

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ  
ГАЗЕТА



16+

№26 (1333) 29 июня - 5 июля 2022 года. СРЕДА

Свободная  
цена



# Ржевские новости

Газета издается  
с февраля 1996 г.

Наш подписной  
индекс: 51694

## С Днём рождения, Ржев!

Фоторепортаж с праздника -  
на стр. 12-13

РЖЕВОМ И ДЛЯ РЖЕВА ЖИТЬ

Награды заслуженным землякам  
стр. 5

ТРУДОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ

РЕЗЕРВЫ «514 АРЗ»

стр. 11

СОБАКИ!

Бродячие животные разоряют  
подворья жителей окрестных деревень

стр. 8



Фото Михаила НОВИКОВА



ЗАКАЗ ТАКСИ  
ЧЕРЕЗ  
ПРИЛОЖЕНИЕ

Загрузите в  
Google play



ТАКСИ  
**ФАВОРИТ**  
работаем по безналичному расчету  
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый  
**64-44-44**  
Тел.: 6-00-96  
8-906-650-44-44  
8-910-939-44-44  
8-920-196-45-44  
8-904-004-14-44

- услуги автокрана и экскаватора  
- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России  
- самосвалы  
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов  
- манипулятор  
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,  
8-906-656-11-44

Реклама

АО "ЭЛТРА-ТЕРМО"  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

■ инженера-технолога по механообработке  
■ инженера-конструктора  
■ техника-конструктора  
■ электрогазосварщика  
■ начальника ОТК  
■ оператора лазерной резки  
■ маляра  
■ испытателя двигателей  
■ испытателя на герметичность  
■ бухгалтера

■ ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ ■ ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ  
■ СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

РЖЕВ, ЗЕЛЁНЫЙ ПЕРЕУЛОК, 7  
(48232) 6-72-93 (доб. 129). 8-903-807-20-86

ЯРМАРКА [www.med-konfitur.ru](http://www.med-konfitur.ru)  
**БАШКИРСКОГО МЁДА И КОНФИТЮРА**  
от пасеки Монастырской  
Внимание! 3 л ДОННИКА за 1200 РУБ.  
**Только 7 июля!**  
Клуб Железнодорожников  
г. Ржев, ул. Большая Спасская, д. 15а  
т.8 (964) 648-17-52 с 9 до 19 ч  
Пенсионерам скидки!  
А также: мёд в сотах, варенье из сосновых  
шишек, семена расторопши, крем для  
суставов, Суррогат масла пижиничное,  
башкир халва, органический ролопис,  
маточное молочко, мумия, капли для глаз,  
барсучий жир, живица, мази, подмор.  
Алтайские бальзамы и травы для зрения,  
женские, мужские, от диабета, для суставов,  
для сосудов, для печени, от давления.

СВЕЖИЙ  
МЁД

производство  
в г. Ржев

ARMIS  
Основательный подход

Торговый Комплекс RIGA-CITY  
трасса Москва-Рига, рядом с АЗС Лукойл  
Реклама

**ОКНА ПВХ**  
+7 (919) 061-44-80  
+7 (960) 700-93-25

AirCell  
PowerWeld  
SemiGloss  
ThermoSeal  
PowerBond

СИСТЕМА ТЕРМОЗАЩИТНЫХ КАМЕР  
УСИЛИТЕЛЬ ПРОЧНОСТИ СВАРКИ  
ПОЛУПЛЯНЧЕВАЯ ПОВЕРХНОСТЬ  
МОРОЗОСТОЙКИЙ УПЛОТНИТЕЛЬ  
ТЕХНОЛОГИЯ ЭКСТРАПРОЧНОГО ЛАМИНИРОВАНИЯ



**Зоя Сергеевна РЯБЧИКОВА,  
старший лейтенант полиции, инспектор по пропаганде  
безопасности дорожного движения отделения  
ОГИБДД МО МВД России «Ржевский»:**

## «ТАКАЯ У НАС РАБОТА: ОБЕРЕГАТЬ, ПРЕДОСТЕРЕГАТЬ, НАКАЗЫВАТЬ»

- Ваша профессия связана с дорогой, автотранспортом, знаю, Вы и сама за рулем. Каков Ваш водительский стаж?

- Уже 10 лет. Наверное, как и многие женщины, села за руль, чтобы было удобнее справляться с детьми и семейными делами. Училась в автошколе «Аверс», моим педагогом был Владимир Беляев, опытный водитель, выдержаный, терпеливый наставник.

- Инспектор знает ПДД на пять с плюсом?

- Как сказал мой педагог, на пять не знает никто. Я постоянно учусь, отслеживаю изменения в правилах и законах.

- О женщинах за рулем мужчины высказываются неоднозначно, кто-то говорит, что водители мы аккуратные, а кто-то считает приматом с гранатой... Вы по гендерному признаку водителей разделяете?

- Если мужчина более уверен в себе, это вовсе не значит, что это лучше скажется на его поведении на дороге. Судя по группам, сдающим экзамены, число мужчин и женщин за рулем сейчас одинаково. А ДТП чаще происходят с мужчинами. Да, женщины водители более аккуратные, и ПДД они нарушают, в большинстве своем, ввиду эмоционального состояния: скора, переживание за близкого. В основном прекрасная половина человечества садится за руль, чтобы быть мобильной, отвезти детей в школу, детсад, на кружки, и лихачество здесь неуместно. Раз везешь ребенка, то осторожнее на дороге будешь точно.

- Женщина за рулем в состоянии алкогольного опьянения - явление, думаю, нечастое?

- Таких единицы. А вот среди мужчин много рецидивов, связанных с повторным управлением транспортным средством в состоянии опьянения.

- В том числе и наркотического...

- В последнее время наблюдаются и подтверждаются химико-токсикологической экспертизой случаи, когда за руль водители садятся в состоянии наркотического опьянения.

- Зоя, я неоднократно вместе с инспекторами ОГИБДД участвовала в рейдах «Автокресло детям», в ленте группы «ВКонтакте» систематически появляются новости о проведенных беседах по ПДД в учреждениях и организациях, в том числе детсадах и школах. Профилактическая работа ведется активно, можно ли оценить ее результаты?

- Положительные результаты утренних рейдов у детских дошкольных учреждений есть, особенно после нескольких систематических выездов к одному и тому же детскому саду.

Но проходит время, и родители, к сожалению, снова нарушают правила безопасности перевозки детей.

- Причину, почему ребенок не сидит в спецкресле, не пристегнут, объясняют тем, что живут рядом?

- Так и есть, самый популярный ответ: «Мы живем за углом». Так ведь и из-за угла может неожиданно появиться машина... При недавнем проишествии в Зубовском районе серь-

езно пострадал ребенок. Масса тела даже ребенка при ДТП возрастает до полутонны, усидеть на месте или удержать такой вес на руках ни один человек не в состоянии, экстренное торможение может привести к серьезной травме головы. Торопиться и надеяться на авось, когда дело касается жизни, не стоит. Пристегивайте детей, делайте это по правилам, детское автокресло обеспечивает максимальную безопасность маленького пассажира!

- Напомните, пожалуйста, правила перевозки грудных детей.

- В автомобиле, оснащенном ремнями безопасности, перевозка детей до 12 лет возможна только при использовании специального удерживающего устройства: детское кресло либо автомобильная люлька для младенцев. Это специальное удерживающее устройство до 10, 15, или до 20 килограмм. Ребенок находится в ней в горизонтальном положении полностью. Устанавливается автолюлька перпендикулярно ходу движения на заднем сиденье и занимает два места, малыш пристегивается специальными внутренними ремнями.

- А на переднем сидении можно грудничков перевозить?

- Да, главное - спиной по направлению движения.

- А сидеть на переднем сидении без кресла могут дети старше 12 лет...

- Да. В случае ДТП удар подушки безопасности равен удару профессионального боксера, и если ребенок сидит низко, ее удар придется ему прямо по голове.

Ребенок от 7 лет и старше (22-36 кг) должен сидеть если не в автокресле, то в бустере, его приравняли к детским удерживающим устройствам. Еще одно важнейшее правило для сохранения жизни и здоровья в дороге - пристегиваться должны все! Автокресла, бустер - должным образом не обезопасят от удара голова о голову, если остальные пассажиры, водитель не пристегнуты. При личных беседах всегда говорю детям, чтобы напоминали взрослым о необходимости пристегнуться.

Как-то подвожу с мероприятия студентов, все сели, я пристегнулась и напомнила им, в ответ услышала недоумение: «А зачем Вы пристёгиваетесь? Вас же не оштрафуют». Взрослые дети опрометчиво считают, что пристегиваться нужно лишь для того, чтобы не оштрафовали...

Выезжая на ДТП с участием в том числе и детей, вижу страшные картины. Страх должен быть у каждого, как инстинкт самосохранения.

- Видеть последствия аварий, тем более с участием детей, женщине еще сложнее. Привыкнуть к такому вряд ли возможно...

- Первые ДТП, куда выезжала, очень тяжело переживала. Наша служба в чем-то сравнима с работой патологоанатома. Знаете, тяжелее видеть покалеченного живого человека, родственников в отчаянии...

- Сейчас летние каникулы, пора для ГИБДД особенно горячая. О чём говорят статистика происшествий в эти месяцы за несколько лет?

- Отмечаю закономерность: два года

количество ДТП с участием детей снижается, следующий год - повышается. С чем это связано, сказать однозначно не могу.

- Что это за ДТП?

- С приходом теплого времени года увеличивается число происшествий, участниками которых становятся несовершеннолетние водители мопедов, скутеров, велосипедисты. Дети расслабляются и теряют бдительность, правила забывают и не соблюдают. Нужно перейти пешеходный переход - следим со средства индивидуальной мобильности: моноколесо, гироколесо, мини-сигвей - и ведем его рядом. Развить скорость на таких устройствах можно довольно большую, и последствия наездов на пешеходов будут серьезными.

Страх, концентрация внимания, скорость реакции, формируются постепенно, а бравада присутствует у многих сразу. Взрослые, покупая и разрешая ребенку ездить на том же мопеде, обязаны предвидеть последствия, объяснять ему правила безопасности при использовании того или иного средства передвижения.

- Правила для передвижения на вышеупомянутых механических средствах есть?

- Чётких обязанностей, прав для «водителей» таких устройств пока нет.

- Не раз была свидетелем ситуации, когда идешь по тротуару и слышишь голос за спиной: «Поберегись!», а это велосипедист педали крутит и спускается со своего двухколесного друга, несмотря на то, что идут люди, не собирается... А надо бы, так ведь?

- Велосипедист не должен мешать пешеходам. На дорогах, где отсутствуют велодорожки и пешеходные зоны, дети старше 14 лет могут передвигаться по обочине, до 14-ти - только по пешеходным зонам, велодорожкам; до 7 лет даже по дорожкам - в сопровождении взрослых; велосипедисты, везущие детей на детских сиденьях, обязаны передвигаться только по тротуарам, за езду по проезжей части человек будет оштрафован. По тротуару на велосипеде может ездить и взрослый, кто сопровождает детей до 14 лет. Движение по проезжей части разрешается в колонне не более девяти человек.

Если вспомнить историю, в СССР велосипед был приравнен к общественному транспорту, на него крепился зарегистрированный в ГАИ номер, а владельцу выдавалось специальное удостоверение на право управления.

- Я была бы за возвращение правил времен СССР. Чем больше разного рода транспортных средств, тем сильнее уважение пешеход-водитель отходит на второй план...

- Не могу с Вами не согласиться, к сожалению.

- Зоя, когда проводите собрания с родителями, отклик обратной связи есть? Вы чувствуете отдачу, понимание взрослыми людьми всей серьезности последствий игнорирования ПДД?

- Выработала свою систему взаимодействия, поэтому отдача есть. Я показываю и рассказываю о реальных случаях на дороге, страшных



последствиях неприступных ремней безопасности, игнорирования автокресел. Кто-то считает такой подход жестоким, но именно он более доходчив и располагает к восприятию.

- Как сложилось, что Вы выбрали такую профессию?

- С детства хотела стать нотариусом, родители видели меня в других сферах деятельности, и я первое время поддавалась на уговоры, но потом все же приняла самостоятельное решение и поступила учиться на правоведа, мне нравилось. Пока училась, вышла замуж, и по семейным обстоятельствам сначала пошла работать в детский сад, продолжала учиться заочно. В ГАИ, когда я была там на практике, меня пригласили на работу. В 2013 году стала инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения.

- В отделе еще есть женщины?

- Да, несколько лет назад появилась административная группа в составе еще трех замечательных сотрудников: капитана полиции Анны Свиридову, старшего лейтенанта полиции Ольги Коломенской, лейтенанта полиции Карины Волковой.

- Наверняка жалобы, гневные обращения в адрес ОГИБДД слышать доводится нередко. Как воспринимаете неодобрение со стороны граждан?

- Такая у нас работа - оберегать, предостерегать, наказывать-штрафовать... У людей накапливается озлобленность. Понять можно всех. Но стражи порядка, увидя нарушение, не могут и не должны махнуть на происходящее рукой, поэтому, наверное, недопонимание будет всегда, в каждой профессии свои издержки. Но в критической ситуации каждый обращается в полицию.

- Здорово, когда инспектор улыбается водителю, поздравляет его с праздником...

- Вы о поздравлении водителей МО МВД России «Ржевский» с Новым годом, с 8 Марта? Да, отличные акции, нам очень нравится делать людям приятные сюрпризы.

- А еще я знаю, что Вы отлично поете...

- (Смеется). Да, пою с детства. Моя профессия - творческая, и пение, участие в мероприятиях художественной самодеятельности очень помогает.

- Зоя, что Вы пожелаете всем участникам дорожного движения, в том числе и коллегам?

- Любви к себе. Она нужна для того, чтобы себя беречь, соблюдать правила безопасности, где бы вы ни были. Самоуважения и взаимоуважения. Коллегам желаю терпения, мудрости, сдержанности, здоровья крепкого и умения абстрагироваться от работы, переключаться на другой вид деятельности.

Беседовала Ольга ЖДАНОВА



## ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

## ГОСТИ ИЗ АРТЁМОВСКОГО

В мае этого года в Ржеве побывала делегация из Артёмовского Свердловской области. Тогда состоялась церемония передачи частицы Вечного огня из Ржева, от которого позже был зажжён вечный огонь в Артёмовском, также делегация привезла на малую родину частицу земли с Мемориального кладбища советских воинов. Капсула с землей из Ржева, на которой в годы войны сражались и погибли многие уроженцы Урала, в День памяти и скорби была заложена в Артёмовском. А в канун Дня города Ржева его гостями вновь стали представители этого уральского города. В администрации прошла рабочая встреча, где получили обсуждение вопросы промышленности. В Артемовском успешно работает и активно участвует в жизни города АО «Артемовский машиностроительный завод «Вентпром». Это одно из уникальных предприятий горного машиностроения на Урале, единственный отечественный изготовитель вентиляторов главного проветривания шахт, тоннелей и метрополитенов.

Также на встрече обсуждали патриотическое воспитание. В Артёмовском реализуется проект в виде ежегодного военно-исторического фестиваля, в рамках которого в Свердловской области проходят самые масштабные реконструкции сражений времен Гражданской и Великой Отечественной войны. Место действия - поселок Кислянка (Артёмовский ГО). В этом году он состоится в августе.

## В ДЕНЬ НАЧАЛА ВОЙНЫ

Останки 908 советских воинов были преданы земле 22 июня на Советском мемориальном кладбище. Удалось установить лишь имена 56-ти из них, в том числе ржевитянина Андрея Березникова. Сейчас на мемориале покоятся прах 22322 воинов, из них известны имена 813-ти.

Поисковые экспедиции ежегодно продолжают свою нелегкую миссию, возвращая Родине своих павших и стараясь установить имена тех, кто погиб за свою страну. В прошлом году им удалось поднять с 8-метровой глубины упавший самолет Пе-2 и установить имена погибшего экипажа. Детали самолетов, поднятых с ржевских полей, стали частью новой экспозиции возле Центра патриотического воспитания, под открытым небом. Останки самолетов размещены в саркофагах, рядом с описанием, где говорится не только о самой машине, но и о ее экипаже и дате, когда он не вернулся с боевого задания.



## ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	29/6	30/6	1/7	2/7	3/7	4/7	5/7
t днем (°C)	+24	+26	+28	+28	+30	+30	+26
Облачность, осадки	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	☀️	🌤️
t ночью (°C)	+10	+12	+14	+15	+17	+18	+16
Облачность, осадки	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙	🌙
Давление (мм рт. ст.)	748	747	747	747	745	745	744
Ветер	C-B	C-B	C-B	-	3	Ю	3

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА, Ольга ЖДАНОВА, Светлана КУДРЯВЦЕВА, Мария СЕДОВА

**РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ**  
УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости». Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный ПИ № ФС5-1071. e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru  
⊕ - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьев  
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07  
Елена Беляева (отв. секретарь)  
Светлана Кудрявцева, Елена Сооляттэ,  
Ольга Жданова (корреспонденты)  
Анастасия Меркурева (компьютер, верстка)  
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56  
Андрей Артемьев, Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И  
Тверская обл., г. Ржев, ул. Ленина, д. 5 б  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07;  
отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56  
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с  
мнением редакции. Письма и рукописи, присланые в ре-  
дакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответствен-  
ность за содержание рекламы и объявлений несет реклами-  
рующий. Рекламируемые товары и услуги имеют необходимые  
лицензии и сертификаты

ИЗДАТЕЛЬ: 172390,  
Филиал ОАО «ПФОП»  
«Волоколамская типография»  
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,  
ул. Парковая, д. 9.  
Тел.: +8496 (36) 2-39-11  
**Тираж 5000**  
Зак. № 1830-22  
Дата выхода в свет - 29 июня

ВЫБОРЫ ПО ОБЪЕДИНЕННОМУ ОКРУГУ  
НАЗНАЧЕНЫ

Избирательная комиссия назначила выборы депутатов думы Ржевского муниципального округа первого созыва. Они пройдут в Единый день голосования **11 сентября**.

С 27 июня по 24 июля будет проходить выдвижение кандидатов, а до 7 августа - их регистрация. То есть у соискателей есть ровно месяц на то, чтобы принять решение о желании стать депутатом объединенного (Ржев и Ржевский район) округа и собрать необходимые документы.

Территориальная избирательная комиссия расположена по ул. Партизанская, 33 (каб. 116, 118), телефон 2-37-15.

## ВЕСТИ ИЗ РАЙОНА

## В ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ

22 июня на мемориальном комплексе «Сишка» в Кокошкино состоялось торжественно-траурное мероприятие «В бессмертие шагнувшим посвящается».

Традиционно все началось на нижней площадке комплекса с театрализованной композиции. Прологом стал музыкально-театрализованный этюд, во время которого на экране транслировался Вечный огонь. Как символ памяти все присутствующие зажгли свечи-лампадки и прошествовали к обелиску в честь воинов Красной Армии, павших в боях за освобождение Ржевского района от немецко-фашистских захватчиков. Там состоялся митинг с минутой молчания и возложением цветов. Зажженные свечи выстроили у подножия обелиска. А затем все присутствующие спустились к Волге, где прошла церемония опускания венков на воду.

## ДЕНЬ РАЙОНА

в этом году пройдет 9 июля близ Кокошкино, на территории военно-патриотического лагеря им. Охлопкова. Это чуть дальше обелиска, возле памятника Неизвестному солдату. В программе празднования планируется проведение ярмарки сельхозпродукции, выставки-продажи декоративно-прикладного творчества, мастер-классы по изготовлению обрядовых кукол, изобразительному искусству.

По традиции в этот день на победовских прудах пройдет конкурс рыболовов. Регистрация участников - с 8 до 9 утра. Также гостей праздника ожидают традиционный «Домашний пир», концертная программа творческих коллективов Ржевского района и концерт-сюрприз.

Торговые ряды и тематические площадки начнут свою работу в 9 утра. Для тех, кто приедет на собственных автомобилях, будет организована автостоянка недалеко от места проведения праздника.

Днем ранее, 8 июля, в Глебово пройдет торжественное открытие на здании средней школы мемориальной доски ветерану сельхозпроизводства Н. Гусевой.

## РАЗВИВАЯ ТУРИЗМ

16 июля состоится торжественное открытие туристического информационного центра «Ржев - Осташков». Мероприятие пройдет в сельском поселении Итомля на территории кантри-курорта «Каменецкие купели».

## СТОП БОРЩЕВИК

Масштабный многодневный субботник по уборке борщевика прошел на территории сельских поселений Хорошево и Есинка. Заросли ядовитого растения убирали вдоль дорожного полотна и по полям от кафе «Винтаж» в деревне Хорошево до территории вокруг Мемориала Советскому солдату.

Администрация Ржевского района выражает благодарность за активное участие и практическую помощь МУП «ЖКХ-сервис», АО «Дмитрова гора», ООО «Грин Фьюлз», ООО «Лидер», С. Студенкову, ИП К. Джлавян К. А также призывает всех собственников земельных участков проводить своевременное окапывание и уборку территорий от борщевика, чтобы ядовитое растение не разрасталось дальше.

## «Ржевские новости»

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: [rzhevnews.ru](http://rzhevnews.ru)

## НАГРАЖДЕНИЕ ВЫПУСКНИКОВ

На прошлой неделе в библиотеке им. Островского прошла торжественная церемония чествования выпускников ржевских колледжей, получивших красные дипломы и ставших лучшими в своей профессии.

Поздравил собравшихся в зале библиотеки выпускников глава Ржева Роман Крылов, подчеркнув: вчерашним студентам вскоре предстоит решать серьезные задачи, претворять в жизнь перспективные инвестиционные проекты, и именно от этих ребят зависит, каким будет наше Верхневолжье и Россия.



Красные дипломы получили четверо студентов Ржевского технологического колледжа, двадцать студентов Ржевского колледжа и три студента Ржевского медицинского колледжа. Также благодарственным письмом администрации города наградили лучших по профессии выпускников профессиональных образовательных организаций Игоря Бабушкина (медицинский колледж), Николая Стехина, Кирилла Марьина, Андрея Черняева, Максима Яковleva, Максима Бодрова (Ржевский технологический колледж).

## ПОГИБ ВАЛЕРИЙ СОЛОВЬЁВ

27 июня в автомобильной аварии трагически погиб основатель и многолетний руководитель самой известной в городе и за его пределами патриотической организации «Пост № 1» Валерий Соловьев.

Эта патриотическая организация полтора десятилетия являлась одним из известных брендов Ржева. Сотни воспитанников «Поста № 1» и клуба «Патриот» с честью несли звание часовых памяти, ежегодно представляли наш город на федеральных мероприятиях и, благодаря Валерию Ивановичу, представляли достойно. Более десяти лет Валерий Соловьев работал в школе № 1, вел занятия по строевой подготовке и изучению Устава РФ с кадетами 7-й школы и вместе со знаниями прививал своим ученикам любовь и уважение к Родине, чувство ответственности и дисциплину. Уйдя на заслуженный отдых, продолжал общаться с ребятами, он был для них наставником и другом.

Светлая память об этом человеке останется навечно, а его дело должно и будет продолжаться.

Коллектив школы № 1 им. А.С. Пушкина глубоко скорбит по поводу трагической гибели коллеги - В.И. Соловьёва. Валерий Иванович работал преподавателем ОБЖ с 1997 года, а с 2005-го руководил детской общественной организацией «Патриот». Это педагог, для которого характерен был творческий подход к любому делу. Из воспитанников Поста № 1 он вырастил не одно поколение настоящих мужчин, являя собой образец лучших качеств: порядочности, надежности, чести. Среди коллег пользовался заслуженным авторитетом и уважением, был душой коллектива.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким, всем, кто знал и любил Валерия Ивановича. Светлая память об этом энергичном и жизнерадостном человеке сохранится в наших сердцах, а его имя - в истории нашего города.

Филиал ОАО «ПФОП»  
«Волоколамская типография»  
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,  
ул. Парковая, д. 9.  
Тел.: +8496 (36) 2-39-11  
**Тираж 5000**  
Зак. № 1830-22  
Дата выхода в свет - 29 июня

# ВЫИГРАТЬ БОРЬБУ ЗА ЭМОЦИИ

## РЖЕВСКАЯ ЗЕМЛЯ - УЧЕБНИК ИСТОРИИ

Расширенное заседание двух комиссий Общественной палаты РФ и Общественной палаты Тверской области началось с посещения Мемориала Советскому солдату и городского музея, а продолжилось в библиотеке. Председатель комиссии ОПРФ по делам молодёжи Елена Родионова задала вектор круглого стола:

- Тема вызывает интерес, но не меньший интерес вызывает сам Ржевский мемориал. Спасибо, коллеги, что вы неравнодушно, бережно и трепетно относитесь к патриотическому воспитанию. Это не что-то далекое и ритуальное, а то, что волнует сердца прямо сейчас. Сегодня мы будем искать ответы: где грани военного и гражданско-патриотического воспитания, какова роль общественных инициатив в этом процессе? Чем мы можем ответить на запрос молодого поколения? Сейчас время быть честными с молодежью.

- Тема патриотического воспитания всегда была приоритетной, а сейчас особенно актуальна. Уверена, что в ходе работы круглого стола появятся новые идеи и технологии, которые мы станем использовать в ежедневной работе, - подчеркнула зампред правительства области Валентина Новикова.

Глава Ржева Роман Крылов отметил, что ржевская земля - это учебник истории. Во времена, когда пытаются переписать историю, переинчить факты, исказить их, ржевская земля может показать, какой эта история была на самом деле.

Ректор Российского института театрального искусства ГИТИС Григорий Заславский:

- Решение о монументальной пропаганде было первым решением советской власти. Без этого невозможно организовать процесс воспитания нового человека. Сейчас это невозможно без соотнесения с опытом «антивоспитания», с которыми мы сталкиваемся в ходе спецоперации. На встрече со студентами нам дали возможность показать материалы из ДНР: газету, где детей приглашают в лагерь с главным действующим лицом Адольфом и обещают родителям, что они вернутся из лагеря «настоящими бандеровцами». Вот это убеждает даже либеральных студентов творческих специальностей. Вот так они там воспитывали 30 лет. Воспитать человека русской культуры можно только через сопричастность, и надо вернуться от массового героизма к персональным судьбам.

Ирина Пелевина (Комитет по делам молодёжи

На конференции, которую проводили Общественная палата РФ и представители региональных общественных палат в Ржеве, обсуждался важный вопрос: как сохранить историческую память. И вправду, мы постоянно говорим о том, что не позволим переписать историю и умалить подвиг советского народа в борьбе с фашизмом, что сохраняя историю дооцененную и послевоенную, но многие не задумываются, что именно помогает этому процессу. А в первую очередь это воспитание наших детей, с которыми нужно общаться на их языке, использовать современные подходы, быть для них не просто воспитателями, а наставниками и друзьями. Юное поколение должно быть искренно увлечено историей своей страны и своей малой родины не только в пределах школьной программы. Если молодые граждане всем сердцем будут её уважать и стараться изучить как можно глубже, значит, и переписать историю не удастся. И тут как раз важно выиграть в борьбе за эмоции, пробудить в детях живой интерес.



**Тверской области**) считает: не так страшны вызовы, с которыми мы сталкиваемся, как наша реакция на них.

- Методы и технологии, которые актуальны для молодёжи, не всегда нам доступны. Мы ставим перед собой три задачи: встроиться в воспитательное пространство от детского сада до вузов для «бесшовного перехода» в процессе взросления; создание современной инфраструктуры, которая была бы вос требована молодёжью, формировалась бы правильные ценности, где были бы ответы на вопросы, интересующие молодого человека (таким центром сейчас становится новый парк «Россия - моя история»); формирование жизненных установок через психологическое здоровье молодого человека. Будем им следовать и надеемся реализовать в регионе.

## МЕТОДЫ РАЗНЫЕ, ЦЕЛЬ - ОБЩАЯ

И, конечно, важно узнать, как такая работа построена в Ржеве. Участниками круглого стола стали начальник отдела молодёжной политики Ржева Диана Каменская, преподаватели школ, которые поделились своим мнением.

- Здесь, на земле «Ржевского рубежа», мы очень серьезно относимся к вопросам исторической памяти. На мемориальном кладбище Ржева захоронено более 21 тысячи воинов, и установлены имена только 700. Ребята в поисковых отрядах поднимают из нашей земли солдат, рожденных в самых разных уголках Советского Союза. Наши дети узнают историю не по страницам учебников, - на практике! - подчеркнула Диана Ивановна.

Ирина Попова, замдиректора школы № 7, кура-

тор школьного юнармейского отряда и кадетского объединения, назвала военно-патриотическое направление основным в воспитательной работе школы - единственной в Ржеве, где все обучающиеся - кадеты.

- Кадет - это не только дань моде и красивая форма, но и модель воспитания гражданина и патриота, - сказала она. - Ржевитяне на массовых патриотических мероприятиях города видят, как наши ребята держат строй, слаженно проходят в коробке, и мало кто задумывается, чего это им стоит. Чтобы оказаться участником парада Победы на Советской площади, нужно много работать. Это посещение внеурочных и дополнительных занятий в школе, тренировки по строевой подготовке, самостоятельная отработка элементов, работа в команде. В школьную программу воспитания включены КТД (коллективное творческое дело), где проявляются взаимовыручка, взаимопомощь, умение слышать товарища, слаженность действий, умение поставить и достичь общую цель. Ребята знают: где трудно одному, помогут товарищи. За классами начальной школы закреплены кадеты 10-11-х классов, помогающие малышам осваивать премудрости кадетской жизни. А на собрания совета командиров школы приглашаются и командиры 1-4-х классов.

Утро в школе начинается с построения и сдачи рапорта командиру. Каждый должен быть на утренней линейке вовремя, в опрятной форме. Учителя работают с учениками не только как предметники, но и как воспитатели, и воспринимаются кадетами как старшие наставники. Возникает взаимное доверие.

Продолжила тему **Наталья Гончарова, замдиректора школы № 5**, одной из самых крупных в городе и ставшей социокультурным центром микрорайона.

- Воспитание уважительно отношения к истории своей Родины становится актуальнее. Научить патриотизму невозможно, как невозможно заставить человека любить свою Родину, - считает она. - Это чувство формируется в процессе обучения, социализации, воспитания школьников.

В нашей школе активно развиваются волонтерство, Юнармия, медиа студия, РДШ. Я - куратор волонтерского отряда «Доброе сердце». Его активисты являются организаторами и участниками традиционных школьных и городских мероприятий «Блокадный хлеб», «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк». Каждый класс шефствует над ветераном: поздравляет с праздниками, приглашает в школу для общения. Созданное на базе школы отделение движения «Волонтеры Победы» принимает участие во всероссийских акциях. Очень значимым для нас стал проект «Поезд Победы», где старшеклассники организовали экскурсии. Совместно с партией «Единая Россия» наша школа реализовала проект, в рамках которого ветеранам ВОВ были вручены мобильные телефоны с пожизненной бесплатной связью.

Все чаще ребята становятся участниками соцпроектов. Наши ученики неравнодушны к чужой боли, умеют сострадать, сопереживать другим, готовы прийти на помощь больным детям, бездомным животным, маломобильным людям.

Движение Юнармия становится популярным среди учащихся. Ребята учатся быть

достойными гражданами своей страны. Юнармейцы совершают походы по местам исчезнувших во время войны деревень, участвуют в акциях и в культурных мероприятиях, ухаживают за Мемориалом, несут вахту памяти, участвуют в конференциях, городском параде Победы, проводят экскурсии в школьном музее. А детская телестудия «ОКО» позволяет создавать интересные передачи, выпускать газеты к памятным датам. В проекте «Вспомним всех поименно» 9 мая ребята сделали около 30 интервью-роликов с жителями Ржева - участниками «Бессмертного полка».

- В школе № 12 я являюсь руководителем кружка «Туристическое краеведение» и турклуба «Ходоки», - взяла слово **Екатерина Дивакова**. - Мы в своей работе понимаем, что понятие «патриотизм» не должно быть голословным, оторванным от восприятия, ощущения, пропускания через себя и познания истории родной земли. Патриотическое воспитание - это и статьи в книгах, журналах, работа в архиве, и живое соприкосновение со своим родным краем. В нашей школе патриотическое воспитание представлено трёмя направлениями: школьный музей, юнармейский отряд «Заря», кружок «Туристическое краеведение», который появился в 2016 году. Понапочалу в него входили 15 старшеклассников. Но после каждого похода ребята делились своими впечатлениями, и количество желающих вступить в кружок росло. На сегодняшний день в рамках федерального проекта нам удалось расширить численность кружка до 51 человека.

Мы проложили и опробовали маршруты и трассы разной сложности и продолжительности (от одного до трёх дней) и для дошкольников, и для старшеклассников, в зимнее и летнее время. И к туристическому краеведению мы привлекаем и родителей. Это невероятно ценно, когда ребенок познает свою Родину вместе с семьёй, когда родители и учителя действуют на благо патриотического воспитания в одном ключе.

Мне представляется важным, что в разработке маршрутов принимают участие сами ребята. Так, они разработали туристический маршрут по городу, включив туда места, которые, на их взгляд, кажутся привлекательными, и это не только известные всем памятники. У нас есть маршрут на «Высоту 200», к захоронению в д. Гнилево, к Скорбященской церкви Никольского погоста недалеко от деревень Юшнево и Клешнево... Прокладке маршрута предшествует кропотливая работа по изучению истории,



карт и документов. Удивительно, как дети активно включаются в эту работу, она вызывает у них самые горячие эмоции и желание узнать больше. Ведь в походах они не только изучают историю «живую», но и вырабатывают терпение, командный дух, умение стойко переносить отсутствие комфорта, стремление помогать ближнему и подставить плечо.

Если говорить о проблемах с патриотическим воспитанием современной молодежи, на мой взгляд, их несколько. Во-первых, это особенности мышления и восприятия современных детей. Вы никогда не задумывались, почему Мемориал Советскому солдату производит на зрителей такое впечатление? Он говорит о войне, но так, что каждому все становится близко и понятно без слов, хотя памятник не похож на другие. Мне кажется, это связано с тем, что при создании скульптуры автором была выбрана особая призма восприятия, сквозь которую даже люди, никогда ничего не знающие о кровавых событиях на ржевской земле во время Великой Отечественной войны, могут ощутить и понять эти события. Ведь автору, Андрею Коробцову, чуть больше тридцати лет. Он сумел облечь историю в такую форму, которая близка и молодежи. Таким образом, первая проблема - формы и методы патриотического воспитания и их адаптация к новому мышлению.

Вторая проблема - необходимость сопричастности, не сухая информация и цифры, а возможность буквально осязать природу и историю родного края. Этому как раз способствуют походы.

И еще один негативный фактор - это время. Оно стирает в памяти события. Именно поэтому так важно заниматься патриотическим воспитанием молодежи.

Но несмотря на все проблемы, отрадно видеть, что дети тянутся к знаниям по истории родного края, хотят сами принимать непосредственное участие в ее восстановлении, хотят сами ее писать, создавая новые маршруты и привлекая других к их прохождению. Я уверена, на ржевской земле память всегда будет жива и свята!

\*\*\*

Любовь к Родине начинается с воспитания в семье, в детском саду, в школе. То, что слышит ребёнок в любом возрасте от своих родителей, наставников, учителей, - напрямую определяет, каким человеком он станет в будущем. И наша общая задача - воспитать юных ржевитян так, чтобы они стали достойными гражданами своей страны, и это не только про знание истории и любовь к Родине, но и про ответственность, уважение, сопереживание и умение прийти на помощь в трудную минуту.

**Записала Мария СЕДОВА**

# РЖЕВОМ И ДЛЯ РЖЕВА ЖИТЬ



Полный зрителей зал гостей, а на экране - кадры нашего родного, такого знакомого и всегда по-новому прекрасного города, где лица земляков - выдающихся деятелей прошлого и сегодняшних тружеников, где моменты массовых мероприятий и будней ржевитян, и голос ведущего за кадром с финальной фразой: «Ржев - это город, который мы любим!» Так начался торжественный вечер во Дворце культуры 24 июня, накануне 806-го дня рождения Ржева. Он и стал официальным открытием праздника.

Именно с нашей малой родины и начинается Великая Россия!

Поистине знаменательным событием этого дня стал дебют новой награды: знака «За заслуги перед городом Ржевом», которым впервые в истории были награждены трое ржевитян.

Первым на сцену был приглашен директор Пиво-медоваренного завода им. Эрнста Клейна Вячеслав Поярков. Вячеслав Викторович руководит предприятием долгие годы, и именно его заслуга - в том, что завод в условиях жесткой конкуренции выпускает качественную продукцию и прославляет Ржев далеко за его пределами. А вклад предприятия и его руководства в благоустройство города видят и может оценить любой житель или гость города.

Мая Бойцова, ветеран педагогического труда, всю жизнь проработавшая в музыкальной школе и воспитавшая не одно поколение музыкантов и разносторонне образованных людей, поднималась на сцену под бурю оваций. Несколько аплодисменты людям стали еще одним знаком признания больших заслуг Маи Игнатьевны перед Ржевом и его жителями.



Светлане Колчиной, юристке КЦСОН Михаилу Логачёву. А вручив награды, Виктор Вениаминович обратился к собравшимся еще раз, уже менее официально, и душевно поблагодарил их.

Слова искренней благодарности ржевитянам стали рефреном и в поздравительной речи главы города Романа Крылова. 806 лет истории Ржева - это миллионы людских судеб, сказал он. Наш Ржев - очень разный, он вобрал в себя множество смыслов. Это форпост, транспортный узел, первый город на Волге, место подвигов, купеческие традиции, научно-технические достижения. Но за каждым этим определением - люди: наши предки и мы с вами, сегодняшние. И каждый из нас вправе задать себе вопрос из детской, но очень мудрой песни: «А сегодня что для завтра сделал я?»

- Мы учимся, трудимся каждый на своем месте, мы создаем семьи и воспитываем детей, и вносим свой вклад в то, чтобы жизнь в нашем городе стала лучше, - сказал Роман Сергеевич. - Ржев сегодня звучит на всю Россию. Его узнают и с удовольствием посещают и россияне, и иностранцы, и все отмечают его неповторимое очарование, его твердый характер, его славную историю и его прекрасных жителей...

- Мой первый учитель сольфеджио, - признался глава города, а бывший педагог в момент вручения награды говорила что-то напутственное ему на ухо.

Следующий момент вручения нового знака отличия стал не менее душевным. На сцену пригласили ветерана правоохранительных органов и основателя клуба голубеводов Евгения Зверева, благодаря которому Ржев, единственный в стране, носит звание «Голубое сердце России». Пользуясь моментом, Евгений Степанович озвучил со сцены свою давнюю мечту: создать Голубиную Аллею в возрожденном парке (этот мечта, прокомментировал Роман Крылов, благодаря активности ржевитян, голосовавших за «комфортную среду», близка к осуществлению). А голубе-

вод перед уходом со сцены прочитал стихи собственного сочинения, посвященные Ржеву и его прекрасным птицам:

Город древний,  
город славный,  
город юности моей,  
Здесь сегодня,  
как и прежде,  
люди любят голубей!

Собравшиеся провожали

Зверева со сцены громкими

аплодисментами.



А вечер продолжился на гражданиями. Почетных грамот регионального министерства и главы города были удостоены учитель Наталья Гончарова и Евгения Базулева, директор бюро путешествий Ольга Казинова, педагог колледжа Мария Фефелова, радиомеханик «514 АРЗ» Дмитрий Шанин, слесарь «Газпром газораспределение» Алексей Леонов, преподаватель музыки Ирина Доронина, заведующая детсадом Валентина Корнилова, начальник цеха ПМЗ Эрнста Клейна Наталья Журавлева, менеджер «Инчермета» Владимир Лобачев. Благодарности главы Ржева были вручены Ольге Тимофеевой («КСК «Ржевский»), Елене Кравчук (КЦСОН), Виктору Мохову («Компания К»), Людмиле Савчук (мастеру по озеленению МКП «Билд»), Наталье Завьяловой («Элтра-Термо»).

После каждой части на сцену выходили ведущие Марина Романюк и Сергей Дрожжин, чествуя наш город. «Ржевом жить!» - звучало рефреном. Для людей, которые поднимались на сцену, эти слова особенно значимы: они своим трудом, своим ответственным отношением к делу, своей жизненной позицией делают Ржев лучше и живут им. А творческим подарком стало выступление джазового оркестра из Твери «Золотой век», который подарил зрителям душевые минуты прекрасной музыки из современного эстрадного и уже классического джазового репертуара.

**Светлана АРТЕМЬЕВА**



# РЕВНИВЕЦ

## Криминальная история

В основе многих известных книг, ставших классической литературой, взять, к примеру, произведения Федора Достоевского или того же Льва Толстого, положены истории или сюжеты, которые мы в своей жизни именуем «бытовухой». Для классиков бытовуха являлась всплеском жизненных коллизий, напрочь менявших в одночасье человеческие судьбы. Вот и наша история тоже об этом.

Это было давно. Жили были когда-то в небольшом городке Олег и Татьяна. Познакомились. Оба работали, и проживать совместно, а это главное, тоже было где. У Олега был старенький домик на тихой улочке с сотками огорода, от родителей в наследство доставшийся. Как говорится, что еще нужно, чтобы душа радовалась? Правда, детей у них не было, да и Олег нет-нет, а выпивал с товарищами. На что всегда отвечал:

- А с кем не бывает? Вон, курица, и та пьёт, - сводил он попреки жены к шутке.

Так бы они и жили, и соседи бы считали их счастливой парой и не скандальными людьми, но все однажды враз изменилось.

Татьяне отпуск предоставили летом. Да еще путевку в приморский санаторий вручили как хорошей работнице и передвижу производства, так тогда именовали представителей рабочего класса. Вот времена были, не чета нынешним.

Олегу же ни отпуска летом, ни профсоюзной путевки на приморский курорт не полагалось. Был он, как бы сейчас сказали, в «черном списке». Потому что в один из своих «шальных» дней переночевал в вытрезвителе (поговаривают, что такие учреждения сейчас снова возрождать собираются) и тем самым жирной чертой зачеркнул все хорошее, что было до этого в его биографии. Тогда строго с нарушителями поступали, оттого и порядок был.

Татьяна укатила на юг одна, а Олег остался. Взгрустнулся. После работы приди домой, маялся. Ни к чему руки не лежали. Стал опять выпивать с приятелями. А те знай подначивали его: мол, пока ты тути кантуюсь, она там (ну,

сами понимаете)... со всеми вытекающими последствиями.

Приятели, может быть, и не по злобе ерничали, просто у некоторых натура такая зловредная: когда ближнему плохо - тебе хорошо. Ведь язык, что помело, но и слово не воробей, вылетит - не поймаешь. И слова эти падали не на пустое место, не пропадали все, а оставались в затуманенном алкоголем сознании, по-видимому, вспыльчивого и внушиаемого человека. Правда, опять же в подпитии, Олег накостилял по шее одному из товарищам, чтобы не сочинял лишнего, но и протрезве, не забыл сказанных слов.

Татьяна вернулась с юга загоревшей и похорошившей. Рассказывала, как хорошо отдохнула она там, что, несомненно злило Олега, и он все допытывался о ее предполагаемых курортных романах. Потому что женщина она пусть и средних лет, но была видная, а к таким, несомненно, мужики любят цепляться. И не всякая может устоять перед оказываемыми ей знаками внимания. А солнце, море, горячий песок на пляже и томная музыка по вечерам в прибрежных кафе действуют раслабляющие, способствуя необдуманным поступкам.

Олег требовал подробностей ее отдыха, и смешливое отшучивание Татьяны о том, что ничего такого у нее не было, только еще больше будоражило его воспаленное воображение.

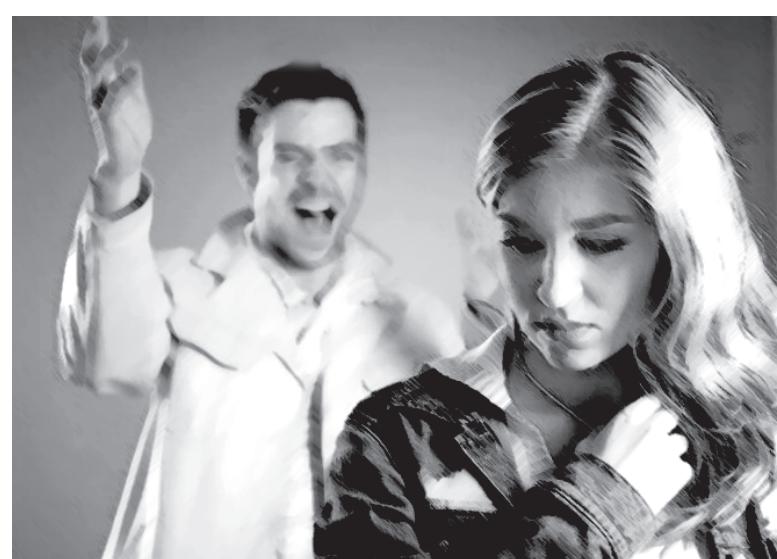
А даже если у нее и что-то такое было, то этого лучше не знать. Иногда даже ложь во спасение является полезной для души человеческой. Это только в церкви можно покаяться, во отпущение грехов. Но Олег и Татьяна были не в церкви, а посему ее отшучивание только

еще заводило ревнивого супруга. Ох, и чесались у Олега кулаки отмутузить женушку, но сдержался тогда, понимая, что себе же хуже сделает. Вдруг она возьмет и уйдет от него. Тогда как? Как жить дальше?

Прошло какое-то время, и Олег вроде бы стал успокаиваться. Но однажды, вернувшись с работы домой пораньше, он обнаружил в почтовом ящике конверт без обратного адреса на имя супруги. И хотя письмо было адресовано Татьяне, он все же вскрыл и прочитал его. Ничего особенного там не было. Но для Олега это было еще хуже. Татьяне писала женщину из другого города, с которой они вместе отдыхали в санатории - жили в одной комнате, вместе ходили на пляж и процедуры и проводили вечера, а на прощание обменялись адресами. Во время отдыха на море у женщины с собой был фотоаппарат, и вот теперь, напечатав снимки, с коротеньким сопроводительным письмом она и выслала некоторые фото Татьяне. Тогда еще не было сотовых телефонов, с помощью которых можно себя запечатлеть.

Олег стал разглядывать присланые фотографии. А на каждом фото - несколько мужчин и несколько женщин. Они на пляже. Они в городе. Они на качелях в парке. Они за столиком в кафе. Они на ступеньках пансионата. В общем-то, любительские снимки на память, которые имеются у многих в семейных альбомах. И больше ничего. Но ревнивый Олег углядел в них то, до чего другому было и не додуматься.

Но на всех снимках рядом с его красавицей Татьяной прилепился один и тот



же нахальный тип, как тут же его окрестил Олег, похожий на красавчика-киноактера.

«Вот оно, значит, как», - подумал Олег и отправился в магазин за водкой, не понимая того, что этим еще больше себя расплатит.

Когда Татьяна пришла с работы, бутылка водки была уже наполовину пуста. Она принялась ругать Олега за участвовавшее злоупотребление спиртным. И даже пригрозила, что подаст на развод, разумеется, не от хорошей жизни.

Она так и не узнала, что своими словами о возможном разводе будто подписала себе приговор. Раз ты меня не любишь, так не доставайся никому - вроде, так говорят ревнивцы...

Тьма будто застлалила глаза Олега. Виною всему была ревность. Опасная ревность. Он уже не смог ни сдерживать, ни контролировать себя. Швырнув в лицо Татьяны злосчастные фотографии, он схватился за нож, лежавший на столе, которым до этого нарезал себе огурцы на закуску.

Когда пелена с его глаз слетела, он будто увидел все со стороны. Себя с окровавленным ножом и лежавшую на полу Татьяну, у которой сквозь кофточку на груди проступало красное пятно. И тут он понял, что произошло непоправимое - то, чего нельзя было делать ни при каких обстоятельствах, но он все-таки сделал. И винить теперь было некого.

Постояв в оцепенении, Олег забрал со стола полбутылки водки и ушел прочь из дома.

Ушел, куда глаза глядят, по дороге выкинув улику - кухонный нож - в какие-то заросли.

Где бродил до ночи, он вспомнить не мог. И сколько ни бродил, а ноги все равно привели его обратно к дому. Где он и был задержан сотрудниками правоохранительных органов. И даже обрадовался этому, потому что понимал, что его ищут и найдут. Велика страна, а бежать некуда.

Позже Олег узнал, что вездесущая соседка, слышавшая шум в их доме и углядевшая, как он уходил в расстроенных чувствах, пошла к ним, будто за спичками. А увидев там страшную картину, кинулась домой к телефону.

К сожалению, Татьяну врачам спасти не удалось.

Было следствие. Экспертиза посчитала, что Олег был в состоянии внезапно возникшего душевного волнения, по-юридически, аффекта, поэтому и статья Уголовного кодекса ему была вменена соответствующая. Потом состоялся суд.

Иные уголовные дела из прежних лет так похожи на дела нынешние, о которых частенько сообщают СМИ, что отчетливо понимаешь, как мало изменений произошло в сознании и бытие отдельных граждан. И ревность никак не делась, и ревнивцы тоже. И то, из чего ранее можно было извлечь урок, не стало предостережением. Особенно во взаимоотношениях между людьми. Вот почему не грех поразмышлять о прошлом. Прошлое тянется за нами следом всегда.

**Евгений ОЖОГИН**

## ЗА ОРУЖИЕ - ТРИ С ПОЛОВИНОЙ ГОДА УСЛОВНО И ШТРАФ

Ржевитянин Ц. весной прошлого года «усовершенствовал» приобретенный через интернет сигнальный пистолет MP-371, в результате получилось ручное гладкоствольное оружие, пригодное для стрельбы как стандартными патронами травматического действия, так и самодельными. «Самопальное» оружие он брал с собой и хранил по мести жительства. И тем самым нарушил законодательство в части 1 статьи 223 УК РФ (незаконное изготовление огнестрельного оружия), а также части 1 статьи 222 УК РФ (незаконное хранение и ношение огнестрельного оружия).

30 мая суд признал подсудимого виновным, учел обстоятельства, смягчающие ответственность (признание вины 39-летним ржевитянином, явку с повинной, отсутствие обстоятельств, отягчаю-



щих ответственность), и назначил наказание по совокупности преступлений - лишение свободы на 3 года 6 месяцев условно плюс штраф 105 тысяч рублей с испытательным сроком в два года и возложением дополнительных обязанностей: являться раз в месяц на регистрацию в специализированный орган, осуществляющий контроль за

исправлением осужденных, не менять места жительства без его уведомления.

## ГОД КОЛОННИИ ЗА НЕСОБЛЮДЕНИЕ ОГРАНИЧЕНИЙ

Неработающего 32-летнего разведенного жителя Ржева суд отправил в колонию общего режима за неоднократное несоблюдение административных ограничений.

Ранее суд установил мужчине административный надзор с соответствующими ограничениями. Однако проверки показали, что М. их не соблюдает: по ночам осужденного не было дома, за что он привлекался к административной ответственности, также мужчина появлялся пьяным в общественных местах.

Суд в конце мая приговорил М. к 6 месяцам лишения свободы в колонии общего режима.

По материалам Ржевской межрайонной прокуратуры



# «ПРЕРВАННЫЙ ПОЛЁТ» - ПЕСНЯ О ТЕХ, КТО НЕ СПЕЛ...

Я всегда рада звонкам от поисковиков отряда «Память 29-й армии». Звонят телефон, значит, у ребят хорошие новости, есть о чём рассказать и, быть может, получится поехать вместе с ними на подъём самолёта. Так было и в этот раз.

- Парни-москвичи приедут в субботу, на месте найденных нами самолётов будут устанавливать памятные таблички с именами погибших и числившихся пропавшими без вести летчиков. Встретишься?

- Еще спрашиваете. Во сколько быть готовой?

В полдень на двух УАЗ «буханках» выезжаем на место. Мы с Сергеем Петуховым впереди, показываем дорогу, Виктор Рыбьяков и Александр Немиров - следом. На их машине надпись: «Мемориально-поисковая группа «Прерванный полёт» и логотип в виде винта и уходящего вверх самолёта.

Идеальный вдохновитель и автор проекта - Виктор:

- Так повелось: появилась идея проекта или какого иного начинания, обязательно должно быть название и эмблема-логотип. Мы не были исключением. Название пришло сразу с появлением самой идеи проекта - «Прерванный полёт». Все четко: памятные знаки планировалось устанавливать погибшим лётчикам, то есть тем, чей полёт прервался в прямом смысле слова. Но это словосочетание больше ассоциируется с Владимиром Высоцким, ведь так называется одна из его песен, эта фраза используется в названии книги Марины Влади. И в какой-то момент у меня появились сомнения. Но, послушав песню в очередной раз, пришел к выводу название оставить. Нереализованные желания и мечты, прерванные смертью, - об этом поется в песне. Многие лёт-

чики, кто отправился на боевые машины в свой последний полёт, были ещё совсем молоды. Сколько мечтаний и желаний жило в их сердцах! Но полёт жизни прервался...

*Кто-то высмотрел плод,  
что неспел, неспел.*

*Потрусили за ствол -  
он упал, упал.  
Вот вам песня о том,  
кто не спел, не спел,  
И что голос имел -  
не узнал, не узнал.*

Любой логотип, фирменный знак, эмблема или герб несут некую смысловую нагрузку, выраженную

два брата, две сестры, известно было имя жены. Поисковики верили в удачу, что родственники найдутся. И мы, если это случится, обещали об этом обязательно написать. В поисках родственников пропавших без вести во время войны

точки крепления для именной алюминиевой таблички с лазерной гравировкой, прикрепляют яркую красную звезду. На табличке с фото значится: «Здесь 24 августа 1942 года погиб командир звена 671-го штурмового авиаполка младший лейтенант Лебедев Иван Иванович (1905 г.р.). Вечная слава!». Еще

несколько минут, и у воронки стоит памятный знак. Заметный, информативный: кто, что, зачем раскопали яму.

Дальше нам предстоит путь в район деревни Мончалово. На подъёме Пе-2, сбитого немцами тоже в 1942 году, я была сама, писала о работе наших поисковиков в номере от 23 ноября 2021 года в



экипажа, мне пришло 7 ноября: командир звена, старший лейтенант Василий Андреев, и штурман, младший лейтенант Николай Ковеня.

И вот спустя больше полугода я снова у воронки. На этот раз она до краев наполнена мутной сине-зеленой водой. Здесь комары, лесная тишина, нет незабудок и стре-



в виде символа. Этим мы руководствовались, придумывая логотип нашего проекта.

Винт самолёта с погнутыми нижними лопастями говорит о том, что летчик словно не погиб, а вынужденно приземлился (такая изогнутость лопастей характерна для вынужденной посадки). Но благодаря памяти, он жив. Виток спирали с самолётиком дублирует эту же мысль - благодаря памяти о погибших их имена и подвиг не забыты.

Конечный вариант эмблемы сделал для нас Даниил Колегаев - родственник погибшего в Мурманской области летчика-истребителя, младшего лейтенанта Александра Колегаева.

Первое место остановки памятного знака на ржевской земле - поле у старой дороги на Калинин, где 24 августа 1942 года упал Ил-2. Командиром звена 671-го штурмового авиационного полка был лейтенант Иван Лебедев, его останки и нашли в месте падения («РН» писали о подъёме самолёта в номере от 16 ноября 2021 года, материал «Вечной славы и памяти достоин!»). 79 лет русский солдат числился пропавшим без вести. По документам у 37-летнего орденоносца значились

ны бойцов задействованы многие небезразличные люди. Благодаря архивно-поисковой работе добровольца поискового отряда «Долг» Георгия Сокерина имя героя, защищавшего родину от врага, будет навечно вписано в память народа.

В марте этого года родные Ивана нашлись! Они живут в разных городах России и даже во Франции, но отклинулись. 6 мая на кладбище в деревне Каркино Кировской области, на Аллее славы, останки Ивана Ивановича были торжественно захоронены.

Мы на месте. Душист летний день. Вокруг воронки, заполненной прозрачной водой, из которой достали останки и фрагменты самолёта, летают стрекозы и растут незабудки...

Виктор и Александр открывают багажник и готовятся к установке памятного знака: намечают на основании



материала «7.09.1942. Судьба: пропали без вести». Тогда поисковики полагали, что самолёт лежит на глубине не больше двух метров, но оказалось - все семь! Работали несколько дней, и без помощи экскаватора никак не справились бы. Известие о том, что установили имена членов

коз... Но светло и спокойно на душе: здесь из небытия вернулись наши защитники. Нашлись их родственники.

На табличке: «Место падения самолёта Пе-2 из состава 10-го отдельного разведывательного авиа полка, не вернувшегося с боевого задания 7 сентября 1942 года. Из экипажа погибли: Василий Андреев, Николай Ковеня. Вечная память!» Минута молчания, и мы идем к машинам. Ребята уже знают, куда поедут завтра и где будет установлен 110-й памятный знак. А мы обязательно поделимся подробной информацией о деятельности мемориально-исследовательской группы в одном из следующих номеров нашего еженедельника.

Ольга ЖДАНОВА





# СОБАКИ!

**Тема бездомных животных звучит в обсуждениях довольно часто, особенно, когда речь идет о бродячих собаках. И сегодня мы снова ее поднимем, рассказав о двух диаметрально разных ситуациях, связанных с нашими меньшими друзьями.**



## СТЕРИЛИЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ УБИВАТЬ

В одном из пригородных поселков бродячую собаку по кличке Боба знают все жители. Ей примерно года три. Когда-то еще щенком «добрые» хозяева выгнали ее на улицу. И с тех пор дворняга ничейная. Ее подкармливают местные жители и дачники. Естественно, собака в свободном выгуле и сама себе хозяйка, особенно когда дело касается личной жизни. Поэтому исправно два раза в год Боба приносит щенят в большое количество. Естественный природный отбор, безусловно, происходит, но популяция бродячих собак в близлежащей округе, благодаря Бобе, растет и будет расти.

Единственный человек, кому нашлось дело до этой собаки - Ольга Вashaева, у нее в тех краях дачный участок. Ольга - неравнодушный человек, очень любит животных, особенно собак. Но любит по-настоящему, то есть ответственно относится к тем, кого приручила.

По весне, когда стало понятно, что Боба опять скоро будет мамой, Ольга решила за свои деньги стерилизовать собаку. Ведь у ее щенков участь в любом случае незавидная - замерзнут, умрут от болезней и голода или под колесами проезжающих машин. А те, что выживут, начнут бродяжить вместе с мамой. Насколько они будут впоследствии безобидными - одному Богу известно.

Неравнодушная женщина договорилась со специалистами из ветлечебницы, чтобы те усыпили Бобу при помощи специального ружья и отвезли на операцию. Ольга была готова подержать собаку у себя до полного выздоровления после стерилизации. Однако попытка не удалась, Боба близко к людям не подошла, а потом вообще исчезла.

Через время она щенилась в укромном месте. Ольга с мужем, как ни пытались, щенят не нашли. А как только им исполнился месяц, мама вывела их на свет. Пришлось Вashaевым забрать Бобу вместе со щенками к себе. У забора своего участка Ольга с мужем построили небольшой вольер с домиком. Но собака, поскольку дикая, прогрыз-

ла сетку и убежала. А восемь щенков остались у Ольги. Естественно, бросить их на произвол судьбы она не смогла. Троих уже пристроила в добрые руки. Осталось пятеро. Но это все равно очень много - требуется

немало времени и денег, чтобы вырастить щенков. Ветпрепараты и кормежка для собак сейчас ой как недешевы. У Ольги две своих собаки, недавно она приютила еще двух щенков, уже взрослых, от соседской собаки, которые тоже росли дикарями. На прокорм, лечение и воспитание приемного собачьего поголовья уходит все свободное время. И очень много денег.

Ольга обратилась в газету за помощью: во-первых, чтобы пристроить щенят, а во-вторых, попросить местных жителей помочь материально, кто сколько может, чтобы стерилизовать Бобу.

- Диких собак никто не возьмет к себе. Поэтому мы со щенками занимаемся, воспитываем, - говорит Ольга. - Когда приходим кормить, то минут десять с ними играем, приучаем к командам. Щенки хорошенки, они не бедные и не несчастные, я их полноценно кормлю пять раз в день, пролечила от гельминтов. Так



что щенята ухоженные, красивые. Шоколадного и персидского окраса, что для дворняг большая редкость. А трое вообще голубоглазые. И главное - они доверяют людям. Их уже не нужно приручать, это собаки, выращенные и воспитанные человеком. Поэтому станут надежными друзьями в любой семье.

Однако их маму Бобу надо стерилизовать. Пусть живет, она безобидная, но уже не плодит каждый год такое количество щенков. Вот поэтому я обращаюсь ко всем неравнодушным людям за помощью: деньги не такие уж и великие по нынешним меркам, а дело нужное. Как толь-

ко соберу необходимую сумму, свезу Бобу в ветклинику.

У себя на страничке в «ВК» Ольга Вashaева выложила видео и фотографии щенков. Они действительно ухоженные и красивые. Каждый, кто проезжает по дороге мимо ее дачного участка, может увидеть этих пушистых колобков. Так что, если кому нужен верный четвероногий друг, звоните Ольге. Думаю, что найдутся неравнодушные люди, готовые оказать ей финансовую помощь, чтобы стерилизовать Бобу. Телефон Ольги Вashaевой: 8-910-932-85-99.

Я намеренно не пишу название населенного пункта. Оля - очень отзывчивый человек и животных в беде не бросит. Но есть опасения, что как только «добрые» люди узнают ее адрес, к дому Вashaевых начнут подбрасывать щенков.



Конечно, собака в доме - это ответственность. А если эта собака живет на улице - уже чья-то чужая ответственность. Я хочу, чтобы читатели поняли: решение Ольги Вashaевой принять живое участие в судьбе щенков Бобы и другой соседской собаки не от того, что ей заняться нечем. Как я уже говорила выше, Оля - неравнодушный человек, и по своей воле взяла эту ответственность за собак на себя, прекрасно понимая последствия разрастания бездомной собачьей стаи.

## ОСТАЛИСЬ ОТ КОЗЛИКА РОЖКИ ДА НОЖКИ...

В деревне Абрамково, что сразу за Путейцем, многие держат коз, разводят птицу и кроликов. И все бы ничего, но вот уже пару лет местные животноводы живут в страхе перед бродячими псами.

В прошлом году у одной семьи собака загрызла целое стадо бройлерных кур, у другой - всехнесущек и кроликов. У кого-то куры исчезают бесследно, у кого-то - домашние коты и мелкие собачки.

Все деревенские собаки содержатся на привязи. Да и

они всем знакомы. Приблудные, что могут забрести в деревню из Путейца или соседних деревень, появляются здесь крайне редко. И проходят по центральной дороге. Поэтому жители деревни долго не могли понять, кто же это разбийничает на арамковских подворьях. Пока не произошел поистине вопиющий случай.

11 мая в крайнем на въезде доме бродячие собаки загрызли и съели козу! Она стояла на привязи прямо на участке, в нескольких метрах от дома. Произошло все белым днем. Бродячие собаки не испугались даже свирепого пса бойцовской породы на цепи, спокойно подошли и сделали свое дело.

Жители начали выяснять, кто и что видел. И оказалось, что крупная собака и ее два взрослых щенка довольно часто бегают вдоль речки Каменка, которая разделяет Домино и Абрамково. Ни в одной из деревень хозяев этих собак не нашлось. Не видели их и в Путейце. Пристанько псы нашли себе на местной ферме - территория большая, и укромных уголков там много. Люди много раз видели, что бродяги приходят именно оттуда. Но фермер утверждает, что это не его собаки.

Через пару дней, 13 мая, случай повторился - те же собаки в том же хозяйстве напали на молодого козла. Хозяин успел кое-как отбить его у псов, но спасти козлика не удалось. Убыток колоссальный, ведь сельхозживотные сейчас стоят больших денег. Да и до слез жалко животину, которую растил столько времени.

Естественно, жители обратились в администрацию поселения с просьбой предпринять какие-то меры, чтобы защитить свои подворья. Но там только руками развели. Нет полномочий. В полиции бродячими собаками тоже не занимаются. В специализированной организации, куда обратилась администрация поселения, объяснили, что отлавливают бродячих животных, только если произойдет несчастный случай - нападение на человека. Но в случае отлова собак, через 10 дней они будут возвращены обратно и отпущены в то самое место, откуда их забрали. А смысл?

Неофициально посоветовали разобраться своими силами и средствами. Вопрос - как? Отстреливать бродячих собак простым гражданам нельзя - нарушение закона со всех сторон (охотничья стрельба в границах населенных пунктов запрещена, убивать собак запрещено, даже бро-

дячих). Ставить капканы или травить - негуманно, да и свои коты, собаки или куры могут пострадать. Словом, выхода из ситуации не видно.

Пока собаки орудуют только по животным, поголовье кур в деревне редеет. Жители стали бояться отпускать на выпас коз. Да и стало страшно ходить за деревней. Псы совершенно дикие, однако человека не боятся, местные жители, сталкиваясь с ними лицом к лицу, спасались только бегством. А в деревне-то полно ребятишек - лето, каникулы. Они ездят на велосипедах по всей округе, ловят рыбу в прудах.

Если, не дай Бог, собаки нападут на человека, разберутся, кто виноват и что делать - будет уже поздно. Абрамковцы едини во мнении, что проблему можно решить только самым кардинальным образом. Ведь приюта для животных у нас в районе и городе нет, да и жить эти собаки взаперти уже не смогут, ибо дикие. А стерилизовать, например, этих собак тоже бессмысленно. Размножаться они перестанут, а вот кушать будут хотеть по-прежнему. А единожды попробовав свежего мяса, бродячие псы теперь предпочитают именно его.

## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Зоозащитники, прочитав эту публикацию, начнут возмущаться. Я в этом даже не сомневаюсь. И гневных звонков в редакцию будет предостаточно. Но всем этим защитникам-теоретикам хочу посоветовать примерить на себя ситуацию: представьте себе, что бродячие собаки задрали на ваших глазах вашего любимого домашнего питомца. Как бы вы поступили, и изменился ли ваше мнение о бродячих собаках?

Легко быть хорошим и добрым не в ущерб себе - раз в неделю покормить бедных собачек, причем желательно подальше от своего места жительства, чтобы не растаскивали мусор и не опорожнялись на территории вокруг дома. А вы попробуйте взять на себя ответственность и забрать собак домой, как Ольга Вashaева. Думаю, охотников найдется немного.

Стай диких собак, заполнившие дворы и улицы, а также окрестности пригорода, давно перестали быть фантастикой - это реальная проблема, решить которую не могут или не хотят. Люди разделились на два противоборствующих лагеря - одни хотят быть сердобольными и требуют гуманного отношения к милым уличным пёсикам. Другие - требуют массовых отстрелов. Наверное, я ближе ко вторым, может, не так кардинально, но в целом поддерживаю.

Впрочем, есть неоспоримый факт: у каждого человека любовь к бездомным собакам длится ровно до того момента, пока лично с этим человеком не произойдет из-за них беда.

**Светлана КУДРЯВЦЕВА**

# ТРАГЕДИИ - БЛИЖЕ, ЧЕМ МЫ ДУМАЕМ

Минувшая суббота в Ржеве омрачилась двумя трагедиями: днем в Волге, недалеко от стадиона «Торпедо», утонул подросток. А вечером выпал из окна четвертого этажа и погиб двухлетний малыш.

Каникулы и выходные дни жаркого лета всегда опасны подобными происшествиями. И нужно постоянно об этом помнить, контролировать своих и даже чужих детей, потому что до беды, оказывается, совсем недалеко. Даже прохладные дни начала июля сразу же унесли три человеческие жизни в Тверской области: трагедии со взрослыми произошли в Старицком и Краснохолмском районах, а в Калязине утонул подросток.

Причины несчастных случаев на воде бывают различными, предупреждает ГИМС: неумение плавать, нарушение правил поведения на водоемах при купании, невыполнение правил плавания на маломерных судах, переоценка своих сил, страх, испуг. Одной из причин гибели является и нахождение на водоеме в состоянии алкогольного опьянения. Так, 11 июня в районе д. Казнаково Старицкого района на Волге двое взрослых и один молодой человек остановились на ночную рыбалку. Вечером, как говорится, отметили это дело с употреблением спиртных напитков и решили охладиться в водоеме, однако юношу подхватило течение, и выплыть он уже не смог. Тело его было обнаружено водолазной группой МЧС на следующий день.

В этот же день на Волге в Калязине, практически у

самого берега, утонул шестнадцатилетний подросток.

24 июня в Кувшиново утонуло трое детей! Тела 6-8 летних мальчиков обнаружили и на берегу, и в самом водоеме, без признаков насильственной смерти. Возбуждено уголовное дело...

В школах постоянно ведется профилактическая работа, памятки и обращения к родителям публикуются в социальных сетях, в родительских чатах. Отдел образования, органы профилактики и социальной защиты проводят инструктажи, беседы, занятия с детьми и их родителями, обзванивают и посещают семьи, - пишет на своей странице в соцсетях глава Ржева Роман Крылов. - Знаю, что многие родители постоянно говорят о безопасности с детьми, спасибо вам за это! Но! Здесь еще одна беседа и напоминание никогда не будут лишними! За жизнь детей отвечаем мы - взрослые! Никогда не думайте, что с вами этого не случится! Никогда не допускайте даже мысли о том, что вас это не касается, неважно о своём или чужом ребёнке идёт речь... Случай в Кувшиново показал равнодушие посторонних людей: трое детей целых пять километров шли одни на водоём, и это никого не насторожило, никто их не спросил, куда они идут и зачем, никто не остановил.

Звоните своим детям, спрашивайте, где они. Поговорите по душам, скажите, как сильно их любите, объясните, что контролируете их не потому, что хотите насолить, а потому, что беспокоитесь! Расскажите, что детская и подростковая шалость может стоить им жизни. Расскажите, что утонувшие дети просто хотели весело провести время с друзьями, искупаться. Они были уверены в своих силах, считали, что умеют хорошо плавать. Но трагедии

бы каждый понял, что ответственность за жизнь и безопасность детей полностью лежит на нас, на взрослых?

Спасатели ГОЧС ежедневно проводят мониторинг акватории Волги. И в понедельник, через два дня после трагедии, спасатели увидели, что у берега реки (недалеко от завода «Электромеханика») купаются двое несовершеннолетних детей без взрослых. Со слов мальчишек, их утром привезли сюда родители, а сами уехали на работу.

погиб на воде, не собирался тонуть, и плавать наверняка многие умели, и плавали до этого много раз. Однако вода коварна, а Волга в Ржеве, спокойная с виду, коварна вдвое! Скрытые течения, водовороты, не видные под водой конструкции и камни могут увести на дно даже опытного купальщика, и многочисленные случаи это подтверждают. Тонут и взрослые люди, и каждый год на Волге кого-то удается спасти, а кого-то нет. А о безопасности детей могут и должны, обязаны заботиться взрослые - и родители, и знакомые, и незнакомые люди.

Лучше лишний раз перестраховаться, чем оплакивать кого-то и корить себя всю жизнь. В первую очередь, увидев потенциальную опасность для кого-то, особенно если это ребенок, нужно немедленно обращаться в Единую дежурно-диспетчерскую службу по телефонам **8(48232) 2-20-60** и **112**, в Единую

службу спасения по телефону **01** (с сотовых телефонов - **101**), или сообщить о случившемся по «телефону доверия» Главного управления МЧС России по Тверской области - **(4822) 39-99-99**. И только потом, убедившись, что спасатели выехали на место, а люди в безопасности, выкладывать пост в интернет.

**Светлана АРТЕМЬЕВА**

## ЛЁН, ВЫШИВКА, АРХИТЕКТУРА

**Празднование Дня города началось в Ржеве с традиционной научно-практической конференции, которая прошла 23 июня в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского. Внимание в этот раз было уделено интереснейшим темам, часть из которых касалась истории кулического Ржева, а другие представляли в проектах развитие города в будущем.**

Старший научный сотрудник «Тверского государственного объединенного музея» Елена Романова представила доклад о торговых связях Ржевской земли в Х-II ве-

ках, краевед Наталья Дранова рассказала о льнопеньковом производстве в Ржеве. Продолжила тему народных промыслов Виктория Насари, методист библиотеки, поведав участникам конференции о ржевской вышивке в докладе «Сплетение стежков - сплетение веков».

Одним из интереснейших стал экскурс в свадебные традиции: доклад «Благословение и выкуп в ржевском свадебном обряде» был подготовлен Викторией Кузнецовой. Учащаяся 35-го лицея Анастасия Руденская рассказала о реликвиях древлеправославия на

ржевской земле, а ученица школы № 5 представила внимание зрителей сделанный собственноручно макет набережной Ржева.

Не перестает быть актуальной и тема туризма, и интересуются ей даже юные ржевитяне. Так, учащаяся школы № 5 София Горюнова презентовала участникам конференции буклет «Ржев кулический».

Надежда Сенатова, инженер-архитектор МИАР, приоткрыла завесу тайны и рассказала о том, как создаются макеты, как исследуются с инженерной и архитектур-

можно было предотвратить, если бы мы, взрослые, были внимательнее... Поговорите с детьми постарше, обеспечьте безопасность малышей, не спускайте с них глаз, не отвлекайтесь на телефоны и беседы с друзьями, не выпускайте детей (особенно маленьких) из вида, и особенно около воды! Сколько еще трагедий должно произойти, чтобы

дети сразу же были доставлены спасателями к месту жительства... А в воскресенье в социальной сети был размещён пост о том, что подростки прыгают в реку со старого моста. Под постом появились комментарии типа: они умеют плавать, они давно так делают, мы в детстве тоже так делали... Да, но стоит напомнить: никто из тех, кто

ких программ, и только по завершении долгой и кропотливой работы перед зрителем может представить готовый макет, точь-в-точь повторяющий сохранившееся или уже полуразрушенное здание до военной постройки. Екатерина Коробучук, магистр кафедры дизайна Института бизнеса и дизайна и доцент кафедры дизайна Игоря Сафонова, говорила о проектах будущего: дизайн помещений квантариума, который появится в школе № 4, и дальнейшем развитии Музея истории архитектуры Ржева.

**Мария СЕДОВА**



### На полях ООО «Ручьевское», расположенных на территории сельских поселений

**Успенское:** Успенское, Васюково, Выдрино, Глебово, Грибово, Гузинино, Дунилово, Есиповская, Житинки, Заречная, Захарово, Карпово, Макарово, Малахово, Маломахово, Мануйлово; Маслово, Находово, Немцово, Озерецкое, Плещки, Плотниково

**Победа:** Победа, Галахово, Губино, Добрая, Ковынено Лазарево, Леонтьево, Мурылево, Образцово, Полунино, Починки, Тимофеево;

**Чертолино** Чертолино, Бахарево, Горенка, Звягино, Мироново, Свербиха, Светителево; начались полевые работы. Проезд на автомобилях по полям, ведение раскопок и поиск металла строго запрещены. Штраф 50 000 рублей

Администрация ООО «Ручьевское»



# ТРУДОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ РЕЗЕРВЫ «514 АРЗ»

Когда в Ржеве и районе проходят спартакиады работающей молодежи, команда авиаремонтного завода всегда не только активный их участник, но и зачастую победитель. Только в нынешнем году в городской спартакиаде «514 АРЗ» уступил победу другому предприятию, а до этого два года подряд был бессменным лидером. И вот очередной высокий результат, и не на городском, а уже на федеральном уровне: Всероссийский летний корпоративный фестиваль, организованный ВФСО «Трудовые резервы», - для ржевских заводчан еще одна победа! Авиаремонтный завод из небольшого города Тверской области стал лидером корпоративных игр ПАО «ОАК» и вошел в двадцатку лучших в общекомандном зачете из 80-ти маститых команд крупнейших предприятий отрасли со всей страны!

В этом году Всероссийский летний корпоративный фестиваль при поддержке ГК «Ростех», федерального министерства спорта и АО «Рособоронэкспорт» проходил в четвертый раз, а команда ржевского авиаремонтного завода участвовала в нем во второй: в прошлом году получилось попробовать силы только в футболе, зато в нынешнем количестве дисциплин значительно расширилось. Всего же трудовые коллективы предприятий состязались в 25-ти видах спорта, профессиональных и любительских: футбол, волейбол, баскетбол, перетягивание каната, легкая атлетика, настольный и большой теннис, настольные игры (шашки, шахматы, нарды), гиревой спорт, народный жим, плавание, стрельба, подтягивания, бильярд и даже парусная регата!..

В том, что заводчане успешно и с энтузиазмом поддерживают имидж самой

области и за ее пределами. На фестивале команда футболистов ездила в составе восьми человек (шестеро основных и двое запасных), и в жаркой и напряженной борьбе отвоевала четвертое место в Серебряной лиге, совсем немного уступив сильному соопернику - команде ПАО «Компания «Сухой».

жиме: штангу, по весу равную его собственному - 77,5 кг, он поднял от груди 31 раз! Ровно столько же раз Василий подтянулся на перекладине, и его результат стал третьим - бронзовая медаль. Серебряную медаль в дисциплине «дартс» завоевал Артём Никитин.

Не отстали и девушки: Алёна Панфилова заняла третье место в народном жиме (в этой дисциплине девушки лежа поднимают от груди снаряд весом в половину собственного, но и с 32,5-килограммовой штангой девушка показала результат в 27 раз), а Марина Комиссарова - в отжиманиях (35 раз).

Даже те участники команды, которые чуть-чуть недотянули до медалей, в большинстве своем вошли в пятерку лучших в своих дисциплинах, а это, учитывая,

заняв 4-е место. Ольга Галанина и Ксения Туркова вошли в пятерку лучших в кроссфите, уступив лидерам всего несколько секунд. Хорошие результаты показали Андрей Гумиленко в гиревом состязании, а Сергей Кароннов - в дартсе. Всего же команда завода состояла из 18-ти человек во главе с заместителями управляющего директора Сергеем Булыничевым и Сергеем Еремеевым (который, кстати, является председателем заводского спортивного комитета, а на фестивале состязался в практической стрельбе и вошел в десятку лучших).

- Эмоции просто зашкаливали, а сами соревнования нам очень понравились своей прекрасной атмосферой, масштабностью, отличной организацией, - говорит Алёна Панфилова.

Кстати, специально для состязаний завод заказал спортивную форму (полную экипировку, включая головные уборы) в корпоративных цветах с эмблемами ОАК, «Ростеха» и «514 АРЗ».

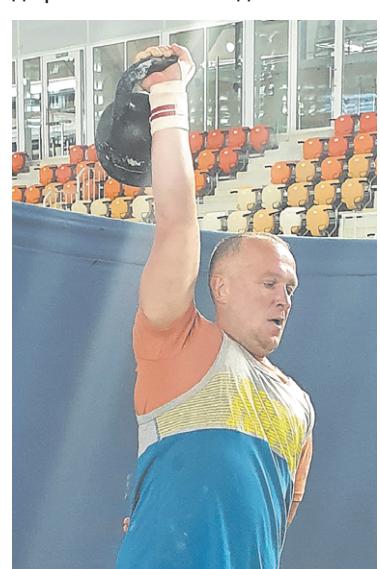
На вопрос, будут ли за-

водчане впредь участвовать в подобного рода мероприятиях, ответ известен - да! И общее желание спортсменов подкреплено поддержкой со стороны руководства.

Уже на август назначен ряд спортивных событий: на стадионе «Торпедо» «514 АРЗ» организует масштабный,



что общее число участников приближалось к 2,5 тысячам, - очень достойный результат. Татьяна Шахутина показала себя сильным спортсменом в «мозговом штурме» - шашках,



спортивной среди предприятий Ржева команды, большая заслуга руководства АО «514 АРЗ», которое это стремление поддерживает словом и делом. Так, футболисты авиаремонтного завода тренируются на стадионе «Торпедо», и четверо из них, во главе с капитаном команды Фаридом Иммамалиевым, входят в состав городской команды, известной и уважаемой в Твер-

и «Дельфине»: всем желающим, независимо от их спортивных результатов (а таковых набирается не менее пятидесяти человек), завод финансирует половину стоимости абонемента в ФОК «Дельфин». Именно воспитанники тренеров «Дельфина» принесли заводской команде часть побед на корпоративном фестивале в Сочи.

Пять медалей в одиночных дисциплинах - таких результат упорных тренировок, которые начались задолго до июня. Спортсмены выкладывались по полной, чтобы добиться побед, и у них это получилось.

Василий Соловьев взял золотую медаль в народном

на несколько сотен участников, спортивный день, в ходе которого пройдет сдача норм ГТО заводчанами, соревнования «Мама, папа, я - спортивная семья», где они будут состязаться вместе со своими семьями. А еще под девизом «Быстрее! Выше! Сильнее!» пройдут отборочные соревнования с целью определить победителей в различных дисциплинах, которым предстоит большая честь: представлять АО «514 АРЗ» в финале корпоративных игр ВФСО «Трудовые резервы» - он состоится в Сочи с 6 по 9 октября этого года.

Без сомнения, заводская команда будет готовиться к таким ответственным, почти олимпийским состязаниям, упорно. Родной город и завод будут болеть за наших и желать им удачи, а мы обязательно расскажем нашим читателям о том, как пройдут эти соревнования.

**Светлана АРТЕМЬЕВА**

# ПРАЗДНИК ХОРОШЕГО



**В этом году празднование Дня города на главной площади проходило без официальной части - ее, как мы уже рассказали на 5-й странице номера, провели накануне в ДК. И организаторы не ошиблись: при 30-градусной жаре днем активности и интерактивности для детей и взрослых в разных локациях центральной части города стали куда как более востребованы, нежели официальные речи и чествования земляков. А пойти было куда: одно за другим, а большей частью и вовсе одновременно проходили спортивные, музыкальные, молодежные, костюмированные и театрализованные действия. Хотелось побывать везде, и сотни жителей и гостей города успели это сделать.**

была заставлена ретроавтомобилями. Легендарная черная «Волга», «ушастый» «ЗАЗ», 412-й «Москвич», современная «семерка»-«Жигули» и более старшая «тройка», и еще более ранний представи-

ливающиеся с удовольствием рассматривали и покупали сувениры ручной работы. Многим подняла настроение креативная реклама производителя мебели: увидев прогуливающуюся по улице синее кресло, удивлялись и улыбались и взрослые, и дети, а установленный здесь же подвесной гамак-кокон так и приглашал на минутку посидеть в нем и отдохнуть.

Гулять пешком можно было по всей площади: движение в этот раз перекрыли уже на подходах к ней, начиная с улицы Бехтерева и улицы Разина. Дорога Советской возле парка «Выше радуги» была занята лошадьми самой разной масти и размера, на которых катали детей: пони с розовыми крыльышками, белая лошадка-единорог, два

жеребенка, совсем малыша, трусящих рядом с мамами и вызывающих восторг у ребятишек. А еще по периметру площади курсировала самая настоящая карета, запряженная двумя белыми лошадьми. Ну и паровозик, конечно.

Кстати, новинкой транспортного предложения в этом году стал прокат электросамокатов. Устал ходить - заходи в приложение по штрих-коду, оплачивай - и кати себе в удовольствие. Недешевое, кстати.

нировкой Tabata - 11 стройных, одетых в черные футбольки с надписью «Мы лучшие» ржевитян.

- Можно повторять, - обращалась руководитель группы к гостям и, будто не замечая его палящих лучей, выполняя ритмичные упражнения сама и задавала темп команде: 20 секунд работы - 10 отдых, и так 8 раундов, поехали!

- Больше экспрессии, не стесняйтесь! - подзадоривала фитнес-тренер зрителей. Стоять было жарко, а двигаться, да еще в таком



тель отечественного автопрома с переключением передач на руль и настоящим диваном вместо двух передних сидений... Гости праздника с удовольствием прогуливались рядом с ними, разглядывали, делали селфи. Малыши подаль, на тротуаре, увлеченно раскрашивали мелками трафарет или подставляли довольные мордахи под аквагрим. Ребятишки постарше участвовали в мастер-классах: несколько мольбертов и советы художников побуждали попробовать рисовать каждого.

Кстати, картины самих ржевских художников, представленные здесь же, а также у пруда, тоже вызвали немалый интерес. Особенно впечатляли знакомые виды города в работах Юрия Кокшарова и Веталины Пономаревой. А на «Улице отличного настроения» прогу-



К 15 часам на улице - только самые стойкие, в основном, молодежь: этой категории граждан, даже когда температура воздуха плюс 30 и выше, - все по плечу.

На площадку к скейт-парку на свой музыкальный сет ценителей и любителей рока зазывала cover band «Назад в будущее» - яркое творческое объединение ржевских студентов, которые начали учиться играть на ансамблевых музыкальных инструментах, только поступив в колледж. А на Советскую площадь в это время вышла команда фитнес-клуба «Первый» с высокоэффективной интервальной тре-



нировкой Tabata - 11 стройных, одетых в черные футбольки с надписью «Мы лучшие» ржевитян.

- Можно повторять, - обращалась руководитель группы к гостям и, будто не замечая его палящих лучей, выполняя ритмичные упражнения сама и задавала темп команде: 20 секунд работы - 10 отдых, и так 8 раундов, поехали!

- Больше экспрессии, не стесняйтесь! - подзадоривала фитнес-тренер зрителей. Стоять было жарко, а двигаться, да еще в таком



В 11 часов позади памятника Ленину начался спортивный движ: на площадке для воркаута энтузиасты-спортсмены организовали соревнования для желающих. Ребята, подростки и постарше, крутили замысловатые фигуры на брусьях под аплодисменты зрителей - именно по ним, кстати, суды определяли, чье мастерство понравилось больше. А подаль, чуть ближе к памятнику, расположилась площадка ФОК «Дельфин»: атлетически сложенные тренеры и спортсмены прямо здесь провели мастер-класс по силовым видам спорта и организовали соревнование «с секретом»: нужно было в специальной технике поднять от пола вращающуюся рукоятку с грузом: вначале он был всего несколько килограммов, а к завершению самые сильные и стойкие могли попытаться оторвать от земли более сорока кг! Призы от ФОКа получили не только победители, но и участники: им выписывали дипломы и вручали сертификаты на посещение спорткомплекса, а еще в синей коробочке в качестве подарка все получили фирменный значок в виде памятного знака «Ржев».

В полдень свои умения прямо посередине площади показали юноши и девушки, которые занимаются боевыми искусствами, спортивной и художественной гимнастикой. А улица, ведущая в центр от памятника «Пушки», уже сплошь



## Праздник

## НАСТРОЕНИЯ



ритме... На это способен только подготовленный к нагрузкам организм. Желающие посмотреть были, повторить решился единственный зритель и уже в самом конце последнего раунда.

Вслед за фитнес-командой на площадь вышли танцоры образцовой студии современного танца Flash. «Флешки» уселись в круг перед жюри, и начался динамичный танцевальный баттл. Кто с кем танцует в поединке и под какую музыку - решал его величество случай. Ух и пошла жара! Зрителей становилось все больше, припекающее солнышко не могло побороть задор, с которым выходили в центр круга ребята, и почти каждый зритель подергивал в такт музыкальной композиции рукой или ногой.

В парке Грацинского было чуть прохладнее. Здесь тор-



ские творческие коллективы, у Пушкинской набережной шла подготовка к открытию интерактивной площадки «Страницы истории. Ржев кулический»: появляется бочонок с холодным квасом, караульная черно-белая будка городового, патефон, точка продажи мороженого, гостеприимный стол с самоваром и корзинкой пирожков с пылу с жару. И вот уже по улице прогуливаются благородно одетые кавалеры, прекрасные дамы, бравый гусар, хлопцы



в льняных рубахах. Милые мороженщицы предлагают горожанам пломбир и фруктовый лед, чеканщик зычным голосом зовет подойти и нему и выбрать монетку на счастье. А самая колоритная фигура сего действия - высокий, статный и разве что только чуть грязный с виду городовой «во-о-от с такими усами»!

Побывали на кукольном спектакле, послушали выступление творческой молодежи? Скорее в парк развлечений «Выше радуги», там фестиваль красок Холи и пенная дискотека!

После технического перерыва на площади, уже заполненной большим количеством людей, вновь заиграла музыка. Какие же талантливые у нас певцы! Солисты и коллективы учреждений культуры города исполняли танцевальные хиты, поздравляя ржевитян с праздником, и те

реагировали бурными аплодисментами. Но, конечно, все ждали обещанное выступление «звезд». За десять минут до назначенного часа к площади подкатили темные микроавтобусы: приехали! И ровно в 21 час на сцену поднялся глава Ржева Роман Крылов, который поздравил

время пролетело незаметно! Прозвучали и «Девушка Прасковья», и «Проститься», и новые композиции. А завершился концерт известной песней из кинофильма «Мэри Пoppins» про ветер перемен, который, по словам лидера группы Uma2rman, несет нам всем надежды на лучшее.



жителей Ржева - самого лучшего города на земле - и представил группу Uma2rman. Солисты и музыканты прославленной группы пели и играли вживую. Никакой фонограммы! Народ на площади подтанцовывал, аплодировал, отвечал Владимиру Кристовскому, когда он спрашивал о чем-то зрителей. Выступление длилось меньше часа, и это

На город опускался вечер, на площади же было ярко от софитов и праздничной свето-диодной атрибутики, и по-прежнему жарко: DJ Groove «зажег» энергичную дискотеку. Казалось бы, что особенного: ставить на пульт музыку? Ах нет, композиции звучали так энергично, от 50-летнего музыканта, который постоянно общался с площадью, исходила такая волна энергетики, что становились понятны его успех и популярность.

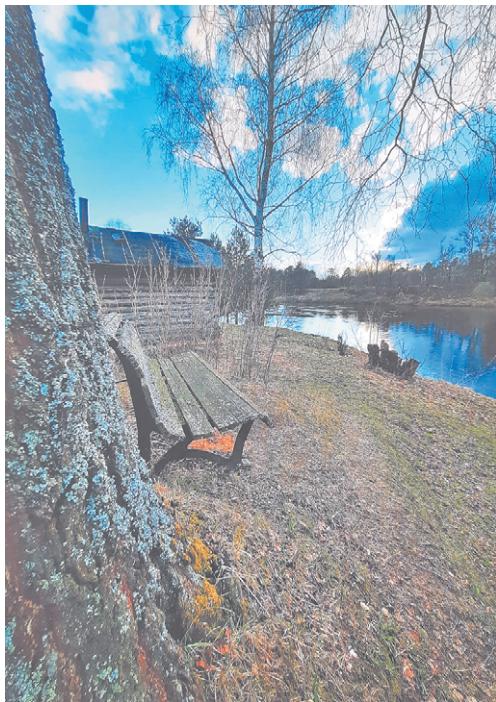
А к полуночи люди, те, кто еще не разошлись по домам, устав от активного дня, стали стекаться на видовые площадки к Волге. Праздничный фейерверк, яркий и высокий, стал достойным завершением дня рождения Ржева - 2022.

**Светлана АРТЕМЬЕВА,  
Ольга ЖДАНОВА  
Фото авторов,  
Алексея АРТЕМЬЕВА  
и пресс-центра «Улица  
хорошего настроения»**





# В ОБЪЕКТИВЕ - МОЙ РЖЕВ



**Огромная любовь к своему краю у каждого формируется в детстве. Именно с малых лет человек познает, что такое Родина. И это не только улицы, дома, дороги и парки.**

«Вспышка»; Андрей Фадеенко, фотограф; Ирина Аввакумова, директор Выставочного зала, член Союза художников России; Диана Гоголева, директор клуба «Текстильщик», член Союза дизайнеров России; Ульяна Калашникова, ведущий методист Выставочного зала, организатор фотоконкурса. Председатель жюри - Елена Писарева, начальник отдела культуры.

Фотографии оценивались по четырем номинациям: «Родные люди», «Яркие события», «Милые сердцу места», «Мгновения истории». Самой популярной стала номинация, где участники фотоконкурса показали красивейшие уголки природы Ржева и района. И это неудивительно. «Мой край задумчивый и нежный» пленяет свою скромной красотой, милой прелестью многих творческих людей. Жюри рассмотрело 29 фотографий на эту тему! «Гроза над Ральфом», «Починовский пруд», «У фонтана», «Река Волга», «Вечер заката вдали догонал» - в этих



и других работах фотохудожников, на миг остановивших время, столь выразительно и талантливо запечатлена не только внешняя красота природы, но и ее внутренняя сила, раздолье, спокойствие, степенность и величие. Глядя на эти фотографии, мы

ощущаем и легкую грусть, и безраздельную нежность, и вместе с авторами любуемся красотой нашего края.

В номинации «Милые сердцу места» победителем стал 14-летний Андрей Колоненков (фото «Река Волга»).

Второе место по количеству заявленных работ занимает номинация «Мгновения истории». На суд жюри и зрителей представлено 16 фотографий, рассказывающих о знаменательных местах нашего города. Несколько фото снято у подножия Мемориала Советскому солдату, в сквере воинов-интернационалистов, у монумента «Паровоз», воздвигнутого в память о героях железнодорожников во время Великой Отечественной войны, у обелиска на Аллее героев.

А вот «Молодожены на встрече Олимпийского огня». Сколько позитивной энергии, радости и счастья ощущаешь, глядя на этот интересный снимок! Победитель в номинации «Мгновения истории» шестилетняя Елизавета Зайцева (вместе с мамой Татьяной) постарались передать нам этот восторг молодости и спортивный азарт, запечатлев счастливые лица молодоженов в самый главный момент их жизни, который уже стал историей.

Большой интерес фотографов и посетителей Выставочного зала вызвала номинация «Родные люди» (в экспозиции - 14 фотографий на эту тему). «Я и сестренка», «Из поколения в поколение», «Сестра», «Счастливая минута», «Мирного неба над головой» - эти и другие работы о тех, кто дорог сердцу, с кем готов поделиться горем и радостью, кто всегда поймет и поддержит в трудную минуту.

Удивительно проникновенное фото победителя в этой номинации Анастасии Воропаевой «Бабушка с большой буквы». Добрые натруженные руки бабушки не знают отдыха и умеют делать все на свете. Вот она круто замесила тесто. Немного погодя, поставит хлеб в печь. Приятный аромат будет слышен даже на улице. И ничего на свете нет вкуснее краюхи черного хлеба с хрустящей корочкой. Запах теплого хлеба - это всегда запах дома, семьи и уюта, запах детства.

Четвертая номинация - «Яркие события» (6 фотографий) рассказывает о праздничных семейных событиях, связанных



Победителем в номинации «Яркие события» стала четырехлетняя Ксения Сенатова (фото «Познаю мир»).

По решению жюри, 18 фотографий были отобраны и номинированы на призовые места. Всем победителям и призерам вручены благодарности главы Ржева на праздновании Дня города.

В числе призеров, лауреатов 2-й степени: Варвара Калашникова, Захар Орлов, София Купленникова, Зарина Веселкова, Виктор Войков, Максим Бровкин.

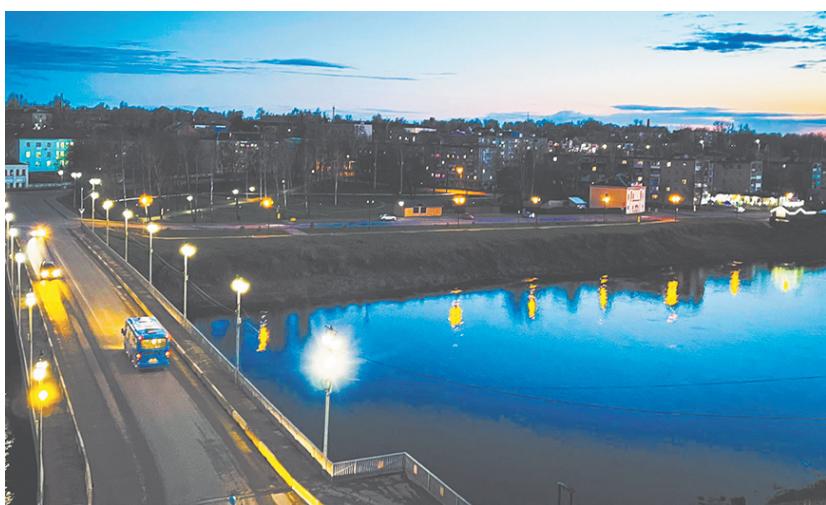
Призеры - лауреаты 3-й степени: Мифодий Меншутин, Аграфена Кузнецова, Софья Репина, Степан Гырылтев, Елена Должикова, Савелий Еремеев, Екатерина Соловьева, Светлана Аминова.

Поздравляем всех с заслуженной наградой!

Стоит добавить, что в экспозицию выставки вошли работы всех участников конкурса. Отдельно представлены фотографии - работы известного в Ржеве фотографа, члена жюри фотоконкурса «В объективе - мой Ржев» Андрея Фадеенко.

Фотовыставку можно посмотреть до конца лета.

Елена СООЛЯТТЕ





	Триумф		Боевой топор	Каркас				
					Круги у Солнца	Кредит		Дикая кошка
	Жаргон		Оберег					
					Морская птица	Часть города		Шлем
	Казачий чин		Остаток свечи					
Тропич. фрукт	Привал войск		Бальный танец		Попугай			
			Роща			Отец у тюроков		
Легкая комедия	Сыщик у Кристи						Зарок	
			Режим питания	Буйвол-карлик				
Общая сумма	Ступай!				Столетник	Увеличение		Мебель
	Вояж		Сорт кожи		Бог войны			
					Бинго			
Греческ. буква	Канат						RH	
					Вулкан в Италии			

Сканворд составил А. Тарасов

## ЯРМАРКА СМЕХА

Не спыхны в мозгу даже шорохи...

Порвались джинсы. Могли бы стать модными, но порвались в немодном месте.

Уважаемые соседи! Если вам нравится песня - ударьте по батарее один раз, если нет - два, следующий трек - три раза.

Девушки с татуажем бровей когда-то просили разрешения у своих родителей сделать татуировку, а те ответили: «На лбу себе набей». Вот они и набили.

Не так страшен стоматолог, как его прейскурант.

Моя жена приехала из санатория и по показаниям электросчетчика вычислила, сколько дней я не очевидал дома.

Мужчина на пляже, со вздохом глядя на жену:

- Ну и пусть не модель - зато от нее тени много.

Техничка, проработавшая в школе 20 лет, может с расстояния ста метров попасть тряпкой в движущуюся цель.

- Кто первый?

- Я.

- За мной будете.

## Ответы на сканворд, опубликованный в № 25

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Семь - Олово - Сноска - Аксакал - Зарок - Калина - Донка - Блок - Барс - Уса - Отбор - Кво - Ажур - Седан - Луна - Трап - Латы - Рало.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Осадки - Поиск - Молс - Лебедка - Авиоз - Лоск - Куранты - Назад - Смола - Оба - Улар - Рана - Крупа - Мокко - Кров - Квас - Огайо.

## ЛЕТО В РАДОСТЬ, А НЕ В СЛАДОСТЬ

С наступлением теплой погоды становятся популярны соки, газированные напитки, молочные коктейли. Но наслаждаясь их вкусом, мало кто задумывается о скрытой опасности - количество сахара в них сахара. Ведь именно высокий уровень глюкозы в крови - предшественник преддиабета и диабета второго типа.

## ✓ Сладкие газированные напитки способствуют накоплению висцерального («глубокого») жира.

У людей среднего возраста, регулярно пьющих сладкие газированные напитки, в среднем на 30 процентов больше висцерального жира в брюшной полости, который обволакивает внутренние органы, что увеличивает риск развития ишемической болезни сердца и диабета второго типа. Даже у тех, кто пьет сладкие газированные напитки раз в неделю, висцерального жира было больше, чем у людей, которые вообще их не употребляют.

## ✓ Диетические напитки создают ложное ощущение «калорийной безопасности».

Диетические газированные напитки вызывают желание выпить еще больше, тем самым увеличивая потребление калорий. Содержащиеся в таких напитках подсластители аспартам или сукралоза в целом безопасны, но их воздействие на организм еще недостаточно изучено. Считается, что длительное употребление ас-

партама может провоцировать развитие хронических заболеваний (сахарный диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы, онкологию). Сукралоза при длительном употреблении может негативно сказаться на метаболизме. Также эти подсластители могут нарушить кишечную микрофлору.

Если вы все-таки хотите выпить диетический напиток, то выбирайте тот, который содержит искусственный подсластитель - стевию - на данный момент он является самым безопасным.

## ✓ Пакетированные соки - ударная доза сахара.

Безусловно, соки намного полезнее сладкой газированной воды, но сахара в них тоже немало. Допустимая порция натурального сока в день составляет 100-150 мл, но люди часто выпивают гораздо больше. Также в соке высокая концентрация минералов и витаминов, что оказывает серьезную нагрузку на печень. И еще - если сахар не указан в составе, это не означает, что его там нет.

Замените соки на смуси - их пре-



имущества в том, что они содержат мякоть (клетчатку), которая помогает предотвратить скачки уровня сахара в крови. При этом полезнее употреблять в пищу овощные напитки или фруктово-овощные - в них меньше глюкозы.

## ✓ Молочные коктейли - жир и тысяча калорий.

Молочные коктейли опасны для кровеносных сосудов. Употребление всего одного стакана может привести к изменениям в сосудах и эритроцитах.

Было проведено исследование, в ходе которого попросили 10 здоровых мужчин выпить молочный коктейль, приготовленный из цельного молока, взбитых сливок и мороженого, он содержал 80 г жира и 1000 калорий.

Через четыре часа лабораторные тесты показали, что кровеносные сосуды испытуемых стали хуже расслабляться (или расширяться), а часть красных кровяных телец стала «ключими» вместо гладких.

Молочные коктейли также коварны тем, что могут сильно повысить уровень сахара в крови, поскольку коровье молоко содержит натуральный сахар (лактозу), который плюется с добавленным сахаром.

## ✓ Спортивные напитки - только во время длительных тренировок.

Основная задача этих напитков - помочь восстановить водный баланс и электролиты (натрий и калий), которые теряются во время интенсивных физических упражнений. В спортивных напитках содержится 13-19 г углеводов на порцию (примерно 230 г). Такая компенсация энергии необходима только при интенсивных тренировках продолжительностью более часа. При умеренных занятиях лучше пить обычную воду.

Конечно же, не стоит совсем отказываться от вкусных летних напитков. Но все хорошо в меру. И если есть генетическая предрасположенность к диабету второго типа, то лучше проявить осторожность и в жару пить больше чистой воды.