь к 2008 году, скажу, что уже через три месяца после приезда в Шаховскую мы наладили выпуск продукции. Конечно, это совсем не те масштабы, что были в Ташкенте. Иные про-

изводственные помещения, иная оснащенность оборудованием, другие возможности. Называю такую работу - в удовольствие. Спокойная обстановка, замечательный воздух, природа - все это дает нам силы и энергию для творчества.

Художники всегда живут мечтами, вот и я мечтаю расширить нашу коллекцию фарфоровых изделий мини-скульптурой княгини Ольги Орловой с известного портрета работы Валентина Серова. По поводу этого портрета много всяких суждений, мне же она интересна тем, что состоит из большого числа мелких деталей, сложна и многообразна. На мой взгляд, это замечательно воплотится в фарфоре. С каждым годом я все ближе к осуществлению своей мечты.



Не буду рассказывать о технологическом процессе создания фарфоровых изделий, думаю, что для людей непосвященных это будет не очень интересно, скажу только, что с момента, как мы определились с образом, и до выпуска готового изделия проходит обычно три месяца. Если это более сложные работы, то и промежуток времени увеличивается.

Мы с удовольствием участвуем во всех выставках, ярмарках, проводимых в Шаховской. Многие наши работы можно увидеть в Шаховском музее. Приятно, что людям нравятся наши изделия.

Уже не первый раз слышу словосочетание «Шаховской фарфор». Мы рады, что наши изделия стали таким брендом.

Год назад мы задумали серию из пятидесяти одной фигурки собак разных пород, даже не подозревая, что 2018-й по восточному календарю будет годом Собаки. В этой коллекции собраны добрые белые пудели, забавные таксы, серые бульдоги, элегантные колли - животные разнообразные и по внешнему виду, и по характеру. Се-

годня фигуры четвероногих друзей охотно разбирают в подарок, приобретают для домашних коллекций. Многие спрашивают уже конкретную породу собак, с которой человека что-либо связывает. Мы рады такому неожиданному попаданию в точку.

В планах-мечтах, - я бы назвала это так, - создание императорской линии фарфора. Это, конечно, амбициозный план. В двух словах скажу, что это работы, в которых очень много деталей, сложных по воспроизведению, с широкой цветовой



гаммой. Мы с Иваном умеем делать такие вещи. Единственное, что для этого нужно - много времени, а его пока нет. Сегодня с любовью и творческим подходом мы делаем то, что востребовано, что пользуется спросом. В каждом нашем изделии - не только частичка труда и творчества, но и добрый посыл.

Елена КАРАВАШКИНА

АЛИСА В СТРАНЕ КНИЖНЫХ ЧУДЕС

Книга - лучший подарок. Это выражение прочно вошло в нашу повседневную жизнь. И у книг существует своя памятная календарная дата - 14 февраля считается Международным днем книгодарения. По этому поводу в клубе «Текстильщик» 12 февраля прошло мероприятие «Алиса в стране книжных чудес».

Сотрудники и добрые помощники клуба перевоплотились в героев сказки. Алиса, Чеширский кот, Шляпник,

Червонная Королева и ее сестра Белая Шахматная Королева, а также Белый кролик провели для гостей не большой квест. Дети и их родители отгадывали загадки, соединяли крылатые выражения из басен, узнавали фразы из сказок.

В «Бюро находок» оказались вещи литературных героев: полено, ключик, горо-



шина, лампа, цветок, шляпа, яблоко и красная шапочка. А вы бы отгадали, какой предмет принадлежит герою какой сказки? Ребята, и даже малыши, справились и с этим заданием на ура!

После прохождения квеста на площадке открытого микрофона многие присутствующие поделились своим твор-

чеством. Стихи, песни, игра на музыкальных инструментах прекрасно дополнили праздник! Радостно, что и дети, и молодежь, и взрослые нашего города развивают свои таланты и с удовольствием делятся ими с другими.

Главная задача Дня

книгодарения - напоминать про ценность бумажных книг, если вам они, быть может, не нужны, то кому-то обязательно пригодятся. Дарите книги друг другу, ведь книга - действительно прекрасный подарок. Гости праздника по добре традиции пополнили фонд библиотеки клуба «Текстильщик». Безмерно благодарны им за это! Спасибо всем за помощь в проведении этого важного и нужного праздника! Всегда рады видеть вас в стенах клуба «Текстильщик»!

Валерия ВИНОГРАДОВА
Фото из архива
клуба «Текстильщик»



ВЕРХНЕВОЛЖСКИЙ ПЕТЕРБУРГ

А еще этот небольшой провинциальный город называют русской Венецией. И недаром, ведь Вышний Волочёк считается столицей первой искусственной водной системы России. Более века этот водный путь служил на благо становления и укрепления российской государственности, так как являлся главным средством транспортного сообщения страны и важным условием строительства Санкт-Петербурга, давал возможность выхода к порту Балтийского моря.

Почему-то, несмотря на свою любовь к путешествиям по малым городам, представляла себе Вышний Волочёк серым и непримечательным и приезжать сюда не планировала. И вот недавно, решив восполнить пробелы в знании истории России, начала смотреть документальный сериал о династии Романовых. И с тех серий, где говорится о жизни и деятельности Петра I, а спустя несколько часов и Екатерины II, упоминания о Вышнем Волочке стали попадаться всё чаще.



К сожалению, история Вышнего Волочка сильно недооценена, по ряду причин его богатое прошлое не преподносится туристам на блюдечке с голубой каёмочкой, а каков у города туристический потенциал! Сердца малых городов стучат пока что не в унисон с тенденцией на внутренний туризм. На первый взгляд перед путешественником предстаёт небольшой серый городок, в основном с малоэтажной застройкой. Но за каждым поворотом тихих уочек хранится великая история. И бесподобная архитектура: вековые церкви, усадьбы, аллеи...

Из Ржева на машине путь до Вышнего Волочка составляет около 250 км, по времени - порядка 3 часов. Забронировать отель можно через любой известный сайт бронирования, пообедать или поужинать - в любом из кафе. Если верить отзывам на Яндексе, то большинство кафе имеют рейтинг 4-4,8 баллов по мнению посетителей, средний счёт - от 500 рублей, так что выбирайте на свой вкус. Оговорюсь сразу, что добираться до Вышнего Волочка лучше, конечно, на автомобиле, потому как прямого удобного пассажирского сообщения с тверской Венецией у Ржева нет.

Но, обсудив бытовые вопросы, вернёмся к истории Вышнего Волочка. В 1703 году Пётр I подписал Указ о начале «перекопных работ» на месте древнего волока между Твер-

цой и Цной. Каналы строились под руководством голландских мастеров. Однако выяснилось, что шлюзы и каналы судоходны только в половодье, что деятельности и одержимого своими идеями императора не устраивало. Голландцев сменили венецианцы, затем англичане... Однако суда садились на мель, а иногда и разбивались на бурных порогах рек, запас воды которых был рассчитан неправильно. Канал быстро пришёл в упадок, заносы закрыли фарватер, а в 1718 году система перестала быть контролируемой,

водством был построен первый в нашей стране комплекс гидротехнических сооружений: углублён Тверецкий канал, устроен Цнинский (его ещё называли Сердюковский), который спрямил неудобный для судоходства извилистый участок реки Цны, а также шлюзы, бейшлоты и первое в России водохранилище площадью шесть квадратных вёрст (109 квадратных километров).

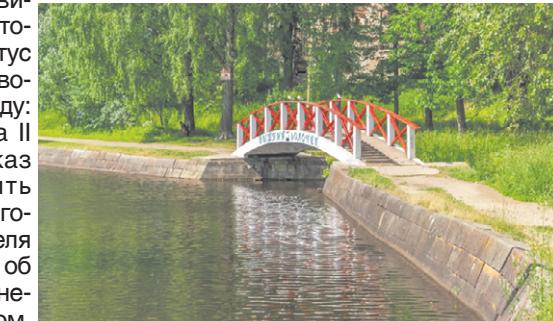
Михаил Сердюков, можно сказать, спас не только Вышневолоцкую гидросистему, но и сам город, который благодаря сохранившемуся судоходству не утратил в то время своего значения. Екатерина II во времена своего путешествия из Петербурга в Москву также посещала Вышний Волочек и была приятно удивлена его динамичному развитию. Однако статус города Вышний Волочёк приобрёл лишь в 1772 году по указу Екатерины II. Вышний Волочёк получил новый вектор развития. Кстати, по второму мнению статус городу был присвоен ещё в 1770 году: 26 мая Екатерина II подписывает Указ Сенату учредить Вышний Волочёк городом, а 2 апреля 1772 года - Указ об учреждении Вышнего Волочка городом,

и 1 июля новгородский генерал-губернатор Сиверс оглашает этот указ в Вышнем Волочке. Таким образом, в 1770 году Екатерина лишь поручила Сенату решить вопрос о присвоении Волочку статуса города, а между «учредить» и «учреждён». Как писали именитые юристы того времени, «действие закона начинается со времени его обнародования...» Так что годом присвоения Вышнему Волочку статуса города официально принято считать именно 1772-й.



В 2006 году на привокзальной площади, рядом с историческим вокзалом, был установлен памятник Петру I и М. Сердюкову, а в 2008-м перед зданием драматического театра (Казанский проспект, 20) - Екатерине II. К слову, Вышневолоцкий драматический театр - один из старейших в области, ведёт свою летопись с 1896 года, причём по сей день сохранил исторические интерьеры. Узнать о возможностях его посещения можно по телефону 8(48233) 6-41-78.

Конечно, нельзя оставить без внимания и краеведческий музей (Казанский проспект, 63/2, тел. 8 (48233) 6-13-23). Для посетителей работают постоянные экспозиции: «Вышневолоцкая водная система», «Природа Вышневолоцкого



край», картинная галерея, «Город на рубеже XIX-XX веков», «Археологические древности вышневолоцких земель», «Вышневолоцкий край в годы Великой Отечественной войны». Музей является участником межрегионального брендового маршрута «Государева дорога».

Ещё несколько слов о музеях. Музей стекла (ул. М. Магомаева, 17, тел. 8-915-712-08-92) - это собрание музея завода «Красный май», который долгие годы работал в поселке Красномайский Вышневолоцкого района. Именно на этом предприятии были изготовлены рубиновые звёзды для Московского Кремля. Музей «Русские валенки» (ул. Парижской Коммуны, 37/26, тел. 8-910-533-41-86, 8(48233) 6-36-53) открыт в 2012 году на базе Вышневолоцкой фабрики валенок ручной валки, где главным экспонатом является Царь-валенок 201-го размера, его высота 2,25 метра, а вес - 52 килограмма.

Историю любого города берегут храмы... В Вышнем Волочке они поистине прекрас-

ны и величественны. Один из самых древних соборов города - Богоявленский 1748 года постройки. Однако в начале XIX века старое здание снесли и возвели новое, в популярном тогда стиле ампир, спустя половину века мода изменилась, и его снова перестроили, на этот раз вдохновляясь византийской архитектурой.

Казанский женский монастырь был основан в 1881 году. Главный в комплексе собор Казанской иконы Богоматери будто сошёл с открытки - настолько необычным и прекрасным он мне показался.

Успенская церковь, которая была построена в 1886 году, по праву считается одним из ярчайших храмов Верхневолжья. Увы, в 1929 году церковь Успения Пресвятой Богородицы была разграблена, но само помещение уцелело и использовалось сначала как склад, а позже в качестве военного госпиталя. Религиозная деятельность храма возобновилась в 1993 году, вот только к этому времени здание сильно обветшало, потребовался капитальный ремонт, но даже он не смог вернуть ему былую красоту. Тем не менее, церковь популярна среди прихожан и туристов.

Что ещё нужно знать о Вышнем Волочке?

Здесь почти 30 лет жил и творил Алексей Венецианов, выдающийся русский художник. Памятник установлен напротив картинной галереи с полотнами великого мастера в сквере Венецианова.

Цнинский канал, сооруженный в 1722 году, будто тихий уголок Петербурга. Его длина достигает километра, а глубина - 300 метров. Вдоль водёма - парковые зоны с прогулочными дорожками, лавочки, мостики через канал.

Вышний Волочёк вряд ли оставит вас равнодушным; в этом тихом уголке тверского края, хранящем великую историю, вы сможете насладиться красивейшей природой, чудом инженерной и гидротехнической мысли, театральным и художественным искусством. И помните, что самое интересное находится гораздо ближе, чем можно себе представить!

Мария СЕДОВА
Фото из открытых источников

Воскресенье, 27 февраля

1 6.00, 10.00, 12.00 «Новости» (16+) 6.10 X/f «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ» (12+) 6.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+) 7.40 «Часовой» (12+) 8.10 «Здоровье» (16+) 9.20 «Непутевые заметки» (12+) 10.15 «Жизнь других» (12+) 11.15, 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.55 «Как долго я тебя искала..». В. Аленкова» (12+) 15.00 X/f «ШИРЛИ-МЫРЛИ» (16+) 17.45 Концерт М. Галкина (12+) 19.05 «Две звезды. Отцы и дети». Финал» (12+) 21.00 «Время» (16+) 22.00 X/f «УРОКИ ФАРСИ» (16+) 0.25 Д/ф «Горький привкус любви Фрау Шиндлер» (16+) 1.30 «Наедине со всеми» (16+) 2.15 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1 5.20, 3.15 X/f «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ» (12+) 7.15 «Устами младенца» (0+) 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+) 9.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+) 10.10 «Сто к одному» (0+) 11.00 Вести 11.30 «Парад юмора» (16+) 13.50 Т/с «ТОЧКА КИПЕНИЯ» (16+) 17.50 «Танцы со Звёздами». Новый сезон (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+) 1.30 X/f «МАША И МЕДВЕДЬ» (12+)

МАТЧ! 6.00 Смешанные единоборства. One FC. Рене де Риддер против Кямрана Аббасова. Аунг Ла Нсанг против Виталия Бигдаша. (16+) 7.00, 8.35, 12.55, 21.45 Новости 7.05, 14.50, 19.00, 0.45 «Все на Матч!» Прямой эфир 8.40 М/ф «Смешарики» (0+) 9.25 X/f «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ» (16+) 11.55 Смешанные единоборства. UFC. Бенэйл Дариуш против Ислама Махачева. (16+) 13.00 «На лыжи с Еленой Вяльбе» (12+) 13.20 Лыжные гонки. Кубок мира. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Финляндии 15.10 Лыжные гонки. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Финляндии 16.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция 19.25 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. «Челси» - «Ливерпуль». Прямая трансляция 21.50, 1.10 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из США 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция 2.05 Биатлон. Чемпионат мира среди юниоров. Гонка преследования. Мужчины. (0+)

НВ 4.55 X/f «НАШИХ БЫЮТ» (16+) 6.35 «Центральное телевидение» (16+) 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача» (16+) 11.00 «Чудо техники» (12+) 12.00 «Дачный ответ» (0+)

13.00 «НашПотребНадзор» (16+) 14.00 «Своя игра» (0+) 15.00, 16.20 «Следствие вели..» (16+) 18.00 «Новые русские сенсации» (16+) 19.00 «Итоги недели» 20.10 «Маска» (12+) 23.35 «Звезды сошлись» (16+) 1.05 «Основано на реальных событиях» (16+)

5 5.00, 4.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+) 8.05, 0.50 Т/с «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА» (16+) 11.55 Т/с «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+) 15.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)

РОССИЯ 2 6.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.05, 2.20 Мультфильм 7.30 X/f «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» 9.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 9.30 «Мы - грамотеи!» 10.10 X/f «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА» 11.35, 1.40 «Диалоги о животных». «Зоопарк Нижнего Новгорода» «Лимпопо» 12.20 «К 85-летию со дня рождения Александра Панченко». «Невский ковчег. Теория невозможного» 12.45 Д/с «Архи-важно» 13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным». «Джеймс Джойс. «Портрет художника в юности» 13.55 «Рассказы из русской истории». «XVIII век». Владимир Мединский» 15.20 X/f «ВНЕЗАПНО, ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» 17.10 «Пешком...». «Москва. Под именем Пушкина» 17.40 «Линия жизни» 18.35 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры» с Владиславом Фляжковским» 20.10 X/f «ЧИСТОЕ НЕБО» 22.00 «Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы» 0.15 X/f «АННА НА ШЕЕ»

ОТР 6.00, 15.05 «Большая страна» (12+) 6.55 «Потомки». «Пирогов. Военно-полевой роман» (12+) 7.25, 19.55 «Вспомнить всё» (12+) 7.50, 3.40 «Активная среда» (12+) 8.20 «От прав к возможностям» (12+) 8.30 «Гамбургский счёт» (12+) 9.00, 14.35 «Среда обитания» (12+) 9.20, 16.00 «Календарь» (12+) 10.05, 1.55 Д/ф «Сахар» (12+) 11.00, 13.00, 15.00 Новости 11.05 Д/ф «Сахар» 12.00, 13.05 Т/с «РОДИНА» (16+) 16.40 Д/ф «Мрия» (12+) 17.15 X/f «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» (0+) 19.00, 1.00 «ОТражение недели» (12+) 20.20 X/f «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ» (16+) 22.05 «Паваротти». «Дуэты. Лучшее» (6+) 23.20 Д/ф «Акварель» (12+)

ТВЦ 6.20 X/f «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (0+) 8.05 X/f «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (12+) 10.00 «Знак качества» (16+) 10.55 «Страна чудес» (6+) 11.30, 0.10 «События» (16+) 11.50 «Петровка, 38» (16+) 12.00 X/f «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+)

13.40 «Москва резиновая» (16+) 14.30, 5.30 «Московская неделя» (12+) 15.00 «Прощай, зима! Юмористический концерт» (12+) 17.35 X/f «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ» (12+) 21.25, 0.25 X/f «ТРИОФЕЛЬНЫЙ ПЁС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ» (12+) 1.15 X/f «ЗЕМНОЕ ПРИЯЖЕНИЕ» (12+)

РЕН 5.00, 4.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3» (16+) 8.05, 0.50 Т/с «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА» (16+) 11.55 Т/с «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+) 15.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2» (16+)

РОССИЯ 3 6.30 Д/с «Энциклопедия загадок» 7.05, 2.20 Мультфильм 7.30 X/f «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» 9.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым» 9.30 «Мы - грамотеи!» 10.10 X/f «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА» 11.35, 1.40 «Диалоги о животных». «Зоопарк Нижнего Новгорода» «Лимпопо» 12.20 «К 85-летию со дня рождения Александра Панченко». «Невский ковчег. Теория невозможного» 12.45 Д/с «Архи-важно» 13.15 «Игра в бисер» с Игорем Волгинным». «Джеймс Джойс. «Портрет художника в юности» 13.55 «Рассказы из русской истории». «XVIII век». Владимир Мединский» 15.20 X/f «ВНЕЗАПНО, ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» 17.10 «Пешком...». «Москва. Под именем Пушкина» 17.40 «Линия жизни» 18.35 «Романтика романса» 19.30 «Новости культуры» с Владиславом Фляжковским» 20.10 X/f «ЧИСТОЕ НЕБО» 22.00 «Гала-концерт в честь 350-летия Парижской национальной оперы» 0.15 X/f «АННА НА ШЕЕ»

СПАС 5.00, 23.10 «День Патриарха» (0+) 5.10, 4.20 «Мультифильмы на Спасе» (0+) 5.25 «Монастырская кухня» (0+) 6.15 «Павлов» «Встреча» (0+) 6.45 «Дорога» (0+) 7.45 «Святые Целители» (0+) 8.15 «Украина, которую мы любим» (12+) 8.50, 3.50 «В поисках Бога» (6+) 9.25 «Професор Осипов» (0+) 10.00 «Божественная литература» (0+) 12.45 «Простые чудеса» (12+) 13.35, 23.25 «Во что мы верим» (0+) 14.35 X/f «УРОК ЖИЗНИ» (12+) 16.55, 2.30 «Бесогон» (16+) 18.00, 0.55 «Главное». «Новости на Спасе» (16+) 19.45 X/f «ГАРАЖ» (0+) 21.30 «Парсунा» (6+) 22.25, 3.20 «Шипков» (12+) 22.55 «Лица Церкви» (6+) 0.20 «Аланские монастыри» «Тропами Алании» (0+)

СТС 6.00, 5.50 «Ералаш» (0+) 6.05 М/с «Фиксики» (0+) 6.25 М/ф «Где я его видел?» (0+)

6.35 М/ф «Впервые на арене» (0+) 6.45 М/с «Три кота» (0+) 7.30 М/с «Царевны» (0+) 7.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+) 8.50 X/f «ПИКСЕЛИ» (12+) 10.55 М/ф «Монстры на канулах» (6+) 12.40 М/ф «Монстры на канулах-2» (6+) 14.25 М/ф «Монстры на канулах-3. Море зовёт» (6+) 16.20 X/f «МУЛАН» (12+) 18.35 X/f «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» (12+) 21.00 X/f «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» (6+) 23.05 X/f «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» (12+) 1.10 X/f «ДЖОКЕР» (18+) 3.15 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+)

ДОК 6.30, 3.40 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+) 6.55 Т/с «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА» (16+) 11.00 Т/с «ПОЧТИ ВСЯ ПРАВДА» (16+) 14.55 Т/с «ЧЕСТНАЯ ИГРА» (16+) 18.45 «Пять ужинов» (16+) 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+)

23.50 «Про здоровье» (16+) 0.10 Т/с «НЕЗАБЫТАЯ» (16+)

ПЯТНИЦА! 5.00 «Мои первые каникулы» (16+)

5.50, 7.10 «Орел и решка. Россия» (16+) 6.40, 2.40, 4.30 «Пятница News» (16+) 8.00 «Орел и решка. Россия 3» (16+) 9.00 «Орел и Решка. Земляне 2» (16+) 11.00 «Мир наизнанку. Пакистан» (16+) 16.20 «На ножах» (16+) 23.00 «Везунчики» (16+) 0.00 «Секретный миллионер 3» (16+)

ТВ Ц 6.00 Мультифильм (0+) 9.15 Т/с «СПЛЕПЯЯ» (16+)

12.00 X/f «ТРЕУГОЛЬНИК» (16+) 14.00 X/f «ЗАКЛЯТИЕ» (16+) 16.15 X/f «ЗАКЛЯТИЕ 2» (16+) 19.00 X/f «ПАСТЫРЬ» (16+) 20.45 X/f «БЛЭЙД 2» (16+) 23.00 X/f «ЧУЖОЙ. ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+) 1.15 X/f «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» (16+) 2.45 X/f «ДОА. ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ» (16+)

5.50 Т/с «ЗЕМЛЯК» (16+) 9.00 Новости недели (16+)

9.25 «Служу России» (12+) 9.55 «Военная приемка» (12+) 10.45 «Скрытые угрозы». «Альманах 89» (16+) 11.30 Д/с «Секретные материалы». «Советская разведка против самураев: тайная война» (16+) 12.20 «Код доступа». «Олимпиада. Игры по-пекински» (12+) 13.15 Д/ф «Битва оружейников. Автоматические снайперские винтовки. СВД против М21» (16+) 14.00, 3.50 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+) 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+) 22.45 Д/с «Сделано в СССР» (12+) 23.00 «Фетисов» (12+) 23.45 X/f «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ» (16+) 1.45 X/f «ССОРА В ЛУКАШАХ» (12+)

МИР 5.00 X/f «КОРОЛЬ ГОВОРИТ» (16+) 6.35 Мультифильмы (0+)

7.05 X/f «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+) 8.55 «Наше кино. История большой любви» (12+) 9.25 «ФазендаЛайф» (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.15 X/f «МОСКВА-КАССИОПЕЯ» (6+) 11.50 X/f «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ» (0+) 13.40, 16.25, 19.30 Т/с «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (12+) 18.30, 0.00 «Вместе» 23.25, 1.00 Т/с «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА» (16+)

1+1 6.10, 5.50 «Открытий микрофон» (16+)

7.00 «ТНТ. Gold» (16+) 7.55 Т/с «САШАТАНЯ» (16+) 9.00 «Перезагрузка» (16+) 9.30 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+) 14.50 X/f «ЖАРА» (16+) 16.50 X/f «ХОЛОП» (16+) 19.00 «Звёзды в Африке» (16+) 20.30 «Комеди Клаб» (16+) 23.00 «Stand up» (18+) 0.00 X/f «МОЙ ШПИОН» (16+) 1.45 X/f «МАРС АТАКУЕТ!» (16+)

ПРИВОДИТЕ ДЕТЕЙ В СЕКЦИЮ БОКСА В «ТЕКСТИЛЬЩИК»

Страх - это первая реакция многих родителей, чьи дети решили заняться боксом. Но на самом деле, эти страхи не обоснованы. В первые годы тренировок занятия нацелены на увеличение выносливости и силы, а также на укрепление здоровья. Начинающие спортсмены не спарингуются на ринге. Основные упражнения на тренировках - скакалка, прыжки, бег, упражнения на выносливость и отработка техники на груше.

В секции бокса учат дисциплине, развивающие физические данные и помогают побеждать свои страхи.

- закалка характера и воли;
- развитие выносливости и смелости, дисциплины и самоконтроля;
- развитие реакции и координации движений;
- укрепление здоровья.

Такие единоборства, как бокс и борьба, помогают ребятам стать более уверенными. Дети преодолевают свой страх не только перед соперником, но и перед экзаменами в школе, походом к врачу.

Бокс для детей - это прекрасная возможность понять себя, свое тело и приобщиться к культуре спорта. Юные боксеры отличаются силой характера, уравновешенностью, целеустремленностью и ловкостью. С опытным тренером родителям не нужно переживать за здоровье детей, ведь он не допустит, чтобы на занятиях ребята получили травмы.

Приводите ваших детей в секцию бокса!

Клуб «Текстильщик», ул. Чернышевского, 1. Время занятий: пн, ср с 17.00 до 19.00, вс с 13.00 до 15.00. Тренер А.Ю. Виноградов. Занятия бесплатные.

О ПОРЯДКЕ СДАЧИ ВОДИТЕЛЬСКОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

Госавтоинспекция напоминает, что в случае лишения права управления транспортными средствами в соответствии со ст. 32.7 К

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА

древа эконом-класса; опилки. Тел. 8-910-843-25-79.

древа колотые и неколотые (ольха, береза). Доставка на а/м ГАЗ-53. Тел. 8-905-600-23-50.

ходунки для пожилого человека; кресло-туалет. Тел. 8-900-014-49-27.

памперсы взр. № 3, ночные. Тел. 8-920-177-57-65.

памперсы взр. № 4. Тел. 8-904-023-07-96.

картофель крупный. Тел. 8-904-355-82-30.

трости опорные, нов. и б/у, регулир. по высоте, УПС. Тел. 8-915-718-71-55.

инв. коляски, прогулочная и комнатная. Тел. 8-952-087-25-67.

памперсы взр. № 3. Тел. 8-915-730-88-86.

памперсы взр. № 3; пеленки впитывающие. Тел. 8-930-178-33-20.

инв. кресло-каталка, в отл. сост. Цена 3 тыс. руб. Тел. 8-960-717-57-29.

картофель крупный. Тел. 8-906-552-51-25.

набор грампластинок 80-х годов. Тел. 8-909-270-06-96.

инв. коляска, с запасными шинами и камерой, б/у. Тел. 8-910-838-73-56.

памперсы взр. № 4. Тел. 8-904-023-07-96.

древа: ольха, береза. Колотые и неколотые. Доставка или самовывоз. Цена 2 тыс. руб./куб. Тел. 8-921-503-11-86 (Ольга, Сергей).

сушилка для белья, нов. Тел. 8-915-742-41-28.

древа колотые и неколотые: береза, ольха, смесь. Тел. 8-903-630-63-92.

памперсы взр. № 4, 1 уп. Цена 500 руб. Тел. 8-904-023-07-96.

пеленки. Цена 350 тыс. руб. Тел. 8-919-067-29-49.

инв. кресло-туалет, нов. Тел. 8-930-170-59-65.

коптильня мет. Цена 2499 руб., торг. Тел. 8-910-534-57-78.

Выражаем сердечную благодарность коллективу транспортного цеха ПАО «Электромеханика», друзьям, родным, близким, за оказанную поддержку и помочь нашей семье в организации и проводах в последний путь скончавшегося умершего, дорого и горячо нами любимого мужа, отца и дедушки Николая Александровича ШАВРОВА.

Жена, дочери, зятья, внуки



КУПЛЮ

антиквар купит дорого старинные: иконы, кресты, церковные предметы, колокольчики, самовары, серебро, украшения, фарфор, картины, книги, фотографии, мебель, награды, монеты, часы, любые предметы старины. Также эпохи СССР: золото, значки, знаки отличия, фарфоровые фигурки, бюсты, картины, подстаканники, модели машин, игрушки, елочные украшения, патефоны, старые наручные часы в желтом корпусе. Перезвоню. Тел. 8-915-135-03-01.

Разное

МКП г. Ржева

«БИЛД»

требуется

МАШИНИСТ АВТОВЫШКИ

с опытом работы

3/п от 25 тыс. руб.

Возможно обучение на данную категорию

Запись на собеседование по тел.:

8(48232) 2-35-91



СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

При покупке аппарата скидка* 20%

Аппараты от 5 000 до 35 000 руб.

Комплектующие, Обслуживание

Действует
рассрочка**

Реклама

Ржев - 26 февраля с 13.00 до 14.00 ч.

Городской Дом Культуры, ул. Ленинградское шоссе, 5

Доставка на дом БЕСПЛАТНО (по предварительной записи)

Позвоните! 8-952-405-82-92 (теле2) 8-912-85-25-719 (мтс)

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

*С информацией об организаторе предложения, о правилах проведения, сроках, месте можно ознакомиться у продавца или по тел. 8-912-852-57-19.

**Рассрочку предоставляет ИП Шамгунова Сильвина Рашидовна. Товар сертифицирован. Св-во № 305184129000010, выд. ИФНС г. Ижевск

Путевая машинная станция № 199 (Ржев) ОАО «РЖД» приглашает на работу:

монтажеров пути (з/п от 45 тыс. руб.),

водителей кат. «В+С+Д» (с опытом работы)

(з/п от 36-40 тыс. руб.),

тракториста (з/п от 50 тыс. руб.) (с опытом работы), электрогазосварщика (з/п от 40 тыс. руб.) (опыт работы),

Требования: возраст от 18 лет, обязательное прохождение медкомиссии. Условия: полный соц. пакет, оформление согласно ТК РФ, обеспечение спецодеждой, питанием, разъездной характер работ.

Обращаться: г. Ржев, Осташковское ш., д. 16 (ОК)
Тел.: 8-930-169-91-58

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- УКЛАДЧИКОВ-УПАКОВЩИКОВ

- ЭЛЕКТРИКА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ

- ФОРМОВЩИКА (ОТЛИВКА ГИПСОВЫХ ИЗДЕЛИЙ)

Удобный график работы, высокая и стабильная з/п

Наш адрес: г. Ржев, ул. Партизанская, д. 20

Тел.: 8 (48232) 3-39-00, 8-910-934-43-58,
8-905-554-42-89

Хотим сказать спасибо

27 января В.П. Лебедеву была вызвана скорая помощь в связи с сердечным приступом. Благодаря координации Единого диспетчерского центра скорой и неотложной помощи, на вызов приехала бригада ржевской подстанции скорой помощи № 104 (фельдшер Эльдар Юрьевич Матризяев, медсестра Юлия Александровна Нечаева, водитель Алексей Хмурчиков) и оказала высокопрофессиональную медицинскую помощь. Затем мужчину экстренно госпитализировали в областную клиническую больницу Твери (бригада скорой помощи № 106 - фельдшеры Дмитрий Аркадьевич Головнев и Татьяна Вячеславовна Воронцова, водитель Иван Михайлович Худалиев).

Благодарим бригады № 104 и 106 за высокий профессионализм в спасении жизни В.П. Лебедева. Желаем здоровья и профессионального роста.

С уважением,
ЛЕБЕДЕВЫ, М. КУТЕПОВА

«Ржевские новости» 21

КНИГА ДЛЯ ЛЮБОГО

ВОЗРАСТА

В магазин «Книжкин» поступила в продажу книга «Воспоминания», где С. Петрова и другие авторы рассказывают о пережитом во время оккупации Ржева в 1941-1942 годах, а также помещены заметки об интересных людях города, забавные рассказы-были о диких и домашних животных, о местах зимнего отдыха ржевитян.



ЭТОТ ОПАСНЫЙ ЛЁД

Из-за отсутствия сильных морозов и значительного количества выпавшего снега на водоемах Тверской области ледяной покров не однородный, слоистый, местами едва достигает десяти сантиметров, а на отдельных участках имеются промоины. Тем не менее некоторые беспечные люди выходят на лёд, подвергая свою жизнь и здоровье серьезной опасности. Не торопитесь выходить на лед, он только кажется прочным, а на самом деле может не выдержать тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Количество рисующих жизнью людей не уменьшается. Кроме рыбаков, есть и те, кто пытается сократить путь следования не по мостам, а по льду. Зачастую спортсмены-лыжники прокладывают свои «тропы» по центру водоема, а нерадивые родители иногда спускают своих чад с горок, далеко уходящих от берега, и не задумываются о возможных последствиях.

Не поддается учету количество провалившихся людей этой зимой: кто-то выбрался сам, кого-то вытащили коллеги-рыбаки, несколько людей спасли тверские сотрудники ГИМС. Очень радует, что в этом сезоне не погибло ни одного человека.

Обо всех чрезвычайных ситуациях, в том числе на водных объектах, необходимо сообщать по телефону 01, с мобильного - 112.

Сергей ШЛЫКОВ,
руководитель Тверского инспекторского отделения
ГИМС МЧС России по Тверской области



Телефоны: 01, 112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ!

НАБОР В ВУЗЫ МЧС РОССИИ

ГУ МЧС России по Тверской области приглашает на учебу юношей и девушек, готовых посвятить свою жизнь благородному делу защиты жизни, здоровья людей и материальных ценностей от пожаров, аварий и катастроф.

Санкт-Петербургский университет Государственной противопожарной службы МЧС России: «Техносферная безопасность» (бакалавриат) профиль «Пожарная безопасность» (юноши); «Системный анализ и управление» (бакалавриат) (юноши); «Пожарная безопасность» (специалитет) (юноши, девушки).

Ивановская пожарно-спасательная академия Государственной противопожарной службы МЧС России: «Техносферная безопасность» (бакалавриат) профиль «Пожарная безопасность» (юноши); «Пожарная безопасность» (специалитет) (юноши).

Принимаются граждане РФ до 25 лет, имеющие среднее (полное) общее (среднее специальное) образование, способные по своим деловым качествам, физической подготовленности и состоянию здоровья к выполнению обязанностей, возложенных на сотрудника МЧС, успешно сдавшие конкурсные вступительные экзамены (ЕГЭ: русский язык, математика, физика).

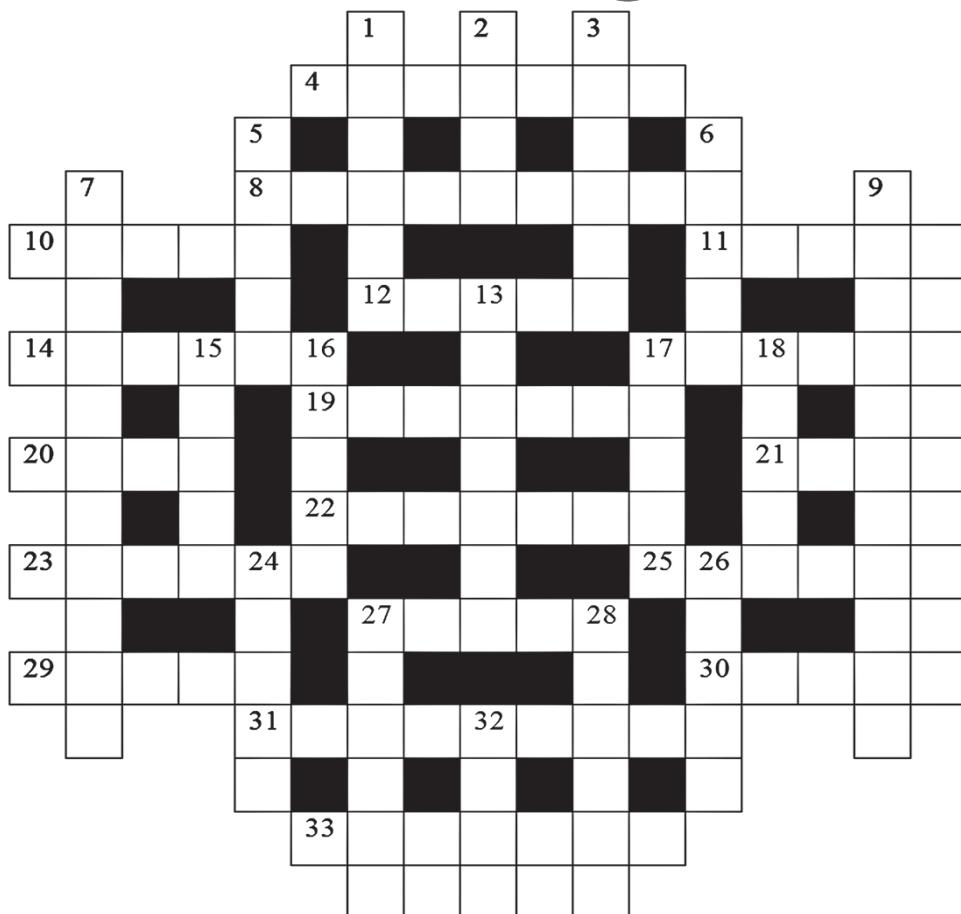
Для слушателей дневного отделения предусмотрено бесплатное питание, медицинское обслуживание, обмундирование и денежное содержание в размере, установленном действующим законодательством, возможность получения водительского удостоверения, распространение льгот, гарантий и компенсаций, предусмотренных для сотрудников МЧС России.

Выпускникам, присваивается специальное звание «лейтенант внутренней службы», выдается диплом государственного образца о высшем профессиональном образовании и предоставляется отсрочка от службы в Вооруженных силах РФ.

Подробную информацию можно узнать на официальных сайтах образовательных учреждений, в 4-м пожарно-спасательном отряде ГУ МЧС России по Тверской области (Ржев, ул. Калинина, д. 57а, тел. 8 (48232) 2-14-86).



ЯРМАРКА СМЕХА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Сухие продовольственные товары. 8. Арифметическое действие. 10. Помещение на корабле. 11. Боковая грань зеркала. 12. Усилитель голоса. 14. Тропический фрукт. 17. Шеф на стройке. 19. Полярная область Земли. 20. Разменная монета Израиля. 21. Подвесное грузоподъемное устройство. 22. Драгоценный прозрачный камень. 23. Бабочка яркой окраски. 25. Восточная часть храма. 27. Интервал в музыке. 29. Кровельный материал. 30. Мех северного оленя. 31. Художник, изображающий животных. 33. Взрывчатое вещество.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Большое пассажирское судно. 2. Любитель зимнего купания. 3. Ручной слесарный инструмент. 5. Детская игрушка. 6. Род пастыры. 7. Быстрая запись устной речи. 9. Отрасль промышленности. 13. Чужая душа. 15. Байкальский тюлень. 16. Плотная х/б ткань. 17. Бамбуковый медведь. 18. Ансамбль из 8 музыкантов. 24. Обезжиренное молоко. 26. Русская народная игра. 27. Многогранник. 28. Оружие скифов. 32. Столетник.

Кроссворд составил А. Тарасов

Готовимся к лету. Перед приемом пищи отжимаемся от пола 30 раз. Эффект потрясающий. Руки трясутся, до рта много не донесешь.

Это с виду я в понедельник ничего не делаю, но на молекулярном уровне мой мозг очень занят - он пытается понять, что происходит.

- Мам, скоро в школе родительское собрание, и я хотел бы анонсировать готовящиеся на меня информационные атаки.

Сижу на очень эффективной диете. Называется «Лень готовить».

Как быть спокойным, если все клетки нервные?

Каждый прожитый день делает нас ближе к зарплате.

Менеджер банка убедил грабителя взять деньги в кредит.

На рынке дефицит высококвалифицированных низкооплачиваемых кадров.

Если хочешь найти потерявшуюся когда-то родственников, купи дом у моря.

Слизни - это улитки, которым не одобрили ипотеку на домик.

Ответы на кроссворд, опубликованный в № 6

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

Ксерокс, отлив, сдвиг, плуг, глава, таль, радио, трико, рокер, тазик, хинди, лиана, трава, скала, вест, лидер, краб, снедь, удила, ондатра.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Свинг, кадка, стяг, бинт, гладь, залив, улика, гранула, арсенал, опара, твист, осина, редис, талер, гарда, халат, тент, ладан, радар, киль.

также содержатся насыщенные жиры, которые вредны для сердечно-сосудистой системы. Если очень хочется пиццы, выбирайте вариант, где много овощей и сыра.

Алкоголь

Иногда можно выпить бокал вина или коктейль - все хорошо в меру. Но злоупотреблять алкоголем точно не стоит. Доказано, что он сокращает жизнь почти на 30 лет и разрушает мозг.

В исследовании 2015 года, в котором приняли участие более 300 тысяч женщин, говорится, что риск развития рака груди у женщины увеличивается на 4 процента с каждым алкогольным напитком в день. Чем больше женщина употребляет алкоголь, тем выше у нее риск развития рака груди, особенно если она начала пить до первой беременности.

Кофе

Здесь тоже есть нюансы: если пить кофе утром, то организм получит только бонусы, например, зарядится энергией на весь день. Но после обеда от кофе лучше отказаться, иначе не избежать проблем со сном.

Исследование 2013 года показало, что людям в возрасте 65-70 лет требуется на 33 процента больше времени для усвоения кофеина по сравнению с более молодыми людьми. Это означает, что если выпить чашку кофе в 4 часа дня, то к 10 вечера заснуть не получится - ведь кофеин полностью не усвоится.

КАКАЯ ЕДА НЕ ПОДХОДИТ ЖЕНЩИНАМ СТАРШЕ 60 ЛЕТ

Возраст не помеха для красоты, но с годами заботиться о здоровье приходится более тщательно. Чтобы не набирать вес и не провоцировать процессы старения, питаться надо правильно. Эксперты уверены: после 60-ти нужно перестать употреблять продукты с большим содержанием ненасыщенных жиров, натрия и добавленного сахара. Рассказываем, что это значит и от какой еды и напитков пришло время отказаться.

Сладкие газировки

Газировка, фруктовые соки, холодный чай в бутылках, лимонады - в этих напитках слишком много сахара. Всемирная организация здравоохранения советует съедать не более 25 граммов (6 чайных ложек) сахара в день.

Исследователи связали регулярное употребление сладких напитков с возникновением сердечно-сосудистых заболеваний - одной из самых распространенных в мире причин смерти. И также доказали, что у женщин, ежедневно выпивающих банку газировки, риск развития подагры на 75 процентов выше, чем у тех, кто такие напитки пьет редко. Чтобы прийти к этому выводу, ученыe в течение 22 лет наблюдали за 80-ю тысячами женщин.

Картошка фри

Это блюдо не только добавит организму ненужные калории, но и

может спровоцировать ряд тяжелых заболеваний.

Исследование, опубликованное в Канадском журнале диетической практики, показало, что нагревание масла до точки кипения во время жарки уменьшает количество полиненасыщенных жирных кислот - жиров, полезных для сердца, кожи и суставов. Поэтому в картошке фри почти нет питательных элементов, а есть только высокий гликемический индекс и калорийность.

Десерты из супермаркета

Булочки, кексы, печенье, пирожные - эти продукты точно нужно вычеркнуть из списка покупок. В них много сахара, ароматизаторов и вредных добавок - неудивительно, что эти сладости могут храниться месяцами. А еще исследователи обнаружили, что глюкоза и фруктоза могут повредить коллаген и эластин, которые поддерживают упругость и молодость кожи.



Колбасные изделия

Сосиски, бекон, колбаса, грудинка - и от них тоже лучше отказаться. Все дело в высоком содержании соли и искусственных добавок, а также большой калорийности.

А еще такие продукты содержат нитраты - консерванты, которые, согласно исследованиям, увеличивают риск смерти от болезни Альцгеймера и Паркинсона.

Пицца пепперони

Нитраты - причина, по которой аппетитный кусочек пиццы с колбасой лучше не есть. Они повышают воспалительные процессы в организме, а воспаление может ускорить процесс старения. В пицце