

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
ГАЗЕТА



Газета издается
с февраля 1996 г.

16+

№39 (1346) 28 сентября - 4 октября 2022 года. СРЕДА

Свободная
цена



Наш
подписной
индекс:
51694

Ржевские новости

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ТЕПЛО!

Интервью о начале отопительного сезона в Ржеве и районе

стр. 5

НОВЫЕ ЗАКОНЫ ОСЕНИ

стр. 6

ПОЧЕМУ ПОБЕЖДАЮТ
ЕДИНОРОССЫ?

Мнение бывшего депутата

стр. 4

ЯРМАРКА
БАШКИРСКОГО МЁДА
И КОНФИТЮРА

от пасеки Монастырской
Внимание! 3 л ДОННИКА за 1300 руб.

Только 6 октября!

Клуб Железнодорожников

г.Ржев, ул.Большая Спасская, 15а

т.8 (964) 648-17-52

с 9 до 19 ч.

Пенсионерам скидки!

А также: мёд в сотах, варенье из сосновых
шишек, семена расторопши, крем для
суставов «Сустарад», масло подсолнечное,
азовская яичная перья, пчелица, прополис,
мёд молочник, мёд пасеки, мёд газ,
барсучий жир, живица, мази, подмор.
Алтайские бальзамы и травы для здравия,
женские, мужские, от диабета, для суставов,
для сосудов, для печени, от давления.



СВЕЖИЙ
МЁД!

- услуги автокрана и экскаватора
 - грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России
 - самосвалы
 - перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
 - манипулятор
 - эвакуатор
- Тел.: 8-960-714-09-29, 8-906-656-11-44

производство
в г.Ржев
ARMIS
Основательный подход

Торговый Комплекс RIGA-CITY

трасса Москва-Рига, рядом с АЗС Лукойл

Реклама

ОКНА ПВХ
+7 (919) 061-44-80
+7 (960) 700-93-25



СИСТЕМА ТЕРМОЗАЩИТНЫХ КАМЕР УСИЛИТЕЛЬ ПРОЧНОСТИ СВАРКИ ПОЛУПЛОСКАЯ ПОВЕРХНОСТЬ МОРОЗОСТОЙКИЙ УПЛОТНИТЕЛЬ ТЕХНОЛОГИЯ ЭКСТРАПРОЧНОГО ЛАМИНИРОВАНИЯ

На снимке: Оля ФУРМАН

Фото Светланы Кудрявцевой



ЗАКАЗ ТАКСИ
ЧЕРЕЗ
ПРИЛОЖЕНИЕ

Загрузите в
Google play



ТАКСИ
ФАВОРИТ
работаем по безналичному расчету
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый
64-44-44
Тел.: 6-00-96
8-906-650-44-44
8-910-939-44-44
8-920-196-45-44
8-904-004-14-44



**Тамара Шарифовна ФИЛИМОНОВА,
преподаватель факультета здоровья,
физической активности и долголетия
межрайонного «Университета третьего возраста» при ГБУ «КЦСОН»:**

«УЧЕНИЕ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ»

- Тамара Шарифовна, многим ржевитянам Вы хорошо известны со времен службы в межрайонной санитарно-эпидемиологической станции. Расскажите о себе тем, кто еще с Вами не знаком.

- Родилась в 1951 году в Бресте, в семье военнослужащего. По долгу службы отца наша семья неоднократно меняла место жительства. Побывали не только в разных регионах Советского Союза, но и за границей: жили в Венгрии, Германии, Чехословакии. В 1968 году в Мариуполе Украинской ССР окончила школу и поступила в Ленинградский санитарно-гигиенический медицинский институт. Во время летних каникул работала в студенческих строительных отрядах в Казахстане, Мурманской и Ленинградской областях. После окончания института получила направление в Ржев. Тут и осталась. Проработала 35 лет в санитарно-эпидемиологической службе, после выхода на пенсию занимаюсь общественной деятельностью при центре социального обслуживания населения - являюсь «серебряным волонтером».

- Одним из направлений Вашей волонтерской деятельности является преподавание в «Университете третьего возраста». Можно узнать об этом направлении работы комплексного центра поподробнее?

- «Университет третьего возраста» - одно из направлений социального обслуживания пожилых людей. Есть такая наука - геронтология, которая занимается исследованием здоровья и болезней старшего поколения, изучает аспекты старения. Девиз геронтологии: «Прибавить жизнь к годам, а годы к жизни!». Большинству пожилых людей хочется реализовать упущеные возможности - в образовании, творческой деятельности, добровольской активности. Этому и способствует «Университет третьего возраста». Его работа направлена на улучшение качества жизни пенсионеров, на обретение интересующих человека знаний и навыков. Формы проведения занятий разнообразные: лекции, семинары, тренинги, экскурсии и прочие виды обучения. Уверена, каждый «студент» обязательно найдет у нас то, что его заинтересует.

- Какие факультеты может выбрать человек пожилого возраста?

- Обучение проводится по следующим направлениям: компьютерная грамотность (преподаватель М. Гусев), рисование (В. Бурова), вязание (Л. Торопецкая), декоративно-прикладное творчество (Л. Евдокимова, Л. Зверева), бисероплетение (Е. Гамалеева), садоводство и огородничество (В. Новоторова), основы правовой и финансовой грамотности (М. Логачев), психологические знания (Ю. Васильева), краеведение (Н. Дранова), кройка и шитье (Г. Кулисова), здоровье, физическая активность и долголетие (Т. Филимонова). Есть факультеты английского языка и православной грамотности, но преподавателей пока не нашли. Если есть люди, обладающие необходимой компетенцией, добро пожаловать в наш дружный педагогический коллектив. Замечу, что

все преподаватели - волонтеры, работают без денежного вознаграждения. Обучение также бесплатное. Занятия проводятся с октября по июнь, обычно дважды в неделю. В этом году «студентами» стали 122 человека, набор в группы продолжается. Человек может посещать как один, так и несколько факультетов. Курс обучения, по окончании которого выдается диплом, длится год. Но некоторым посетителям так нравится процесс, что они с удовольствием становятся «второгодниками» или записываются на другие факультеты.

- Кто руководит «Университетом третьего возраста»?

- В последние два года это направление социального обслуживания курирует Елена Большакова. Елена Юрьевна - ответственный и инициативный человек. Следит за тем, чтобы «Университет» работал как часы. Так, когда в прошлом году факультет компьютерной грамотности временно остался без преподавателя, Елена Юрьевна привлекла к образовательному процессу студентов Ржевского колледжа. Ребятам так понравилось наставничество, что они до сих пор продолжают помогать пожилым людям в освоении компьютерных премудростей. Елена Большакова заботится о развитии «Университета». В ближайших планах - расширить спектр деятельности факультета здоровья и физической активности, а также организовать театральный факультет.

- Тамара Шарифовна, расскажите о работе факультета здоровья, где Вы являетесь преподавателем.

- Факультетом я руковожу практически с момента открытия «Университета третьего возраста», с 2015 года. Физическая активность является самым важным элементом здорового образа жизни. Но физкультурой и спортивными мероприятиями мы не ограничиваемся. Так, мною был прочитан курс лекций на тему «Экология и здоровье человека». Знакомлю обучающихся с принципами правильного питания, методами профилактики инфекционных заболеваний и многим другим. Изучив различные направления оздоровления организма, я решила ввести в программу занятий дыхательную гимнастику по методу Бутейко, которая очень вос требована среди пожилых людей. Эти занятия особенно полезны тем, кто переболел ковидом.

- Информация о реабилитации после перенесенного коронавируса актуальна не только для людей старшего поколения. Можно узнать о сути дыхательной гимнастики по Бутейко поподробнее?

- Отмечу, что этот метод пригодится не только тем, кто переболел ковидом. Правильное дыхание важно для людей, страдающих бронхиальной астмой, пневмосклерозом, эмфиземой легких, астматическим бронхитом, пневмонией, стенокардией, гипертонией, при нарушении мозгового кровообращения и некоторых аллергических заболеваниях. Суть следующая: нужно научиться дышать поверхностью и неглубоко. По определению самого медика, дыхательная

гимнастика - это метод волевой ликвидации глубокого дыхания с целью избавления от гипервентиляции легких. Преимуществом методики является то, что упражнения можно выполнять в любом месте и в любое время. И практически в любом возрасте - начиная от четырехлетнего и заканчивая преклонным. Основной принцип: в течение 2-3 секунд сделять неглубокий поверхностный вдох, а в последующие 3-4 секунды - выдох. Постепенно пауза между вдохами должна увеличиваться. Но при всей кажущейся простоте все же лучше изучить эту систему дыхания подробнее, чему и способствуют наши занятия. Они проводятся в доступной форме. Комплекс составлен из простых упражнений, поэтому обучающиеся могут быстро их освоить и применять самостоятельно, в домашних условиях.

- Есть ли отзывы об эффективности данного вида дыхательной гимнастики?

- Да, и исключительно положительные. «Студенты» факультета, с которыми мы в прошлом году провели такой курс, говорили о высокой эффективности занятий. Улучшается общее самочувствие у тех, кто не болел, даже удается избавиться от лишнего веса.

- Ржевским пенсионерам повезло, что у них есть «Университет третьего возраста». А жителем района услуги «Университета» доступны?

- В КЦСОН занимаются пенсионеры из Хорошево, поселка Победа, даже из Оленино приезжают. Проводим выездные занятия в различных населенных пунктах Ржевского района. В деревне Ульяново, что в сельском поселении Медведево, расположено стационарное отделение КЦСОН, в котором проживает около тридцати человек. Там также проводятся регулярные выездные занятия различных факультетов, в том числе и факультета здоровья.

- В процессе нашей беседы поняла, что работа в «Университете» - дело энергичное, трудозатратное и отнимающее много времени. Почему Вы решили стать волонтером?

- С Комплексным центром социального обслуживания я сотрудничаю с 2005 года. Просто пришла и предложила свою помощь - хотела быть полезной. Мне повезло, что всегда перед глазами был пример сложения людям - директор КЦСОН Ирина Цветкова. Ирина Викторовна - фонтан энергии и новых идей. Бывает, опускаются руки, а посмотришь на Цветкову - и вновь появляется желание работать. Я была участником и организатором многих мероприятий. Имея за плечами большой опыт работы в медицине, обучала социальных служащих оказанию первой помощи. В 2016 году вступила в ряды «серебряных волонтеров». Эта работа жизненно необходима для пожилых людей. По состоянию здоровья некоторые пенсионеры не могут выходить из дома. Им нужны не только продукты и уход, но и простая человеческая поддержка. Навещаю, стараюсь помочь чем могу. Являюсь членом президиума ржевского Совета ветеранов, что дает дополнительную возможность выявить людей, нуждающихся в помощи. Рада, когда наши добровольческие ряды пополняются новыми людьми. Приятно осознавать, что мы приносим пользу.



ческая поддержка. Навещаю, стараюсь помочь чем могу. Являюсь членом президиума ржевского Совета ветеранов, что дает дополнительную возможность выявить людей, нуждающихся в помощи. Рада, когда наши добровольческие ряды пополняются новыми людьми. Приятно осознавать, что мы приносим пользу.

- Надеюсь, Ваши добровольческие заслуги получили не только общественное признание?

- Кроме грамот и благодарностей КЦСОН, администрации Ржева, Роспотребнадзора и министерства социальной защиты Тверской области, я удостоена грамоты Министерства здравоохранения РФ и грамоты исполнительного комитета Красного Креста РФ, сертификата «За активное участие во Всероссийском форуме «серебряных добровольцев» (который проходил в Уфе в 2018 году). В нынешнем августе были подведены итоги конкурса «Женщина года-2021», на котором я оказалась в числе победительниц.

- При таком плотном графике общественно-полезных дел время на собственные интересы и увлечения остается?

- Иногда приятное можно совмещать с полезным. Так, я с удовольствием посещаю занятия по краеведению, которые проводит Наталья Дранова. Наталья Георгиевна так интересно рассказывает о городе, ставшим мне родным, что на занятиях не бывает свободных мест. Поэтому могу с уверенностью сказать и как преподаватель, и как слушатель лекций «Университета третьего возраста»: для пожилых людей «Университет» может стать незаменимым спутником жизни.

Убеждена, что учение продлевает жизнь. Бывает, приходит на занятие бабушка с палочкой - так, время проходит. А через час выходит из аудитории другим человеком: глаза горят, да и палочка вроде не особо и нужна. Пока тебе интересен мир, многие болезни отступают. Поэтому я с удовольствием приглашаю людей пенсионного возраста на наши занятия. Проводятся они в комплексном центре социальной защиты населения на улице Урицкого, 82. Записаться на тот или иной факультет можно в кабинете № 205 (второй этаж), телефон 2-03-30. Приходите за здоровьем и долголетием!

Беседовала Елена СМИРНОВА



ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

ВСТРЕЧА С ГУБЕРНАТОРОМ

20 сентября прошла рабочая встреча главы Ржева Романа Крылова с губернатором Тверской области Игорем Руденей. Обсуждались актуальные вопросы развития территории, а именно ход реализации проектов, один из которых - строительство нового водозабора. Работы идут в соответствии с графиком. Кроме этого, главе региона рассказали, как идет благоустройство парка Подпольщиков с частью набережной р. Волга. Этот проект стал победителем Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды. В этом году по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» в Ржеве благоустроена Привокзальная площадь. Уложена брусчатка, выполнены работы по освещению территории, нанесена дорожная разметка, установлены знаки. Второй этап работ пройдет в следующем году.

В Ржеве завершились работы по нацпроекту «Культура», в ДШИ № 3 капитально отремонтирована кровля, в ДМШ № 1 выполнены работы по капитальному ремонту фасада.

Кроме этого, продолжается ремонт поликлиники Ржевской ЦРБ. Сейчас реализуется первый этап работ. В контракт вошли ремонты кровли и входной группы, помещений под будущий Центр амбулаторной онкологической помощи, замена лифта и другие мероприятия. Сейчас выполняется финишная отделка помещений. Второй этап предусмотрен в следующем году. Планируется ремонт кабинетов, закупка нового оборудования.

Обсуждались вопросы, связанные с ремонтом дорог, обеспечением безопасности дорожного движения, установкой камер видеофиксации, обустройством платных парковок, реализацией проектов по благоустройству общественных пространств.

КАК МЫ ПРОВЕЛИ ЭТО ЛЕТО

Система летнего отдыха детей и подростков после ковидных ограничений в Ржеве вновь заработала в полную силу, и различными формами организованного отдыха было охвачено 5332 человека.

В городе работало 29 лагерей, в них отдохнули 2145 человек. В загородном центре «Зарница» за четыре смены побывало 429 детей. На базе школ и детсадов работало 24 лагеря с дневным пребыванием детей и четыре лагеря труда и отдыха (1691 человек). Проводились единые смены в рамках региональной программы «Страна патриотов», профильные смены - патриотической, спортивной, технической, культурной, краеведческой направленности.

270 ржевских родителей в этом году воспользовались возможностями программы «Детский кешбэк» по возврату части средств за отдых детей.

Особое внимание в этот период уделялось летней занятости подростков. Было трудоустроено 218 несовершеннолетних: 19 человек работали вожатыми в «Зарнице», 68 - в трудовом отряде на базе 5-й школы, 131 подросток трудоустроен на предприятия города. Активно привлекались к труду подростки, состоящие на профилактическом учете или находящиеся в трудной жизненной ситуации. На эти цели из бюджета города было выделено 200 тысяч рублей.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	28/9	29/9	30/9	1/10	2/10	3/10	4/10
t днем (°C)	+9	+10	+12	+13	+12	+11	+11
Облачность, осадки	облачно						
t ночью (°C)	+7	+7	+10	+10	+11	+8	+7
Облачность, осадки	облачно						
Давление (мм рт. ст.)	735	739	744	745	738	736	740
Ветер	С-В	Ю-З	Ю-В	Ю-В	Ю-В	Ю	Ю-В

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости». Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный ПИ № ФС5-1071. e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

⊕ - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьев
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Курдячева, Елена Сооляттэ,
Ольга Жданова (корреспонденты)
Елена Смирнова (корректор)
Анастасия Меркурева (компьют. верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Андрей Артемьев, Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. Ленина, д. 5 б
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07;
отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФОП»
«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,
ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11
Тираж 5000
Зак. № 3257-22
Дата выхода в свет - 28 сентября

ВЕСТИ ИЗ РАЙОНА



ПРИХОДИТЕ НА СЕЛЬХОЗЯРМАРКУ!

1 октября в Ржеве, на территории Заволжского рынка (ул. Бехтерева), пройдет традиционная ярмарка сельскохозяйственной продукции Ржевского района. В 7.00 - заезд участников торговли, 8.00 - начало работы ярмарки, 9.00 - торжественное открытие, 9.30 - концертная программа «Ярмарка гуляет», 10.30 - награждение победителей конкурса среди представителей торговли (по номинациям).

РЕКОРДСМЕН ИЗ РЖЕВСКОГО РАЙОНА

Рекордсменом по урожайности озимых зерновых в Тверской области признано хозяйство ООО «Ручьевское» Ржевского района, где урожайность составила 52,8 центнера с гектара.

ОСЕННЯЯ ЕСИНКА

Есинский дом культуры объявил фотоконкурс для жителей всех возрастов, который называется «Осеннняя Есинка». Организаторы ждут ярких, необычных фотографий. Выставка будет оформлена в фойе ДК ко Дню матери. Лучшие работы отметят призами.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
ПО ВОПРОСАМ МОБИЛИЗАЦИИ

По поручению губернатора Игоря Рудени в Тверской области расширена работа «горячей линии» 122 по вопросам частичной мобилизации. Если ранее по данному номеру телефона предоставлялась только общая информация по вопросам частичной мобилизации, то в данный момент жители Верхневолжья смогут задать вопросы и персонального характера.

Игорь Руденя поставил задачи по детальному разбору каждого поступившего обращения. Во избежание нарушений законодательства по работе с персональными данными ответ будет предоставляться непосредственно гражданину, подлежащему частичной мобилизации или уже мобилизованному.

Как сообщает Военный комиссариат Тверской области, после получения повестки гражданин обязан прибыть в указанное время и по указанному адресу в пункт сбора мобилизационных ресурсов своего муниципального образования. По прибытии ему необходимо предъявить документы воинского учета и сообщить об изменениях учётных данных, в том числе о полученных заболеваниях, препятствующих прохождению военной службы по мобилизации.

В случае поступившего от гражданина сообщения о полученном заболевании он направляется на обследование в лечебное учреждение. На основании обследования при показаниях призыва комиссия принимает решение о предоставлении или не предоставлении отсрочки от призыва на военную службу по мобилизации.

ДОРОЖНЫЕ НОВОСТИ



НАШЛИ ПО КАМЕРАМ

Ночью 20 сентября на площади Мира возле танка водитель выехал за пределы дороги и сбил опору освещения, которая в результате упала. Администрация города инициировала заявление в полицию, потому что если виновный не установлен, финансовая нагрузка по восстановлению имущества ложится на городской бюджет. На данном участке дороги имелись камеры видеонаблюдения, и момент ДТП попал на запись. Благодаря этому виновник был установлен. Опора освещения восстановлена силами МКП «Билд», а компенсация ущерба будет взыскана с виновного в официальном порядке.

СБИЛ ПОДРОСТКА НА ПЕРЕХОДЕ

25 сентября на пешеходном переходе по Ленинградскому шоссе произошло дорожно-транспортное происшествие: водитель иномарки начал движение в то время, когда по переходу шли люди. В результате подросток 14 лет получил травмы. Его доставили в Ржевскую ЦРБ.

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhevnews.ru

СПОРТ



«ЗОЛОТЫЕ» ПЛОВЦЫ ИЗ «ДЕЛЬФИНА»

В Нелидово 17-18 сентября проходили областные соревнования «День стайера». Побороться за медали приехали пловцы из Твери, Нелидово, Вязьмы, Ярцево, Конаково, Московской и Ярославской областей. Приняли участие в этих соревнованиях и спортсмены, которые тренируются в ФОК «Дельфин», - Алиса Герасина и Дмитрий Микулич. Наши спортсмены показали высокие результаты и на двоих завоевали шесть медалей. Алиса на дистанциях 800 м вольным стилем и 200 м комплексом заняла первое место, подтвердив второй взрослый разряд, и по сумме двух дисциплин заняла первую ступень пьедестала. Дмитрий также на дистанциях 800 м вольным стилем занял второе место, 200 м комплексом - первое, выполнив второй взрослый разряд. В итоге, по сумме двух дисциплин, спортсмен занял второе место.

ГРЯЗЕВАЯ ГОНКА

24 сентября в Твери проходил кубок ректора ТвГТУ и 5-й этап кубка Тверской области по мотокроссу. Накануне дождь лил два дня без остановки, и трасса превратилась в кашу из воды, земли и песка. Участники из Московской, Новгородской, Псковской, Калужской, Тверской, Ленинградской областей и республики Беларусь собрались, чтобы попробовать свои силы в грязевой гонке. Ржевитяне приняли участие в этих соревнованиях. Второе место в классе 50 куб. см занял Егор Добринин, в этом же классе двенадцатое место занял Матвей Баранов. В классе open третье место занял Андрей Добринин.



ДЕСЯТЬ МЕДАЛЕЙ

23-25 сентября в Санкт-Петербурге в рамках фестиваля борьбы состоялся Всероссийский турнир по джиу-джитсу среди мужчин и женщин, юношей и девушек. На легкоатлетическом манеже соревновались спортсмены по самбо, боксу, ушу. Уже стало традицией, что соревнования по джиу-джитсу собирают участников со всей России. Более 500 спортсменов приехали в Санкт-Петербург из Рязани, Вологды, Москвы, Свердловска, Севастополя, Воронежа, Белгорода, Нижегородской области, Алтайского края.

Спортсмены Ржевской школы единоборств показали уверенную и красивую борьбу. Победителями стали: Арина Осипова, Михаил Столяров, Софья Царева, Ашот Марянин и Михаил Королев. «Серебро» завоевали: Анастасия Куропаткина, Александр Андреев и Данила Литовченко. «Бронза» у Даниила Аникина и Елизаветы Хрусталевой.

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В КОМПЛЕКСНОМ ЦЕНТРЕ

26 сентября в актовом зале КЦСОН Ржева и Ржевского района прошел «День здоровья». Были организованы эстафеты, инструктор ЛФК Дома-интерната Наталья Круглова провела общую разминку и комплексы упражнений с массажными мячами и гимнастическими палками. Участники имели возможность попробовать свои силы в настольных играх: джаколо, матрешки, тейбл-и-ластик.

В завершение участники пили чай и слушали лекцию «Мифы о сахаре», из которой узнали о том, что сладкий чай помогает справиться со стрессом, снижает истерику и шок острого горя, а также необходим для сохранения работоспособности головного мозга.

В завершение участники пили чай и слушали лекцию «Мифы о сахаре», из которой узнали о том, что сладкий чай помогает справиться со стрессом, снижает истерику и шок острого горя, а также необходим для сохранения работоспособности головного мозга.

Филиал ОАО «ПФОП»

«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,

ул. Парковая, д. 9.

Тел.: +8496 (36) 2-39-11

Тираж 5000

Зак. № 3257-22

Дата выхода в свет - 28 сентября



ЗА ЗНАКОМСТВОМ И ИДЕЯМИ

В понедельник, 26 сентября, в Ржеве побывала группа студентов ТвГУ для знакомства с городом в рамках студенческого проекта «Открываем Россию заново», целью которого является проведение социокультурных исследований пространства городов-участников конкурса Минстроя РФ.

Студенческая экспедиция ТвГУ получила право на участие в федеральном проекте благодаря заявке, подготовленной факультетом географии и геоэкологии ТвГУ при поддержке Центра развития экономики малых городов и Тверского отделения Русского географического общества. Доцент кафедры Илья Смирнов, который возглавил

стране, о том, что в Ржеве успешно производят строительные смеси подразделение швейцарского химконцерна Sika, о крупнейшем в центральной России поставщике саженцев «Прессинг», о бизнесмене, который выращивает большие объемы малины в Ржевском районе, под Кокошко... В ответ на вопрос о том, когда будут реализованы планы по электрификации железнодорожной ветки от Ржева в сторону Москвы, по строительству четырехполосной трассы до Волоколамска, глава Ржева назвал срок: до 2025 года. Причем он развеял опасения в том, что такая транспортная доступность повлияет на отток специалистов из города. Крылов, наоборот, счи-

тает, что те люди, которые уже сегодня нашли свое применение в более крупных городах, не станут переезжать туда: им проще будет возвращаться в родной город между сменами и в выходные дни, также чаще будут приезжать домой и студенты.

Глава города сделал акцент на том, что каждое дело по изменению к лучшему городского пространства берет свое начало с проявленной однажды кем-то инициативы и затем продолжается



приехавшую в Ржев группу студентов, принимал непосредственное участие в создании проекта конкурса Минстроя РФ, в котором участвовал Ржев. Этот проект-победитель сейчас реализуется в Парке подпольщиков.

На будущий год наш город планирует снова принять участие в таком конкурсе. Поэтому и возникла необходимость в более близком знакомстве ребят с сегодняшним Ржевом, которое поможет найти верный вектор будущего проекта и наполнит его идеями. Команда студентов встретилась с главой города Романом Крыловым, и разговор касался различных сфер жизни Ржева.

Отвечая на вопросы молодых людей, Роман Крылов рассказал о том, каким он видит потенциал города. У студентов были заготовлены вопросы о сегодняшнем Ржеве, предприятиях, формирующих его экономику. Роман Крылов в ответ рассказал о том, что традиции города промышленного сохраняются и продолжаются, как и продолжаются трудовые династии заводчан. Упомянул о достижениях городских предприятий и их сегодняшней специализации, причем, в ответ на вопрос, есть ли на территории уникальные направления бизнеса, - рассказал не только о тех, что на слуху. Ребятам было интересно услышать о работе ООО «Грин Фьюлз», которое осваивает новые территории и выращивает рапс, о предприятии «Стройкомплект», авторе и изготовителе уникальных модульных зданий различного назначения, тирающимющихся сегодня по всей

территории, о том, что в Ржеве успешно производят строительные смеси подразделение швейцарского химконцерна Sika, о крупнейшем в центральной России поставщике саженцев «Прессинг», о бизнесмене, который выращивает большие объемы малины в Ржевском районе, под Кокошко... В ответ на вопрос о том, когда будут реализованы планы по электрификации железнодорожной ветки от Ржева в сторону Москвы, по строительству четырехполосной трассы до Волоколамска, глава Ржева назвал срок: до 2025 года. Причем он развеял опасения в том, что такая транспортная доступность повлияет на отток специалистов из города. Крылов, наоборот, счи-

тает, что те люди, которые уже сегодня нашли свое применение в более крупных городах, не станут переезжать туда: им проще будет возвращаться в родной город между сменами и в выходные дни, также чаще будут приезжать домой и студенты.

- Развитие внутреннего туризма стало приятным последствием ковида, вырос интерес и к Ржеву. Готов ли город к увеличению турпотока? - был следующий вопрос. Глава ответил: несмотря на возросшее количество гостей и, соответственно, затраты Ржева на создание инфраструктуры, поддержание чистоты и порядка в обновленных общественных зонах, доходы в бюджет города не увеличились. «Туризм» одного дня не несет с собой финансирования, потому что в таких визитах гости не селятся в гостиницы и мало используют городской общественный и торговлю. Более реальные перспективы он видит в развитии событийного туризма вне пиковых, оживленных туристических периодов. Например, проведение масштабных спортивных соревнований гораздо полезнее для города, чем организованные экскурсии по его достопримечательностям.

Разговор также затрагивал перспективы развития городской среды. Да, новые скверы и парки, которые благоустраивают город при помощи инициатив предпринимателей и участия в госпрограммах, потом ложатся на бюджет дополнительными затратами. Однако они меняют город к лучшему, нравятся жителям и гостям, удоб-

ны, и поэтому с каждым годом планируется создавать все больше таких интересных притягательных мест. Илья Смирнов предположил, что для включения в следующий проект более всего подходит территория городского сада, на что Роман Крылов пояснил: благодаря активности ржевитян в голосовании по программе комфортной городской среды, именно эта территория набрала наибольший рейтинг и будет благоустроена.

Глава города сделал акцент на том, что каждое дело по изменению к лучшему городского пространства берет свое начало с проявленной однажды кем-то инициативы и затем продолжается

Светлана АРТЕМЬЕВА

ны, и поэтому с каждым годом планируется создавать все больше таких интересных притягательных мест. Илья Смирнов предположил, что для включения в следующий проект более всего подходит территория городского сада, на что Роман Крылов пояснил: благодаря активности ржевитян в голосовании по программе комфортной городской среды, именно эта территория набрала наибольший рейтинг и будет благоустроена.

Глава города сделал акцент на том, что каждое дело по изменению к лучшему городского пространства берет свое начало с проявленной однажды кем-то инициативы и затем продолжается

ПОЧЕМУ ПОБЕЖДАЮТ ЕДИНОРОССЫ?

11 сентября в Ржеве прошли выборы, с результатами которых сегодня знакомы все. Подавляющее большинство (22 из 23-х) выбранных кандидатов в депутаты - представители «Единой России». Для Ржева, где протестные настроения, а также рейтинг КПРФ, всегда были высоки, - удивительный результат? Нет.

Общий тренд единого дня голосования для всей страны - это переориентация избирателей от оппозиции к партии власти, даже в тех регионах, где всегда был высок процент протестного голосования. Для низового уровня, для муниципальных выборов, не сколько важна партия, сколько конкретный человек, группа, к которой принадлежит кандидат (румянцевский, константиновский, родниковский, кривцовский). На мой взгляд, пул кандидатов от ЕР был сформирован из локальных лидеров общественного мнения, тех, кто работает «на земле», постоянно общается с людьми. В списки вошли как известные, так и новые для политики лица, но с четким позиционированием - этот человек «команды Крылова». Если для ЕР на федеральном уровне консолидирующий стержень - это Путин, то у нас - Крылов.

А что же другие партии? В кандидатах от КПРФ и ЛДПР не хватало новых лиц, ярких и харизматичных, эти партии уже не обладают достаточным кадровым ресурсом, не могут выступать в качестве сил, претендующих на консолидацию вокруг повестки. Другие партии, например, «Новые люди», пока не слишком известны для избирателя, плюс там находят место удаленные из политической жизни товарищи как со стороны ЕР, так и из системной оппозиции, что дезориентирует избирателя.

Как и во многих других муниципалитетах и субъектах, в Ржеве избирательная кампания КПРФ закончилась полным провалом - ни одного места против пяти в прошлом составе. Рассматривая кампанию КПРФ в Ржеве, считаю основной причиной разгрома отсутствие реального результата своей деятельности, нулевую активность их фракции в прежнем составе городской думы. Из пяти коммунистов мне по-хорошему запомнилась только Телешева. Остальные молчали: Асташова ожидала только при обсуждении медицины и каких-либо зарплат, Манилова практически не появлялась, Лихачева отмалчивалась, отрываясь потом на страницах рупора КПРФ в интернете, Крупкин, при всех его зачастую острых высказываниях, запомнился в противогазе.

Оппоненты говорят о невысокой явке в Ржеве. Согласитесь, что интерес и явка избирателей очень зависит от уровня выборов. Традиционно, президентские, губернаторские, областные выборы гораздо больше интересуют жителей, чем выборы местного самоуправления. Да, высокая явка всегда считается признаком высокой легитимности результата. А решения, которые не являются выбором большинства, воспринимаются как сомнительные. На самом деле это не так. Любая демократия подразумевает в первую очередь возможность сделать выбор. Кто хотел - пришел и выбор сделал, кто не хотел - пусть теперь не говорит, что не мог ни на что повлиять.

Лично я не считаю, что невысокая явка делегитимизирует результаты. Низкая явка обусловлена еще и отсутствием интриги - муниципальные выборы не были драматичными, острой конкуренции не было. Оппозиция, кроме как в метании едких комментариев да публикаций в социальных сетях не очень талантливых частушек да фельетонов, ничем не отличилась. Действительно серьезных дворовых кампаний не было видно, а это говорит об усталости избирателя от политической и информационной накачки. Собственно, по этой причине люди не видели необходимости защищать свой выбор. «Команда Крылова», мол, она и так пройдет, говорили ржевитяне, уезжая за город.

Еще одна причина, которая будет с каждым годом больше влиять на явку, - развитие онлайн-сервисов. Люди со временем привыкли, что большую часть госуслуг можно получить, не выходя из дома. С выборами так же: готовы голосовать, но не хотят для этого идти на участок. Явка в Москве выше, чем на прошлых выборах, но две трети - дистанционка.

Итак, состав думы Ржевского муниципального округа первого созыва избран, собралась отличная команда. Это важно, ведь время сейчас непростое, впереди масса событий, на которые должны реагировать органы местного самоуправления.

Обращаясь к депутатам первого созыва, хочу сказать: друзья, коллеги, пусть ваши знания, жизненный опыт и принципиальная позиция будет залогом в исполнении наказов, поставленных жителями города и села. Вы взяли на себя ответственность за голоса сотен избирателей, за решение актуальных для них вопросов и являетесь для них ориентиром, прежде всего, нравственным. Не забывайте это и не теряйте связь с территорией, проводите личные встречи, выезды. Это важно.

Уважаемые читатели «РН»! С этого номера газеты я буду вести здесь авторскую колонку на различные темы: о Ржеве, об экономике, промышленности, ЖКХ, экологии. Хочу поделиться тем, что волнует сейчас меня и многих моих коллег, об интересных наблюдениях из поездок по стране и ближнему зарубежью в контексте полезного опыта для Ржева.

Вячеслав ЗАМЯТИН

НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ, ТЕПЛО

Начало холодной осени - горячая пора для коммунальных служб. На столе у заместителя главы администрации Ржева по ЖКХ Андрея Касаткина - большие стопки актов, подтверждающих подготовку жилых домов к началу отопительного зимнего периода (ОЗП), а его самого застать на месте сложно: он все дни, включая выходные, на объектах. С пятницы службы занимались вопросами запуска котельной «55 Арсенала», и к утру понедельника, когда мы беседуем, чтобы дать информацию в свежий номер газеты, котельная работает в штатном режиме. А как обстоят дела с другими котельными, домами, компаниями?



- Андрей Евгеньевич, расскажите о подключении тепла в социальные учреждения и жилые дома.

- На сегодняшний день все 73 социально значимых объекта получают тепло в полном объеме, кроме школы № 2: там произошел порыв теплотрассы, обнаружить точное место которого стало возможно только после того, как подали теплоноситель. В понедельник с утра начаты земляные работы, и к моменту выхода газеты услуга будет подана.

Были определенные сложности с подачей тепла в детсады № 23 и № 19 (19-й детсад последний на линии, поэтому тепло с котельной туда пришло с небольшой задержкой, но когда котельная № 7 заработала, теплеть в учреждении стало прямо на глазах).

В остальном же, по информации руководителей учреждений и отдела образования, тепло подается, а сложности, которые возникают - рядовой процесс, происходящий каждый год. Люди, конечно, ждут, что батареи станут горячими на следующий же день после выхода постановления о начале отопительного сезона, но так не бывает, чтобы теплоноситель быстро пришел во все дома буквально по щелочке пальцев. Система заполняется постепенно, где-то возникают порывы сетей, аварийные бригады работают над их ликвидацией. Например, в выходные устранили порыв трубы по ул. Чайковского, 5, ранее ООО «РЭР-Тверь» работало на теплотрассе дома 28 по ул. 8 Марта, в районе Садовой. Сегодня ночью возникла большая утечка на котельной № 6 (ул. Ленина). Ко-

тальному пришлось останавливать, ликвидировать порыв, затем опять запускать, поэтому возможно возникновение воздушных пробок, но теплоподача все равно будет возобновлена на всех объектах.

Все, повторяю, идет в обычном штатном режиме. И процесс этот будет длиться до конца сентября. Согласно Постановлению Правительства РФ № 354, на него отводится от 1 до 14 суток, и это считается нормой. Мы, конечно, заинтересованы в том, чтобы дать тепло людям как можно скорее и сократить переходный период, и работаем для этого.

Обращения в администрацию, лично ко мне, в другие службы относительно отсутствия тепла были, все они брались на контроль, выяснялись причины, работали бригады теплоснабжающего предприятия, управляющих компаний. Все решается в рабочем порядке.

- Можно добавить к этому, что нынче отопительный сезон пришлось начинать раньше обычного. Несколько лет назад было нормой, когда он стартовал ближе к 1 октября, а нынче для социальных учреждений он начал аж 14 сентября, а для других объектов - неделей позже... А успели ли подготовить жилой сектор управляющие компании? Нет ли таких, кто саботировал подготовку к ОЗП?

- Нет. С каждой из УК налажено взаимодействие, все они на связи с администрацией. Общая оценка готовности удовлетворительная, а характеризовать и ставить оценки каждой смысле не вижу, потому что они находятся в неравном положении. У одних по два десятка домов, у других - под две сотни. Причем в отношении «БилДа» немалая часть из 230-ти домов - старый жилой фонд с изношенной инженерной инфраструктурой.

Тем не менее, все УК представили паспорта готовности по всем своим домам, все согласовали их с ресурсоснабжающими организациями. Те тоже провели большой объем работ, ведь принять подпись и свою от-

ветственность надо каждый из более чем 700 объектов!

- Для этого и составляются графики приемки, которые с завидным постоянством из года в год не соблюдаются... Андрей Евгеньевич, а как проходили в нынешнем году совещания по подготовке к ОЗП? Раньше журналистов на них приглашали, а в этом году - нет. Поэтому мы не смогли рассказать читателям, ни как готовился жилой фонд и объекты соцкультбыта к зиме, ни какие сложности возникали в период подготовки к ОЗП.

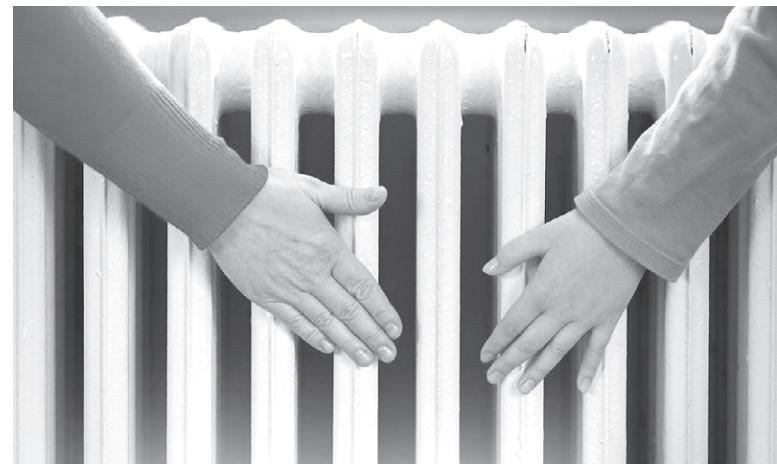
- Сразу хочу сказать, что никакого злого умысла или попытки скрыть информацию в этом не было. Для меня этот отопительный период - первый в должности замглавы, чего-то я могу не учесть и чего-то не знать. Совещания шли все лето в рабочем порядке. Недавно к тому же состоялось межрайонное совещание с участием Министерства ЖКХ Тверской области, представителей прокуратуры, Ростехнадзора, ГЖИ, где также звучали доклады о подготовке каждого муниципалитета к зиме, с цифрами и фактами.

- Главный поставщик тепла в Ржеве - ООО «Регионэнергоресурс» (или «РЭР-Тверь»). Компания эта находится под внешним управлением, и тем не менее начала отопительный сезон. Нет ли в этом опасности для потребителей? И готова ли она быть к вступлению в зимний период материально и финансово?

- Несмотря на то, что руководит «РЭР-Тверь» сейчас конкурсный управляющий, вся подготовка к ОЗП велась в обычном порядке. Материалы и запасные части для проведения плановых работ были приобретены еще в 2021 году. В течение летнего сезонашли ремонт на теплотрассах, замена запорной арматуры, в котельной № 4 был проведен ремонт котла почти на три миллиона рублей... В отопительный сезон компания вошла без срывов и недоделок, и мы уверены, что и проведет она его так же.

- Не могу не спросить и о другой проблемной точке - котельной «55 Арсенала».

- Да, ее судьбой озабочено не только руководство города, но и областное, а также надзорные органы. С 1 сентября эта котельная передана на обслуживание



организации МУП Ржевского района «ЖКХ-Сервис», но так как отапливает она городской сектор (26 домов), курирует этот процесс администрация города и я лично. В настоящий момент котельная вышла на рабочую мощность, подает отопление. Эта котельная отличается от других котельных города по принципу работы (она паровая). Штат сотрудников набран, люди работают - как опытные сотрудники, которые хорошо знакомы с ее оборудованием, так и новые, проходящие стажировку.

Сегодня (26 сентября, понедельник) проходят основные работы по наладке теплоснабжения на домах от этой котельной, в том числе и «крайних»: с одной стороны это шестиэтажный дом 8/88 по Ленинградскому шоссе, с другой - дома 12 и 14 по Карла Маркса.

- Кстати, о последних домах: ликвидирована ли проблема с теплоснабжением и ГВС, которую решали в прошлом сезоне?

- Надеюсь, что да, ведь в прошлом году мы совместно с УК и теплоснабжающими предприятиями провели большой объем работ, установили дополнительные насосы. Но если даже возникнет - будем продолжать их решать, пока не решим.

- Вы упомянули МУП «ЖКХ-Сервис». Это предприятие отвечает и за жизнеобеспечение коммунальной сферы Ржевского района. Теперь, с объединением города и района в единый муниципальный округ, это единая коммунальная зона ответственности.

- Да, она будет таковой после передачи МУПа, все это будет происходить в рабочем порядке. И я считаю, хорошо, что этот процесс состоится в течение отопительного сезона, когда на деле видна работа каждой котельной, ее состояние, работоспособность. В период летнего простостоя это было бы не так прозрачно.

- Как обстоят дела на котельных Верхнего Бора и Мончалово?

- Котельную в Мончалово запустили 22 сентября, она работает на угле. Котельная

в Верхнем Бору также подает тепло. Дрова, которые используются в виде топлива, запасены в необходимом объеме, вскоре поступят и уголь - на нем котельная будет работать в случае больших морозов, так как он более энергоэффективен. В Ржев и район уже пришло и распределяется по котельным 350 тонн угля, следующая партия поступит зимой. Этого хватит на весь отопительный период, а стратегический запас на 45 суток, который должен иметься на всех котельных, в наличии и сейчас.

- Помимо готовности котельных и теплотрасс, чтобы в зданиях и помещениях было тепло, важна готовность внутренних труб и батарей отопления. Было время, когда промывка их почти не осуществлялась не только в жилом секторе, но даже в детсадах и школах. А сейчас?

- Все учреждения заботятся об этом заблаговременно и работы эти проводят. Что же касается жилья, то большая часть компаний тоже старается промывать инженерные сети отопления, однако в ряде домов (я имею в виду те, которые долгое время находились без управления или меняли УК) работы были проведены по минимуму. Однако каждая компания заинтересована в том, чтобы отопительный сезон на ее объектах прошел в штатном режиме и поэтому старалась своевременно и по плану обслуживать внутридомовые сети и отчитываться о проведении этих работ в администрации.

- То есть можно сказать, что отопительный сезон в Ржеве стартовал нормально?

- Да. Без сложностей и преодоления каких-то обычных рабочих моментов ни один отопительный сезон не начинается. Они есть и в текущем. Но правильно делать выводы не по количеству каких-то порывов и аварий, а по готовности и умению служб и властей четко и оперативно на них реагировать и ликвидировать для обеспечения людей качественной услугой.

**Беседовала
Светлана АРТЕМЬЕВА**



НОВЫЕ ЗАКОНЫ ОСЕНИ

ОГРАНИЧЕНИЕ НА МИКРОДОЛИ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

С 1 сентября начал действовать запрет на совершение действий собственниками и обладателями долей в праве общей собственности на жилое помещение, в результате которых площадь жилого помещения составит менее 6 кв. м общей площади жилья на каждого собственника. То есть теперь приобрести микродолю менее 6 кв. м в любом жилом помещении будет невозможно - соответствующие сделки признают ничтожными. Закон направлен на борьбу с микродолями в квартирах и защитит граждан от «черных риелторов» и мошеннических сделок. Исключения предусмотрены для случаев возникновения права общей долевой собственности на жилое помещение в силу закона, в том числе в результате наследования, и приватизации. При этом у судов появится право отступать от начала равенства долей супругов в их общем имуществе при его разделе, если один из супругов совершал недобросовестные действия, которые привели к уменьшению их общего имущества, - например, если он без согласия другого продал такое имущество на невыгодных для семьи условиях, и к этой сделке судом не были применены последствия недействительности.

ИНВАЛИДАМ ВТОРОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ - БЕСПЛАТНО

Это станет возможным благодаря поправкам в Закон об образовании, которые вступили в силу с начала нового учебного года. Так, лица, признанные инвалидами I, II или III группы, после получения среднего профобразования или высшего образования смогут повторно получить профобразование соответствующего уровня по другой профессии, специальности или направлению подготовки за счет бюджетных средств.

ИЗМЕНИЛИСЬ ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ТЕХОСМОТРА

В частности, с начала сентября при проведении техосмотра перестали проверять наличие аптечки, аварийного знака, огнетушителя, а также шумность глушителей и повреждение тормозных трубок. Кроме того, обновятся формы диагностических карт на автобусы и другие виды ТС. Поправки затронут собственников автомобилей, для которых проведение техосмотра осталось обязательным.

НОВЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

С этого учебного года появилась традиция подъема флага и исполнения гимна во всех школах страны. Кроме того, в рамках внеурочной деятельности планируется еженедельно проводить информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном». А по возможности - и занятия по формированию функцио-

нальной, в том числе финансовой, грамотности обучающихся и занятия по профориентации, включая основы предпринимательства. Уменьшилась и бумажная нагрузка на учителей. С нового учебного года сократится перечень заполняемой учителем документации.

Также вступили в силу новые правила проведения ГИА по программам среднего профессионального образования и обновленный порядок организации и осуществления образовательной деятельности по программам высшего образования.

ЗАЩИТА ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Гражданам не смогут отказать в услугах, если они не хотят делиться персональными данными, когда по закону это не обязательно. Запрещается обработка биометрических данных несовершеннолетних. Операторы обработки персональных данных будут обязаны в течение 24 часов проинформировать органы власти о произошедших инцидентах - например, об их утечке.

Отказ в заключении или исполнении договора с потребителем в связи с его отказом предоставить персональные данные, если это не является обязательным, влечет штраф до 50 тысяч рублей.

Сейчас при совершении покупок или оплате услуг у людей под разными предлогами собирают номера телефонов, адреса электронной почты и другие личные сведения - даже в тех случаях, когда предоставление такой информации не является обязательным. Прежде всего это касается онлайн-магазинов. Если покупатель не хочет сообщать сотрудникам обычного или интернет-магазина свое полное имя, номер телефона и банковской карты, электронную почту и домашний адрес, ему не смогут отказать в покупке.

ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ В СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ

Специалисты в области инженерных изысканий и архитектурно-строительного проектирования и в сфере строительства теперь обязаны проходить независимую оценку квалификации на соответствие профессиональному стандарту.

ЕДИНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА ЭЛЕКТРОННЫХ ПУТЕВОК

С начала осени туроператоры должны передавать сведения, содержащиеся в договоре о реализации туристского продукта, в единую информационную систему электронных путевок. Туристы смогут получать сведения из этой системы, в том числе в целях защиты своих прав.

ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

С 1 октября размер денежного довольствия, учитываемого при исчислении пенсии военным пенсионерам и приравненным к ним категориям граждан, составит 85,47 процента от размера указанного денежного довольствия (Федеральный закон от 06.12.2021 № 396-ФЗ).

С 1 октября участники Великой Отечественной войны и члены их семей будут получать ежемесячную доплату к пенсиям в размере 15,5 процентов от назначенной пенсии. Указанная доплата будет осуществляться в порядке, установленном для выплаты пенсий.

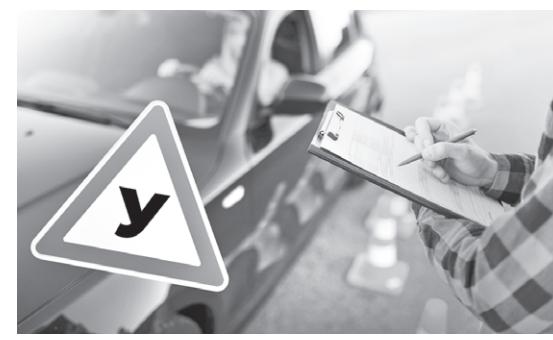
СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

По заявлениям о назначении ежемесячной денежной выплаты на ребенка в возрасте от 8 до 17 лет, поданным начиная с 1 октября, выплата осуществляется с месяца достижения ребенком возраста 8 лет, если обращение за ее назначением последовало не позднее 6 месяцев с этого месяца.

В остальных случаях ежемесячная денежная выплата будет осуществляться с месяца обращения заявителя за ее назначением.

НОВЫЕ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ВОДИТЕЛЕЙ

Обновлены примерные программы обучения в автошколах. Они начали действовать с 1 сентября. Например, при обучении на категорию «В» увеличено количество часов, отпущенных на практическую подготовку на улице (18 часов будет отведено на «площадку» и 38 часов - на «город» вместо 24 и 32 соответственно). Также появляются новые программы переподготовки - они, например, позволят водителям, у которых есть права на мотоцикл, получить допуск к управлению автомобилем по сокращенной программе.



ДЛЯ ЗАЩИТЫ ОТ МОШЕННИКОВ

С 1 октября клиенты банков смогут добровольно ограничивать онлайн-операции для защиты от мошенников.

С указанной даты клиенты смогут самостоятельно устанавливать в банке, в котором они обслуживаются, запрет на онлайн-операции либо ограничивать их параметры - максимальную сумму для одной транзакции или лимит на определенный период времени. О такой возможности сообщается на официальном сайте Банка России.

Установить запрет на дистанционные каналы можно будет в отношении отдельных услуг - например, переводов, онлайн-кредитования - либо на все операции. Чтобы воспользоваться бесплатным сервисом, клиенту требуется написать заявление в свой банк - форму документа и порядок его направления определяет сама кредитная организация. При этом отменить запрет или изменить параметры онлайн-операций клиент банка сможет в любое время без ограничений.

Такая упреждающая мера особенно актуальна для людей, наиболее подверженных влиянию кибермошенников, например, для пожилых граждан. Если был установлен запрет на дистанционные операции, то мошен-



никам не удастся оформить онлайн-кредит или похитить ваши деньги, даже если они смогли получить доступ к вашему онлайн-банкингу.

Также отмечается, что для дополнительной защиты клиентов от действий кибермошенников с 1 октября банки будут обязаны проводить идентификацию всех устройств, с которых граждане совершают онлайн-операции, подтверждать их телефонные номера и адреса электронной почты.

ИНДЕКСАЦИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ВЫПЛАТ

С 1 октября на 4 процента повышаются выплаты военнослужащим, сотрудникам ряда правоохранительных органов, отдельным преподавателям и научным работникам в области юриспруденции, адвокатам.

Правительством РФ повышенены в 1,04 раза:

- размеры окладов по воинским должностям, по воинским званиям военнослужащих-контрактников и по воинским должностям военнослужащих-призывников;

- размеры должностных окладов и окладов по специальному званию лиц, имеющих специальные звания полиции, сотрудников органов внутренних дел РФ, учреждений и органов УИС, органов принудительного исполнения, федеральной противопожарной службы Государственной противопожарной службы, таможенных органов и лиц начальствующего состава органов федеральной фельдъегерской связи;

- размеры вознаграждения преподавателям юридических дисциплин образовательных организаций высшего образования и научным работникам, имеющим учченую степень по юридической специальности, представителям общероссийских общественных объединений юристов за участие в работе комиссий по приему квалификационного экзамена на должность судьи;

- размеры вознаграждения адвоката, участвующего в уголовном деле по назначению дознавателя, следователя или суда.

С октября планируется проиндексировать заработную плату тех категорий госслужащих, которые не попали в списки из знаменитых майских указов Президента. Речь идет о миллионах трудящихся, работающих в бюджетной сфере, к примеру, в спасательных центрах МЧС, учреждениях социальной сферы и гидрометеорологической службы, центрах гигиены Роспотребнадзора, центрах стандартизации, метрологии и испытаний Росстандарта, реабилитационных центрах для инвалидов и ряда других категорий. Затем, что остальные профессиональные группы ожидают индексации с 1 января 2023 года. Это будет как раз касаться тех категорий бюджетников, что обозначены в майских указах.

Особенность октябряского повышения заключается в том, что она осуществляется не из федерального, а за счет региональных бюджетов - очень разных по уровню своего наполнения. И региональные власти уже начали объявлять о размере повышения зарплаты бюджетникам с 1 октября. В основном, объявленный уровень индексации колеблется от 4 до 6 процентов.

Подготовила
Светлана КУДРЯВЦЕВА



ЛАБОРАТОРИЯ МЕДИА

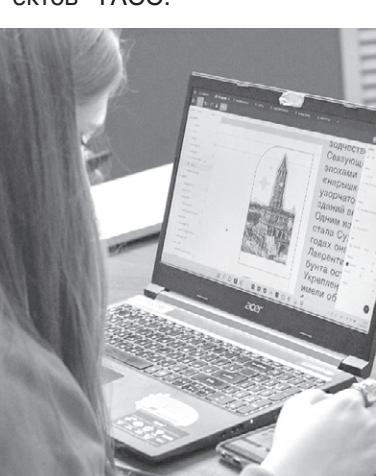
Я очень люблю свою работу, люблю новые впечатления, знания, люблю писать. Но, как и бывает в каждой профессии, порой от этого устаю. Конечно, применить модное слово «выгорание» к себе я не могу, но перезагрузка временами просто необходима, и лучше всего здесь помогает смена обстановки. И вот недавно мне представился отличный шанс не только на неделю вырваться в столицу, но и получить там новые знания и поработать вместе с молодыми медийщиками в рамках образовательного интенсива #ЯЗДЕСЬ от «Лаборатории медиа» и «МАСТ».

«МАСТ», Международная ассоциация студенческого телевидения, объединяет студенческие и молодежные медиацентры, помогает начинающим журналистам профессионально расти и развиваться, налаживает связи между молодыми медийщиками. Деятельность «Лаборатории медиа»

жёра до руководителя программ при освещении визитов президента СССР, событий на Чернобыльской АЭС и в «горячих точках» 90-х годов. Конечно, у него много и других регалий, он работал на ВГТРК, в Останкино, достаточно известен в профессиональных кругах. И сейчас

зузал, искать экспертов и спикеров. От уровня вашей подготовки зависит, сможете ли вы за пять дней сделать классный спецпроект. Если сможете, то вы не ошиблись с выбором профессии. Конечно, на интенсивах есть предусмотрена программа обучения, но основную часть занимает именно практика. Общей темой интенсива была «Архитектура», а мы выбрали такое направление, как «Мода в архитектуре». Долго думали, размышляли, изучали материалы, в итоге решили разобрать, как связаны мода и архитектура на примере одного из старейших районов Москвы - Сухаревки. Спецпроект получил название «Модный приговор на Сухаревке», а нашим куратором, человеком, который давал не только нужные советы, но

и оценивал итог нашей работы, стала Кристина Недкова, руководитель отдела спецпроектов ТАСС.



направлена на выявление, поддержку и развитие журналистов, блогеров и талантливых молодых медийщиков, развитие медиаотрасли, поиск новых форматов контента и содействие развитию креативных индустрий.

Исполнительным директором «МАСТ» и президентом АНО «Лаборатория медиа» является Владимир Косенчук. Владимир Евгеньевич - можно сказать, наш земляк, это

одно из направлений его работы - поддержка молодых журналистов. Программа обучения молодых медийщиков реализуется совместно с Президентским фондом поддержки культурных инициатив.

Пройдя онлайн-этап обучения на платформе по направлению «Спецпроект», сдав тесты, выполнив и защитив творческое задание, я стала ждать результатов. Если честно, на победу сильно не надеялась, мало ли таких, как я, ведь на конкурс заявляются молодые журналисты со всей страны. Однако шанс приехать в Москву и поработать с коллегами из разных уголков России выпал именно мне.

18 сентября утренняя «Ласточка» везла меня в Москву. Волнение, предвкушение? Сложно сказать, какие чувства я испытывала в тот момент.

К первому дню интенсива моя команда уже знала друг друга по именам и кто среди нас редактор, кто копирайтер, кто дизайнер, а кто займётся SMM. Собственно, это было всё. В том и смысл интенсива. Вы собираетесь вместе и сразу начинаете работать: продумывать концепцию, ви-

понедельник, первый день нашей работы в Москве, простым не назовёшь. Под моросящим столичным дождём мы дошли до студии «Лаборатории Медиа». Встречал нас сам Владимир Евгеньевич. Мы говорили о журналистике, он рассказал о своём опыте работы на телевидении, показал небольшой музей, где собрано всё оборудование, с которым ему когда-либо приходилось работать за почти 40 лет его карьеры. Сама студия меня поразила. Разные поме-

щения для записи, множество камер. Здесь работают не только с образовательными проектами типа нашего, но и коммерческими. Также «Лаборатория» регулярно принимает участие в различных форумах. Например, этим летом они участвовали в ПМЭФ в Санкт-Петербурге, что тоже говорит о достаточном уровне профессионализма.

гда просят перейти на понятный для них язык. Поэтому я не стану утомлять далее скучными подробностями, чтобы вам не захотелось перелистнуть страницу.

Оставив позади несколько дней насыщенной работы, хочу рассказать о том, что удалось узнать мне и моей команде о Сухаревке. Именно там находятся знаменитый Склиф,

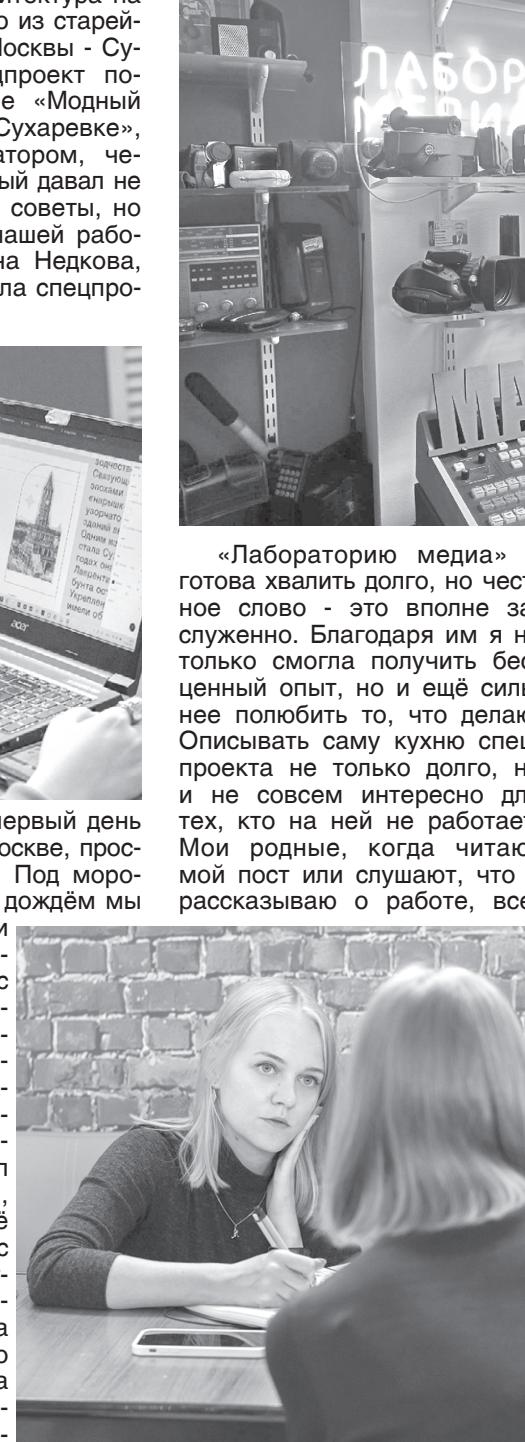


и я тоже расскажу с точки зрения его архитектурной и исторической ценности. А также о нескольких зданиях того района, тех, которых уже нет, и тех, которые по сей день являются яркими примерами своих эпох. Почему в своё время они были спроектированы именно так, а не иначе, почему при Сталине в рамках Генеральной реконструкции Москвы снесли Сухареву башню, что такое сталинский ампир и почему в советское время началась кампания по борьбе с архитектурными излишествами? Можно ли провести параллель между модной в разные эпохи одеждой и архитектурой того же периода? И правда ли, что сейчас в архитектуре предпочтение отдается функциональности, простоте и прочности, собственно, как и в одежде: ведь, например, женщины давно уже не носят корсеты, а джинсы у девушек стали привычным элементом гардероба, о чём раньше и подумать было нельзя.

**Продолжение следует
Мария НЕМЦЕВА**



удалось совершенно случайно выяснить в одном из наших с ним разговоров. Его мама жила в Оленино и только потом переехала в Москву, а к ней на малую родину он приезжал в детстве к бабушке в гости. За период работы Владимир Евгеньевич прошёл все этапы производства: от электромеханика по ремонту видеомагнитофонной техники, оператора и монтаж-





ППМИ-2023: ЧТО БУДЕМ СТРОИТЬ И НА КАКИХ УСЛОВИЯХ?

До окончания года еще много времени, а проекты ППМИ-2023 уже формируются повсеместно по всему региону. В Ржевском районе подготовка к участию в Программе поддержки местных инициатив следующего года началась еще летом. В населенных пунктах сельских поселений, которые изъявили желание участвовать в программе, прошли сходы, на них жители выбирали направления проектов.

12 августа состоялось ежегодное обучающее мероприятие «Школа ППМИ» для органов местного самоуправления Тверской области.

Сотрудники министерства финансов региона ознакомили представителей муниципальных образований с итогами Программы поддержки местных инициатив Тверской области за 9 лет, типологией реализуемых в 2022 году проектов, новшествами программы и планами на 2023 год.

А новшества такие: в типологию проектов ППМИ теперь включены воинские захоронения и мемориалы, а также объекты культурного наследия. Что касается условий, то участие всех муниципалитетов в программе теперь обязательно.

Срок представления конкурсной документации определен до 1 ноября 2022 года. Сам конкурсный отбор должен пройти не позднее 15 декабря. А его результаты оглашаются в минфине через пять дней. Муниципальные контракты с подрядными организациями должны быть заключены по плану уже в январе-марте 2023 года. Обеспечение сбора средств с населения, юридических лиц, некоммерческих организаций - в марте-июле 2023 года, то есть еще до официального срока окончания реализации проектов.

Сроки сдачи объектов ППМИ в строй также перенесли: все проекты должны быть завершены до 1 августа, а не до 1 сентября, как раньше.

По условиям программы, процент софинансирования из областного бюджета на проекты ППМИ варьируется в зависимости от типологии. Например, 90 процентов стоимости - это спортивные и детские объекты, контейнерные площадки, водоснабжение и водоотведение, объекты культурного наследия, благоустройство и восстановление воинских захоронений, надгробий, памятников, стел, обелисков, элементов ограждения и других мемориальных сооружений и объектов. Но не более 1,5 млн рублей на один проект. Остальные категории - по убывающей. Например, проекты ремонта мест захоронений, дворовых территорий получают только 50 процентов от стоимости из регионального бюджета.

Однако на ремонт воинских захоронений ни одно поселение у нас пока не решилось, поскольку это дорогостоящие мероприятия, и даже с учётом 90-процентной поддержки региональной казны все равно выливается в очень крупную сумму.

И еще одна важная информация, указанная на сайте минфина в разделе, посвященном ППМИ: по поручению губернатора Тверской области вводится трехлетний мораторий для тех муниципалитетов, которые отказываются от реализации проектов после их утверждения и включения в программу по итогам конкурсного отбора, а также в случае нереализа-

ции сельского поселения Хорошево. Проекты успешно завершены.

А теперь о том, с какими проектами Ржевский район (пока самостоятельно, а с нового года - уже в составе муниципального округа) намерен участвовать в ППМИ-2023. Поясню, что суммы предварительные, поскольку какие-то проекты уже прошли все необходимые согласования и госэкспертизу, а какие-то пока нет. И, кроме того, некоторым предстоит процедура торгов, в процессе которых цена порой снижается.

Итак, сельское поселение Успенское намерено участво-



Уличное освещение в Погорелках

в сельском поселении Чертолино два одинаковых проекта и по типологии, и по стоимости - обустройство контейнерных площадок для сбора ТКО в двух смежных деревнях Зайцево и Азарово. Стоимость каждого проекта 337,5 тысяч рублей.

В сельском поселении Хорошево тоже два одинаковых проекта, но дорожных. В рамках программы поддержки местных инициатив жители Костерево намерены по-

ализации проектов. В практике участия в ППМИ были случаи, когда на поддержаный большинством жителей проект, уже в ходе его реализации, население отказывалось сдавать средства.

И наоборот, если проект долгожданен и люди не видят иного способа решить проблему своего населенного пункта, кроме как принять участие в программе, то сбор средств с населения, каким бы ни был взнос, пройдет без сбоев. Немаловажно, когда заранее обговариваются условия участия в программе со всеми жителями и учитывается мнение каждого. Это наилучший вариант развития событий.

В плане работы с населением можно привести пример жителей Санталово с/п Хорошево. Во-первых, еще задолго до подачи заявки актив деревни проводит опрос населения, информация обсуждается с каждым. Во-вторых, финансовое участие домовладений в проекте, например, строительства детской площадки - дифференцированное. Те жители Санталово, у кого в семье есть дети, сдавали на проект по 5 тысяч рублей с домовладения, у кого внуки - по 3 тысячи рублей, остальные по 1 тысяче. А, допустим, ремонт водопроводной сети или дороги, где каждый благополучатель в равной степени заинтересован в проекте, взнос одинаковый с каждого домовладения. И это правильно. Такой же дифференцированный подход с участием населения в проекте капремонта дороги был в Домашине, когда финансовый взнос жителей ремонтируемой улицы был больше, чем у остальных домашинцев.

Безусловно, сложно заранее предугадать все нюансы реализации проектов. Но почти десятилетний опыт участия Ржевского района в ППМИ дает определенную уверенность в том, что все сложится. И теперь остается ждать только результатов конкурсного отбора.

Светлана КУДРЯВЦЕВА



Детская площадка в Санталово



ции проекта (несостоявшиеся торги, недобросовестный подрядчик и другое). Невостребованные средства программы можно было бы направить тем районам, которые действительно готовы участвовать. Введение жестких мер по отношению к тем, кто отказывается от участия в ППМИ уже на финальном этапе, должно стать мотивирующим фактором более четкого планирования работы.

* * *

В прошлом году в Ржевском районе было реализовано всего два проекта - это монтаж уличного освещения в деревне Погорелки сельского поселения Чертолино и строительство детско-спортивной площадки в д. Сантало-

вать в ППМИ с двумя проектами: обустройство детской спортивной площадки в деревне Васюково (стоимость 460 тысяч рублей) и обустройство контейнерной площадки в деревне Выдрино (168 тысяч рублей).

В сельском поселении Медведево один проект. Жители Артёмово выступили с инициативой об участии в программе с ремонтом проезжей части протяженностью 110 метров на одной из улиц (стоимость 380 тысяч рублей). Дорожное покрытие будет грунтовым.

В сельском поселении Есинка также один проект: обустройство контейнерной площадки в деревне Домашине возле многоквартирного дома по Библиотечному переулку (стоимость 170 тысяч рублей).

Сельское поселение Итомля в рамках ППМИ намерено модернизировать уличное освещение в д. Бунегино (300 тысяч рублей) и на такую же сумму обустроить контейнерные площадки в самой Итомле.

лучить ремонт грунтовой дороги протяженностью 1,1 км. Стоимость проекта - 1,3 млн рублей.

Жители Мончорово также выступили с инициативой отремонтировать дорогу, ведущую к деревне. Ее протяженность чуть более километра. Стоимость проекта 1,1 млн рублей. Что примечательно, в Мончорово подавляющая часть населения - дачники, всего один постоянный житель. Но более 30 человек активно выступили с инициативой об участии в программе. Это показательный пример для дачного населения, желающего благоустраивать свой населенный пункт.

И, наконец, самый долгостоящий проект в этом году у сельского поселения Победа - капитальный ремонт водонапорной башни в деревне Поволжье. Стоимость - 2 млн рублей.

Что касается финансового участия населения в проектах и инициатив жителей. Главы поселений согласятся, что это один из самых напряженных моментов в ре-

Виктор БУЛЫЧЁВ
Рассказ

Когда Ракитянский защитил диплом, а учился он на физике, никак не думал, что придётся работать учителем. Впереди маячили более заманчивые перспективы: аспирантура, научная работа... Данные для этого имелись. Главное - тёща-профессор, намеревавшаяся стать его научным руководителем. Болезнь матери спутала все планы. Какие уж тут занятия наукой, когда нужно ухаживать за близким человеком. Но чтобы преподавать в школе... Нет, он не чувствовал себя готовым кого-то учить. Может, потому, что сам ещё вчера учился, сам знает жизнь не настолько, чтобы учить других. Ведь помимо предмета, с учениками нужно разговаривать и о жизни. Мы живём в мире, полном неожиданных и потому не всегда понятных ситуаций.

Но судьба распорядилась по-своему, и сейчас он об этом не жалел. Маленькая зарплата, которой попрекала его великолепная тёща, - так ведь это не всегда. В аспирантуре он получал бы не больше. К тому же в школе ему сразу предложили заменять учителя физкультуры, выбывшего по болезни на два ближайших месяца. Уроки физики, естественно, оставались за ним. Предложили как самому молодому педагогу, имевшему спортивный разряд. Правда, вид спорта был несколько неожиданным для всех. Бокс. Тёща язвительно советовала Ракитянскому поберечь голову. Пригодится для защиты диссертации. А жена, ни в чём и никогда не перечившая матери, гладя мужа по щеке, вторила ей:

- Серёжа, может быть, на самом деле хватит.

Ракитянский занятия боксом прекратил сам, когда понял, что достиг своей вершины.

У Сергея немножко закружила голова, когда 1 сентября он вошёл в класс. Причиной тому были знакомые запахи - запахи не выветрившейся за лето краски, шпаклёвки, побелки. Запахи ремонта. Наверное, они одинаковы во всех школах и остаются такими всегда. И ученики, вставшие для приветствия нового учителя, были похожи на его одноклассников. Девушки в коротких, выше колен, школьных платьях. Мальчишки, заглядывающиеся на эти коленки... Шёпот обменивающихся первыми впечатлениями о новом учителе прошелестел и затих. Ракитянский быстро оглядел всех учеников. Впечатляло, что он смотрел на класс с того места, с которого на него взирали его учителя.

- Садитесь, друзья! - Сергей думал в ожидании первого урока, как он во время знакомства обратится к сво-

УВАЖЕНИЕ

им ученикам: «ребята», «девочки и мальчики». Обращение, на котором он остановился, кажется, всем понравилось. Ракитянский открыл классный журнал.

- Давайте знакомиться! Меня зовут Сергей Николаевич. Позвольте взглянуть на каждого из вас отдельно. Так... Антонова Наташа...

Из-за парты поднялась девушка с длинной косой. «Удивительно! - подумал Сергей. - Все спешат расстаться с волосами, а эта девушка - нет! Понимает, где прячется зачёска?

Познакомившись с классом, в котором ему в ближайший год предстояло быть классным наставником, решил: про физику сегодня ни слова!

- Теперь мы, так сказать, в одной упряжке. Надеюсь, что вместе сдвинем её с места.

- В одну телегу впрочь не можно коня и трепетную лань... - с последней парты процитировали классика. Ракитянский улыбнулся - самые смелые и находчивые сидят на «камчатке».

- Ну и кому же вы отвели бремя коня? - спросил он, не выясняя личности говорившего. А тот не спешил отвечать и выставлять себя напоказ. - По-видимому, мне. Кто-то же должен тянуть вас в мир науки...

* * *

Хотя акселерация коснулась обоих полов, девочки взрослеют быстрее. В десятом классе это уже женственные особы, не отказывающиеся от знаков внимания со стороны противоположного пола, ожидающие и обижающиеся, если внимание обошло их стороной. Если одноклассники по ряду причин не умеют «ухаживать» красиво, тогда взоры девиц устремляются на молодых учителей-мужчин. Часто это становится трудноразрешимой проблемой для всей школы, хотя почти всегда интерес девушек носит чисто платонический характер.

На первой парте перед учительским столом усваивала законы физики Юлия Миллер - красивая девушка с мечтательным взором. На уроках Ракитянского её внимание поглощали не сложности излагаемого материала, а передвижения преподавателя от классной доски к столу, от стола к окну. Заметив что-то необычное во внешности Ракитянского или его костюме, она тут же обменивалась мнением с соседкой по парте о его не тщательно выбранном подбородке или плохо отглаженных брюках. Иногда она подолгу не отводила взгляда от лица Сергея, откровенно кокетничая, и учителю первому приходилось опускать глаза. А что тут поделаешь? В методических

указаниях ни слова, как поступать в таких случаях.

Семь лет прошло с той поры, когда он сам сидел за школьной партой, и прекрасно понимал, что происходит с девушкой. Ему было жалко Юлию Миллер и немного грустно. В девятом классе сам был влюблён в практиканту-математичку. А закончилась у неё практика, и растаяла любовь Сергея. Заволокло дымкой предмет его влюблённости. А время отсчитывало дни и недели. Ракитянский всё глубже проникал в хит-

После этого случая девушка на уроках физики сидела, склонившись над тетрадью, прилежно что-то записывая. Лишь изредка ловил Ракитянский её взгляды. Сергей считал, что между ними появилось молчаливое понимание допустимого.

Урок физики посетил заведующий учебной частью. Вообще, это обычная практика, когда уроки посещают завуч или директор. Усаживаются на последнюю парту и внимательно слушают - оценивают знание учителем



росплетения взаимоотношений между учениками, оценивал способности каждого к предмету, который он преподавал. Через полтора месяца решил, что в жизни Юлии будет вполне достаточно красивых глаз и тройки по физике.

По четвергам третьей парой - урок физкультуры. На перемене Юлия попросила освободить её от занятий.

- Что-то случилось? - громко спросил молодой педагог, нисколько не задумываясь о причине такой просьбы.

- Физиология, - она долго подбирала подходящее и объясняющее своё положение слово. Покраснела и опустила глаза - рядом находился учитель немецкого языка.

«Вот дурак-то, - подумал о себе Сергей, - не мог догадаться о такой простой вещи». Он кивнул, давая согласие и показывая, что разговор окончен.

Когда через две недели Миллер вновь обратилась с такой же просьбой, он отказал. «Чёрт возьми! Физиологию-то я знаю. Значит, лжёт!» Сгоряча отказал, а потом пожалел. Может быть, именно сегодня ей необходимо это освобождение. А тогда? Просто появилась законная возможность пропустить урок, почувствовала нерешительность учителя. А с другой стороны не выяснять же, в какой фазе луны наступают у неё критические дни? Однако, на уроке не вызывал её прыгать через «козла» и забираться под потолок по канату.

своего предмета, следование методическим указаниям. Сколько в изложении нового материала перечислено из школьного учебника, сколько учитель привносит знаний, полученных в университете, найденных в специальной литературе. И Ракитянский решил «блеснуть», продемонстрировать то новое, что уже давно, по его мнению, просилось наружу в преподавании физики. Прежде всего, он был не согласен с тем, как в школьном учебнике, по которому учились с дооценными лет, излагались физические понятия. Любое определение сводилось к «цитированию» математической формулы, не выявляя физическую суть явления.

Сегодня темой урока была электрическая проводница. Прочитав определение электрического проводника есть отношение электрического заряда к потенциалу проводника», Ракитянский улыбнулся.

- И как, по-вашему, электрический заряд относится к потенциалу проводника? Любит? Ненавидит? Доброжелательно? С уважением?

В классе захихикали.

- Отношения существуют между людьми - между друзьями, подругами, родственниками. А то, что я прочитал в учебнике, всего лишь математическая формула, необходимая для расчётов, решения задач по физике из ваших задачников.

Похоже, аудитория заинтересовалась.

- А вы попробуйте понять суть явления. То, что электрическость - это не отношение Саши к Наташе, а скалярная величина, которая характеризует способность проводника накапливать электрический заряд. Ведь это просто. Всё конкретно.

Завуч с последней парты доброжелательно взирал на Ракитянского.

Отвечать домашнее задание он вызвал к доске Миллер и здесь же пожалел. Не нужно было этого делать. Её знание физики базировалось на грани трёх баллов. Она не спеша сложила учебники и тетради в стопочку, вышла из-за парты, но к доске не пошла. Она глядела на учителя, мысленно упрекая, зачем он нарушил их молчаливый договор. Только сейчас Сергей понял, что договор существовал и касался многих сторон отношений учителя и ученицы. «Вы же понимаете, что я не знаю этого материала. Это предательство!» Непонимание и неуважение - вещи взаимосвязанные. Сергей смотрел на неё, ожидая, когда она «выдаст». Лицо у неё было серьёзным, серые глаза потемнели.

- Я Вас дико ненавижу, - спокойным, немного усталым голосом сказала она.

Ракитянский ожидал чего угодно, только не таких слов. Это было настолько неожиданно, что весь класс замер, а Сергей плюхнулся на стул. Лишь завуч Нина Алексеевна на миг не потеряла самообладания.

- Миллер, вон из класса! Вон из школы! И без родителей не возвращайся. А Вы что молчите, Сергей Николаевич? Говорить такое педагогу нельзя!

На следующий день Юлия в школе не появлялась. Ни одна, ни с родителями. А дальше всё происходило по начертанной схеме. Педсовет, недолгие споры. Кто-то колебался: может быть, не стоит исключать ученицу. Всё-таки выпускной класс.

Решение педагогического коллектива исключить из школы ученицу десятого класса Миллер означало поражение Ракитянского в собственных глазах. Его голос ничего не решал, но он проголосовал «против», изумив педсовет. Не торопитесь судить, потому что и вас могут осудить поспешно. Он голосовал именно так, потому что знал настоящую причину поступка ученицы, и ещё - чтобы хоть немного в душе оправдать себя. Нина Алексеевна, сидевшая на педсовете рядом с ним, относившаяся к нему даже с некоторой симпатией, после голосования прошептала, наклонившись к Сергею.

- И зачем Вам это нужно? Существует педагогическая этика, и нужно ей следовать. И Вам большой минус как молодому специалисту. - Она многозначительно посмотрела на коллегу. - Решили мир перевернуть?

- А кто же тогда? - буркнул Ракитянский.

Расслышал ли его завуч сквозь гомон в учительской, он не понял.

ИМЕНА, ВОЗВРАЩЁННЫЕ ИЗ НЕБЫТИЯ

22 сентября завершила работу военно-историческая поисковая экспедиция «Ржев. Калининский фронт».

Участие в церемонии закрытия у Ржевского мемориала Советскому солдату приняли представители поисковых объединений Верхневолжья, Республики Саха (Якутия), Кузбасса и других регионов, Российского военно-исторического общества, Музея Победы, ветераны, юнармейцы, жители и гости ржевского края.



Поисковая экспедиция проходила на территории трех районов - Ржевского, Бельского и Зубцовского. В Ржевском районе базировался лагерь из 409 участников экспедиции. 66 поисковых отрядов приехали сюда из 26 регионов России, а также из Абхазии, Белоруссии, ДНР и Эстонии. Большую помощь в проведении экспедиции оказали 90 ОСПБ Министерства обороны Российской Федерации и войска Росгвардии России.

Больше тысячи школьников из Москвы, Смоленска, Твери посетили с экскурсиями за это время лагерь поисковиков, который располагался в Петуново, в бывшем ДОЦ «Краностроитель».

- География деятельности поисковой экспедиции была в этом году не очень велика, - рассказывает руководитель «Калининского фронта» Андрей Фетисов. - Мы работали по берегу Волги от деревни Кошкино и от деревни Петуново до Знаменского плацдарма. Во время войны здесь шли жестокие бои за переправу через реку. И поэтому эти места изобилуют «долинами смерти». А по сути вся ржевская земля - это «долина смерти», долина славы наших солдат. Здесь каждый метр земли звенит от оскол-



педиции происходят какие-то удивительные события, случаи. В этом году нам удалось найти останки бойца - уроженца Ржевского района, который погиб всего в пяти километрах от своего родного дома. Это старший сержант Иванов Иван Александрович, 1910 г.р. (пропал без вести), Афанасовский сельский совет, деревня Мироново. К сожалению, его родных нам пока не удалось найти. Но мы не теряем надежды.

Как правило, поиск родных начинается сразу, если поисковики находят солдатский медальон. Для троих красноармейцев войны закончилась окончательно - они отправились на ро-

дину. Это Нурагей Юсупович Юсупов, 1914 г.р., Татарская АССР; Алексей Матвеевич Ульянов, 1923 г.р., Селижаровский район Тверской области и Измаил Саберзанович Чанышев, 1922 г.р., Тамбовская область. Их родственников удалось разыскать. Они приехали прямо сюда, на Ржевский мемориал, где в торжественной обстановке им передали саркофаги с останками и смертные медальоны.

А в целом итог двухнедельной работы поисковой экспедиции таков: обнаружены останки 403 бойцов Красной Армии, найдено 38 медальонов, 26 из которых удалось прочитать, и 3 подписные вещи.

На торжественной церемонии закрытия, совпавшей по времени со знаменными событиями, произошедшими в стране, атмосфера была не такая, как всегда. В этот день все выступавшие с трибуны говорили об одном - о том, что фашизму не место на российской земле. О том, что сейчас поисковики выполняют очень важную миссию, возвращая имена пропавших без вести солдат, восстанавливая исторические сведения о том, какой ценой нашей стране досталась победа над нацизмом. И здесь, на Мемориале, рядом с останками тех, кто уже единожды спас мир от фашизма, такие слова звучали особенно пронзительно.

Чуть позже военные, по-

исковики и высокие гости - все плечом к плечу - провожали в последний путь тех, чьи останки были найдены за время поисковой экспедиции. Их похоронили со всеми воинскими почестями на Советском мемориальном кладбище в Ржеве.

Вот имена, возвращенных из небытия:

- красноармеец Ачкеев Пантелей Николаевич, 1908 г.р., Удмуртская АССР (пропал без вести);
- красноармеец Калинкин Иван Федорович, 1922 г.р., Татарская АССР (погиб 20 марта 1942 года);
- красноармеец Мокрушин Федор Лаврентьевич, 1907 г.р., Пермский край (погиб 18 марта 1942 года);



- красноармеец Данилов Сергей Григорьевич, Башкирская АССР (погиб 6 марта 1942 года);

- красноармеец Зорин Николай Николаевич 1916 г.р., Удмуртская АССР (пропал без вести);

- красноармеец Карабут Антон Антонович, 1910 г.р., Калуга;



- красноармеец Ульянов Алексей Матвеевич, Тверская область (погиб в январе 1942 года);

- сержант Капчикаев Михаил Семенович, 1917 г.р., Алтайский край (погиб 19 августа 1942 года);

- мл. сержант Новоковский Семен Федорович, 1905 г.р.,

сельский совет, деревня Мироново (пропал без вести);

- красноармеец Кузнецов Александр Григорьевич, 1910 г.р., Свердловская область;

- красноармеец Ширшов Матвей Александрович, 1900 г.р., Свердловская область;

- красноармеец Рябов Максим Иванович, 1911 г.р., Кировская область;

- мл. политрук Сухаленцев Степан Михайлович, 1910 г.р., Алтайский край;

- Краснов Салех Сабитович, 1923 г.р., Горьковская область;

- красноармеец Губиев Христофор Григорьевич, Ю. Осетия;

- красноармеец Чанышев Измаил Саберзанович, Тамбовская область (погиб 8 августа 1942 г.);

- красноармеец Климов Тихон Александрович, 1922 г.р., Смоленская область;

- красноармеец Клочков Алексей Степанович (погиб 7 августа 1942 г.);

- красноармеец Шафиков Мирсант, 1913 г.р. (пропал без вести);

- красноармеец Стулов Илья Васильевич, 1904 г.р., Куйбышевская область (погиб 30 августа 1942 года).

Вечная память нашим Героям!

* * *

Рядом с Мемориалом Советскому солдату по инициативе Межрегиональной ассоциации «Сибирское соглашение» в этот день была заложена аллея из кленов и рябин в честь воинов-сибиряков.

А по инициативе правительства Кузбасса в память о геройских защитниках Отечества вдоль пешеходной дорожки, соединяющей Ржевский мемориал и одноименную железнодорожную станцию, посадили аллею Славы из 300 сибирских кедров в память о геройских защитниках Отечества, погибших под Ржевом.

Чуть позже состоялось подписание соглашения о сотрудничестве между администрацией Ржева и Межрегиональной ассоциацией экономического взаимодействия субъектов РФ «Сибирское соглашение».

Светлана КУДРЯВЦЕВА



Воронежская область (погиб 5 января 1942 года);

- красноармеец Поликарпов Василий Поликарпович, 1907 г.р., Чкаловская область (погиб 5 января 1942 года);

- мл. лейтенант Дектярев Егор Кузьмич, Челябинская область;

- сержант Юсупов Нурагей Юсупович, 1914 г.р., Татарская ССР (пропал без вести);

- красноармеец Царев Александр Николаевич, 1905 г.р., предположительно Владимирская область;

- сержант Коровин Николай Владимирович, 1909 г.р., Московская область, Лотошино;

- ст. сержант Иванов Иван Александрович, 1910 г.р., Ржевский район, Афанасовский



КОГДА КУМИРЫ ВДОХНОВЛЯЮТ



С наступлением осени начался новый творческий сезон в клубе железнодорожников. Здесь снова проходят репетиции, концерты, открываются интересные художественные выставки.

Две из них - «Мои пейзажи» Василисы Богачевой и галерея портретов «Когда кумиры вдохновляют» Сергея Шишкова - приглашают ржевитян и гостей города посетить увлекательный мир творчества.

очно, как и все ученики 9-х классов, - объясняет девушка. - Я смотрю уроки в записи. В моем распоряжении онлайн-библиотека. Если что-то непонятно, есть возможность задать

вопросы преподавателям. Так учиться может каждый, если захочет. Большой плюс такого домашнего обучения в том, что я могу заниматься тогда, когда мне удобно (заметим, это платное обучение.) Однако ученик должен сам понимать, что знания ему нужны.

Василиса еще окончательно не решила, какую профессию выберет. Возможно, по

настроиться на нужный лад помогли зрителям юные артисты. Учащаяся ДМШ № 1 им. Я.И. Гуревича Виктория Кускова замечательно исполнила «Ноктюрн» Арно Бабаджаняна, а Дарья Загорельская, учащаяся театрального отделения ДШИ № 2 им. А.Г. Розума, прочла стихотворения о творчестве.

Приветствуя собравшихся, ведущая встречи, художественный руководитель клуба ЖД Наталья Андреева, отметила:

- Живопись вызывает совершенно особые эмоции. Она переносит нас в мир чувств, увлекает ввысь на своих крыльях. Наслаждаясь этой красотой, мы новому воспринимаем наш реальный мир. Это и есть магия творчества.

С этим трудно согласиться. Достаточно взглянуть на романтические пейзажи начинающей художницы Василисы Богачевой или портреты известных актеров Сергея Шишкова, и вы поймете, что жизнь прекрасна и удивительна. Во всяком случае, в этом абсолютно уверены виновники торжества. Давайте познакомимся с ними поближе.

Василисе скоро 15 лет. Она обучается дома на специальной платформе при московской школе вот уже третий год.

- Учусь дистанционно, а ОГЭ буду сдавать в Москве,



окончании 9-го класса будет поступать в Тверской колледж учиться на портного. Или после 11-го класса свое будущее связает с Санкт-Петербургом и станет модельером. Пока не знает, но уверена, что ее специальность непременно будет связана с творчеством. Василиса - девушка не только очень красивая, но и умная. С ее модельной внешностью - прямая дорога в манекенщицы. Однако она предпочитает учиться рукоделию. Чудесно шьет и вяжет забавных зверюшек, вкусно готовит и любит экспериментировать на кухне.

С удовольствием перенимает опыт у своих наставников, с которыми в теплых дружеских отношениях. Ее верные друзья: старшая сестра Элина, родители Оксана Владимировна и Дмитрий Владимирович, бабушки Нина Сергеевна и Ольга Константиновна и преподаватель вязания Олеся Владимировна Трофимова.

Василиса призналась, что со взрослыми ей интереснее, чем со сверстниками:

- Мы много говорим про жизнь, рассуждаем

на различные темы, обсуждаем прочитанные книги.

Василиса очень любит читать романы, детективы, классику, и это полезное занятие заметно выделяет ее среди многих ровесников, отдающих предпочтение гаджетам. Умные глаза, хорошо поставленная речь, заинтересованность в голосе - все выдает в нашей юной героине натуру творческую, ищущую, целеустремленную.

- Меня никто не заставляет читать, - поясняет Василиса. - Человек сам к этому должен прийти.

Более того, литература вдохновила ее начать писать книгу. Что это будет? Откроем тайну: это детективный роман, о котором мы обязательно расскажем нашим читателям.

Заниматься литературным

Но одно ясно: написаны они талантливым человеком, очень искренне, душевно, с огромной любовью к родине.

- Я люблю природу родного края, которая красива в разные времена года, - говорит Василиса. - Весна, осень, лето вдохновляют меня на творчество. А вот зиму не люблю. Хотя и в эту пору есть состояния, которые мне нравятся. Мама советует попробовать написать зимний пейзаж. И тогда получится цикл «Времена года».

Пока в планы Василисы не входит профессиональное обучение живописи, ей нравится просто рисовать так, как видит мир она. И радовать своим творчеством зрителей.

А в октябре в клубе ЖД пройдет выставка эскизов костюмов Василисы Богачевой к пьесе Лермонтова «Маскарад».

Девушка признается, что надо успеть перечитать книгу, подумать над характерами героев и только потом творить, творить, творить...

Пожелаем же ей удачи!

Огромный интерес зрителей вызвала и другая экспозиция.

Савелий Крамаров, Александр Демьяненко, Юрий Никулин, Евгений Леонов, Ев-



гений Петросян и другие известные личности вдохновили ржевитянину Сергея Шишкова, музыканта и инженера по образованию, взяться за карандаш. И, надо отметить, у него это неплохо получилось. Всеноядных любимцев узнали многие зрители. Лишь только портрет Савелия Крамарова вызвал критические замечания Юрия Никуфорова, который в 70-е работал корреспондентом «Ржевской правды», и ему посчастливилось лично встретиться со знаменитым артистом. Так вот,

по мнению Юрия Александровича, Крамаров на портрете Сергея Шишкова изображен без дефекта глаз. Все знают, что артист страдал ко-соглаизией. И эта особенность внешности позволяла ему весьма убедительно играть хулиганов, чудиков и маргинальных героев в советских комедиях. Однако все остальные портреты нашему строгому земляку понравились.

В жанре портрета Сергей Шишков начал работать лет шесть-семь назад, хотя рисо-

ванием «баловался», как он сам говорит, еще со школьной скамьи. Он делает портреты с фотографий только хорошего качества.

- Три часа - и портрет готов, - делится секретом мастерства начинающий художник. - Но только нужно сбратиться с мыслями. К сожалению, сейчас времени на рисование катастрофически не хватает, - сетует Сергей.

Основная работа (инженер-конструктор на АО «Элтранс-Термо»), занятия музыкой (Сергей в 2016 году окончил Тверской колледж культуры им. Льгова, преподает гитару) заполняют все дни. Поэтому когда выдается свободная минутка, с удовольствием рисует и музирует. Очень любит инструментальные произведения зарубежных композиторов. Из русских - музыку Чайковского. Можно не сомневаться, что талантливый художник и музыкант Сергей Шишков еще удивит ржевитян не одной своей выставкой - заказы на портреты поступили мастеру в этот же день от многих зрителей. С нетерпением будем ждать и выставку эскизов костюмов героев по пьесе Лермонтова «Маскарад» юной художницы Василисы Богачевой.

И скажем с уверенностью: когда кумиры вдохновляют, все обязательно получится на отлично.

Елена СООЛЯТТЕ



ВОЛОНТЕР С КОШАЧЬЕЙ ДУШОЙ

Мир на грани безумия. В этом году как никогда много бездомных больных котят, кошек. Каждый день в группу «Найденыши и потеряшки» Ржева и Ржевского района поступают звонки. Впервые животных настолько много, а вот людей, кто не проходит мимо них и берётся помочь, - очень и очень мало.

В нашем городе живёт добрый, чуткий человек, волонтёр с «кошачьей душой». За девять лет Ирина Кудряшова спасла от мучительной смерти сотни кошек.

Сегодня у нее на попечении семья приемных и две своих кошки - Пятачок и Барсук, плюс собака Риччи. Ира помогает одной из групп города ухаживать за кошками, иногда возит четвероногих на обследование в Тверь и Осташков.

Она берет с улицы тех, чья жизнь висит на волоске и кого вряд ли кто-то еще

возьмёт к себе в дом. Лечит их до полного выздоровления, а потом мы ищем для них семью.

Мы стараемся выбрать подходящих, заботливых хозяев. Ищем людей, похожих на нас, ведь отдав все силы на восстановление, больно будет увидеть своих подопечных вновь брошенными. Кошки - это видимая душа дома, потому что время, проведенное с ними, никогда не течет зря.

Призываю: как бы ни было трудно, не бросайте тех, кто беззащитен и не может ска-

зать, что болит. Представьте, каково это - оставаться в холода на улице! Животные, некогда любимицы семьи, привыкшие жить в теплом доме, вдруг оказываются в чужом опасном мире... Это страшно. Там им придется выживать в суровых условиях, к которым они никак не приспособлены. Они не



могут попросить о помощи, не могут привлечь к себе внимание. Кому-то из несчастных везет, они встречают Ирину.

У этой красивой девушки, как и у многих, семья, работа, а еще большое доброе сердце, светлая и чистая душа, ласковые, чудотворящие руки.

Ирина, как здорово, что такие люди, как ты, есть среди нас! Пока есть ты, жизнь полосатых, милых, пушистых, усатых, хвостатых - в надежных руках!

Спасибо за человечность от нас всех!

P.S. Все животные на фото, благодаря тому, что попали к спасительнице, выглядят отлично.

Светлана РОМАНОВА, волонтер, друг группы «Найденыши и потеряшки»

ОТ ЖИВОТНЫХ МОЖНО ОЖИДАТЬ ТОЛЬКО ЛЮБВИ



Получив от Светланы такое обращение и, зная, что она сама очень любит животных, решила поговорить о них и с ней.

Кормим, обижаем за свои деньги. Группы существуют за счет собранных добровольных пожертвований.

На практике финансирование даже зарегистрированной организации помочь остается проблемным. В Ржеве никакой господдержки для животных нет. Скидки в ветклиниках делают, но какие там цены... Стерилизация семимесячной собаки весом 17-20 кг

стоит почти шесть тысяч рублей, кошки - под две тысячи. Это нормально?

Безответственность по отношению к живым существам со стороны человека разумного зашкаливает. Люди знают, что в Ржеве есть группы, которые помогают животным, и, не побоюсь сказать, на глеют. Кто-то выбрасывает кошку с котятами на улицу, говоря: надоела, орет. Да, жизнь непроста, проблем много, но зачем множить зло? Человечность никто не отменял. Кошки приходят в наш дом, чтобы научить любви, нежности, преданности, уходят, чтобы научить утрате. У кого-то усвоить эти уроки не получается, недостает нам доброты. Почему люди стали жестокие? Возможно, смена поколений, бешеный ритм жизни, ориентиры на человеческие ценности сбиты.

Нам послана возможность любить ангелов, кто-то рас-

крывает в себе этот дар, а кто-то...

С болью в сердце подписываюсь под каждым словом Алексея Прокурора, который на своей странице в группе «ВК» разместил такой пост: «Знаете, люди, я недавно понял, что если бы поймал Золотую рыбку и она могла бы исполнить только одно мое желание, оно было бы таким: чтобы на планете Земля не было вообще никаких животных! Потому что люди не заслуживают такой любви и верности. Потому что тогда не будет цирков, контактных зоопарков, притропочных станций, охоты и всей прочей мерзости. Потому что тогда будет не на ком срывать свою

злобу и ущербность. Не будет самого незащищенного на Земле живого контингента, который терзают, над которым издеваются, мучительно убивают, используют для бизнеса, выбрасывают живьем в помойки, топят при рождении, едят, снимают шкуры, ставят опыты в лабораториях. Для всего этого я бы оставил людям людей.

Да, я готов потерять то, чем я живу и дышу, - зооволонтерство. Я готов потерять своих домашних любимцев ради этой идеи».

...Жестко, кто-то скажет, фантасмагоричное, бредовое желание, но, похоже, только таким путем мы можем

встать на дорогу добра и милосердия. Каждый день в нашей группе появляется новый пост о бездомном животном, зачастую не один.

- Один из них - о поиске дома для шикарной, 5-7 месяцев от роду собаки Руны...

- Ее мы нашли приязненной к дереву, когда шли купаться... В голове не укладывается, как такое можно было вытворить с живым существом! Руна стерилизована, знает поводок, команды, ревнивая, но не агрессивная, хорошо уживается с кошками и другими собаками, умная, достаточно крупная, хорошая охранница. Условия содержания сейчас - будка, веранда, но постоянный выгул на территории и за ее пределами, уже на поводке.



Ищет дом выброшенная хозяйкой на улицу с котятами красавица-бенгалька Рейнира. Кто знает породу и понимает, Рэни будет подарком судьбы. Эти кошки отличаются изяществом, очень грациозные, статные принцессы. Рэни на некоторых фото - настоящая мини-пума.

Представляю, какой эмоциональный подъем вы, волонтеры, испытываете, когда получаете фотографии и рассказы о том, как в новых семьях живут ваши бывшие подопечные.

- Это счастье! Я бы сравнила радость с эмоциями, которые испытываешь на свадьбе или при рождении долгожданного ребенка. Суперощущения, суперлюди, кто от всей души, полностью осознавая свою ответственность, дарят бездомным семью! Ведь от животных можно ожидать только любви.



**Записала
Ольга ЖДАНОВА**

РУССКАЯ АТЛАНТИДА

*Продолжение.
Начало в №№ 35,
37, 38*

Завершив небольшой экскурс в историю Рыбинска, мы отправились в музей Мологского края, русской Атлантиды, чтобы лучше узнать о той территории, которая была затоплена при строительстве Рыбинского водохранилища. Рассказать о самом Рыбинске и Мологе в рамках нескольких статей невозможно - настолько увлекательно и насыщено фактами прошлое этой земли...

Молога - старинный русский город, некогда стоявший при слиянии рек Волги и Мологи в

рек Волги и Мологи. В 32 километрах от Рыбинска. В этом классическом городе русской провинции было несколько замечательных храмов, работали учреждения образования, здравоохранения и культуры, функционировали промышленные предприятия и торговые заведения. Бывший Мологский уезд - край усадеб, излюбленное место отдыха



переселенцами. Предметы, фотографии, документы, газетные вырезки, представленные в экспозиции музея вниманию гостей, передают всю глубину человеческого горя...

Окунувшись в купеческую и советскую историю города, мы посмотрели на него совершенно другим взглядом и отправились гулять по улочкам Рыбинска, то тут, то там останавливаясь напротив удивительных фасадов и интересных вывесок... Вечером и на следующий день нам предстояло познакомиться с современной жизнью города.

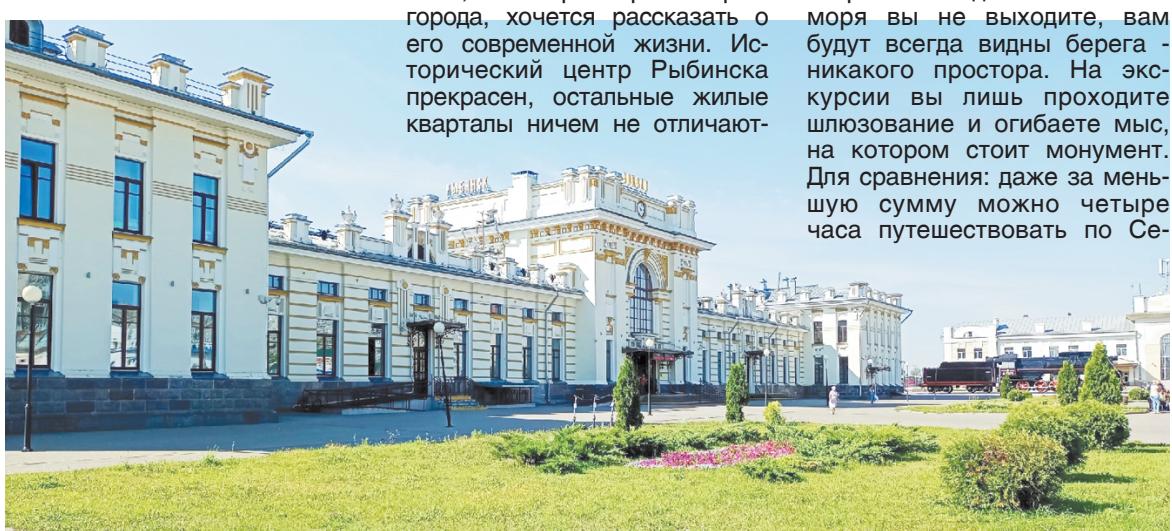
Нам очень повезло с погодой, все дни нашего пребывания в Рыбинске выдались солнечными, так что гулять можно было вдоволь.



представителей известных дворянских фамилий Волконских, Глебовых, Куракиных, Мусиных-Пушкиных. Однако создание водохранилища навсегда стёрло с географической карты Мологу, а также более 700 сёл и деревень. Верным ли было это решение - остаётся только догадываться, но тем не менее в результате были утрачены многие замечательные памятники истории и культуры, около 130 тысяч человек стали

Что мы и делали. К концу дня даже было страшно смотреть на часы, которые бодро считали пройденные шаги - неизменно их там было почти 30 тысяч.

И, поговорив про историю города, хочется рассказать о его современной жизни. Исторический центр Рыбинска прекрасен, остальные жилые кварталы ничем не отличают-

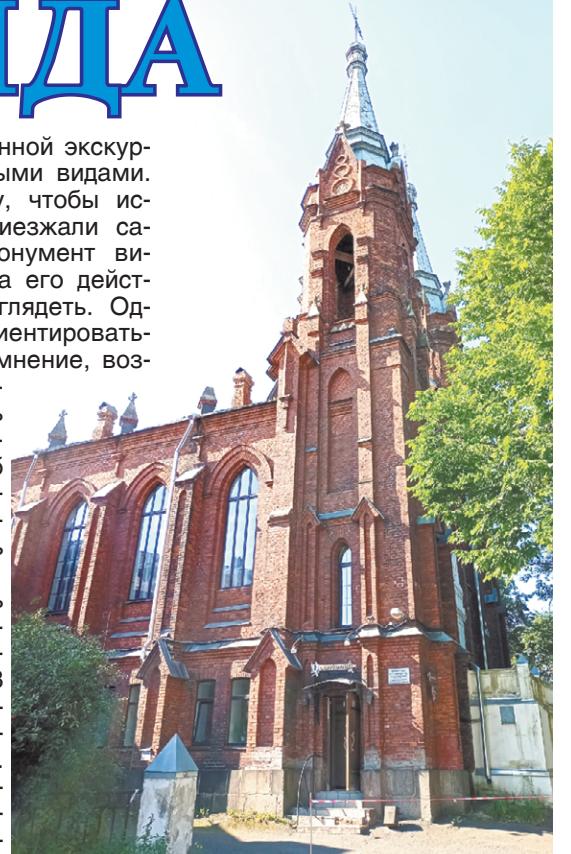


ся от любого достаточно крупного областного города. Да, Рыбинск не первый город региона, но, на мой взгляд, ничем не уступает нашей Твери. Хотя, буду честной, он мне понравится даже больше, чем столица Верхневолжья. То, что город не только туристический, но и промышленный, я уже говорила, но добавлю насчёт туризма вот что: мне показалось,

Но мне показалось, что тут крайне скучный выбор сувениров. Все они достаточно однотипные и не очень оригинальные. А жаль. Понятно, что сувенирные лавочки рассчитаны

лигеру с полноценной экскурсией и прекрасными видами. К водохранилищу, чтобы искупаться, мы приезжали самостоительно, монумент видели, но с берега его действительно не разглядеть. Однако не стоит ориентироваться лишь на моё мнение, возможно, вы захотите увидеть Мать Волгу с теплохода и вовсе об этом не пожалеете, поэтому расскажу о ней чуть подробнее.

Монумент Мать Волга - 28-метровая статуя, установленная в 1953 году. С её появлением связана интересная история. В начале 40-х годов прошлого столетия, чтобы уве-



монумента можно подъехать на машине, но как это сделать, если честно, разобраться мы так и не смогли.

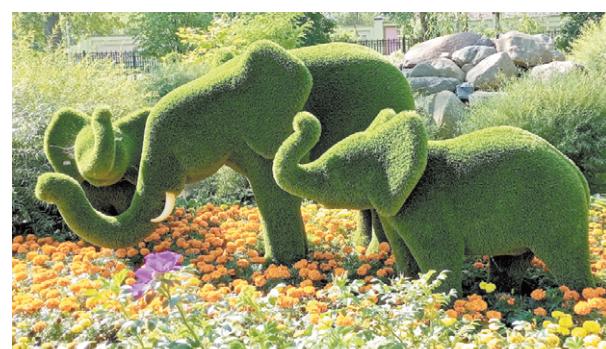
А теперь вернёмся от мыса вновь в город. В последний день нашего пребывания в Рыбинске мы прогулялись до железнодорожного вокзала. Он здесь шикарный: красивый фасад, простор, очень ухоженная прилегающая территория. Путь до него шёл мимо готического католического костела и Дома художника, словно сошедшего со страниц сказки.

А ещё нам удалось побывать в Карякинском парке, который был признан одной из лучших практик благоустройства в России - с этим нельзя не согласиться: разные породы кустарников и цветов, чистые дорожки, скульптуры животных, фонтан и пруд с двумя прекрасными лебедями. Что примечательно, парк обнесён



за двое суток). Так что сувениры в основном можно купить в центре, в музее и около набережной, но они одинаковые и мало какие из них связаны с богатой историей Рыбинска и Мологского края.

Рыбинска и морского края. А ещё в Рыбинске есть великолепный монумент Мать Волга. Так мне казалось по фотографиям. К сожалению, впечатление портит то, что увидеть его во всей красе можно только с воды, закавав, к примеру, теплоходную экскурсию. Стоимость её порядка 1500 рублей, длительность около двух часов, но в открытые воды Рыбинского моря вы не выходите, вам будут всегда видны берега - никакого простора. На экскурсии вы лишь проходите шлюзование и огибаете мысы, на котором стоит монумент. Для сравнения: даже за меньшую сумму можно четыре часа путешествовать по Се-



Сейчас это трудно представить, но один из самых известных символов СССР - скульптура Веры Мухиной «Рабочий и колхозница» (логотип «Мосфильма») могла встречать суда, заходящие в Рыбинск. После окончания строительных работ на ГЭС было принято решение о создании нового монумента: женщины, опицетворяющей Родину, её силу и мощь, и мужчины, охраняющего её счастье.

охранившего ее счастье.
Что произошло дальше, неизвестно, но Мать Волга взошла на свой постамент в одиночестве. В интернете, к слову, написано, что к подножию

туристического дня!
Мария СЕЛОВА

Воскресенье, 9 октября

1 5:05, 6:10 Х/ф «ЕГЕРЬ» (12+)
6:00, 10:00, 12:00 «Новости»
7:00 «Играй, гармонь люби-
мая!» (12+)
7:40 «Часовой» (12+)
8:15 «Здоровье» (16+)
9:20 «Мечталлион» (12+)
9:40 «Непутевые заметки»
(12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА»
(16+)
16:45, 23:45 Д/с «Романо-
вы» (12+)
18:50 «Поем на кухне всей
страной» (12+)
21:00 «Время»
22:35 «Что? Где? Когда?»
Осенняя серия игр» (16+)
0:45 Д/ф «И примкнувший к
ним Шепилов» (16+)

Россия 1 5:35, 3:15 Х/ф
«КУЗНЕЦ МОЕ-
ГО СЧАСТЬЯ» (12+)
7:15 «Устами младенца» (0+)
8:00 Местное время. Вос-
кресенье
8:35 «Когда все дома с Ти-
муром Кизяковым» (0+)
9:25 «Утренняя почта с Ни-
колаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 17:00 Вести
12:00 «Большие перемены»
13:05 Т/с «СЕРДЦЕ МАТЕ-
РИ» (16+)
18:00 «Песни от всей души»
(12+)
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 «Воскресный вечер с
Владимиром Соловьевым»
(12+)
1:30 Х/ф «МИЛЛИОНЕР» (16+)

Матч! 6:00 Смешан-
ные единобор-
ства. UFC.
Чарльз Оливейра против Ке-
вина Ли (16+)
7:00, 10:00, 15:55, 2:55 Но-
вости
7:05, 13:00, 16:00, 18:30, 23:45
«Все на Матч!» (12+)
10:05 М/ф «Как казаки олим-
пийцами стали» (0+)
10:25 Футбол. Журнал Лиги
чемпионов (0+)
10:55 Д/ф «Вызов принят» (12+)
12:00 «Karate Combat 2022»
(16+)
13:55 Регби. PARI Чемпио-
нат России. «ВВА-Подмос-
ковье» (Монино) - «Крас-
ный Яр» (Красноярск) (0+)
16:25 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига. «Оренбург»
- «Ахмат» (Грозный) (0+)
18:55 Футбол. МИР Россий-
ская Премьер-Лига. «Рос-
тov» (Ростов-на-Дону) -
«Краснодар» (0+)
21:00 «После футбола с Ге-
оргием Черданцевым» (12+)
21:40 Футбол. Чемпионат Ита-
лии. «Рома» - «Лечче» (0+)
0:30 Автоспорт. Кубок Че-
ченской Республики по ав-
томобильным кольцевым
гонкам «АКНМАТ Race» (0+)

НТВ 5:15 Т/с «ИНСПЕК-
ТОР КУПЕР» (16+)
6:45 Центральное телеви-
дение» (16+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «У нас выигрывают» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
11:55 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор»
(16+)
14:05 «Онажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сен-
сации» (16+)
19:00 Итоги недели
20:20 «Ты супер!» (6+)
23:00 «Звезды сошлись» (16+)
0:30 «Основано на реаль-
ных событиях» (16+)
3:20 Т/с «МЕНТ В ЗАКО-
НЕ» (16+)

5 5:00 Т/с «МЕДВЕЖЬЯ
ХВАТКА» (16+)
8:05 Х/ф «ВЗРЫВ ИЗ
ПРОШЛОГО» (16+)

Телепрограмма на 3-9 октября

21:55, 0:35 Х/ф «ТАНЦЫ НА
УГЛЯХ» (12+)
1:20 «Петровка, 38» (16+)
1:30 Х/ф «МЕХАНИК» (16+)

Россия 2 6:30 Д/с «Энци-
кlopedia загадок»
7:05, 2:35 Мультфильм
7:25 Х/ф «ДОЖДЬ В ЧУ-
ЖОМ ГОРОДЕ»
9:40 «Обыкновенный концерт»
10:10 «Диалоги о животных».
«Калининградский зоопарк»
10:50 «Большие и маленькие»
13:05 «Невский ковчег». «Те-
ория невозможного. Карл
Булла»
13:35 «Игра в бисер» с Иго-
ром Волгинским». «Гайдо Газ-
данов. «Вечер у Клер»
14:15 Д/с «Элементы» с
Ильей Доронченковым»
14:45 Х/ф «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ
КАНАЛЬЯ»
16:30 «Картина мира с Ми-
хailом Ковальчиком»
17:10 «Пешком...». «Зарайск
интригующий»
17:45 «Передача знаний».
«Телевизионный конкурс»
18:35 «Романтика романса»
19:30 «Новости культуры» с
Владиславом Фляжковским»
20:10 Спектакль «Женильба»
22:10 Д/ф «Белоруссия. Кос-
совский замок»
22:40 «Шедевры мирового му-
зыкального театра»
1:05 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА
НЕТ»

Спас 5:00, 23:30 «День
Патриарха» (0+)
5:10 «Молитвослов»
(0+)
5:45 Х/ф «ЭТО МЫ, ГОС-
ПОДИ!» (12+)
7:00 «Дорога» (0+)
8:00, 19:45 «Двенадцать» (12+)
8:35 «Простые чудеса» (12+)
9:25 «Александровская дорога» (0+)
10:00 «Божественная лите-
грия». Прямая трансляция (0+)
12:45 «Завет» (6+)
13:50, 23:45 «Русский мир» (12+)
14:50 «День Ангела. Святы-
тель Тихон, Патриарх Мос-
ковский и всея Руси» (0+)
15:25 Х/ф «ОХОТА НА ЕДИ-
НОРОГА» (12+)
17:00, 3:40 «Бесогон» (16+)
18:00, 0:35 «Главное». С
Анной Шафран». Новости на
Спасе» (16+)
20:15, 2:10 «Следы империи»
(16+)
21:45 «Парсунा». С Влади-
миром Легойдой» (6+)
22:45, 4:30 «Щипков» (12+)
23:15 «Лица Церкви» (6+)

СТС 6:00, 5:50 «Ерапаш»
(0+)
6:05 М/с «Фиксики» (0+)
6:25, 5:30 Мультфильмы (0+)
6:45 М/с «Три кота» (0+)
7:30 М/с «Царевны» (0+)
8:00, 10:00 Шоу «Уральских
пельменей» (16+)
9:00 «Рогов» (16+)
11:35 Х/ф «ФОРСАЖ 7» (16+)
14:20 Х/ф «ФОРСАЖ 8» (16+)
17:00 «Маска. Танцы» (16+)
18:30 Х/ф «ФОРСАЖ» (16+)
21:10 Х/ф «ДОКТОР
СТРЭНДЖ» (16+)
23:25 Х/ф «ДРАКУЛЫ» (16+)
1:05 Х/ф «ПУСТОЙ ЧЕЛО-
ВЕК» (18+)

Пятница 5:20 Т/с «ЖЕНСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ» (16+)
6:10 «6 кадров» (16+)
6:50 Т/с «СВАТЫ» (16+)
7:50 Х/ф «ГОРНАЯ БО-
ЛЕЗНЬ» (12+)
11:10 Т/с «МОЯ СЕСТРА
ЛУЧШЕ» (16+)
15:05 «Пять ужинов» (16+)
15:20 Т/с «ВЕТРЕНЫЙ» (16+)
22:20 Х/ф «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮ-
БОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» (16+)
2:00 Т/с «ДЕВИЧНИК» (16+)

ТВ Центр 6:15 Х/ф «БАР-
ХАТНЫЕ РУЧКИ»
(12+)
7:55, 3:00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ
УБИЙСТВО» (16+)
9:30 «Здоровый смысл» (16+)
10:05 «Знак качества» (16+)
10:50 «Страна чудес» (6+)
11:30, 0:20 События (16+)
11:45 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ»
(12+)
13:50 «Москва резиновая» (16+)
14:30, 5:30 «Московская
неделя» (12+) (12+)
15:00 «Нам шутка строить и
жить помогает!» (12+)
16:15 Х/ф «КОРОЛЕВА ПРИ
ИСПОЛНЕНИИ» (12+)
18:15 Х/ф «ТАНЦЫ НА ПЕС-
КЕ» (16+)

ТВ Звезда 6:00, 13:00, 9:30
«Дом исполнения
желаний» (16+)
6:05 Мультфильм (0+)
10:00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+)
13:05 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» (16+)
15:15 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР.
РАВНОВЕСИЕ» (16+)
17:15 Х/ф «РЯД 19» (16+)
19:00 Х/ф «КОМА» (16+)

21:15 X/ф «ФАНТОМ» (16+)
23:15 X/ф «ДИВЕРГЕНТ. ИН-
СУРГЕНТ» (16+)
1:15 X/ф «СМЕРТЬ ЕЙ К
ЛИЦУ» (16+)

4:50 Т/с «РУССКИЕ
АМАЗОНКИ 2»
(16+)

7:10 X/ф «БЕЗ ПРА-
ВА НА ОШИБКУ» (16+)
9:00 «Новости недели» (16+)
9:25 «Служба России» (12+)
9:55 «Военная приемка» (12+)
10:45 «Скрытые угрозы.
Альманах 9113» (16+)
11:30 «Код доступа. Польский
готор. От моря до моря» (12+)
12:20 «Легенды армии с Алекс-
андром Маршалом» (12+)
13:05 Специальный репор-
таж (16+)
13:45 Д/с «Освобождение» (16+)
14:15 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТ-
ВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
18:00 Главное с Ольгой
Беловой (16+)
19:45 Д/с «Легенды совет-
ского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» (12+)
23:45 X/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ
ФРОНТ» (16+)
1:10 X/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕ-
НАНТА КЛИМОВА» (12+)

Мир 5:00, 4:05 Т/с
«ШКОЛА ВЫЖИ-
ВАНИЯ ОТ ОДИ-
НОКОЙ ЖЕНЩИ-
НЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В
УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+)
5:05, 2:15 Мультфильмы (0+)
7:10 X/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬ-
ВАРА КАПУЦИНОВ» (16+)
9:00 «Рожденные в СССР»
(12+)

9:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:15 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ
ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (0+)
11:40 X/ф «СТАРИК ХОТ-
ТАБЫЧ» (0+)
13:10 X/ф «ПОКРОВСКИЕ
ВОРОТА» (12+)
16:15, 19:30 X/ф «ДВЕНАД-
ЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (12+)
18:30, 0:00 Вместе
20:10 X/ф «ЭИТА И ГИТА» (12+)
22:50 X/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ
ЛГУН» (6+)
1:00 X/ф «Я ШАГАЮ ПО
МОСКВЕ» (12+)

РТР 6:20 «Онажды в
России. Спецдайд-
жест» (16+)
7:00 M/с «Смешарики» (0+)
9:00 M/ф «Аисты» (6+)
10:30 T/с «САШАТАНЯ» (16+)
16:30 T/с «НИНА» (16+)
19:00 «Звезды в Африке» (16+)
21:00 «Лучшие на ТНТ» (16+)
22:00 T/с «ОДНАЖДЫ В
РОССИИ» (16+)
23:00 «Новые танцы» (16+)

ТВ Центр 5:00 Д/с «Россия.
Связь времён» (16+)
6:00 Д/с «Фронтовая Моск-
ва. История победы» (16+)
7:00 Мультимир (6+)
7:30, 10:50, 20:55 Недетский
вопрос (0+)

7:35 Наш регион (16+)
7:50, 12:50, 22:50 КультFusion
(16+)

8:00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИ-
ЗНЕС» (16+)

9:45 Д/с «Инсайдеры» (16+)
10:55 Программа РИА «Вер-
хневолъе» (16+)

11:00 X/ф «ИЩУ ПОПУТЧИ-
КА» (12+)

13:00 Д/с «Еда здорового
человека» (16+)

14:00, 2:00 Д/с «Зов крови»
(16+)

15:00 Д/с «Фронтовая Моск-
ва. История победы» (16+)
16:00, 3:00 Д/с «Научные
сенсации» (16+)

17:00 Д/с «Клятва Гиппок-
рата» (16+)

17:30, 4:00 Д/с «Россия. Вне
зоны доступа» (16+)

18:30, 0:00 Т/с «ПАРФЮ-
МЕРША 3» (12+)

21:00 X/ф «КАК ВОСПИ-
ТАТЬ МУЖА» (16+)
23:00 Тема дня (16+)
23:30 Д/с «Десять месяцев,
которые потрясли мир» (16+)

Открытый микрофон

Прочитал в прошлом выпуске «Открытого микрофона» о том, что грибы пошли. Обрадовался, схватил корзину - и в придорожные лесочки по направлению к Кокошкину. Обочины усыпаны машинами, а в лесочках только грибники с пустыми пакетами и корзинами. Нашёл всего один подберезовик. А в местных садах - гриб на грибе и грибом погоняет. Люди, где вы их берете? **Тихий охотник**

Русло подземной реки, что через дорогу от клуба железнодорожников, начали «чинить» больше месяца назад. Видимо, что-то пошло не так - ямы до сих пор не зарыты. Хотелось бы, чтобы начатое доделали до первых морозов. **Рачительный**

Передаю привет молодому человеку, некое время назад работавшему на кассе «Пятёрочки», что на улице Горького. Услужливый, вежливый, порекомендует, что ещё вкусненького можно прикупить. Начальство, выпишите ему премию. **Пенсионерка**

В этом году «бабьего лета» не случилось. Ничего, девочки, авось «бабья осень» или «бабья зима» порадует нас ясной, не очень холодной и безветренной погодой. Главное - верить в лучшее. **Баба**

Уважаемые владельцы домашних питомцев! Чтобы не пропадали ваши любимые кошечки и собачки, прежде всего перестаньте выпускать их гулять самостоятельно. Еду поздно вечером с работы по неосвещенной улице - и вдруг откуда ни возьмись перед машиной два жёлтых глаза. Почему-то не уверен, что это была рысь или лиса. Чуть не сбил. Оно мне надо - такой грех на душу? **Добрый дяденька**

Хотелось бы, чтобы представители управляющих компаний вывешивали телефоны организации в подъездах МКД. Раньше наш дом обслуживал «Экогород». Начался отопительный сезон, в половине здания холодные батареи, а телефон прежней УК молчит. Так как ходят слухи о банкротстве «Экогорода», возможно, наш дом передан

УСЛУГИ
вспашка мотоблоком с плугом. Тел. 8-910-931-12-23.

УСЛУГИ РИЭЛТОРА ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ:
 - семейные споры: развод, раздел имущества, исковые заявления, алименты
 - все виды юридических договоров, в т.ч. купли-продажи по МАТЕРИНСКОМУ КАПИТАЛУ
 - разрешение на строительство, ввод в эксплуатацию, право собственности на дома, кв-ры, зем. уч-ки
 - сопровождение сделок
 - вступление в наследство
Тел. 8-906-552-42-52
Адрес: г. Ржев, ул. Ленина, д. 25, офис 5

изготовлю металлические изделия: двери, ворота, решетки, козырьки. **Автоматические ворота:** откатные, распашные, секционные. Рольставни. **Продажа:** профильные трубы всех размеров; **профлист для забора.** Тел. 6-52-10, 8-910-938-01-71.
мастер на все руки выполнит работы по ремонту и замене систем отопления, канализации, водоснабжения, электроснабжения, а также работы по установке карнизов, унитазов, смесителей. Монтаж МДФ, ГКЛ и ПВХ-панелей. **ПОКРАСКА ОГРАДОК.** Услуги электросварщика. Установка приборов учёта ХВС, ГВС, ЭЭ. Тел. 8-919-053-11-01.

Бесплатные юридические консультации
 Все договоры по недвижимости (купля-продажа, дарение, аренда и т. п.)
 Подача исков, жалоб, заявлений, ведение судебных дел
 Банкротство физ. лиц.

Адрес: г. Ржев, ул. Декабристов, д. 55, 2 эт., офис № 2
 Тел.: 8-999-789-80-59

РАЗНОЕ

ПРОДАЖА
 дрова колотые и неколотые (ольха, береза, осина); **эконом дрова.** Доставка ГАЗ-3309. Тел. 8-905-600-23-50.

навоз коровий с частного хозяйства. Доставка самосвалом. Тел. 8-900-016-58-66.

навоз, перегной коровий в мешках. Доставка. Тел. 8-915-701-37-05.

навоз куриный, доставка а/м ГАЗ. Тел. 8-910-533-62-26.

картофель мелкий. Тел. 8-915-743-91-44.

древа экономкласса; опилки; дрова березовые. Тел. 8-910-843-25-79.

картофель домашний и мелкий. Тел. 8-910-842-20-21.

картофель мелкий. Тел. 8-915-714-71-87.

картофель мелкий, крупный, семенной; газ. баллоны. Тел. 8-952-063-90-25.

картофель средний. Самовывоз (1 км от города). Тел. 8-920-158-40-88.

картофель мелкий, 10 мешков. Тел. 8-905-125-93-60 (п. 18 ч.).

инв. коляска, нов., в упаковке. Тел. 8-903-805-45-37.

картофель мелкий и крупный. Тел. 8-952-061-35-75.

картофель крупный. Тел. 8-915-743-91-44.

навоз куриный. Доставка. Тел. 8-915-717-76-75.

картофель крупный. Тел. 8-919-051-43-71.

картофель мелкий, крупный, средний. Тел. 8-952-060-85-04.

памперсы взр. «L», 30 шт. Цена 1 тыс. руб.; **инв. коляска,** комнатная. Цена 3 тыс. руб. Тел. 8-952-067-56-16.

памперсы взр. № 4 «Seny». Тел. 8-915-729-58-60.

картофель крупный. Тел. 8-910-635-60-25.

картофель крупный. Тел. 8-906-552-51-25.

картофель мелкий, средний, крупный. Тел. 8-910-533-32-35.

КУПЛЮ

плата от любой электротехники, техническое серебро, разъемы, транзисторы, реле, микросхемы, резисторы, измерительные приборы. Выгодно для Вас. Оценка по фото или при встрече. Тел. 8-930-168-53-31 (можно по whatsapp).

антиквар купит дорого старинные: иконы, кресты, церковные предметы, колокольчики, самовары, серебро, украшения, фарфор, картины, книги, фотографии, мебель, награды, монеты, часы, любые предметы старины. **Также эпохи СССР:** золото, значки, знаки отличия, фарфоровые фигурки, бюсты, картины, подстаканники, модели машин, игрушки, елочные украшения, патефоны, старые наручные часы в желтом корпусе. Перезвоню. Тел. 8-915-135-03-01.

пшеницу, овёс. Тел. 8-910-539-08-17.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ГРИППЕ

Практически каждый человек хотя бы раз в жизни болел гриппом. Грипп - это тяжелое инфекционное заболевание, которое отличается резким повышением температуры тела (выше 38 градусов), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

Особенно тяжело переносят грипп дети и пожилые люди, для этих возрастных групп очень опасны осложнения, которые могут развиться во время заболевания. Дети болеют гриппом тяжело в связи с тем, что их иммунная система еще не встречалась с данным вирусом, а для пожилых людей, так же, как и для людей с хроническими заболеваниями, вирус опасен по причине ослабленной иммунной системы.

Возбудителем гриппа является вирус, который размножается в слизистой оболочке дыхательных путей.

Подъем заболеваемости гриппом начинается в холодное время года. С одной стороны, этому способствует высокая устойчивость вируса гриппа к действию низких температур, с другой - переохлаждение снижает защитные свойства организма.

Источником инфекции является больной человек. Путь распространения - воздушно-капельный. Это объясняет столь быстрое распространение вируса в пределах помещения, в организованных коллективах.

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- легочные - пневмония, бронхит; именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;

- со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов - отит, синусит, ринит, трахеит;

- со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит;

- со стороны нервной системы - менингит, менингоэнцефалит, невралгия; грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

В настоящее время одним из эффективных способов профилактики гриппа является вакцинация. Иммунизация против гриппа проводится перед началом эпидемического сезона. Оптимальные сроки - сентябрь-ноябрь. После вакцинации антитела в организме привитого че-

ловека появляются через 12-15 дней, иммунитет сохраняется в течение года. Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям (начиная с 6 месяцев), людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта.

В период эпидемического подъема заболеваемости рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;

- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;

- носить медицинскую маску (марлевую повязку);

- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;

- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;

- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

Что делать, если вы заболели гриппом? При первых симптомах необходимо обратиться к врачу. Соблюдайте постельный режим и следуйте всем рекомендациям врача. Самолечеие при гриппе недопустимо! Ведь предугадать течение болезни невозможно, а осложнения могут быть самыми различными.

Следует помнить, что соблюдение всех мер профилактики защитит вас от заболевания гриппом и его неблагоприятных последствий.

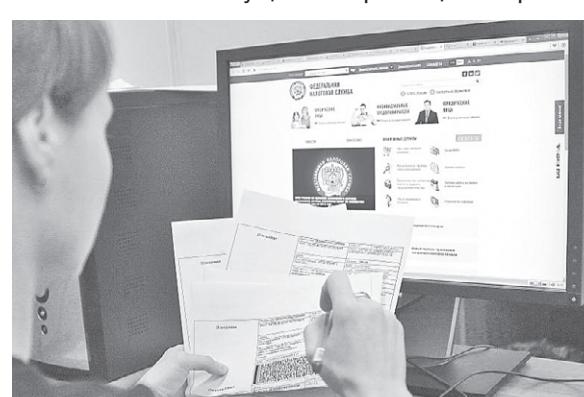
ПРОФИЛАНТИНА ГРИППА И ОРВИ



ПРОМОСТРАНИЦА ПОМОЖЕТ РАЗОБРАТЬСЯ В НАЛОГОВЫХ УВЕДОМЛЕНИЯХ

На сайте ФНС России nalog.gov.ru размещена новая промостраница о налоговых уведомлениях, направленных физическим лицам в 2022 году.

Она содержит разъяснения по типовым вопросам - жизненным ситуациям: что такое налоговое уведомление, как его получить и исполнить, основные изменения в налогообложении имущества физлиц по срав-



нению с прошлым годом, как узнать о налоговых ставках и льготах, указанных в уведомлении, как ими воспользоваться, что делать, если такое уведомление не получено.

Пользователям Личного кабинета налогоплательщика налоговые уведомления уже выгружены в электронном виде. Остальным собственникам они будут направлены до конца октября по почте заказными письмами. По желанию гражданина налоговое уведомление можно дополнительно получить, обратившись с заявлением в любую налоговую инспекцию, обслуживающую физлиц, или в МФЦ, предоставляющий данную услугу.

Указанные уведомления адресованы владельцам налогооблагаемого имущества: земельных участков, объектов капитального строительства, транспортных средств (за период владения в течение 2021 года). В налоговое уведомление также может быть включен НДФЛ, если налог был исчислен, но недержан налоговым агентом.

Оплатить исчисленные налоги необходимо не позднее 1 декабря 2022 года.



Плотва				Сокро-вища	Беспо-рядок		Диво
↓	Пушной налог		Литерат. жанр		Окно в улье		
↙				↓			
					Купидон		Карты гадалки
	Веер		Фига, инжир	↑			↓
↖			↓	Тиран, сатрап	Цветок	Идея, замысел	
	Высший класс			↓		Опера «Фауст»	
Тушеное блюдо	↓	Древний сосуд	Река в Африке	→			↓
↑				... Ельцина	Правда	Бесцв. газ	
Полярн. птица		Выбо-ина	Векша	↳			↓
Горная цепь	↖			↓	Пушной зверек	Сушка снопов	→
↓	Основал Рим		Часть упряжи	↗	↓		Речная рыба
↖					Масть в картах	→	
	Уборка зерновых		Сын Адама	→			РН
↖					Спорт. фирма	→	

Сканворд составил А. Тарасов

ЯРМАРКА СМЕХА

- Что означает твоя татуировка?
 - Что у меня было 5 тысяч и меня никто не остановил.

- Человек не стареет до тех пор, пока сожаления не приходят на смену надеждам...
 - Коля, что ты там бормочешь? Давай быстрее обувайся, мы в садик опаздываем!

Вчера в книжном магазине увидел книгу «Как решить 50% всех своих проблем». Взял две.

- Как узнать, съедобные грибы или нет?
 - По будильнику.
 - Это как?
 - Поужинал грибами, если услышал утром звонок будильника - значит, съедобные.

Не ругайтесь при мне матом! Я себе всё это представляю!

- Моя жена со мной неделю не разговаривает.
 - Береги ее. Таких женщин сегодня не найти.

- Ничтожество, ты создан с единственной целью - прислуживать мне, своему господину! Повинуйся, или я уничтожу тебя и весь твой род!
 - Вася, что ты там мяукаешь? Хочешь кушать? Иди ко мне, кис-кис...

- Поздравляю! Операция прошла успешно! Теперь Вы - женщина!
 - Но мне же должны были вырезать аппендикс!
 - Вам, бабам, не угодишь...

А стоит ли идти к психиатру, спросил я себя. Мнения разделились.

- Дорогая, ты - лучшее, что есть в моей жизни!
 - Бедный ты мой...

Как-то грубо звучит слово «самогонщик». Куда лучше - «гонщик формулы С2H5OH».

- Ты кто?
 - Блогер.
 - Я тоже ничего не умею.

Жена просила разбудить. Поставил ей на телефонный будильник звук кота, которого тошнит. Такого бодрого подъема наш дом еще не видел.

У меня пока небольшое хозяйство: три свинки, корова, одиннадцать гусей, несколько десятков кур, две собаки - сторожевая и пастушья. К весне собираюсь прикупить пару овец и козочек. Подскажите, пожалуйста, люди с опытом: как наладить отношения с соседом снизу?

Изобретатель дивана после него уже ничего не изобрел.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дождь - Тулуп - Опушка - Радар - Абакан - Ода - Фора - Кий - Диско - Моль - Стул - Яго - Смак - Лакей - Тура - Клок - «Мазда» - Каяк.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Стерх - Шлем - Повод - Гладь - Указ - Бадья - Пора - Гайка - Бокс - Обуза - Икс - Сток - Койот - Мука - Доклад - Улар - Надел - Каюк.

ВЕРНУТЬ СИЛЫ ПОСЛЕ ПРОСТУДЫ

Уберечься от вирусов почти нереально, зато можно ускорить процесс восстановления после болезни. Один из доступных и простых методов - включить в свое меню побольше продуктов, которые помогают вернуть силы и укрепить подорванное здоровье.

Во время болезни организм затрачивает много сил на борьбу с вирусом и интоксикацией, которую тот вызывает. Эта борьба в сочетании с постельным режимом и снижением аппетита приводит к быстрому ослаблению мышц, иммунной и пищеварительной систем, а также к потере питательных веществ. Вот почему, вставая с постели после болезни, мы ощущаем сильную слабость. И первая задача в этот период - как можно быстрее восполнить все утраченное, а уже потом геройствовать.

Питательные вещества, требующиеся организму больше всего в период восстановления:

- белок, креатин - восстановление мышечной массы;
- цинк, антиоксиданты - поддержка иммунной системы;
- омега-3 - подавление воспалительных процессов;
- кальций, витамин D - укрепление костной ткани;
- пробиотики, пробиотики - улучшение пищеварения и усвоемости других полезных веществ.

Продукты, которые возвращают силы

✓ **Рыба и морепродукты.** Даже здоровому человеку диетологи советуют съедать порцию жирной рыбы два раза в неделю, а в период восстановления - это обязательный минимум. Лосось и форель, селедка и сардины, скумбрия и тунец, устрицы и креветки - любой продукт из этого списка станет комплексным источником жирных кислот омега-3, витамина D, белка и креатина. Кроме того, устрицы покроют недостаток цинка.

✓ **Мясо и другие белки.** Взрослому человеку для восстановления после болезни необходимо съедать от 25 до 35 граммов белка в каждый из трех приемов пищи за день. Еще лучше - добавить к этому по 10-20 граммов в каждый из двух-трех перекусов. Вы можете набирать это количество с помощью бобовых, молочных и мясных продуктов, а также яиц и орехов. В идеале в рационе должны присутствовать и чередовать все пять категорий. Любое мясо также содержит необходимые для вос-

становления цинк и креатин.

✓ **Витамины A, C, E - антиоксиданты.** Это главные помощники иммунитета. Лидерами по содержанию этих витаминов на сегодняшний день признаны следующие продукты, которые полезно чередовать:

- витамин A - говядина, свиная, куриная печень, печень ягненка и трески, лосось, тунец, сливочное масло,вареное яйцо;

- витамин C - шиповник, зеленый чили, желтый сладкий перец, петрушка, брокколи, черная смородина, лимон, клубника, апельсин;

- витамин E - семечки, миндаль, фундук, кедровые орехи, арахис, авокадо, подсолнечное масло, мясо гуся, лосось.

✓ **Ферментированные продукты.** Кишечник - один из первых стражей на защиту здоровья, и в период борьбы с вирусом он всегда на передовой. К моменту выздоровления



желудочно-кишечный тракт нуждается в поддержке. Чтобы реабилитация прошла быстрее, сделайте упор на продукты с пробиотиками. Они содержатся в кисломолочных продуктах, квашеных овощах и напитке из чайного гриба.

✓ **Продукты с клетчаткой.** В паре с пробиотиками всегда идут их друзья пребиотики - пища для полезных защитников микрофлоры кишечника. Содержится она в богатых клетчаткой овощах, фруктах, орехах и цельнозерновых продуктах. Овощи можно употреблять как в сыром виде, так и после термической обработки.