



Газета издается  
с февраля 1996 г.

# РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ



Наш  
подписной  
индекс:  
51694

## ЛЮБОВЬ ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ

Театральный коллектив «Улей» ДК «Железнодорожник»  
6 апреля в 16:00 приглашает на премьеру спектакля.  
Повторы - 7 апреля в 16:00, 12 апреля в 18:00  
и 13 апреля в 16:00



Фото Алексея АРТЕМЬЕВА

### ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Гость второй страницы - ведущий программы Первого канала «Жизнь своих» Евгений КРИВЦОВ

#### НАШИ ЗА ОДНИМ СТОЛОМ С ПРЕЗИДЕНТОМ

В Торжке, куда приехал Владимир Путин, побывали ржевitanки Марина Копаева и Марина Дулева

стр. 4

#### ЖИЛЬЁ, ЗЕМЛЯ И ЛЮДИ

Очередной приём по личным вопросам провёл глава Ржевского МО

стр. 5

#### ЕГЭ БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ

Разговор с психологом

стр. 7

### ООО "Компания К"

Приглашает на работу

#### МАСТЕРА СМЕНЫ

З/п от 60 000 руб

Оформление  
согласно ТК РФ

Сменный график  
работы

8-905-602-08-22

Зубцовское ш., 42

производство в г.Ржев **ARMIS** ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДАРОК

Торговый Комплекс RIGA-CITY  
трасса Москва-Рига, рядом с АЗС ЛукОйл

Реклама профиль «PROPLEX»

## ОКНА ПВХ

+7 (919) 061-44-80  
+7 (960) 700-93-25

СИСТЕМА ТЕРМОПАКЕТНЫХ КАМЕР  
УСИЛИТЕЛЬ ПРОЧНОСТИ СВАРКИ  
ПОЛУГЛЯНЦЕВАЯ ПОВЕРХНОСТЬ  
МОРОЗОСТОЙКОЕ УПЛОТНИТЕЛЬ  
ТЕХНОЛОГИЯ ЭКСТРАЦИОННОГО ЛАМИНИРОВАНИЯ

## ТОЛЬКО 11 АПРЕЛЯ! БАШКИРСКИЙ МЁД и КОНФИТЮР

ОТ ПАСЕКИ МОНАСТЫРСКОЙ  
Пенсионерам скидки!

### 3 кг ЛУГОВОГО МЕДА ЗА 1300 РУБ.

**Клуб Железнодорожников**  
г.Ржев, ул.Большая Спасская, д.15а  
8-964-648-17-52 с 9:00 до 19:00

- услуги автокрана и экскаватора
- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России
- самосвалы
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,  
8-906-656-11-44

Реклама



ЗАКАЗ ТАКСИ  
ЧЕРЕЗ  
ПРИЛОЖЕНИЕ



**ТАКСИ  
ФАВОРИТ**

работаем по наличному и безналичному расчету  
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый  
**64-44-44**  
Тел.: 6-00-96  
8-906-650-44-44  
8-910-939-44-44  
8-920-196-45-44  
8-904-004-14-44



- Евгений, съёмочная группа телепередачи во главе с Вами три дня работала в Ржеве над подготовкой очередного выпуска. Не буду оригинальной и задам вопрос, который, наверное, задают везде: ну как вам наш город и Тверская область?

- В вашем регионе я не впервые, хорошо помню, что здесь есть золотое шитьё, военные заводы...

В Ржев мы приехали из Твери, где познакомились со 100-летним ветераном и участником Ржевской битвы Иваном Евгеньевичем Кладкевичем - а наш выпуск приурочен ко Дню Победы, поэтому мы рассказываем о городах, где проходили сражения. После этого по формату передачи мы должны перейти к более простой истории, поэтому снимали в Ржеве красивые сапоги и даже учились их шить на мастер-классе. Затем мы в Ржеве побывали у многодетной семьи, которая воспитывает двадцать - двадцать! - детей, одиннадцать из которых проживают в семье сейчас (другие уже выросли). Для меня это за пределами интересно: у меня двое детей, и я не всегда могу контролировать происходящее в доме, а тут одиннадцать! Сегодня состоялась съёмка в Покровском храме и беседа с отцом Евгением. Он рассказал нам историю спасения последних жителей оккупированного Ржева, которые были заперты в заминированном храме. Потом мы записали комментарий от главы Ржевского округа Романа Крылова. Теперь поедим в Осташков снимать игру в рюхи, а ещё покажем зрителю рыбалку на угря. Сюжет, где будет рассказано о Ржеве, выйдет 12 мая.

- Наш город связывают именно с военной историей, от этого никуда не деться, это его неотъемлемая часть. Но мы стараемся, чтобы Ржев знали как город с богатым прошлым, уходящим вглубь веков. Город купеческий, город, где делали канаты (отсюда выражение «попасть впросак»), где варили знаменитую пастилу, где берут корни известные династии и люди, оказавшие большое влияние на историю страны... Удалось ли увидеть Ржев и таким, и современным, в частности, промышленным, машиностроительным?

- Машиностроительным - пока не удалось, потому что сегодня оборонный комплекс мы показывать не можем... В Туле, когда мы приехали на завод, специально для нас на производстве меняли матрицы на те, которые используются для производства именно самоваров. А здесь такое вряд ли возможно, как я понимаю. Надеюсь, относительно Ржева всё впереди, а в

Евгений КРИВЦОВ, ведущий программы «Жизнь своих» на Первом канале:

## «РЖЕВ ПОКАЗАЛСЯ МНЕ УЮТНЫМ И ЛАМПОВЫМ»

Твери посетим экскаваторный завод, так что промышленность региона мы покажем!

Что касается истории с пастилой и плетением канатов - да, мы про это узнали.

Сам Ржев мне показался уютным, ламповым таким. В нём ощущается дух древности, старины, смотришь и воочию представляешь, как по этим берегам ходил его защитник князь Владимир...

- Программа «Жизнь своих» - это «наш ответ Чемберлену» по поводу передачи «Жизни других» с Жанной Бадоевой?

- Да, её логическое продолжение. От повествования о том, как живут люди за рубежом, мы перешли к тому, как живём мы, и это не менее интересно. Наша страна - шестая часть планеты, грех не уделить ей внимание. Пандемия и санкции побудили нас обратить внимание на свою страну! Сегодня люди ездят по России, им интересна своя история. Наши города активно развиваются, особенно это заметно в Сибири и на Урале. А вот городам «Золотого кольца» за ними ещё тянуться и тянуться, тогда как потенциал территорий огромен. Хуже дорог, чем во Владимирской области, я не видел. А Санкт-Петербург, при всей его притягательности, напоминает такого обветшалого уставшего (даже потасканного) интеллигента в дырявом пиджаке.

Достаточно поездив по миру, я однажды понял, что Россию почти не знаю! А «Жизнь своих» даёт возможность встретиться с огромным количеством интереснейших людей и объехать всю нашу необъятную страну, что мы и делаем. Я всегда хотел попасть на Сахалин, мне была интересна Камчатка, мечтал увидеть наши Курильские острова и Итуруп. И побывав там благодаря проекту, могу с уверенностью сказать: это самое красивое место в России.

Главное отличие нашей передачи от других трэвел-шоу в том, что она рассказывает, как живут люди в разных регионах нашей страны. Достопримечательности - это фон, а на первом плане - герои.

- Вам более интересна провинция или большие города?

- Однозначно - провинция. Я не люблю скопления людей и высокие здания.

- А люди, люди - разные?

- Каждый человек отличается от другого, разные мы все. Жители той или иной территории отличаются, скорее, в силу своих традиций и национальных особенностей. Татары, башкиры, якуты, камышки - все они держатся за свою историю и передают самоидентичность в поколениях, и это накладывает отпечаток.

Мы все немного закрытые и с осторожностью относимся к чужим людям. Но самое удивительное: как только мы знакомимся чуть ближе, спустя какие-то полчаса, человек начинает раскрываться и доверять. И это - отличительная черта именно россиян. Не русских, а россиян разных национальностей. И ещё мы, россияне, всегда готовы помочь. Наша съёмочная группа в этом неоднократно убеждалась, когда ломалась машина на Сахалине, когда у нас рушились все планы, когда совершенно незнакомые люди помогали. Это привычно в нашей стране, но в других странах такое - редкость.

- Как редактор газеты я всегда говорю своим коллегам, что нужно больше писать именно о людях. Наша газета так и делает, и «Жизнь своих» тоже нацелена на повествование о местах через людей. Да, события тоже

интересны. Да, криминальные сюжеты и «грязное бельё» людей, безусловно, привлекают. Но читателя и зрителя нужно не только развлекать, но и воспитывать, согласны? Как Вы считаете, можно и нужно ли воспитывать жителей нашей страны и в каком направлении?

- Я убеждён, что телевидение - это возможность подать важную и нужную информацию в более легком формате. Мы сегодня окружены экранами и, к сожалению, перестаём быть самой читающей нацией (хотя лично я остаюсь читающим человеком), и молодёжь воспринимает информацию именно через экран. А значит, нужно воспользоваться возможностью подать важное и новое, и в этом есть и воспитательная роль. Но здесь надо соблюдать баланс: не перекармливать идеями, иначе зритель потеряет интерес, щелкнет пультом и уйдёт - возможно, в интернет. Воспитываем, да, но в то же время надо и развлекать.

- Как вы ловите этот баланс?

- Сложно (смеется), но стараемся. Моя задача, когда встречаюсь с человеком, - разговорить его, прочувствовать его за короткий период и выйти на самые интересные жизненные истории.

Для меня в какой-то момент стало понятно, что любой человек, независимо от заданного вопроса, всё равно будет говорить на свою тему. Ты его можешь направить в нужную тебе сторону, но в любом случае он свернёт обратно и будет рассказывать то, что рассказывает всем - а тем более, если это человек публичный и говорит много. Моя задача - отсекай лишнее, удерживай и балансировать в рамках заранее определённого сценарного плана.

- Евгений, Вы столько общаетесь с людьми, есть ли у Вас секрет хорошего интервью?

- Он очень простой: слушать и слышать человека. Бывает, интервьюер утыкается в список вопросов и думает лишь о том, что он уже спросил, а что нет. Интервьюируемый и зритель это чувствуют. А если ты вовлечён, слушаешь, реагируешь и по ходу «докручиваешь» тему или направляешь - все должно получиться.

- Медиатекологию любят говорить об эпохе кликабельного мышления. Между тем ваша программа другого формата, более объёмного. Готово ли молодое поколение к таким объёмам информации? Востребован ли такой формат у молодёжи?

- Объёмы информации, которые проходят через современного человека, значительно выросли. Сто лет назад человек мог за жизнь прочитать одну единственную газету, а сейчас мы её потребляем за утренней чашкой кофе.

Интернет и телевидение для зрителя - продукт разной активности мозга. Есть такие понятия: «лэйаут» и «лэйин». Интернет - это второе, это видно даже по тому, как человек ведет себя перед монитором компьютера или с телефоном, физиологически это отражается в положении тела: он собран, подаётся вперед, вовлечён в процесс потребления информации - ты внутри, тебе нужно проявить отклик, нажать кнопку, взаимодействовать. А телевизор - это лэйаут-активити: ты расслабляешься, удобно садишься или ложишься, а всё, что тебе нужно, - это вовремя переключить канал. Тебе не нужно принимать решения, искать информацию на другом сайте, и мозг твой менее активен.

Возвращаясь к теме дидактики и донесения информации - нужно понимать, каков твой зритель, и, зная целе-

вую аудиторию, делать продукт интересным для него и понемногу «вливать» туда нужную информацию, которая призвана проявить уже лэйин-активити (человек должен взять телефон или книжку и найти больше информации по теме, которая его заинтересовала). Задача телевидения в современном мире, как я её вижу, - побуждать человека узнавать больше, искать новую информацию.

- А в интернете ваша программа продвигается, или только по ТВ?

- У нас есть ютьюб-канал, но мы его не продвигаем. Мы все-таки, понимая, кто есть наш зритель на Первом канале, при подготовке выпусков ориентируемся на эту целевую аудиторию и стараемся соответствовать её интересам. Тогда как в интернете потребитель информации иной и ожидает другого. Подчас - того самого «грязного белья». Постоянно прилетают отзывы типа: «так, а вот что ж вы не сняли и не показали, какие у нас разбитые дороги, что у нас нет освещения, не убирают сугробы...»

- Да-да, мы в точности это прочувствовали по комментариям в паблике «Ржевских новостей» «ВКонтакте» под постом о приезде вашей съёмочной группы!

- Хочется ответить: вот вы каждый день здесь ходите и это видите, и при этом хотите, чтобы вам ещё и с экранов про это рассказывали! Зачем?! С экранов надо показать не то, как здесь плохо, а то, почему здесь может быть хорошо! Показать, какие у нас регионы интересные, сильные. Мы стараемся рассказывать о хорошем, а хотите о плохом - включите известных блогеров на ютьюбе, они вам все помойки покажут! Но не мы: это не наш ракурс и не наша история.

- Расскажите о команде программы.

- Нас много, телевидение - как завод, производственная линия. Основа для нас - это периодичность, в нашем случае - раз в две недели. Малая команда не способна вывезти такую нагрузку, и поэтому, помимо съёмочной группы и ведущего, за кадром трудится ещё много людей. Я занимаюсь продакшеном: приезжаю на точку, выстраиваю сцены, договариваю с людьми, помогаю операторам, здесь же продюсер, который решает все сопутствующие вопросы с транспортом, расселением: четыре человека плюс водитель. Предпродакшен - это сценаристы, продюсеры и редакторы, которые утверждают все тексты, ищут героев и договариваются с ними, с администрациями, взаимодействуют с каналом, занимаются финансами. Чтобы мы приехали не на голое место и знали, куда пойти и зачем. Когда мы все отсняли - наступает этап постпродакшена: режиссёр монтажа, монтажеры, редакторы, которые отсматривают сюжет (например, на скрытую рекламу - ни вывески, ни лейблы, ни логотипы не должны быть видны в кадре, иначе оштрафуют).

- После Тверской области - куда?

- На три дня домой, а потом сначала в Калмыкию, затем в Кабардино-Балкарию. Там, кстати, в прошлый приезд я не вернул руководителю местного театра две местные шапки, сделаю это сейчас. Он, наверное, уже уверен, что мы его обманули, но нет - мы помним.

- Спасибо Вам за интервью и за интересную передачу «Жизнь своих», а мы будем с нетерпением ждать выпуска про Ржев!

Беседовала Светлана АРТЕМЬЕВА

## ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

## КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

■ 117 детей из Белгорода и Белгородской области приехали в региональный образовательный центр Вышневолоцкого округа учиться и отдыхать. Дети будут гостить в нашем регионе 21 день. Учителя и организаторы подготовили для них разноплановые мероприятия, экскурсии, поездки.

■ В Тверской области оперативный штаб ведёт круглосуточный мониторинг уровня воды в водоёмах с помощью 22 гидрологических постов. В проведении противопаводковых мероприятий задействовано свыше 5,6 тысячи специалистов и 1949 единиц техники.

■ Три автомобиля из Тверской области направлены в зону СВО. Кроме автомобилей, в грузе медикаменты, средства связи и сладкие наборы, собранные школьниками региона.

■ 1 апреля прошло первое заседание общественной палаты Тверской области шестого состава на период 2024-2027 годов. Был выбран председатель - директор Института педагогического образования и социальных технологий ТвГУ, академик Российской академии образования Игорь Лельчицкий. В новый состав вошли представители сфер здравоохранения, культуры, образования, спорта, экономики и предпринимательства, социальной поддержки, общественники, занимающиеся патриотическим воспитанием и добровольчеством.

■ В Тверской области стартовал семейный конкурс «Тверские династии», приуроченный к Году семьи. Он проводится по 5 номинациям: «Династия профессионалов», «Труженики села», «Творческая династия», «Спортивная династия», «Верные сыны Отечества». Заявку на участие можно подать до 30 апреля от одного совершеннолетнего представителя династии, проживающего на территории Тверской области. Итоги конкурса станут известны в мае этого года.

■ Самый масштабный исторический тест «Диктант Победы» в этом году пройдёт 26 апреля. Его можно будет написать на одной из тысяч площадок по всей стране или онлайн на сайте [диктант-победы.рф](http://диктант-победы.рф)

## С ПОНЕДЕЛЬНИКА - ПЛАТНЫЕ ПАРКОВКИ

С 8 апреля на территории Ржева начинают работать платные парковки. Подробно мы об этом рассказали в прошлом номере нашей газеты. Зоны платных парковок - периметр Советской площади и ул. Б. Спасская. Контроль осуществляется фото- и видеofиксацией.

Оплатить стоянку можно через мобильное приложение **RuParking**, оплата через сайт [rzhevparking.ru](http://rzhevparking.ru), после регистрации и заполнения профиля. Там же можно приобрести абонемент (он привязан к одному транспортному средству, и пользоваться им для нескольких автомобилей нельзя). Также оплата осуществляется через СМС - сообщение на короткий номер 7878 с текстом: **Р069\*номер зоны\*номер ТС\*кол-во часов**. Один час парковки стоит 50 рублей.

Вопросы можно задать в отделе транспорта и дорожного хозяйства по телефону **8(48232) 3-50-30**.

## ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	3/4	4/4	5/4	6/4	7/4	8/4	9/4
t днем (°C)	+9	+2	+6	+9	+13	+16	+16
Облачность, осадки							
t ночью (°C)	+2	-3	+1	+5	+9	+7	+5
Облачность, осадки							
Давление (мм рт. ст.)	725	739	747	745	746	745	745
Ветер	Ю-З	С-З	В	Ю	Ю-З	З	С-З

## КАКИЕ ДОРОГИ РЖЕВСКОГО ОКРУГА НЫНЧЕ ОТРЕМОНТИРУЮТ?

В течение нынешнего года на городских и сельских территориях будут отремонтированы нижеперечисленные участки дорог. В Ржеве будет осуществлен ремонт автомобильной дороги по ул. **Комсомольская** (от ул. Революции до ул. Урицкого), по ул. **Народная** (от Зубцовского шоссе до стадиона «Торпедо»), по ул. **Декабристов** (от ул. Б. Спасская до ул. Предтеченская), по **2-му Торопецкому переулку**. Также запланирован ремонт тротуара по ул. **Краностроителей** (от ул. 8 Марта до ул. Садовая).

Что касается сельских территорий, то в планах значится ремонт автомобильных дорог по деревням Домашино, Мончалово, Абрамково, в Верхнем Бору, в Ковалево и Абрамово.

Запланирован ряд мероприятий в целях обеспечения безопасности дорожного движения на автомобильных дорогах общего пользования местного значения в Ржевском муниципальном округе в деревнях Кривцово, Тростино, Образцово, Рогачево, Домашино, Першино, Клешнево, Трушково, Светилево.

В планах значится капитальный ремонт и ремонт автомобильных дорог общего пользования местного значения с твердым покрытием до сельских населенных пунктов, не имеющих круглогодичной связи с сетью автомобильных дорог общего пользования (п. Чертолино - д. Змины, и участок от дороги Денино - д. Тупицино до д. Минево в Ржевском муниципальном округе).

## КОГДА НАЧНЁТСЯ ЯМОЧНЫЙ РЕМОНТ?

Весна - время, когда асфальт будто растворяется, сходит вместе со снегом. Автомобилистам это доставляет немало неудобств, и все ждут начала ямочного ремонта. Как мы уже сообщали, контракт на ямочный ремонт уже заключен - исполнителем работ будет ООО «СУ-845». Оно приступит к работе, как только почва будет к этому готова и позволят температурные показатели. Участки и протяжённость ямочного ремонта определены и будут корректироваться по мере необходимости.

## БОЛЬШЕГРУЗАМ - НЕТ

С 1 апреля на региональных и межмуниципальных дорогах Тверской области вступило в силу ограничение для грузового транспорта. Оно вводит приказом министерства транспорта Тверской области для обеспечения сохранности автомобильных дорог общего пользования регионального или межмуниципального значения Тверской области.

Так, на месяц ограничено движение по дорогам с асфальтобетонным покрытием тяжеловесному и крупногабаритному транспорту по фактической массе 20 тонн, а по дорогам с переходным типом покрытия - 10 тонн. Разрешение на проезд необходимо согласовывать через личный кабинет перевозчика груза на сайте ФКУ «Росдормониторинг».

Ограничение будет действовать до 30 апреля текущего года. Перечень дорог, на которые распространяется данный запрет, доступен на сайте Дирекции Территориального дорожного фонда Тверской области [dtdf.net](http://dtdf.net).

## МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

В рамках национального проекта «Здравоохранение» в Тверской области с начала текущего года прошли диспансеризацию 80655 взрослых и 52451 ребенок. Диспансеризацию проводят в 47-ми медицинских учреждениях региона с целью выявления заболеваний на ранней стадии. Люди в возрасте от 18 до 39 лет должны проходить медицинское обследование раз в три года, а после 40 лет - ежегодно. Для записи на диспансеризацию и профилактический осмотр можно воспользоваться «горячей линией» по номеру 122, кабинетом «Моё здоровье» на портале «Госуслуги» или обратиться в поликлинику.

Над новостями работала Светлана АРТЕМЬЕВА

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: [rzhevnews.ru](http://rzhevnews.ru)

## ПО ВОПРОСАМ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

10 апреля, с 10:00 до 12:00, в администрации Ржевского муниципального округа приём граждан по личным вопросам проведёт министр социальной защиты населения Тверской области Валентина Новикова. Записаться на приём можно по телефону **8(48232) 3-50-31**.

## НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

## САЛЮТ ПОБЕДЫ

6 апреля в 11:00 во Дворце культуры состоится межмуниципальный отборочный этап областного фестиваля народного творчества в рамках всероссийского фестиваля «Салют Победы». Он посвящается 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

В фестивале принимают участие творческие коллективы и исполнители из Бельского, Зубцовского, Кувшиновского, Ржевского, Оленинского, Старицкого муниципальных округов, Торжка и Торжокского района. Вход свободный.

## ВЕЧНЫЙ ПЕСЕННЫЙ ОГОНЬ

Дворец культуры приглашает принять участие в открытом межмуниципальном фестивале военной и патриотической песни, посвященном 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Заявки принимаются до 15 апреля. Возрастная категория участников - от 25 лет. Фестиваль пройдет 20 апреля в 12:00.

## ОЛЬГА КУЗЬМИНА ПРЕДСТАВИЛА ДОКЛАД

В Вязьме Смоленской области в культурно-выставочном центре «ВИЦ» 28-29 марта прошло заседание по теме «Древние города Смоленской земли и сопредельных территорий в контексте современности». Научно-краеведческая конференция посвящена памяти известного археолога, этнографа, краеведа, общественного деятеля, одного из первых советских профессоров - Е. Клетновой, а также приурочена к 785-летию Вязьмы и 1160-летию Смоленска.

Ученые, исследователи, практики, музееведы из Москвы, Петербурга, Смоленска, Дорогобужа и других городов представили свои новые изыскания в области археологии, архивоведения, истории, генеалогии. Ржевский краевед, к. п. н. Ольга Кузьмина представила доклад «Поход Никона, патриарха Московского, в 1656 году в Тверь, Вязьму и Ржев». Малоизвестный исторический факт вызвал много откликов у аудитории и, предполагаем, даст повод для новых исследовательских работ.

## КРИМИНАЛ

## НОВАЯ СХЕМА ОБМАНА: МОШЕННИКИ ПРЕДЛАГАЮТ СДАТЬ НАЛОГОВУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ

Схема построена на кампании по сдаче налоговых деклараций, которую налоговые органы проводят с 1 января по 2 мая 2024 года. Злоумышленники направляют на электронную почту письмо, где выдают себя за сотрудников налоговой службы и требуют предоставить декларацию на доходы - для этого надо перейти по ссылке.

На открывшейся странице просят ввести личные данные и полные реквизиты банковской карты якобы для идентификации налогоплательщика. На самом деле мошенники собирают информацию, чтобы украсть деньги, а полученные персональные данные могут использовать для новых попыток обмана.

Не реагируйте на такие письма. Не переходите по ссылкам в письме и не предоставляйте личную и финансовую информацию. Налоговые органы не рассылают электронные сообщения о задолженности с предложением оплатить её онлайн. Декларация о доходах подаётся гражданами самостоятельно в налоговую инспекцию.

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ  
УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости».  
Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.  
Регистрационный ПИ № ФС5-1071.  
e-mail: [g.nov.gazeta@yandex.ru](mailto:g.nov.gazeta@yandex.ru)

© - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьева  
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07  
Елена Беляева (отв. секретарь)  
Светлана Кудряцева, Елена Соолаттэ (корреспонденты)  
Елена Смирнова (корректор)  
Анастасия Меркурьева (компыют. верстка)  
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56  
Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. К. Маркса, д. 45/6  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694  
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07; отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56  
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФОП»  
«Волоколамская типография»  
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.  
Тел.: +8496 (36) 2-39-11  
Тираж 5000  
Зак. № 0800-24  
Дата выхода в свет - 3 апреля



# ВСТРЕЧА С ПРЕЗИДЕНТОМ



На минувшей неделе в регионе состоялось значимое событие - Тверскую область посетил Президент Российской Федерации Владимир Путин. 27 марта главу государства гостеприимно принял Торжок, и стоит отметить, что это первый после выборов Президента рабочий визит Владимира Путина в регионы.

Главным мероприятием визита Владимира Путина в Торжок стала встреча с руководителями учреждений культуры Тверской области, приуроченная ко Дню работника культуры. Первоначально мероприятие было запланировано на 25 марта - дату профессионального праздника, но в связи с трагедией в «Крокус Сити Холле» визит перенесли.

В работе круглого стола приняли участие министр культуры РФ Ольга Любимова, помощник Президента Владимир Толстой, полномочный представитель Президента в ЦФО Игорь Щёголев, губернатор Игорь Руденя. Модератором встречи выступила министр культуры Тверской области Ксения Глинка, а Ржевский муниципальный округ представляли директор Ржевского филиала Музея Победы Марина Копеева и директор ДМШ № 1 имени Я.И. Гуревича Марина Дулева.

Мы пообщались с нашими землячками, удостоенными высокой чести, попросили рассказать о том, как проходила встреча с первым лицом государства и какие впечатления остались у них от общения с Владимиром Путиным.

**Марина КОПЕЕВА, директор Ржевского филиала Музея Победы:**

- Встреча состоялась в музейном комплексе «Гостиница Пожарских». Владимир Владимирович поприветствовал участников круглого стола, поздравил с профессиональным праздником, поблагодарил за вклад в развитие культурной жизни страны. Руководители культурных учреждений рассказали о достижениях в рамках реализации национального проекта «Культура» и в связи с Посланием Президента

России Федеральному собранию и, согласно протоколу мероприятия, о выполнении поставленных задач.

Когда мне предоставили слово, я поблагодарила Владимира Путина за оказанную им честь участия в торжественном открытии мемориала Советскому солдату. Рассказала, что этот величественный мемориальный комплекс - одно из главных национальных достижений страны, символ неиссякаемо-



го патриотизма и верности исторической памяти. За время существования мемориала его посетили более пяти миллионов человек. Люди приезжают семьями, организованными группами, и ни один человек не покидает мемориал Советскому солдату равнодушным. Сообщила, что Тверская область может служить примером взаимодействия учреждений образования и культуры: благодаря инициативе губернатора региона Игоря Рудени посредством министерства образования для учащихся региона проводятся организованные экскурсии на Ржевский мемориал за-

ставительницы Города воинской славы Ржева, как для директора Ржевского филиала Музея Победы. Очень почетно представлять наш заслуженный город с богатейшей историей и самый грандиозный его объект - мемориал Советскому солдату, один из главных памятников истории ВОВ нашей страны. Диалог с Президентом получился конструктивным и оставил самые благоприятные впечатления.

**Марина ДУЛЕВА, директор ржевской Детской музыкальной школы № 1 им. Я.И. Гуревича:**

- Встреча Владимира Путина с представителями от-

расли культуры проходила в рамках круглого стола, где получили обсуждение как актуальные для нашего профессионального сообщества вопросы, так и более широкий круг тем. Так, говорилось о необходимости со-

хранения и мерах по реставрации объектов культурного наследия в Тверской области, которые, безусловно, являются частью нашей истории и объектом притяжения туристического потенциала.

Президент РФ считает важным заботиться об оснащении, модернизации, капитальном ремонте зданий детских школ искусств, учреждений дополнительного и среднего профессионального образования сферы культуры и искусства, и мы, руководители, можем только приветствовать созидательные инициативы национального проекта «Культура», который действует с 2019 года - мы уже видим его результаты и надеемся на его продолжение. Немаловажно, что Владимир Вла-

димирович считает необходимым приобрести для учреждений музыкальные инструменты российского производства и тем самым поддержать отечественных производителей.

Речь шла также о внесении изменений в концепцию работы библиотек, важных и нужных для их более действенной работы в эпоху цифровизации, чтобы литература была востребованной и доступной в электронном виде для читателей разного возраста. Говорилось о необходимости и способах привлечь молодежь к чтению, привить любовь к русской словесности, показать богатство русского языка.

Встреча состоялась в День театра, и внимание первого лица государства было также обращено на значение театра как искусства, объединяющего в себе несколько видов искусств и важного для культурного обогащения людей, сохранения исторической памяти и воспитания молодежи. В том числе воспитания патриотического, которое сегодня, в период специальной военной операции, приобретает всё большую важность. Возможности театраль-

ного искусства позволяют донести информацию в той форме, которая будет доступной и понятной для всех.

На встрече много говорили о сохранении музейных фондов и экспозиций, в том числе и в тверском регионе, ведь они хранят в себе неисчерпаемые культурные богатства.

Очень показательно и важно, что министр культуры Тверской области Ксения Глинка сделала особый акцент на необходимости популяризации работника культуры в обществе. И эта инициатива была поддержана. Речь шла о начале действия программы «Земский работник культуры», направленной на поддержку молодых специалистов отрасли.

Если говорить о моих личных впечатлениях, то они не-

изгладимы, думаю, другие участники круглого стола мной согласятся. Мы, конечно, очень волновались и ждали встречи с большим трепетом, и я очень благодарна правительству Тверской области за возможность оказаться в центре важнейших для России и для Верхневолжья событий, пообщаться с главой государства. Масштаб личности нашего Президента очевиден, как и широта его взглядов, владение ситуацией из любой сферы жизни, манера общения на равных и уважение к собеседнику, умение вникать в каждый вопрос и, конечно, то, что он понимает значение нашей профессии в деле воспитания нового поколения жителей России. Это поколение должно быть гармонично развитым, готовым к созиданию, знающим и уважающим отечественную историю и культуру.

То, что Владимир Путин посчитал важным уделить внимание нашему региону сразу после выборов, имеет колоссальное значение и является мощным импульсом к развитию Тверской области.

**Елена СМЕРНОВА,  
Светлана АРТЕМЬЕВА**



# ЖИЛЬЁ, ЗЕМЛЯ И ЛЮДИ

28 марта глава Ржевского МО Роман Крылов провёл очередной приём граждан по личным вопросам

## НЕНУЖНЫЙ «ПОДАРОК»

Многодетная мама Юлия Окоповна получила от государства земельный участок, как и другие многодетные родители. И, как и многие другие подобные получатели,

взрослым, мама перестанет считаться многодетной.

- По этому поводу я писала в областное правительство, звонила в «Тверскую семью», мне ответили: если старший ребенок - студент вуза, то с очереди нас сни-

сократили, - говорит мужчина. Он рассказывает: дом, в котором раньше жила семья, старый, 1947 года постройки, и к 2017 году, когда случился пожар, его износ уже составлял 65 процентов. После случившегося жилья у

ситуации в строительной сфере, позволяет выполнять программу и переселять людей из ветхого жилья.

- Вижу один выход: активно подыскивать жилье на вторичном рынке, отдел ЖКХ будет с вами на связи. Не расстраивайтесь по поводу того, что не получается переселиться в новый дом. К сожалению, несколько таких новостроек под программу переселения в нашем городе и районе оказались проблемными, и столкнуться с последствиями строительных нарушений и плохого качества материалов, а тем более отвечать за них перед людьми - для нас неприемлемо, - подчеркнул Роман Крылов.

## КВАРТИРА ДЛЯ НУЖНОГО ОКРУГУ СПЕЦИАЛИСТА

Врач-анестезиолог Мукум Ятимов вместе с коллегами (всего четыре семьи) переехал в Ржев около двух лет назад. И за время работы в Ржевской ЦРБ показал себя отличным специалистом, пациенты и коллеги его уважают и хорошо отзываются о его работе. Город предоставил докторам самых востребованных профессий служебное жилье - в частности, Ятимов занимает трехкомнатную квартиру в доме по ул.



использовать по назначению этот подарок от государства она не может: ни инфраструктуры, ни возможностей для строительства на нем жилья на сегодняшний день нет. Вопрос, с которым женщина пришла в администрацию, - можно ли это право на получение участка, за который вскоре нужно будет платить налоги, аннулировать?

Роман Крылов предложил женщине не спешить с таким решением и привёл ряд аргументов. Например, таких, как выгодное (в будущем) расположение участка. Территорию, где он расположен, в ближайшее время запланировано газифицировать. Проектно-сметная документация для этого уже готова, и район обещает стать перспективным для строительства, а ликвидность участков возрастет.

- Медленно, но верно округ будет наводить порядок в данном направлении. Под газификацию попадает Верхний Бор, Мнякино, Ковалёво. А в самое ближайшее время участки будут разграничены, вы сможете увидеть, где точно находится ваш.

## СТАТУСА МНОГОДЕТНОСТИ НЕ ЛИШАТ

Олеся Хайдаровна тоже многодетная мама. Семья состоит на жилищной очереди с 2019 года, и на сегодняшний день в этой очереди она 13-я. Кажется, до получения квартиры не так уж и далеко, однако старшему ребенку уже 20, и как только он официально станет

мать не имеют права. Я принесла справку об обучении сына на дневном отделении, - говорит женщина.

Начальник отдела ЖКХ Оксана Сорокина, которая присутствует здесь же, на приёме, отвечает:

- Когда Вы приходили к нам, мы тоже Вам советовали не беспокоиться! В январе нынешнего года вышел Указ Президента «О мерах поддержки многодетных семей», в соответствии с которым социальная поддержка многодетным семьям будет оказываться вплоть до достижения старшим ребенком возраста 18 лет или возраста 23 лет при условии прохождения им обучения в очной форме. На основании этого указа будут внесены изменения в Закон Тверской области «О многодетной семье в Тверской области и мерах по её социальной поддержке».

- Это очень правильный закон. Мне тоже раньше не было понятно, как и почему мама перестает быть многодетной, если ребенок дорос до 18 лет... Это очень хорошо, что такой указ принят, - комментирует Роман Сергеевич, и даёт указание отделу ЖКХ взять вопрос на контроль.

## ИЗ ВЕТХОГО - В НОВОЕ ИЛИ НЕ ОЧЕНЬ?

Николай Викторович с супругой тоже обратились в администрацию по поводу предоставления жилья, по другой программе.

- Когда работали на складе-40, квартиру получить не удалось, а в 2022 году нас

семьи не стало, а маневренного фонда на тот момент не было. Дом признали аварийным и в 2019 включили в программу переселения. Сейчас в Ржевском округе как раз реализуется этот этап программы.

- Мы надеялись, что для переселенцев построят новый дом и мы получим квартиру там. Были же планы строительства домов по ул. Революции, но они почему-то не реализовались. А на вторичном рынке найти квартиру непросто, мы пробовали: то площадь или дом не подходит под условия программы, то квартира нам не нравится. Когда выбрали - продавец передумал, а риэлтор нам



об этом «забыл» сообщить, так мы зря время и потеряли. Недавно узнали о возможности доплатить недостающую сумму за жилплощадь и выбрать квартиру не в Ржеве, а в Твери. Такая возможность у нас появилась - оба сына участвуют в СВО.

Роман Крылов поясняет: включение в программу переселения квартир с вторичного рынка - инициатива администрации округа, потому что это, с учётом непростой

Чкалова. Вопрос, с которым он пришёл к главе округа - снятие с жилья статуса служебного найма.

Роман Крылов предложил специалисту другой вариант. Вскоре, сказал он, будет завершён ремонт в квартирах, которые изначально были предназначены для проживания медиков-специалистов. Как раз сейчас приняты изменения в бюджет, где предусмотрена сумма на ремонт этого жилья.

- Там несколько квартир с разной планировкой под разный состав семей, и если Вам понравится, сможете переехать туда. И Ваши коллеги - тоже. Я убежден, что лучшие условия мы должны создавать для тех людей, которые уже себя зарекомендовали с самой лучшей стороны. Администрация намерена продолжать работу по решению кадровой проблемы в медицине таким путём. В том числе и для укомплектования кадрами нового сердечно-сосудистого отделения. Насколько важным мотивирующим фактором для молодых специалистов являются условия труда и оснащение учреждения - показал ремонт станции скорой помощи, где после «перезагрузки» исчез кадровый дефицит. Надеюсь, что открытие сосудистого центра, оснащенного современным медоборудованием для высокотехнологичных операций, привлечет в Ржев и другие квалифицированные кадры, - сказал глава округа.

## ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ РЖЕВСКИХ ИНИЦИАТИВ

Так или как-то иначе будет называться программа, которая разрабатывается в администрации округа, пока неизвестно. Но о том, что она готовится, Роман Крылов рассказал в ответ на обращение жителей дома по ул. Володарского. Речь шла о подведении канализационных сетей к дому.

Раньше этот вопрос планировалось решить путем участия в ППМИ, и жители были к этому готовы. Они вообще активные: двор в порядок приводят, за домом следят. Однако условия программы изменились, и теперь подобную проблему за счёт ППМИ решить не получается. Что же делать?

- Варианта два. Либо обращаться в минстрой с предложением вернуть условия ППМИ, что маловероятно. Либо создать свою городскую программу, по такому же принципу, только без средств регионального бюджета. Участие жителей, депутатов, предприятий и местного бюджета остается. Возможно, именно на вашем доме мы попробуем впервые её реализовать, - ответил Роман Сергеевич. - Подобных заявок из разных районов города очень много, и удовлетворить их все за бюджетный счёт попросту нереально. Будем над этим работать.

Светлана АРТЕМЬЕВА

# ДЕПУТАТЫ ДУМЫ ВЕДУТ ПРИЁМ

Депутаты Ржевского муниципального округа регулярно проводят приёмы граждан. В апреле такие приёмы пройдут 8-го, 9-го, 11-го и 16-го числа.

Сергей Вишняков ждёт избирателей в Итомлинской больнице (ул. Центральная, 1) 9 апреля с 12 до 15 часов. Валерий Румянцев проведет при-

ём в Михалево 16 апреля с 11 до 13 часов; Любовь Громова - в деревне Хорошево, 7 (школа) 9 апреля с 16 до 18 часов; Дарина Вишнякова - в автосервисе «Москва - Рига» на М-9, 9 апреля с 17 до 21 часу. Это депутаты, отвечающие за сельские территории, теперь - город.

Сергей Матвеев 16 апреля

с 15 до 17 часов проведёт приём избирателей в 4-м кабинете по ул. Елисеева, 8. 9 апреля с 16 до 18 часов граждане могут прийти на приём к Юрию Артемьеву, Вадиму Никитину, Илье Горохову, Владимиру Привалову и Сергею Кроману по адресу: ул. Б. Спасская, 27/51, кабинет 7. В этот же день в это же время

приём по ул. Солнечная, 7а проведет Игорь Вишняков. А Михаил Белобров ждёт своих избирателей там же, но днем раньше - 8 апреля с 15 до 17 часов.

По ул. Ленина, 16 (приёмная депутатов ЗС) совместный приём состоится 9 апреля с 16 до 18 часов у Сергея Алексеева, Дениса Симакина,

Владимира Карпова, Игоря Дунаева. 11 апреля по этому же адресу, тоже с 16 до 18 часов, ждёт избирателей председатель Думы РМО Андрей Константинов, а также депутаты Андрей Фаер, Сергей Самарин, Оксана Сулова, Марина Дулева, Михаил Андреев. Елена Маслакова в этот же день в это же время ждёт своих избирателей в офисе ООО «Ржев-аудит информ» по ул. Республиканская, 11/30.



# КАК ОЛЕГ В КАБАКЕ ПОГУЛЯЛ

Посещение кафе и ресторанов в компании друзей или родственников вносит приятное разнообразие в повседневную жизнь, позволяет отвлечься от бытовых проблем, развеяться и отдохнуть. Но нет гарантии, что вы уйдёте из общественного места в таком же приподнятом настроении, в котором туда прибыли.

Олег В. любил и хорошо поработать, и хорошо отдохнуть. Трудился он слесарем в обслуживающей организации, и коллеги ценили его за золотые руки. Увлечение алкоголем рабочему процессу не мешало - выпивал он исключительно по выходным и праздникам. Если у начальства к Олегу претензий не было - трезвый и работающий, то у супруги 27-летнего мужчины они были. Расслабляясь по вечерам пятницы или субботы, Олег становился придирчивым и даже агрессивным. Поэтому однажды жена, устав терпеть скандалы, забрала малолетнюю дочь, ушла жить к родителям и подала на развод и алименты.

Попытки вернуть семью оказались безуспешными, и Олег страдал от одиночества. Утешение находил в компании холостяков или разведённых приятелей, один из которых, Сергей, как-то пригласил его на день рождения.

Праздновали вдвоём, в качестве горячительного использовали самогон - дешево и сердито. Когда хорошенько поднабрались, душа потребовала размаха и женской ласки.

- Что мы в квартире торчим, как старичье? - возмутился пьяный Олег. - Молодость проходит, а мы без баб. Может, смотаемся на промысел? - Куда ты собрался, время уже полночь, - попытался урезонить гостя Сергей.

- У тебя кабак через дорогу, он работает до последнего клиента. Туда такие девочки ходят - пальчики оближешь. Девоч не найдём, так хоть пожрём по-человечески. Вчера зарплата была, чего жмотиться, один раз живём!

Сергей не смог устоять перед перспективой провести остаток ночи в обществе женщин и хорошей еды, и приятели отправились в расположенное неподалёку кафе.

\*\*\*

29-летняя продавщица Наталья З. была женщиной одинокой и твёрдых моральных правил. Одноразовые связи её не устраивали, замуж за абы кого не хотелось, а приличный человек не встречался на жизненном пути. Досуг проводила дома перед телевизором, изредка выбиралась в кино или на прогулку. Её личная жизнь больше беспокоила лучшую подругу Марию, чем саму Наталью.

- Посмотри на себя, - увещевала приятельницу Маша. - Лет через пять ты окончательно превратишься в старуху, и на тебя никто не позарится.

Твой постоянный покупатель Леха хотел тебя домой проводить, чего отказалась?

- Так ведь он дурак, - аргументировала Наташа.

- Ты больно умная. Такая разборчивая, что ни котёнка, ни ребёнка.

- Кто бы говорил! Сама разок замуж сходил, и толку? Видимо, не очень понравилось, раз через три года от суженого сбежала.

- Да обе мы хороши, - вздохнула Маша. - Надо как-то исправлять положение, мужиков искать. Почаще в люди выбирать. Может, в субботу в кафешку сходим?

- Разве можно кого-то путного там встретить? Да и не получится, я по субботам до позднего вечера остатки товара за неделю считаю и выручку сдаю. Часам к одиннадцати только освобождаюсь.

- А мне по будням никак. Ничего страшного, что в субботу занята, как освободишься, сразу в кафе и махнём. Такие заведения в выходные чуть ли не до утра работают. Даже не в мужиках дело - хоть отдохнём по-человечески. А в воскресенье выспимся как следует.

\*\*\*

Несмотря на субботний вечер, а вернее, ночь - время было половина первого, в кафе было немногочисленно. Олег и Сергей сели за столик, заказали бутылку водки, закуски и стали оглядывать зал. В освещённом тусклыми огнями помещении гуляли три компании, а в самом углу зала расположились увлечённые разговором две молодые женщины - Наталья и Мария.

- Вроде, ничего, а? - кивнул на подругу Олег.

- Да ну их, - отмахнулся Сергей. - Серьёзные какие-то, не танцуют, сидят винишко потягивают. С такими кашки не сварить.

- Сейчас затанцуют, - заверил Олег. - Только давай накадим для храбрости.

Приятели «накатили» так, что Сергей уснул за столом, а набравшийся храбрости Олег шатающейся походкой направился к женщинам.

- Скучаете, барышни? - неразборчиво выговаривая слова, Олег приобнял Наташу.

Женщина стряхнула с себя руку пьяного и ответила:

- Мы уже уходить собираемся, да, Маша?

Олег уселся за столик подруг, повертел в руке стоящую на нём бутылку вина:

- Бодягу какую-то пьёте. Может, водочки? Нет? Ну как хотите. Тогда танцевать пойдём, - и попытался вытащить

Наташу на танцпол. Женщина вырвалась и села на место.

Глаза Олега налились пьяной яростью.

- Что, брезгуешь, цаца? Тебе богатея подавай? Морду намамлевала и принцев ждёшь? Сейчас я тебе эту морду ещё подраукрашу! - Олег схватил стоящую на столе бутылку и ударил ей Наташу по голове.

Женщина обхватила голову, которую заливала кровь, и закричала. Маша также звала на помощь и одновременно пыталась урезонить пьяного дебошира. Но Олег продолжал буянить: ругаясь, схватил стакан и швырнул его Наташе в лицо.

Подбежали сотрудники кафе, увели пострадавшую женщину в подсобное помещение, промыли рану на голове, забинтовали и вызвали скорую помощь и полицию. Другие сотрудники заведения, бармен и официант, усадили Олега за стол и находились рядом с ним до приезда представителей правоохранительных органов. Олег в ожидании стражей правопорядка сразу же уснул.

\*\*\*

Из материалов уголовного дела:

«В дежурную часть МВД поступило телефонное сообщение о происходящем в кафе конфликте между гражданами. На место происшествия были направлены сотрудники отдельного взвода патрульно-постовой службы полиции совместно с сотрудниками следственно-оперативной группы. Прибыв на место происшествия, наряд обнаружил спящего гражданина В., на которого очевидцы указали как на лицо, совершившее правонарушение, а именно нанесение телесных повреждений гражданке З.

Сотрудник полиции К. разбудил В., предъявил служебное удостоверение и потребовал проследовать в служебный автомобиль для доставки в отдел полиции с целью последующего разбирательства. По внешним признакам Олег В. находился в состоянии сильного алкогольного опьянения: от него исходил сильный запах спиртного, вёл он себя неадекватно, на ногах стоять практически не мог. Сотрудник полиции К. совместно с сотрудником полиции, водителем Б., помогли Олегу В. подняться и повели его к выходу, попутно объясняя, что он совершил дей-



ствия, нарушающие правопорядок. Но В. не пожелал выполнить законные требования представителя правоохранительных органов и быть привлечённым к административной или уголовной ответственности. У него возник умысел, направленный на причинение насилия в отношении представителя власти, находящегося при исполнении должностных обязанностей. В. нанёс полицейскому удар локтём правой руки в область лица и после этого удар кулаком левой руки также в область лица, чем причинил потерпевшему физическую боль и телесные повреждения в виде закрытой черепно-мозговой травмы, сотрясения головного мозга, кровооттока в левой скуловой области, которые в совокупности квалифицируются как лёгкий вред здоровью.

После чего у В. с целью избежания ответственности за применённое насилие в адрес сотрудника полиции возник иной преступный умысел, направленный на применение насилия в отношении другого представителя власти - полицейского-водителя Б. Гражданин В. нанёс полицейскому-водителю не менее одного удара в область лица, чем причинил последнему физическую боль и телесное повреждение в виде кровооттока в области переносицы и нижнего века правого глаза, которое квалифицируется как телесное повреждение, не влекущее кратковременное расстройство здоровья и расценивается как повреждение, не причинившее вред здоровью человека».

На судебном заседании Олег признался, что практически не помнит произошедшего. Последнее, что осталось в памяти - как распивал водку с Сергеем, а потом пошёл пригласить понравившуюся девушку на танец. О том, что бил её и кинул в лицо стакан, ему рассказали позже, в отделении полиции.

Когда прибыл наряд, он спал за столом. Представители власти его разбудили и попросили следовать за ними. Так как он был сильно пьян, самостоятельно идти не мог, поэтому полицейские взяли его под руки и вывели на улицу. Там он понял, что его по каким-то причинам собираются доставить в отделение, а ехать туда он не планировал. Тогда он сосредоточился и стал наносить удары представителям власти, чтобы, обороняясь, они его выпустили, а он бы убежал. Но побег не удался. Ему завернули руки за спину, положили на землю и надели наручники. То, что применил насилие в отношении представителей власти, пытаясь избежать ответственности за правонарушение в отношении гражданки З., признаёт. Он виноват в случившемся, искренне сожалеет о том, что распустил руки, и просит прощения и снисхождения. Также пояснил, что ему очень стыдно перед женщиной, которую ударил (разбирательство между Натальей З. и Олегом В. рассматривалось отдельно), он готов перед ней извиниться и возместить ущерб.

Олег В. был признан виновным в совершении преступлений, предусмотренных частью 1 статьи 318 УК РФ - применение насилия, не опасного для жизни и здоровья, в отношении представителя власти (лишение свободы на 1 год); и частью 2 статьи 318 УК РФ - применение насилия, опасного для жизни и здоровья, в отношении представителя власти (лишение свободы сроком на 2 года). По совокупности частичного сложения наказаний Олег В. получил 2 года 6 месяцев лишения свободы условно с испытательным сроком 2 года.

Имена и события изменены, все совпадения являются случайными. Публикация подготовлена по материалам Ржевского городского суда.

Елена СМЕРНОВА

# ЕГЭ. БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ?

Весна - прекрасное время года, но старшеклассники в этот период испытывают особый стресс: скоро экзамены! О том, нужен нам ЕГЭ или нет, разговоров много. Однако он есть, и к нему необходимо готовиться. Морально тоже.

В преддверии горячей экзаменационной поры мы поговорили с психологом школы № 5 Любовью Бочаровой о том, как справиться с переживаниями и сохранить уверенность в себе и хороший настрой.

## - Любовь Анатольевна, как помочь ребенку справиться со стрессом и тревогой перед экзаменами?

- Перед ЕГЭ наступает самый напряжённый период за все 11 лет учебы в школе. До 70 процентов школьников испытывают сильное волнение и стресс перед выпускными экзаменами. Если родители постоянно нервничают из-за ЕГЭ, считая его чем-то страшным, то это чувство обязательно передаётся и детям. Страх заразителен и способен сбивать с толку: испуганный человек хуже концентрируется, делает глупые ошибки, спешит и просто хочет, чтобы всё закончилось как можно скорее. Поэтому важно, чтобы родители успокоились и передали этот покой своим детям. Работайте над своими эмоциями. Чтобы помочь ребенку успешно сдать ЕГЭ, общайтесь с ним оптимистично, весело и с юмором во время подготовки к экзамену. Каждый раз, когда хочется негативно высказаться или накрутить ребенка, остановите себя. Сосредоточьтесь на позитиве и плане действий для достижения максимальных результатов на экзамене.

Не пугайте детей. Это делают и школа, и СМИ. Под таким давлением у детей возникает чувство беспомощности, когда они просто сдаются и говорят: «Ничего не получится, не стоит даже пытаться». Нужно рационально оценить ситуацию: сколько времени осталось для подготовки, какие проблемы нужно решить, и какие возможности есть для этого. Не сравнивайте своего ребёнка с другими. Постоянные сравнения и гонка за успехом создают лишнее давление. Это только усиливает тревожность.

## - Как создать поддерживающую атмосферу в семье во время подготовки к ЕГЭ?

- Важно, чтобы в доме царил покой и умиротворение. Ребенку необходимо иметь убежище, где можно отдохнуть и расслабиться, не заботясь о заданиях и бланках. Старайтесь не навязывать бытовые заботы в период подготовки к экзаменам. Обеспечьте комфортное место для занятий дома, убедитесь, что никто не мешает. Поддерживайте доброжелательную и позитивную атмосферу в семье. Если возникают конфликты, лучше отложить их решение на потом. Пусть в доме царят гармония и спокойствие хотя бы до окончания экзаменов. В такой обстановке ребёнку будет легче справляться со стрессом.

Для поддержки ребенка в период стресса психологи рекомендуют родителям уделять

ему больше внимания, включая помощь в подготовке к экзаменам. Присутствие рядом, объятия, ласка - физическая близость родителей укрепляет психическую стойкость к стрессу, уверенность в том, что близкие поддерживают и любят независимо от результатов экзаменов.

## - Как научить ребёнка эффективно распределять своё время?

- Распечатайте демонстрационную версию из сети, бланк, выделите время на ваш выходной день, уберите все отвлекающие предметы (включая телефон) и начните отсчет. Выступите в качестве наблюдателя - ребенок не должен подглядывать! Это поможет объективно оценить его готовность и выявить пробелы, которые нужно заполнить. Заранее во время тренировок по тестовым заданиям научите ребёнка ориентироваться во времени и управлять им. Таким образом, у него будет навык сосредоточиться на протяжении всего тестирования, что даст уверенность и уменьшит излишнее беспокойство. Если ребёнок не носит часы, обязательно предоставьте ему часы на экзамен.

## Важные советы для ребёнка:

- просмотрите весь тест, чтобы понять, какие задания в нём содержатся, это поможет настроиться на работу;

- внимательно прочитай вопрос до конца и пойми его суть (частая ошибка - не дочитывать и спешить с ответом);

- если не знаешь ответ или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы вернуться позже;

- если не успел ответить на вопрос за отведенное время, доверься своей интуиции и выбери наиболее вероятный вариант.

## - Как помочь детям справиться со страхом неудачи?

- «Ты все запомнил?», «Готов к экзамену?» - эти фразы вызывают беспокойство. Даже самый старательный ученик не может быть уверен, что запомнил абсолютно все. И это вполне нормально. Известная советская психолог и психиатр Б. Зейгарник описала эффект незавершенных действий: оказывается, мы лучше запоминаем то, что осталось незаконченным, чем то, что завершено. Подсознательное осознание незаконченности помогает мозгу оставаться активным и вспоминать недостающую информацию. Поэтому в критический момент эта информация может всплыть лучше, чем просто заученные факты.

Не стоит переоценивать важность экзаменов. Провалить ЕГЭ - это неприятно, но

не конец света. Большинство подростков думают так же, даже если не признаются в этом вслух. Экзамен можно пересдать. Здоровье гораздо важнее. Важно сказать ребёнку, что вы его все равно будете любить, независимо от результата экзамена. Жизнь состоит не только из школы и экзаменов, это всего лишь одно из испытаний. Важно, но не единственное в жизни.

Спокойно обсудите возможные варианты, если результат экзамена будет не таким, каким он хотел бы. Какой будет «план Б»? Может быть, он найдет работу, пересдаст экзамен на следующий год или продолжит обучение платно. Возможно, поступит в другой ВУЗ или колледж. Главное - дать понять, что вы любите и принимаете его независимо от того, как пройдет экзамен. Постарайтесь объяснить выпускнику, что в жизни каждого человека бывают трудности и неудачи. Это часть опыта, и важно уметь извлекать уроки и двигаться дальше.

## - Подскажите, как научить ребенка эффективно учиться и запоминать информацию?

- Помогите ему найти оптимальный режим для учёбы. Определите, как он лучше всего усваивает информацию. Например, технарям подойдет блок-схемы, а некоторым поможет устный пересказ. Вывешивайте формулы и определения на видных местах, чтобы они постоянно были перед глазами.

Написание шпаргалок от руки тоже помогает запоминать информацию на случай стрессовых ситуаций. И визуализация теории полезна - используйте картинки и графики. Для запоминания больших объемов информации можно использовать метод кодирования первых букв и создание ассоциаций.

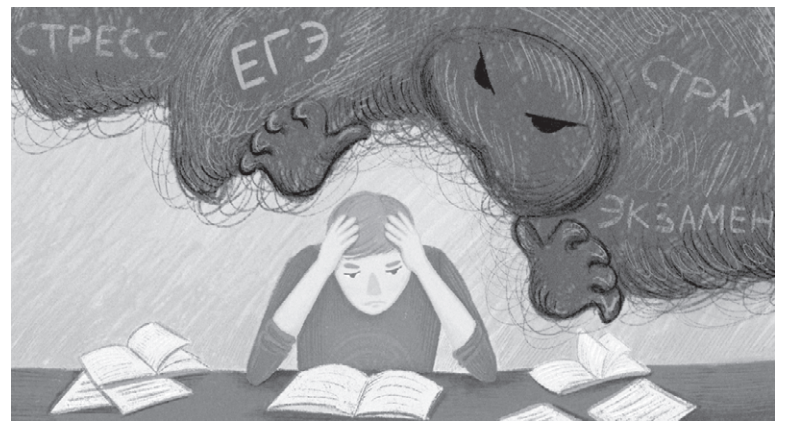
Учитывайте биологические особенности ребёнка: «жаворонок» и «сова» будут продуктивны в разное время суток. Важно поддерживать регулярность в учебе и давать возможность мозгу отдохнуть.

## - Какие существуют здоровые способы снятия стресса и напряжения во время подготовки к экзаменам?

- Есть несколько простых методов:

✓ выражайте свои эмоции, общаясь с людьми, которые поймут и поддержат вас;

✓ можно поколотить подушку или выжать мокрое полотенце - это поможет расслабиться, так как негативные эмоции часто накапливаются в мышцах плеч, верхней части рук и пальцах;



✓ издавайте спонтанные звуки - напряжение может быть «заперто» в горле;

✓ танцуйте под музыку или пойте громко свою любимую песню;

✓ прогуляйтесь в тихом месте на свежем воздухе;

✓ посещайте спортзал, делайте зарядку, танцуйте, пойте, сходите в бассейн или баню;

✓ слушайте спокойную музыку, наблюдайте за ночным небом, облаками, мечтайте.

## - Как поддерживать мотивацию и интерес подростка к учёбе в течение всего периода подготовки?

- У детей отлично работает внешняя и внутренняя мотивация, но часто им не уделяется достаточного внимания, с ними не разговаривают о том, какие они есть на самом деле, а не какими им нужно быть. Например, взрослые могут напоминать репетиторов для исправления ошибок детей, не уделяя внимание тому, что у них уже получается и что они любят делать. Важно выявить сильные стороны, интересы и ценности ребёнка и показать, как успешное обучение поможет им в их реализации. Можно изучить истории успеха известных людей, чтобы продемонстрировать, как знания помогли им в жизни.

## - Про детей поговорили. А как помочь родителям поддерживать позитивное отношение к успехам и неудачам ребенка во время экзаменов?

- В этот период родители переживают сильнее детей! Взрослые могут представить множество вариантов развития событий. Если результат сдачи отличается от «правильного» в их представлении, многие накручивают себя. Нельзя связывать успешную сдачу экзамена со счастьем ребенка в будущем. Психологи рекомендуют «тревожным» родителям задать себе вопрос: «Почему я беспокоюсь, что мой ребенок не сдаст экзамен?» Один провал не означает, что у подростка нет будущего. Экзамен - это просто проверка знаний. Не стоит переживать за количество полученных баллов и критиковать ребёнка после экзамена. Важно помнить о его самооценке и поддерживать.

Период ожидания результатов может быть ещё более напряжённым, чем сам экзамен. Как подготовиться к тому, что результаты могут не соответствовать ожиданиям? Хоро-

шим вариантом может быть поездка на отдых с детьми. Экзамен уже сдан, и ничего не изменится, поэтому лучше провести две недели ожидания итогов вместе, не думая об экзамене. Всё уже произошло, нет смысла нервничать. А затем начнется новый этап, на котором можно задуматься о следующих шагах и планах.

Особое внимание следует уделить питанию. Рыба, творог, орехи, курага и другие полезные продукты способствуют активизации мозговой деятельности. Для улучшения стрессоустойчивости организму требуются витамины D, C и магний, а для нормальной работы нервной системы и оптимизации умственной активности необходимы витамины группы B. Не менее важно, чтобы ребёнок хорошо спал, так как усталость и раздражительность могут негативно сказаться на результате экзамена.

Следите за состоянием подростка, обратите внимание на его режим и не допускайте перегрузок. Важно объяснить ему, что необходимо чередовать занятия с отдыхом. День перед экзаменом должен пройти спокойно: нет смысла пытаться выучить новый материал в последний момент.

## - Как помочь ребенку развить уверенность в своих силах и веру в свои способности перед экзаменами?

- Поддержка родителей играет ключевую роль в жизни ребенка. Как можно оказать эту поддержку? Один из способов - поделиться личным опытом. Расскажите о трудностях, с которыми столкнулись сами, о своих страхах. Вспомните случаи, когда ваш ребенок преуспел: выиграл соревнования, участвовал в олимпиаде, прекрасно рассказал стихотворение. Эти реальные примеры успеха покажут ему, что он способен на многое.

Важно общаться и напоминать ребёнку о его достижениях. Убедитесь, что ваша вера в его способности преодолеть трудности искренняя. Дети чувствуют настроение родителей и ориентируются на него.

Напомните ребёнку, что он уже успешно пережил трудные моменты в жизни, справился с ними. Если тогда получилось, то и сейчас он сможет. Это придаст уверенность в своих силах и даст стимул двигаться вперед.

Записала Мария СЕДОВА

# СЕМЕЙНАЯ ПАРА - ОРГАН И ГИТАРА

**Ржевский храм святого Луки много лет радует жителей города музыкальными подарками. Лютеранская Пасха отмечалась в минувшее воскресенье, 31 марта, а накануне зрителям было представлено изысканное «блюдо»: программа «Музыка в садах Аргентины, Испании, Франции» от семейного дуэта Дмитрия и Елизаветы Бородаевых.**

Дмитрий - гитарист-виртуоз, обучался у профессора Наталии Ивановой-Крамской, дочери основателя отечественной школы классической гитары А. Иванова-Крамского. Елизавета - выпускница Санкт-Петербургской консерватории, лауреат всероссийской премии-2021 «Органист года» в номинации «Дебют».

Звучали произведения А. Пьяццоллы, Х. Кабанильеса, Х. Родриго, Х. Штамма, Э. Гранадоса, К. Горделя, Л. Вьерна. «Адажио» Хоакина Родриго музыканты посвятили памяти жертв теракта в «Крокус Сити Холл» - 30 марта прошло 9 дней со дня трагедии.

Сочетание органа и гитары достаточно необычно, но в исполнении супругов Бородаевых музыка звучала гармонично и завораживающе. Оба инструмента дополняли друг друга, и это не случайно - над всеми аранжировками работает Дмитрий. Заметим, что Дмитрий Бородаев не только гитарист, но и дирижер, президент Московской международной ассоциации гитарного искусства, композитор. В завершении концер-

та прозвучали «Арабески» для гитары и органа его сочинения. Также исполнители играли сольно, продемонстрировав блистательное искусство.

Вела вечер ржевская органистка Елена Баранова, которая выступала и в качестве ассистента у Елизаветы. Недавно Елена Николаевна на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ защищала проект «Органная музыка в маленьком городе» и стала победительницей конкурса «Туристический код моей страны, города, поселка, района - ПРО туризм».

Зрительный зал был полон, многие поклонники органа стали завсегдатаями концертов. Тем более привлекла внимание оригинальная программа. Выступление семейного дуэта сопровождалось продолжительными аплодисментами. На бис было исполнено «Забвение» Пьяццоллы.

\* \* \*

Когда смолкли последние аккорды, музыканты согласились дать интервью для «Ржевских новостей».

**- Расскажите об истории вашей любви.**

- Мы познакомились в Санкт-Петербурге. Я выступал на концерте в Таврическом дворце, а Лиза была ассистенткой у органиста. Она тогда училась на третьем курсе в консерватории.

Это случилось в марте 2018-го, как раз вчера была годовщина нашего знакомства.

Два года мы жили в разных городах, но почти сразу начали выступать вместе. Пожили в 2020-м.

Теперь у нас есть сын Владик, ему полтора года. Он с нами нередко путешествует, и сейчас тоже здесь.

Мы приехали в Ржев большой компанией: мои родители, брат и племянник. Завтра планируем совершить экскурсию по городу и непременно посетим памятник Советскому солдату.

**- Как вы пришли к музыке?**

- Я родом из Пермского края, - говорит Елизавета. - У



двоюродной сестры было пианино, я на нём побрякала и решила, что играть легко. Попросила родителей отвести меня в музыкальную школу. Оказалось, что это не так просто, учусь до сих пор, и совершенству нет предела. На третьем курсе Пермского музыкального колледжа нам предложили орган как факультатив. Сразу влюбилась в этот инструмент, который с первого взгляда напомнил мне пульт космического корабля. А у Димы история ещё интересней.

- Когда я был маленьким, папа учил меня кататься на велосипеде с боковыми колёсиками, - продолжает Дмитрий. - Разогнался с горки, папа не успел меня удержать. Я врезался в столб, на котором

висело объявление о приеме в детскую школу искусств. На музыкальное отделение меня не взяли, сказали, нет слуха. Пришлось записаться на художественное. Какое-то время я учился рисовать, а гитара возникла как дополнительное занятие. Но потом она меня захватила целиком. Сейчас я не только гастролирующий музыкант, но и доцент Московской консерватории имени П.И. Чайковского.

**- Как часто даете концерты?**

- Наш дуэт востребован. И орган, и гитара - старинные инструменты, они полифоничны, а их совместное звучание привлекает слушателей. Дополнительный интерес вызывает семейное исполнение. Недавно мы вернулись из Беларуси, предстоят гастроли в Калининграде, Пскове и Сибири.

**- Как вам Ржев?**

- Замечательные впечатления. Мы уже второй раз в вашем городе, два года назад выступали с другой программой. Здесь благожелательная публика, мгновенно возникает контакт с залом.

В Ржеве есть на что посмотреть и чем проникнуться. Мы пригласили родственников, и они с удовольствием согласились поехать с нами.

**- Спасибо за ваше выступление, ждем снова в гости.**

Андрей СИМОНОВ

# ПОЖАРНЫЕ СО СПОРТОМ ДРУЖАТ

**22 марта в Ржеве, на спортивной базе пожарно-спасательной части № 12 им. Александра Константинова, прошли соревнования по пожарно-спасательному спорту. Они проводились в соответствии с приказом ГУ МЧС России по Тверской области и были посвящены 375-й годовщине образования пожарной охраны России.**

В соревнованиях участвовали команды из Вышнего Волочка, Конаково, Ржева, Твери, Торжка - всего 44 участника из разных возрастных групп. Они показали своё мастерство в подъёме по штурмовой лестнице в окно учебной башни 2-го и 3-го

этажей. Самый младший спортсмен, 9-летний Даниил Иванов из Вышнего Волочка, занял третье место, Семён Новоселов из Торжка стал вторым, первое место завоевал Филипп Совертков из Твери. Среди девушек в этой же группе третье место заняла учащаяся ржевской школы № 7 Ольга Смирнова, второе и первое - тверитянки Алевтина Жернова и Диана Мокеева.



В группе юношей и девушек 15-16 лет хорошие результаты показали участницы из Твери: третье место у Анастасии Мельниковой, второе - у Виктории Чугуновой, победительница - Виктория Решетова. Среди юношей в этой же категории второе место занял ученик школы № 7 Ржева Александр Мигутин, а первое и третье - у жителей Твери - Ивана Луканова и Артема Баранова.

Зрелищным стал подъём по штурмовой лестнице в окно учебной башни 3-го этажа. Третье место покорилось студенту Ржевского технологического колледжа Александру Басторину, другие призовые места - у жителей Твери: Альберт Бадрудинов - второе место, Михаил Кавас - первое.

Общеконандные места разделили между собой участ-



ники пожарно-спасательных подразделений Твери. На торжественном открытии соревнований главный судья подполковник внутренней службы Николай Щелин объявил, что два участника команды Тверского пожарно-спасательного гарнизона по результатам выступлений среди юношей включены в состав сборной команды России по пожарно-спасательному спорту.

В завершение победители и участники были награждены кубком, медалями и ценными призами, а потом посетили созданный при 12-й ПСЧ музей, где узнали много интересного от ветерана пожарной охраны, полковника внутренней службы Владимира Булыгина.

Кристина ШАТИЛЕНКОВА  
Фото автора







# ПЕСНЯМИ МЫ ДУШИ ЛЕЧИМ

**Замечательный творческий вечер вокального ансамбля «Мелодия» подготовила и провела 28 марта Алла Дмитриева в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского.**

**Зрители (а их был полон зал) не сдерживали своих эмоций - плакали и смеялись, восторженно кричали: «Браво!» и аплодировали без устали «женщинам с душой артистов», которые пели русские песни и читали стихи о самом главном: Родине, матери, любви, счастье и мире.**

«Под окном широким», «Любимый мой», «Над рекой туман», «Ах, судьба», «Журавли», «Ты, моя Россия» - песни, любимые многими поколениями. Как никогда они нужны нам сегодня. И слова, и музыка - в них все живое, задушевное, проникновенное, искреннее и правдивое. Для людей среднего и старшего поколения они по-прежнему добрые и родные. Ведь лучшее, что может исцелить, возвысить и очистить человеческие души, - это русская песня.

Песни народные и советских композиторов - основа репертуара ансамбля «Мелодия», созданного в 2016 году на базе Комплексного центра социальной защиты населения.

Задорные девчата с огромной радостью приходят туда, поют песни, выступают перед народом, чем радуют окружающих.

Первым руководителем ансамбля была Татьяна Крылова. (К сожалению, она не смогла присутствовать на вечере). А последние пять лет у руля - Наталья Моисеева - удивительно талантливый человек, обладающий огромной жаждой жизни, неиссякаемыми оптимизмом и энергией. В ней живёт неуёмная молодая душа, готовая к любым интересным творческим начинаниям.

Наталья Павловна родилась в Южно-Сахалинске. До двадцати лет жила в Донецке, тридцать семь лет прожила в Учкудуке. А в 2015 году переехала в город Ржев. Наталья Павловна по профессии лаборант рентгенкабинета. Но с малых лет выступает на сцене, любит петь, участница академического хора им. Павлова.

Без сомнения, многие зрители были очарованы талантом этой миниатюрной женщины, обладающей таким

сильным, красивым голосом. Наталья Павловна исполнила любимые народом песни: «Даль великая», «Я от тебя вдали», «Гитара». Вместе с известной ржевской поэтессой Людмилой Почуевой пела трогательную «Пока мама жива» (в репертуаре ансамбля «Мелодия» есть песни на её стихи). Об этой удивительной женщине тоже хотелось бы рассказать.

Людмила Почуева - участница ансамбля «Мелодия», член литературного объедине-



ния «Вдохновение», член союза писателей России, награждена Российским союзом писателей медалями «Святая Русь», «Федор Достоевский 200 лет», «Звезда Наследие». В творческой копилке Людмилы Анатольевны 447 стихотворений, 300 песен, 10 сказок.

Сорок девять лет она прожила в Узбекистане. Но родилась в Казахстане, в Усть-Каменогорске, в рабочей семье. Свои первые поэтические строчки Люда написала в пионерском лагере. О чем? Конечно, о любви, первых чувствах, о красоте природы - о том, что волновало юную чистую душу в самую прекрасную пору жизни.

По окончании школы поступила в Усть-Каменогорский индустриальный техникум. Получив специальность техни-



ка теплотехники, работала в Учкудуке, очень красивом узбекском городе, где раньше добывали уран, а сейчас - золото. Там вышла замуж, и всю жизнь (40 лет) проработала на станции горно-обогатительного комбината.

По натуре активная, энергичная, она старается успеть везде и всюду. Участница академического хора имени Павлова, где поёт уже восемь лет, и литературной группы «Вдохновение», что работает при соцзащите. Ей интересно всё, что связано с творчеством.

Особая страница в творчестве Людмилы Почуевой - стихи и песни, посвященные Ржеву («Помнишь, Волга, войну» и другие). Невозможно без слёз читать стихотворение о «Подвиге солдата», что спас во время боя осиротевшую девочку в одной из деревень.

В 2023 году Российский союз писателей наградил Людмилу Анатольевну медалью «Героическая лента 250 лет» за участие в международном конкурсе, посвященном 75-летию Победы. До самого сердца в душу каждого проникли слова из её стихотворений на военную тему, которые она прочла на вечере. Стихи Людмилы Почуевой, как хорошая песня, запоминаются с первой строчки, потому что понятны всем.

В ансамбле «Мелодия» есть ещё один человек с поэтической душой. Это Наталья Баранова, которая, ко всему, поет во многих ржевских коллективах. Она постоянная участница фестивалей творчества людей пожилого возраста «Я люблю тебя, жизнь!». Родилась в Грозном, получила медицинское образование, работала десять лет медсестрой. В Ржеве с 2000 года.

Литературным творчеством занимается четырнадцать лет. Её стихи печатались в альманахе «Город над Волгой».

Наталья Владимировна - член литературного объединения «Истоки» и «Вдохновение».

Не зря говорят, что каждое стихотворение - это душа автора. Это огромный, многоликий мир, где есть место радости и печали, тревогам и надеждам, ожиданию чуда и несбывшимся мечтам. Наталья



Владимировна находит неповторимые слова, чтобы выразить волнующие её мысли и чувства.

В каждом из своих стихотворений она воспевает самое прекрасное чувство - любовь. Любовь к природе, к родному краю, к близким людям. Не случайно её поэтическая строчка «Мы пес-

держку специальной военной операции на Украине «За Россию, за победу». Она - лауреат открытого фестиваля военной и патриотической песни «Вечный песенный огонь».

С вниманием слушали зрители и песни в исполнении Натальи Барановой: «Молитва», «Женщина, которая любит».

Завершая рассказ об ансамбле «Мелодия», ведущая Алла Дмитриева адресовала слова благодарности всем участникам коллектива.

О каждой женщине можно говорить очень долго, - отметила Алла Германовна. - Вот уже много лет, в жару и мороз, в дождь и снег, отложив домашние дела, спешат участницы коллектива на репетиции. Всегда на подъёме, с искорками радости в глазах. С большим желанием выезжают на многочисленные конкурсы и фестивали. Их связывает большая и крепкая дружба, любовь к Родине, к песне, к природе, к общению. Все они совершенно разные по характеру и возрасту, по профессии и сфере деятельности, но объединяет их любовь к песне.



«нами души лечим» стала девизом ансамбля «Мелодия».

Сейчас мы живём в непростое время, когда над Родиной нависла угроза, когда наши солдаты стали грудью на её защиту, как и наши деды и прадеды в 41-м году. Наталья Владимировна не смогла пройти мимо этой темы и написала стихотворения «Мне тоже хотелось жить» и «Русские не стонут», которые мы услышали на творческом вечере.

Стоит добавить, что Наталья Владимировна принимала участие в концерте в под-

Хочется от всей души поблагодарить наших талантливых землячек и выразить признательность за их активную жизненную позицию, за любовь к народной песне, за стремление нести радость людям.

Остается добавить, что удивили зрителей и юные артисты - ребята из ансамбля танца «Июнь» (ДШИ № 2 им. А.Г. Розума, рук. Валентина Кутузова), которые великолепно исполнили танец «На деревенском пятачке».

**Елена СООЛЯТТЭ**  
Фото автора





## СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ

В субботу, 30 марта, в спортивной школе по видам единоборств прошёл муниципальный этап фестиваля спортивных семей. Такие состязания проходят в Ржеве третий год подряд. В этом году посоревноваться в скорости, меткости и ловкости решили около сорока семей.



Участников поприветствовал глава Ржевского муниципального округа Роман Крылов, пожелал удачи и спортивных достижений. Главный судья спортивного фестиваля Анатолий Тангов представил жюри (в составе которого - преподаватели высшей категории спортивных школ Ржевского округа и мастера спорта), рассказал о порядке прохождения спортивных заданий, и соревнования стартовали.

Спортивное поле разделили на четыре зоны. На одной семейные команды зарабатывали очки, играя в дартс, на второй - бросали набивной мяч из положения стоя на коленях, на третьей - стремились стать лучшими в «Весёлых стартах», на четвёртой - соревновались в скорости и координации в эстафете «Челночный бег». Спортивных мам, пап, сыновей и до-

черей горячо поддерживали находящиеся на трибунах болельщики, а всех без исключения присутствующих веселила большая ростовая кукла - Медведь.

С азартом и самозабвением состязались как спортивные семьи с опытом участия в подобных мероприятиях, так и новички. Так, Вероника Ляпунова и её сын Мак-



сим на спортивном фестивале впервые.

- О фестивале узнали от классного руководителя Максима, - рассказала Вероника. - Сын учится в четвёртом классе лица № 35, есть успехи не только в учёбе, но и в спорте - Максим занимается в футбольной секции на стадионе «Торпедо». Поэтому мы с радостью согласились участвовать в таком мероприятии, с пользой провести время и попробовать свои силы в семейных состязаниях. Всё очень понравилось - и организация, и сами соревнования. Например, я даже не ожида-

ла, что успешно выступлю в состязаниях по дартсу - я метала дротики впервые, и сразу получилось. В дальнейшем с удовольствием будем участвовать в семейных спортивных состязаниях.

Пока жюри подводило итоги соревнований, участники не скучали. Дети играли в вышибалы, мамы состязались в подъёме корпуса из положения лёжа (победительница сделала это упражнение на пресс 127 раз!), папы соревновались в количестве приседаний, держа на руках детей. В общем, два часа спортивных конкурсов промчались очень быстро.

А итоги семейного фестиваля спортивных семей следующие.

Команды «Папа, мама, ребёнок 6-8 лет»: первое место - Имамалиевы, второе - Владимировы, третье - Громы.

«Папа, мама, ребёнок 9-10 лет»: первое место - Макриденковы, второе - Матвеевы, третье - Голубевы.

«Мама, ребёнок 9-10 лет»: первое мес-

то - Доронины, второе - Шутенко, третье - Головановы.

«Папа, ребёнок 6-8 лет»: первое место - семья Шумских, второе - Тихомировы, третье - Радаевы.

«Папа, ребёнок 9-10 лет»: первое место - Ивановы, второе - Воробьёвы, третье - Волковы.

Все семьи-участники получили дипломы соревнований, а победители, кроме грамот, кубков и медалей, ещё и ценные призы от спонсора фестиваля «Альфа-банка»: за первые места - беспроводные наушники, за вторые и третьи - интеллектуальные игры.

Но самая главная награда для победителей - представлять спортивные семьи Ржевского муниципального округа на региональном этапе фестиваля спортивных семей. И нет сомнений, что ржевляне выступят достойно.

Следующий семейный спортивный праздник не за горами: по предварительной информации, он состоится 4 мая в физкультурно-оздоровительном комплексе «Дельфин». Приглашаем на соревнования!

Елена СМЕРНОВА  
Фото Алексея АРТЕМЬЕВА





# ПРО УСАТЫХ-ПОЛОСАТЫХ

В ДК «Железнодорожник» открыты две новые выставки: ржевской художницы Натальи Кузнецовой «Ориентир - творчество» и частная коллекция статуэток кошек Татьяны Малининой «На мягких лапках по всему свету».

Фигурки кошек, что видим на выставке «На мягких лапках по всему свету», поражают своим разнообразием. Кошек, котов и котиков здесь бесчисленное количество, от средних размеров до самых крошечных.

Фарфоровые, керамические, металлические, деревянные расписные котятки, как матрёшки, выстроились в рядок. Есть и сшитые из ткани, и магнитные сувениры. Из Испании, Египта, Японии, Франции, острова Бали; конечно, из многих российских городов. У каждого котика свое настроение и каждый дорог и любим хозяйкой выставки Татьяной Малининой.

- Я очень люблю кошек, - признается Татьяна. - Котики - моя любовь. Считаю, что даже маленькая фигурка кошки несёт в дом счастье и мир. Моя коллекция - это не просто забавные зверюшки. Это путешествия, воспоминания, за каждой фигуркой скрывается маленькая история жизни.



детство. По окончании школы Таня переехала к бабушке, в Ржев (её родители отсюда родом). Поступила в медучилище, потом вышла замуж и родила дочку Дарью (Дарья - дизайнер-график. Окончила Тверское художественное училище им. Венецианова. Работает по специальности дистанционно в Москве, живёт в Ржеве).

Татьяна Сергеевна рассказывает, что всю жизнь (при любой возможности) путешествует. Где она только не была!

- Италия, Испания, Германия, Голландия, Греция, Тунис, Египет... Проще сказать, где не успела побывать, - улыбаясь, продолжает она. - И все мои усатые-полосатые приехали в Ржев из разных стран и городов. А вот эти милые котятки (Татьяна Сергеевна показала самую маленькую фигурку забавных зверюшек, свернувшихся клубком, - из Великобритании. Это первая фигурка из моей коллекции, которую подарил друг моей юности. С этого всё и началось. А потом пошло-поехало. Все мои знакомые и друзья знают, что лучший подарок для меня - это котик. И привозят мне их отовсюду.

А вы знаете в какой стране кошка - священное животное? Конечно, в Египте. Именно там коты почитались как священные животные, большим уважением они пользуются и до сих пор. В любом магазине сувениров непре-

менно увидите статуэтки кошек. Считается, что кошка оберегает дом от ненастья, ведь это олицетворение Бастет - богини любви.

Археологические раскопки доказывают, что в этом государстве кошки были возведены в культ. Котов мумифицировали и хоронили вместе с владельцами - фараонами. Питомцы, проживавшие во дворцах, украшались драгоценностями, народ почитал их как божественных существ. Убийство кошки в Египте являлось серьезным преступлением, за которое следовала смертная казнь.

И китайцы верят: если в доме есть «маленький тигр», то есть кошка или её изображение, то демоны будут обходить этот дом стороной.

Совершенно особенные фигурки кошек («манэки нэко») в Японии. Наверняка вы их видели и у нас в России, в ресторанах японской кухни.

Дословно с японского «манэки нэко» - это «приманивающий кот». Он стоит на входе в дом и заманивает в него удачу,



своими спасателями. В начале прошлого столетия в результате раскопок в столице Италии были обнаружены руины древнего храма. Работа археологов привела к выходу на поверхность большого количества мышей и крыс. Чтобы избавиться от грызунов, были задействованы целые «отряды» котиков. Мыши и крысы, почуяв опасность

зано, что животные являются почётными караульными этого места.

Мы видим на выставке не только зарубежных гостей, но и наших, коренных жителей, которые шлют привет из Мурманска и Сочи, острова Валаам и Казани, Питера, Смоленска и посёлка Оленино (чудесная кошечка ручной работы).



Каждая из них уникальна. Эта коллекция собиралась больше 30 лет. Коты приезжали со всех стран - отсюда, где я была на отдыхе, где были мои друзья, знакомые. А всё началось с маленьких котят из Великобритании, которых мне подарил любимый человек в 18 лет.

Татьяна Сергеевна по образованию - медсестра. Работает в Ржевской ЦРБ. А родилась она в Республике Коми, в Ухте, где прошло её

детство. По окончании школы Таня переехала к бабушке, в Ржев (её родители отсюда родом). Поступила в медучилище, потом вышла замуж и родила дочку Дарью (Дарья - дизайнер-график. Окончила Тверское художественное училище им. Венецианова. Работает по специальности дистанционно в Москве, живёт в Ржеве).

Татьяна Сергеевна рассказывает, что всю жизнь (при любой возможности) путешествует. Где она только не была!

- Италия, Испания, Германия, Голландия, Греция, Тунис, Египет... Проще сказать, где не успела побывать, - улыбаясь, продолжает она. - И все мои усатые-полосатые приехали в Ржев из разных стран и городов. А вот эти милые котятки (Татьяна Сергеевна показала самую маленькую фигурку забавных зверюшек, свернувшихся клубком, - из Великобритании. Это первая фигурка из моей коллекции, которую подарил друг моей юности. С этого всё и началось. А потом пошло-поехало. Все мои знакомые и друзья знают, что лучший подарок для меня - это котик. И привозят мне их отовсюду.

А вы знаете в какой стране кошка - священное животное? Конечно, в Египте. Именно там коты почитались как священные животные, большим уважением они пользуются и до сих пор. В любом магазине сувениров непре-



счастье и деньги. В магазины и рестораны он привлекает клиентов и прибыль. Есть несколько вариаций этих фигурок: это либо поднятая левая лапка, либо правая, но бывает сразу две. Такого котика мы видим на выставке в ДК «Железнодорожник». Ещё они могут держать в одной лапке монетку, молоток и другие предметы.

Интересно, что римляне считают этих хвостатых

для себя, очень быстро покинули город. А усатые спасители так и остались проживать в этой местности.

Местные власти разрешили жителям подкармливать четвероногих, считая их своим национальным достоянием. Об этом свидетельствует табличка, размещённая на той самой площади, где начались раскопки. На ней ука-

Коты на Руси ассоциировались с мохнатыми домовыми, поэтому в новый дом кота запускали первым, как хозяина.

Кот считался хранителем очага; верили, что он способен защитить жилище от злых духов.

В славянской мифологии есть сказание о коте Баюне. Он сидел на высоком железном столбе и каждого путника, проходящего мимо, пытался заморозить своей песней. Чтобы его поймать, Иван Царевич надел железный колпак и рукавицы.

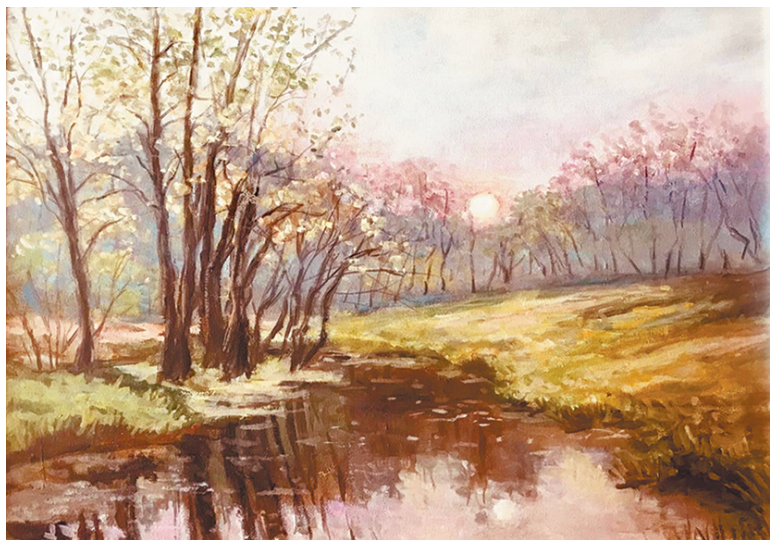
Во многих странах почитают кошек. Как правило, эти животные символизируют домашний уют, плодородие и защиту. Даже меткое выражение про домашних мурлык сложили: «Без кота и жизнь не та».

Елена СООЛЯТТЭ  
Фото автора





# ЗАПАХ ВЕСНЫ



Если же среди дня собирается дождь, то тоже изменения в природе воспринимаются очень ярко. Надвигается туча и гонит впереди себя ветер, деревья шумят все сильнее и сильнее. Каждое дерево шумит по-своему, и получается такая полифония Баха, как в оркестре. Природа так устроена, что есть в ней гармония, как в музыке. И эта гармония во всем. Шум дождя, ливень - все музыкальное. И это ощущаешь, слышишь и видишь только тогда, когда вокруг тебя поле, лес, речка, роща.

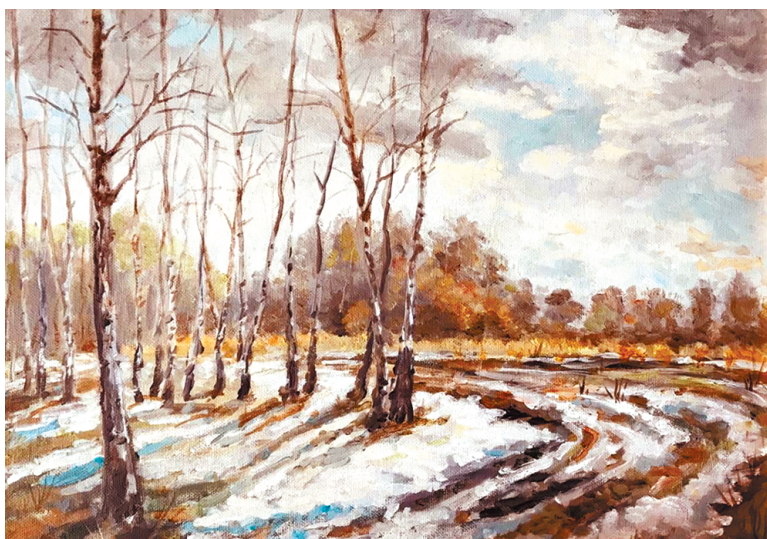
На картине «Березовая роща. Горшково» - весна. Снег

С живописью Натальи Кузнецовой многие хорошо знакомы. Совсем недавно «Ржевские новости» рассказывали о творчестве этой интересной художницы, выставка которой проходила в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского.

В ДК «Железнодорожник», помимо уже знакомых картин, в экспозиции представлено несколько новых работ, о которых хотелось бы рассказать.

Четыре лиричных, очень поэтичных пейзажа и один натюрморт с полевыми цветами Натальи Кузнецовой поведают зрителю о неброской красоте нашего края. Порой в суете дней мы не замечаем этого лазоревого неба, фиолетовых теней на мартовском снегу; не слышим звона апрельских ручьев и не знаем, о чём говорит берёзовая роща.

У каждого из нас, кто любит и понимает природу, есть своя берёзовая роща, - поясняет Наталья Николаевна. - Когда длительное время живешь в деревне (а мы с семьей живем по полгода в летний период уже много лет), начинаешь сильно чувствовать и понимать природные явления. Видишь рассветы



так, как в городе их никогда не увидишь. Когда встаёт солнце, то сначала начинают петь птицы. Робко, тихонько... Потом к ним присоединяются ещё и ещё, громче и громче, и постепенно все сливается в дружный птичий гам. Причем каждая из птичек старается петь выразительнее других. Видимо, так они приветствуют восход солнца. Потом сгущается туман, становится холоднее, чем ночью. Поднимается ветер, и туман рассеивается. Или падает, если ветра нет. Птицы прекращают свой неистовый хор и занимают своими делами.

уже подтаял. Проталины в первую очередь появляются вокруг деревьев. Деревья живые, теплые, к тому же начали набирать влагу в предвкушении весны. Листьев ещё нет, но уже набухли почки у кустарников, поэтому, если приглядеться, увидим мягкий, нежно-зеленый ореол вокруг веточек. Солнце припекает всё сильнее и сильнее и дает уверенность в наступающей весне и неизбежном лете. Природа оживает. Воздух становится пьянящим, свежим, вкусным...

Запах весны, запах коры деревьев, уже набухающих почек и... подснежников, кото-



рых нет ещё, но скоро будут, ощущаем и в другой картине художницы. Ещё снег лежит, холодно, но задний план освещается солнцем, он уже теплый, и деревья, и кусты уже не прозрачные, они уже чуть распушились и поэтому светло-охристые. Тени же на переднем плане холодные, но сквозь сосну пробиваются лучики солнца. Ждем весны и вдыхаем первый ее запах.

- Те, кто рос в районе, называемом «Семь ветров», непременно осваивали и зимой и летом маленькую речушку Холынку, которая была для нас, де-



тей, всем, - рассказывает художница. - Летом мы лазили по горам этого «каньона» и представляли себя то индейцами, то бледнокожими, то «даками», то партизанами. Ловили раков (представьте, они там были) и мелкую рыбешку, строили запруды из камней и переправы из обломков деревьев. Зимой надо было съехать вниз на санках и непременно провалиться. Если лёд крепкий, то его надо было обязательно продолбить. Остались воспоминания - морозный, но уже весенний воздух, солнце, речка уже течёт, и запах... Запах весны.

Елена СООЛЯТТЭ



## «ТЕКСТИЛЬЩИКУ» - 60!

- 1 мая нашему любимому Центру культуры и искусства «Текстильщик» исполнится 60 лет, - говорит его директор Диана Гоголева. - 1 мая 1964 года, после демонстрации, работники Ржевской льночесальной фабрики впервые переступили порог нового клуба «Текстильщик»!

Долгое время клуб располагался в здании бани, а тут в микрорайоне вырос настоящий дворец в два этажа, с огромными ажурными дверями, большим концертным залом, внушительным экраном для просмотра кинофильмов. А какие начались танцы для местной молодежи, которой в то время на Ральфе было очень много!..

И сейчас наш любимый клуб под одной крышей объединяет всех творческих людей и все направления искусства, организывает и проводит огромное количество мероприятий для жителей города и микрорайона.

**26 апреля в 16:00 приглашаем всех на наш юбилей!**

К столь торжественной дате мы готовимся очень серьезно. В этот день мы хотим увековечить память Александры Ершовой, проработавшей директором клуба «Текстильщик» 50 лет. В любую историческую эпоху любой народ был богат людьми, славные трудовые достижения которых вносили вклад в развитие страны, её культуры. К таким людям можно отнести Александру Алексеевну, женщину, которая отдавала своей работе всё лучшее, что у неё было, и всю жизнь оставалась верна однажды выбранному пути.

**26 апреля в 15:30 приглашаем всех на открытие памятной доски.**



## КУЛЬТУРНЫЕ ЗАХВАТЧИКИ

Мы привыкли к тому, что главные агрессоры на даче - это сорняки. Однако есть и культурные растения, способные отвоевывать десятки квадратных метров за 2-3 сезона. Вот список овощей, ягод и трав, которые нужно сажать очень аккуратно и непрерывно контролировать.



### Земляника садовая

Ухаживая за клубникой, мы буквально трясем над каждым кустиком, рыхля и подкармливая его едва ли не по часам. Но вот ведь ирония - стоит забыть о клубничной гряде на одно лето, и она превратится в сплошной

ковёр, выкопать который будет не так-то просто.

Клубничные «усы», предназначенные самой природой для размножения, появляются на каждом кустике, причем в количестве пары десятков за сезон. Они заплетают сперва отведённую грядку, затем борозды, а после перекидываются на соседние, выживая даже газон. При этом плоды клубники мельчают, теряют сортовые признаки, хуже цветут.

Если не хотите полностью выкорчевывать плантацию садовой земляники, выбирайте безусые сорта или своевременно обрабатывайте кусты и удаляйте все лишнее.

### «Тибетская малина» (клубника-малина)

То, что часто называют гибридом малины и клубники (а ещё малиной соблазнительной, земляничной и так далее), на самом деле к клубнике никак-



выглядит прилично, под землей корнеплод активно осваивает новые территории. Не удивляйтесь, если через пару лет он взойдет совершенно не там, где было задумано.

К счастью, избавиться от топинамбура вполне реально. Достаточно скосить его осенью, а затем выкопать весной, когда старые клубни уже отмерли, а новые ещё не образовались.

### Хрен

Кто-то выращивает хрен, старательно соблюдая все рекомендации, и всё равно не получает результата. А кто-то однажды случайно заносит на участок крошечный отросток, и с тех пор его жизнь превращается в борьбу. Некоторым же не везёт ещё сильнее, и участок им достаётся уже заросший хреном целиком.

Защитить себя от хреновой напасти можно лишь посадкой этой культуры с ограждением на глубину не менее полуметра, а также высадкой за забором. Если же вам достался уже заросший участок, придется год за годом перекапывать всю территорию, выбирая самые маленькие корешки, или воспользоваться гербицидом.



### Щавель



Дети любят щавель, да и в летних супах он неплох. Однако эта культура, которой по-хорошему на семью нужно не больше 2-3 рядков, активно разрастается, причем разными способами. Щавель размножается и корнями, и семенами, то есть нужно не только регулярно пропалывать его, удаляя лишние растения, но и срезать цветоносы до того, как они успеют обсемениться. К тому же семена щавеля очень любят птицы, разнося его по участку.

го отношения не имеет и гибридом не является. Это растение ближе к малине, хотя внешне (и по вкусу) имеет ряд отличий.

Очень колючие кусты высотой 30-60 см могут стать живой изгородью или декоративной стенкой, но помните, что эта ягодка растёт как хочет и куда хочет. Ползучие корневища дают новые побеги на расстоянии до метра от материнского куста, при этом уходя на глубину до полуметра. Поэтому высаживать тибетскую малину нужно только в ограждённые досками или шифером траншеи или крупные горшки.

### Тладианта сомнительная («Красный огурец»)

Многолетняя декоративная лиана из семейства тыквенных часто используется для озеленения вертикальных конструкций, однако порой её выращивают и ради необычных плодов. Красный огурец - родственник кабачка и тыквы, а по вкусу и форме похож на обычные огурчики. Вот только, созревая, он приобретает красно-оранжевый цвет, а внутри плода находится много твердых семян. Подземная часть лианы состоит из цепочек клубней, которые за 2 года могут занять территорию более 30 квадратных метров.

Если озеленить забор или угостить



соседей необычными огурцами хочется, но делить участок вы пока не готовы, яму для тладианты отделите от остального грунта досками или листами шифера на глубину до полуметра.



### Топинамбур

Красивые ярко-желтые цветы топинамбура могут стать отличной декорацией для неприглядного забора или компостной кучи, а его клубни - разнообразить рацион огородника. Однако даже если на поверхности всё



### Эстрагон (тархун)

Не важно, зачем вы посадили крошечный кустик эстрагона - в надежде на летние домашние лимонады, для применения в засолке огурцов или в качестве украшения садика пряных трав. За пару лет он разрастётся так, что погребет под собой все окружающие растения.

Мало того, что куст активно распространяется по гряде, так он ещё не держит ветви вертикально, а расстилается по земле, занимая более метра в диаметре. Если не хотите экстренно выкорчевывать тархун, сажайте его у забора, с уличной стороны или там, где не растёт больше ничего. И не забывайте вовремя подвязывать кусты и удалять с них семена.



### Мята

Всем известная пряная трава настолько неприхотлива, что способна очень быстро заполнить весь участок. Особенно благоволят этому увлажнённая плодородная почва и хорошо освещённое солнцем место. Распространяется подземными побегами, поэтому мяту лучше высаживать на территории, отделённой широким мощением. Или сажайте её в контейнере или на участке сада, на котором больше ничего не планируется выращивать. И будьте уверены: сорняки там точно не появятся.



Конечно, если очень хочется завести на даче одного из представителей этих «захватчиков», можно рискнуть. Но помните: даже ограждение корней на 40-50 см в глубину и регулярное удаление отростков не дадут стопроцентной гарантии, что растение не проклянется в самой неожиданной части огорода или сада.

Воскресенье, 14 апреля

6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
6:10 «Подкаст. Лаб. «Свидетели Эйнштейна» (16+)
6:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7:40 «Часовой» (12+)
8:10 «Здоровье» (16+)
9:20 «Мечтания» (12+)
9:40 «Непутевые заметки» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 Д/ф «Ко Дню войск противовоздушной обороны. «Панцирь». Небесный щит» (12+)
13:10 «Видели видео?» (0+)
14:50 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (12+)
16:20 «Лучше всех!» (0+)
19:00 «Три аккорда» (16+)
21:00 «Время» (16+)
23:00 «Что? Где? Когда?» (16+)
0:10 «Подкаст. Лаб. «Обман веществ» (16+)
0:55 «Подкаст. Лаб. «Баден-Баден» (16+)
1:40 «Подкаст. Лаб. «Неформат» (16+)
2:25 «Подкаст. Лаб. «Произвольная программа» (16+)
3:10 «Подкаст. Лаб. «Мелодии моей жизни» (16+)
РОССИЯ 1 6:05, 1:05 Х/ф «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА» (16+)
8:00 Местное время. Воскресенье
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 17:00 Вести
12:00 «Большие перемены» (12+)
13:00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС» (12+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
Матч! 6:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Пеллера против Джамала Хилла (16+)
8:30, 10:00, 15:20, 17:55 Новости
8:35, 15:25, 18:00, 23:45 «Все на Матч!» (12+)
10:05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)
10:35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины (0+)
11:50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+)
12:50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины (0+)
14:20 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP TCR (6+)
15:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «ПАРМА» (Пермский край) (6+)
18:45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Крылья Советов» (Самара) - «Рубин» (Казань) (6+)
21:00 После футбола с Георгием Черданцевым (12+)
21:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Кальяри» (6+)
0:35 Плавание. Чемпионат России (0+)
ТВ 4:55 Т/с «ЛЕГАВЫЙ» (16+)
6:30 «Центральное телевидение» (16+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)

17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 Шоу «Маска» (12+)
0:00 «Звезды сошлись» (16+)
1:35 «Основано на реальных событиях» (16+)
5 5:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
5:10 Т/с «НАСТОЯЩИЙ» (16+)
15:25 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+)
0:30 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+)
2:00 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» (16+)

РОССИЯ 7:40 Х/ф «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» (12+)
9:15 «Тайны старого чердака». «Авангард»
9:40, 1:15 «Диалоги о животных». «Минский зоопарк»
10:25 «Больше, чем любовь». Василий Ключевский и Ани-сья Бородинна
11:05 Х/ф «ЗОЛОТАЯ БАБА» (12+)
12:20 «Неизвестные маршруты России». «Новгородская область. Из Великого Новгорода на Валдай»
13:00 «Невский ковчег». «Терория невозможного. Александр Шишков»
13:30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Сергей Чупринин. «Оттепель»
14:15 Д/с «Неизвестная»
14:45 Х/ф «ДНИ ЛЮБВИ» (16+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:10 «Пешком...». «Москва Бронных»
17:35 Д/ф «Правдивая история графа Монте-Кристо»
18:30 «Романтика ромansa»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским»
20:25 «Не истины и не обман». «Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского. «Родные люди»
21:05 Х/ф «СИБИРИАДА» (12+)
23:20 Д/ф «Томск. Изумрудный замок»
23:45 Х/ф «НАША ДАЧА» (0+)

OTR 6:00 Х/ф «НОВАЯ МОСКВА» (12+)
7:15 «Мультфильмы» (12+)
7:50 «От прав к возможным» (12+)
8:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
9:00, 16:05 «Календарь» (12+)
9:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:15 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:05 «Моя история». «Владислав Сулимский» (16+)
11:50, 15:00, 19:00 Новости
11:55 Х/ф «МОСТ ВАТЕРЛОО» (16+)
13:45 «Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Тайное становится явным» (12+)
15:05 «Этот джаз» с Игорем Бутманом (12+)
16:30 «Вспомнить всё» (16+)
17:00 «Искусство анимации». «Анатолий Петров» (16+)
17:20 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:45 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА» (16+)
21:20 Х/ф «Я - КУБА» (12+)
23:40 Д/ф «Наша Африка» (12+)
0:25 Х/ф «ГРАЖДАНИН КЕЙН» (16+)
2:25 Х/ф «КОСМОС КАК ПРЕДУВСТВИЕ» (16+)

TBU 5:55 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА» (16+)
7:20 Х/ф «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (16+)
9:00 «Здоровый смысл» (16+)
9:35 Х/ф «ОДНА НОЧЬ» (16+)
11:30, 0:05 События (16+)
11:45 «Людам на смех» (12+)

12:20 Х/ф «ПРИЕЗЖАЯ» (12+)
14:30, 5:30 «Московская неделя» (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» (16+)
15:55 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Загадка для ЦРУ» (16+)
16:40 «Девяностые. Время морделов» (16+)
17:35 Х/ф «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ» (12+)
21:15, 0:20 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ» (16+)
1:10 «Петровка, 38» (16+)
1:20 Х/ф «ИГРА В УБИЙСТВО» (16+)

4:50, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30 Новости (16+)
9:00 «Самая народная программа» (16+)
9:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 Х/ф «ШАЛЬНАЯ КАРТА» (18+)
15:45 Х/ф «ХАОС» (16+)
17:55 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ» (18+)
20:30 Х/ф «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ 2» (18+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)

СПАС 5:00 «Лестница». 8 ступень (6+)
5:10 «Лестница». 9 ступень (6+)
5:40 «Лестница». 10 ступень (6+)
6:10 «Лестница». 11 ступень (6+)
6:45 «Лестница». 12 ступень (6+)
7:15 «Лестница». 13 ступень (6+)
7:50 «Лестница». 14 ступень (6+)
8:20 «Лестница». 16 ступень (6+)
8:55 «Лестница». 17 ступень (6+)
9:30 «Лестница». 18 ступень (6+)
10:00 «Божественная литургия». Прямая трансляция (0+)
12:45 «Завет» (6+)
13:55 «Расскажи мне о Боге» (6+)
14:30 «Профессор Осипов» (0+)
15:00, 2:50 «Русский мир» (12+)
16:10 Х/ф «МИР ВХОДЯЩЕМУ» (16+)
18:00, 1:30 «Главное. С Анной Шафран». Новости на Спасе (16+)
19:35 Х/ф «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ» (12+)
21:55 Д/ф «Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет» (0+)
22:30, 4:35 «Щипков» (12+)
23:00 «Бесогон» (18+)
0:00 «Спас-стрим» (16+)
1:20 «День Патриарха» (0+)

СТС 6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
7:00 М/с «Отель «У овечек» (6+)
7:15, 10:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
8:00 «ПроСТО кухня» (12+)
9:00 «Рогов в городе» (16+)
11:25 М/ф «Повелитель драконов» (6+)
13:20 М/ф «Просто супер» (6+)
14:55 М/ф «Катак. Ледниковый побег» (6+)
16:35 М/ф «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка» (6+)
18:35 Х/ф «КАПИТАН МАРВЕЛ» (16+)
21:00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (16+)
23:25 Х/ф «ГРОМОБОЙ» (16+)
1:20 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» (16+)
3:05 Т/с «КУХНЯ» (16+)

D 6:30 Т/с «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ» (16+)
10:20 «Пять ужинов» (16+)
10:35, 3:35 Х/ф «ПЛЕМЯШКА» (12+)

14:35 Т/с «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ» (16+)
19:00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (12+)
23:30 Х/ф «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ» (16+)

ПЯТНИЦА! 5:00 М/с «Тайны Медовой долины» (0+)
5:30, 4:00 «Пятница News» (16+)
6:00, 4:25 М/с «Простоквашино» (0+)
7:30 «Секреты на кухне» (16+)
8:30 «Мамы Пятницы» (16+)
9:00 «Черный список» (16+)
10:00 «Гастротур» (16+)
11:00 «Погнали!» (16+)
12:00 «Выживалити. Миссия Альфа» (16+)
14:40 «Погнали! в Японию. Города-призраки» (16+)
16:50 «Погнали! в Малайзию. Страна подделок» (16+)
18:20 «Погнали! в Японию. Тайны мафиозных кланов» (16+)
20:30 «Погнали! в Китай. Как китайцы уделали всех?» (16+)
22:40 «За волшебством» (16+)
0:10 Х/ф «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ» (18+)

ТВ 6:00 Мультфильм (0+)
7:30 «Вкусно с Анной Чеховой» (16+)
8:00 «Новый день» (16+)
8:40 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
9:45 Х/ф «ПРЕСЛЕДОВАНИЕ» (18+)
11:15 Х/ф «БОЛЬШАЯ ИГРА» (18+)
13:15 Т/с «ДИНОЗАВР» (16+)
23:30 Т/с «БРАТАНЫ!» (16+)

★ 6:30, 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
9:00 Новости недели (16+)
9:25 «Служу России» (12+)
9:55 «Военная приемка» (12+)
11:30 «Моторы и колеса» (12+)
12:20 Д/с «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы. Система «А». Тайна «Железного купола» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века. Боевые дельфины» против Северного потока» (12+)
17:20 «Специальный репортаж. Кто русскому смешно...» (16+)
18:00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19:45 Д/с «ПВО: стражи неба» (16+)
22:10 «Десять мгновений. Иван Демьян» (12+)
23:00 «Фетисов» (12+)
23:45 Х/ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» (12+)

МИР 5:00, 3:45 Мультфильмы (6+)
6:45 Х/ф «ГАРАЖ» (0+)
8:50 Д/с «Рожденные в СССР. К юбилею Юрия Куклачева» (16+)
9:25 «Точка на карте» (6+)
9:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:10 Х/ф «МОСКВА-КАССИОПЕЯ» (0+)
12:00 Х/ф «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ» (0+)
13:45, 16:15, 19:30, 1:00 Т/с «ВОСХОЖДЕНИЕ НА ОЛИМП» (16+)
18:30, 0:00 «Вместе» (16+)
1:20 Х/ф «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ» (6+)

ОНТ 7:00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
8:30 «Однажды в России» (16+)
9:00 «Битва пикников. Праздники» (16+)
10:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
14:00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
19:00 «Сокровища императора» (16+)
21:50 «Новая фабрика звезд» (16+)
23:55 «Шоу Воли» (16+)
0:20 «Я тебе не верю» (16+)
1:00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)

Открытый микрофон

Как весело живётся водителям-меломанам: включают музыку на полную громкость и любят, как пешеходы зажимают уши, чтобы не слышать оглушающие звуки. Ладно бы симфонии Моцарта включали, а то в основном низкопробный шансон. Давайте научимся уважать окружающих - люди не обязаны слушать то, что нравится вам. Оглушенный

Здорово видеть любимый Ржев на каналах центрального телевидения. Недавно город навещала «Культура», на днях приехал Первый канал. Я собираю все подобные видеовыпуски, рассылал их друзьям и знакомым из других городов, чтобы знали, какой замечательный у нас Ржев. Патриотка

Растаял снег, подсохла тротуары, и на пешеходных дорожках появились первые самокатчики. Идешь и постоянно оглядываешься - как бы не сбили. Ничего не имею против активного образа жизни, но считаю, что кататься на самокатах, моноколесах и прочем следует никак не на тротуарах центральных улиц, где всегда люди. Катайтесь на обочинах дорог или в малоллюдных местах. Ворчунья

Порадовалась за жителей Торжка - их город посетил Владимир Путин. А почему Ржев до сих пор не удостоился такой чести? Думаю, ржевчанине так же достойно встретили бы Президента. Может, Владимир Владимирович посетит нас в следующем году, когда будет праздноваться 80-летие Победы? Было бы здорово. Ирина Васильевна

Недавно поставил эксперимент - в течение суток не заходил в интернет. Признаюсь - дался мне этот эксперимент очень непросто, рука так и тянулась к телефону. Даже не представляю, как раньше обходились без всемирной паутины. Откуда черпали информацию, если местные газеты и телевидение выходили раз в неделю? Как общались с другими людьми, если далеко не у всех были стационарные телефоны? Категорически не согласен, что интернет вреден, но всё, конечно, хорошо в меру. Зависимый

Обращаюсь к подросткам, постоянно гуляющим по вечерам на улице Мира. Лавочки сконструированы так, что сидеть нужно не на спинке скамейки, а на специальном сидении. Усядетесь на спинку, а сиденье всё в грязи после ваших ног. Захочет отдохнуть пожилой человек, и посидеть негде - всё в грязи. Не на спинку же скамьи им взгромоздиться? Уважайте взрослых, этому же наверняка учат и в семье, и в школе. Пенсионерка

Прогулялась как-то по городским дворам. Снег растаял, и под окнами кучи окурков, и видно, что их накидали из одного окна или балкона. Неужели трудно воспользоваться пепельницей, ведь сами живете в этом дворе, неужели приятно такое видеть? Без в/п

В конце марта прилетели не только гуси и аисты. Открыла окно на пятнадцать минут, и сразу налетели комары и стали кусаться. Если и дальше так пойдёт, ездить в отпуск на юг не понадобится - тропики наступят в средней полосе. Гидрометцентр

Сотрудники МКП «БилД» убрали смет с тротуаров центральных улиц города. Молодцы, так держать! С нетерпением буду ждать того времени, когда очистят песок с пешеходной дорожки на новом мосту. Хочется, чтобы это радостное событие случилось как можно скорее: на мосту постоянно ветер, и песок летит в глаза. Недавно видела мужчину, подметающего эту пешеходную дорожку, но толку от его работы практически не было, так как песок он не убирал, и результат труда остался незаметным. Контролёр

На прошлой неделе побывала в парке Культуры и отдыха. Расстроилась: опять разбило стекло на смотровой площадке на берегу Волги. Вот вообще не понимаю тех, кто это делает. Все знают, что территория оборудована видеокамерами, и не составив труда вычислить хулигана и заставить возмещать ущерб, как уже происходило. Нет же, всё равно руки чешутся. Шибко правильная

Не первый раз звонят незнакомые абоненты и, как только я отвечаю, говорят: «Не берут трубку» и отключаются. Больше не перезваниваю, я, естественно, тоже не звоню. Не могу понять, в чем смысл таких звонков. Бдительная

### ТРЕБУЕТСЯ СЕКРЕТАРЬ СУДЕБНОГО ЗАСЕДАНИЯ

Требования: высшее юридическое образование  
Достойная заработная плата  
ОБРАЩАТЬСЯ В МИРОВОЙ СУД  
Адрес: г. Ржев, ул. Свердлова, д. 56, каб. 16  
Тел.: 8(48232) 2-24-37 - соединить с 50-м участком

В ООО «Пиво-медоваренный завод Эрнста Клейна»

требуются:

- грузчики (без опыта работы).  
З/п от 45 тыс. руб.
- операторы линии в производстве  
пищевой продукции (без опыта работы).  
З/п от 50 тыс. руб.
- уборщик служебных помещений.  
З/п от 30 тыс. руб.

Условия: оформление в соответствии с ТК РФ, своевременная з/п, современные, комфортные условия труда

Обр. по тел.: 8(48232) 2-14-18,  
8-952-093-78-36

Эл. почта: info@pmz-ek.ru

На производство по изготовлению гипсовых  
изделий требуются:

- ГРУЗЧИКИ, з/п 32-36 тыс. руб.
- ФОРМОВЩИКИ (ОТЛИВКА ИЗДЕЛИЙ ИЗ ГИПСА),  
з/п 35-45 ТЫС. РУБ.
- ЭЛЕКТРИК, з/п от 32 тыс. руб.
- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ, з/п 28-32 тыс. руб.
- ПОМОЩНИК СИСТЕМНОГО АДМИНИСТРАТОРА, з/п 35-40  
тыс. руб. Обязанности: НАСТРОЙКА И ПОДДЕРЖАНИЕ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИХ КОМПЬЮТЕРОВ, ПРИНТЕРОВ, ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И  
КОНСУЛЬТАЦИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ; ОБСЛУЖИВАНИЕ И НАСТРОЙКА СИСТЕМ  
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ. РАБОТА В ОФИСЕ

Стабильная з/п, удобный график работы

Адрес: Ржев, ул. Партизанская, д. 20

Тел.: 8(48232) 3-39-00, 8-910-934-43-58, 8-905-554-42-89

### Ржевскому медицинскому

колледжу требуются:

- БИБЛИОТЕКАРЬ
  - УБОРЩИЦА В УЧЕБНЫЙ КОРПУС
- Тел.: 8(48232) 2-25-72 (ОК),  
8(48232) 2-26-93 (бух.)

АО «514 авиационный ремонтный завод»

требуются:

- КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ, (з/п от 25 тыс. руб.)
- ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК, (з/п от 70 тыс. руб.)
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ, (з/п 25 тыс. руб.)
- МАЛЯР-ШТУКАТУР, (з/п от 30 тыс. руб.)
- ГРУЗЧИК, (з/п от 26 тыс. руб.)
- ЭЛЕКТРОМОНТЁР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ, (з/п от 38 тыс. руб.)
- ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ  
(ЭКОЛОГ), (з/п от 40 тыс. руб.)
- ТРАКТОРИСТ, (з/п от 43 тыс. руб.)

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, своевременная з/п, возможна доставка до места работы, обеспечение спецодеждой

Телефон: 8(48232) 6-02-01, доб. 2-46  
(отдел кадрового администрирования)

E-mail: info@arz514.ru

### Ржевскому медицинскому

колледжу требуются:

- СЕКРЕТАРЬ ДИРЕКТОРА
  - УБОРЩИЦА В ОБЩЕЖИТИЕ
- Тел.: 8(48232) 2-25-72 (ОК),  
8(48232) 2-26-93 (бух.)

### КЛУБ ЗНАКОМСТВ «ЛЮДМИЛА»

Абонент № 618. Женщина, 67 лет, познакомится с мужчиной для серьезных отношений. Тел.: 8-961-016-44-17.

Абонент № 669. Мужчина, 49 лет, в/п в меру, без жил. проблем, люблю активный отдых на природе. Познакомлюсь с женщиной 45-60 лет, без мат. и жил. проблем.

Абонент № 686. Ищу мужчину, 30-44 лет, без в/п, без жил. проблем. Мне 28 лет, без в/п, есть дети. Тел.: 8-900-011-52-13.

Абонент № 688. Одинокая, симпатичная женщина, 67 лет, выгляжу моложе, без в/п, мат. и жил. проблем, познакомлюсь с порядочным, серьезным мужчиной до 70 лет. Серьезные отношения не исключаю. Тел.: 8-910-539-70-04.

Абонент № 691. Мужчина, 43/163, желает познакомиться с порядочной женщиной, без в/п, без судимости. Тел.: 8-920-191-30-91. Звонить в любое время.

Абонент № 692. Мужчина, 44/182/90, работает, без жил. проблем, ищет хозяйку близкого возраста с чувством юмора, требовательную к уюту. Тел.: 8-904-002-34-39.

Пишите: Абоненту NN№...  
Тел. для справок:  
8-904-023-22-95

Обращаться: ул. Урицкого,  
д. 82, ГБУ «КЦСОН», каб. 11,  
в понедельник  
с 14.00 до 16.00

## СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ - ВЫБОР НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН!

РЖЕВСКИЙ ВОЕНКОМАТ  
8 (48232) 2-19-84  
Ржев, ул. Партизанская, д. 31

**СВОИХ  
НЕ БРОСАЕМ**

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Единовременная выплата 500 000 руб.  
Денежное пособие от 200 000 руб.



Отдел рекламы и объявлений:  
3-50-25, 8-903-807-05-56

### СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ ПРОИНДЕКСИРУЮТ НА 7,5%



С 1 апреля отделение Социального фонда РФ по Тверской области на 7,5 процентов проиндексирует социальные пенсии, которые получают более 25 тысяч жителей региона. Социальные пенсии назначаются и выплачиваются тем гражданам, которые в силу разных обстоятельств не приобрели право на страховую пенсию.

Данная мера поддержки может быть установлена при наступлении инвалидности, в случае потери кормильца или пожилым людям, которым не хватает стажа для назначения страховой пенсии. Социальная пенсия по старости назначается на 5 лет позже, чем страховая. Это значит, что в 2024 году претендовать на социальную пенсию могут женщины в возрасте 65 лет и мужчины в возрасте 70 лет.

Индексация социальных пенсий проводится ежегодно 1 апреля. Её размер определяется по темпу роста прожиточного минимума пенсионера за прошедший год.

Данная индексация - уже третья волна повышения социальных выплат в текущем году. Напомним, что с 1 января на 7,5 процентов были увеличены страховые пенсии неработающих жителей Тверской области.

Все индексации Социальный фонд проводит беззаявительно, поэтому жителям не нужно куда-то обращаться или подавать какие-либо заявления, чтобы получить выплаты в новых проиндексированных размерах.

### ПАТЕНТ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ



Индивидуальные предприниматели могут получить патент на право применения патентной системы налогообложения несколькими способами. Удобнее всего это сделать через личный кабинет ИП на сайте ФНС России или по телекоммуникационным каналам связи. Пользователи этих сервисов получают патент в электронном виде - им не нужно идти на почту или в налоговый орган за бумажным документом.

В других случаях патент направляется по почте по месту регистрации индивидуального предпринимателя.

Для своевременного получения патента предприниматели, не проживающие по месту учёта, могут направить заявление по форме № 1А, сообщив в налоговую службу свой почтовый адрес для взаимодействия. Заявление можно представить лично в любой налоговый орган, обслуживающий физических лиц.

Для получения патента в бумажном виде также можно лично обратиться в любое обособленное подразделение УФНС России по Тверской области.

Индивидуальный предприниматель, планирующий применять патентную систему налогообложения, должен направить заявление не позднее чем за 10 рабочих дней до начала ведения деятельности.

Налоговый орган выдает патент в течение 5 рабочих дней со дня получения заявления (или уведомляет об отказе).



Крупный олень				Призыв	Джолт	Греческ. буква
	Вид лодки	Род котлет	Тире			
					Нотный знак	Мокко
	Женское имя	Право входа				
			Ковш	Музей в Париже	Выгода, польза	
	Вздор				Цветок	
Выговор	Оселок	Столица Боливии				
			Гром	Раздел физики	Вид невода	
Рубанок	Топливо	Часть ноги				
Миля в час			Здравница	Дом из бревен		
	Семя злаков	Круча			Степной пожар	
				Такт		
	Скамья	Каракурт				РН
				Гармонь		

# ЯРМАРКА СМЕХА

Дети во дворе спорили, чей папа сильнее, не догадываясь, что это один и тот же человек.

Только на УЗИ Светлана поняла, что с отдыха привезла не только магнетики.

В ресторане:  
 - 50 граммов этой рыбы стоят 10 тысяч рублей.  
 - Почему такая цена?  
 - Если её неправильно приготовить, Вы можете умереть.  
 - Но это же карась!  
 - Вы недооцениваете нашего повара.

Мне кажется, петербуржцы не сильно озадачены похудением к лету: чего из-за двух дней так напрягаться...

Моё родовое дерево: прабабушка - 4 ребёнка, бабушка - 2 ребёнка, мама - 1 ребёнок, я - кошка, кошка - стерилизована.

- Опять ты не с той ноги встала?  
 - Да я вообще вставать не хотела.

Опытная женщина может сделать от 27 до 36 выводов в секунду.

Британские учёные доказали, что сил моих больше нет.

Легким движением руки унылая зимняя депрессия превращается в элегантное весеннее обострение.

Решила перейти на здоровое питание. Чистила апельсин, а сок ка-а-ак брызнет мне в глаз! Колбасонька бы такого никогда не сделала.

- Извините, но у нас со своим нельзя.  
 - Да это не мой, мой в командировке.

У меня есть две очень похожие рубашки. Одна на кнопках, а другая теперь уже без пуговиц.

Из объяснительной водителя: «Еду я, значит, спокойненько на своём «КамАЗике», и вдруг из-за поворота навстречу мне «Жигулище»...»

Аркадий лошадь остановит, В избу горящую войдёт. Короче, он себя как баба Ведёт.

Замглавы Иркутска заявил, что «декабристы очень любили город, прямо семьями приезжали».

Наследственность - это то, во что вы безоговорочно верите, когда ваш ребёнок учится на пятёрки.

### Ответы на сканворд, опубликованный в № 13

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** Дробь - Киоск - Лоскут - Румба - Никита - Сор - Кикс - Аул - Такса - Дуга - Амия - Вал - Плод - Пекло - Рига - Слух - Нефть - Доза.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** Якорь - Шпон - Сивуч - Пойма - Шкаф - Устав - Клан - Авось - Ишак - Рысак - Уса - Пруд - Ислам - Лихо - Брутто - Итог - Армия - Дата.

# КОЭНЗИМ НЕОБХОДИМ

Коэнзим Q10, он же кофермент, прославился своими антиоксидантными и противовоспалительными свойствами. Также он играет важную роль при выработке клеточной энергии в митохондриях. Что же это за вещество и откуда оно берется? Надо ли его принимать дополнительно, если оно такое важное?

### Что такое коэнзим Q10

Кроме витаминов, микро- и макроэлементов, для поддержания оптимального здоровья организму нужны минорные биологически активные вещества. Коэнзим Q10 как раз относится к таким веществам наряду с L-карнитином, холином, липоевой кислотой и так далее.

Коэнзим содержится во всех клетках организма. И чем более интенсивно работает орган, тем больше ему требуется энергии, тем больше содержание в тканях коэнзима Q10. Так, в сердечной мышце этого вещества вдвое больше, чем в любом другом органе или ткани.

Минорные биологически активные вещества адаптируют нас к постоянно меняющимся внешним условиям, активируют ферментные системы, которые «сражаются» с поступающими в организм ксенобиотиками - пестицидами, антибиотиками, синтетическими красителями, бытовой химией.

Если в организме минорных биологически активных веществ не хватает, то, соответственно, активации ферментных систем не происходит, наблюдается снижение иммунитета, нарушение биологических процессов.

### Как определить дефицит

Низкий уровень коэнзима Q10 отмечается у пожилых лиц и у пациентов с заболеваниями сердца, злокачественными опухолями, болезнью Паркинсона, диабетом, ВИЧ-инфекцией или СПИДом, а также мышечными дистрофиями.

С возрастом синтез коэнзима в организме снижается. У людей старше 40 лет дефицит коэнзима Q10 может составлять в среднем до 30 процентов, у людей старше 60 лет - 50 и более. Снижение коэнзима приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

То есть если у вас болезни, стресс, несбалансированный рацион, слабость,



постоянная усталость, то вероятно нехватка коэнзима. Сколько в организме кофермента, можно определить, сделав биохимический анализ крови.

### Сколько нужно

Согласно методическим рекомендациям МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ», адекватный уровень потребления коэнзима Q10 для взрослых - 30 мг/сутки.

Обычно принимать коэнзим дополнительно нет смысла. Здоровый человек при сбалансированном питании получает его необходимое количество. В чистом виде из пищи мы получаем до 5-10 мг коэнзима в сутки. Прочее организм синтезирует сам из той же пищи. В отличие от других антиоксидантов, кофермент Q10 регенерирует

ся. К слову, кофермент в процессе своей регенерации влияет еще и на выработку витамина E.

Коэнзим присутствует во многих продуктах питания. В исследовании японских ученых, опубликованном в 2008 году, говорится, что он был обнаружен в 63 из 70. Его содержание колебалось от 13,8 до 192 мкг/г в мясе, 1,25-130 в рыбе и моллюсках, 0,08-7,47 в овощах, 0,51-9,48 во фруктах, 1,05-3,01 в картофеле, 2,31-6,82 в бобовых и 0,26-53,8 мкг/г в других продуктах питания.

Если в вашем рационе много рыбы, мяса и растительных масел, то, скорее всего, с содержанием кофермента у вас всё в порядке.

В случаях дефицита коэнзима целесообразно принимать его дополнительно. Пищевую добавку с коэнзимом должен назначить врач. Самолечение недопустимо.

Пищевые добавки обычно противопоказаны при беременности и в период лактации. БАДы, содержащие коэнзим, - не исключение.

Препараты с коэнзимом обычно назначаются на 1-3 месяца. Коэнзим довольно безопасен, но у людей, которые принимали кофермент долго и в больших количествах, иногда наблюдались побочные эффекты со стороны пищеварительной и центральной нервной систем, а также гриппоподобные симптомы.

Статья носит информативный характер. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.