

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ  
ГАЗЕТА

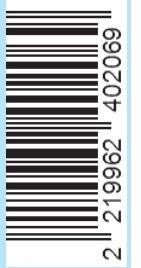


16+

Газета издается  
с февраля 1996 г.

№6 (1417) 7-13 февраля 2024 года. СРЕДА

Свободная  
цена



Наш подписной  
индекс: 51694

# РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

*В минувшую субботу  
в Доме детского творчества  
прошёл концерт центра  
духовно-эстетического  
развития «Созвездие»  
Подробности - на стр. 7*



Фото Алексея АРТЕМЬЕВА

Производство КЛЕЙКИХ ЛЕНТ С ЛОГОТИПОМ



**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ  
МУЖЧИН И ЖЕНЩИН**

ОПЕРАТОРЫ  
ФЛЕКСОГРАФИЧЕСКОГО СТАНКА  
(без опыта, проводим обучение)

Средний уровень дохода  
**50000-80000 Р**

Сменный график работы

**8-905-602-08-22**  
г. Ржев, Зубцовское шоссе, 42

**РЕДАКЦИЯ «РЖЕВСКИХ НОВОСТЕЙ»  
НАХОДИТСЯ ПО НОВОМУ АДРЕСУ:**

**УЛ. КАРЛА МАРКСА, ДОМ 45/6 (вход со двора)**



производство  
в г.Ржев



Торговый Комплекс RIGA-CITY

трасса Москва-Рига, рядом с АЗС ЛукОйл

Реклама профиль «PROPLEX»

## ОКНА ПВХ

+7 (919) 061-44-80

+7 (960) 700-93-25



- услуги автокрана и экскаватора
- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России
- самосвалы
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,

Реклама 8-906-656-11-44



ЗАКАЗ ТАКСИ  
ЧЕРЕЗ  
ПРИЛОЖЕНИЕ



## ТАКСИ ФАВОРИТ

работаем по наличному и безналичному расчету  
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый

**64-44-44**

Тел.: 6-00-96

8-906-650-44-44

8-910-939-44-44

8-920-196-45-44

8-904-004-14-44

**Елена Юрьевна БОЛЬШАКОВА,**  
завотделением дневного пребывания  
для пожилых и инвалидов КЦСОН:

# «ОСТАВАТЬСЯ САМИМ СОБОЙ» - ПУТЬ К ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ!»



**- Елена Юрьевна, какими дорогами Вас привела судьба к работе в Комплексном центре социального обслуживания населения?**

- Родилась в Ржеве. Сначала окончила Ржевский машиностроительный техникум, затем филиал ТвГУ. По образованию я экономист. В течение десяти лет работала по специальности в городском Центре гигиены и эпидемиологии. Начиная с 2018 года - в КЦСОН. Первоначально - в отделе кадров, затем прошла переподготовку и стала специалистом по социальной работе. Курировала «Университет третьего возраста», а в последнее время являюсь завотделением дневного пребывания для пожилых и инвалидов.

**- Чем оно занимается?**

- Отделение открылось 1 марта 2023 года. На данный момент - пока идёт оборудование специализированных помещений - работаем, если можно так выразиться, в заочном формате, обслуживаем граждан на дому. Основное направление деятельности - реабилитация людей, перенёсших заболевания.

**- Расскажите об этом поподробнее.**

- С февраля 2023 года мы участвуем в проекте «Остаться самим собой» - это на данный момент основной вид деятельности нашего отделения. Проект реализуется при поддержке московского благотворительного фонда «Старость в радость», известного в Ржевском округе добрыми делами. Суть проекта «Остаться самим собой» - организация комплексного восстановления пожилых людей и инвалидов после травм и болезней, чтобы граждане могли вернуться к самостоятельной жизнедеятельности.

**- Кто помогает людям вернуться к здоровью?**

- В отделе дневного пребывания, кроме меня, работают эрготерапевт Юлия Андреева и специалист по реабилитации Никита Терешенков. Юлия Николаевна помогает людям, перенёсшим травму или заболевание, адаптироваться в быту. Например, восстановить деятельность руки после инсульта, чтобы реабилитируемый мог сам себя обслуживать. Изначально проводятся занятия по восстановлению руки, а параллельно, когда конечность начинает функционировать, адаптируем её к использованию бытовых приспособлений и предметов обихода: посуды, одежды, обуви и так далее. Есть большой ассортимент предметов, которые рекомендованы для использования людьми с ограниченными двигательными функциями - специальные кружки, вилки, ножи. После занятий с Юлией Николаевной у людей наблюдается значительный прогресс. Так, женщина, у которой после инсульта была парализована правая рука, с помощью специального ножа уже может

самостоятельно нарезать хлеб или приготовить салат. Также эрготерапевт адаптирует жилое помещение с учётом физических особенностей человека - например, следит за тем, чтобы мебель или предметы обихода были в достигаемости для выздоравливающего и человеку было максимально удобно ими пользоваться.

Никита Андреевич занимается восстановлением двигательных функций верхних и нижних конечностей и общеоздоровительной реабилитацией. Проводит курс специальной гимнастики, учит людей заново пользоваться мышцами: поворачиваться на кровати, сидеть и стоять. Специалисты прошли обучение за счёт благотворительного фонда. Штат увеличиваем - к нам приходит психолог, культурно-организатор и специалист по адаптивной физкультуре. Психолог Юлия Васильева также прошла курс обучения по альтернативной и дополнительной коммуникации, и сейчас с нами тесно взаимодействует, выезжает к людям, проводит нейропсихологические занятия, которые необходимы при восстановлении когнитивных функций и ориентации в пространстве.

**- Одними лишь «голыми руками» и желанием помочь людям на ноги не поставишь. Имеются ли в распоряжении отделения специальные приспособления для адаптации?**

- За счёт благотворительного фонда «Старость в радость» наше учреждение оснащено необходимым качественным реабилитационным оборудованием. В его перечне - 37 различных приспособлений, начиная от развивающих игр, захватов для застёгивания пуговиц и надевания одежды и заканчивая адаптированными ручными и ножными тренажёрами. Они небольшие и очень удобные. Мы на то время, пока работаем с человеком, предоставляем оборудование в безвозмездное пользование и советуем родственникам, какие средства реабилитации лучше приобрести для дальнейшего использования.

**- Специалисты не могут находиться с выздоравливающим человеком постоянно...**

- Поэтому большую роль в реабилитации играет окружение - близкие и родственники. Наша работа составляет двадцать процентов, а остальные восемьдесят - работа близких. Даём «домашние задания», подсказываем, какие посильные занятия и с какой регулярностью необходимо проводить с выздоравливающим, какие удобные ножи, кружки, ложки лучше приобрести - благо выбор таких предметов сейчас широк. Но главное при процессе выздоровления - желание самого человека восстановиться, встать на ноги, начать себя обслуживать, вести привычный до болезни образ жизни. Мотивация - прежде всего, и большую поддержку в этом процессе также долж-

ны оказывать родные. Были ситуации, когда занятия со специалистами давали положительный эффект, но самостоятельно, без помощи других, человек прекращал восстанавливать здоровье, и наши усилия сходили на нет - всё опять нужно начинать с нуля.

**- Комплексным восстановлением людей, перенёсших травмы и заболевания, возглавляемое Вами отделение занимается практически год. Подводили ли предварительные итоги деятельности?**

- За время реализации проекта «Остаться самим собой» через руки специалистов прошло 37 человек. С кем-то работа завершена, у кого-то этап восстановления продолжается. Примерно пятидесяти процентам перенёсших инсульт людям, которые к нам обратились, удалось помочь. Остальные пятьдесят процентов либо перенесли слишком тяжёлый инсульт, и наша работа не может повлиять на состояние организма (мы всё же не являемся медицинской организацией), либо выздоравливающие не прикладывали к процессу необходимых усилий. После таких травм, как переломы, когда спектр движения ограничен и наша помощь заключалась в разработке подвижности суставов - положительная динамика составила около восьмидесяти пяти процентов.

**- Вы помогаете только пенсионерам?**

- Возрастных ограничений нет. Недавно мы оказывали помощь шестидесятилетнему мужчине. Самая молодая среди обратившихся - сорокалетняя женщина. К сожалению, мы не смогли с ней заниматься - человек испытывал слишком сильный болевой синдром.

**- По каким критериям отбираются люди, восстановлением здоровья которых вы занимаетесь?**

- О тех, кому необходима помощь такого рода, сообщают социальные работники КЦСОН, также мы на связи с медицинскими учреждениями округа. И, конечно, работает «сарфанное радио» - узнаём, например, что какая-либо пенсионерка перенесла инсульт, выезжаем к ней. Если человеку необходима помощь, разрабатываем план реабилитации - для каждого человека он индивидуален. В плане отражаются проблемы выздоравливающего, выявляются его приоритеты, то есть то, чего он хочет достичь: самостоятельно вставать, передвигаться, выходить на улицу и так далее.

**- Когда будут завершены работы по оборудованию отделения дневного пребывания для пожилых и инвалидов, процесс реабилитации будет более разносторонним и полноценным?**

- Несомненно. Стационарное отделение - оно займёт практически всё

левое крыло первого этажа КЦСОН - будет рассчитано на одновременное обслуживание шести человек. Оборудуются спортивный зал, игровая и сенсорная комнаты, кабинеты эрготерапевта, психолога, трудовой и физической терапии, столовая. Для тех, кто не может посещать отделение самостоятельно, будет организована доставка. Режим посещения - по будним дням с 9 до 15 часов. Пребывание в отделении будет включать в себя завтрак, обед, полдник и, конечно, необходимые реабилитационные занятия. Предположительный период нахождения в дневном отделении - месяц, а далее будем смотреть по состоянию человека.

**- Ржев - первый город в регионе, где появится подобное отделение?**

- Нет, этот проект уже реализован в прошлом году в Твери и Кашине. Мы на связи со своими коллегами из этих городов, они оказывают нам необходимую консультационную помощь.

**- Как правило, работа с людьми, физическая или умственная деятельность которых ограничена, требует больших эмоциональных затрат. Но если человеку удаётся вернуть хотя бы часть утраченного здоровья - это, наверное, стимулирует?**

- Положительные результаты мотивируют не только тех, кто встал на путь восстановления, но и самих специалистов. Когда видишь, что человек, который месяц назад не мог повернуться на кровати без посторонней помощи, уже начал самостоятельно садиться и вставать, это дорогого стоит. Усиливается желание продолжать свою работу, учиться новому, развиваться. Участие в таких нужных проектах, как «Остаться самим собой», которые помогают людям восстановить здоровье после тяжёлых болезней, дают возможность совершенствоваться - как сотрудникам, так и учреждению в целом. А нуждающимся в помощи гражданам - надежду и осознание того, что они не одиноки в преодолении своей беды.

**- Елена Юрьевна, большое спасибо за интервью! Желаем комплексному центру социального обслуживания и возглавляемому Вами отделению в частности новых интересных проектов для улучшения качества жизни наших земляков!**  
Беседовала Елена СМЕРНОВА

**РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ**  
УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости».  
Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Регистрационный ПИ № ФС5-1071.  
e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

© - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьева  
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07  
Елена Беляева (отв. секретарь)  
Светлана Кудрянцева, Елена Соколаттэ (корреспонденты)  
Елена Смирнова (корректор)  
Анастасия Меркурьева (компьютер. верстка)  
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56  
Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. К. Маркса, д. 45/6  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07; отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56  
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФП»  
«Волоколамская типография»  
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Тел.: +8496 (36) 2-39-11  
Тираж 5000  
Зак. № 0161-24  
Дата выхода в свет - 7 февраля



## ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

## ОБРАТИТЬСЯ В АДМИНИСТРАЦИЮ

Администрация Ржевского муниципального округа продолжает работу в системе «Инцидент-менеджмент». В январе через систему были даны ответы на 132 вопроса от жителей округа. 72 вопроса касались состояния дорог и уборки дорожной сети, 17 - ЖКХ, 12 обращений - вопросы благоустройства, а 8 - образования. Остальные обращения относились к теме социальных услуг, культуры, спорта и прочего.

Каким образом вы можете обратиться в администрацию округа? Написать в интернет-приёмную, раздел «Обращения граждан» на официальном сайте администрации Ржевского муниципального округа, или позвонить на «горячую линию»: **8(48232) 3-50-31**.

## ПО ПРОГРАММЕ ПЕРЕСЕЛЕНИЯ

Администрация Ржевского муниципального округа в целях реализации региональной программы «Адресная программа Тверской области по переселению граждан из аварийного жилищного фонда на 2019-2024 годы» просит обратиться в **отдел ЖКХ (ул. Большая Спасская, д. 9, кабинет 11)** или позвонить по телефону **8(48232) 3-50-37** следующим гражданам: Жирнов Д.В. - ул. Народная; Волосатая И. - ул. Народная; Шпет В.Г. - ул. Народная; Головашкин М.С. - ул. Народная; Распопова М.В. - пос. 40 лет ВЛКСМ; Иванова О.В. - пос. 40 лет ВЛКСМ; Шулика В.Н. - ул. Рабочая.

## ПАМЯТИ ГЕРОЯ

В Артёмовской школе открыта мемориальная доска в честь погибшего при исполнении воинского долга в ходе СВО выпускника Виталия Пьянова.

## ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА

12 февраля, с 9:00 до 11:00, в Ржеве проведёт приём граждан по личным вопросам и.о. министра транспорта Тверской области Сергей Верхоглядов. Записаться на приём к Сергею Вячеславовичу можно по телефону **8(48232) 3-50-31**.

Также напоминаем, что в региональном правительстве с 9:00 до 18:00 работает телефон доверия губернатора Тверской области: **8(4822) 33-14-14, 8-800-200-01-69** (звонок по России бесплатный), по которому можно получить консультации по всем интересующим вопросам.

## РЖЕВСКИЕ НАПИТКИ - В ТОРГОВЫЕ СЕТИ СТРАНЫ!

По инициативе министерства промышленности и торговли Тверской области 1 февраля состоялась встреча, на которой присутствовали представители девяти торговых сетей («Магнит», «Перекресток», «Пятерочка», «Глобус», «ДА!», «Ашан», «Верный», «Метро Кэш энд Керри», «Лента») и товаропроизводители питьевой воды и безалкогольных напитков. Основная цель встречи - взаимодействие товаропроизводителей Тверской области с торговыми сетями, расширение рынков сбыта продукции производителей региона, в том числе на межрегиональных уровнях, увеличение ассортимента товаров для потребителей по доступным ценам.

В мероприятии приняли участие представители ООО «Пиво-медоваренный завод Эрнста Клейна». Планируется, что сотрудничество торговых сетей с местными производителями позволит увеличить спрос на региональные товары и повысит узнаваемость брендов не только в Тверской области, но и за её пределами.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ							
	7/2	8/2	9/2	10/2	11/2	12/2	13/2
t днем (°C)	-6	-10	-10	-11	-7	-4	-4
Облачность, осадки							
t ночью (°C)	-14	-21	-19	-14	-8	-6	-6
Облачность, осадки							
Давление (мм рт. ст.)	718	732	737	743	743	746	750
Ветер	В	З	З	В	В	В	В

## ЧЕТЫРЕ ГОДА НА «СИНЕНЬКИХ» АВТОБУСАХ

3 февраля исполнилось четыре года с момента, как в Тверской области была внедрена новая модель перевозок. Сейчас она действует в семи муниципалитетах (Тверь, Калининский, Ржевский, Кимрский, Конаковский, Старицкий и Зубцовский округа - здесь проживает более половины населения региона). За четырёхлетний период пассажиры «Транспорта Верхневолжья» совершили в автобусах 361,2 млн поездок. В Ржеве услугами новой транспортной модели воспользовались 17,1 млн раз, и это второй результат после Твери и Калининского района.

На втором месте наш округ и по количеству пассажиров 2023 года. Всего за год «Транспорт Верхневолжья» перевёз около 110 млн пассажиров, из которых 19,4 млн - льготники и 1,3 млн - школьники. Наибольшая часть - из Твери и Калининского округа, порядка 94,3 млн человек. Далее следуют Ржев (7 млн пассажиров), Кимры (5,7 млн), Конаково (более 2,5 млн).

Доля безналичных платежей в автобусах стабильно растёт. В Твери по сравнению с 2022 годом она увеличилась с 89 до 91,6 процента. В Ржеве 85 процентов поездок было оплачено с применением безналичного расчёта.

В 2023-м изменились 15 маршрутов «Транспорта Верхневолжья», на 11-ти появились новые остановочные пункты. За год, в том числе по просьбам жителей территорий, были скорректированы 173 графика движения автобусов.

За минувший год ключевой перевозчик транспортной модели «Верхневолжское АТП» трудоустроил 173 водителя. 61 человек прошёл переобучение за счёт предприятия. Водителям автобусов во всех муниципалитетах повысили зарплату. Сотрудники предприятия трудоустроены по ТК РФ, получают полный соцпакет, им обеспечены оплачиваемый отпуск и бесплатное медицинское обследование.

## ОТКРЫЛСЯ ШТАБ

В Твери, по ул. Вагжанова, 7, заработал штаб общественной поддержки Тверской области.

Штаб общественной поддержки - это и консультационный центр, и новое общественное пространство, где проводят приёмы представители органов исполнительной и законодательной власти, реализуются образовательные проекты, могут проводить мероприятия некоммерческие организации, общественные движения, а также экспертные сообщества. Так, в течение прошлой недели в штабе провели приём уполномоченные по правам человека и по правам ребёнка в Тверской области, представитель ТФОМС и СФР, сенатор Людмила Скаковская, председатель Заксобрания области Сергей Голубев и зампреда Виктора Константинова, а 1 февраля прошла встреча по проекту «Мастерская кадров», посвященная трудоустройству выпускников колледжей.

## «ГОНКА ПАМЯТИ» - 11 ФЕВРАЛЯ

В воскресенье, 11 февраля, в Нижнем Бору традиционно пройдёт «Гонка памяти ржевских лыжников», которую организуют каждый год энтузиасты лыжного спорта в память о целом поколении спортсменов, оставивших яркий след в истории спорта Ржева. Приглашаются все желающие!

## КРИМИНАЛ

## УШЁЛ, ПРИХВАТИВ ЦЕННОСТИ

В полицию обратилась 33-летняя жительница Ржева. Женщина пояснила, что из её квартиры пропали три золотых кольца, мобильный телефон и набор гаечных ключей. Ущерб хозяйка оценила в 6 тысяч рублей.

Сотрудники полиции выяснили, что в квартире заявительницы некоторое время проживал её приятель. Незадолго до происшествия между мужчиной и женщиной произошёл конфликт. Приятель покинул жилище, забрав с собой ценности.

Злоумышленника задержали. 31-летний неработающий ржевлянин пояснил, что похищенные кольца сдал в ломбард, остальное имущество продал неизвестному человеку, а деньги потратил.

Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 158 УК РФ (кража). Подозреваемому грозит до пяти лет лишения свободы.

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА, Мария СЕДОВА

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhevnews.ru

## «МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ» НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ: ГОЛОСУЙТЕ ТАМ, ГДЕ УДОБНО!

На выборах Президента Российской Федерации 15, 16 и 17 марта 2024 года избиратели могут проголосовать на любом удобном избирательном участке в любом регионе России - вне зависимости от места регистрации. Для этого необходимо подать заявление о включении в список избирателей по месту нахождения, используя механизм «Мобильный избиратель».

С 29 января по 11 марта 2024 года соответствующее заявление можно подать в любой из пунктов приема заявлений:

- территориальную избирательную комиссию;
- многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ);
- через федеральную государственную информационную систему «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (ЕПГУ).

С 6 по 11 марта 2024 года с таким заявлением также можно будет обратиться в участковую избирательную комиссию.

После подачи заявления избирателя исключат из списка избирателей избирательного участка по месту регистрации и включат в список избирателей избирательного участка по месту нахождения.

Заявление может быть подано избирателем только один раз. Оно может быть аннулировано самим избирателем в том случае, если обстоятельства изменились.

График работы пункта приёма заявлений в территориальных избирательных комиссиях Ржевского муниципального округа в период с 29 января по 11 марта 2024 года:

- в рабочие дни - с 11:00 до 13:00 и с 15:00 до 19:00;

- в выходные и праздничные дни - с 10:00 до 14:00.

Адрес пункта приёма заявлений в ТИК Ржева: Тверская обл., Ржев, ул. Партизанская, д. 33, каб. 116, 119 (здание администрации Ржевского округа). Телефон для связи: **8(48232) 2-37-15**.

Адрес пункта приёма заявлений в ТИК Ржевского района: Тверская обл., Ржев, ул. Ленина, д. 11, каб. 9 (здание Детской музыкальной школы). Телефон для связи: **8(48232) 3-29-31**.

График работы пункта приёма заявлений в участковых избирательных комиссиях в период с 6 по 11 марта 2024 года:

- в рабочие дни - с 15:00 до 19:00;

- в выходные и праздничные дни - с 10:00 до 14:00.



## ГОЛОСОВАНИЕ ПО МЕСТУ НАХОЖДЕНИЯ - «МОБИЛЬНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬ»

Механизм «Мобильный избиратель» дает возможность проголосовать вне зависимости от регистрации по месту жительства избирателя.

## КАК ЭТО СДЕЛАТЬ?

С 29 ЯНВАРЯ ПО 11 МАРТА 2024 ГОДА

подайте заявление о включении в список избирателей по месту вашего нахождения, указав выбранный избирательный участок:



в любом многофункциональном центре «Мои документы»



в любой территориальной избирательной комиссии



через портал «Госуслуги»



С 6 МАРТА ПО 11 МАРТА 2024 ГОДА в любой участковой избирательной комиссии

В ЛЮБОЙ ИЗ ТРЕХ ДНЕЙ ГОЛОСОВАНИЯ ГОЛОСУЙТЕ ТАМ, ГДЕ УДОБНО



# ПОМОЩЬ ФРОНТУ ОТ РЖЕВИТЯН

Ржевская волонтерская группа «Вместе мы сила» после первой отправки гуманитарного груза на фронт нашим землякам, которая состоялась в середине декабря прошлого года, не остановила свою работу ни на день. Прошло чуть больше месяца, и волонтеры снова отправили гуманитарный груз в зону СВО.

В первый раз гуманитарный груз отвозили ржевским бойцам, а также в районную прифронтовую больницу и госпиталь. Сейчас волонтеры собирают гуманитарную помощь уже на пять подразделений, где служат наши земляки.

Мы помогаем не только ржевским бойцам, - поясняет координатор группы Татьяна. - Если есть в подразделении 30 человек, то мы формируем посылки для всех. Там служат наши земляки из Тверской области и не только. В любом случае, бойцы все наши, родные, россияне. Сразу скажу, что доставка гуманитарной помощи адресная, из рук в руки, строго по назначению.

В одноименной группе в «Ватсап» количество участников за месяц увеличилось до 700 человек, то мы формируем посылки для всех. Там служат наши земляки из Тверской области и не только. В любом случае, бойцы все наши, родные, россияне. Сразу скажу, что доставка гуманитарной помощи адресная, из рук в руки, строго по назначению.

Люди настолько сплотились вокруг этой важной деятельности, что идет мгновенный отклик на любую просьбу, на любую поставленную перед нами задачу, - рассказывает Юлия. - Допустим, мы написали в группе о том, что необходимы большие бочки, что нужен бензин для машины и отработанное масло для печей-буржуек. И сразу все включились в работу: кто-то начал поиск бочек и канистр, кто-то привозил бензин. За сравнительно небольшой срок собрали 510 литров бензина и 600 литров отработки дал автосервис на ул. Калинина.

Прочитав публикацию о волонтерской группе «Вместе мы сила» в «Ржевских новостях», к нам обратился пенсионер Евгений Федорович. Он решил подарить автомобиль «буханку» нашим бойцам, - рассказывает Татьяна. - Машина в хорошем состоянии, она 2011 года выпуска, и всего 48 тысяч км пробега. Но автомобилю требовался ремонт. Мы обратились к участникам группы за помощью. И спустя несколько дней «буханка» уже отправилась в автосервис на ул. Калинина. Для машины на собранные ржевскими средствами приобрели новые колеса, хорошую грязевую резину. Шинный центр «Визанор» сделал большую скидку на покупку колес и бесплатно перебортировал их. Автомобиль поставили на учет в ГИБДД, оформили открытую страховку. Теперь «буханка» принадлежит одному из ржевских

бойцов. Евгений Федорович постоянно справлялся о машине, обо всех этапах её ремонта. А перед самой отправкой на фронт специально купил набор инструментов в автомобиль.

Но главной задачей волонтерской группы «Вместе мы сила» была покупка приборов, генератора и оборудования, столь необходимых нашим бойцам. Стоимость огромная, и даже просто неподъемная, как казалось поначалу. Ржевляне, понимая, какая задача стоит, ежедневно отправляли деньги на счёт для покупки оборудования. Иногда кто-то из участников группы бросал клич: «А давайте устроим день «соточки». Если каждый переведёт по сто рублей, то за день может набраться приличная сумма!» Люди переводили по сто рублей, кто-то больше. И действительно, за день набирали немало. Волонтеры установили стеклянные опломбированные урны для сбора средств в ДК «Железнодорожник» и ЦКИ «Текстильщик». Каждую неделю в стеклянных урнах оказывалось по пять-шесть тысяч рублей. И вот так, всем миром, жители Ржевского округа за месяц собрали почти миллион рублей! Эти средства были потрачены на покупку дорогостоящего оборудования для бойцов, генератора, на оформление автомобиля. И самое главное - помимо денег, жители Ржевского округа принесли в пункт сбора в течение месяца шесть тонн гуманитарного груза для отправки на фронт!

Сбор пожертвований требует учёта и, главное, строгой отчетности. Ведь именно это обстоятельство и рождает доверие у людей. С самого начала работы волонтерской группы «Вместе мы сила» было установлено правило: движение финансов должно быть полностью прозрачно и понятно для ржевлян. В конце каждого дня волонтерская группа публикует скрин банковского счёта. О том, какие приобретения сделаны, что купили - идет полная отчетность. Поэтому людям понятно, куда направляются их пожертвования.

К сбору гуманитарной помощи активно подключились ржевские предприниматели. Владелец магазина «Дельтастрой» Евгений Баскаков привез генератор по закупочной цене и добавил недостающую сумму, а также передал ещё много всего необходимого. Магазин на ул. М. Горького, 92 передал огромное количество строительного материала и сопутствующих товаров, которые так необходимы для оборудования блиндажей и укрытий. Владелец магазина «Строймастер» Олег Соколов помогает финансово. К сбору гуманитарной помощи подключилось немало ржевских торговых точек. Магазин «Смешные цены» на ул. Трудовая передает целые партии белья, носков, комплекты формы для наших ребят. Врач

Людмила Амосова уже не первый раз участвует в сборе помощи для фронта. На этот раз она передала крупную сумму денег, помимо этого, принесла продукты, термобельё, сигареты, а также дорогостоящие лекарства и медикаменты, которые в Ржеве просто не купить.

Отдельное слово о просто беспрецедентной помощи от ржевской исправительной колонии № 7. Коллектив ИК-7 помогает не только финансово, вещами и продуктами, но и практически: в этот раз снова изготовили четыре блиндажные печи. Это изобретение ИК-7, отправленное с первым гуманитарным грузом группы «Вместе мы сила» на фронт, бойцы оценили по достоинству. Говорят, что печи отличные, не дымят и очень хорошо греют. Наши бойцы от всей души благодарят умельцев из колонии. Для каждой печи в этот раз волонтеры отправили по целой бочке отработанного масла в качестве топлива. ИК-7 также оказала неоценимую помощь в ремонте «буханки», сотрудники колонии самостоятельно купили необходимые запчасти, наладили автомобиль уже перед самой отправкой, чтобы он мог своим ходом добраться до передовой.

Помимо всего прочего, ржевляне собрали очень много медикаментов. Детские сады, школы, колледжи - все активно участвуют в сборе помощи для фронта. Ржевская епархия передает для отправки бойцам огромное количество всего необходимого. В волонтерской группе «Вместе мы сила» образовались целые подразделения, которые занимаются каким-то отдельным направлением. Например, часть людей делает окопные свечи и спички. Часть неравнодушных ржевлян объединилась в подразделение, которое будет плести маскировочные сети. Кто-то делает на дому сухой душ и быстрые перекусы для бойцов. Несколько девушек шьют постельное бельё.

Когда готовились к отправке, столкнулись с проблемой: 6 тонн груза теперь в «ГАЗели» не увезти. Необходим большой фургон. И на помощь снова пришел «514 АРЗ», огромное им спасибо! - продолжает Татьяна. - Директор завода Андрей Бурмиров дал добро, его заместитель Сергей Булыничев помог со всеми организационными вопросами по отправке груза. Нам предоставили не только машину с шофером, но и ещё одного водителя для переправки на фронт «буханки». Ведь она добиралась своим ходом к ребятам, проделала путь более чем в тысячу километров. Отправка машины состоялась 25



января ранним утром. В этот раз погрузку и отправку мы решили не афишировать для безопасности. Потом, конечно, извинились перед участниками группы за такую секретность и за то, что не привлекли к погрузке. Но люди все поняли правильно. В погрузке машин помогали сотрудники ИК-7 - наши добрые друзья и первые помощники, без которых мы, наверное, не справились бы.

Дорога в зону СВО была сложная из-за погодных условий. Но доехали без приключений, шли колонной, - делится впечатлениями Нина Федоровна. - Нас встречали уже как родных в госпитале и районной больнице. А сколько радости от встречи было, когда передавали груз нашим бойцам! Ребята такие довольные, от всей души благодарили всех неравнодушных ржевлян за такую помощь! Всем всего хватило. Во время разгрузки машины я вспомнила, что для бойцов передали две коробки с домашними пирогами. Открыла, а там письмо. Оказывается, пирожки пекла мама нашего погибшего в июне 2023 года бойца Артёма Шкуратова, а письмо написал его родной племянник Лёва. И так совпало, что машину «буханку» перегонял лучший друг Артёма Антон. Наши бойцы даже разгрузку бросили и слушали послание от мальчишки. Вот какие бывают совпадения!

Спустя несколько дней Нина Федоровна и водители благополучно вернулись домой, выполнив свою опасную, но благородную и нужную миссию.

Несмотря на то, что очередной груз отправлен совсем недавно, небольшое помещение в «Железнодорожнике», где собирают гумпомощь, уже доверху забито. Люди несут и несут необходимое для наших бойцов. На упаковку приходят помогать многие ржевляне. В помещении ДК места уже не хватает, и приходится вывозить уже собранный груз во временное помещение для хранения. Для сбора гуманитарной помощи требуется своё большее помещение, чтобы в одном месте и собирать, и комплектовать груз для отправки по разным подразделениям.

Война - это такая жизнь, в которой не только боевые действия, но и быт. Суровый фронт - это быт. И чтобы нашим ребятам было хоть чуточку легче, теплее, сытнее, комфортнее, и нужна поддержка из дома. Нужна наша помощь прифронтовым госпиталям и больницам, где лечат раненых.

Сейчас поступила просьба от бойцов: привезти по возможности инструмент - лопаты совковые и штыковые, кирки, топоры, ломы, чёрную парниковую пленку (это для обустройства блиндажей). Большая проблема в окопах - мыши. Поэтому нужны клеевые ловушки, чтобы спастись от грызунов. По-прежнему необходимы одеяла, матрасы, подушки, нательное и термобельё, носки, шапки, бензин, продуктовая консервация в банках, крупы, медикаменты и перевязочный материал. Полный список необходимого размещен в пункте приема в ДК «Железнодорожник», и в группе «Вместе мы сила» в «Ватсап». Можно позвонить по телефону волонтерам, и они подробно всё расскажут.

Отправка следующего груза планируется примерно через месяц. За это время необходимо снова собрать деньги на приобретение оборудования, от которого зависит безопасность бойцов. Думаю, что и в этот раз всё получится. Ржевляне уже показали, что они достойные потомки героев своей земли и для них защита Родины от врага - на фронте или в тылу - это по зову сердца.

В нашем Ржевском округе живут замечательные люди! - в один голос говорят волонтеры. - Никто никогда не отказал в помощи. Просто беспрецедентное объединение жителей, отклик от каждого! Огромная благодарность всем неравнодушным людям!

Волонтерская группа разрабатывается, в неё добавляются жители Старицы и Зубцова. Надеемся, что добавятся и из других городов и даже регионов, чьи бойцы воюют вместе с ржевскими ребятами на СВО. Вместе - мы действительно сила. А объединив усилия, можно сделать ещё больше для нашей Победы.

Светлана КУДРЯВЦЕВА

**Куда можно перевести пожертвования для помощи нашим бойцам:**

номер карты 4276160937916063, получатель Юлия Валерьевна Б. (можно перевести деньги по номеру телефона: 8-910-539-67-45).

Контактный телефон: 8-904-010-39-29.

# ДИАЛОГ О ЖИЗНИ, УСПЕХЕ, ТРУДЕ



## ЖИЗНЬ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ ВМИГ

Асатур Гукасян родился и вырос в Москве и окончил МГУ им. Ломоносова как раз в год самого тяжелого экономического кризиса в России - в 1998-м. Парню, который ещё вчера беззаботно и не слишком прилежно учился, в связи с потерей обоими родителями работы пришлось срочно искать её самому. Первый урок - что в прививной жизни всё может быстро и кардинально измениться. «Ещё вчера было всё хорошо, а сегодня холодильник пустой, а денег нет даже на метро», - говорит Гукасян. И сравнивает себя с Ильей Муромцем, который сидел тридцать лет на печи, а потом встал и пошёл. И идет до сих пор, точнее, бежит. По словам Гукасяна, жизнь представляет собой беговую дорожку, на которой меняется уклон, скорость, и нужно приоравливаться, потому что останавливаться никак нельзя.

- Как я искал работу? Взял телефонный справочник, нашёл контакты организаций, разослал сто резюме, подождал и стал звонить в каждую и спрашивать, получили ли и есть ли для меня работа. Работы не было или была такая низкооплачиваемая, на которую просто нельзя соглашаться...

## ПРОБУЙ, И ПОЛУЧИТСЯ!

И знакомый посоветовал попробовать устроиться в Pricewaterhouse-Coopers - одну из четырех крупнейших в мире аудиторских компаний. По сути, это международная сеть, занимающаяся консалтингом и аудитом крупных энергетических, нефтегазовых, золото- и алмазодобывающих компаний.

- Конкурс был 50 человек на место. Неделю перед собеседованием я просто не выходил из дома, штудировал юриспруденцию, подтягивал английский, учил налоговое законодательство. И меня взяли на работу! - продолжает Асатур Апетович. Эта работа была связана с рабочим днем по 12 часов и большим количеством командировок в самые разные города страны, на Дальний Восток, Сахалин, Сибирь...

Шагая по жизни, мы, спонтанно или намеренно, встречаемся и общаемся с большим количеством самых разных людей. С течением времени понимаешь, что ряд таких встреч и людей оказываются значимыми для нас. Один человек, высказав нетипичное суждение, позволил нам смотреть шире, чем раньше; другой своим примером вдохновил на более решительные действия; третий дал совет, однажды изменивший нашу судьбу; а четвертый буквально взял за руку и повёл за собой... И особенно ценны эти встречи в молодости, когда свой путь мы ещё ищем, а примеры и советы успешных неординарных людей могут помочь в этих поисках.

30 января в клубе «Сверстник» в Центральной библиотеке им. Островского состоялась организованная Аллой Дмитриевой встреча школьников и студентов Ржева с генеральным директором ООО «Тверской кирпич», председателем Общественной палаты Ржевского округа Асатуром Гукасяном. Формат «вопрос-ответ» и демократичный стиль общения Асатура Апетовича позволили ребятам узнать много нового в лёгкой форме - как о собеседнике, который имеет большой опыт руководящей работы, так и о его жизненной позиции. И хотя встреча проводилась как профориентационное мероприятие, на деле она получилась гораздо шире, став не экскурсом в какую-либо профессию, а уроком жизни от интересного человека.

Потом были другие сферы деятельности, включая строительную (компания, которой руководил Гукасян, строила стадионы к чемпионату мира 2018 года), коммунальную (руководство теплоэнергетической компанией, в которую входило 157 котельных, и предприятием ЖКХ с 4500 сотрудников). Производство строительных материалов - можно сказать, недавняя сфера деятельности Асатура Гукасяна. О том, как

есть деньгами: масса людей гармоничны в семье, профессии, отношениях с окружающим миром, не имея высокого дохода, и точно так же богатые люди могут быть глубоко несчастными, - ответил Гукасян. Он рассказал о тех, кто встречался ему в жизни. Многие из них при высочайших доходах просто не имеют возможности пользоваться благами, которые им доступны, поскольку у них просто

го точно не найти), раньше был бокс. В любом случае, физическая активность в жизни должна присутствовать всегда, считает он. И даже профессиональный спорт (и тому есть конкретные примеры) бизнесу не мешает, это вполне можно сочетать - сказал Гукасян, отвечая парню, чьё будущее, вероятно, связано со спортом.

Руководитель много говорил о дисциплине (например, в ответ на вопрос, какие по-



работает возглавляемый им завод, шесть лет простоявший в банкротстве, ребята увидели в ролике о предприятии. На базе бывшего «ВВКЗ» сегодня создано современное производство с новым оборудованием, которое выпускает совершенно иную продукцию. Кирпич премиум-класса поступает на стройки России, Казахстана, Монголии, Узбекистана, Беларуси... Помогает предприятие и Ржеву: из клинкера, произведенного здесь, вымошен тротуар возле будущего Музея истории архитектуры Ржева на Советской; «Тверской кирпич» спонсирует соревнования и секции, а также поддерживает своих сотрудников в сложных ситуациях.

## ЧТО ТАКОЕ УСПЕХ?

Но ребят, конечно, больше интересовало не производство, а образ жизни и мировоззрение его руководителя. Как, благодаря чему или кому он добился успеха, и вообще что это такое - успех?

- Для предприятия - это выход на заданный уровень, для человека - профессиональная состоятельность. Причём счастье никогда не определя-

нет на это времени. А самым ценным, по мнению руководителя предприятия, является семья, которая и дает цель и стимул для дальнейших действий в карьере и в жизни.

## МЕСТО - СПОРТУ

Одним из первых вопросов стал вопрос об увлечениях. Как оказалось, это спорт: бег, шоссейный велоспорт (для которого, сказал Асатур Апетович, в Ржеве есть уникальные условия - в крупных городах тако-

лезные навыки нужно приобрести, а от каких привычек отказаться, чтобы стать успешным). Одна только мотивация, даже сильная, ничего не решает, говорит он (нужны усилия и постоянное движение вперед) и проводит параллель с героем «Золотого телёнка», который долго мечтал найти бумажник с деньгами, но тот никак не находился.

- Каждый четвертый выпускник моего курса окончил обучение с красным дипломом. Но успеха добились, даже прос-

то проявили себя, далеко не все. Потому что, дойдя до цели (диплом), расслабились, а это - путь в никуда. Нужно двигаться, нужно расти, нужно хотеть и добиваться, и чтобы это делать, не обязательно уезжать из Ржева: уже сейчас здесь есть возможности себя проявить, а будет ещё больше. Всё зависит только от вас, и вы сами выбираете, будете ли успешной личностью или частью серой массы.

## БЫЛ БЫ МЭРОМ...

- Если бы Вы были мэром Ржева, что бы сделали или изменили? - спросили старшеклассники.

- В другом городе было бы проще ответить на этот вопрос, - улыбается Асатур Гукасян. - Потому что в Ржеве мэр активный и прогрессивный. Могу судить об этом не только по личному общению с Романом Крыловым и моментам совместной деятельности, но и по тем изменениям, которые произошли в Ржеве с момента моего с ним знакомства два года назад. Эти изменения к лучшему действительно видны, и это следствие того, что власть здесь работает. А что я делал бы на месте мэра любого города - развивал бы производство, открывая новые современные предприятия, где могла бы найти себя и расти карьерно и профессионально молодежь.

- А кем Вы хотели бы работать, если бы не стали генеральным директором или жизнью сложилась бы по-другому?

- Спортивным тренером, причём неважно, в каком виде спорта. Мне нравится учить, передавать опыт и знания и видеть результативность своих учеников, - ответил Асатур Апетович.

Ребята спрашивали о любимых и недавно прочитанных книгах, о воспитании детей (которых у Гукасяна трое).

Хватает ли времени на семью? В Ржеве - да, говорит Гукасян. В Москве, где до работы нужно еще и добираться, а темп и продолжительность рабочего дня держат в напряжении всю неделю, «люди живут ради выходных» - именно выходные и позволяют уделить время семье и отдохнуть. Здесь, у нас, график более спокойный, а делать карьеру можно на предприятии, например, таком, как «Тверской кирпич» - уровень заработных плат там выше общегородского, сказал руководитель.

Кстати, в ближайшее время молодежь получит возможность посмотреть на производство лично: участники встречи договорились об экскурсии на ООО «Тверской кирпич». Финалом встречи стало вручение авторам трёх интересных вопросов подарков - сувениров с символикой ООО «Тверской кирпич».

Светлана АРТЕМЬЕВА





# ПРИТОН

Пожалуй, не существует такого города, в котором нет наркозависимых людей. И со следами употребления смертоносных веществ такими гражданами можно столкнуться где угодно: использованные шприцы обнаруживаются на детских площадках, в парках, общественных туалетах, подъездах жилых домов. А также в квартирах людей, предоставляющих жильё желающим принять наркотическую дозу. Но многие не знают, что за подобное «гостеприимство» можно получить тюремный срок.



Своих родителей Михаил Н. никогда не видел. Мама оставила его сразу после родов, поэтому Миша вырос в детском доме. После окончания школы освоил в колледже профессию сварщика, устроился работать по специальности. Имея статус сироты, получил квартиру по договору социального найма. В ней и проживал с девушкой Настей, с которой познакомился на работе. Молодые люди хотели накопить денег на достойную свадьбу, завести ребёнка, но их мечтам не суждено было сбыться...

Однажды, возвращаясь с работы, Михаил встретил приятеля Павла, с которым рос в детском доме и не виделся несколько лет. Дружья детства пошли в расположенный неподалёку парк, сели на скамейку и стали разговаривать о жизни.

- Месяца через три на свадьбу тебя пригласю! - пообещал Павлу Миша. - Придешь?

- Если в городе буду, обязательно! Понимаешь, Миш, работа у меня такая - сегодня здесь, завтра там. Можно сказать, командировки.

- Ого! Видимо, стал птицей высокого полёта! А чем конкретно занимаешься?

- Курьер, товары всякие перевожу, - уклонился от прямого ответа Паша. - Да что мы просто так сидим? Надо встречу отметить.

- Нет, на работу завтра, запах начальство учует, премии лишит. А нам с Настей деньги нужны.

- Дурак, у меня такая вещь есть, никакого запаха не будет, и получше всякой водки вставляет.

- Наркота, что ли? Не, приятель, я пас.

- Да что с тобой от одной «понюшки» будет? - уговаривал Павел Мишу. - В жизни надо попробовать всё, пока молодой. Вот женишься, за юбку Насти своей спрячешься, дети пойдут, вообще никаких шансов расслабиться не будет.

- Ну разве что разок...

Так Михаил впервые попробовал «соль». Придя в себя ночью, отправился домой. Насте сказал, что встретил старого друга, с которым много вспомнили детство.

Через неделю Павел предложил Мише встретиться вновь, и приятель не отказался. Потом был и третий раз, и четвёртый, и пятый. Через месяц Настя собрала вещи и ушла от Михаила. Парень потерял не только девушку, но и рабо-

ту - его выгнали за прогулы. Но рядом был старый друг Павел, у которого всегда имелось наготове волшебное «лекарство», позволяющее ненадолго забыть проблемы. Только вот бесплатно Мише он его больше не давал, а деньги у безработного молодого человека быстро закончились. Угощал «дозой» лишь в том случае, когда Паше самому негде было употребить наркотик, и он приходил «нюхнуть» к Мише домой.

Однажды Павел пришёл в гости не один:

- Ты не против, что я с другом?

- Нет, я всегда хорошим людям рад, если они не с пустыми руками.

- Не с пустыми, конечно, с пустыми руками у тебя делать нечего, - засмеялся Павел и достал из кармана пакетик с белым порошком и шприцы.

Михаила научили готовить наркотическую смесь и употреблять её внутривенно. Вскоре Павел познакомил его ещё с одним наркозависимым приятелем, потом с другим, третьим... «Сарафанное радио» скоро разносило по городу, что есть место, где можно спокойно употребить.

С одним условием - если угостишь хозяина жилища.

Для соседей Михаила визиты странных личностей и специфический запах, распространявшийся по подъезду из квартиры парня, не остались незамеченными. Бдительные граждане обратились в полицию.

Однажды в разгар очередной наркотической вечеринки в квартиру Михаила позвонили. Хозяин, зная, что, кроме определённого контингента, беспокоить его некому, без опаски открыл дверь и увидел сотрудников правоохранительных органов...

Михаил дал показания, что и сам употребляет наркотики (героин, марихуана, «соль»), и квартиру предоставлял знакомым для систематического употребления наркотических веществ - в обмен на дозу.

Сотрудники полиции предложили Михаилу добровольно выдать предметы и вещества, запрещённые в свободном обороте на территории РФ. Тот согласился и указал на места хранения.

Так, при обследовании квартиры в шкафу и в кармане жилетки были обнаружены два бумажных свёртка белого цвета с веществом внутри, на кухонном столе - два шпри-

ца, из которых делали инъекции с героином два его приятеля, в тот момент находившиеся в квартире (наркотики они принесли с собой). В шкафчике полицейские нашли прозрачный пузырёк с ватой и наслоением вещества внутри (для смешивания героина с водой - для инъекций), рядом находилась пластиковая трубка, которой пользовались при употреблении наркотической смеси. А также металлический бидон белого цвета, внутри которого находился отрезок пластиковой бутылки с пробкой для употребления курительной наркотической смеси, и использованный шприц в мусорном ведре.

Михаил Н. был осужден по части 1 статьи 232 УК РФ (организация либо содержание притонов или систематическое предоставление помещений для потребления наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов). На судебном заседании полностью раскаялся, от дачи дополнительных показаний отказался. Мужчине было назначено наказание в виде лишения свободы на один год шесть месяцев условно с испытательным сроком два года. Суд обязал Михаила раз в месяц проходить регистрацию в специализированном государственном органе, осуществляющим контроль за условно осужденными, без уведомления не менять место жительства, а также пройти курс лечения и медицинской реабилитации от наркотической зависимости.

*Имена и события изменены, все совпадения являются случайными. Публикация подготовлена по материалам Ржевского городского суда.*

Елена СМЕРНОВА

## ПОЧЕМУ БАНКИ ПРОДАЮТ КРЕДИТЫ

### Юридическая консультация

Спрашивают ли согласия заёмщика при этом и что делать, если банк продал кредит коллекторам?

За 2021 год банки выставили на продажу 226 млрд рублей долгов россиян. В 2023 году коллекторы выкупили 90 процентов задолженности на 203 млрд рублей. И хотя продажа долговых портфелей банками и микрофинансовыми организациями коллекторам упала в цене, в том числе из-за Указа Президента РФ от 1 марта, который ужесточает порядок расчётов по долгам с нерезидентами, финансовые организации все равно продолжают продавать безнадежные долги.

На первом этапе финансовые организации усилиями собственных наёмных сотрудников разыскивают должников и пытаются убедить погасить долги. Если долг признан безнадежным, финансовая организация продает кредит третьим лицам - коллекторам, чтобы хотя бы частично возместить убытки. Этот процесс называется «цессия». На этом все взаимоотношения банка как кредитора с клиентом заканчиваются. Причем банк может продавать коллекторам долг всего за 5-10 процентов от его стоимости, тогда как коллекторы могут попытаться потом взыскать полную стоимость долга.

Безнадежными считаются договоры с клиентами, которые не платят более 90 дней, имеют большую сумму задолженности и начисленных штрафов. Эти клиенты к тому же прячутся от банка.

### НУЖНО ЛИ СОГЛАСИЕ ЗАЁМЩИКА НА ПРОДАЖУ?



Банки, МФО и другие кредитные организации действительно могут продавать долги заёмщиков. Федеральный закон «О потребительском кредите (займе)» разрешает банкам уступать третьим лицам права на требование погашения задолженности по кредиту. Причём долг могут выкупить как профессиональные организации вроде коллекторских агентств, так и отдельные физические лица, даже родственники должника.

По закону продать могут четыре вида долгов: кредитный, по договору займа (с МФО), по договору подряда, по договору поставки.

Долги по алиментам, возмещению ущерба жизни и здоровью и подобные типы долгов не могут быть проданы.

Чтобы кредитная организация имела право продать долг, должно быть выполнено два условия:

- должна наступить просрочка платежа;

- в договоре займа должен быть пункт о том, что долг может быть переуступлен.

Если долг уступается не организации, а физическому лицу, заёмщик тоже должен дать на это

согласие. При этом передача права требования долга возможна, только если есть подтверждающие документы. Иногда используется и подтверждение онлайн, например код из СМС.

Если в договоре с банком нет записи о том, что в случае просрочки платежей возможный долг банк переуступит коллекторам, то кредитная организация не имеет права взыскивать долги руками коллекторских контор.

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БАНК ПРОДАЛ КРЕДИТ КОЛЛЕКТОРАМ

Если кредитор продал ваш долг коллектору, вы должны получить уведомление об уступке права требования.

Финансовая организация может привлечь только одно коллекторское агентство для взыскания долга. Если вы ещё не получили официальное уведомление о передаче долга, а вас уже беспокоят коллекторы, проверьте, не мошенники ли это. Пока вы не получите уведомления, вы можете не общаться с коллекторами.

После получения уведомления коллекторы имеют право взыскивать с вас переуступленный долг, действуя строго по закону.

Поскольку банки продают долги сразу портфелями, то в них могут оказаться и долги более чем трехлетней давности. Коллекторы могут взыскивать и их, в том числе через суд. Поэтому если на вас подали в суд и требуют погасить такой долг, необходимо заявить о применении срока исковой давности, подав соответствующее заявление (ходатайство). Согласно пункту 2 статьи 199 ГК РФ истечение срока исковой давности, о применении которой заявлено стороной в споре, является основанием к вынесению судом решения об отказе в иске.

Центр финансовой экспертизы Роскачества



# НАСТРОЕНИЕ ЗИМЫ

Так называлась концертная программа хореографического и вокального отделений центра духовно-эстетического развития «Созвездие», которая состоялась в минувшую субботу на сцене Дома детского творчества.



делений демонстрируют на сцене более серьезные успехи в танце. Целую галерею прекрасных хореографических постановок показали воспитанники «Созвездия», которые за время своего танцевального пути уже не первый год. Особенно понравились зрителям выступления сборного ансамбля 5-6 классов с танцами «Бабки-ёжки» и «Девчата»,

Стало доброй традицией «Созвездия» устраивать такие яркие концертные программы с участием своих воспитанников. Ежегодно зрители ждут с нетерпением новых постановок талантливых хореографов Олеси Лушиной и Валентины Демьяновой.

Вот и на этот раз было много премьер на сцене ДДТ. Впервые на сцену вышли самые маленькие воспитанники хореографического отделения. Первоклашки-«зимушки» выступили с одноимённым танцем. А совсем малыши в забавных костюмах с педагогом Валентиной



юные балерины Даша Зюкова и Арина Павлова, «Веселая полька» в исполнении четвероклассниц.

Взрослые участники ансамбля народного танца «Созвездия» показали всю широту русской души, удаль и особенную жизнерадостность русских народных плясок, а также представили на суд зрителей зажигательный эстрадный танец на песню группы «Любэ» «Клет-



Юрьевной показали танец мышат. Ещё один ансамбль подготовительного отделения хореографа Олеси Лушиной исполнили танец «Конфетки».

Надо отдать должное педагогам: 4-5-летних детей учить танцу непросто, а уж вывести на большую сцену с огромным количеством зрителей в зале и убедить станцевать - вообще подвиг. Но детки справились, премьера прошла успешно.

Воспитанники средних классов хореографических от-

делений демонстрируют на сцене более серьезные успехи в танце. Целую галерею прекрасных хореографических постановок показали воспитанники «Созвездия», которые за время своего танцевального пути уже не первый год. Особенно понравились зрителям выступления сборного ансамбля 5-6 классов с танцами «Бабки-ёжки» и «Девчата»,

Все грани бально-спортивного танца, несколько его направлений и даже с акробатическими элементами в одной постановке показали на сцене воспитанники 7-го класса.

Школа классического танца ЦДЭР «Созвездие», пожалуй,

единственная в нашем городе. Постановки с участием юных балерин - это всегда зрительский восторг. Казалось бы, балет - недосягаемый в провинции вид искусства, однако он есть, и юные танцовщицы это доказывают. Постоянные зрители на концертах «Созвездия» уже с нетерпением ожидают выступления балерин. На этот раз на сцене ДДТ поклонники балета увидели «Вариацию Эсмеральды» в исполнении Вероники Игнатовой и «Карменсюиту» в исполнении Ульяны Быстровой.

Юные танцовщицы, участницы ансамбля классического танца, открывали и завершали концертную программу с постановками «Кометы» и «Весенние грёзы».

Отдельное слово о выпускниках «Созвездия». Уже окончив обучение у своих хореографов, ребята всегда с удовольствием принимают участие в концертных программах центра духовно-эстетического развития. Среди них блестящие танцоры Александр Мартыанов, Анастасия Воробьёва, Егор Смирнов и другие талантливые ребята.

Ещё одна премьера концерта - выступление на большой сцене воспитанников вокального отделения ЦДЭР «Созвездие» под руководством Ольги Ефимовой. Юные вокалисты в самом начале своего творческого пути, и для них это первое выступление, первое испытание, с которым они достойно справились.

Три минуты - это много или мало? Для зрителей - это короткий и красивый танец, а для танцоров - целая жизнь и большой многолетний труд, благодаря которому появляется эта легкость, которую зрители и видят на сцене.



Концертная программа включала в себя 29 номеров. Это творческое представление, длившееся более часа, пролетело на одном дыхании. В зрительном зале ДДТ даже не хватило мест



для тех, кто пришёл насладиться концертной программой. Среди них - не только близкие и друзья юных танцоров, но и большое множество поклонников хореографического искусства блестящей плеяды танцоров. Bravo, «Созвездие»!

Светлана КУДРЯВЦЕВА  
Фото Алексея АРТЕМЬЕВА



# ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ИЗ РЖЕВА

Много прославленных имён дала России ржевская земля. Среди них - имя Сергея Павловича Павлова, выдающегося советского общественного и государственного деятеля. 31 января в ДК «Железнодорожник» прошло памятное мероприятие к 95-летию со дня рождения знаменитого ржевлянина.

Вечер памяти открыл академический хор им. Павла Павлова (рук. Тамара Шульгина) песней «Я люблю тебя, жизнь».

В зрительном зале - гости из Твери, актив города, члены президиума ржевского Совета ветеранов, родственники семьи Павлова, ветераны труда и студенты Ржевского колледжа.

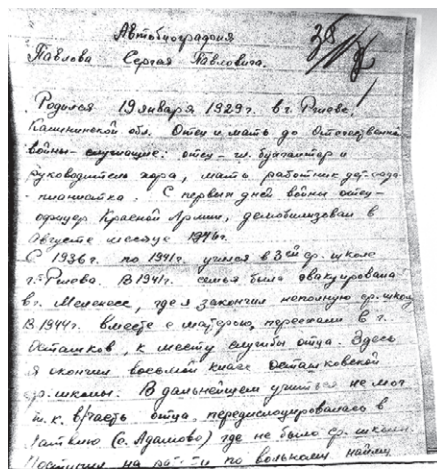
Сергей Павлов родился 19 января 1929 года в Ржеве в семье служащих. Семья была обычная и в то же время уникальная. Отец, Павел Павлов, происходил из крестьян Ржевского уезда. Павел Петрович получил образование в Ржевской мужской гимназии. А ещё он пел: сначала - на клиросе в церкви, потом в центральном хоре города. Руководителем этого коллектива был Нико-

проваждается показом фотографий. Вот на экране мы видим фото большой семьи Павловых. На ней несколько священников. Бабушка по материнской линии, Глафира Пылаева, происходила из семьи потомственных священнослужителей.

В 1946 году после возвращения из эвакуации Сергей Павлов поступил в Ржевский техникум механизации и электрификации сельского



Студент Ржевского техникума механизации С. Павлов (справа)



Копия автобиографии Павлова, написанная им лично при поступлении в техникум

лай Васильев, выпускник Придворной певческой капеллы, ученик Н. Римского-Корсакова, создатель нескольких хоровых коллективов в Ржеве. На его дочери Валентине и женился Павел Павлов в 1923 году. Валентина Николаевна училась на фортепианном факультете Московской консерватории. Всю свою жизнь она была не только супругой П. Павлова, но также его верной помощницей, - рассказ ведущей мероприятия Натальи Андреевой со-

хозяйства. Во время учёбы Сергей активно занимался спортом и общественной работой. В 2016 году на здании Ржевского колледжа (нынешнее название техникума механизации) Павлову была открыта памятная доска.

После окончания техникума Сергей поступил в Государственный центральный институт физкультуры Москвы.

В 26 лет Сергею Павлову доверяют возглавить комсомольскую организацию Москвы, а в 30 - всего Советского Союза. За 10 лет на посту первого секретаря ЦК ВЛКСМ Павлов сделал очень многое: появились молодёжные журналы, альманахи и газеты, первые в Советском Союзе молодёжные кафе. И самое главное - в 1957 году в Москве состоялся Всемирный фестиваль молодёжи и студентов.

В 1968 году Павлова назначают председателем комитета по физической культуре



Павлов со своим коллективом на Первой Всесоюзной выставке народного хозяйства в Москве

и спорту при Совете Министров СССР. Люди, причастные к спорту, называют те славные годы советского спортивного триумфа эпохой «СП». Шесть раз подряд, на трёх летних и трёх зимних Олимпийских играх, спортсмены СССР побеждали в командном зачёте. В парадном строю во главе делегаций наших олимпийцев шёл председатель Спорткомитета СССР Сергей Павлов.

Кроме того, Сергей Павлов стал главным инициатором проведения в 1972 году серии матчей между советскими хоккеистами и канадскими профессионалами. «Красная машина» сумела показать свой хоккей миллионам людей и прославить его на весь мир.

Ко всему прочему, Сергей Павлович вошёл в историю советского спорта как первый президент Национального олимпийского комитета. Одним из самых ярких событий его пребывания на этом посту является Олимпиада-80 в Москве, проведение которой стало возможным только благодаря организаторскому таланту Павлова (как сегодня не хватает нашему Олимпийскому комитету такого руководителя!).

Присутствующие услышали интересный рассказ о биографии нашего земляка. Лучшей иллюстрацией деятельности Сергея Павлова в качестве комсомольского вожака страны, председателя спорткомитета,

президента Национального олимпийского комитета стали отрывки из документальных фильмов о фестивале молодёжи и студентов в 1957 году, о проведении в 1972-м победной хоккейной суперсерии СССР - Канада, Олимпиаде-80 в Москве, показанные на этом памятном мероприятии. Молодежь увидела, какой интересной была жизнь в СССР, старшее поколение с душевной теплотой вспоминало свою юность.

Сергей Павлович был выдающимся патриотом, настоящим лидером молодёжи, человеком исключительного таланта, которым вправе гордиться Отечество. Обращаясь к студентам колледжа, председатель Совета ветеранов Галина Мешкова призвала гордиться тем, что в их учебном заведении учились выдающийся государственный

областного союза комсомольских поколений, поделился воспоминаниями о своих встречах с комсомольским лидером страны Павловым.

В. Воробьев вручил Галине Мешковой благодарственное письмо за большой вклад в патриотическое воспитание



Юрий Гагарин был близким другом С. Павлова

молодёжи. На счету общественной организации множество хороших и интересных дел с привлечением молодёжи, инициатором и организатором которых был Совет ветеранов. В том числе и предложение торжественно отметить юбилейную дату Сергея Павлова. Идею воплотил в жизнь коллектив ДК «Железнодорожник».

От администрации Ржевского округа участники памятного вечера приветствовала руководитель комитета по физкультуре и спорту Ирина Гребенюк.

Ярким моментом памятного вечера стал сюрприз от Ржевского колледжа. Директор Марина Безрученко сообщила, что в архиве колледжа обнаружены документы студента Сергея Павлова. Марина Ивановна зачитала строки автобиографии, написанные рукой 17-летнего Сергея. В планах колледжа - создание музея С. Павлова. Есть надежда, что в недалеком будущем документы, найденные в архиве, станут его экспонатами.

Нина СЕРОВА  
Фото автора  
и из открытых источников



Академический хор им. П.П. Павлова





# ЗДЕСЬ КРАЙ МОИХ ОТЦОВ

*Любовь к земле рождается в сердце,  
Она - как стебель на ветру...  
А мне на Ржев не наглядеться,  
Пока дышу, пока живу.*

В ржевской типографии готовится к выходу в свет тематический литературно-художественный сборник «800 лет: Ржев в истории России». Это уже 8-й том уникального свода научно-популярных трудов, где содержатся материалы историко-краеведческих исследований: документы, статьи, эссе, наработанные авторами за 2022-2023 годы.

За период с 2014 года, когда десять лет назад вышел первый сборник из этой серии книг, посвященных многовековой истории Ржева, читателям представилась возможность ознакомиться более чем со 150 статьями разных авторов. В них рассказывается о непростой биографии нашего города и его окрестностей, особенностях становления древнего русского поселения на тверском Волговерховье, о судьбах его жителей и многом другом. Восьмой том также продолжает эту традицию исторического знакомства с Ржевом и его жителями.

и поныне живут мужественные, сильные духом и талантливые люди.

С. Мамонтов, известный русский промышленник и меценат, говорил, что «в будущее нужно входить, всегда оглядываясь на прошлое и помня, что всякий новый день есть не что иное, как ученик дня вчерашнего». Всем нам нужно обязательно читать и знать историю своей страны и своей малой родины. Именно этому посвящена новая книга.



Сегодня значительная часть населения России проживает в малых городах, где исторически сложилась своя социальная и культурная среда, самобытный жизненный уклад, влияющий на менталитет их жителей. Сама атмосфера провинциальных центров способствует формированию и концентрации исторической памяти и сознания, побуждает человека к изучению своих исторических истоков и судеб соотечественников, чья биография непосредственно связана с его малой родиной.

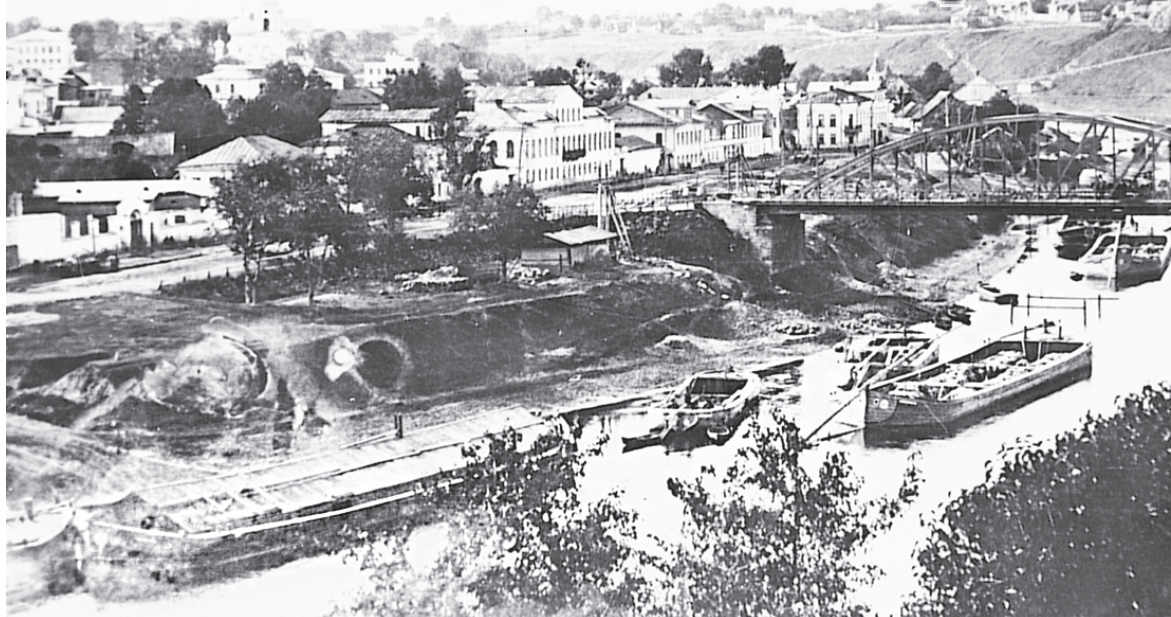
Одним из внутренних стратегических ресурсов государственного развития может стать обращение к историко-культурному наследию российской провинции как духовному, культурному, экономическому и социальному капиталу огромной ценности, оставленному нам предками и воплощенному в материальных объектах (продуктах сотворчества человека и природы), людях, в их образе жизни, обычаях, навыках, духовно-культурных феноменах. Современное российское сообщество уже осознало высочайший потенциал историко-культурного наследия, необходимость его сбережения и эффективного использования. Именно краеведение здесь может сказать свое громкое слово.

Старинный провинциальный русский город (год основания 1216), первый и важный градообразующий центр на тверском Волговерховье, Город воинской славы, награжденный орденом Отечественной войны I степени - Ржев - в истории России это особая страница летописи нашей страны, это край, где

В сборнике представлены труды 20 авторов, из них 14 ржевских. Это историко-краеведческие изыскания (2022-2023 годы), куда вошли новые исследовательские работы наших современников: учёных, музееведов, научных сотрудников, архивистов, краеведов, библиотекарей, педагогов, занимающихся изучением особенностей развития территории тверского края и ржевских земель. Кроме местных авторов, здесь представлены статьи московских и тверских историков, уникального старичьего краеведа А. Шиткова, аспирантки Смоленского госуниверситета М. Волосковой.

Сборник посвящается 100-летию со дня рождения Маргариты Горской - историка, краеведа, учителя, воспитавшего, взрастившего и выпестовавшего не одно поколение юных ржевчан. Светлого и добрейшего человека, сумевшего своим ученикам дать верное направление их жизненной траектории. Для многих из нас она стала главным вожатым в познании мудростей истории великой России и нашей малой родины - Ржева.

Каждому блоку предшествует поэтический эпиграф - посвящение Ржеву. Это стихи Георгия Степанченко (Ржев),



Юрия Ворожейкина (Ржев), Николая Шевеленко (Селижарово), Александра Гевелинга (Тверь), Николая Копьева (Ржев), Валентина Преображенского (Селижарово-Бежецк).

В книге 23 новых статьи, все они размещены в пяти разделах: «Ржев. Город воинской славы России», «Духовная жизнь Ржевского Поволжья», «История Ржева в архивных первоисточниках», «Судьба Ржева в лицах времени», «История города: события и факты».

Книга содержит выстроенную форму, где пять объединенных блоков формируют тематические своды, составленные по предметно-историческому принципу.

Первый блок повествует о военном подвиге Ржева, его героическом прошлом. Это

ученый И. Виноградов - доктор филологических наук, старший научный сотрудник института мировой литературы им. А.М. Горького РАН. Старицкий краевед А. Шитков делится с читателем своими новыми архивными изысканиями по истории становления пожарного дела в Ржеве.

В четвертом блоке «Судьба Ржева в лицах времени» рассказывается о людях, чьи знаковые биографии сотканы из полотен событий ржевской истории. Авторы статей (ржевляне О. Дранов, Н. Дранова, Л. Пояркова, А. Симонов, В. Стоянов) в своих новых работах показывают суть гражданского смысла жизненной судьбы человека. Человека - личности, который живет по законам совести и нравственности.

пользован как в просветительских и учебно-образовательных заведениях, так и в учреждениях культуры.

На издание книги выделены средства из депутатского фонда А. Гончарова (Тверская область). Автор-составитель и научный редактор книги - кандидат педагогических наук, член Союза писателей России, председатель Ржевского краеведческого общества Ольга Кузьмина.

Обращение к отеческому наследию и понимание его исконной сущности воспитывает гордость и ответственность за землю, на которой живёшь, ведь с ощущения силы целительности родного края приходит и настоящая любовь к Родине. Человек, уважая и помня историю своей страны, начинает не только трепетно относиться к родному краю, но и, оберегая, ценить свою культуру и традиции предков. А прошлое - это наши корни, наша изнанка, наша память, то из чего сплетена судьба Отечества, семьи, родины.

Да, действительно, жизнь есть неразрывная связь времён. Она, как единая материя: мы составляем её, а она складывается из нас свои замысловатые пазлы. И на самом деле, изначально мы живем как бы в трёх временах - в прошлом, настоящем и будущем, где каждый из нас будет прорастать в своих потомках.

Именно об этом, дорогие земляки, расскажет вам новая книга. Надеемся, она найдет своего равнодушного читателя.

Часть её тиража будет передана в библиотеки города. Планируется проведение презентации нового сборника.

Всем, кто сотрудничал с нами при составлении книги, всем авторам из разных городов великой России (Москва, Тверь, Ржев, Старица и других) выражаю искреннюю благодарность с пожеланиями здоровья и новых интересных исследовательских проектов.

**Ольга КУЗЬМИНА**



статьи С. Герасимовой (Тверь), В. Константинова (Ржев), И. Поповой (Ржев), В. Воробьева (Тверь).

Во втором блоке представлена тема духовной жизни - ржевского края статьями по истории судьбы русского православия (авторы М. Волоскова, О. Кузьмина).

Содержание третьего блока наполнено интересным материалом практически эксклюзивного характера. Здесь рассказывается об отношении Екатерины II и ржевской Думы (статья Почётного архивиста РФ Л. Сориной, Тверь). Новые архивные документы, подтверждающие приезд в Ржев известного писателя Н. Гоголя, показывает московский

Семь статей, помещённых в пятый блок, завершающий сборник, заинтересуют читателей разноплановой мозаикой описания ржевской повседневной жизни в историческом ракурсе. Это статьи московского исследователя А. Образцова и ржевских краеведов О. Исаковой, И. Скачковой, Т. Жуковой, О. Чупятовой, В. Кузнецовой, В. Насари и других.

Во многих работах впервые опубликованы малоизвестные документальные источники из архивных фондов, в том числе и частных коллекций.

Сборник рекомендован историкам, краеведам, архивным и музейным работникам. Он может быть практически ис-



# ТАТЬЯНИН ДЕНЬ



В ДК «Железнодорожник» существует хорошая традиция: каждый год в последнее воскресенье января проходит концерт ансамбля эстрадного танца «Фантазия», бессменным руководителем которого является Татьяна Ивановская. Нынешнее выступление хореографического коллектива - особенное. Оно посвящено 50-летию творческой деятельности Татьяны Александровны.

Татьяны Александровны выбрали творческий путь своего преподавателя. Так, Елена Полозова в 1999 году создала свой творческий коллектив - ансамбль эстрадного танца «Дебют», который занимается в ГДК. В октябре нынешнего

сфере культуры ещё одна выпускница «Фантазии», преподаватель отделения хореографии ДШИ № 2 Валентина Кутузова.

- Татьяна Александровна - мой первый танцевальный учитель, - поздравила педагога Валентина Юрьевна. - С тех пор, как ребёнком я



Татьяна Ивановская - коренная ржевлянка, родилась в семье железнодорожников. Танцы сопровождали Татьяну со школьных лет: первое выступление первоклассницы состоялось на сцене родной школы № 23, вместе с другими девочками будущей хореограф танцевала польку. Желание совершенствоваться в хореографическом искусстве привело Татьяну в танцевальный коллектив клуба железнодорожников. Учасье в старших классах, девушка приняла решение стать хореографом. Татьяна Александровна поступила в Калининское культурно-просветительское училище, окончив которое, работала в Оленинском Доме культуры и одновременно получала образование в Московском государственном институте культуры.

В конце 70-х годов прошлого века Татьяна Иванов-



года Елена Викторовна отметит 25-летие творческой деятельности.

- Поздравляю мою наставницу Татьяну Александровну с грандиозным событием -

пришла в «Фантазию», увидела себя только в профессии хореографа. Хочу пожелать Вам здоровья, неиссякаемой энергии и благодарных учеников!

Видеопоздравления любимому педагогу прислали выпускницы «Фантазии» - хореограф ЦКИ «Текстильщик» Ксения Наговицына-Бахмутова, педагог дополнительного образования детского сада № 30 Екатерина Дороница. И, наверное, самая любимая ученица и последовательница Татьяны Ивановской, её дочь Вера.

С пятидесятилетием творческой деятельности Татьяну Александровну также поздравили дирек-



ская вернулась в Ржев и устроилась на работу в клуб комбината жаккардового ткачества. Там и организовала ансамбль эстрадного танца «Фантазия», верность которому сохранила по сей день. С 1 мая 1999 года коллектив стал базироваться в клубе железнодорожников.

Ныне «Фантазии» уже 44 года. Танцевальную школу Татьяны Ивановской прошло не одно поколение ржевлянок, а некоторые ученицы

50-летием творческой деятельности! - под аплодисменты зрительного зала произнесла Елена Викторовна. - Путь хореографа очень непростой. Многие пройдено и сделано, много воплощено творческих идей. Я горжусь тем, что вот уже 40 лет я нахожусь рядом с Вами! Желаю крепкого здоровья и всегда оставаться капитаном большого корабля под названием «Фантазия»!

Более 30 лет работает в



тор ДК «Железнодорожник» Елена Думанская и начальник управления культуры администрации Ржевского муниципального округа Елена Писарева. Елена Евгеньевна вручила Татьяне Александровне благодарственное письмо главы РМО Романа Крылова.

Количество танцев, поставленных Татьяной Александровной за 44 года сущест-

мини-балеты «Мария, Мирабелла» и «Мэри Поппинс», танцевальные сюиты «Времена года» и «Русский сувенир», хореографические картины «Маугли», «Испанские мотивы», «Мозаика востока», «Барыня», «Синяя птица», «Африка» и многие другие композиции. Ежегодно ко дню рождения ансамбля эстрадного танца готовится новая программа. И то, что фантазия Татьяны Александровны неиссякаема, убедились зрители нынешнего концерта. Младшая, средняя и старшая группы «Фантазии» вызвали



вования «Фантазии», исчисляется сотнями. Репертуар ансамбля многогранен: народные и эстрадные танцы, современные постановки. Зрителям наверняка запомнились

аплодисменты зрительного зала не только благодаря прекрасной постановке танцев и технике их исполнения, но и ярким костюмам, подчёркивающим творческий замысел - их тоже придумывает, моделирует и шьёт Татьяна Александровна.

Татьяна Ивановская вдохновляет не только молодёжь. Три года назад в ДК «Железнодорожник» благодаря её инициативе образовался коллектив «Пульс жизни». В нём танцевальной ритмикой занимаются женщины элегантного возраста. И получается это у них очень неплохо, в чём смогли убедиться зрители.

Завершился концерт, отгремели аплодисменты зрительного зала, вручены цветы и подарки. А впереди у «Фантазии» - долгая и кропотливая работа. Ради того, чтобы порадовать любителей детско-юношеского хореографического творчества и в следующем январе. И, несомненно то, что и следующее выступление «Фантазии» будет фееричным. Уж Татьяна Александровна постарается!

Елена СМЕРНОВА



# РАДОСТЬ ТВОРЧЕСТВА, или ПУТЕШЕСТВИЕ В СРЕДНЕВЕКОВЬЕ

*Красоту природы родного края, её состояние в разное время года с любовью и мастерством передаёт ржевская художница Наталья Кузнецова. А ещё Наталья Николаевна в своих картинах рассказывает удивительные истории, связанные с Выборгом, где она побывала в прошлом году. Персональная выставка самодеятельного мастера открыта в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского с 24 января по 29 февраля.*



Многие ржевляне хорошо знакомы с творчеством Натальи Николаевны. Она - постоянный участник коллективных выставок, которые проходят в Ржеве и в Нелидово. Экспозиция в библиотеке, куда вошло 20 работ, написанных маслом, - это третья персональная выставка художницы.

Наталья Кузнецова - ржевлянка. С юности увлекалась рисованием и мечтала стать художником. Даже пыталась поступить в Тверское художественное училище им. Венецианова, но не прошла по конкурсу. Заочно поступила в Торжокский педагогический техникум, где получила профессию воспитателя. Работала в Ржеве, в детском саду № 27. А потом вышла замуж за офицера. Родила сына Андрея. И уехала молодая семья в Петербург - муж решил поступить в Академию связи.

А через несколько лет Кузнецовы вернулись в родные края. Муж Анатолий Юрьевич перевёлся в Ржев на должность командира батальона. - Это был 1991 год, - вспоминает Наталья Николаевна. - Непростое время. Решила пойти служить в армию. Дежурила на командном пункте в воинской части. Через девять лет получила звание прапорщика. В моём ведении были склады вооружения, военная техника.

В общей сложности Наталья Николаевна прослужила в армии 19 лет, затем трудилась в части по гражданской специальности. А после увольнения работала и в детском саду, и вахтером в маштехникуме, и завхозом в Выставочном зале. Но о творчестве никогда не забывала. Училась живописи по книгам, посещала уроки ржевских художников: Артура Кондратьева, Анатолия Букова, Андрея Грица и других. Пробовала себя в разных техниках и жанрах. Ко всему, сейчас с увлечением общается с художниками в интернете. Поэтому процесс обучения живописи идёт непрерывно вот уже двадцать лет.

Творчество Натальи Кузнецовой наполнено чувством пре-

красного, её мир светлый, оптимистичный. Об этом она рассказывает в своих картинах, посвящённых родному городу. В «Осеннем мотиве» особенно ярко и пронзительно звучит красота родного края. Хочется непременно побы-



вать в этом парке, присесть на скамеечку, вспомнить не-красовские строки:

*Славная осень!  
Здоровый, ядрёный  
Воздух усталые силы  
бодрит...*

Очаровательны и зимние пейзажи. Под звон колокольчика мчит лошадка сани в «Зимнюю сказку», где снегом, словно пуховым одеялом, укутаны низенькие домики, а на маковках церквей горят золочёные кресты. А кругом благодать какая! И так спокойно и хорошо на душе становится. Гармоничные плавные переходы цвета, яркая светлая палитра - красивая музыка звучит в каждой её работе. Умеет Наталья Николаевна тонко передать настроение разных времен года!

Давайте вместе с художником пройдемся по знакомым и незнакомым улочкам Ржева, полюбуемся красотой природы зимой, весной, ле-



том и осенью, а затем совершим путешествие в старинный город Выборг, о котором Наталья Николаевна рассказывает с увлечением («Выборг. «Ратуша», «Выборгский замок» и другие):

- Выборг - город Ленинградской области, старше Петербурга на 410 лет, с богатейшей историей и европейской атмосферой. Город, который был основан шведами, потом был русским и финским, потом снова русским.

Когда гуляешь по улицам Выборга, чувствуешь атмосферу средневековья. Так и кажется, что сейчас навстречу выйдет рыцарь. Здесь витает атмосфера загадочности, мистики, мифов и легенд. Расскажу об одной из них.

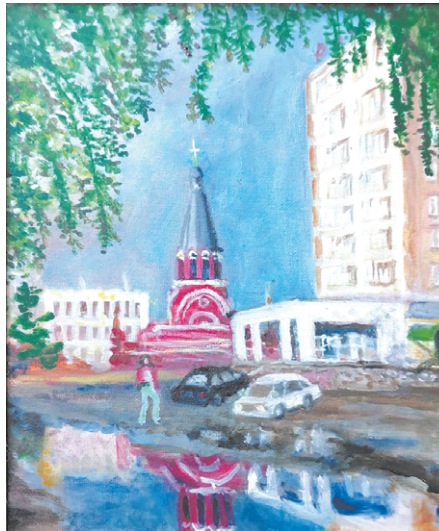
Есть в Выборге башня с интересным названием. «Толстая Катерина», «Круглая», «Карельская», «Скотопронная», «Баранья» - так в разные времена называли башню на торговой площади. Говорят, «Толстой Катериной» прозвали в честь императрицы, которая когда-то осчастливила своим визитом город и в шутку сказала, что эта башня такая же толстая, как и она сама.

Много повидала башня: участвовала в сражениях, принимала гостей, была тюрьмой для «арестованного» у крестьян скота, рестораном. А появилась она именно в этом месте не случайно.

...Лет четыреста тому назад ехали в Выборг на ярмарку новгородские купцы. Товар из Великого Новгорода и белокаменного Пскова называли «красным» - уж очень был хорош: хлеб и мед, сало и кожа, мех и ювелирные украшения. Новгородцы и псковичи торговали не только с Выборгом, но и через него с иноземными купцами. Однако шведы - жители города - не любили русских. Подозрительно стража встретила в этот раз новгородцев. Внимательно осмотрела обоз, проверила охранные грамоты, но в город не пустила, развернула восвояси. «Быть беде», - поняли стражники. Но, как говорится, что сделано,

то сделано. Доложили обо всём коменданту крепости.

На следующий день бургомистр и комендант осмотрели все валы, укрепления, ворота и бастионы. Чаще всего новгородцы врываются в Скотопронные ворота, которые давно следовало укрепить. Было решено написать королю, чтобы предоставил средства на строительство. Вечером того же дня на Крепостной площади звон колокола башни Кафедрального собора собрал жителей. Наместник шведского короля предупредил горожан быть готовыми отразить натиск новгородцев. В толпе послышалось недовольство. И вдруг все оступилось: на чёрном небе рядом с башней Кафедрального собора появилась фигура богатыря. В одной руке он держал меч, в другой - ладью с парусом. Внезапно фигура пропала, а на её месте показались корабли и пушки. Люди в страхе бросились по домам.



В эту же ночь новгородцы совершили налёт на город.

Прошло время. До шведского двора дошли вести, что русские хотят идти к Балтике и вернуть Московии Выборгскую землю. В город приехал король Густав Ваза. Осмотрев валы, он остановился у Скотопронных ворот и сказал: «Это наше слабое место. Необходимо построить круглую башню. Даю срок три года», - и пообещал прислать инженера.

Крестьян согнали со всех окрестностей. Не успели они сложить основу башни, как ночью пришли новгородцы и сбросили все камни в залив. Пришлось всё начинать сначала... Наконец, в 1550 году башня была готова. А там и весть пришла, что Иван IV на Выборг собирается. В 1556 году русские войска подошли

к замку, штурмовали крепостные стены, Круглую башню, но так и ушли ни с чем...

В самом сердце старого города стоит Часовая башня, которой более пятисот лет. Высота её около 25 метров. Она возникла как колокольня собора Девы Марии и Св. Олафа. Собор неоднократно горел,



а во время советско-финской войны был полностью разрушен. Часовой башне повезло больше, она сохранилась до наших дней несмотря на то, что тоже несколько раз горела.

В 1660 году на башне появились первые часы. А в 1738-м очередной пожар уничтожил шпиль, колокола и часы. Новые часы установили только через 15 лет, в 1753 году. Тогда же внутри башни построили деревянную шахту для гири. Гири весом 200 и 120 килограммов, спускаясь по шахте, приводят в действие часовой механизм. Несколько лет назад здесь была проведена реставрация, сейчас проводят экскурсии. По старой деревянной лестнице можно подняться на третий ярус, увидеть часы 1848 года и насладиться потрясающими городскими видами.

Выборг располагает к изучению сказаний и историй, к неспешным прогулкам по улочкам. Этот город и его атмосферу нужно впитывать каждой клеточкой и свои впечатления отражать на холсте, - завершает рассказ художница. И советует читателям: - Занимайтесь творчеством, путешествуйте, будьте оптимистами, и жизнь станет интересной!

А вы бывали в Выборге? Если нет, у вас есть прекрасная возможность познакомиться с его достопримечательностями, которые запечатлела в своих работах Наталья Кузнецова.

Елена СООЛЯТТЭ



# СУББОТНИЙ ДЕНЬ С ПОЖАРНЫМИ

Весело и познавательно, шумно и музыкально, с играми, конкурсами и призами прошёл день 3 февраля для тех, кто пришел на Советскую площадь для участия в итоговом мероприятии недели пожарной безопасности. Эта неделя была объявлена в Ржевском муниципальном округе с 29 января и объединила множество встреч, конкурсов, уроков и акций, посвящённых одной теме: как не допустить пожаров. Беседы на эту тему прошли во всех школах и детсадах, ребята учили стихи и рисовали плакаты, а лучших отметили и наградили на главной площади города в прошлую субботу.



под этим девизом провели викторину на Советской площади сотрудники Центральной библиотеки. К их палатке выстроилась настоящая очередь! Каждый крутил барабан, доставал номерок,

подготовились: некоторые даже принесли канцелярские принадлежности с собой.

А перед главной сценой в это время шла игровая программа: под музыку дети и взрослые выполняли задания ведущей Ирины Путенковой: замигали и приседали, танцевали и махали руками, водили «паровозик»... Активности были такими зажигательными, что

О том, как важно знать и соблюдать правила пожарной безопасности, напомнили со сцены, приветствуя собравшихся, глава Ржевского МО Роман Крылов и начальник отдела надзорной деятельности и профилактической работы Марина Дунаевская. Огонь может быть помощником человека, но только тогда, когда он контролируем. В противном случае эта беспощадная стихия становится источником беды, наносящей огромный ущерб и уносящей человеческие жизни, сказал Роман Сергеевич. Поэтому так важно знать, как обращаться с огнём, делать всё, чтобы защитить себя и близких, не допускать трагических последствий. «Чтоб пожара избежать, нужно очень много знать!» -



и должен был ответить на вопрос, который ему выпадал.

Малыши, которые хотели почувствовать себя пожарными, фотографировались рядом в фотозоне с костюмом пожарного и игрушечными машинами.

В соседней палатке кипела работа над плакатами на тему пожарной безопасности. Надо сказать, ребята

пританцовывали даже те, кто находился поодаль. А те, кто не танцевал, рассматривали экспонаты фотовыставки о работе МЧС или сами образцы пожарной техники, представленные рядом. Сотрудники пожарной охраны демонстрировали возможности спецоборудования, отвечали на вопросы. Особенно интересно здесь было малышам:



когда ещё сможешь посидеть в высокой кабине пожарной машины или на квадроцикле, примерить на себя каску или покачать настоящую помпу!

Тем, кто замёрз, можно было согреться в синей палатке МЧС и выпить горячего чая из полевой кухни.

Игровую программу сменила спортивная эстафета, а потом на площади начались мастер-классы и выступления юных пожарных. Быстро размотать и смотать пожарный рукав, за секунды погасить огонь огнетушителем, - это то, что профессионалы хорошо умеют, и частью таких навыков должен владеть каждый, чтобы в минуты опасности ими воспользоваться. Информация и знание о том, как правильно действовать в случае по-

жара - это то, что однажды может стать спасительным. Именно на то, чтобы дать такую информацию в игровой форме и привлечь внимание взрослых и детей к теме пожарной безопасности, и была направлена тематическая неделя. А субботний день, проведённый на Советской с пожарными, стал её ярким и праздничным акцентом.

Светлана АРТЕМЬЕВА  
Фото  
Алексея АРТЕМЬЕВА



## В связи с расширением на текстильное производство IRISHOME в Ржеве ТРЕБУЮТСЯ:

- \* **МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**  
(з/п от 40 000 рублей)
- \* **МЕНЕДЖЕР ПО ЗАКУПКАМ**  
(з/п от 40 000 рублей)
- \* **ШВЕИ/ УЧЕНИЦЫ ШВЕЙ** (з/п от 30 000 рублей)
- \* **РАЗНОРАБОЧИЕ** (з/п от 40 000 рублей)
- \* **УПАКОВЩИЦЫ (ки)** (з/п от 24 000 рублей)
- \* **УБОРЩИЦА (к)** (з/п от 18 000 рублей)

Адрес производства: Ржев, Зубцовское ш., 42  
Проезд автобусами №№ 3р, 13р, 9р, 342р до остановки «Промо-Электро»

- ✓ оплата проезда
- ✓ теплый, светлый, современный цех
- ✓ дружный коллектив
- ✓ оборудованная столовая зона

Телефон:  
**8-920-193-06-90**



И. Молодцова

1 сентября 1993 года я присутствовал на первой линейке частной школы Степановой (так она тогда называлась) на улице Садовая. «Биль нового Ржева» начала деятельность за полгода до этого, инициатором создания и частной газеты, и частной школы был предприниматель Дмитрий Степанов. Увы, в апреле 1994-го Дмитрий Алексеевич погиб, но школа, несколько раз менявшая название и в конце концов ставшая «тринадцатой», живёт, оставаясь любимой и учениками, и родителями. Вот как

## ТРИНАДЦАТОЙ - ТРИДЦАТЬ

Свое 30-летие школа № 13 отметила весело и с размахом. Поздравительные номера подготовили все классы, от первого до одиннадцатого, все 190 учеников, вложив в них выдумку и энтузиазм. Самым экзотичным стал визит группы «Бони М» (на загримированных парней нельзя было смотреть без смеха). А самым трогательным - совместный выход первоклашек и учеников выпускного класса. На экране в это время транслировалась запись празднования 20-летия учебного заведения, где сегодняшние выпускники были первоклассниками. Теперь они превратились в серьёзных взрослых юношей и девушек.

поздравила свою альма-матер выпускница, золотая медалистка, а сейчас врач-стоматолог Эльвира Канаева: «В нашей школе - самые прекрасные учителя, которые не только развивают интеллект, но и формируют разностороннюю личность, к каждому находят индивидуальный подход. Я со слезами счастья вспоминаю школьные годы. Лучше наших учителей на свете нет, говорю это с уверенностью».

К этим словам, безусловно, присоединятся все бывшие и нынешние ученики. В чем же секрет «тринадцатой»?

Вот что сказала на вечере бывшая завуч Лариса Георгиевна Брусницына, работавшая с самого основания:

- Мы с первого дня ввели новшества, к которым в других школах приходят только сейчас: пятидневку, второй иностранный язык, кружки, секции. Школа полного дня, школа-дом. Рада, что эта традиция поддерживается и укрепляется.

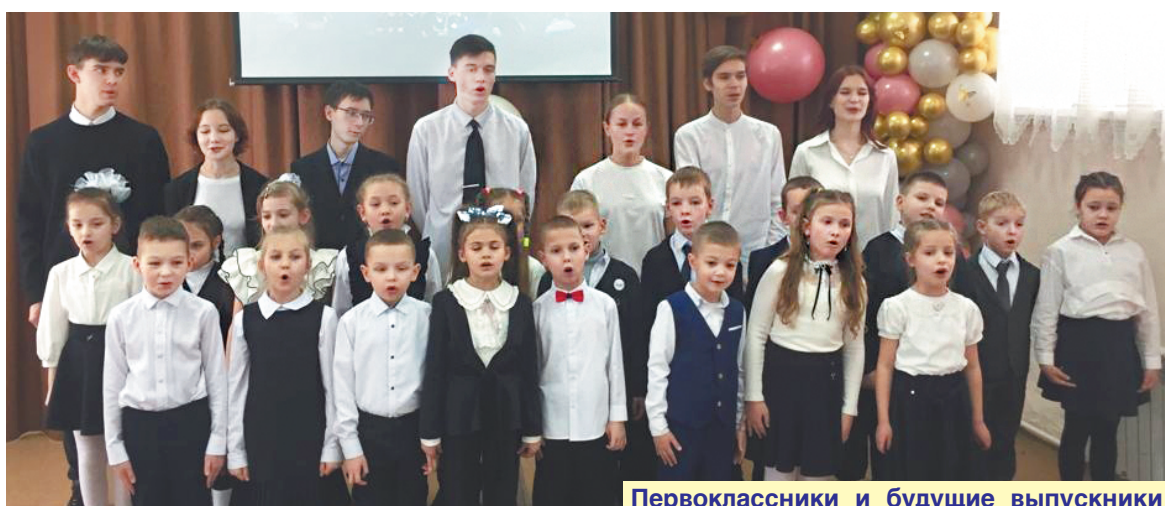
В «тринадцатой» ощущается дружная семейная атмосфера, сотрудничество ребят и педагогов. Это выразилось даже в том, что ведущими на юбилее были учитель Ольга



«Бони М»

Чепукова и старшеклассник Никита Бабушкин. Кстати, Ольга Викторовна работает здесь уже 29 лет, как и Наталья Георгиевна Углева, и Галина Николаевна Емешина. А преподаватель музыки Елена Николаевна Баранова трудится столько же, сколько

вишки, первый, второй, пятый и шестой, всего 48 человек. Тогда Светлана Дмитриевна сказала: «В одной из первых частных школ Подмосковья родители просто не могут увести детей домой. Дети не хотят уходить! Надеюсь, у нас будет так же».



Первоклассники и будущие выпускники



Праздничный торт

существует школа - 30 лет. Учителя тоже подготовили свой номер, задорно пели и танцевали, не боясь уронить авторитет.

В 1993-м я взял небольшое интервью у директора Степановой. Первый набор - это пять классов: подгото-

Нынешний директор Ирина Юрьевна Молодцова, когда привёл ей слова Светланы Дмитриевны, ответила: «Да, именно так и происходит: дети не хотят уходить, им тут интересно».

С юбилеем, «тринадцатая»!  
Андрей СИМОНОВ

Воскресенье, 18 февраля

6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
6:10 «Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)
6:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7:40 «Часовой» (12+)
8:10 «Здоровье» (16+)
9:20 «Мечталлион» (12+)
9:40 «Непутевые заметки» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 X/ф «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» (12+)
15:45 «Горячий лед. Фигурное катание. «Спартакиада сильнейших 2024». Финал Гран-при. Пары. Женщины. Произвольная программа» (0+)
19:00 «Лучше всех!» (0+)
21:00 «Время»
23:00 Т/с «АБРЕК» (16+)
0:00 «Подкаст.Лаб «Кот Шрёдингера» (16+)
0:45 «Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» (16+)
1:30 «Подкаст.Лаб «Произвольная программа» (16+)
2:15 «Подкаст.Лаб «Баден-Баден» (16+)»

РОССИЯ 1 6:10, 1:30 X/ф «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» (16+)
8:00 Местное время. Воскресенье
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 17:00 Вести (12+)
12:00 «Большие перемены» (12+)
13:00 Т/с «КОРОЛЕВА ДОРОГ» (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)»

МАТЧ! 6:00 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Илли Топури (16+)
8:50, 10:45 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Лыжные гонки. Масс-старт. Женщины. 50 км (6+)
9:15 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Масс-старт. Женщины (6+)
11:55 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» (12+)
12:25 II Всероссийская спартакиада по зимним видам спорта. Биатлон. Эстафета. Мужчины (6+)
14:20, 3:55 Новости
14:25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - «Кристалл» (Санкт-Петербург) (0+)
16:15, 19:30, 22:00, 0:45 «Все на Матч!» (12+)
16:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Матч звёзд» (6+)
19:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» - «Рома» (6+)
22:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Монца» - «Милан» (6+)
1:25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
1:55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) (6+)»

ТВ 4:50 Т/с «УГРО» (16+)
6:30 «Центральное телевидение» (16+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)»

16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 Шоу «Маска» (12+)
23:55 «Звезды сошлись» (16+)
1:25 «Основано на реальных событиях» (16+)
3:15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+)
5:00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)
5:40 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3» (16+)
18:45 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+)
0:30 Т/с «ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ» (16+)»

РОССИЯ 2 6:30 Мультфильм
7:20 Т/с «ПОРУС» (16+)
8:20 «Тайны старого чердака». «Эпоха просвещения»
8:50, 1:25 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»
9:30 «Больше, чем любовь». Михаил Названов и Ольга Викландт
10:10 X/ф «ХОЗЯЙКА ГОСТИНИЦЫ» (0+)
11:35 «Неизвестные маршруты России». «Вологодская область. Из Череповца в Шексну»
12:20 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Владимир Бонч-Бруевич»
12:45 Д/ф «Грядущее свершается сейчас»
13:30 «Шедевры мирового музыкального театра»
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:10 «Пешком...». «Москва астрономическая»
17:40 «Линия жизни»
18:30 «Романтика ромansa». «Песни Евгения Крылатова»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским»
20:25 X/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» (12+)
22:50 Д/ф «Тайна «Моны Лизы»»
23:45 X/ф «ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ» (12+)
2:05 «Искатели»»

ОТР 6:00 X/ф «НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ» (12+)
7:30 М/ф «Олимпийки» (6+)
7:50 «От прав к возможностям» (12+)
8:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
9:00, 16:05 «Календарь» (12+)
9:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:15 «На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:10 «Моя история». «Александр Шаганов» (16+)
11:55, 15:00, 19:00 Новости
12:00 X/ф «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС» (12+)
13:50 «Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Умный пар» (12+)
15:05 «Сергей Жилин представляет». «Посвящение Оскару Питерсону» (12+)
16:30 «Свет и тени». «Ричард Дадд» (16+)
17:00 «Искусство анимации». «Геннадий Гладков» (0+)
17:35 X/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+)
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:45 X/ф «ЛИМИТА» (16+)
21:05 X/ф «ПАРИЖ, ТЕХАС» (16+)
23:25 Д/ф «Арктика. Очищение» (12+)
0:25 X/ф «ПОХОЖДЕНИЯ НАСРЕДДИНА» (12+)
1:40 X/ф «БЛЕФ» (12+)
3:25 X/ф «УПРАЖНЕНИЯ В ПРЕКРАСНОМ» (16+)
4:55 X/ф «ПРОСТАЯ СМЕРТЬ...» (12+)»

ТВУ 5:55 X/ф «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» (12+)
9:00 «Здоровый смысл» (16+)»

9:35 X/ф «НЕ ОБМАНИ» (16+)
11:30, 0:05 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 X/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+)
14:30, 5:30 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Дочь «Отца народов» (16+)
15:55 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского» (16+)
16:40 «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис» (16+)
17:35 X/ф «ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО» (16+)
21:30, 0:20 X/ф «КОВЧЕГ МАРКА» (12+)
1:05 «Петровка, 38» (16+)
1:15 X/ф «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (12+)»

РЕН 5:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30 Новости (16+)
9:00 «Самая народная программа» (16+)
9:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 «Неизвестная история» (16+)
12:45 X/ф «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ» (18+)
14:45 X/ф «МЕХАНИК» (18+)
16:30 X/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» (18+)
18:25 X/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (18+)
20:40 X/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» (18+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)»

СПАС 5:00 «Новый завет вслух» (0+)
5:45 «В поисках Бога» (12+)
6:15, 14:30 «Профессор Осипов» (0+)
6:50 «Святые России» (6+)
7:55 Д/ф «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» (6+)
9:00 «Простые чудеса» (12+)
10:00 «Божественная литература». Прямая трансляция (0+)
12:45 «Завет» (6+)
13:55, 1:55 Д/ф «Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Взыскание погибших» (0+)
15:00, 4:05 «Русский мир» (12+)
16:05 X/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» (12+)
18:00, 2:25 «Главное». С Анной Шафран. Новости на Спасе» (16+)
19:55 X/ф «ГДЕ 042?» (12+)
21:30 «Русский ковчег с Яном Таксиром» (12+)
22:30 «Щипков» (12+)
23:00 «Бесогон» (18+)
0:15 «Спас-стрим» (16+)
1:40 «День Патриарха» (0+)»

СТС 6:00, 5:10 «Ералаш» (0+)
7:00 М/с «Отель «У овечек» (6+)
7:30 «Уральские умельцы» (16+)
8:40, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
9:00 «Рогов в городе» (16+)
11:05 М/ф «Ая и ведьма» (6+)
12:50 М/ф «Тайна семьи монстров» (6+)
14:25 М/ф «Монстры на каникулах» (6+)
16:15 М/ф «Монстры на каникулах 2» (6+)
18:00 «Прятки» (16+)
18:50 М/ф «Монстры на каникулах 3. Море зовёт» (6+)
20:40 X/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИИ» (16+)
22:40 X/ф «НОВАЯ ИГРУШКА» (12+)
1:00 X/ф «СЕРДЦЕЕДКИ» (16+)
3:05 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+)»

5:55 Т/с «НЕВЕСТА» (16+)
18:45 «Пять ужинов» (16+)
19:00 Т/с «ДОБРОТА» (16+)
22:55 Т/с «НЕЛЮБИМЫЙ МОЙ» (16+)
2:45 Т/с «СТРАСТЬ» (16+)»

ПЯТНИЦА! 5:00 М/с «Тайны Медовой долины» (0+)
5:30, 3:00, 4:20 «Пятница News» (16+)
6:00, 4:45 М/с «Простоквашино» (0+)
7:10 «Секреты на кухне» (16+)
8:20 «Гастротур» (16+)
9:20 «На ножах» (16+)
10:20, 20:20 «Погнали! в Малайзию. Страна подделок» (16+)
12:20, 18:20 «Погнали!» (16+)
15:20 «Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия» (16+)
22:30 X/ф «ТЕРМИНАТОР 2. СУДНЫЙ ДЕНЬ» (18+)
1:20 X/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (18+)»

ТВ 6:00, 8:30, 5:45 Мультфильм (0+)
7:45 «Секреты здоровья» (16+)
8:00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
9:30 Т/с «ЗОРРО» (16+)
11:45 X/ф «ВУРДАКАИ!» (12+)
13:30 X/ф «ПАРКЕР» (16+)
16:00 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
23:00 Т/с «БРАТАНЫ» (16+)»

5:30 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» (16+)
9:00 «Новости недели» (16+)
9:25 «Служу России» (12+)
9:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Павел Судоплатов. Начало» (16+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Скрывать угрозы» (16+)
14:50 Д/с «Секретные материалы» (16+)
15:40 Д/с «Загадки века. Гений промышленного шпионажа» (12+)
16:30 «Улика из прошлого» (16+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
20:00 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22:35 Д/с «Москва фронту» (16+)
23:00 «Фетисов» Так-шоу (12+)
23:45 X/ф «КАЛАШНИКОВ» (12+)
1:50 X/ф «ВЫКУП» (12+)
3:30 Т/с «КОМАНДА 8» (16+)»

МИР 5:00 Д/ф «Яростный стройотряд. Школа миллиардеров» (16+)
5:20 Д/ф «Школа жизни. Комсомол» (16+)
6:20 X/ф «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
8:15 «Наше кино. История большой любви. К юбилею Николая Еременко-младшего» (16+)
9:25 «Точка на карте» (6+)
9:30 «ФабендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:10 X/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (0+)
12:20 X/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (12+)
15:20, 16:15 X/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+)
18:30, 0:00 «Вместе» (16+)
19:30 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+)
22:25, 3:15 Т/с «ЭФФЕКТ БОГАРНЕ» (16+)»

7:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
9:00 «Однажды в России» (16+)
9:30 «Битва Пикников» (16+)
10:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
16:00 «Битва экстрасенсов. Финал» (16+)
17:30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
19:00 «Выжить в Самарканде» (16+)
21:00 «Лига городов» (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)
0:05 «Конфетка» (16+)
1:20 «Импровизация. Команды» (16+)»

ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ УВЕЛИЧЕНО

С января 2024 года изменился размер единого пособия на детей и беременным женщинам. Это связано с увеличением прожиточного минимума, от которого зависит размер выплат.

Прожиточный минимум на детей в Тверской области теперь составляет 14687 рублей. Размер единого пособия на детей может составлять 50, 75 или 100 процентов от этой величины - 7343, 11015 или 14687 рублей соответственно.

Размер единого пособия беременным женщинам, вставшим на учёт в первые 12 недель, назначается исходя из величины прожиточного минимума для трудоспособного населения, который с 2024 года в Тверском регионе составляет 16338 рублей. Пособие может быть назначено в размере 50, 75 или 100 процентов от этой величины (8169, 12253 или 16338 рублей).

Единое пособие назначается семьям, доход на одного человека в которых не превышает прожиточный минимум на душу населения в Тверской области (14989 рублей). При этом количество объектов недвижимости и транспорта не должно превышать установленных норм. Подать заявление на оформление единого пособия можно на портале Госуслуг, в МФЦ или в любой клиентской службе СФР.

Дополнительную информацию можно получить, позвонив в единый контакт-центр по бесплатному номеру: 8-800-100-00-01.

ВЫПЛАТЫ ПО УХОДУ ЗА НЕТРУДОСПОСОБНЫМИ

Отделение СФР по Тверской области устанавливает ежемесячную компенсационную выплату неработающим гражданам, которые заботятся о близких и родственниках, нуждающихся в уходе. Средства предоставляются при уходе за людьми с инвалидностью, в том числе детьми, пенсионерами. Данную выплату в регионе получают 19174 человека.

Размер выплаты зависит от категории получателя. Так, 1200 рублей ежемесячно получают неработающие трудоспособные граждане, ухаживающие за людьми с инвалидностью, пожилыми, которые по заключению медицинского учреждения нуждаются в постоянном уходе либо достигли возраста 80 лет. Оформить выплату может не только родственник нетрудоспособного гражданина, но и любой другой человек. Совместное проживание при этом необязательно.

Родителям или опекунам детей с инвалидностью выплата назначается в размере 10 тысяч рублей. С января 2024 года ежемесячные выплаты по уходу за ребенком с инвалидностью могут получать родители, работающие на условиях неполного рабочего дня (в том числе дистанционно или на дому).

Оформление выплаты производится на основании заявления гражданина, который будет ухаживать, и согласия гражданина, за которым будет осуществляться уход. Подать его можно онлайн в личном кабинете на сайте Социального фонда России либо на портале Госуслуг, а также лично в клиентской службе ОСФР по Тверской области.

Периоды ухода засчитываются в страховой стаж в размере 1,8 пенсионных коэффициента за каждый год. Это позволяет ухаживающему формировать свои пенсионные права для получения страховой пенсии. В случае трудоустройства, назначения пенсии или пособия по безработице гражданин, который осуществляет уход, обязан в течение 5 дней сообщить об этом в ОСФР.

Получить консультацию специалистов ОСФР по Тверской области можно по телефону регионального контакт-центра 8-800-100-00-01.

Хотим сказать спасибо О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

Выражаю искреннюю, сердечную благодарность работникам социальной защиты населения Ржева О.М. Сучковой, Л.А. Чугуновой, О.А. Столяровой и их коллегам. Эти замечательные женщины имеют доброе сердце, светлую душу. Это высококвалифицированные специалисты, доброжелательные, внимательные, способные сопереживать, помогать. Именно такие люди работают в соцзащите.

Они очень помогли мне в трудную минуту, в сложившейся тяжелой жизненной ситуации, - материально, а главное - оказали моральную поддержку. Огромное вам всем спасибо! Дай вам бог всего самого доброго, крепкого здоровья, успехов в работе, долголетия, гармонии в семье, всех земных благ.

С уважением, Т. ЭРИНА

**ОКЕАН ЗВУКА**

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Нам 25 лет! СКИДКА\* на аппараты 25%. Батарейки 250 руб.

**Ржев - 15 февраля с 14.30 до 15.30 ч.**  
Городской Дом Культуры, ул. Ленинградское шоссе, 5

Аппараты от 8 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки **БЕСПЛАТНО!**  
Действует **РАССРОЧКА!** Выезд на дом - **БЕСПЛАТНО** - по предварительной записи!

**Позвоните! 8-912-85-25-719 (мтс) 8-952-405-82-92 (Теле2)**

\*Подробную информацию об условиях предоставления скидки уточняйте у продавца или по телефону 8-912-852-57-19, 8-952-405-82-92.  
\*\*Рассрочку предоставляет продавец ИП Шамгунова Сильвана Рашитовна. ОГРНИП 30518412900010, ИНН 183504065510. Товар сертифицирован.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

### Организации требуются:

- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ** - **РАЗНОРАБОЧИЙ**  
Достойная з/п  
Тел.: 8-904-022-77-34

В связи с расширением штата организации требуются:

- КОНСТРУКТОР - з/п 60 тыс. руб.
  - ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК - з/п 45 тыс. руб.
  - ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК ПО СБОРКЕ НЕСТАНДАРТНЫХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ - з/п 60 тыс. руб.
  - ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК - з/п 60 тыс. руб.
  - СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (СБОРЩИК) - з/п 40 тыс. руб.
  - ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК С ОПЫТОМ РАБОТЫ КИПИА И АСУТП - з/п 60 тыс. руб.
  - СЛЕСАРЬ КИПИА С ОПЫТОМ МОНТАЖНЫХ РАБОТ - з/п 60 тыс. руб.
  - ИНЖЕНЕР АСУТП ПО НАЛАДКЕ И ПРОГРАММИРОВАНИЮ И РАЗРАБОТКЕ ПРОЕКТОВ АВТОМАТИЗАЦИИ СИСТЕМ ПРОМЫШЛЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ - 80 тыс. руб.
  - УБОРЩИЦА ОФИСА И ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПОМЕЩЕНИЯ - 20 тыс. руб.
- Тел.: 8-920-154-72-01

На постоянную работу требуются:

- **машинист экскаватора (з/п от 59 тыс. руб.)**
- **оператор котельной (з/п от 40 тыс. руб.)**
- **слесарь по ремонту оборудования тепловых сетей (з/п от 37 тыс. руб.)**
- **слесарь по ремонту оборудования котельных (з/п от 33 тыс. руб.)**
- **электромонтёр (з/п от 37 тыс. руб.)**
- **юрисконсульт (з/п от 45 тыс. руб.)**

Адрес: ул. Телешева, д. 16  
Тел.: 8(48232) 6-90-25

ООО «Управляющая Компания «Чистота и Порядок» приглашает на работу на должности:

- **РАБОЧИЙ ПО КОМПЛЕКСНОЙ УБОРКЕ**
- **ЭЛЕКТРИК**
- **СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК**

ЗВОНИТЬ: 8-930-159-70-17

Эл. почта: chip-rzhev@yandex.ru

Адрес: Ржев, ул. Предтеченская, д. 39/110, помещение 1

**Филиалу «Ржев» АО «МОСТОТРЕСТ-СЕРВИС»**  
для выполнения работ по содержанию федеральной автомобильной дороги М-9 «Балтия» (Москва - Рига) требуются: **ВОДИТЕЛИ КАТ. «С», ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКА, ТРАКТОРИСТЫ, ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ, СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ**

Опыт работы приветствуется, оформление согласно ТК РФ, все условия трудоустройства и оплаты труда при собеседовании  
Резюме на эл. адрес: AA.Ivanova@aomts.ru

**Справки по тел.: 8-965-724-76-88**  
(по будням с 8 до 17 ч.)

### в ФОК «Дельфин»

на постоянную работу требуются:

- **ТРЕНЕР ПО ПЛАВАНИЮ**
- **БАРМЕН**
- **УБОРЩИЦА**

Тел.: 2-19-29, 8-915-708-88-22

## ДЕТИ - О ГЕРОЯХ

«Памяти героев верны» - такое название было дано муниципальному конкурсу творческих работ среди школьников, проведённому ржевским Советом ветеранов в ноябре-декабре прошлого года. Недавно состоялось награждение победителей и призёров конкурса.

Для Совета ветеранов стало традицией ежегодно проводить творческие конкурсы среди молодёжи, посвящённые героическому военному прошлому Ржева, его истории.

В последние годы растёт интерес к истории семьи: её изучают, восстанавливают. Рассказывая о подвигах своих дедов, прадедов, дети, подростки сердцем прикасаются к истории своей страны. Для ребят, которые гордятся своими предками, патриотизм - не абстрактное понятие.

На церемонию награждения были приглашены члены президиума Совета ветеранов, управделами администрации округа Светлана Бантеева, заведующая Ржевским филиалом Музея Победы Марина Копаева, учителя, родители.

Председатель Совета ветеранов Галина Мешкова, открывая церемонию, поблагодарила школьников, а также учителей и родителей за участие в конкурсе «Памяти героев верны».

На суд жюри были представлены творческие работы учащихся из городских и сельских школ. Почти все работы достойны награды. Авторы серьёзно трудились над своими произведениями, скрупулёзно записали воспоминания



родственников, проявили себя как настоящие исследователи. Большая заслуга в этом педагогов и родителей. Предстояла трудная задача - из нескольких десятков хороших работ отобрать самые лучшие. Решение жюри: достойны награды 26 авторов!

Первые места заняли: Артём Зиновьев (школа № 12), Кирилл Круглов (школа № 4), Дарина Платонова (Артемовская школа), Михаил Грехов (школа № 7), Андрей Мушкатеров (школа № 8), Мария Голубева (гимназия № 10), Анастасия Тетерина (гимназия № 10), Ульяна Ёлкина (лицей № 35), София Быковская (школа № 9).

Кого же считают героями современные дети? Большинство творческих работ - о родных и близких, участвовавших в Великой Отечественной войне или ковавших победу в тылу. Примерно треть авторов сочинений героями называют своих отцов, в настоящее время выполняющих

воинский долг в зоне специальной военной операции.

Дарина Платонова, ученица Артемовской школы, свою работу посвятила знаменитому земляку, Герою Советского Союза Александру Константинову.

Используя сохранившиеся в семейном архиве фронтовые фотографии, письма, воспоминания родственников, ученица 9-й школы Александра Дергунова и София Быковская подробно рассказали о своих прапрадедушках и других родственниках, проследили их боевой путь во время ВОВ.

Андрей Мушкатеров (школа № 8) свою работу посвятил прадеду Илье Козлову, участнику Великой Отечественной войны. Из сочинения Андрея: «Илья Иванович был наводчиком крупнокалиберного пулемёта. Боевое крещение в составе 22-го зенитного полка получил под Можайском, на Бородинском поле... Фронтовые дороги вели Илью Ивановича дальше, и на их обочинах - и в прямом, и переносном смысле - похоронил он много своих друзей. Принимал участие в боях на Курской дуге... Победу 1945 года встретил

известен как поэт и автор пяти сборников. На церемонии награждения присутствовала Тамара Федосеевна Поливанова, жена сына Г. Поливанова. Она сердечно поблагодарила автора этой работы.

О героях нынешней войны, награждённых орденом Мужества посмертно, Артуре Тулякове и Андрее Бабошине написали ученица гимназии № 10 Анастасия Тетерина и шестиклассник Становской школы Алексей Рыжиков.

С гордостью и уважением рассказывают ребята о своих отцах, которые сегодня находятся на передовой.

Ярослав Крашнев, учащийся школы № 9: «Друг моего отца получил тяжёлые ранения. По рации передали, что срочно требуется помощь и, не раздумывая, отец с товарищами поехали к ним. При непрерывающемся миномётном обстреле они смогли доставить раненого в госпиталь... Я горжусь своим отцом и точно знаю: победа будет за нами!»

Кирилл Круглов, школа № 4: «Совсем недавно отца представили к медали за организацию связи в гаубично-артиллерийском дивизионе... Мы с мамой ждем его возвращения, для нас он настоящий герой».

Третьеклассник Артём Зиновьев трогательно написал о своем отце: «Он как настоящий мужчина пошёл защищать свою страну от нацистов. Мне очень тяжело было расставаться с отцом, так как я его очень сильно люблю и скучаю по нему...» На церемонию награждения Артём не пришёл по уважительной и очень счастливой для него причине: в этот день его папа приехал с фронта в отпуск.

В паузах между вручениями грамот и подарков авторы зачитывали свои сочинения. Ребята выходили к микрофону по собственному желанию и читали свои работы серьёзно и с большим чувством.

**НИНА СЕРОВА**  
Фото автора



Карточн. игра	Лоб	Прыжок в балете						
			Бремя	Навар				Завещание
Верхняя одежда	Кузен	Часть гитары						
			Вид зебры	Женское имя				Гурт овец
	Тайный уход	Сито						
				Казачий чин	Волга в старину			
	Мушкетер	Шпон						
Моцион	Немка	Ночной сумрак	Верблюд					
					Буква на Руси			
Вид спорта	Невод с уловом	Лисий дом	Красная рыба	Цифра				Инжир
			Топливо					
	Горячий газ	Толстые блины						
				Король ...				
	Стиль в музыке	Род пальмы						

# ЯРМАРКА СМЕХА

Учёные скрестили коша с ящерицей - его невозможно кастрировать надолго.

Парадокс, но здоровый образ жизни нас чаще всего заставляют вести болезни.

Если надеваешь носок и понимаешь, что не на ту ногу, - пора их постирать.

Сажу на диете, после шести ничего не ем. Иногда даже до полседьмого.

Мы с ней оказались идеально совместимы: встречались долго и счастливо и надоели друг другу в один день.

Он ушел давно, оставив ей на память лишь учебник русского языка. А она всё ещё скучала по ихним прогулкам и евошной улыбке.

Дети ходили колядовать на Рублёвку и принесли домой бюджет Латвии.

На самом деле мужчинам нужны всего две вещи: женщины и отдых от женщин.

Где-то в глубине души мы уже худеем к лету...

Праздники закончились. Пора вдохнуть в себя новую жизнь.

- Здравствуйте. У меня проблема с выпадением волос. Это продолжается полгода, половины волос уже нет. Скажите, когда это закончится?  
- Через полгода.

Если сейчас отключить всем отопление, про яйца уже никто и не вспомнит.

- Вы женаты?  
- Нет, это кот мне лицо расцарапал.

- Посоветуй, что купить жене на день рождения?  
- А не проще ли спросить у неё самой?  
- Таких денег у меня нет.

Учительница русского языка купила «Бентли». Спрашивается, на какие жи-ши?

На яйца цены подскочили настолько сильно, что Олег Для погашения кредита Одно намерился продать.

Есть в ДНК у Чебурашки Слононок, карлик и мулат, Но доминирует махровый Халат.

### Ответы на сканворд, опубликованный в № 5

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Фляга - Аллея - Лентяй - Вожжи - Краска - Тик - Мини - Уса - Метод - Люди - Морс - Ток - Кант - Опять - Укор - Губы - Драма - Анод.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Жатва - Корд - Бирюк - Блажь - Ряса - Лимит - Ялик - Ольга - Раут - Лунка - Сом - Куба - Стадо - Акын - Грядки - Рано - Аксис - Труд.

# МИКРОВРАТ

Мы постоянно слышим о вреде микропластика. Но как именно он воздействует на людей?

Микропластик попадает в воду и почву, а значит, может содержаться в растительных и морепродуктах. Также он проникает в еду из пластиковых контейнеров, одноразовой посуды (в том числе бумажной), оберточной пленки и так далее. А ещё вредные испарения выделяются из предметов мебели, детских игрушек, одежды...

Сорок ученых из Швейцарии, Японии, США, Индии, Австрии, Великобритании и Франции подготовили публикацию, посвященную влиянию пластика на здоровье. В ней говорится, что токсичен не столько сам пластик, сколько добавки, которые используются при производстве. Это различные пластификаторы, стабилизаторы, красители, антипирены. Большинство этих веществ не образуют прочных связей с основой из полимера, поэтому могут легко выделяться, особенно при нагревании.

### Влияет на гормоны, мозг и не только

Химикаты из пластика могут воздействовать на гормональные рецепторы, тем самым нарушая работу организма.

Например, бисфенол А и фталаты взаимодействуют с андрогенами и эстрогенами, что приводит к преждевременным родам, проблемам с фертильностью и так далее.

Фталаты, бисфенол А, перфторалкильные и полифторалкильные вещества влияют на работу щитовидной железы, вызывая нарушения метаболизма и другие проблемы. Так, они же являются обесогенами - веществами, которые приводят к ожирению: вмешиваясь в работу гормональной системы, они влияют на аппетит, вызывают ложное чувство голода, способствуя постоянному перееданию. А это, в свою очередь, приводит к заболеваниям сердца, печени, почек.

Различные исследования также подчеркивают нейротоксическое влияние пластика. В первую очередь это сказывается на детях, особенно если их мозг был подвержен воздействию веществ внутриутробно. Так, влияние бисфенолов увеличивает гиперактивность и агрессию у девочек и агрессию, депрессивность и тревожность у мальчиков. Воздействие фталатов повышает риск СДВГ у детей. Они также препятствуют синтезу эстрогена, нарушают уровень тестостерона, что



является одним из факторов формирования поведения, не свойственного полу ребенка, говорится в работе американских ученых.

Полибромированные дифенилы, полибромированные дифениловые эфиры, гексабромциклододекан и тетрабромбисфенол А также признаны токсичными для мозга. Они используются в производстве мебели, ковров, штор, бытовой электроники в качестве антипиренов (препятствуют воспламеняемости).

Прямо или косвенно токсичные вещества влияют на печень, почки, пищеварительную систему. Например, формальдегидные смолы (более известны как меламин) токсичны для почек. Меламин используется в производстве некоторой посуды, мебели.

Естественно, для организма вредны и тяжелые металлы (кадмий, свинец и другие), которые могут использоваться в качестве стабилизатора. А сами частицы пластика могут повреждать слизистую кишечника и вызывать воспаление.

### Как защититься

✓ Реже покупайте еду навывнос - как правило, её кладут горячей в пластиковые контейнеры.

✓ По возможности, для разогревания переключайте пищу в керамическую или стеклянную посуду. И ни в коем случае не грейте еду в пластиковой посуде, на которой нет пиктограммы в виде микроволновой печи.

✓ Старайтесь стирать новую одежду, чистить и проветривать новые ковры, шторы, покрывала, чехлы для мебели. Особенно если в доме маленький ребенок. Сильно пахнущие изделия из пластика подержите некоторое время на балконе или чаще проветривайте комнату, пока запах не исчезнет. Если изделие выполнено без нарушения технологии, оно должно перестать пахнуть через несколько дней. Имейте в виду, что с годами пластик разрушается и может снова распространять химические запахи. В таком случае вещь лучше выкинуть.

✓ Старайтесь не вдыхать различные «пластиковые» запахи, особенно осторожны должны быть беременные женщины.

✓ Покупая детские игрушки, бутылочки и другие товары для детей, смотрите маркировку, ищите данные о сертификации и знак ЕАС - он означает, что игрушки сделаны из материалов, которые в России и других странах Таможенного союза считаются безопасными для детей.