

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
ГАЗЕТА



16+

Газета издается
с февраля 1996 г.

№43 (1402) 25-31 октября 2023 года, СРЕДА

Свободная
цена



Наш подписной
индекс: 51694

Ружевские новости

*Мне подарила осень
Несколько тёплых дней
С птичьим разноголосьем,
С шорохом сонных аллей.*

*Мне подарила осень
Клумбы в пёстрых цветах,
Волги прозрачные плёсы,
Сочную синь в небесах.*

*И мне подарила осень -
И дара ценнее нет -
Тем поэтических россыпь
И вдохновения свет...*

Фото Андрея ФАДЕЕНКО, стихи Юрия ВОРОЖЕЙКИНА



ЗАКАЗ ТАКСИ
ЧЕРЕЗ
ПРИЛОЖЕНИЕ



**ТАКСИ
ФАВОРИТ**

работаем по безналичному расчету
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый
64-44-44

Тел.: 6-00-96
8-906-650-44-44
8-910-939-44-44
8-920-196-45-44
8-904-004-14-44

производство
в г.Ржев

ARMIS
ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД

Торговый Комплекс RIGA-CITY
трасса Москва-Рига, рядом с АЗС ЛукОйл

Реклама профиль «PROPLEX»

ОКНА ПВХ

+7 (919) 061-44-80
+7 (960) 700-93-25

СИСТЕМА ТЕРМОЗАЩИТНЫХ КАБЕЛЕЙ
УСИЛИТЕЛЬ ПРОЧНОСТИ СВАРКИ
ПОЛПЛИЩЕВАЯ ПОВЕРХНОСТЬ
МОРОЗОСТОЙКИЙ УПЛОТНИТЕЛЬ
ТЕХНОЛОГИЯ ЭКСТРАПРОЧНОГО ЛАМИНИРОВАНИЯ

СТРОЙПЛАН

В нашу команду требуются
**СВАРЩИКИ и СЛЕСАРИ
металлоконструкций!!!**

Завод металлоконструкций **СТРОЙПЛАН** набирает на работу сварщиков на ручную и полуавтоматическую сварку.

Обязанности:	Требования:	Условия:
- сварка различных металлоконструкций	- профильное образование	- сдельная оплата труда (своевременные выплаты)
- ангары	- умение читать чертежи	- постоянные объемы работы
- краны мостовые	- ответственность	- предоставляются инструменты и сиз
- другие металлоконструкции	- порядочность	- корпоративный транспорт до места работы

Заработная плата от 100 тысяч рублей

Адрес производства:
Зубцов, ул. Заводская, д.3 (РМЗ) Тел. 8-985-432-90-08 (отдел кадров)

- услуги автокрана и экскаватора

- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России

- самосвалы

- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов

- манипулятор

- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,
Реклама 8-906-656-11-44



Константин Владимирович АБАБКОВ,
художественный руководитель ансамбля «Сказ» имени В.Г. Румянцева,
лауреат премии Правительства РФ «Душа России»,
заслуженный деятель искусств Псковской области, виртуоз-балалаечник

МУЗЫКА НАЧИНАЕТСЯ С ДУШИ

- Константин Владимирович, мы беседуем с Вами после великолепного концерта, который ансамбль имени Виталия Румянцева «Сказ» подарил ржевитянам. В первую очередь хотелось бы поблагодарить Вас и музыкантов за прекрасное музыкальное путешествие к истокам русской культуры и спросить - с чего начался Ваш личный творческий путь?

- Мой творческий путь начался, как и у многих в Советском Союзе, с детского интереса ко всем направлениям. И когда в 3-м классе к нам пришли педагоги и предложили выбрать для себя, на каком инструменте хотелось бы научиться играть. Я сказал сразу, что выбираю балалайку. И пошёл в музыкальную школу. Хотя в этот момент занимался плаванием и боксом, посещал художественную школу. Представляете, насколько мне всё это было интересно! Конечно, остальные занятия пришлось оставить в стороне и заниматься исключительно музыкой. Было нелегко, но когда стал немного старше, меня пригласили в ансамбль «Сказ». Это был на тот момент взрослый коллектив. Но мои родители были близки к творчеству, мама и папа являлись участниками русского народного хора. Они были лично знакомы и с самим Виталием Румянцевым.

Виталий Румянецев работал концертмейстером Псковского русского народного хора и преподавателем оркестровых дисциплин Псковского областного культурно-просветительского училища, где руководил оркестром русских народных инструментов и был председателем художественного совета. Автор музыки ряда песен и баллад, концертных пьес и обработок народных песен, музыки к спектаклям для театра кукол и театра миниатюр. Входил в состав бюро секции композиторов-любителей Псковской области. Популярны его произведения: «Псковские зори», «Староизборские зарисовки», «О России моей», «Мы - дети России», «Фауна - страна», «Баллада о солдате», «Баллада о памятке» и другие. В 1977 году создал при Псковском доме культуры профсоюзов ансамбль русских народных инструментов «Сказ».

Одним словом, в 6-м классе меня привели в ансамбль, открыли дверь, я зашёл, дверь за мной закрыли. Вот так я попал в «Сказ». И долгие годы являлся самым молодым участником коллектива.

Это был 1986 год. Сегодня 2023-й, вот столько лет уже моя жизнь неразрывно связана с ансамблем «Сказ». Позже служил в армии, в воздушно-десантных войсках в Псковской дивизии, там же собрал ансамбль, мы начали гастролировать. А после службы вернулся в «Сказ»,

потому что без него уже не мыслил себя. При этом у меня два средних и два высших образования. По первой специальности я повар-кондитер, второе среднее специальное образование - музыкальное. Получая высшее образование, я окончил Университет культуры в Санкт-Петербурге и Российскую академию народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ.

За свою творческую жизнь мне довелось работать и выступать в разных городах и странах, в Москве, в Южной Корее, много гастролировал. В 2004 году я вернулся во Псков и плотно занимаюсь коллективом. С 2007 года руковожу ансамблем. Мы много выступаем, у нас около ста концертов в год. Ансамбль считается не профессиональным, а любительским, так как мы базируемся не в филармонии, а в городском культурном центре Пскова. У всех ребят есть своя работа, а репетируем мы по вечерам, гастролируем - в выходные дни. Всё время куда-то едем, несём людям псковские и российские традиции. Мы неоднократно выступали в горячих точках, были в Сирии, были в зоне проведения специальной военной операции. Здесь, видимо, играет роль моё внутреннее желание помогать нашим ребятам, которое укрепилось в своё время в том числе и благодаря службе в воздушно-десантных войсках.

- Когда Вы пришли в коллектив, то были его самым молодым участником. Музыканты каких возрастов выступают в ансамбле сегодня?

- Наш ансамбль - большая семья. Получается так, что уже и дети наши вырастают в коллективе и становятся его солистами. Сейчас нет никакого возрастного ценза. Вот в одном из номеров, когда мы выходили петь, на сцене были я, моя жена и наша дочь. В коллективе уже есть свои семейные династии, всего у нас целых пять семей. Полный состав ансамбля - 28 человек.

- Давайте немного подробнее поговорим о творческой деятельности ансамбля.

- За 46 лет существования «Сказ» дал около четырех тысяч концертов.

География гастрольных выступлений весьма обширна. Популярны выступления коллектива не только в Пскове и Псковской области, но и в других регионах России и за её пределами, например, мы выступали на знаменитом «Славянском базаре» в Беларуси. Помимо концертной деятельности, коллектив активно снимается в кино (фильмы «Диверсант. Конеч войны», «Отставник», «Холоп», «Собор»), проводит творческие встречи с другими исполнителями. В 2018 году ансамбль «Сказ» им. Виталия Румянцева получил звание «Заслу-

женный коллектив народного творчества «России».

В 2019 году коллектив стал лауреатом и получил грант в рамках национального проекта «Культура» Всероссийского фестиваля-конкурса любительских творческих коллективов.

Мы поддерживаем молодых музыкантов, стараемся сделать так, чтобы игра на народных инструментах никуда не ушла. В Псковской области не так давно мы поддержали ребят, которые играют на балалайках. Был организован фестиваль исполнителей на народных инструментах имени Бориса Трояновского, нашего земляка, виртуоза-балалаечника, в этом году мы отмечали 140 лет со дня его рождения. Мы поддерживаем ребят, играющих на домрах, очень надеюсь поддержать баянистов. Уходит, к сожалению, от нас игра на этом инструменте. Профессиональный баян стоит сегодня очень дорого, но мы хотим, чтобы молодёжь всё равно продолжала играть, чтобы она смотрела, как надо играть, перенимала опыт. Так что мы занимаемся ещё и продвижением народных инструментов и творчества. Даём мастер-классы, посещаем музыкальные школы, организуем различные концерты, приглашаем музыкантов из разных городов. У нас есть проект «В гостях у «Сказа», как раз в рамках него и выступают приглашённые артисты. Процесс очень интересный.

- Какие сегодня у коллектива творческие планы?

- Мы рады, что прошла пандемия, и мы смогли вернуться в рабочую и концертную деятельность. У нас очень много важных проектов, перспективы и задачи самые разные: делать новые танцы, песни, ввести в коллектив молодого солиста (один наш солист-вокалист сейчас служит в армии и не может выступать с нами). У нас есть свои творческие сезоны. Творческий сезон начинаем в сентябре и заканчиваем в последних числах июля, по его завершении смотрим, что получилось, что произошло. Собираю всех ребят, подведём итоги, это всегда очень интересно. Мы сейчас много выступаем в России, ездили даже в Дагестан, а для них наша музыка совсем незнакома, но при этом и им было очень интересно послушать нас, а мы в свою очередь с удовольствием насладились лезгинкой.

- Каков основной репертуар ансамбля?

- Обязательно что-то псковское. Мы пропагандируем нашу музыку и танцы. Есть в репертуаре и обра-



ботки для народных инструментов современных произведений, а также специально написанные для нашего ансамбля песни и композиции, мы играем и произведения известных композиторов, что-то аранжируем сами. Не стоим на месте, репертуар постоянно обновляется.

- Расскажите о псковских музыкальных традициях.

- Так как живём на границе земли русской, мы всегда собранные и сконцентрированные, всегда понимаем, что нам первым держать удар. Это отражается и в псковском творчестве, хотя при этом мы довольно весёлые и дружелюбные. Танцы у нас все оригинальные, у каждого своя роль, каждый - это личность. Музыка псковская разная, есть лиричная, мелодичная, навеянная красотой псковской земли. Основатель ансамбля Виталий Румянецев написал для коллектива много музыкальных произведений, которые мы играем. Он уроженец Тамбовской земли, учился в Ленинграде, потом переехал в Псков. Влюбился в эту землю, что и отразилось в его творчестве. У нас в репертуаре есть псковские песни, это не фольклор в чистом виде, но современные обработки, мы современный народный ансамбль.

- С Пскова начинается Россия... А с чего, по Вашему мнению, начинается русская музыка, любовь к народному творчеству и возвращение к истокам наших традиций?

- С русской души.

- Что же всё-таки для Вас значит ансамбль, Ваше творчество?

- Это моя жизнь, моя любовь, и без этого я уже не смогу. Мне на следующий год исполнится 50 лет. Планируем организовать по этому поводу большой концерт, куда пригласим друзей и будем выступать сами. Ансамбль - это моя семья.

- Константин Владимирович, большое спасибо за интервью. Желаем Вам и ансамблю новых гастролей, ярких творческих сезонов, вдохновения и бурных оваций в каждом концертном зале!

Беседовала Мария СЕДОВА

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости».
Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Регистрационный ПИ № ФС5-1071.
e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

© - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьева
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Кудряцева, Елена Соолаттэ (корреспонденты)
Елена Смирнова (корректор)
Анастасия Меркурьева (компьютер. верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. Ленина, д. 5 Б
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07; отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФП»
«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11
Тираж 5000
Зак. № 3761-23
Дата выхода в свет - 25 октября

ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

ВОДОЗАБОР ПОСТРОЕН БОЛЬШЕ ЧЕМ НАПОЛОВИНУ

На заседании постоянного комитета по транспорту и жилищно-коммунальному комплексу Законодательного собрания области, которое состоялось 20 октября, были заслушаны доклады правительства Тверской области о ходе реализации мероприятий по строительству объектов в рамках адресной инвестиционной программы, а также регионального минтранса и регионального министерства энергетики и жилищно-коммунального хозяйства о реализации отдельных госпрограмм. Так, на совещании прозвучало, что в рамках регионального проекта «Чистая вода» на реконструкцию водозаборных сооружений Ржев-1 и Ржев-2, включая систему подготовки питьевой воды, потрачено 381,7 млн рублей, а исполнение составило 51,7 процента.

ДВА ДВОРА ОТРЕМОНТИРОВАНЫ

Реализация программы поддержки местных инициатив на территории города продолжается. В нынешнем году были отремонтированы дворы домов по Ленинградскому шоссе, д. 2 и ул. Тертия Филиппова, д. 65.

Возможность включения объектов в программу и создание благоустроенных дворов напрямую зависит от активности и участия жителей. На сегодняшний день ППМИ является практически единственной возможностью привлечь региональные средства для ремонта дворовой территории, - отмечает глава Ржевского округа Роман Крылов. Он проинспектировал объекты, где обустроено асфальтовое покрытие, сделаны парковочные карманы. - Ранее, когда я приезжал на встречу с жителями, мы обсуждали данный вопрос, ведь многие парковали машины прямо на детской площадке, поэтому было принято решение совместно с жителями обустроить парковочное пространство во дворе, а детскую площадку вынести на другую сторону дома. Есть вопросы по содержанию дворовой территории и её своевременной уборке. Кроме того, отмечаю вопрос, связанный с неготовностью домов к зимнему периоду - в домах открыты окошки подвала. Важно обратить внимание управляющей компании на эти проблемы, чтобы они были решены быстро и качественно. Безопасность и комфорт наших жителей должны быть приоритетом для всех заинтересованных сторон.

Добавлю, что ППМИ - именно та программа, которая основывается исключительно на пожеланиях и решениях жителей, в качестве обратной связи они видят результат своих инициатив в виде реализованных ремонтных работ и благоустроенных пространств. В данном случае ППМИ показала консолидацию усилий правительства региона, администрации Ржевского муниципального округа, Законодательного собрания Тверской области в лице заместителя председателя Виктор Константина, бизнесмена и самих жителей.

ПОГИБ В ЗОНЕ СПЕЦОПЕРАЦИИ

10 октября в зоне проведения специальной военной операции погиб наш земляк, ржевчанин Сергей Столяров. Он был заместителем командира взвода, командиром мотострелкового отделения, мужественно защищал Родину и до конца остался верен гражданскому и воинскому долгу.

Искренние соболезнования семье и всем родным и близким Сергея Юрьевича. Светлая память воину! Прощание с Сергеем Столяровым состоится 25 октября в 11:00 в Оковецком храме.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ЯРМАРКА

30 октября центр гуманитарной помощи «Добрый шкаф» (Тверь) приглашает на благотворительную ярмарку, которая состоится на территории Ржева. Организаторы ярмарки - «Фонд Твери» при поддержке Фонда президентских грантов. С 2019 года фонд городского развития «Фонд Твери» реализует по Тверской области проект «Добрый шкаф». Цель данного проекта - оказание гуманитарной помощи (вещевая и средства первой необходимости) жителям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Ярмарка состоится по адресу: ул. Большая Спасская, 15а, Дом культуры «Железнодорожник», с 11 до 15 часов.

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА, Елена БЕЛЯЕВА, Елена СООЛЯТЭ

ПАСПОРТА И НАГРАДЫ В ДЕНЬ ГЕРБА И ФЛАГА

На торжественной церемонии, посвященной Дню герба и флага Тверской области, губернатор Игорь Руденя вручил награды жителям Верхневолжья и паспорта юным гражданам России.

Медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени удостоен руководитель проекта по ремонту, модернизации комплектующих изделий технического отдела АО «514 авиационный ремонтный завод» Алексей Куренков. Наградами также отмечены специалисты верхневолжских предприятий, которые помогают восстанавливать инфраструктуру в Запорожской области. Среди них - начальник производственной базы в Ржеве Верхневолжского АТП Александр Андреев. Ему вручили благодарственное письмо Президента РФ.

Кроме этого, пять юных жителей Верхневолжья получили из рук губернатора паспорта. В их числе - ученик гимназии № 10 Иван Маслов и ученица 7-й школы Алина Мустьяца.

ПРИХОДИТЕ ЗА РАБОТОЙ

26 октября в 11 часов в Ржевском филиале ГКУ Тверской области «ЦЗН Тверской области» состоится ярмарка вакансий рабочих мест.

Свои вакансии представляют предприятия Ржевского муниципального округа. Широкий диапазон вакансий, достойная заработная плата.

Приглашаем граждан, находящихся в поиске работы, принять участие в мероприятии.

Ржев, ул. Октябрьская, дом 10, вопросы можно задать по телефону 8(48232) 3-32-90.

СПОРТ

СТРЕЛЯЛИ МЕТКО

21 октября в школе № 7 состоялось первенство Ржевского муниципального округа по пулевой стрельбе из пневматической винтовки, где участвовало 13 команд. Первое место заняла школа № 1, второе - школа № 9, третьей стала школа № 5. В личном зачете отличился Владимир Соловьёв. Организаторами соревнований выступили спортивный комитет Ржевского МО, ветеранская организация «Шурави» и ржевское отделение Союза десантников России.

САМБО И «ПАМЯТЬ»

22 октября в Конаково прошли региональные соревнования по самбо «Память», где участвовало около ста спортсменов. Воспитанники СШ по видам единоборств Ржева завоевали 2 золотые, 3 серебряные и 4 бронзовые медали. Победителями стали Михаил Столяров и Илья Павлов.

НОВАЯ ПОБЕДА ЕКАТЕРИНЫ САМУЙЛОВОЙ

14 и 15 октября в Оренбурге прошли чемпионат и первенство России по кроссу. За награды в разных возрастных группах на индивидуальных дистанциях и в эстафетах соперничали 255 спортсменов из 35-ти регионов РФ.

Чемпионкой России по кроссу стала уроженка Ржева Екатерина Самуйлова. Она одержала победу в эстафете 4x1 км в составе команды Москвы вместе с Ульяной Андреевой, Александром Рыбалкиным и Евгением Кунцем. Результат чемпионов - 11 минут 48 секунд.

Екатерина Самуйлова занимается легкой атлетикой более 10 лет, начала тренироваться и одержала свои первые победы на областном и всероссийском уровне под руководством тренера ржевской КСШОР № 1 Владимира Комолова. После окончания школы Екатерина получила высшее образование в Российском государственном университете физической культуры, спорта, молодежи и туризма в Москве. Сегодня она выступает параллельным зачетом за столицу и Тверскую область.

ПРОЙДЁТ КРУПНЫЙ ТУРНИР

Со 2 по 6 ноября в Ржеве, в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дельфин» пройдет всероссийский турнир по боевым смешанным единоборствам ММА «Ржевский рубеж».

В связи с проведением соревнований ФОК «Дельфин» будет закрыт с 3 по 5 ноября включительно, большой и малый бассейны, тренажёрный зал, зал фитнеса, спортзал работать не будут. Спортивный зал комплекса в связи с подготовкой и проведением соревнований (футбол, волейбол, баскетбол) не будет работать с 29 октября по 6 ноября включительно.

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhevnews.ru

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

РОК-ОСЕНЬ В «ТЕКСТИЛЬЩИКЕ»

28 октября в 17:00 - концертная программа с участием ржевских коллективов и гостей города.

ГАРМОНЬ - ЗАПЕВАЛА РОССИИ

28 октября в 13:00 на сцене ДК «Железнодорожник» - гала-концерт фестиваля народного творчества.

А ПРОДАЁТСЯ ЛИ СТУЛ?

28 октября в 17:00 - сценическая фантазия по роману Ильфа и Петрова в исполнении народного самодеятельного коллектива «Рампа» Дворца культуры (рук. С. Дрожжин, реж. О. Кресницкая).

ПОЁМ ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

29 октября в 14:00 ДК «Железнодорожник» приглашает на концерт-караоке, на котором вместе с хором им. Павлова зрители исполнят известные песни о профессиях и узнают историю их создания.

ДОРОГОЙ ИСКУССТВА

2 ноября в 15:00 в Ржевском музейно-выставочном центре пройдет мероприятие, приуроченное к 35-летию выставочного зала.

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА

28 октября в 18:00 - балет на сцене Городского дома культуры.

ЖИВУ И ЗДРАВСТВУЮ СЕГОДНЯ, КАК ВЧЕРА

26 октября в 18:00 в ДМШ № 1 им. Я.И. Гуревича - концертная программа солистов и творческих коллективов школы, посвященная 105-летию Якова Гуревича.

ПОИСКОВИКИ НАШЛИ ОБЛОМКИ САМОЛЁТА

В минувшие выходные ржевский поисковый отряд «Память 29 армии» во время поисковой экспедиции в районе д. Апалёво сельского поселения Итомля Ржевского муниципального округа обнаружил обломки самолёта ЛаГГ-3.

ЛаГГ-3 стал в начале Великой Отечественной войны одним из основных фронтовых истребителей ВВС Красной армии. В больших количествах самолёт начал поступать на фронт с конца лета 1941 года. Он также состоял на вооружении ПВО фронтов, ВВС Балтийского и Черноморского флотов.

Дождавшись, когда почва немного подмёрзнет, поисковики поехали к месту крушения самолёта вблизи Апалёво. Были найдены детали с номером машины (31 - номер завода, 21 - изделие завода, 28 - серия, которая была выпущена весной и в начале лета 1942 года, 93 - номер машины). По этим данным и архивным документам поисковикам предстоит выяснить, в какой полк попала данная машина с завода, и потом, конечно, судьбу самолёта и его экипажа. Останки лётчика на месте крушения обнаружены не были.

ДОРОЖНЫЕ НОВОСТИ

ПЕШЕХОД - НА ПЕРЕХОД!

18 октября около 18:00 в районе д. 21 по ул. Краностроителей водитель а/м Toyota Corolla совершил наезд на пешехода, который пересекал проезжую часть вне пешеходного перехода перед близко движущимся транспортом. В результате ДТП пешеход с травмами доставлен в медучреждение.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10
t днем (°C)	0	0	-1	+1	+2	+3	+10
Облачность, осадки							
t ночью (°C)	-4	-3	0	0	0	+5	+9
Облачность, осадки							
Давление (мм рт. ст.)	745	740	735	729	737	743	738
Ветер	В	В	В	С-В	З	Ю	Ю-З



126 СТАРОСТ

На заседании правового комитета Думы Ржевского муниципального округа, которое прошло 19 октября, помощник главы Ржевского муниципального округа Ирина Тетерина выступила с докладом по вопросу, касающемуся назначения старост.

На территории Ржевского района институт старост действует давно, это устоявшаяся практика, сказала Ирина Константиновна. Старосты вплотную общаются с жителями своего населённого пункта, участвуют в решении важных вопросов, касающихся, например, сбора информации и оформления документов по газификации, взаимодействия с оперативными службами (противопожарное оповещение границ деревень и сёл), информируют руководителей сельских поселений - теперь территориальных отделов администрации округа - о состоянии дел в населённом пункте.

Согласно положениям Устава Ржевского МО, староста сельского населённого пункта утверждается Думой по представлению схода граждан сельского населённого пункта. Староста назначается из числа граждан РФ, проживающих на территории данного сельского населённого пункта и обла-

дающих активным избирательным правом, либо граждан РФ, достигших на день представления сходом граждан 18 лет и имеющих в собственности данное помещение, расположенное на территории данного сельского населённого пункта. Срок полномочий старосты - пять лет, эти полномочия подтверждаются соответствующим удостоверением.

Кстати, деятельность старост - общественная, она ведётся на неоплачиваемой основе (однако по решению Думы, при наличии финансовых возможностей бюджета, могут быть предусмотрены компенсационные выплаты, меры материального поощрения сельского старосты) - это звучало, ещё когда положение о старостах разрабатывалось.

Сегодня сформирован список из 126 человек, которые избраны на сходах селян и дали своё согласие на эту непростую работу. Некоторые из них станут старостами не одного, а сразу нескольких населённых пунктов. Но даже при таком раскладе свой староста есть далеко не у каждой деревни, а примерно в половине. В остальных эта деятельность закреплена за культурными, библиотеками, иными активными жителями, если таковые есть. В ряде населённых пунктов жителей



фактически не осталось: прописаны 2-3 человека, и те давно там не живут... Однако крупные и «живые» деревни и сёла теперь официально имеют старост. Мы публикуем список этих людей (до утверждения Думой он предварительный).

Список старост сельских населённых пунктов, входящих в состав Ржевского муниципального округа

1. п. Чертолино, д. Змины - Панов Александр Сергеевич.
2. д. Барыгино, д. Ст. Кузнецы, д. Н. Кузнецы - Цветкова Татьяна Валентиновна.
3. д. Светителево - Воронцова Вера Александровна.
4. д. Миронново - Московская Галина Викторовна.
5. д. Починки, д. Люмино, д. Станы, д. Дмитрово, д. Блазново - Гуськова Надежда Александровна.
6. д. Букарево, д. Плоты, д. Харино, д. Шпалево - Лакуткина Мария Николаевна.
7. п. Ильченко - Логинова Светлана Николаевна.
8. д. Погорелки - Толбузина Светлана Васильевна.
9. д. Сухуша, д. Трушково - Исакова Лия Александровна.
10. д. Слобырево - Мальцева Надежда Николаевна.
11. д. Азарово, д. Черново - Захарова Галина Николаевна.
12. д. Зайцево, д. Бровцино - Максимова Валентина Александровна.
13. д. Светлая, д. Лаптево, д. Овсянники, д. Свистуны - Пирожков Вячеслав Сергеевич.
14. д. Звягино - Цветков Михаил Анатольевич.
15. д. Чертолино - Ахрамеева Любовь Анатольевна.
16. п. Есинка - Темирбулатова Эльза Фаридовна.
17. д. Мончалово - Венков Виталий Александрович.
18. д. Толстикovo - Почиталина Оксана Александровна.
19. д. Домашино - Бастрыгина Галина Михайловна.
20. д. Абрамково - Кудрявцева Светлана Артемьевна.
21. д. Збоево - Максимов Александр Михайлович.
22. с. Збоево - Базарнова Валентина Сергеевна.
23. д. Чачкино - Исаев Олег Петрович.
24. д. Турбаево, д. Седниково, д. Шипулино, д. Шарлаево, д. Захарово - Кизеева Галина Петровна.
25. д. Табино - Шалаева Любовь Константиновна.
26. д. Пестриково - Шмыкова Наталья Евгеньевна.
27. д. Появилково - Крестьянников Михаил Анатольевич.
28. д. Быхова Слобода - Романова Галина Сергеевна.
29. д. Юрятино - Федорова Людмила Федоровна.
30. д. Медведево, д. Лигостаево, д. Дубровка - Цветкова Светлана Михайловна.
31. д. Кузьмарино - Огарев Юрий Васильевич.
32. д. Алешево, д. Кротково, д. Дубакино, д. Папино, д. Ст. Рождествово, д. Харитоново - Данилина Жанна Геннадьевна.
33. д. Пятницкое, д. Оусуйское, д. Хоршево, д. Кульнево, д. Кривая Улица - Трунова Татьяна Ивановна.
34. д. Павлюки, д. Поротики, д. Крутики - Смирнов Николай Анатольевич.
35. д. Красное, д. Горня - Машкин Сергей Леонидович.
36. д. Артемово, д. Лебедево, д. Ульяновово, д. Пустошка 2-я, д. Мясоедово - Корзилова Вера Леонидовна.
37. д. Курьяново, д. Шеломово, д. Рыково, д. Зинаидово, д. Шандалово - Миловидов Владимир Васильевич.
38. д. Рогачево - Шемет Айслу Азизовна.

39. д. Замятино, д. Ст. Кузнецово, д. Мясищево, д. Федяйково, п. Карьера - Горенкова Ирина Юрьевна.
40. п. Осуга, д. Кудрино - Матвеева Людмила Витальевна.
41. п. Успенское - Громова Валентина Ивановна.
42. д. Глебово - Розова Елена Вячеславовна.
43. д. Васюково - Вихров Максим Игоревич.
44. д. Выдрино - Соловьева Наталья Александровна.
45. д. Дунилово - Кучерянова Елена Степановна.
46. д. Орехово, д. Терешково - Соколова Наталья Михайловна.
47. д. Крупцово - Баранова Ольга Павловна.
48. д. Массальское - Фалин Николай Васильевич.
49. д. Находово - Битюкова Елена Ивановна.
50. д. Губино - Карпетина Марина Михайловна.
51. д. Карамлино - Рога Зоя Андреевна.
52. д. Ковынево - Смирнова Людмила Вячеславовна.
53. д. Лазарево - Горбачев Юрий Васильевич.
54. д. Леонтьево, д. Осипово - Кузьмина Ольга Валерьевна.
55. д. Митьково - Григорьева Людмила Павловна.
56. д. Мурылево - Кулагин Дмитрий Александрович.
57. д. Поволжье - Копылова Любовь Федоровна.
58. д. Починки - Виноградов Сергей Алексеевич.
59. д. Филькино - Смирнов Алексей Николаевич.
60. д. Образцово - Воронина Алевтина Игоревна.
61. д. Полунино - Врублевская Оксана Юрьевна.
62. д. Тимофеево - Посыпкина Валентина Николаевна.
63. д. Бахмутово, д. Деньгино, д. Михирево - Пригодич Ирина Викторовна.
64. д. Бураково, д. Моржово - Исамбаева Татьяна Юрьевна.
65. д. Свеклино - Алексеев Сергей Евгеньевич.
66. д. Харланово - Барышев Сергей Дмитриевич.
67. д. Ефимово, д. Парихино, д. Першино - Горохова Елена Николаевна.
68. д. Картошино, д. Лукино - Кашук Марина.
69. д. Мясцово - Суплик Татьяна Николаевна.
70. д. Степакино - Марьян Овик Робертович.
71. д. Хорошево (МКД № 5 и № 7) - Мазур Василий Степанович.
72. д. Хорошево (МКД № 3) - Воронин Виктор Андреевич.
73. д. Хорошево (МКД № 4) - Курочкина Наталья Леонидовна.
74. д. Хорошево (МКД № 8а) - Прошкина Наталья Владимировна.
75. д. Хорошево (МКД № 10а) - Голубева Вера Серафимовна.
76. д. Хорошево (старое) - Громова Мария Витальевна.
77. д. Хорошево ул. Молодёжная - Михайлов Юрий Викторович.
78. д. Пирютино ул. Садовая - Никитина Ольга Васильевна.
79. д. Пирютино (старое) - Пичужкина Ирина Николаевна.
80. д. Санталово - Нарон Александра Валерьевна.
81. д. Муравьево - Потерянский Николай Васильевич.
82. д. Ковалёво - Александров Геннадий Фёдорович.

83. д. Мнякино - Чебыкина Оксана Владимировна.
84. д. Пеленичено - Баранов Василий Михайлович.
85. д. Сосновка - Михайлова Оксана Владимировна.
86. д. Верхний Бор - Филиппова Ольга Васильевна.
87. д. Абрамово - Ямщикова Анжелика Николаевна.
88. д. Бурмусово - Кирина Марина Васильевна.
89. д. Грешниково - Гурьянова Ольга Викторовна.
90. д. Знаменское - Гудошник Виталий Юрьевич.
91. д. Мончорово - Лесовая Юлия Викторовна.
92. д. Зарубино - Виноградов Александр Николаевич.
93. д. Редькино - Терех Дмитрий Александрович.
94. д. Тростино - Нилова Александра Павловна.
95. д. Почигаево - Моисеев Иван Фёдорович.
96. д. Крутики, д. Соломино - Голубев Вячеслав Михайлович.
97. д. Есемово - Скворцова Надежда Васильевна.
98. д. Кокошкино - Красавцева Анна Викторовна.
99. д. Костерево - Виноградова Наталья Александровна.
100. д. Жуково, д. Бургово, д. Рязанцево - Цветков Геннадий Алексеевич.
101. д. Волжское-Малахово - Румянцова Любовь Владимировна.
102. д. Соколово, д. Бродниково - Марова Людмила Николаевна.
103. д. Петуново, д. Масленниково - Федорова Валентина Николаевна.
104. д. Нечаево - Кузьмин Анатолий Васильевич.
105. пос. Заволжский - Артюхова Светлана Владимировна.
106. д. Андреевское - Козлова Алевтина Ивановна.
107. д. Денино - Замрозевич Валентина Евгеньевна.
108. д. Борисово - Дурягина Маргарита Сергеевна.
109. д. Трехгорное - Ветрова Надежда Михайловна.
110. д. Дмитрово, д. Анисимица - Глушкова Вера Васильевна.
111. д. Кривцово - Скворцова Татьяна Евгеньевна.
112. д. Тихменево - Бобылев Александр Петрович.
113. д. Озерютино, д. Рудница - Мамыкин Сергей Михайлович.
114. д. Апалево, д. Фролово - Драгоман Ольга Ивановна.
115. д. Сытьково - Патрикеева Наталья Владимировна.
116. д. Хомутово - Блинов Борис Геннадьевич.
117. д. Михалево, д. Бойково, д. Смолево - Колобова Анна Николаевна.
118. д. Шолохово, д. Климово, д. Суходол - Журавлева Роза Александровна.
119. д. Новосадовая, д. Конново, д. Зайцево, д. Цузово - Румянцова Ольга Александровна.
120. д. Екимово, д. Мохначи - Морозов Александр Иванович.
121. д. Дурнево, д. Климово - Суворов Виталий Анатольевич.
122. д. Суково, д. Раменское - Матвеева Валентина Александровна.
123. д. Трубино - Мочалкина Наталья Владимировна.
124. д. Орехово - Батанов Андрей Викторович.
125. д. Раменье - Кудрявцев Александр Викторович.
126. д. Бунегино - Балашова Светлана Владимировна.



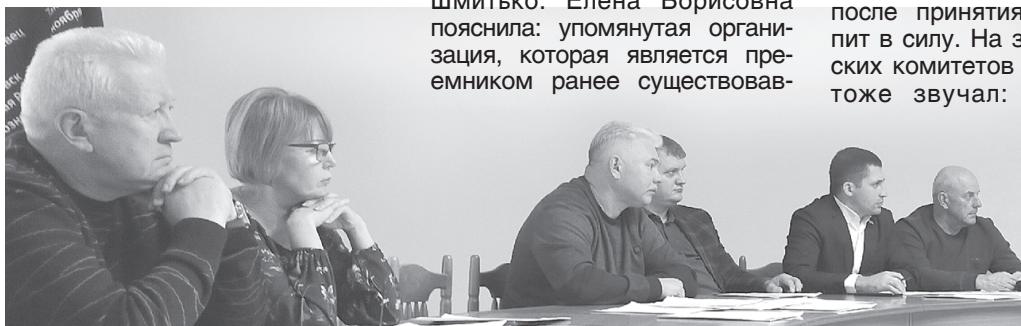
ВОПРОСЫ ДУМСКИХ КОМИТЕТОВ

Изменения в бюджете, судьба ряда объектов городского имущества, ликвидация муниципального бюджетного учреждения, правила благоустройства и награждение сотрудников колледжа имени Петровского - эти и другие вопросы были включены в повестку заседания комитетов Думы Ржевского муниципального округа в минувший четверг.

ПОЧТИ ПЯТЬ МИЛЛИОНОВ ЭКОНОМИИ

На рассмотрении комитета по бюджету был один вопрос, касающийся внесения изменений в главный финансовый документ округа. Доходная и расходная части бюджета были уменьшены на 4,9 миллиона рублей: эта сумма не поступила из регионального бюджета в связи с тем, что конкурсы на выполнение финансируемых из этого источника работ были отыграны с понижением цены, сложилась экономия. В результате доходная часть бюджета на 2023 год после уточнения составила 1 914 574,5 тысяч рублей, общий объем

расходов бюджета Ржевского муниципального округа - 2 005 034,9 тысячи рублей, при дефиците в 90 460,4 тысячи рублей. Ряд бюджетных позиций был перераспределен. Депутаты внесение изменений поддержали, вынесся вопрос на следующее заседание.



МИНУС ЕЩЁ ОДИН МУП

На прошлом заседании депутаты приняли решение о ликвидации двух МУПов: муниципального телеканала и организации «Ржевстройсервис» в связи с отрицательными результатами финансово-хозяйственной деятельности или её отсутствием. На этот раз в повестку внесли аналогичный вопрос: согласование ликвидации муниципального бюджетного учреждения «Центр архитектуры и благоустройства» Ржева. Докладчиком выступала руководитель управления имущества земельных отношений администрации Елена Шмитко. Елена Борисовна пояснила: упомянутая организация, которая является преемником ранее существовав-

шего «Ржевгорпроект», с осени 2021 года не ведет никакой деятельности, не имеет ни заказов, ни сотрудников в штате. Имущества тоже не имеется. Зато есть долги порядка 260 тысяч рублей перед ресурсоснабжающими организациями, которые растут за счет пени.

Возражений у депутатов не нашлось, они поддержали вынесение вопроса на следующее заседание Думы.

ИНЫЕ ВОПРОСЫ

В прошлом номере нашей газеты мы подробно рассказали о новых правилах благоустройства. Документ прошёл стадию публичных слушаний и после принятия Думой вступит в силу. На заседании думских комитетов 19 октября он тоже звучал:

докладчиком выступила начальник отдела благоустройства территории Альбина Одина.

А на повестку коми-

тета по социальной политике был вынесен вопрос о награждении Думой ряда сотрудников Ржевского колледжа им. Петровского. Это учебное заведение празднует свое 70-летие, и это отличный повод отметить за многолетний добросовестный труд и ответственное отношение к делу как опытных, так и молодых активных работников колледжа. По предложению администрации суза грамотами и благодарностями Думы следует наградить преподавателя спецдисциплин Александра Дрожжина (он трудится с 1976 года), преподавателя немецкого языка Галину Цветкову (с 1988-го), завобщезитием Наталью Журавлеву (с 1986 года), Татьяну Бойкову (она с 1973 года, то есть уже полвека, работает воспитателем и преподавателем русского языка и литературы), а также мастера производственного обучения Марию Соловьёву, которая трудится не так давно, но уже показала себя грамотным активным специалистом.

МОСТОВАЯ У МУЗЕЯ - ИЗ ТРОТУАРНОГО КЛИНКЕРА VOLGABRICK

В начале октября строительная организация приступила к обустройству нового тротуара у входа в Музей истории архитектуры Ржева, экспозиция которого создается на первом этаже дома 10 по Советской. Здесь будет использовано абсолютно новое для нашего города решение: мощение тротуарным клинкером. Это не традиционная бетонная плитка, а особо прочный кирпич специального обжига, который превосходит брусчатку в разы по всем эксплуатационным свойствам. Специалисты дают заключение, что тротуарный клинкер по прочности сравним с гранитом и гораздо лучше традиционного бетона, поскольку почти не впитывает воду, обладает большей плотностью и не подвержен разрушениям.

Мостовая из тротуарного клинкера выдерживает проезд специальной и коммунальной техники, и поэтому этот материал всё чаще используют в проектах по созданию комфортной городской среды. Например, недавно в Калезине по программе, направленной на привлечение туризма, был благоустроен при поддержке Президентского фонда культурных инициатив Литературный сквер. Этот знаковый для территории объект прошел конкурсный отбор Минстроя на создание и развитие проектов по благоустройству территорий, прилегающих к объектам туристского показа. Сквер является местом притяжения туристов, куда почти каждый день причаливают круизные теплоходы и где начинаются пешеходные и автобусные маршруты для экскурсионных групп. Авторы проекта отмечают, что Литературный сквер станет и местом для проведения различных культурных мероприятий для гостей и жителей города.

Так вот, прогулочные дорожки внутри сквера и вдоль торговых павильонов сделаны



как раз из тротуарного клинкера. А производят этот новый для России строительный материал в Ржеве, на предприятии «Тверской кирпич».

- Тротуарный клинкер для мощения пространства возле музея был предоставлен предприятием абсолютно бесплатно, - говорит глава Ржевского муниципального округа Роман Крылов. - Меня как главу очень радует, что на территории нашего округа появляются новые предприятия, дают рабочие места и налоги в бюджет, и тем более радует, когда они активно и органично встраиваются в структуру жизни города и района и начинают участвовать в общественной

жизни округа и решению его насущных вопросов. ООО «Тверской кирпич» - одно из таких производств. Он был образован на месте бывшего «ВВКЗ», новое руководство вложило большие средства в модернизацию и переориентировало мощности на выпуск принципиально новой линейки продукции: кирпича премиум-сегмента, спрос на который высок, и уже сегодня под брендом VOLGABRICK предприятие поставляет продукцию в Центральную Россию, отдалённые регионы страны и ближнее зарубежье. Одним из продуктов предприятия является тротуарный клинкер.

Предприятие в лице генерального директора Асатура



Гукасяна участвует сегодня во многих делах территории: патристические и благотворительные акции, помощь в решении локальных вопросов, общественная деятельность. Асатур Апетович был избран председателем Общественной палаты округа и включился в её работу, несмотря на занятость.

Я уверен, что благоустроенная территория возле музея понравится ржевителям. Бывая на совещаниях по реализации программ создания комфортной городской среды, я вижу, что продукция предприятия «Тверской кирпич» используется в проектах, направленных на создание объектов туристического показа, на благоустройство общественных пространств населенных пунктов региона, и это радует. Губернатор Игорь Руденя неоднократно отмечал, что нужно стремиться к приоритетному использованию продукции

своих, тверских, производителей на территории нашей области. Это важно, я считаю. Тем более, когда этой продукцией можно гордиться.

Вторая территория Ржева, где вскоре будет уложена брусчатка VOLGABRICK, это Спасская площадь возле памятника Сеславины.

Когда верстался номер, работы по укладке клинкерной брусчатки на Советской подходили к завершению. Мостовая получается действительно красивая и нетипичная для привычного облика нашего города. А интересная форма «кирпичиков» брусчатки напоминает одновременно и дорожки старой Европы, и бульжную мостовую, которая в этом месте, близ Волги, лежала десятки лет назад. Другие «кусочки» древнего Ржева будут представлены как раз в экспозиции Музея истории архитектуры.

СТОИМОСТЬ БЫВАЕТ РАЗНАЯ

Юридическая консультация

В чём разница между кадастровой и рыночной стоимостью недвижимости? Чем они отличаются и на что влияют? Давайте разбираться.

РЫНОЧНАЯ СТОИМОСТЬ: ЧТО ЭТО И КТО ЕЁ ОПРЕДЕЛЯЕТ

Рыночная стоимость недвижимости - это та цена, за которую её продают и покупают. Именно её можно увидеть в объявлениях, а после сделки - в договоре о купле-продаже.

Рыночную стоимость определяет сам продавец, а иногда риелтор, если продавец действует через него. Также рыночную стоимость иногда может определять оценщик, например, для банка.

На определение этой цены влияет множество факторов. Среди них площадь жилья, этаж, планировка, состояние квартиры, размер каждой комнаты, смежный или раздельный санузел и так далее, вид из окна, высота потолка, наличие балкона или лоджии, а также состояние рынка недвижимости, спрос и предложение в конкретном регионе, наличие социальной и транспортной инфраструктуры, вид застройки, экологическая ситуация.

Те или иные критерии могут выходить на первый план, поскольку для разных покупателей могут быть приоритетными разные параметры недвижимости.

Рыночную стоимость недвижимости обычно указывают при заключении сделки в договоре купли-продажи. Если требуется официальный документ со стоимостью, для этого потребуются привлечь оценщика из оценочной компании.

КАДАСТРОВАЯ СТОИМОСТЬ

Рассчитывается государством, и она же будет основой

при проведении налоговых расчётов, затрагивающих имущество. Обычно кадастровая стоимость ниже рыночной, но может быть и выше. Эти два показателя редко совпадают.

Для оценки кадастровой стоимости специалистам не нужен осмотр квартиры. Они учитывают: район, возраст дома, материал, экономику в населённом пункте, площадь жилья.

Соответственно, две квартиры одного типа в одном и том же доме будут иметь одну и ту же кадастровую стоимость, даже если в одной был сделан дизайнерский ремонт, окна выходят на красивый лесопарк, а в другой ремонта не было больше 10 лет, а окна выходят на промзону.

Росреестр проводит процедуру оценки недвижимости в соответствии с регламентом. Он также бесплатно предоставляет гражданам размер кадастровой стоимости на данный момент. Процедура оценки кадастровой стоимости проходит в несколько этапов:

1. Проверка анонсируется в интернете и СМИ.

2. Сбор сведений о недвижимости, в частности изучение эксплуатационных свойств, а также наличие инженерной и транспортной инфраструктуры.

3. Подготовка отчёта.

4. Акт с результатами проверки, который также публикуется в открытых источниках, в том числе на сайте Росреестра.

5. Сверка данных собственниками в течение 30 дней. Об ошибках можно сообщать в Росреестр через Госуслуги.

6. Утверждение результатов проверки.

НА ЧТО ВЛИЯЕТ КАДАСТРОВАЯ СТОИМОСТЬ

Поскольку кадастровая стоимость рассчитывается государством, именно она и влияет на налоги при продаже недвижимости и имущественные налоги.

✓ **Налог на имущество.** Рассчитывается по кадастровой стоимости на 1 января того года, за который уплачивается налог, и платится ежегодно. В зависимости от типа недвижимости налоговая ставка будет в диапазоне от 0,1 до 2 процентов кадастровой стоимости.

✓ **Земельный налог.** Составляет от 0,3 до 1,5 процента кадастровой стоимости в зависимости от типа земли. Его тоже нужно оплачивать каждый год.

Новая кадастровая стоимость недвижимости вступает в силу с 1 января следующего года.

✓ **Налог при получении недвижимости в дар.** Если недвижимость получена в дар не от близкого родственника, то придется заплатить налог 13 процентов от кадастровой стоимости. Одаряемый должен подать налоговую декларацию по итогам года, в котором зарегистрировал квартиру на себя.

Кроме того, кадастровая стоимость применяется при расчёте арендной платы, а также выкупной стоимости объекта недвижимости в случае его выкупа из государственной или муниципальной собственности и для иных предусмотренных законодательством целей.



В ЧЁМ РАЗНИЦА

Кадастровая стоимость объекта не учитывает особенности квартиры. Для неё важна ценовая политика региона на рынке недвижимости, а также тип недвижимости, площадь квартиры и другие типовые параметры, поскольку кадастровая стоимость рассчитывается сразу для всей группы однотипных объектов недвижимости.

Рыночную стоимость определяют для каждого объекта недвижимости индивидуально с учётом всех особенностей конкретной квартиры или дома. Этаж, наличие лифтов, плохие соседи, отсутствие близости школ, ремонт, красивый вид из окна - все это тоже влияет на стоимость, а не только площадь и район.

Обе стоимости могут со временем меняться. Кадастровая стоимость проходит перерасчет раз в 3-5 лет, а в городах федерального значения чаще - каждые 2 года.

Рыночная стоимость меняется под влиянием рынка, причём как в сторону увеличения, так и в сторону снижения. Если в городе закрыли градообразующее предприятие и начался отток жителей, цены на недвижимость упадут. Если, наоборот, построили новое предприятие и начался приток жителей, цены

могут подняться. Строительство новых веток метро, транспортных развязок, торговых центров тоже может увеличить стоимость жилья.

КАК ОСПОРИТЬ КАДАСТРОВУЮ СТОИМОСТЬ

В редких ситуациях рыночная стоимость может быть ниже кадастровой. Например, при срочной продаже недвижимости, при резком оттоке из населённого пункта, где располагается недвижимость, при ошибке в документах.

Поскольку от кадастровой стоимости зависит размер налога, её можно оспорить. Для этого нужно обратиться:

- к независимому оценщику, которые смогут определить реальную стоимость объекта недвижимости и дадут рекомендации к изменению кадастровой стоимости в регионе;
- в комиссию по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости или суд для оспаривания стоимости, если была совершена ошибка или она не соответствует рыночным условиям в регионе.

Узнать кадастровую стоимость можно, посмотрев информацию на сайте Росреестра или заказав выписку из ЕГРН через портал Госуслуги, либо обратившись в МФЦ.

Источник: rskrf.ru

НА СТРАЖЕ ВАЖНЫХ ОБЪЕКТОВ

29 октября исполняется 71 год со дня образования вневедомственной охраны Управления Росгвардии по Тверской области.

Сегодня это подразделение - одно из самых технически оснащенных в Росгвардии, применяющее современные методы и формы охраны. Наряды групп задержания круглосуточно стоят на страже важных государственных объектов, имущества граждан и организаций, осуществляют охрану общественного порядка на маршрутах патрулирования, а также участвуют в обеспечении общественной безопасности на территории региона.

- Накопленный за долгие

годы опыт работы доказал эффективность деятельности нарядов вневедомственной охраны как при защите объектов, так и в борьбе с пре-



ступностью, обеспечении общественного порядка в Ржеве, - отмечает начальник ОВО по Ржевскому району - филиала ФГКУ «УВО ВНГ России

по Тверской области» майор полиции Александр Киков. - Так, за 9 месяцев текущего года нарядами групп задержания отдела вневедомственной охраны по Ржевскому округу было осуществлено порядка 630 выездов по сигналу «тревога» на охраняемые объекты. Задержано 211 лиц, подозреваемых в совершении преступлений и административных правонарушений.

В рамках межведомственного взаимодействия стражами правопорядка осуществлено 14 выездов по заявкам, поступившим от дежурных частей территориальных органов регионального УМВД, принято участие в раскрытии нескольких преступлений.

На территории Ржева вневедомственной охраной обеспечивается безопасность свыше 220 объектов и более 190 мест проживания и хранения имущества граждан. Краж с охраняемых объектов не допущено.

Сложность и ответственность выполняемых вневедомственной охраной задач и дальше будут нарастать, а значит, будут повышаться и требования к профессиональному мастерству личного состава. Потенциал подразделений позволит и в будущем эффективно нести службу в условиях, продиктованных современностью.

Поздравляем всех сотрудников и работников, ветеранов, членов их семей с профессиональным праздником! Желаем крепкого здоровья, семейного благополучия, счастья и дальнейших успехов в службе!

Мария СЕДОВА

Виктор ГРИГОРЬЕВ, ученик 6-го класса ДМШ № 1 им. Я.И. Гуревича:

«ДОСТИГАТЬ ЦЕЛИ, НЕ ЖАЛЕЯ НИИ ВРЕМЕНИ, НИИ СИЛ»



- Виктор, Вы были участником Всероссийского музыкального фестиваля «Звёздный десант», что прошёл 19 октября в Ржеве. Поделитесь впечатлениями, пожалуйста.

- До концерта, в первой половине дня, прошли мастер-классы с учениками ржевских музыкальных школ. Мастер-класс с пианистами проводил народный артист России Юрий Александрович Розум. Для меня было важно услышать его советы и оценку моего исполнения - работы, проделанной мною за последний год. Было очень приятно, что меня выбрали для участия в вечернем концерте вместе с признанными мастерами. Сам концерт интересен тем, что на одной сцене выступили как профессионалы своего дела, так и подающие надежды музыканты.

- Расскажите о себе.

- Родился в Твери в 2007 году. Всю жизнь живу в Ржеве. Сейчас учусь в 9-м классе гимназии № 10 имени В.А. Смирнова, параллельно занимаюсь в Детской музыкальной школе имени Я.И. Гуревича. Если говорить о семье, могу сказать: с моими родителями можно обсудить любой вопрос, и они всегда помогут. Очень люблю общаться со старшим поколением нашей семьи - бабушкой, дедушкой, бабушками, и освобождаю от всех дел половину дня в субботу или воскресенье, чтобы провести время рядом с ними.

- Нередко я встречаю Вас на многих концертах, спектаклях вместе с мамой. Что привлекает в этих мероприятиях? Вы увлечены искусством?

- Концерты классической музыки для меня - важная часть музыкального образования. Посетить их в первую очередь советует мой педагог, говорит: «Будет интересный коллектив». И мама идет вместе со мной, ей нравится классическая музыка.

Со спектаклями - другой порядок. Когда в Ржев приезжает театр, мама уже знает, какой будет спектакль, заранее покупает билеты. Теперь уже она говорит: «Будет интересный коллектив», и действ-

ительно, всегда получаю удовольствие от увиденного.

Мне нравится смотреть художественные фильмы, но больше эмоций вызывают «живые» выступления. Театры Тверской области представляют в Ржеве интересные спектакли, которые было бы жалко пропустить. Я регулярно бываю в театрах Москвы и Санкт-Петербурга и уверен, многие работы Тверского академического театра драмы, Вышневолоцкого драматического театра заслуживают не меньшего внимания.

- Кого из художников, музыкантов, артистов, писателей, поэтов Вы бы назвали своим кумиром?

- Я не разделяю мнения, что человек должен искать себе кумиров. Есть больше поводов для подражания персонажам литературных произведений, а у хороших писателей и отрицательные герои заставляют задуматься не меньше, чем положительные.

- Вы много читаете?

- Да, мне нравится читать. У меня всегда есть книга, которую я читаю, и книга, которую буду читать следующей. Поэтому люблю школьные каникулы, когда нет каждодневной гонки за знаниями, свободное время можно отдать чтению.

- Какой литературе отдаёте предпочтение? Назовите пять авторов и пять произведений, которые, на Ваш взгляд, должны обязательно прочитать Ваши сверстники.

- В нашей семье много книг. У меня есть возможность подойти к книжной полке и выбрать интересную книгу. Мне нравятся исторические издания, очень понравились очерки Брусилова о Первой мировой войне и правдивая книга о Великой Отечественной войне Алексея Исаева «Когда внезапно уже не было». Из художественной литературы нравится Герберт Уэллс, его «Войну в воздухе», «Машину времени» и «Войну миров» я читал, не отрываясь. Роман Булгакова «Мастер и Маргарита» считаю выдающимся произведе-

нием отечественной литературы и актуальным в наши дни. Могу искренне посоветовать сверстникам все эти книги.

- В этом году Вы выступили на Игнатьевских образовательных чтениях, которые проходили в школе № 7. О чем говорили?

- Я выступил с исследовательской работой «Стратегическое значение операции «Марс» на плацдарме Восточного фронта». Ржев в годы Великой Отечественной войны из-за больших потерь редко вспоминают, хотя по значению для всего Восточного фронта затянная на местном уровне операция помогла отвлечь войска Вермахта от Сталинграда. Немцы ожидали серьёзное наступление здесь, а получили южнее. Это сыграло роль в операции «Уран». Жертвы и сами сражения под Ржевом не должны забываться. А Алексей Исаев



в своей книге очень подробно разбирает Ржевско-Сычевскую операцию. Она и была взята как одна из основ для исследовательской работы.

- Как считаете, в наше время есть Онегины и Печорины? Какой из литературных героев Вам близок и почему?

- В любое время будут люди, которых можно сопоставлять с героями известных литературных произведений. Мое уважение вызывают литературные персонажи, которые способны поставить себе масштабные задачи и достичь цели. Таков, например, герой повести Вениамина Каверина «Два капитана» Александр Григорьев. Он мне интересен своей целеустремленностью. У нас с ним совпадают не только фамилии, но и жизненная позиция. Достигать цели, не жалея ни времени, ни сил.

- Чем Вы занимаетесь в свободное от учебы время?

- Очень много времени требуют музыкальные занятия. Хорошо, когда видишь результат приложения своих сил. В этом году я стал лауреатом 1-й степени VII международного музыкального конкурса имени Р.М. Глиэра. В сентябре в Санкт-Петербурге, в концертном зале дома-музея А.С.

Пушкина, состоялась III международная премия в области культуры и искусств. К участию в этом очном конкурсе допускались только инструменталисты - лауреаты первой степени других музыкальных конкурсов. То есть это был такой финальный конкурс среди лауреатов. Мне прислали персональное приглашение, и после подготовки с преподавателем я представил два произведения. Выступление было оценено дипломом лауреата первой степени. Также мне вручили специальный приз «За высокий уровень исполнительского мастерства». Мой педагог Татьяна Петровна Донец была награждена за подготовку к конкурсу специальным призом.

- А кем мечтаете стать? И что делаете для осуществления своей цели?

- Совершенствование навыков игры на фортепиано мне очень интересно. Я уделяю этому много времени и считаю, что эти навыки будут частью моей будущей профессии.

- Вы, наверное, знаете, что 2023-й объявлен Годом учителя и наставника. Кому из педагогов Вы благодарны за «разумное, доброе, вечное»?

- Я благодарен Маргарите Николаевне Чистяковой, которая ввела меня в мир музыкальной культуры. С фортепиано меня познакомил Елена Андреевна Зындра. Благодаря ей у меня появился интерес к музыкальным занятиям. И, конечно, огромная благодарность Татьяне Петровне Донец, которая вот уже четыре года не жалеет своих сил и таланта на мое развитие как музыканта.

Я очень рад, что школьное образование получаю в гимназии № 10. Все учителя стараются дать нам импульс к развитию, и легким их труд не назовешь...

- В жизни каждого случаются и победы, и поражения. Как найти достойный выход из трудной ситуации? Что делаете Вы в таких случаях?

- Успокаиваюсь и продумываю все варианты. Обычно это помогает.

- Ваше жизненное кредо?

- Отдавать все свои силы поставленной задаче. Не унывать.

- Спасибо, Виктор, за интересную беседу. Удачи и творческих побед на музыкальном Олимпе.

Беседовала
Елена СООЛЯТТЭ
Фото из архива
В. Григорьева

РАЗМЕР СУБСИДИИ НА ГАЗИФИКАЦИЮ УВЕЛИЧЕН

В Тверской области для ряда категорий граждан увеличен размер социальной помощи при подключении домов к газу. Решение принято на заседании регионального правительства, которое 17 октября провёл губернатор Игорь Руденя.

О планируемом увеличении поддержки глава региона сообщил во время прямого эфира на телеканале «Россия 24» Тверь 12 октября.

- Нами было принято решение по поддержке отдельных категорий граждан при газификации домов. Сейчас рассматриваем возможность увеличить поддержку для граждан, чей размер субсидии составлял 100 тысяч рублей. В ближайшее время такое решение примем, - сказал тогда Игорь Руденя.

К этой льготной категории относятся инвалиды и участники Великой Отечественной войны; бывшие несовершеннолетние узники концлагерей; лица, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда» и «Житель осаждённого Сталинграда»; члены семей погибших (умерших) инвалидов и участников ВОВ; ветераны боевых действий; члены семей погибших (умерших) ветеранов боевых действий, а также семьи и одиноко проживающие граждане с невысоким доходом. Теперь для них размер субсидии при газификации домовладений увеличен до 130 тысяч рублей.

Для многодетных семей размер поддержки составляет до 300 тысяч рублей, для участников специальной военной операции и членов их семей - до 150 тысяч рублей.

Получить информацию о мерах поддержки на газификацию можно по номеру Единой информационно-справочной службы 122.

До границ земельных участков домов газ проводится бесплатно - реализация такой программы в соответствии с указанием Президента РФ Владимира Путина действует на постоянной основе.

С 2021 года в Тверской области существенно увеличены темпы работ по газификации. В прошлом году было построено 360 км газовых сетей, что более чем в три раза превышает показатель 2020-го. Газ пришёл в Жарковский, Краснохолмский и Молоковский округа, которые ранее не были газифицированы.

В целом в течение последних двух лет в регионе построены межпоселковые и внутрипоселковые газопроводы общей протяженностью 550 км.

В текущем году заявлено строительство более 350 км газовых сетей в 25-ти населенных пунктах, что создаст возможности для газификации почти 7500 домовладений.

Кроме того, ведется разработка проекта для создания газопровода-отвода от Ржева до Нелидово.

АННА МОДЕСТОВА: «ХОЧУ УЧИТЬ РЕБЯТ БАСКЕТБОЛУ»

30 октября - День тренера

В ноябре Анне Модестовой исполнится 25 лет - расцвет молодости. Но её спортивному опыту можно только позавидовать. В школу она пошла с шести лет, и в спорт окунулась с первого класса.

- Я жила, да и сейчас живу на мебельном, - рассказывает Анна, - училась в пятой школе. Занималась баскетболом, самбо, футболом, ходила на танцы. И только к седьмому классу выбрала баскетбол. Первым моим наставником была Оксана Викторовна Громова. Сейчас она Хмурчикова, а ее сынишка Кирилл ходит ко мне тренироваться.

Привить Ане любовь к баскетболу помогла её второй тренер Дина Тихомиро-

ва, которая разглядела в девочке несомненный талант.

- Аня, - вспоминает Дина Александровна, - показала себя уже в третьем классе на всероссийском фестивале по мини-баскетболу в Анапе. У неё ярко выраженные лидерские качества, неумное желание побеждать и отличная физическая форма. Когда Анна училась в седьмом классе, позвонили из Великого Новгорода, где были слышаны о способной девушке из Ржева, предложили пе-

рестившись в спортивный интернат. Это было в середине учебного года, мы с ней поехали и явились на первую тренировку чуть ли не с поезда. И одного просмотра хватило, чтобы Аню оценили и зачислили в интернат.

В Великом Новгороде Анна, помимо учёбы, тренировалась по два раза в день. Разумеется, постоянно участвовала в соревнованиях.

- Убежденность, что стану тренером, - делится Модестова, - у меня возникла рано. Ведь вся моя жизнь связана со спортом. Планировала поступить после девятого класса в физкультурный колледж, но в итоге продолжила учёбу и тренировки в Великом Новгороде, а потом переехала в Великие Луки.

- Когда Аня перешла в одиннадцатый класс, - говорит Тихомирова, - мы посоветовали ей оканчивать школу в Великих Луках. Она жила в общежитии ВЛГАФК на правах студентки, играла за спортивную академию, это должно было облегчить ей поступление в данный вуз. Так и получилось.

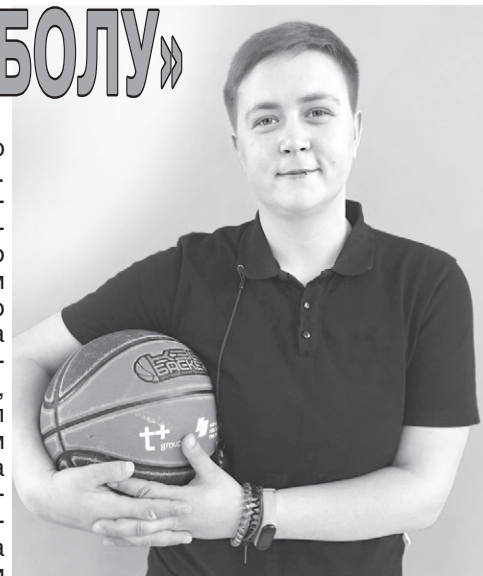
Правда, на последние полгода перед выпускными экзаменами Анна вернулась в свой класс пятой школы. От больших нагрузок возникли проблемы со здоровьем (к счастью, временные), мама забрала дочь в Ржев. Но девушка серьёзно готовилась, и в 2016-м поступила в Ве-

ликолуцкую академию физической культуры. Модестова быстро стала капитаном студенческой команды, а со временем и вторым тренером. Самого большого успеха Анна и её партнерши добились в 2021-м году, когда ВЛГАФК стал бронзовым призером высшего дивизиона Центр АСБ (Ассоциация студенческого баскетбола), а Модестова была признана лучшим тяжёлым форвардом.

- Ещё учась в академии, - сообщает Анна, - начала тренировать детишек в великолуцкой баскетбольной школе «Регион 60». Но мне всегда хотелось вернуться в Ржев.

И возвращение состоялось. На втором курсе магистратуры у Модестовой было свободное посещение в вузе, и она трудилась исполняющей обязанности директора Ржевской районной спортшколы, вела занятия в Есинке и Хорошево. А когда образовался муниципальный округ, Анна стала заместителем директора КСШОР-1 по спортивной работе, имея диплом магистра с отличием.

- Пришла, - улыбается Модестова, - в родную спортшколу, где меня все знают. Окунулась в работу, каждый день тренировки. В сентябре сделала свой первый набор - мальчики 2017 года рождения.



- Анна Модестова, - убеждена Дина Тихомирова, - молодой специалист высочайшего уровня. Может не только объяснить, но и показать. Просто взгляды, как она внимательно, терпеливо и вдумчиво работает с малышами. Призываю ржевских пап и мам отдавать сыновей на её попечение - вы совершенно точно не пожалеете. Занятия проходят в отреконструированном спортивном зале по адресу: ул. Грацинского, 26, телефон тренера 8-996-922-58-41.

Модестова, теперь уже Анна Сергеевна, буквально нарахват. Помимо занятости в спортшколе, возглавляет женскую сборную Ржева по баскетболу, судит областные и городские соревнования. Но главное, она реализовала мечту - стала тренером.

Андрей СИМОНОВ



СПАСИБО ВАМ, НАСТАВНИКИ!

Бывают в жизни удивительные совпадения. В 1970-м наша семья переехала из Магаданской области в Ржев, а в октябре этого же года в местной спортшколе открылось отделение баскетбола. К тому времени я уже прочно «подсел» на эту игру и мечтал заниматься у тренера. Правда, «набрали» меня только спустя два года, в сентябре 1972-го. На урок физкультуры в нашу Пушкинскую пришел Владимир Ивашин и предложил пятиклассникам записаться в секцию. Мальчишки 1960-61 годов рождения были первым набором Ивашина, он вложил в нас душу, и мы не подкачали. В 1977-м выиграли и кубок, и чемпионат города среди мужчин.

В баскетбол я влюбился сразу и бесповоротно. Перед завтрашней тренировкой вечером не мог уснуть. А мои тренеры сделали всё, чтобы любовь эта трансформировалась в яркую и результативную игру. Тогда, в 1972-м, Ивашин позанимался с нами всего пару месяцев, и его забрали в армию. На год мы перекочевали в руки Бориса Рассохина. Это были волшебные баскетбольные руки, которые просто не умели промахиваться. Он носил звание кандидата в мастера спорта, имел титул чемпиона Вооруженных сил СССР. Продол-



В. Ивашин и Б. Рассохин

жить карьеру на высоком уровне помешала травма. Но, вернувшись в Ржев, Рассохин воспитал много отличных баскетболистов. Мне он поставил бросок, который «стоит» до сих пор - третий год вхожу в число самых результативных игроков первенства России среди ветеранов 60+. Да, мои два тренера «зарядили» меня любимой игрой на долгие годы.

После нас у обоих было много выпусков - и парней, и девчонок. К сожалению, Владимир Александрович в 2005 году ушёл из жизни после тяжелой болезни. А Борис Яковлевич здравствует, находится на заслуженном отдыхе. Думаю, все его ученики присоединятся к пожеланию ему крепкого здоровья и долгих лет жизни!

Андрей СИМОНОВ

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

В рамках Единого дня открытых дверей в конце прошлой недели в колледже им. Петровского прошли практические занятия с участием школьников 8-9-х классов, их родителей.

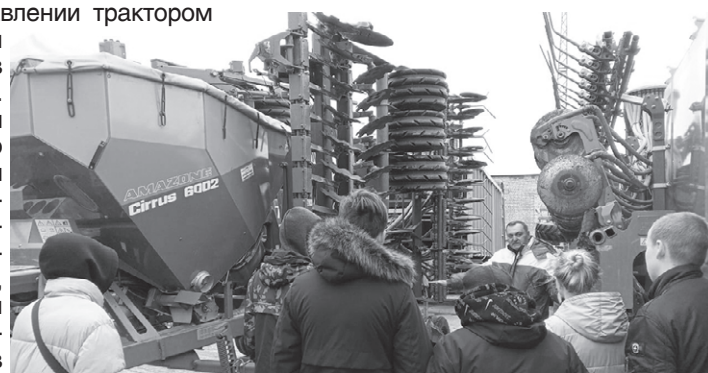
На профессиональной пробе «Сварщики» школьникам было предложено погрузиться в мир сварки и металлообработки. В мастерской «Сварочное дело» участникам рассказали о различных методах сварки, использовании инструментов, о профессии и возможностях личного и профессионального роста. Студент колледжа Артём Яковлев продемонстрировал различные виды сварки: газовую, электрическую, аргоно-дуговую и даже дал школьнице попробовать самой сварить шов.

На пробе «Агросреда» ребятам представили трактор, объяснили его устройство и предназначение. Студенты рассказали, как работают двигатель и трансмиссия, какие инструменты используются при управлении трактором и какие задачи он может выполнять в сельском хозяйстве. Первокурсник Павел Лякса виртуозно продемонстрировал управление трактором, выполняя различные задачи, оценивая местность, выбирая скорость и контролируя транспортное средство в

разных ситуациях. Для участников мастер-класса, которым посчастливилось сесть за руль этой огромной машины, это был незабываемый опыт.

Такие дни открытых дверей - отличные инициативы, которые помогают школьникам и их родителям с обоснованным выбором профессии.

А группа 9-классников школы № 5 в рамках Единого дня открытых дверей отправилась на увлекательную экскурсию на предприятие «Грин Фьюэлз». Директор компании лично провёл экскурсию по производству, рассказал об истории предприятия и показал, какие усилия и труд вкладываются в производство сельскохозяйственной техники. Школьники узнали, какие задачи выполняют эти машины в сельском хозяйстве, и какие новейшие технологии используются для увеличения производительности и уменьшения воздействия на окружающую среду.



ЧЕСТНО СЛУЖИЛ РОССИИ

80 лет назад были учреждены суворовские и нахимовские училища, в которых и сегодня мальчишки постигают основы военной службы и познают науку побеждать. Идея их создания принадлежала генералу Красной армии графу Алексею Игнатьеву, военному дипломату, разведчику, русскому патриоту и нашему земляку.

Основоположнику кадетского образования в современной России был посвящён круглый стол, который прошёл в стенах церкви Успения Пресвятой Богородицы в деревне Зайцево.

До начала заседания участники и гости круглого стола посетили мемориал Советскому солдату и возложили цветы к подножию памятника.

По пути в Зайцево заехали в Чертолино, где находилась родовая усадьба графов Игнатьевых. К сожалению, дом не сохранился, сгорел во время войны. Но вековые дубы, посаженные когда-то в усадьбе, пережили лихолетье и, словно бесменные часовые, охраняют сегодня памятное место.

Церковь Успения Пресвятой Богородицы в бывшем имении графов Игнатьевых в Зайцево помнит несколько поколений прославленного рода. В 1914 году, отстояв в этом храме службу, военный атташе Алексей Игнатьев отправился во Францию налаживать поставки вооружения для русской армии.

Круглый стол организован по инициативе Ржевского совета ветеранов и Дипломатической академии МИДа России при поддержке администрации Ржевского муниципального округа.

Приветственный адрес участникам круглого стола направила заместитель председателя Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре, председатель ТРО Российского военно-исторического общества Людмила Скаковская. Людмила Николаевна выразила благодарность организаторам и участникам круглого стола за проведение мероприятия, направленного на сохранение исторической памяти о выдающемся человеке и настоящем патриоте Отечества. Приветствия в адрес круглого стола поступили от сенатора РФ Григория Рапота и от главы Ржевского МО Романа Крылова.

Ведущая круглого стола - Галина Мешкова, председатель Ржевского совета ветеранов.

Среди выступавших были: профессор Дипломатической академии МИДа, вице-президент Лиги военных дипломатов Владимир Винокуров, заместитель начальника Тверского суворовского училища Сергей Тунденков, народный дипломат и меценат из Москвы Сергей Козубенко, настоятель церкви Успения Богородицы иерей Вячеслав Савин, ветеран боевых действий полковник Александр Потатуев.

В качестве почетных гостей на заседании присутствовали бывший выпускник Калининского суворовского училища, а ныне вице-президент



В. Винокуров

Академии наук РФ генерал-лейтенант Александр Карпов и потомок оstashковской ветви графов Игнатьевых Кирилл Игнатьев. В зале ветераны труда, тверские суворовцы, ученики Есинской и Чертолинской школ, кадеты школы № 7 им. генерал-лейтенанта графа А.А. Игнатьева.

Знаменитое письмо генерала Алексея Игнатьева Сталину с предложением о создании Военной средней школы в Москве по примеру дореволюционных кадетских корпусов - тема выступления Владимира Винокурова.

«Международная политическая обстановка заставляет предвидеть необходимость для нашей страны не только сохранить

после войны постоянную армию, но и наметить заранее ряд мероприятий для укрепления и повышения квалификации ее командных кадров», - писал 17 апреля 1943 года граф Алексей Игнатьев Иосифу Сталину.

Завершилась Сталинградская битва, шла подготовка к сражению на Курской дуге, но Сталин нашел время, чтобы внимательно изучить письмо Игнатьева.

Алексей Игнатьев сам был выпускником Владимирского Киевского кадетского корпуса, куда его определил отец Алексей Павлович, как он сам выразился, «для устранения излишней изнеженности и плаксивости». Алексей Алексеевич навсегда сохранил добрую память о своей альма-матер и предложил создать военные школы по примеру существовавших в России кадетских корпусов.

Игнатьев писал, что «создание подобной Военной средней школы окажет непосредственную и действенную помощь семьям павших в боях командиров, сыновьями которых и должны по преимуществу комплектоваться эти школы».

Идею Сталин одобрил. Правда, он внёс в неё коррективы - новые военные учебные заведения назвал Суворовскими училищами и решил создать не одну, а одновременно девять подобных «военных школ». В их числе было и Калининское суворовское училище.

21 августа 1943 года Совет Народных Комиссаров СССР и ЦК ВКП(б) принял постановление «О неотложных мерах по восстановлению хозяйства в районах, освобождённых от немецкой оккупации», в котором, в частности, Наркомату обороны предписывалось создать «девять суворовских военных училищ,



С. Козубенко подарил ржевской библиотеке книги по искусству

типа старых кадетских корпусов... со сроком обучения 7 лет, с закрытым пансионом для воспитанников».

В числе первых суворовцев были Коля Гастелло - сын Героя Советского Союза летчика Николая Гастелло, внуки легендарного начдива Артур и Валя Чапаева, - напомнил Владимир Винокуров.

Надо сказать, что письмо генерала Игнатьева было смелым шагом для военного времени. Но репрессий не последовало, напротив, Алексею Игнатьеву вскоре после принятия решения о создании новых «кадетских корпусов»



было присвоено звание генерал-лейтенанта.

За последнее время сеть довузовских образовательных учреждений Минобороны России пополнилась новыми учебными заведениями. В настоящее время в системе МО насчитывается 12 суворовских училищ, одно нахимовское училище плюс четыре филиала, семь президентских кадетских училищ и девять кадетских корпусов. В ближайшее время планируется открыть в Мариуполе филиал нахимовского училища.

- Вся жизнь Алексей Игнатьев был верен своей Родине, бескорыстно и честно служил России. Это был благородный талантливый человек с чистой совестью, носивший до конца дней своих «мундир» незапятнанным, - заключил свое выступление В. Винокуров.

О жизни и учебе тверских суворовцев рассказал Сергей Тунденков. За время своего существования Калининское, а ныне Тверское суворовское училище выпустило свыше 15 тысяч будущих офицеров. Среди них есть генералы, учёные, два Героя Советского Союза и семь Героев России. Воспитанники училища принимали участие в параде Победы в 1945 году. С тех пор ежегодно проходят в парадном строю по Красной площади. Суворовцы свято чтут традиции, воспитываются в духе патриотизма и преданности Родине. Вместе с родителями воспитанники училища собирают средства в фонд народного фронта «Всё для победы!», участвуют в акции «Бессмертный полк». В 2020



году состоялось открытие нового комплекса зданий училища с современными классами и лабораториями. Созданы все условия для занятия спортом.

В конце сентября школе № 7 было присвоено имя генерала-лейтенанта графа Алексея Игнатьева. На базе этой школы впервые были открыты кадетские классы в 2015 году. На сегодняшний день все классы являются кадетскими. С 2018 года школа проводит «Игнатьевские кадетские образовательные чтения», которые с тех пор проходят ежегодно. Об этом рассказали заместитель директора по воспитательной работе Ирина Попова и кадеты Матвей Седов и Полина Румянцева.

Об истории родового имени графов Игнатьевых в Чертолино и Зайцево рассказала Ирина Тихомирова, начальник



К. Игнатьев

территориального отдела «Чертолино». Благодаря предпринимателям Александру и Марине Колембет в бывшем имении графа создается информационная парковая зона.

Начиная с XVIII века в усадебный комплекс входит Успенская церковь. Это единственный сохранившийся храм в Ржевском районе, отметивший свое 250-летие. Объект исторического наследия нуждается в серьезном ремонте, которым ныне занимается предприниматель Сергей Козубенко. Меценат рассказал о планах проведения реставрационных работ и подарил храму икону Божией Матери, которую вручил настоятелю церкви иерею Вячеславу Савину.

«Служить Отечеству - это значит встать на его защиту в трудный час» - этот завет генерала Игнатьева выполняют сегодня настоящие патриоты России. О том, как добровольцы из Ржева встали на защиту Донбасса в 2014 году, рассказал участник тех событий, кавалер трёх орденов Красной Звезды полковник Александр Потатуев.

На заседании круглого стола были приняты рекомендации о продолжении работы по сохранению памяти о выдающемся земляке Алексее Игнатьеве, изучению его жизни и деятельности, сохранению памятных мест, связанных с его именем.

Нина СЕРОВА
Фото автора

«ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ» В РЖЕВЕ

Одно из значимых и интереснейших мероприятий, проводимых в рамках творческого проекта «Ржевская осень» - музыкальный фестиваль международного благотворительного фонда Юрия Розума «Звёздный десант». В гости к ржевлянам приехали российские музыканты мировой величины: народный артист России пианист Юрий Розум, пианист Даниил Контуашвили, заслуженный артист России скрипач Александр Тростянский, гитарист Дмитрий Мурин, баянист Александр Селиванов, Ирина Стачинская (флейта).



Вышеперечисленные лауреаты многочисленных отечественных и международных конкурсов, преподаватели, доценты и профессора столичных вузов, провели 19 октября в ДШИ № 2 круглый стол для педагогов, посвященный актуальным вопросам музыкального преподавания, а учащиеся получили уникальную возможность пополнить багаж знаний на мастер-классах.

Вечером того же дня во Дворце культуры состоялся концерт с участием юных ржевских инструменталистов: ансамбля баянистов «Сувенир» (ДМШ № 1), учащегося ДМШ № 1 Игоря Григорьева

ног мира. Зрители наслаждались звучанием гитары, скрипки, баяна, флейты и фортепиано, восхищались удивительным голосом стипендиатки фонда им. Ю. Розума Василисы Шатун, исполнившей арии из опер «Кармен» и «Севильский цирюльник».

Президент международного благотворительного фонда Юрия



(фортепиано), ансамбля скрипачей ДШИ № 2, учащегося ДШИ № 3 Виктории Пушкиной (флейта), ансамбля гитаристов «Музыкальный автограф» (ДМШ № 1), а также столичных мэтров музыкаль-

Розума, профессор РАМ им. Гнесиных, вице-президент международного Союза музыкальных деятелей, народный артист России Юрий Розум поприветствовал присутствовавших:

особое место. Древняя русская культура, древняя история, героическая история - это в генах. Это чувствуется в игре юных исполнителей, в их отношении к музыке. Я благодарен Ржеву за то, что в своё время здесь было принято решение присвоить имя моего отца, народного артиста РСФСР Александра Розума, Детской школе искусств № 2. Для меня это большая честь, огромная ответственность и радость. Это окончательно связало мою судьбу с этим потрясающим городом.

Юрий Александрович - тоже в какой-то степени ржевлянин, его бабушка родилась близ Итомли.

- Я связан с ржевской землёй через бабушку и маму, - рассказывает Юрий Александрович. - Поэтому мне очень приятно, что мы вместе с Ржевом отмечаем столетие Александра Розума. Ржев мой отец любил особенно, хотя сам родом из Подмосковья. Папа приезжал в Итомлю, Сытьково, Хомутово. На берегу Волги у него была люби-



- Мы благодарны за радушный приём, за прекрасное исполнение музыкальных произведений учащимися ржевских школ искусств. Наш творческий коллектив посещает разные уголки страны (только что вернулись с Севера), но Ржев занимает

мая банька, там собирались друзья семьи. Отец забирался на её крышу и начинал петь, а мама аккомпанировала ему на аккордеоне. Сельчане слышали голос отца, который на сотни метров разносился над Волгой. Шутили, танцевали, пели частушки - жизнь бурлила. Это тоже часть меня, моих воспоминаний, моей жизни, поэтому ржевская земля - это и моя земля. И чем больше я узнавал Ржев, тем больше его любил. Рассказываю про город друзьям и знакомым, которых привожу на встречу с вами, с музыкой. Совсем недавно, в рамках фестиваля «КиноВечер», я играл возле подножия мемориала Советскому солдату - это было очень почётно. Ржевская земля надолго не отпускает. Фестиваль «Звёздный десант» завершится, но в следующем году стартует следующий - «Юрий Розум. 50 лет на сце-

чены главе Ржевского муниципального округа Роману Крылову, начальнику управления культуры РМО Елене Писаревой, директору ржевского Дворца культуры Ольге Кресницкой, директору ДМШ № 1 им. Гуревича Марине Дулевой, директору ДШИ



№ 2 им. Розума Вере Долгой, директору ДШИ № 3 им. Волосковых Антонине Трунёвой, директору ДШИ № 4 (это бывшая районная школа искусств) Светлане Куликовой. Елена Писарева вручила ответные благодарственные письма главы Ржевского муниципального округа столичным мэтрам музыки, мастерам «Звёздного десанта» - Юрию Розуму, Даниилу Контуашвили, Александру Тростянскому, Дмитрию Муруну, Александру Селиванову, Ирине Стачинской - за плодотворное сотрудничество, за внимание, уделяемое учащимся учреждений дополнительного образования и за уникальную возможность приобщения ржевлянок к высокому миру музыки.

Елена СМЕРНОВА



не». Поэтому мы обязательно встретимся снова, в Ржев придут замечательные артисты, мои партнёры и соратники. Благодарственные письма фонда Юрия Розума были вру-





АЛЕКСАНДР ПАРШИКОВ: «ИДТИ ДОРОГОЮ ДОБРА»

Несмотря на то, что вход был по пригласительным билетам, зрительный зал Дворца культуры оказался заполнен «под завязку». Это не удивительно - чествовали человека, отдавшего полвека искусству танца. «Судьбу свою я вам станцюю» - так назывался вечер, посвященный 75-летию Александра Паршикова.

В 1973 году Александр с супругой Елизаветой после окончания Калининского культурпросветучилища прибыли в Ржев. Он стал преподавать хореографию в Доме пионеров, а она возглавила театральную студию. Александр Сергеевич зарекомендовал себя как требовательный и скупой на похвалу, но добрый и внимательный педагог. Количество его учеников исчисляется тысячами, среди них есть лауреаты международных, всесоюзных и областных конкурсов. Многие избрали танец своей профессией. Во время творческого вечера с экрана звучали видеопоздравления наставнику из разных городов России.



Талантливые люди обычно не ограничиваются каким-то одним видом деятельности. Без Паршикова невозможно представить спектакли народного

театра ГДК, где его супруга Елизавета Константиновна является режиссером. Во-первых, в каждом представлении обязательно присутствуют танцы. Во-вторых, Александр - виртуоз эпизодических ролей. В этом зрители в ДК могли убедиться, посмотрев отрывок из спектакля «Жизнь солдата Ивана Чонкина» с участием Игоря Баукина (Чонкин) и Анжелики Миняевой (Афродита).



Поздравляли именинника интересными номерами ансамбль ДДТ «Ложжари», танцевальные коллективы Ржева Flash, «Планета», «Ржевичи», «Июнь». В итоге получился насыщенный, яркий концерт.

Сам виновник торжества продемонстрировал, что по-прежнему в прекрасной форме. Он вместе с Юлией Жаворонко-

В заключение на сцену вышла семья Паршиковых: супруга, сыновья Руслан и Антон, внуки Евгений и Мария. Они поблагодарили собравшихся за теплые поздравления. А потом Александр Сергеевич получил целое море цветов от тех, кто любит и уважает его.

Отметим, что вечер проходил в рамках проекта Дворца культуры «Арт-КИВ» (клуб интересных встреч). Автор



Долгое время Паршиков летом трудился воспитателем в детских загородных лагерях. В числе его подопечных 30 лет назад был и нынешний глава Ржевского муниципального округа Роман Крылов. Роман Сергеевич трогательно поздравил героя вечера, передал ему и супруге благодарности Законодательного собрания области, сообщил, что принято решение: Александр Паршиков представлен к награждению недавно утвержденной медалью «За заслуги перед Ржевом».

Коллега юбиляра по народному театру Юрий Артемьев признался, что Александр Сергеевич для него не только друг, но и почти как отец. Юрий Сергеевич исполнил две песни.

вой и Анжеликой Миняевой станцевал «Цыганочку» (сцена из спектакля «Богатые и бедные невесты»), а со своим учеником Власием Васильевым отбил чечётку.

проекта Марина Романюк в роли ведущей была органична и проникновенна.

Андрей СИМОНОВ
Фото автора
и Владимира КУТУЗОВА





И ГРЯНУЛ БАЛ!

Как приятно иногда отвлечься от стремительно летящего нынешнего времени и побывать в гостях у прошлого! Такую возможность предоставила учащимся гимназии № 10 и Ржевского колледжа сотрудник библиотеки имени А. Островского Алла Дмитриева. Руководитель молодёжного клуба «Сверстник» пригласила ребят на литературный бал, и не к кому-нибудь, а к самому Александру Николаевичу, чьё имя уже полвека носит ржевская Центральная библиотека.

В 2023 году поклонники русской литературы отмечают 200 лет со дня рождения великого драматурга. В течение года в Центральной библиотеке в рамках программы «Под звездой Александра Островского» проходили литературные вечера, интеллектуальные игры, экскурсии, книжные выставки, конкурс рисунков.

Алла Германовна напомнила ребятам биографию Александра Островского, литературное наследие которого исчисляется десятками пьес.

Александр Николаевич родился 12 апреля 1823 года в Замоскворечье, в купеческом доме на Малой Ордынке. Дом, где основоположник современного русского театра появился на свет и провёл детство и юность, существует и по сей день. Так как у отца драматурга была богатая библиотека, Александр с детства увлёкся чтением. Будущий писатель получил блестящее домашнее образование, изучил много иностранных языков: знал греческий, французский, немецкий, английский, итальянский, испанский. В 1835 году Александр Николаевич поступил учиться в первую московс-



кую губернскую гимназию, а после её окончания - на юридический факультет московского университета. Но завершить университетское образование драматургу не удалось: всё время Островский стал посвящать изучению русской литературы и написанию пьес.

Александр Николаевич неоднократно бывал в Ржеве. В 1856 году он принял участие в литературно-этнографической экспедиции, организованной морским министерством. Исследовал верховья Волги, посетил Осташков, Ржев, Зубцов, Тверь, Кимры, Калязин и другие города. Во

время путешествия Островский вёл дневник, в который записывал свои наблюдения, впечатления от встреч с местными жителями - чиновниками, купцами, священнослужителями, ремесленниками и крестьянами. «Ржевские» впечатления Островского легли в основу таких пьес, как «На бойком месте», «Гроза», «Бесприданница».



Произведения Островского вдохновляют режиссёров театров и кино и по сей день. И это не удивительно. Проблемы, затрагиваемые драматургом - любовь, корысть, человеческие отношения, - не потеряют актуальность никог-



да, а образы героев пьес так ярки, что каждый современный человек без труда найдёт сходство персонажей Островского с собой или знакомыми.

Вдохновляются творчеством великого драматурга и ржевляне. Не так давно в Городском доме культуры прошла премьера спектакля по мотивам пьес Островского «Богатые и бедные невесты» в исполнении артистов народного театра (режиссёр Елизавета Паршикова); а творческая студия «Наши люди» из Есинского ДК (режиссёр Константин Войнов) поставила пьесу-реплику «Женитьба Бальзаминова». Отрывки из этих замечательных театральных постановок были представлены зрителям и снискали заслуженные аплодисменты школьников и студентов.

Из зрительных рядов театров гости библиотеки перенесли в танцевальный зал и попали на великосветский бал, который давали кадеты школы № 7 (хорео-



граф Наталья Цветкова) в честь Александра Островского. Вальс, полонез и падеграс покорили зрителей грациозностью, плавностью и размеренностью движений.

Завершился литературный бал экскурсией в читальный зал, где развёрнута выставка иллюстраций к ранним пьесам Островского известного художника девятнадцатого века П. Боклевского.

Елена СМЕРНОВА





ЭКСКУРСИЯ НА ТЕПЛОВОЗ

По приглашению волонтеров Ржевского узла Октябрьской железной дороги на минувшей неделе детям из подготовительной группы «Умней-ка!» детского сада № 30 провели познавательную экскурсию в Октябрьском учебном центре профессиональных квалификаций.

Во время экскурсии ребятам рассказали о железнодорожной профессии «машинист». Юных экскурсантов познакомили с тонкостями этой профессии и постарались объяснить всё так, чтобы они поняли взрослые технические термины. С этой задачей хорошо справились преподаватели ОУЦПК Артур Карпов и Валерий Ярошевич.

Наибольший интерес у дошкольников вызвал тренажер-симулятор, используемый для отработки практических навыков у машинистов - «Локомотив 2ТЭ25Км». Малышей совсем не было видно за приборной панелью, но каждый из них внимательно слушал, трогал рычаги, и почти все они захотели стать машинистами.

Также ребята познакомились с правилами поведения на железнодорожном транспорте и узнали о важности заботы о природе, - им рассказали про раздельный сбор мусора. В конце экскурсии детям вручили памятки и подарки.

Основная цель таких экскурсий - стимулировать интерес будущих школьников к выбору железнодорожной профессии и прививать базовые навыки безопасного поведения на железной дороге. По словам руководителя Ржевского подразделения ОУЦПК Сергея Стрелкова, преимущество проведения уроков для воспитанников детских садов и школьников именно на базе центра в том, что дети наглядно могут ознакомиться с работой железнодорожного транспорта, а используемая преподавателями форма подачи материала способствует лучшему усвоению полученных знаний.



ПОЗДРАВЛЯЕМ *дорогих и любимых* Николая Викторовича и Амилию Вильгельмовну КОРОЛЬКОВЫХ *с Золотой свадьбой!*

*С золотым юбилеем поздравить мы рады,
Пожелать вам здоровья, удачи во всём!
Неразлучно полвека идёте вы рядом,
Можно только мечтать о союзе таком!
Пусть исполнятся планы у вас и желанья,
В доме лад и согласие будут всегда,
От души - самых радостных дней, процветанья,
Счастье дарят пусть яркие жизни года!*



Дети, внуки и правнуки

ПОЗДРАВЛЯЕМ Николая Михайловича и Ларису Гендриховну КОТОВЫХ

с Золотой свадьбой!

И нашу маму и бабушку с Юбилеем!

*Пусть будут дни все радостью согреты,
Вниманьем близких, дорогих людей!
Пусть дарит жизнь чудесные моменты
И удивляет красотой своей!*

Здоровья и благополучия! Мы вас очень любим!

Ольга, Николай, Элина и Ярослав



ПОЗДРАВЛЯЕМ Валерия Михайловича и Любовь Васильевну ПОГАНКИНЫХ *с Золотой свадьбой!*

*Полвека вместе, золотая свадьба!
От всей души поздравить вас хотим!
Есть вечная любовь, вы доказали.
Сегодня «Горько!» вам опять кричим.
Ваш брак благословили небеса,
Вы неразлучны пять десятков лет.
И ничего, что снег на волосах,
Когда в душе любви прекрасный свет!*



Рисковы

САМОЕ ВРЕМЯ КУПИТЬ КИРПИЧ

ООО «Тверской кирпич» в связи с подготовкой новой коллекции производит срочную ликвидацию свободных остатков на складе и предлагает по хорошим ценам приобрести строительные материалы премиум-класса оптом и в розницу. В наличии есть лицевой и рядовой керамический кирпич, фасадный клинкер и полнотелый кирпич (это материалы усиленной прочности и устойчивости к внешней среде).

Это отличное предложение для тех, кто строит или только думает об этом!

Запаситесь кирпичом сейчас, в новом строительном сезоне таких цен с высокой долей вероятности может уже не быть.

По вопросам приобретения можно звонить по телефонам: 8-900-012-11-24 или 8-939-900-67-31 (отдел продаж - розница).



Как добраться на предприятие? С трассы «Балтия» поворот на Ржевский мемориал, далее налево, не доезжая переезда. Из Ржева: выезд в сторону Ржевского мемориала из Хорошево, после жд переезда - направо (территория завода «Тверской кирпич»).

ПОЗДРАВЛЯЕМ Татьяну Николаевну СУСЛЯКОВУ

с Юбилеем!

*Возраст - это всего лишь цифры.
Но юбилей - это дата!
И сегодня эта дата служит поводом
пожелать крепкого здоровья, счастья,
благополучия в доме!*

д. Глебово



Канарейкины,
Соловьёвы,
племянники,
крестники



Дерево				Мятеж	Лимит времени	Рим спасли
	Порода собак	Сторона монеты		Не тетка		
					Званный вечер	Поле, пашня
	Роман В. Скотта	Всякий яд				
			Казачий глава	Фонарь	Стыд, позор	
	Приток Волги				Удав	
Бокс	Часть стиха	Плотина				
			Вершина	Шкура овцы	Точное число	
Греческ. буква	Ралли	Смотр войск				
Часть вагона				Вид кварца	Негр (устар.)	
	Хвойный лес	Ложь	Трос			
			Чутье			
	Смута в гареме	Волчок			Казбек	РН
			Вязкое место			

ЯРМАРКА СМЕХА

Психотерапевт: «Я лечу людям психику».

Педиатр: «Я лечу детей».

Стоматолог: «Я лечу в Дубай».

Если зайти в школу в спортивной форме и со свистком на шее, можно легко раздобыть крепких десятиклассников, чтобы они перевезли тебе мебель.

- А ты сделал запасы на зиму?
- Конечно! Смотри, какое у меня пузо!

Бесконечность - это когда эстонцы считают китайцев.

Не поправилась, а утеплилась.

Девушки, вы мечтали о шикарных дорогих автомобилях и богатых мужчинах, подносящих вам пачки денег? Ваша мечта сбылась! Нашему автозалону требуется кассир.

Мальчик, занимающийся борьбой и оригами, сделал из хулигана журавлика.

Не разлей вода, не рассыпь мука, не разбей стекла, не сломай нога и ещё множество других напутствий для иностранцев в сборнике «Не склони падежа».

В поликлинику с мужчиной должна идти жена - только она может объяснить, что и где у него болит.

Девочка: «Ему нравятся худенькие. Записываюсь в зал и сажусь на правильное питание!»

Женщина: «Перенравятся».

Вот есть рыба-пила, рыба-молот... И ведь никто не задумывается: а что они там строят?

Жабы в среднем живут 10-12 лет. То есть за всю жизнь человека могут душить до десяти разных жаб. А если вдруг вы с лёгкостью купили себе новую вещь - скорее всего, старая жаба уже умерла, а новая ещё не разобралась со своими обязанностями.

Когда моешь противень, понимаешь - неспроста он так называется.

- А ты верный муж?
- Ну как верный... Ленивый...

Целый час наводила красоту. В результате поняла: нет, этот бриллиант огранке не поддаётся.

- Доктор, у меня почему-то зубы пожелтели.
- Так осень же.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 42

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Топляк - Турне - Мангал - Лахтак - Слог - Пенсне - Раб - Линза - Вальс - Икар - Крик - Хор - Умка - Ислам - Урюк - Око - Шар - Краска - Икс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Тулуп - Рисунок - Орех - Нева - Кура - Тес - Архар - Тема - Аксель - Рикша - Иск - Леггорн - Лори - Газ - Ишак - Куль - Барк - Морс.

ПРОЧЬ, ОСЕННЯЯ ХАНДРА!

Хмурь за окном и рутина, кажется, высасывают все жизненные силы? Вот несколько способов сохранить работоспособность и бодрость в плохую погоду.

Хороший сон и правильный подъём

Для начала обязательно нужно восстановить режим дня. Организм, не отдохнувший за ночь, с трудом может функционировать нормально. Необходимо ложиться спать до полуночи и высыпаться. Это поможет выработать достаточное количество мелатонина и, как следствие, быть бодрее в течение дня.

Ночью деятельность всех наших систем замедляется и, чтобы утром полностью прийти в себя, организму попросту нужно время. Например, артериальное давление за час до пробуждения на 10-20 единиц ниже дневного, а частота сердечных сокращений - на 10-15 единиц реже. В солнечную погоду пробуждение проходит легче. А если резко вскакивать по будильнику, когда пасмурно и промозгло, можно почувствовать головокружение, сердцебиение и мушки перед глазами. Это ортостатическая гипертония - давление «шалит», когда мы резко переходим из горизонтального в вертикальное положение.

Чтобы избежать этой неприятнос-

ти, нужно сначала активизировать мозговое кровообращение. Прежде чем прыгнуть с кровати, хорошенько потянитесь - как кошечка. Плавные потягивающиеся движения дают приток энергии, активизируют обмен веществ и даже усиливают выработку эндорфинов - «гормонов радости».

Выработайте привычку - после пробуждения делать зарядку. Нехитрая разминка поможет организму проснуться, ускорит кровообращение и разомнёт мышцы и суставы.

Заряжаемся энергией

Следующая важная задача - прямо с утра зарядиться энергией, чтобы её хватило до вечера. С наступлением холодов и уменьшением светового дня изменяется теплорегуляция организма, и для получения энергии нам нужно сжигать больше топлива, то есть калорий. Необходимо более плотно завтракать, желательнее с горячим, в обед обязательно съедать суп, а ужин можно оставлять таким, как привыкли.

Отменный утренний «обогреватель», особенно если вам предстоит проделать путь пешком, - чашка овсяных хлопьев с сухофруктами или



цукатами и горячий черный сладкий чай с женьшенем.

Безусловно, сладости поднимут вам настроение, но точно не помогут сохранить энергию на долгое время. Резкий скачок сахара в крови во время употребления углеводов сменится таким же резким падением. И через пару часов вы можете столкнуться с вялостью и желанием что-нибудь съесть. Отдайте лучше предпочтение продуктам с высоким содержанием белка - это орехи, фрукты и овощи. Но не стоит отказывать себе в дольке шоколада в день. Предпочтительнее - темный и горький. Согласно последним исследованиям, он богат химическими соединениями, которые улучшают передачу сигналов в мозге. По сути, действует как аминокислота глицин.

Кофе - очень агрессивный напи-

ток. Кофеин из него очень быстро всасывается в кровь, что может вызвать учащение сердцебиений и резкое изменение давления. Поэтому с утра лучше пить зеленый чай или черный с лимоном. Да и в течение дня кофе лучше не увлекаться, дабы к вечеру не возникла передозировка. Врачи советуют в хмурю погоду пить простую воду - хотя бы по полстакана в час.

Для бодрости и хорошего настроения

Обязательно проветривайте рабочее помещение - приток кислорода добавит сил и прогонит сонливость.

Развеять уныние помогают простые приёмы - окружите себя светом и цветом. Оживить домашний интерьер поможет яркий плед или подушки, а рабочее место - ваза со свежими цветами. Добавьте красок и в свой гардероб. Разбавить мрачные тона практичной одежды помогут яркие детали - шарф, украшение или сумка.

А еще психологи советуют побольше смеяться: смех и улыбка стимулируют высвобождение эндорфинов, помогают сбросить оковы напряжения и даже ослабляют депрессию. Слушайте «летнюю» музыку по дороге на работу, окружите себя «летними» ароматами. И займитесь творчеством - креативные занятия способствуют улучшению настроения, что, кстати, доказывают и результаты научных исследований.