



16+

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ



Газета издается
с февраля 1996 г.

Наш подписной
индекс: 51694

15 мая - Международный день семьи



Кто много делает, тот много успевает. Семья Починкиных - из тех, кто не сидит на месте. Глава семьи Максим трудится на «514 АРЗ», Татьяна - на «Электромеханике». В числе увлечений этого семейства, в которых принимают активное участие и сыновья Михаил, Алексей и Андрей, - фотография, автомобили, программирование, брейк-данс, робототехника... А ещё Починкины - заядлые путешественники, на автомобиле проехали не одну тысячу километров по России. На снимке - момент путешествия на Кавказ.

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Гость второй страницы - директор «Зарницы» Павел Колосов

КАКИЕ ДОРОГИ РЖЕВА ОТРЕМОНТИРУЮТ?

стр. 5

ВОТ ЭТО ЗАКОНЫ!

С 3 мая штрафуют за навоз, а с 1-го магазины должны блокировать продажу просроченных товаров

стр. 6

СЛЕДУЮЩАЯ СТАНЦИЯ - МОСКВА

В Ржеве завершал маршрут патристический поезд «Сила в правде»

стр. 12

КУЗНЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

Александр Гладышев - автор «Рябинки» в парке на улице Мира

стр. 7

ДЕНЬ ПОБЕДЫ В ГОРОДЕ И РАЙОНЕ

Хроника празднования

стр. 13

производство в г.Ржев  ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД

Торговый Комплекс RIGA-CITY
трасса Москва-Рига, рядом с АЗС ЛукОйл
профиль «PROPLEX»

ОКНА ПВХ

+7 (919) 061-44-80
+7 (960) 700-93-25

Реклама

| | | | | |
|---|---|---|--|---|
|  AluCall |  PowerWeld |  SemiGlass |  ThermoSeal |  PowerBond |
| СИСТЕМА ТЕРМОЗАЩИТНЫХ КАМЕР | УСИЛИТЕЛЬ ПРОЧНОСТИ СВАРКИ | ПОЛУГЛЯНЦЕВАЯ ПОВЕРХНОСТЬ | МОРОДОСТОЙКИЙ УПЛОТНИТЕЛЬ | ТЕХНОЛОГИЯ ЭКСТРАПРОЧНОГО ЗАКРЕПЛЕНИЯ |

- услуги автокрана и экскаватора
- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России
- самосвалы
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,
Реклама 8-906-656-11-44



ЗАКАЗ ТАКСИ
ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ

Available on the
App Store



 **ТАКСИ
ФАВОРИТ**

работаем по безналичному расчету
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый

64-44-44

Тел.: 6-00-96

8-906-650-44-44

8-910-939-44-44

8-920-196-45-44

8-904-004-14-44



**Павел Владимирович КОЛОСОВ,
директор Детского загородного
оздоровительного центра «Зарница»:**

«ЗАРНИЦА» - ЭТО ЦЕЛАЯ СТРАНА!

- Павел Владимирович, на должность директора ДЗОЦ «Зарница» Вы были назначены сравнительно недавно. Расскажите, есть ли у Вас опыт работы с детьми, подростками? И вообще, напомните о себе, пожалуйста. Где родились, учились, когда стали работать в Ржеве и почему именно здесь...

- На должность исполняющего обязанности директора МАОУ ДОД ДЗОЦ «Зарница» я был назначен 5 февраля нынешнего года. Опыт работы с детьми у меня есть, так как раньше работал в Торжокском педагогическом колледже имени Ф.В. Бадюлина. Родился я в Ржеве, потом учился в Торжокском колледже, затем в Тверском государственном университете. В Ржев приехал работать в 2023 году, вернулся сюда сознательно, потому что увидел, что к руководству округом пришла молодая, очень перспективная и современная команда, которая старается наш любимый город сделать более комфортным и привлекательным.

Что касается «Зарницы», я сам отдыхал в этом уютном местечке 14 лет назад, и надо же так было случиться, что теперь вернулся сюда, уже работать. Помню, как проводили вечера у костра с песней под гитару. Помню зажигательные дискотеки, игры, аттракционы, соревнования... Глаза моих сверстников горели от восторга, от малейшей победы, потому что рядом были вожатые, воспитатели, друзья, которые готовы протянуть руку поддержки каждому, кто в ней нуждается. В памяти всплывали горячие моменты моего отдыха. В то время я был просто мальчишкой, а сейчас уже исполняющий обязанности директора, работаю с детьми, и мне это нравится. Лагерь для меня - место особое, где хочется начинать и заканчивать свой рабочий день. И я приложу максимальное количество усилий для того, чтобы это место становилось для каждого жителя Ржева уникальным и чтобы сюда дети хотели приезжать со всей России.

- Что представляет собой лагерь «Зарница» сейчас?

- Детский загородный оздоровительный центр «Зарница», как и каждый подобный лагерь, - это не просто учреждение дополнительного образования и отдыха. Это своего рода маленькая страна, маленькая, но настоящая, где своя жизнь и свой уклад, где встречаются люди разных поколений. Здесь отдыхают тысячи детей. Знакомятся, завязывается дружба... И эти дни помнишь всю жизнь, иногда именно они меняют судьбу.

«Зарница» сейчас находится на стадии полной реформации и ребрендинга, мы стараемся сделать ее лучше. У нас появилась новая эмблема, свои корпоративные цвета. Но главной задачей для меня остаётся сохранить все традиции и обычаи лагеря, которые создавались десятилетиями лет.

- Павел Владимирович, какие работы проводились в преддверии летней кампании?

- Сегодня в лагере подходит к концу капитальный ремонт пищеблока, где заменены полностью напольные покрытия, сантехника. Это для работников столовой будет прекрасным обновлением. Проведена замена пожарной сигнализации, это очень важно, так как безопасность детей и сотрудников стоит на первом месте.

Частично заменена мебель: приобретены новые кровати, прикроватные тумбочки, шкафы, столы, скамейки.

Идут работы по установке нового ограждения, очень многое делается по благоустройству территории «Зарницы».

В рамках текущего ремонта идет покраска стен в комнатах, обеденном зале, а также наружных стен зданий.

Что-то делалось за счёт бюджетного финансирования, как муниципального, так и регионального, что-то - при помощи спонсоров. В качестве благотворителей выступили АО «Электромеханика», предприниматель Артём Петров.

Нужно отметить, что организации летнего отдыха уделяется большое внимание на областном уровне. В конце апреля эти вопросы были рассмотрены на заседании регионального правительства, и губернатор обозначил ключевые направления работы. Особое внимание, сказал он, требуется уделить профориентации, военно-патриотическому, спортивно-культурному воспитанию. Всего в Тверской области этим летом планируют открыть 935 организаций для детского отдыха - на 71 больше, чем в прошлом году. За время, оставшееся до начала летних каникул, написано обеспечить подготовку учреждений к приёму детей, включая со-

блюдение санитарных требований, укрепление комплексной безопасности загородных лагерей, ремонт помещений, подготовку руководителей и вожатых, организацию качественного питания и медицинского обслуживания детей.

- Недавно мы публиковали список вакансий, которые на тот момент имелись в «Зарнице». На сегодняшний день персонал набран?

- Да, штат на сезон-2024 уже практически сформирован, осталось совсем немного незакрытых вакансий: повар, уборщица, водитель.

- А штат вожатых уже утверждён?

- Да, конечно, больше сорока человек, на все четыре смены. В нынешнем году мы сделали неременным условием возраст вожатых старше 17 лет и в приоритет ставили опыт подобной работы. Кто-то из ребят будет работать одну смену, кто-то - несколько.

- Каким образом проходил отбор? И много ли было желающих?

- Претендентов мы просили заполнить специальные формы-анкеты, а затем с каждым провели собеседование. Желающих было более семидесяти человек. Это и ржевские ребята, и студенты педагогических колледжей Старицы и Торжка, Тверского госуниверситета... Есть молодые люди из Москвы и других городов...

- Общепринятая практика - проводить тематические смены. В «Зарнице» в нынешнем году они будут?

- Конечно! Как и в предыдущие годы, первая смена пройдет под эгидой «Движения Первых». Вторая станет историко-краеведческой, тематику третьей и четвертой пока разглашать не буду, пусть останется в тайне. В этом году принято решение все четыре смены проводить обычного, развлекательного, оздоровительного и образовательного характера, в отличие от прошлых лет, когда четвертая смена была только спортивной.

На первую смену ребята заедут уже 1 июня, она продлится до 21 июня. Вторая смена - с 23 июня по 13 июля, третья - с 15 июля по 4 августа, четвертая - с 6 по 26 августа. Уже составлен распорядок дня, подготовлены памятки для родителей.

- Павел Владимирович, я слышала, что путёвки на первую смену закончились буквально через несколько дней после начала продаж, это так? Сколько стоит путёвка в «Зарницу», могут ли её приобрести иногородние или только ржевляне? И вообще, есть ли спрос на отдых в Ржевском муниципальном округе «со стороны»?

- Да, наш оздоровительный центр очень востребован не только среди жителей Ржевского муниципального округа, но и в других регионах. Практически все путёвки уже проданы - осталось двадцать мест на четвертую смену.

Путёвка для жителей тверского региона стоит 26 тысяч 350 рублей, 29 тысяч 500 рублей - для жителей других регионов, которые, конечно, тоже могут приобрести путёвки.

Для детей работников бюджетной сферы Ржевского МО путёвка в «Зарницу» стоит 6500 рублей, остальное доплачивает областной и региональный бюджет.

- Как Вы считаете, какие перспективы развития есть у «Зарницы» и какие возможности для их реализации реальны в сегодняшних условиях? Можно ли и нужно ли, например, сделать этот лагерь круглогодичным?

- Перспективы развития нашего лагеря, безусловно, огромные. Он востребован, пользуется авторитетом, его знают и любят все, кто там побывал. И одна из главных задач - именно сделать «Зарницу» пригодной для круглогодичной работы, чтобы большее количество детей могло отдохнуть. И эти планы абсолютно реальны: уже на 2025 год запланированы работы по строительству двух новых модульных корпусов, и тогда лагерь сможет принимать большее количество детей.

Пользуясь случаем, хочу выразить слова благодарности губернатору Тверской области Игорю Михайловичу Рудене, министерству образования Тверской области, конечно, главе Ржевского муниципального округа Роману Сергеевичу Крылову, председателю Думы Андрею Викторовичу Константинову за их неравнодушное отношение к лагерю и финансовую поддержку. А также хочу сказать спасибо своей команде, которая работает и старается сделать лагерь современнее и лучше.

- Павел Владимирович, если у наших читателей будут вопросы относительно «Зарницы», путёвок, работы - куда обращаться?

- Я буду рад ответить на все вопросы! Больше информации о «Зарнице» есть в социальных сетях - мы обновили страницу <https://vk.com/zarnitsarzhhev> «ВКонтакте». Телефон для связи - 8(48232) 2-22-41.

До начала первой смены осталось буквально две недели, и я уверен, лето с «Зарницей» пройдет отлично! Наш загородный оздоровительный центр сегодня начинает новую жизнь с новым, активным и заинтересованным в процветании руководством!

Беседовала Светлана АРТЕМЬЕВА

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости».
Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Регистрационный ПИ № ФС5-1071.
e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

© - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьева
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Кудряцева, Елена Соолаттэ (корреспонденты)
Елена Смирнова (корректор)
Анастасия Меркурьева (компьютер. верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. К. Маркса, д. 45/6
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07; отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФП»
«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11
Тираж 5000
Зак. № 1356-24
Дата выхода в свет - 15 мая



ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ

КЛЮЧИ ПОГОРЕЛЬЦАМ

В администрации Ржевского округа вручили ключи от квартиры многодетной семье, которая недавно потеряла свой дом в результате пожара. Благодаря быстрой реакции пожарных извещателей, все члены семьи остались живы.

- Мы вместе с коллегами уже ранее навещали семью, осматривали ущерб. Сейчас самое главное - обеспечить им временное жилье, где они смогут жить со всеми удобствами, особенно учитывая то, что младшему ребенку всего два месяца, - комментирует Роман Крылов. - Мы нашли квартиру рядом с их бывшим домом, где семья сможет временно разместиться, пока будут решаться вопросы о восстановлении или строительстве нового жилья. Старшие дети смогут продолжить ходить в ту же школу. Важно помогать тем, кто оказался в трудной ситуации. Вместе мы сможем преодолеть любые трудности и помочь тем, кто нуждается в нашей поддержке.

ДЛЯ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКИ И ПОМОЩИ

По федеральному проекту «Борьба с онкологическими заболеваниями» нацпроекта «Здравоохранение» Тверской областной клинический онкологический диспансер оснащается новым оборудованием. В учреждение поступило восемь единиц нового медоборудования - оптические дерматоскопы и операционные гинекологические кресла. В нынешнем году в Тверской онкодиспансер будет поставлено 16 единиц медоборудования и изделий. Всего же за пятилетний период, с 2019-го по 2023-й, в медучреждение поступило 115 единиц современного оборудования, в том числе высокотехнологичного, благодаря которому в регионе развиваются хирургическое и радиологическое направления онкологии с внедрением новых методов лечения пациентов.

На раннюю диагностику злокачественных новообразований, сокращение её сроков направлено, в частности, создание центров амбулаторной онкологической помощи. На данный момент такие центры открыты в Твери на базе Центра специализированных видов медицинской помощи имени В.П. Аваева, на базе Вышневолоцкой, Кимрской, Ржевской центральных районных больниц. Ещё два планируется открыть в этом году в Нелидово и Бежецке.

Кроме того, большую роль в своевременном выявлении онкозаболеваний играют диспансеризация и профилактические осмотры. Специалисты рекомендуют жителям региона регулярно проходить комплексные обследования здоровья.

СПОРТ



ТХЭКВОНДО

11 мая в спортзале КСШОР №1 прошло открытое первенство Ржева, посвященное Великой Победе. На двух доянягах боролись тхэквондисты Осташкова, Сонково, Твери, Калининского района и Ржева. Ржевляне - золотые медалисты: З. Соловьев, А. Черненко, К. Кротов, М. Мурашов, К. Ерохин, Д. Мамедов, М. Малыгин, С. Григорьев, В. Терентьев, В. Филимонов, И. Зверев, А. Исамбаев, М. Хорзеев, Т. Гольц, И. Сергеев, А. Егоров, Я. Цыбин, С. Быков, В. Садовникова, С. Войнова, П. Ковалёва, Д. Клубничкина.

ВСТРЕЯТСЯ ВЕТЕРАНЫ БАСКЕТБОЛА

18 мая в ФОК «Дельфин» пройдет турнир по баскетболу среди ветеранов (возраст 38+) на кубок АО «Электромеханика». Участвуют команды из Ржева, Дмитрова, Боровичей, Твери.

МОТОКРОСС ОТКРЫЛ СЕЗОН

28 апреля в Торопце прошло первенство Тверской области по мотокроссу, где участвовали гонщики из разных регионов России и Белоруссии. Ржевские спортсмены начали сезон удачно: второе место в классе 65 куб. см занял Егор Добрынин, третье и первое место в классе любителей - у Максима Иванова и Дмитрия Добрынина, в классе «открытый» Андрей Добрынин стал третьим.

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА, Елена СМИРНОВА

ПОДРОСТКИ СНОВА СМОГУТ ПОРАБОТАТЬ ЛЕТОМ

Одним из ключевых вопросов заседания правительства Тверской области в начале мая стала организация трудовой занятости подростков на летних каникулах нынешнего года в рамках государственной программы «Содействие занятости населения Тверской области». Губернатор Игорь Руденя считает: привлечение школьников к труду является важной составляющей системной работы по повышению престижа рабочих профессий, профориентации молодежи, решению кадровых вопросов в народном хозяйстве.

В 2023 году в Тверской области число подростков, трудившихся в течение трёх летних месяцев, составило порядка 13 тысяч, что в два с половиной раза превышает показатели 2016 года. Это 26 процентов молодых людей от 14 до 18 лет, проживающих в Верхневолжье, а в целом показатель трудоустроенной на время прошлых летних каникул молодежи - третье место в Центральном федеральном округе. Планируется, что в этом году количество трудоустроенных подростков превысит 15800 человек.

В настоящее время в регионе работодателям компенсируется заработная плата в размере МРОТ, возмещаются затраты на организацию горячего питания и оплату труда работы наставников. Среди нововведений нынешнего года - квоты для колледжей, предполагающих трудоустройство 30 процентов обучающихся, усиление профориентационной работы с подростками, расширение субсидирования работодателей для того, чтобы поддержке получали и некоммерческие организации. Кроме того, предполагается поощрять муниципалитеты, показавшие лучшие результаты по трудоустройству подрастающего поколения. Надеемся, что в числе передовиков окажется и Ржев.

- С июня по сентябрь 2023 года в Ржевском муниципальном округе было трудоустроено 690 подростков, - пояснила руководитель Центра занятости населения РМО Елена Волкова. - В школах Ржева осуществляли деятельность трудовые отряды, такая практика продолжится и в нынешнем году. Более того, она уже началась. Во время весенних каникул трудилось 136 школьников. Ребята занимались уборкой помещений и благоустройством пришкольных территорий. Простым летом учащиеся трудились и на городских предприятиях, и в коммерческих и прочих структурах. Это такие организации, как ООО «Элит-сталь», АО «Элтра-Термо», ООО «Торговый дом РМЗ», ООО «Прамо-Электро», агрофирма «Дмитрова Гора», ООО «Профсистема вкуса», ОАО «Знатные хлеба», «КСК «Ржевский», УК «Народная», МКП «БилД», ООО «Ржевские новости», КЦСОН, Ржевская ЦРБ, ДООЦ «Зарница» и многие другие. На время летних каникул 2024 года мы планируем трудоустроить не менее 848 ребят.

Разъяснительная кампания для учащихся, их родителей и педагогов проводится на платформе «Работа в России». Уже началось заключение трудовых договоров с предприятиями и организациями различного профиля.

ВРЕМЯ ГЕРОЕВ

Для ветеранов и участников СВО решением Президента РФ запущена программа «Время героев», в рамках которой ветераны и участники СВО смогут в приоритетном порядке получить высшее образование, гражданскую специальность в ведущих вузах страны. Программа будет реализовываться на базе Высшей школы государственного управления РАНХиГС. Участники программы обучат работе в органах власти: министерствах и администрациях, организуя для обучения лучшие практики, в том числе работу с ведущими экспертами и руководителями.

Некоторые уже прошли тестирование, подобное тому, которое несколько лет используется на конкурсе «Лидеры России». Тем, кто ещё не успел пройти тест, можно это сделать в любом филиале РАНХиГС. Запись на тестирование в Твери откроется 15 мая. Узнать всё о записи и тесте участники могут в личном кабинете на сайте времягероев.рф.

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhnevnews.ru

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ПРИГЛАШАЕТ

18 мая в 15:00 пройдет фестиваль семейного творчества «Талантами ржевская семья полнится» в рамках проекта «Связь времён - связь поколений» при поддержке администрации Ржевского муниципального округа. Организаторы ждут заявок.

25 мая в 18:00 - отчётный танцевальный проект коллектива FLASH «Тот самый день!». Цена билета 200 рублей.

С 18 мая по 7 июня - выставка кукол из частной коллекции Евгении Надольской (в рамках акции «Белый цветок»). Посещение по предварительной записи.

НА ЛЮБОВЬ СВОЁ СЕРДЦЕ НАСТРОЮ

17 мая в 15:00 в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского пройдёт литературно-музыкальный вечер, посвященный 100-летию со дня рождения Булата Окуджавы - писателя, поэта, композитора, одного из основателей жанра авторской песни.

В РАМКАХ АКЦИИ «БЕЛЫЙ ЦВЕТOK»

17 мая в 13:30, ДМШ № 1 им. Я.И. Гуревича - концертная программа солистов и творческих коллективов ДМШ.

18 мая в 11:00, Михалёвский СДК - благотворительная акция.

18 мая в 15:00, Медведевский СДК - концерт.

18 мая в 13:30, Кокошкинский СДК - час доброты и милосердия.

25 мая в 12:00, Бахмутовский СДК - благотворительная акция.

25 мая в 15:00, Курьяновский СДК - концерт.

КРИМИНАЛ



ЗАДЕРЖАЛИ ЗАКЛАДЧИКОВ

Полиция задержала двух жителей Московской области на ул. Чернышевского в Ржеве. Как выяснилось, мужчины приехали в Тверскую область для продажи наркотиков через закладки.

У одного из них нашли и изъяли 24 полимерных свёртка, где, как показала экспертиза, находился метадон массой 1,34 грамма. У второго наркоторговца обнаружили 42 аналогичных свёртка. Общий вес изъятого - около 50 граммов.

ДЕНЬГИ И ВНУКИ

Ржевлянин отобрал у своей бабушки деньги и получил за это год условно.

По материалам дела, подсудимый прошлым летом вошел в квартиру к пожилой родственнице и попросил у неё тысячу рублей, на что получил отказ. Тогда проситель обхватил женщину, прижав руки к туловищу, достал из кармана её халата кошелек, вытащил оттуда купюры в сумме 1000 рублей, и ушел. Деньги потратил.

В судебном заседании подсудимый вину в совершении преступления признал полностью, согласился с предъявленным обвинением и квалификацией его действий.

Принимая во внимание обстоятельства совершения преступления (смягчающие наказание - признание вины и раскаяние в содеянном, принесение извинений потерпевшей, молодой возраст, состояние его здоровья и состояние здоровья бабушки, оказание ей помощи в быту) и отсутствиеотягчающих обстоятельств, суд назначил мужчине наказание в виде лишения свободы сроком на один год условно с испытательным сроком один год.

Приговор вступил в законную силу.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

| | 15/5 | 16/5 | 17/5 | 18/5 | 19/5 | 20/5 | 21/5 |
|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| t днем (°C) | +18 | +20 | +19 | +17 | +9 | +21 | +18 |
| Облачность, осадки | | | | | | | |
| t ночью (°C) | +8 | +12 | +6 | +4 | +6 | +10 | +9 |
| Облачность, осадки | | | | | | | |
| Давление (мм рт. ст.) | 752 | 750 | 746 | 748 | 748 | 747 | 745 |
| Ветер | Ю | З | С | С-В | Ю-В | Ю | Ю |

ОТ ЦИФР К ИСТОРИИ

Пилотный профориентационный проект, который реализует молодёжный совет, продолжает свою работу. Изначально он задумывался не только с целью познакомиться с ржевскими подростками с различными профессиями, но и показать им, что их будущая жизнь гораздо шире, чем выбор работы, и прежде всего исходить нужно не из престижа той или иной специальности, а из своих желаний и умений.



Общение с подростками (а особенно если среди них ребята с непростой судьбой) для тех, кто никогда с ними не работал, на первый взгляд может показаться делом непростым. Все встречи проходят в присутствии наставника из управления образования и заранее обсуждаются с ним, но сам подход полностью определён членами молодёжного совета: вести со школьниками диалог на равных. И очередная встреча подтвердила, что подход был выбран правильно. Дети, на первой беседе довольно скванные, на этот раз активнее вступали в диалог и проявляли живой интерес ко всему происходящему. Тем более что и формат мероприятия был достаточно интересным - викторина.

Для ребят было подготовлено несколько блоков вопросов: занимательная математика, правила русского языка, пожарная безопасность и история Ржева. Начали с математики.

Если цапля, когда стоит на одной ноге, весит 5 килограммов, то сколько она будет весить, когда стоит на двух? Если яйцо всмятку варится 3 минуты, сколько потребуется времени, чтобы сварить 5 яиц? Подобные

вопросы побудили среди подростков бурные обсуждения вариантов ответов, а сами ответы вызвали эмоции, от удивления до радости за правильный. Что ни говори, а дух соревнования, определённо приободрял команды! Тем более что молодёжный совет учёл допущенную ранее оплошность, когда проводил встречу с ребятами сразу после уроков, и подготовил для детей в начале встречи чаепитие, которое позволило не только пообщаться в неформальной обстановке, но и зарядить юных участников проекта на вовлечённость в процесс проведения викторины. Приятно было отметить,



что некоторые ребята, вёвшие себя отстранённо при первой встрече, на этот раз увлеклись и принялись обсуждать с командой варианты ответов.

Второй блок вопросов вызвал бы трудности даже у многих взрослых. Он был посвящён тому, как правильно ставить ударение в тех или иных словах. Порой ответы были, если можно так сказать, непредсказуемыми. Понятно, что можно было посвятить вопросы и основным правилам правописания, но такая тема показалась молодёжному совету не слиш-

ком вовлекающей. И они не ошиблись. Дети не только искренне удивлялись тому, как всё же правильно произносить слово, но и старались запомнить верное произношение.

Третий блок вопросов - пожарная безопасность. Что нужно делать в первую очередь, если случился пожар? Звонить 112 или убежать? По какому номеру телефона можно вызвать пожарных, в каком веке появилась в нашей стране первая пожарная служба и какие зверушки были поджигателями в стихотворении Корнея Чуковского? Наравне с полезными вопросами, ответы на которые могут в опасной ситуации всплыть из памяти и спасти жизнь, удалось и расширить кругозор ребят рассказом о том, что первая российская противопожарная служба была основана в XVII веке. Именно тогда, в апреле 1649 года, царь Алексей Михайлович подписал соответствующий указ. Подростки постарались запомнить эту информацию, чтобы при встрече с сотрудниками МЧС в рамках профориентационного проекта блеснуть знаниями.

Четвёртый, пожалуй, самый интересный блок вопросов был посвящён истории ржевской земли. К сожалению, он вы-



звал и наибольшие трудности у ребят. Увы, в подростковом возрасте, даже несмотря на уроки краеведения, мало кто проявляет интерес к истории малой родины. Большая часть ребят почти ничего о ней не знает. Поэтому важно помочь сегодняшним подросткам восполнить пробелы в знаниях и привить им искренний интерес к истории родной земли.

Сначала поговорили о святых покровителях Ржева - Владимире и Агриппине, потом о дате основания города и дате его освобождения от немецко-фашистских захватчиков. И если то, что ребята могут не знать святых покровителей города, удивляет не сильно, то факт, что не все знали дату освобождения Ржева от немецко-фашистских оккупантов, повергло в шок. Ведь в школах проводятся классные часы на эту тему в преддверии памятной даты, дети посещают митинги. Почему же так? Наверное, причины могут быть разными и обсуждать их - не в нашей компетенции, но исправить ситуацию хотя бы для нескольких ребят - просто необходимо. Молодёжный совет поделился краткой информацией с детьми о начале оккупации города, о дате его освобождения, о запертых в старообрядческом храме последних

жителей Ржева и их освобождении, ставшем настоящим чудом. Ребята слушали с неподдельным интересом, задавали вопросы.

Кроме этого, при обсуждении дальнейших этапов проекта дети попросили провести для них небольшую экскурсию и рассказать об истории Ржева, древней и военной, подробнее. Конечно, молодёжный совет такую инициативу ребят только поддержит и в тандеме с нашими краеведами экскурсию обязательно организует. Главное - зажечь в ребятах интерес. И это, к счастью, получилось.

В дальнейшем в рамках проекта детям предстоит посетить станцию скорой медицинской помощи, пообщаться с пожарными и спасателями, не обойдётся и без полезных дел и интересных мероприятий. Пилотный проект после первого «выпуска» обязательно продолжит свою работу, возможно, даже расширит горизонты. И, конечно, хочется поблагодарить управление образования и молодёжной политики за поддержку и содействие, а Елену Пляскину - за помощь в предоставлении помещения конференц-зала для наших уютных, важных и продуктивных встреч с ребятами.

Мария СЕДОВА

ВЫСТАВКА МОНЕТ С ГЕРОЯМИ МУЛЬТФИЛЬМОВ

В Ржевском музейно-выставочном центре открылась выставка «Путешествие в детство» Банка России, на которой жители и гости округа смогут увидеть изображения золотых и серебряных памятных монет, посвящённых любимым героям народных сказок, персонажам отечественной мультипликации, произведениям писателей, художников и, конечно, самим детям.

На фотополотнах представлены герои мультфильмов. Вот, к примеру, стоит только

взглянуть на Деда Мороза на одной из монет, как в голове начинает играть весёлая песенка не про Новый год, а про лето, из мультфильма 1969 года. В образе добродушного старичка, изображённого на ней, нет и следа от стати и величия грозного Морозко. Такой милый дедушка также очень полюбился юным зрителям. Цветом на памятной монете медальеры постарались передать контрастное сочетание ярких красок лета и серебряного блеска зимы.

Но, конечно, персонажи не

только классических отечественных мультфильмов удостоены быть изображёнными на российских деньгах. На одну из первых монет серии «Российская (советская) мультипликация» в 2017 году Банк России поместил и «Трёх богатырей» - знаковых сказочных персонажей в современном исполнении. «Три богатыря» - цикл полнометражных мультипликационных фильмов о приключениях трёх самых известных русских бо-



гатырей - Алёши Поповича, Добрыни Никитича и Ильи Муромца. Каждый из мультфильмов имеет отдельный сюжет, но связан основными героями, среди которых - сами бо-

гатыри, их жены, князь Киевский и говорящий конь Юлий. Богатыри борются со злом и восстанавливают справедливость на земле русской, периодически попадая в забавные и удивительные ситуации, из которых они всегда находят выход. Этим и других знакомых и любимых героев посетители экспозиции увидят на полотнах, представленных в выставочном центре, - рассказала Ольга Винтовая, эксперт тверского отделения Банка России.

Экспозиция представлена по адресу: Пушкинская набережная, д.17. До 3 июня она открыта для свободного посещения в режиме работы центра.



ГОРОДСКИЕ МАГИСТРАЛИ ОДЕНУТСЯ В АСФАЛЬТ

В продолжение темы дорожного ремонта, начатой в прошлом номере газеты, начальник отдела транспорта и дорожного хозяйства администрации Ржевского муниципального округа Наталья Тимофеева рассказывает, какие городские автомагистрали и территории Ржева в этом году преобразятся.

- В рамках программы по реализации закона Тверской области «О статусе Города воинской славы» в Ржеве уже стартовал ремонт городских магистралей.

В скором времени начнётся ремонт грунтовой дороги по улице Комсомольская (от ул. Революции до ул. Урицкого). Она - одна из самых проблемных в городе. Проект ремонта дороги был изготовлен ещё в

2022 году. В этом году ремонт Комсомольской вошёл в программу. Стоимость работ составляет 3,3 млн рублей. Работы будет выполнять ООО «Калязинское ДРСУ». Эта дорожная организация в прошлом году отремонтировала улицы Железнодорожная и Калинина, зарекомендовала себя хорошо. Дорогу на Комсомольской будут делать по аналогии с прошлогодним ремонтом на ул. Дзержинского - впервые попробовали поэкспериментировать с покрытием из щебня и асфальтовой крошки, которое показало себя достаточно хорошо.



Ул. Краностроителей

2022 году. В этом году ремонт Комсомольской вошёл в программу. Стоимость работ составляет 3,3 млн рублей.

Работы будет выполнять ООО «Калязинское ДРСУ». Эта дорожная организация в прошлом году отремонтировала улицы Железнодорожная и Калинина, зарекомендовала себя хорошо. Дорогу на Комсомольской будут делать по аналогии с прошлогодним ремонтом на ул. Дзержинского - впервые попробовали поэкспериментировать с покрытием из щебня и асфальтовой крошки, которое показало себя достаточно хорошо.

На Комсомольской проектом предусмотрено оканализование дороги, покупаем трубы, которые будут проходить непосредственно под ней. Это непременное условие, чтобы улица в дождливый сезон не тонула. В Ржеве у грунтовых

дорог без системы водоотведения просто нет шансов на долгое существование. Дороги портит не только весенняя распутица, но и грунтовые воды. Однако жители частного сектора почему-то думают иначе, засыпая водоотводные каналы возле своих домовладений, не устанавливают трубопереходы во время отсыпки подъездов к домам, а если и устанавли-



вают, то не чистят их годами. А впоследствии жалуются на подтопление своих подвалов и участков, а также на разбитые дороги.

Ещё один большой контракт на городских улицах также выполняет «Калязинское ДРСУ». В проект вошли сразу несколько автомобильных дорог. Его общая стоимость составляет 68 млн рублей.

Уже полным ходом идёт

ремонт асфальтового покрытия по улице Декабристов (от Б. Спасской до ул. Марата), протяженность - 480 метров.

Предстоит ремонт асфальтированной автомобильной дороги по 2-му Торопецкому переулку (до улицы Луговая), протяжённость 426 метров.

Начался ремонт тротуара с двух сторон дороги на улице Краностроителей (от улицы 8 Марта до Садовой). Проектом предусмотрена также замена павильона автобусной остановки со стороны кафе «Огород». Тротуар будет выполнен из плитки, которая не только долговечнее, но и эстетичнее асфальтового покрытия. Кроме того, предусмотрена система водоотведения, чтобы решить проблему с подтоплением возле магазинов «Пятерочка» и «Магнит». В необходимых местах будут установлены бетонные сфе-

ры, чтобы транспорт не заезжал на тротуар. Впервые мы будем реализовать такой комплексный подход к обустройству тротуаров. Думаю, жители оценят все удобства после окончания работ.

В рамках этого же контракта и ремонт автомобильной дороги по улице Народная (от Зубцовского шоссе до стадиона «Торпедо»). Это социально значимый объект - дорога ведёт к стадиону. Её протяжённость - 520 метров с асфальтовым покрытием. Сама улица имеет естественный уклон в сторону Волги. Сейчас там от бывшего асфальта остались одни воспоминания. Проектом предусмотрена установка искусственных дорожных неровностей и предупреждающих знаков. Это для того, чтобы любители скоростной езды не разгонялись по дороге, имеющей значительный уклон, иначе стадион «Торпедо» был бы как щит для лихачей и, естественно, страдал бы от них.

Радует, что подрядная организация местная, пото-



Ул. Комсомольская

му как решить все проблемы по факту можно в кратчайшие сроки. Замечания устраняются ещё по ходу выполнения работ, не в пример работе с иногородними подрядными организациями. На устранение недоделок во втором случае уходит уйма времени, большую часть которого занимает претензионная переписка. А добиться гарантийного ремонта бывает непросто от недобросовестного исполнителя работ, который находится в другом регионе.

В нынешнем году беспрецедентные ремонтные работы пройдут на территории школы № 8, расположенной на улице Краностроителей. Проект реализуется по поручению губернатора Тверской области Игоря Рудени, он рекомендовал муниципалитетам включить школьные территории в план дорожно-ремонтных работ.

Проектом предусмотрено обустройство площадки для проведения массовых мероприятий на пришкольной территории. Улица Краностроителей преобразится, и как продолжение этого 8-я школа получит благоустройство своей территории. Стоимость

контракта - более 8 млн рублей, площадь - 1600 квадратных метров. Вся прилегающая территория возле школы будет заасфальтирована.

Безусловно, хочется отремонтировать всё и сразу. Но, к сожалению, это пока невозможно. Однако глава Ржевского округа прикладывает максимум усилий для того, чтобы по возможности привести в порядок самые проблемные участки дорог в городе за строительный сезон. Ежегодно все выделяемые средства Ржевский округ использует в полном объёме, и каждый год регион выделяет дополнительные деньги на ремонт дорог. Не так давно глава округа Роман Крылов побывал на встрече с губернатором и среди прочих вопросов поднимал тему дополнительного финансирования на ремонт дорог. Региональная власть всегда идёт навстречу, выделяет дополнительные средства. Надеюсь, в этом году будет так же. Ну а у нас, в свою очередь, всегда наготове проекты, которые можем пустить в работу в любой момент.

**Записала
Светлана КУДРЯВЦЕВА**



Ул. Народная



Ул. Декабристов

МАЙСКИЕ ЗАКОНЫ

ПРО ДЕНЬГИ

Комиссия за онлайн-переводы самому себе на счета в разных банках с 1 мая становится нулевой в рамках лимита в 30 млн рублей в месяц. В пределах этой суммы никакой банк не сможет ограничить клиента ни по размеру, ни по числу операций по переводу денег самому себе. При этом правило с лимитом и отсутствием комиссии за перевод не будет работать в двух случаях. Это перевод непосредственно в банковском отделении в присутствии физлица или его представителя, а также перевод с помощью банковских карт по правилам платежных систем, в рамках которых их выпустили (то есть, по сути, перевод по номеру карты). В последнем случае не всегда удаётся определить, что человек делает перевод самому себе. Таким образом, бесплатно в рамках ежемесячного лимита в 30 млн рублей отправлять деньги между своими счетами можно будет через мобильный или интернет-банк.

С 6 мая начинает действовать обновленный Банком России базовый стандарт для негосударственных пенсионных фондов (НПФ). В том числе вводится период охлаждения при заключении договоров негосударственного пенсионного обеспечения (НПО). Теперь клиент может в течение 14 дней расторгнуть договор с негосударственным пенсионным фондом, который он оформил через агента. Ранее только некоторые НПФ добровольно применяли подобные практики, - отмечают в ЦБ.

Также НПФ будут добавлять больше сведений в ключевой информационный документ, который клиенты получают перед заключением договора НПО. Там теперь должен быть раздел о системе гарантий на случай, если НПФ обанкротится или у него аннулируют лицензию. Там будут указаны размер возмещения и порядок выплат.

Наконец, НПФ обязан обеспечить безубыточность инвестиций, указывают в Банке России. В ключевом информационном документе будет прописано, что фонд обязан отражать на пенсионном счете НПО результаты инвестирования денег клиента. Если НПФ понёс убытки, он должен возместить пенсионный счёт клиента на эту величину. Также НПФ не может уменьшить размер негосударственной пенсии и продолжительность ее выплаты в случае отрицательного результата при размещении пенсионных резервов, отмечают в ЦБ.

ПРО ЖКХ

3 мая заработал запрет о переуступке третьим лицам, в том числе и коллекторским

агентствам, права на взимание долгов граждан за жилищно-коммунальные услуги. Речь идет о расширении списка лиц, которые не могут переуступить право по возврату задолженности за коммунальные услуги. В их число включены наймодатели социального жилья.

Изменения внесены в статью 155 Жилищного кодекса. Согласно закону, если наймодатель жилья продал коммунальные долги коллекторскому агентству, то сделка будет признана ничтожной. Также нельзя оформлять коллекторам доверенность на взимание долга. Ранее передавать коллекторам право взимать с собственников помещений задолженность по оплате ЖКУ запретили управляющим организациям, товариществам собственников жилья, жилищным кооперативам, ресурсоснабжающим организациям.

С 1 мая граждане могут освободить себя от оплаты услуг ЖКХ при условии длительного отсутствия в своей квартире. Такая возможность у россиян есть ежегодно до 1 октября благодаря постановлению Правительства.

Чтобы воспользоваться этой льготой, россиянам необходимо подать заявление в ближайший МФЦ. Подтверждение факта отсутствия в квартире документально даёт им такую возможность. В качестве подтверждения можно предоставить билеты на электричку, путевку в санаторий или другие документы, подтверждающие длительное отсутствие по месту жительства. Перерасчёт можно оформить на все коммунальные услуги (холодная и горячая вода, водоотведение, газ, электричество). Однако важно отметить, что это правило действует только для квартир, где нет счётчиков, а также есть составленный акт о невозможности их установки.

При наличии счётчиков показания и так будут нулевые, но эти показания необходимо вовремя передавать, чтобы избежать начисления платы по нормам потребления ресурсов, резюмировала эксперт.

С 4 мая вступил в силу Федеральный закон № 98-ФЗ, согласно которому владелец рекламной конструкции может без торгов продлить договор на установку и эксплуатацию этого объекта на фасадах объектов недвижимости на срок до десяти лет. Данным правом можно воспользоваться только при условии отсутствия задолженности по заключённому договору.

В 2022 и 2023 годах также был особый порядок продления договоров на установку и эксплуатацию рекламной конструкции на публичной недвижимости без торгов, но допускалось наличие задолженности и срок продления составлял один год максимум. Новый закон закрепил возможность продления таких договоров без торгов до 31 декабря 2024 года, но при условии отсутствия задолженности. При этом максимальный срок продления увеличен до десяти лет.

ПРО АЛКОГОЛЬ

С 1 мая акцизы на тихие и игристые вина увеличены в три раза: на тихое вино - с 34 до 108 рублей за литр, на игристое - с 45 до 119 рублей за литр (изначально планировалось повысить до 141). Акцизы повышаются как на российские, так и на импортные вина.

Но российские вина будут в выигрыше. Во-первых, на импортные вина также есть пошлина (за исключением грузинского). А на вина из дружественных стран с 1 августа 2023 года ввозная пошлина увеличена с 12,5 до 20 процентов, но не менее 1,5 долларов за литр. Кроме того, российские виноделы смогут получить налоговый вычет.

ПРО ПРОДУКТЫ

С 1 мая в крупных торговых сетях (50 и более магазинов) на кассах должны блокировать продажу нелегальной и просроченной молочной продукции, а также воды. Новый механизм сможет автоматически пресечь возможность продажи такой продукции - её просто не пробьёт касса. Кроме просрочки, речь идёт о незаконном обороте - отсутствии необходимой информации о товаре в системе «Честный знак» или её искажении, двойной продаже или попытках реализовать запрещённые товары.

ПРО СТУДЕНТОВ

С 1 мая вступили в силу изменения по приему абитуриентов на целевое обучение. По словам министра науки и высшего образования Валерия Фалькова, новые правила целевого набора - основная новинка предстоящей приемной кампании.

Закон определяет, что целевое обучение - это получение профессионального образования в соответствии с договором, предусматривающим трудоустройство после получения диплома в соответствии с полученной квалификацией. Абитуриент, поступающий на программу высшего или сред-



него профобразования, вправе заключить такой договор с федеральным государственным органом, органом государственной власти субъекта РФ или местного самоуправления, юристом или индивидуальным предпринимателем.

Теперь все потенциальные заказчики целевого обучения будут публиковать предложения о заключении целевых договоров в открытом доступе на портале «Работа в России». Этот портал интегрирован в суперсервис «Поступление в вуз онлайн», и абитуриенты смогут подавать заявки на заключение договора прямо на портале «Госуслуги», опираясь на предложения заказчика.

ПРО ДНК

Близкие родственники лиц, пропавших без вести, с 15 мая будут подлежать обязательной геномной регистрации. Порядок направлен на повышение эффективности розыска лиц, пропавших без вести. Геномная регистрация необходима для идентификации пропавших, а также для установления личности неопознанных трупов.

По данным на начало 2023 года, в России находились в розыске почти 28 тысяч че-

В частности, размер штрафа составит для должностных лиц 30-40 тысяч рублей, для индивидуальных предпринимателей - 50-60 тысяч, для юрлиц - 250-350 тысяч рублей. ИП и юрлиц также могут наказать приостановлением деятельности на срок до 90 суток.

В случае повторного нарушения в течение года должностных лиц смогут оштрафовать на 40-50 тысяч рублей, ИП - 60-70 тысяч, юрлиц - 350-450 тысяч рублей. И для ИП и юрлиц сохраняется возможность приостановления деятельности на срок до 90 суток.

Если же неправильное хранение, переработка и транспортировка навоза и помёта нанесли вред здоровью людей или окружающей среде, привели к эпидемии или эпизоотии, это повлечёт штрафы для должностных лиц в размере от 50 до 60 тысяч рублей. Индивидуальных предпринимателей накажут штрафом от 80 до 90 тысяч рублей или приостановят их деятельность на срок до 90 суток. Штраф для юридических лиц составит от 500 до 600 тысяч рублей, или же к ним применят административное приостановление деятельности также на срок до 90 суток.

ПРО БИЗНЕС

В России создадут общедоступный единый реестр уведомлений о предпринимательской деятельности. В этот реестр будет автоматически попадать информация из Единого государственного реестра юридических лиц или Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей. Соответствующее постановление Правительства вступает в силу 31 мая.

Таким образом, предпринимателям больше не надо будет подавать в контролирующий орган сведения об изменении местонахождения организации, места деятельности или о реорганизации, об изменении места жительства ИП - они будут подгружаться в реестр автоматически.

Кроме того, из перечня работ и услуг, о начале которых необходимо подавать уведомление, исключены деятельность в области фотографии, по ремонту и обслуживанию бытовой техники и компьютеров, пошиву и ремонту обуви и одежды, перевозке грузов, производству измерительных приборов и электроаппаратуры, ведению горных работ.



ловек, пропавших без вести, в том числе 960 несовершеннолетних. При этом за 2022 год установлена судьба более 7,5 тысяч человек.

Геномная информация, полученная при проведении государственной геномной регистрации, будет храниться до установления места нахождения лица, пропавшего без вести, но не более 70 лет. Под близкими родственниками лица, пропавшего без вести, понимаются лица, находящиеся в биологическом родстве с ним: родители, дети, полнородные братья или сестры.

ПРО ШТРАФЫ ЗА НАВОЗ

За несоблюдение требований при хранении, транспортировке, обработке, переработке, реализации навоза и помёта будут штрафовать. Соответствующий закон вступает в силу 3 мая.

КУЗНЕЧНЫХ ДЕЛ МАСТЕР



Ржев - город небольшой, и когда в нём появляется что-то новое и интересное, это всегда привлекает внимание. Так, прогуливаясь недавно по улице Мира, увидела на бывшем пустыре, крест-накрест перерезанном вымощенными плиткой дорожками, красивую инсталляцию - скамейку со склонённой над ней кованой рябиной. Это очень уместно - рядом высажена целая молоденькая рябиновая роща.

Инсталляцию заметила не только я, и фотографии рукотворной красоты сразу облетели местные паблики. Среди комментариев к посту в соцсетях обнаружилась и реплика автора инсталляции - он рассуждал, долго ли простоят его творение, не пострадал от рук вандалов. Так я узнала о существовании мастера по металлу Александра Гладышева и договорилась с ним о встрече.



А ведь этого всего могло и не быть, потому что после окончания школы коренной ржевчанин Александр собирался стать водителем. Но в последний момент решил, что водителей и без него хватает, и пошёл в СПТУ № 42 получать профессию сварщика.

Отслужил в армии, работал на «Электромеханике», в «Стройгазе», «РМЗ». Работать с железом было всегда интересно, но хотелось чего-то большего - развития, совершенствования в профессии. В общем, красоты и творчества. Поэтому основал своё дело.

- Александр, где Вы обучались художественной ковке? Был наставник или, может, талант перешёл по наследству - в роду были кузнецы?

Кузнецов в роду не припомню. Отец - военнослужащий, мать - медицинский работник, один из дедушек - столяр. Ковать никто не учил, сам искал информацию в интернете. Например, заказывают мне сделать лестницу, а клиент просит ещё и кра-

сивые перила. А я не могу. Но надо. Начал учиться, сначала делал вещи попроще, затем усложнял поставленные перед собой задачи.

- Какую свою работу считаете самой сложной?

Мне заказали сделать крыльцо в виде дерева. Ни разу такого не делал, работа непростая, опыта не было. Но дорогу осилит идущий. Было интересно это делать, и получилось неплохо. Но даже простые на вид работы - лест-



ницу, например, сделать не так просто, как кажется. Нужно всё досконально рассчитать, попасть в размеры. Что-то делаем на станках, что-то вручную.

- Бывали ли случаи, когда Вы не справились с поставленной задачей и какое-то изделие не получилось?

Нет, такого не было, всё получается, всегда достигаю поставленной цели.

- А есть что-то, что хотелось бы сделать, но до сих пор не удалось? Можем назвать это мечтой...

У меня есть дом, в котором есть крыльцо. Лет пятнадцать, наверное, мечтаю сделать к нему перила, а всё руки не доходят. Вы как женщина, наверное, понимаете, что думает по этому поводу моя супруга...

Как и у многих мастеров, времени на свои нужды у Александра не хватает. А ведь хочется ещё что-то и для города сделать, оставить свой след. Александр Геннадьевич уже несколько лет сотрудничает с администрацией Ржевского муниципального округа. Одним из последних результатов взаимодействия является инсталляция в виде скамьи со склонённой над ней рябиной, с которой и началось наше повествование.

Мне, как и большинству ржевчан, за рябинку страшно. В парке на улице Мира отдыхают не только добропорядочные граждане. Любители портить то, что сделано для них, но не ими, неоднократно ломали скамейки, разбивали систему освещения, трижды за прошлое лето портили фонтан. Но Александр Геннадьевич утешил: на скамейку и рябинку направлена камера видеонаблюдения. Поэтому вычислить злоумышленников, если таковые появятся, не составит труда. А если всё-таки кованому дереву нанесут ущерб, Александр обещает починить. Но надеюсь, этого не случится - руки не поднимутся портить такую красоту.

Откроем читателям секрет: у кованой зоны отдыха могут появиться соседи. Когда поставили скамью с рябиной, то поняли, что на этой террито-

рии, визуальное разделённой на четыре сектора, они выглядят одиноко. Сейчас Александр Геннадьевич совместно с отделом благоустройства решают, чем дополнить рукотворную композицию - чтобы было и комфортно, и красиво.

В общем, работы у Александра Гладышева хватает. И, конечно же, одному ему со всеми делами не справиться. Есть помощники, среди которых - сын Андрей. Хотя помощником его назвать сложно - настоящий мастер. Его работы также на виду у всего города. Например, семья светящихся оленей, которая появилась перед Новым годом в сквере на улице Карла Маркса. Среди недавних работ Андрея - металлические красные звёзды, установленные перед 9 Мая возле «Танка» на площади Мира. Правда же, красиво?



Александр с сыном Андреем

Замечательно, что в Ржеве есть такие талантливые мастера! Они делают многое, чтобы родной город стал красивее и комфортнее. А наша задача - беречь эту красоту, и ржевчане, конечно же, с этим справятся.

Елена СМЕРНОВА

Александр оказался именно таким, как я его себе и представляла - серьёзным, простым, немногословным, создающим ощущение доброты и надёжности. Словом, настоящий кузнец-богатырь из преданий старины глубокой. Особо впечатлили его руки - большие, работающие, с вьющейся железной пылью, которую никакими моющими средствами не выведешь. Казалось, именно ими, без помощи молотков, кувалд и прочих инструментов он сгибает всякие причудливые металлические загогулины. Однако это не совсем так: в распоряжении Александра Геннадьевича не только руки, но и целая мастерская, в которой есть, кроме молотов и наковален, современные металлообрабатывающие станки. В мастерской и происходят чудеса: рождаются на свет витиеватые перила для крылец и лестниц, резные ворота и арки, садовые дачные инсталляции и даже мебель. В изготовлении мебели незаменимый помощник - столяр-краснодеревщик Сергей, родной брат Александра.





ПОРТРЕТ МОЕЙ СЕМЬИ

Великий русский писатель-классик Ф. Достоевский утверждал: «Семья - ключ к счастью». Дарина Соколова, ученица 8-го класса школы № 7 очень рада тому, что у неё есть такой ключ. Работа Дарины «Портрет моей семьи» завоевала первое место на муниципальной конференции по русскому языку, которая недавно проходила в Ржеве.



С мамой

Именно семья - самая большая ценность, которая имеется у человека, - считает девушка. - Ни деньги, ни золото не могут заменить нам родных и близких людей. Только в их кругу ты можешь быть настоящей, а не притворяться, меняя маски, скрывая себя под ними. Родные всегда готовы выслушать меня и принять такой, какая я есть на самом деле со всеми моими достоинствами и недостатками. Они никогда ничего не ожидают взамен, просто радуются тому, что я родилась и живу рядом с ними в этом мире.

Так кто же они, эти люди? Попробую нарисовать портрет нашей семьи, листая страницы фотоальбома.

Вот передо мной фотография моего дедушки Ивана Андреевича Зайцева. Долгие годы он проработал водителем на станции скорой помощи и лишь сейчас, когда ему исполнилось 72 года, ушёл на пенсию. Жизнь его настолько удивительна, сложна и трудна, что я не могу не восхищаться им и горжусь главой нашего семейного гнездышка, в котором так уютно и тепло! Знаю о его великодушии, сострадании больным людям. Мой любимый дедушка - человек добрый и мудрый. Любой член семьи всегда может обратиться к нему за советом и помощью. Он поддержит сердечным словом ободрения и подставит при необходимости своё плечо. Вспомнилось, что эта фотография была сделана два года назад, на праздновании семидесятилетнего юбилея Ивана Андреевича. Много добрых, тёплых слов и пожеланий услышал он в этот знаменательный день. А я тогда поняла, что настоящее

счастье - это быть необходимым, нужным человеком, любить людей, жизнь, любить свою профессию. Счастье можно сравнить с птицей, которую ты хочешь поймать, а она не даётся, улетает, поднимается всё выше и выше. Счастье должно быть высоким, как у дедушки! Он сумел найти своё счастье в труде и служении людям.

Всю жизнь рядом с дедушкой была бабушка Лидия Алексеевна, тоже великая труженица. Она работала бухгалтером, всегда стремилась принести пользу окружающим. Смотрю на её фотоснимок и размышляю о том, что бабуля также своим душевным теплом согревает членов семьи. Она как солнце, как радуга после дождя, потому что и на ней держится вся наша семья. Недаром говорят, что женщина - это шея, а мужчина - голова. Бабуля, как и дед, - центр семьи. Она тоже обладает огромным жизненным опытом, которым щедро делится со всеми нами. Дедушку и бабушку в их счастливой семейной жизни, несомненно, объединяет взаимная любовь, лучи света которой достигают и нас, их потомков!

В нашей семье есть и герои Великой Отечественной



войны, фотографии которых я вижу на следующих страницах семейного фотоальбома. Это отцы дедушки и бабушки - Андрей Васильевич Зайцев и Алексей Васильевич Цветков. На семейных встречах мы можем часами разговаривать о них, рассматривать документы прадедов, бережно держать в руках их ордена и медали. Мы понимаем, что не может быть счаст-

ливой жизни у Фомы, родства не помнящего, а потому по праву гордимся мужеством, героизмом и отвагой, проявленными нашими предками в годину тяжелых военных испытаний. Ведь без этой светлой памяти мир не может существовать. Нельзя забывать уроки прошлого! По семейной традиции мы вспоминаем наших героев 9 Мая, благодарим их за Победу в Великой Отечественной войне.

По-моему, такие традиции способствуют воспитанию уважения к старшим, укреплению дружбы между членами семьи. Благодаря им семья становится не только



дружнее, но и счастливее, потому что чаще проводим вместе свободное время, когда каждый узнаёт о заботах и нуждах членов семьи, помогает друг другу, узнаёт много интересного из жизни родных и близких людей. Например, на одной из таких встреч бабушка поведала нам интересную историю из жизни своего отца, Алексея Васильевича Цветкова. Мы узнали, что в годы войны прадед был ранен осколками так сильно, что ему посекло подбородок, а потому в послевоенное время из-за дефекта подбородка вынужден был



носить бороду. За мужество и героизм прадед награжден орденом Красной Звезды, орденом «За боевые заслуги», медалями «За победу над Германией» и за доблестный труд в Великой Отечественной войне. Да и в мирные годы, будучи милиционером,

появилась семейная династия. А мама - самая яркая звёздочка, которая светит мне на моём жизненном пути.

Все снимки делал мой брат Максим. Он - студент магистратуры МГУТУ им. К.Г. Разумовского. Сейчас готовится защищать диплом. Свободного времени у него очень мало, однако старается не забывать о своих увлечениях, отдаёт предпочтение рисованию и игре на барабанах. Максим - простой, добрый, талантливый и умный человек. Я его очень сильно люблю.

Кстати, некоторых членов семьи объединяет общее увлечение рисованием. К их числу отношусь я, Максим, мама, бабушка и кузен Андрей. А ещё нас сплавивает совместный летний труд на приусадебном участке за Ржевом, где мы выращиваем разные овощи.

Наша семья живёт в Ржеве, которому присвоено почётное звание «Город воинской славы» за мужество, стойкость и массовый героизм, проявленные защитниками города в борьбе за свободу и независимость Отечества. Сегодня трудно себе представить, что после освобождения любимого города от немецко-фашистских захватчиков 3 марта 1943 года Ржева не было, потому что враг превратил его в руины. На развалинах выстроен новый город, в котором нашей семье живется комфортно. Фотографии с видами Ржева есть в нашем семейном фотоальбоме.

В этом альбоме отражена жизнь моей семьи. Листая его страницы, вспоминаешь строки из известной песни: «Чтобы вспомнить, какими мы были, загляните в семейный альбом». Через некоторое время я своим детям тоже покажу фотографии моей дружной и счастливой семьи, традиции которой продолжит ещё не одно поколение.

Подготовила

Елена СООЛЯТЭ

Фото

из семейного альбома Дарины СОКОЛОВОЙ



С братом

О ПОЖАРАХ И ПОЖАРНЫХ

К 375-й годовщине пожарной охраны России

30 апреля 1649 года Алексей Романов подписал «Наказ о градском благочинии». Первый Президент Российской Федерации 30 апреля 1999 года подписал Указ № 539 «Об установлении дня пожарной охраны» - 30 апреля. Так распорядилась история, но это не значит, что ранее пожарам не уделялось должного внимания.

Древнерусская летопись о пожаре 1382 года гласит: «Был доселе град Москва велик, чуден, многонароден и всякого узорочья исполнен, и в единый час изменился в прах, дым и пепел...»

Первые летописные упоминания о нормативных актах в области пожарной безопасности на Руси датируются 1472 годом. Великий князь Иван III, во главе царской дружины участвующий в тушении пожара Москвы в 1472 году и проявивший себя, несмотря на тяжелые ожоги, «зело хоробрим», немедленно издал указ о мерах пожарной безопасности в городе. Если не считать отвлеченных рассуждений и благих пожеланий в «Почучении» Владимира Мономаха, то это был первый закон

вращает в пепелище 4300 дворов (а их было чуть больше 5000), гибнут сотни людей. Пожар 1354 года за два часа практически уничтожает Москву, включая Кремль и посады, а огненная буря 1547-го уносит в столице несколько тысяч жизней.

Ужас, горе и боль пожара породили немало образов в былинах, песнях и сказах. Первые летописи не обходились без упоминания о силе огня: «...погоре град... погоре церковь, пожар вельми был страшен... а всех душ сгорело 3315...». «О геене огненной», «о нещи обжигающей» писал протопоп Аввакум о пожаре в Новгороде. Не обошли эту тему Андрей Рублев и Феофан Грек, на иконах которых нет-нет да и проглянет всполох пожара...

стройки в городах, но и каменные цеха заводов и фабрик, а в 1837 году пламя охватывает царскую резиденцию - Зимний дворец. Охранявшие дворец пожарные, поднятые по тревоге гвардейские полки, несколько часов боролись с огнем, но избежать серьезных разрушений и большого ущерба не удалось. После пожара дворец восстанавливался и реконструировался почти три года.

Серьезный толчок развитию профилактических мер по предотвращению пожаров дал Пётр I. Ещё в детстве, потрясенный зрелищем пожаров во время Стрелецких бунтов, почти ребёнком бежавший из подожженного флигеля Сергиевой Лавры, Пётр на всю жизнь запретил строить в нем деревянные дома. И до конца своих дней не уставал следить за пожарной безопасностью, издавая указы, подавая личный пример активного участия в борьбе с огнем. «Его царское величество бывает на пожар первым...», - отмечали современники.

Именно в годы правления Петра I была создана одна из первых профессиональных пожарных команд при Адмиралтействе, закуплены пожарные насосы с кожаными рукавами и медными брандспойтами.

Интересен случай одного пожара. Известно, что Пётр I прорубал «окно» в Европу и чинили ему всякие препятствия шведы. Застраивая оборонительными сооружениями устье Невы, возвели пороховой склад значительной вместимости. Рабочие паяли водостойные трубы, ветром занесло искры, начался пожар. Строители поняли, чем это закончится, и разбежались. В это же время шведы готовились



нанести сокрушительный удар армии Петра, ждали команду. И тут прогремел взрыв, содрогнувший все вокруг. Шведские полководцы решили, что царь Пётр изобрел неведомое грозное оружие, и приняли решение отступить. При пожаре и взрыве никто не пострадал, если не считать уничтоженный запас пороха, а вот мир со Швецией установился более чем на два столетия.

К 1382 году деревянная Москва выгорала более двух десятков раз. Первое упоминание о горящей Москве относится к 1177 году. Чаше горела она после вражеских набегов. Так случилось и в 1382 году, когда в столицу вошел татарский хан Тохтамыш: был до того город Москва велик и красив, многолюден и всякого богатства исполнен, а теперь, когда был взят и сожжен татарами, все изменилось, будто и не было Москвы, а только дым и земля почерневшая.

Пожар, уничтоживший в июле 1493-го половину города, на сей раз случился не от рук врага: начался он в Никольской церкви на Берсеневке, в Замоскворечье. Огонь перебрался через реку и уничтожил часть Кремля, Арбат, Ножиную, Сретеку, Петрову слободу и всё пространство вокруг. Вид разрушенной столицы сподвиг Ивана III организовать первые пожарные команды.

С жаром описал пожар 1847 года Карамзин: «Вся Москва представила зрелище огромного пылающего костра под тучами густого дыма. Деревянные здания исчезли, каменные распались, железо рдело как в горнице, медь текла... Люди с опалёнными волосами, черными лицами,

бродили как тени среди ужасов обширного пепелища». В тот день погибло 1700 человек, сгорела треть города.

В 1571 году Москва в очередной раз стала жертвой опустошительного нашествия - войско крымского хана Девлет-Гирея подожгло предместья столицы и всего за четыре часа, строения обратились в пепел.

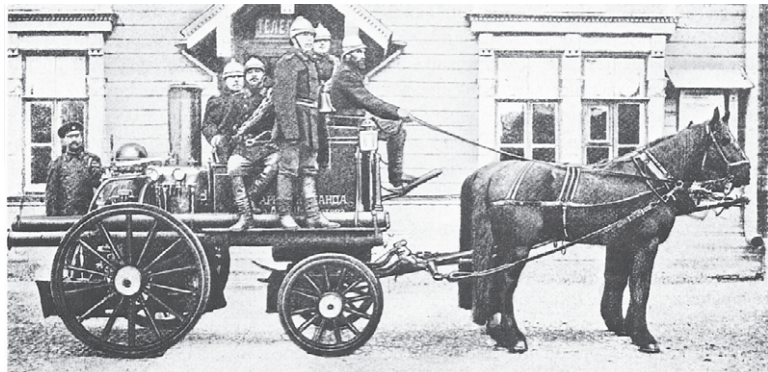
С 19 по 21 июня 1701 года, в течение трех дней, половина Москвы была объята огнем. На этот раз он распространился от Кремля, начавшись в кельях Новоспасского подворья. Все, что было деревянного в Кремле, выгорело, равно как и часть Замоскворечья. Летописцы сообщают о большом числе жертв. «В Кремле невозможно было ни проехать на коне, ни пешком пробежать от великого ветра и вихря... И земля сырая горела на ладонь толщиной».

Июнь 1737 года огнем унёс жизни 94 человек, впоследствии пожар был назван Троицким, ведь случился он в праздник святой Троицы. Сгорела четверть города, 15 тысяч домов, более 70-ти церквей и монастырей. Причиной пожара стала свеча, зажжённая вдовой солдата в усадьбе Александра Милославского. С тех пор пошла по Руси поговорка: «От копейки свечки Москва сгорела».

Последний крупный пожар в московской истории пришёлся на 1812 год. Версий, что явилось главной его причиной, множество: действия партизан, приказ генерал-губернатора Раstopчина, удалъ занявших город французов, а возможно, и патриотизм москвичей, поджигавших свои дома, чтобы те не доставались врагу... Как бы то ни было, но последствия знаменитого пожара оказались губительны не только для французской армии (которая за месяц пребывания в опустошенной Москве обрекла себя на поражение в войне). Этот пожар унёс жизни двадцати тысяч раненых, оставленных в городе при отступлении армии и эвакуации жителей. Полностью были уничтожены целые улицы, из девяти тысяч жилых зданий уцелело только две тысячи.

Продолжение следует

Подготовил
Владимир БУЛЫГИН,
ветеран пожарной охраны
Иллюстрации
из свободных источников



о противопожарной защите на Руси. В нём отразилось понимание того, что главной причиной большинства пожаров в те времена, как, в прочем, и несколько столетий спустя, была полная беспечность населения по отношению к огню.

Наследники Ивана III на русском престоле были не менее решительны. Спасая от пожаров Кремль, один из царей велит снести все деревянные постройки на 100 сажень вокруг стены, другой запрещает строить деревянные дома в Китай-городе, третий приказывает печатывать все печи в летнее время. Требовательно и жестко звучат слова в указе Бориса Годунова: «А поелику кто по лености или небрежению огненной беде затвора не составит и пожар учинит, то быть тому примерно и всенародно наказану...»

С той поры, как человек завладел огнем, подавляющее большинство пожаров стало следствием его неумения обуздать «красного зверя». Поняв это, люди начали строить свои поселения на берегах рек и озёр. Они научились заливать небольшие возгорания, а от разгулявшейся стихии всегда могли спастись в воде.

Но пожары на русской земле не унимались. Горели Новгород и Псков, Москва и Смоленск, Рязань и Тверь. В 1212 году в Новгороде огонь пре-

Скорбно смотрит с икон на почерневшие развалины лик святого Никиты Новгородского, которому православная церковь доверила защиту от огня, исчезают в пламени ветки купины неопалимой, по древнему поверью предотвращающей пожары... Не умолкает набатный звон над городами и селами...

Пожар сгубил и знаменитый Царь-колокол. Когда он был уже отлит, загорелся навес над ним. При тушении вода попала на раскалившийся металл, и кусок откололся. Восстановить колокол так и не удалось. Сегодня он находится на территории Кремля. Аналогичная история случилась с памятником Петру I в Петербурге: загорелись леса при отливке. Но нашёлся удалец и восстановил его, за что императрицей Екатериной Великой был щедро вознаграждён.

Поняв бессмысленность постоянного возмещения убытков, причинённых пожарами, люди, поначалу неумело и бессистемно, берутся за организацию пожарного дела.

Создаются пожарные команды в крупных городах, появляются первые пожарные насосы, получившие названия заливных труб, специальное оборудование, снаряжение. И всё же покорение огня идёт медленно. Горят по-прежнему не только сёла и деревянные по-





ПОД СЕМЕЙНЫМ ЗОНТИКОМ

Хорошо тому на свете, кто с семьёй живёт в совете! В правоте народной мудрости еще раз убедились, побывав на выставке семейного творчества в Доме культуры «Железнодорожник», которая будет работать до 3 июня.



Выставка проходит в рамках открытого фестиваля творчества детей дошкольного возраста «Таланты нового века», который стартовал в преддверии майских праздников.

В этом году фестивалю исполнилось 15 лет, - поясняет художественный руководитель ДК «Железнодорожник» Наталья Андреева.

Отметим, что идея организовать такой праздник талантов среди малышей принадлежала именно Дому культуры. И вот уже в пятнадцатый раз на сцене ДК своё творчество представляют дошколята.

В рамках фестиваля прошло два концерта «Паровозик детства» дошкольных учреждений, Ржевского округа и Старицы, которые готовили музыкальные руководители, - продолжает Наталья Евгеньевна. - В

лям малышей, бабушкам, дедушкам - участникам конкурсов и концертов.

Со многими из них за эти 15 лет мы подружались, - говорит она. - Можно в любую минуту позвонить руководителям детских садов, и они всегда помогут, детки выступают, не подведут. Спасибо им за это. Молодцы! Стоит добавить, что за это время качество концертных номеров выросло в разы, а какие замечательные костюмы шьются специально для выступлений! Репетиции идут целый месяц. Проводится огромная работа.

Выставку творчества «Под семейным зонтиком» можно назвать логическим продолжением фестиваля.

В экспозиции представлены великолепные работы детей, с любовью сделан-

ны выжигание по дереву, живопись, плакаты, изделия из ткани, ваты, джута, спичек, ракушек, соломки, крупы и кофейных зёрен, игрушки из ваты и пластилина, пряжи, цветных карандашей... Каждая поделка по-своему уникальна.

Историю семьи Софии Никитиной можно даже просмотреть, как настоящий фильм, поскольку выполнена она в виде

кликают авторы этой замечательной картины-аппликации.

«Всегда вместе!» - таков девиз семей Даниила Аношенко, Киры Цыгановой, Артёма Сазонова, Ивана Тихомирова, Антона Чепурина, Регины Поярковой и других ребят, на рисунках которых очень трогательно изображены самые дорогие и близкие люди. «Семья - самое тёплое место на земле», - говорят дети.

Интересный

рассказ про своих родных в виде плаката с фотографиями, стихами, рисунками и аппликацией подготовила семья Лисичкиных. На катке и у новогодней ёлки, с папой, мамой или бабушкой - позитивные Лисичкины радуются каждому моменту, про-



«Цветущая мечта» из бисера (Екатерины Суворовой), а также многие другие удивительные поделки ребят и их родителей, обязательно вдохновят посетителей выставки на творческие поиски и открытия.

Благодаря подготовке к таким выставкам, родители учат-



кадров, следующих друг за другом в определенном порядке. Вот семья только зарождается, где мама и папа - совсем молодые, счастливые и влюблённые. А вот появляется первенец, потом второй малыш. И на последнем кадре вся дружная семья в полном составе - вместе с бабушкой, дедом, кошкой и собакой. Воистину: семья сильна, когда над ней крыша одна.

Абсолютно с этим согласны Станислав Румаков и его мама Марина Владимировна. Под разноцветным семейным зонтиком им не страшны никакие невзгоды. «Мама, папа, Оля, я - наша дружная семья» - вос-



ведённому друг с другом. «Вся семья вместе - так и душа на месте», - уверены они.

Некогда скучать и дружной семье Розовых из Зубцова, которые нарядились в забавные осьминожек. «Моя семья - мое счастье», - говорят авторы веселой работы.

Наши мастера и мастерицы не только хорошо отдыхают и замечательно проводят время в кругу семьи, но и умеют творить чудеса своими руками. Восхитительный цветочный зонтик из ракушек (работа Софии Медведевой, её мамы Светланы и папы Сергея) - прекрасный подарок друзьям и близким, который украсит любой интерьер. А переливающаяся всеми цветами радуги «Бабочка счастья» (групповая работа К. Кудрявцева, Д. Великанова, Д. Арсеньева),

ся организовывать совместный досуг со своим ребёнком и больше времени уделяют его творческому развитию. При создании конкурсной работы развивается художественный вкус, воображение, дети узнают много нового о материалах, из которых готовится экспонат для выставки. Ребенок чувствует свою значимость в процессе совместной работы, гордость за своих родителей, бабушек и дедушек, а папы и мамы - ответственность, потому что не могут подвести своего малыша.

Теплотой добрых рук, любовью буквально пронизана атмосфера выставки в ДК «Железнодорожник», уютном доме, где вспомнились простые, но такие искренние строки поэтессы Ольги Высотской:

*Берегите друг друга!
Добротой согревайте!
Берегите друг друга,
Обижать не давайте...
Берегите друг друга,
Суету позабудьте
И в минуту досуга
Рядом вместе побудьте!
Елена СООЛЯТЭ*



ные совместно с родителями, бабушками, дедушками и воспитателями дошкольных учреждений Ржевского муниципального округа, Нелидово, Зубцова, а также реабилитационного центра для детей с ограниченными возможностями Ржева.

Чего тут только нет! Диву даешься такому разнообразию поделок, рисунков, плакатов, которые сотворили умелые руки юных мастеров, их родителей и наставников. Все участники выставки проявили фантазию и показали нам великолепные работы. Каждую из них можно назвать просто чудом!

Все работы выполнены из подручного материала в разнообразных техниках: бисероплетение, аппликация, вышивка, оригами,



третьем концерте семейного творчества «Талантливы вместе» выступили малыши и их родители из Ржевского округа, Нелидово и Старицы. И это было потрясающее зрелище! Концерт, который принёс радость и хорошее настроение всем зрителям.

Огромную благодарность за сотрудничество и подготовку фестиваля Наталья Евгеньевна выражает всем музыкальным руководителям, воспитателям детских садов, родите-



СЛЕДУЮЩАЯ СТАНЦИЯ - МОСКВА

В Ржев 7 мая, завершая двухмесячный маршрут через 67 регионов страны, прибыл патриотический поезд-музей Минобороны РФ «Сила в правде». Жители города до вечера могли знакомиться с его экспонатами. Наш город стал 74-й станцией следования поезда, и это назвал символическим руководителем эшелона, генерал-майор Геннадий Тучин, отметив: «Следующая станция - Москва».

В торжественной встрече участников всероссийской акции приняли участие глава Ржевского муниципального округа Роман Крылов, заместитель председателя Заксобрании области Виктор Константинов, заместитель командира Ржевской дивизии ПВО полковник Виталий Жигин, военный комиссар Игорь Шумара. На площади перед вокзалом уже за час до прибытия поезда была развернута выставка военной техники, работала полевая кухня



и был организован концерт силами учреждений культуры города. А на перроне выстроились юнармейцы, заняв его целиком: в этот день ряды молодёжного военно-патриотического движения пополнили 110 школьников!

В начале поезда, сразу за локомотивом, на открытых платформах стояли образцы армейской автотехники, среди которых - бронированный «Спартак» массой 14,5 тонн с двигателем более трехсот лошадиных сил, который способен преодолевать водную преграду на глубине почти 2 метра, и похожий по качествам 18-тонный З-СТС, где одновременно могут ехать десять человек.

А с середины состава начался собственно музей на колёсах - девять тематических вагонов.

Гостей Ржев встречал торжественной музыкой и хлебом-солью. Глава Ржевского округа Роман Крылов подчеркнул значимость этой акции в условиях сегодняшней внешнеполитической обстановки и поздравил собравшихся с Днём Победы. Начальник эшелона, генерал-майор Геннадий Тучин, рассказал: поезд прошёл 67 регионов России, следующая станция - Москва, и символично,



что маршрут поезда завершается именно Ржевом.

- Мы хотим рассказать этому героическому городу о сегодняшней правде, о том, что происходит в Донбассе, о том, за что мы воюем, какие цели



и задачи преследуем. Конечно, всё то зло, ужасы, унижения, которые творятся там, нельзя уместить в этом поезде, как и героизм всех тех, кто

защищает свободу и интересы своей страны. Правда - на нашей стороне, её духом мы сильны, - отметил Геннадий Анатольевич, - а значит, победа будет нашей.

- Министерство обороны РФ, организовав эту акцию, предоставляет нам уникальную возможность прикоснуться к историческим реликвиям прошлого и уви-



деть силу и мощь современного российского оружия, - считает полковник Виталий Жигин, заместитель командира Ржевской дивизии ПВО.

Митинг-встречу продолжило торжественное вручение меда-

лей Министерства обороны РФ «За помощь и милосердие». Их были удостоены люди, которые с самого начала СВО оказывали постоянную гуманитарную помощь военнослужащим и мобилизованным. Генерал-майор Тучин вручил награды руководителям предприятий Виктору Константинову, Андрею Бурмистрову, предпринимателю Евгению Баскакову, начальнику пожарной части Константину Мосалеву, прихожанке Оковецкого храма Любви Долгополовой.

А затем пришло время показать себя юным патриотам. В этот день 110 ржевских вступили в ряды юнармии. Они пополнят Ржевское муниципальное отделение этого детско-юношеского патриотического движения, где уже состоят около 380 ребят. Юные патриоты принесли торжествен-



ную клятву, которую принял генерал-майор Тучин, и в такой уникальной, без преувеличения, обстановке, под звуки гимна юнармии, получили значки.

Трём отрядам юнармии - гимназии № 10 и школы № 7 Ржева, а также отряду «Патриот» Западнодвинского округа - были присвоены имена героев: орденосца Никиты Головни, закрывшего собой вражескую амбразуру в августе 1942-го, и Героев России, погибших участников СВО, гвардии капитана, командира радиотехнической батареи Александра Фролова и уроженца Западнодвинского района, гвардии младшего сержанта Ивана Ахтырского.

Торжественную церемонию продолжила концертная программа на открытой платформе напротив входа в здание вокзала. А к поезду уже потянулись жители и гости города, чтобы увидеть каждый из девяти вагонов с экспонатами, демонстрирующими историю и достижения армии и флота России, образцы военной техники, в том числе трофейной, средства связи. Возле каждого вагона посетителям помогал школьники-волонтеры, а внутри сотрудники поезда, военнослужащие, рассказывали и по-



казывали всё, что привез с собой музей на колёсах. И это было действительно интересно и познавательно.

В вагоне, посвящённом военно-морскому флоту, на стендах были представлены не только макеты подводной лодки «в разрезе», но и действующие элементы электронного управления.

- Перед вами макет двух дизель-электрических подводных лодок вместимостью 50 человек экипажа, на сегодняшний день они признаны самыми бесшумными в мире - обнаружить их невозможно, - рассказывал экскурсовод в погонах. - Работают лодки за счёт аккумуляторных батарей и могут находиться в погружении до 10 суток, автономность составляет 30 суток. А вот - атомный подводный крейсер с 16-ю баллистическими ракетами на борту и торпедами, экипаж этой лодки - 120 человек. Благодаря мощности атомного реактора лодка может находиться под водой без всплытия до 90 суток.

- Ничего себе, - послышалось со стороны зрителей.

В соседнем вагоне не меньший интерес у взрослых и детей вызывали образцы, которые не погружаются, а летают. В вагонах показывали и рассказывали и о беспилотных летательных аппаратах, и о самолетах, и о десантировании.



- Ребята, вы умеете подключать к себе беспилотники? - спросил весёлый майор в синей лётной форме, Антон. - А вот этот самолет умеет, причём сразу несколько. А вот - боевая Яндекс-станция, почти как Алиса, только военная. Поступайте в лётные училища, там здорово и интересно, вы станете специалистами, профессионалами высокого класса, а возможно, и космонавтами. А вот прикоснитесь к ракете, она заряжена положительными гамма-лучами - будете учиться на одни пятёрки!

- А если взрослый прикоснётся, можно? - подыграли старшие зрители.

- Конечно! Бонус придет в конце месяца в виде премии к заработной плате, - не стеснялись экскурсоводы-шутники.

- У вас сегодня финальная точка маршрута, расскажите, как воспринимают зрители поезд-музей, - обращаемся к Антону.



- С большим интересом! И отрадно, что многие ребята «в теме», кто-то связывает с авиацией свое будущее. Образцы военной техники, которые являются суперсовременными и даже опережают привычный технологический уклад, вызывают восторг и уважение. Например, вот стенд с моделями самолетов поколения 4++ и 5-го поколения Су-35С и Су-57, суперсовременные машины. На них летают высокопрофессиональные, уникальные ребята, герои, такие, как подполковник Илья Сизов, управляя Су-35С, он уничтожил более 15 воздушных целей противника. А самолетом Су-57 управляет не только летчик, но ещё и электронный пилот, интеллектуальная система, во многом даже фантастическая... И мы рады рассказывать не только о достижениях военной техники, но и о героях, которые выполняли свои задачи с риском для жизни, которые отдали свои жизни, служа Родине. Наш поезд называется «Сила в правде», а я бы добавил, что ещё и в знании, поэтому мотивирую ребят получать как можно больше знаний, это полезно для их дальнейшей жизни.

Поезд «Сила в правде» прибыл в Ржеве до 18 часов. А затем продолжил свой путь, до окончания которого оставалось меньше двухсот километров. Следующая станция - Москва.

Светлана АРТЕМЬЕВА
Фото Алексея АРТЕМЬЕВА



ПАРАД НА ПЛОЩАДИ, ЗНАМЯ НА МЕМОРИАЛЕ, КОНЦЕРТЫ И ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Торжественная программа Дня Победы в нынешнем году была традиционно яркой и насыщенной. У стелы Города воинской славы прошёл митинг с участием первых лиц региона, на мемориале Советскому солдату было развернуто гигантское Знамя Победы, в течение дня по городу, поздравляя жителей и ветеранов, ездил фронтовая бригада, а на главной площади прошло театрализованное представление и состоялся концерт хора Русской армии.



Губернатор Тверской области Игорь Руденя в Ржеве принял участие в торжествах в честь 79-летия Великой Победы. Мероприятия начались с возложения цветов к мемориалу Советскому солдату, а продолжились на центральной площади города, у стелы, где состоялся парад и митинг. Участие в митинге приняли председатель Законодательного Собрания Тверской области Сергей Голубев, главный федеральный инспектор по Тверской области Игорь Жуков, Сенатор от Тверской области Людмила Скаковская, депутат ГД Сергей Веремеенко, епископ Ржевский и Торопецкий Адриан, участники специальной военной операции и семьи военнослужащих, ветераны боевых действий, руководители региональных подразделений федеральных ведомств, представители общественных организаций и предприятий, участвующих в поддержке СВО, жители и гости Ржева.

вынесены Государственный флаг и Знамя Победы, прозвучал приказ Министра обороны РФ. Парад принимал замкомандира Ржевского соединения ПВО полковник Жигин. Торжественным маршем по площади прошли военнослужащие 32-й дивизии ПВО имени трижды героя Советского Союза маршала авиации А.И. Покрышкина, парадные расчёты Академии государственной противопожарной службы МЧС России, УФСИН России по Тверской области. Вслед за ними в парадном строю прошли кадеты 8-х и 9-х классов школы № 7 и юнармейцы школ Ржева. В составе последней коробки на главную площадь города вышли кадеты МЧС, ученики 5-6-х классов тверской школы № 4.



Участники мероприятия почтили минутой молчания память павших в боях красноармейцев, возложили цветы к стеле «Ржев - город воинской славы» и Обелиску героям Великой Отечественной войны 1941-1945 годов на Соборной горе и Вечному огню. А на

Глава региона поздравил собравшихся с 79-й годовщиной Великой Победы, особо подчеркнул: героизм и мужество защитников Ржева в годы Великой Отечественной войны не дал осуществиться планам фашистской Германии по второй волне наступления на Москву.

- Мы помним и никогда не забудем о тех, кто отстоял нашу свободу, выстоял против элитных подразделений Вермахта, сколько бы лет ни прошло, мы всегда будем чтить их подвиг, учиться у поколения победителей беззаветно служить Отечеству, - сказал он.

Губернатор подчеркнул: сегодня российские военнослужащие, повторяя подвиги дедов и прадедов, вновь самоотверженно сражаются против нацистов, отстаивают безопасность, суверенитет и будущее России.

- Мы полностью уверены, что, как и 79 лет назад, нацизм будет разгромлен и победа будет за нами! - сказал он.

У стелы состоялось прохождение войск Ржевского гарнизона. Под звуки марша «Священная война» были торжественно

площадь вышли школьники с традиционным уже масштабным театрализованным представлением.

ЗНАМЯ ПОБЕДЫ

В этот день на Ржевском мемориале прошло сразу несколько патриотических мероприятий. Одно из них - торжественное развёртывание у подножия памятника копии Знамени Победы, водруженного в ночь на 1 мая 1945 года над зданием Рейхстага.

В мероприятии приняли участие волонтеры, юнармейцы, кадеты и посетители мемориального комплекса Советскому солдату.

Перед участниками патриотической акции выступил победитель региональных и муниципальных конкурсов, участник фестиваля «Журавли Победы» хор Ржевской школы № 9 им. В. Степанченко. Юные артисты исполнили песни о мире и Родине.

ПОБЕДНЫЙ МАЙ НА СИШКЕ

На территорию мемориального комплекса «Сишка» по многолетней традиции съехались, чтобы встретить День Победы, сельские жители из всех уголков округа, а также представители предприятий и организаций, кто работает на сельских территориях и связан давней дружбой с Ржевским районом. Приехали почтить память своих родных героев, похороненных в братской могиле в Кокоскино, родственники погибших.

Нынешний победный май встречал холодным пронизывающим ветром, что особенно ощущалось на открытых пространствах. Нам повезло больше, чем москвичам - снег не пошёл. И хоть шествие «Бессмертного полка» отменили, многие жители района приехали на Сишку с портретами своих героических дедов и прадедов. Этого уже не отнять, и советские воины - победители фашизма - теперь всегда присутствуют на торжествах, посвящённых Дню Победы.



Открыл торжественный митинг первый заместитель главы Ржевского муниципального округа Николай Берлизов. Поздравить с Великой Победой на Сишку приехали начальник мобилизационного отделения военного комиссариата Ржева, Зубцовского и Старицкого района Игорь Сафронов, благочинный Ржевского округа протоиерей Константин Чайкин, начальник управления территориальной политики администрации Ржевского МО Эдуард Арушанян.



- Великую Отечественную войну нельзя рассматривать отдельно от общего противостояния России и Запада, - сказал, обращаясь к участникам митинга, заместитель командира 337-го радиотехнического полка майор Игорь Любезный. -



За последние 400 лет уже несколько раз вся Европа объединялась и шла крестовым походом на Русь. Но всегда получала отпор. Простой русский солдат ломал хребет врагам. И сейчас мы должны показать и доказать всему миру в пятый раз, что поработить Россию нельзя. Благодаря Великой Победе в нас, россиянах, заложена психология победителей, фундаментом которой являются любовь к Родине и массовый героизм наших предков. Давайте не будем забывать героев, которые ценой жизни отвоевали свободу России и наши ценности русского мировоззрения. Будем достойны их памяти!

На смотре строя и песни, который состоялся здесь же, ребята из сельских школ маршировали, показывая слаженность прохождения в строю,

пели. Готовились ребята заранее, долго репетировали и понимали всю ответственность - ведь защищали честь школы. Ответственность не позволила ребятам дрогнуть ни на миг, когда они при нулевой температуре и ледяном ветре бодро маршировали в белых рубашках, в то время как взрослые зрители кутались от холода в зимние куртки и шапки. Отличные растут ребята, прекрасное поколение, что бы ни говорили. Если надо - грудью встанут как один, не отступят, защитят.

Принимал смотр строя и песни полковник в отставке Владимир Комолов, замдиректора КСШОР № 1. Первое место в смотре заняла Есинская школа, второе - Становская, третьими стали итомлинцы. Глебовская, Тудовская, им. Обручева, Чертолинская, Ефимовская школы получили дипломы за участие в конкурсе.

После торжественного митинга празднование Дня Победы продолжилось на традици-

онной площадке у подножия холма. Всех угощали солдатской кашей из полевой кухни и крепким ароматным чаем. Говорят, что такой вкусной каши, как бывает на Сишке, нет больше нигде. А завершал праздничное мероприятие концерт-подарок, подготовленный силами творческих коллективов сельских домов культуры.

А по городу в это время с музыкой и песнями ездил фронтовой бригады. На импровизированной сцене в виде грузовика с откинутым бортом танцевали юные артисты, а взрослые пели любимые песни под гармонь... Звуки народного инструмента и знакомые мелодии заставляли людей выходить из подъездов, снимать концерт на телефоны, улыбаться, танцевать, а иногда и смахивать слезу.

«В шесть часов вечера после войны» - так называется ставшая уже традиционной акция, которую готовят учреждения культуры в День Победы. Театрализованное выступление под открытым небом погружало зрителей в атмосферу послевоенного городского парка, где люди в костюмах этих лет пели и танцевали под духовой оркестр, празднуя завершение войны.

Ещё одним творческим подарком стало открытое выступление хора Русской армии.

Светлана АРТЕМЬЕВА,
Светлана КУДРЯВЦЕВА
Фото Алексея АРТЕМЬЕВА



ВЕРОЙ ЖИВЁМ - ПОБЕДУ КУЁМ

На благотворительный концерт, который состоялся 7 мая в Есинском доме культуры, пришло и приехало огромное количество зрителей, чтобы внести свою лепту помощи нашим землякам, которые сейчас воюют на фронте. Это уже не первая благотворительная акция, организованная совместно городскими и сельскими работниками культуры, самодеятельными артистами и творческими коллективами Ржевского округа, а также ржевской волонтерской группой «Вместе мы сила».

В концертной программе принимали участие трио «Поколение» (И. Гоманюк, А. Ильин, А. Козлов), вокальная группа «Услава», солисты ГБУ «КЦСОН» Ржевского округа,

дарили незабываемые моменты своими выступлениями зрителям.

В самом начале концертной программы ведущая Ольга Воробьева пригласила на



хореографические коллективы Есинского дома культуры. Зрители очень тепло встречали артистов. Проходил концерт в преддверии нашего главного праздника - Дня Великой Победы, в программе звучали такие близкие и родные для всех поколений песни. Танцевальные коллективы по-

сцену администраторов волонтерской группы «Вместе мы сила» Татьяну Кроман, Юлию Берговину, Артёма Цветкова, Наталью Харитоненко. Они рассказали о деятельности волонтерской группы, о помощи, которую оказывают жители Ржевского округа подразделениям, где воюют наши

земляки. В частности о том, что именно приобретается на пожертвования простых жителей, о том, что многие участники группы, которая насчитывает на сегодняшний день более тысячи человек, делают своими руками. Например, плетут маскировочные сети, готовят перекусы для бойцов, сухой душ, изготавливают окопные свечи и спички, тактические носилки для полевых госпиталей. На средства, поступающие от жителей Ржевского округа, жителей других городов Тверской области, и даже других регионов, приобретается необходимое оборудование и экипировка для бойцов.

В музее на Красноармейской набережной открыта экспозиция «Вместе мы сила», посвященная деятельности одноименной волонтерской группы. Жители и гости

зрителями радостной новостью. Накануне они побывали в храме Черниговской иконы Божьей Матери, расположенном во Владимирской области. Меценат Павел Захаров и церковнослужители передали для наших бойцов новый автомобиль «Нива», а также много необходимого оборудования.



Сотрудники Есинского ДК также передали волонтерам англо-хранителей, изготовленных рукавицами для детей, для бойцов СВО. По завершении концерта были подсчитаны средства от продажи билетов и переданы волонтерам. Зрители внесли свою лепту в дело помощи фронту, собранная сумма составила 19 тысяч рублей.

Волонтеры поделились со

Светлана КУДРЯВЦЕВА



В группу компаний ОЗСК (ООО «Ржевкирпич») требуются:

- стропальщики
- отделочники
- слесарь-ремонтник
- уборщик производственных и служебных помещений
- грузчик

Постоянная и стабильная работа
Высокая заработная плата
Официальное трудоустройство по ТК РФ
Полный соцпакет

**Обращаться: Осташковское ш., д. 1
Тел.: 8-960-715-79-94**

25 мая 2024г. с 10 до 11 час.
АПТЕКА, ул. Большая Спасская, д. 23-А

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ЦЕНТР СЛУХА «АУДИОМАГ»
ЗАУШНЫЕ, ВНУТРИУШНЫЕ, КАРМАННЫЕ

СКИДКИ ДО 20%
ПРОДАЖУ ПРОВОДИТ СУРДОАКУСТИК

Цены от 8 500 руб. до 25 000 руб.
- Батарейки и аксессуары
- Индивидуальные ушные вкладыши

ВЫЕЗД НА ДОМ!
С ОБОРУДОВАНИЕМ И КОМПЬЮТЕРОМ

Запись по телефону
8-922-942-35-05

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Наша группа ВКонтакте
<http://vk.com/rzhevnews>

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

Больше новостей!
Больше цветных снимков!
Живое общение с коллективом газеты!

Воскресенье, 26 мая

7 6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
 6:10 «Подкаст. Лаб «Обман вещев» (16+)
 6:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 7:40 «Часовой» (12+)
 8:10 «Здоровье» (16+)
 9:20 «Мечталлион» (12+)
 9:40 «Непутевые заметки» (12+)
 10:15 «Жизнь своих» (12+)
 11:05 «Повара на колесах» (12+)
 12:15 «Видели видео?» (0+)
 13:50 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (12+)
 15:25 Х/ф «ВЕРБОВЩИК» (16+)
 17:05 Д/ф «Любовь Полищук. Последнее танго» (12+)
 19:00 «Три аккорда» (16+)
 21:00 «Время»
 23:00 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр» (16+)
 0:10 «Подкаст. Лаб «Жизнь замечательных» (16+)
 0:55 «Подкаст. Лаб «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
 1:40 «Подкаст. Лаб «20 лет спустя» (16+)
 2:25 «Подкаст. Лаб «Креативные индустрии» (16+)
 3:10 «Подкаст. Лаб «Триггеры» (16+)

РОССИЯ 1 6:15, 1:05 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА» (16+)
 8:00 Местное время. Воскресенье
 8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
 9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10:10 «Сто к одному» (0+)
 11:00, 17:00 Вести
 12:00 «Большие перемены» (12+)
 13:00 Х/ф «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА» (12+)
 17:50 «Песни от всей души» (12+)
 20:00 Вести недели
 22:00 Москва. Кремль. Путин
 22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

МАТЧ! 6:00 Бокс. Vare Kluskie FC. Родольфо Перес против Луиса Гальгоса (16+)
 7:00, 9:40, 18:40, 3:25 Новости
 7:05, 15:45, 18:45, 23:45 «Все на Матч!» (12+)
 9:45 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала (12+)
 11:55 Регби. PARI Чемпионат России. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск) (12+)
 13:55 Мини-футбол. Чемпионат России. PARI-Суперлига. 1/2 финала (0+)
 16:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал (6+)
 19:15 Футбол. Лига чемпионов. Лучшие 10 (6+)
 21:15 Хоккей. Чемпионат мира. Финал (12+)
 0:45 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место (12+)
 2:55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+)

ТВ 4:50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
 6:30 «Центральное телевидение» (16+)
 8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
 8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10:20 «Первая передача» (16+)
 11:00 «Чудо техники» (12+)
 12:00 «Дачный ответ» (0+)
 13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14:05 «Однажды...» (16+)
 15:00 «Своя игра» (0+)
 16:20 «Человек в праве» (16+)
 17:00 «Следствие вели...» (16+)
 18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19:00 «Итоги недели»
 20:20 «ВИА Суперстар!» (16+)
 23:50 «Звезды сошлись» (16+)

1:25 «Основано на реальных событиях» (16+)
 3:05 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» (16+)
5 5:00, 17:45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-2» (16+)
 6:30, 9:30 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+)
 9:00 «Фирменный рецепт» (12+)
 23:15 Х/ф «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+)
 1:35 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ-5» (16+)

РОССИЯ 2 6:30 Д/с «Энциклопедия загадок»
 7:05, 2:30 Мультфильм
 8:15 Д/с «Отцы и дети»
 8:40 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+)
 10:15 Д/ф «Божественная Гликерия»
 10:55 Х/ф «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА» (0+)
 12:35 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Николай Львов»
 13:05 Д/ф «Русский исход на Мальте»
 13:35, 1:50 Д/ф «Мифологические существа»
 14:20 «К 100-летию со дня рождения Бориса Васильева». «Больше, чем любовь»
 15:00 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (12+)
 16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17:10 Д/с «Первые в мире»
 17:25 «Пешком...». «Москва чистопрудная»
 17:55 Д/ф «Луначарский. Дон Кихот революции»
 19:00 Д/с «Персидские мотивы»
 19:30 «Новости культуры»
 19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским»
 20:25 «К 90-летию со дня рождения Глеба Панфилова». «Больше, чем любовь»
 21:05 Х/ф «НАЧАЛО» (0+)
 22:35 «Шедевры мирового музыкального театра»
 0:25 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ» (12+)

ОТР 6:00 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (12+)
 7:20 М/ф «Потропа кота» (16+)
 7:50 «От прав к возможностям» (12+)
 8:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
 9:00, 16:05 «Календарь» (12+)
 9:30 «Всё по-взрослому» (12+)
 10:15 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
 11:10 «Моя история». «Александра Урсуляк» (16+)
 11:50, 15:00, 19:00 Новости
 12:00, 4:25 Х/ф «ПАЛАЧ» (16+)
 13:30 Д/ф «Живи, песня, живи» (12+)
 13:50 «Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Ниточка в иголочку» (12+)
 15:05 «Накрышник». Концерт Александра Розенбаума и группы «Старая Армия» (16+)
 16:30 «Свет и тени». «Ричард III» (16+)
 17:00 «Искусство анимации». «Валентина Брумберг и Зинаида Брумберг» (0+)
 17:40 Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» (12+)
 19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
 19:45 Х/ф «ПРОГУЛКА» (12+)
 21:10 Х/ф «ИВАНОВ КАТЕР» (12+)
 22:55 Д/ф «Гимн Великому городу» (12+)
 23:45 Х/ф «ДЖАНГО» (18+)
 1:15 Х/ф «ПОБЕГ» (12+)
 2:50 Х/ф «ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» (16+)

ТВО 6:00 Х/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» (16+)
 9:10 «Здоровый смысл» (16+)
 9:45 Х/ф «НАД ТИССОЙ» (12+)
 11:30, 0:40 События (16+)
 11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)

12:35 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)
 14:30, 5:25 Московская неделя (12+)
 15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Подпольные секты» (16+)
 15:55 Д/ф «Русские тайны. Привидения среди нас» (16+)
 16:40 «Девяностые. Замуж за иностранца» (16+)
 17:35 Х/ф «ДЕТДОМОВКА» (12+)
 21:15 Х/ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» (16+)
 0:55 «Петровка, 38» (16+)
 1:05 Х/ф «ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМУРНОЕ ДЕЛО АГЕНТА» (16+)

РЕН 5:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
 7:00 «С бодрым утром!» (16+)
 8:30, 12:30 Новости (16+)
 9:00 «Самая народная программа» (16+)
 9:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 10:30 «Наука и техника» (16+)
 11:30 «Легенды и мифы» (16+)
 13:00 «Неизвестная история» (16+)
 14:00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» (16+)
 16:05 Х/ф «ТРИ ДЕВЯТКИ» (18+)
 18:20 Х/ф «КОМАНДА «А» (16+)
 20:40 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (18+)
 23:00 «Итоговая программа» (16+)

СПАС 5:00 «Новый завет вслух» (0+)
 5:45 «В поисках Бога» (12+)
 6:15 «Профессор Осипов» (0+)
 6:50 «Святые России» (6+)
 7:55 Д/ф «Святитель» (12+)
 9:00 «Простые чудеса» (12+)
 10:00 «Божественная литургия». Прямая трансляция (0+)
 12:45 «Завет» (6+)
 12:45 «Рассказы мне о Боге» (6+)
 14:20, 4:15 «Русское кладбище под Парижем» (12+)
 15:15, 3:20 «Русский мир» (12+)
 16:20 Х/ф «НАШИ СОСЕДИ» (12+)
 18:00, 1:45 «Главное». С Анной Шафран». Новости на Спасе» (16+)
 19:30, 3:10 «Щипков» (12+)
 19:45 Х/ф «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ» (12+)
 21:00 Д/ф «Абхазия. Страна души» (0+)
 22:05 «Парсуна». С Владимиром Легойдой» (6+)
 23:05 «Бесогон» (18+)
 0:15 «Спас-стрим» (16+)
 1:35 «День Патриарха» (0+)

СТС 6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
 7:00 М/с «Отель «У овечек» (6+)
 7:15, 10:00 «Уральские пельмени. Смехобок» (16+)
 8:00 «ПроСТО кухня» (12+)
 9:00 «Рогов в городе» (16+)
 11:05 М/ф «Кот под прикрытием» (6+)
 13:10 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» (6+)
 15:05 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ» (6+)
 17:10 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС» (16+)
 19:30 «Суперниндзя. Дети» (12+)
 22:00 Х/ф «ВЕРШИНА СТРАХА» (16+)
 0:25 Х/ф «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ» (16+)
 2:30 Х/ф «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО 2» (16+)
 3:55 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+)

Д 6:20 Х/ф «РОДНЯ» (12+)
 8:10 Т/с «СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ» (16+)
 10:05 «Пять ужिन» (16+)
 10:20 Т/с «ДВОЕ НА КРАЮ» (16+)

14:45 Т/с «ОТ ВСТРЕЧИ ДО РАЗЛУКИ» (16+)
 19:00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (12+)
 0:00 Т/с «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+)
 1:50 Т/с «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ» (16+)

ПЯТНИЦА! 5:00 «Гастротур» (16+)
 5:50, 2:20, 4:10 «Пятница News» (16+)
 6:10 М/с «Тайны Медовой долины» (0+)
 6:45, 4:35, 4:50 М/с «Простоквашино» (0+)
 7:20 «Зовите шефа» (16+)
 8:10 «Четыре дачи» (16+)
 9:50 «Битва шефов» (16+)
 23:00 Х/ф «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+)
 0:30 Х/ф «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС» (6+)

ТВ 6:00 Мультфильм (0+)
 7:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
 8:00 «Новый день» (16+)
 8:40 М/с «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
 12:00 Х/ф «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ» (16+)
 14:00 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ» (16+)
 16:00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+)
 18:10 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» (16+)
 23:30 Т/с «ДИКИЙ» (16+)

★ 5:25 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (12+)
 7:15 Х/ф «ОТВЕТНЫЙ ХОД» (12+)
 9:00 Новости недели (16+)
 9:25 «Служу России» (12+)
 9:55 «Военная приемка» (12+)
 10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 11:30 «Моторы и колеса» (12+)
 12:20 Д/с «Война миров» (16+)
 13:10 «Код доступа» (12+)
 14:00 «Улика из прошлого» (16+)
 14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
 15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
 17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
 18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
 19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 22:00 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце» (6+)
 23:00 «Фетисов» (12+)
 23:45 Х/ф «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» (12+)
 1:10 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+)
 2:45 Д/с «Оружие Первой мировой войны» (16+)

МИР 5:00 Х/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (0+)
 6:15 Мультфильм (6+)
 6:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)
 7:20 Х/ф «МИМИНО» (12+)
 9:25 «Точка на карте» (6+)
 9:30 «ФазендаЛайф» (6+)
 10:00, 16:00 Новости
 10:10, 16:15, 19:30, 1:00 Т/с «МАРЬИНА РОЩА 2» (16+)
 18:30, 0:00 «Вместе» (16+)

СТС 6:10 М/с «Приключения Пети и Волка» (6+)
 7:00 «Однажды в России. Спецдажесты 2023» (16+)
 9:00 «Битва пикников» (16+)
 9:30 «Экстрасенсы ведут расследование» (16+)
 10:35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 15:00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
 19:00 «Сокровища императора» (16+)
 21:00 «Титаны» (16+)
 23:20 «Шоу Воли» (16+)
 0:25 Х/ф «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ» (16+)
 2:05 «Импровизация» (16+)

Открытый микрофон

Знаю, что в прибрежной зоне применять химические средства для борьбы с борщевиком запрещено. А вот сколько метров составляет такая береговая зона, понятия не имею. Можно ли поливать химией, например, борщевик, расположенный под новым мостом перед зданием медколледжа, или растения, вольготно чувствующие себя на береговом склоне неподалёку от прокуратуры? Как бы это не самый берег реки, но кто знает. Если можно борщевик уничтожить химией в этих местах - уничтожьте. Если нет, тогда необходимо скоосить. *Эколог*

Хочется поблагодарить соответствующие службы за порядок и хорошую организацию парада на Советской площади во время празднования 9 Мая. Присутствующих пропускали через металлические рамки, осматривали сумки, но никто не роптал: люди понимали, что это делается в целях безопасности. Может быть, я излишне перестраховываюсь, но считаю, что такие меры предосторожности нужно внедрять во время проведения всех публичных мероприятий. *Осторожный*

Уважаемые водители, выезжая за город, будьте осторожны: на проезжую часть начали опять выходить лоси. Ехал в Ржев из Медведово, на дорогу выскочил лосенок. Хорошо, что успел вовремя среагировать и не случилось аварии. *Водитель*

Не знаю, о чем думают родители, когда покупают несовершеннолетним детям, не имеющим прав вождения, мопеды и квадроциклы. Хорошо, хотя бы в центре города не гоняют, но на окраинах, в том числе близ Хорошево, прямо беда. Шпарят, не взирая на пешеходные зоны и переходы, того и гляди, кого-нибудь собьют. Школьникам, наверное, за это ничего не будет, а вот родителей могут привлечь к ответственности. *Бдительный*

Уважаемые ржевляне, к вам обращаются гости вашего славного города. Были у вас на майских праздниках, в основном всё понравилось. Но некоторые вещи были непонятны. Например, железные красные сапоги на набережной. Спрашивали у прохожих, что означает эта инсталляция, но ответил только третий человек, к которому обратились, и то он рассказал о сапогах без подробностей. Пришлось позже искать легенду о князе Владимире и красных сапогах в интернете. Но мы заметили, что возле некоторых достопримечательностей, а особенно у исторических зданий, установлены информационные стенды. Хорошо бы поставить такой стенд или табличку и у красных сапог, тогда и приедем, и некоторым местным жителям станет всё понятно. *Москвичи*

Некоторые ржевляне жалуются на беспорядок возле мусорных контейнеров. Но и на многих ржевлян тоже можно пожаловаться. Напоминаем, что для утилизации крупногабаритного мусора - старой мебели, стройматериалов и прочего, - надо заказывать (и оплачивать) специальные контейнеры. А то приезжаешь за мусором, а возле контейнеров то старые диваны, то оконные рамы, то доски. Запомните, что вывозить этот хлам за вас никто не обязан. *Мусоросборщик*

Пешеходные дорожки на новом мосту подмели, остался только смёт возле бордюров. А вот тротуар, ведущий к улице Карла Маркса, что через дорогу от церкви, до сих пор полностью в песке. Уберите его, пожалуйста. *Пешеход*

Хотим сказать спасибо

Совсем недавно в нашем городе проходила акция добра в помощь малоимущим гражданам. В магазинах «Пятёрочка» дежурили волонтеры и представители епархии. Они разъясняли гражданам, какие продукты и для кого можно положить в корзину. Дорогие жители Ржева, большое вам спасибо за доброту и отзывчивость!

Мы дежурили в «Пятёрочке» в районе мебельного комбината. И уже в первый день за два часа вы, уважаемые ржевляне, положили в «Корзину добра» около 200 кг продуктов.

Хочется особенно отметить директора магазина Наталью Владимировну Соколову и продавцов, которые нам помогали, и рассказывали покупателям об этой акции. Большое вам за это спасибо!
 Галина Константиновна, «серебряный волонтер»

Путевая машинная станция № 199 (Ржев) ОАО «РЖД» приглашает на работу: **монтеров пути на производственную базу** (график 2/2, 5/2, з/п от 50 тыс. руб.), **машиниста крана КПБ** (з/п от 50 тыс. руб.), **на разъездной характер работы: монтеров пути** (з/п от 65 тыс. руб., график 20/10), **водителя кат. «В,С,D»**, з/п от 50 тыс. руб.; **электрогазосварщика** (з/п от 80 тыс. руб.), **наладчика ЖДСМ** (з/п от 60 тыс. руб.)

Требования: возраст от 18 лет, обязательное прохождение медкомиссии

Условия: полный соц. пакет, оформление согласно ТК РФ, обеспечение спецодеждой, бесплатным питанием (разъездной характер)

Обр.: г. Ржев, Осташковское ш., д. 16 (ОК)

Тел.: 8-930-169-91-58

В связи с расширением штата организации требуются:

- ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК
- КОНСТРУКТОР - з/п 60 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК - з/п 45 тыс. руб.
- ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК ПО СБОРКЕ НЕСТАНДАРТНЫХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ - з/п 60 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК - з/п 60 тыс. руб.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (СБОРЩИК) - з/п 40 тыс. руб.
- ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК С ОПЫТОМ РАБОТЫ КИПИА И АСУТП - з/п 60 тыс. руб.
- СЛЕСАРЬ КИПИА С ОПЫТОМ МОНТАЖНЫХ РАБОТ - з/п 60 тыс. руб.
- ИНЖЕНЕР АСУТП ПО НАЛАДКЕ И ПРОГРАММИРОВАНИЮ И РАЗРАБОТКЕ ПРОЕКТОВ АВТОМАТИЗАЦИИ СИСТЕМ ПРОМЫШЛЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ - 80 тыс. руб.
- УБОРЩИЦА ОФИСА И ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПОМЕЩЕНИЯ - 20 тыс. руб.
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА

Тел.: 8-920-154-72-01

В ООО «Пиво-медоваренный завод Эрнста Клейна» требуются:

- грузчики (без опыта работы). з/п от 45 тыс. руб.
- уборщик служебных помещений. з/п от 30 тыс. руб.

Условия: оформление в соответствии с ТК РФ, современная з/п, современные, комфортные условия труда

Обр. по тел.: 8(48232) 2-14-18,
8-952-093-78-36

Эл. почта: info@pmz-ek.ru

ОКЕАН ЗВУКА **СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

Нам 25 лет! **СКИДКА*** на аппараты **25%**. Батарейки **250** руб.

Ржев - 22 мая с 14:30 до 15:30 ч.

Городской Дом Культуры, ул. Ленинградское шоссе, 5

Аппараты от 8 000 до 50 000 руб. При покупке аппарата батарейки **БЕСПЛАТНО***! Действует **РАССРОЧКА**!** Выезд на дом - **БЕСПЛАТНО** - по предварительной записи!

Позвоните! 8-912-85-25-719 (мтс) 8-952-405-82-92 (Теле2)

*Подробную информацию об условиях предоставления скидки уточняйте у продавца или по телефонам 8-912-852-57-19, 8-952-405-82-92.
**Рассрочку предоставляет продавец ИП Шамгунова Сильвия Рашидовна. ОГРНИП 30518412900010, ИНН 183504065510. Товар сертифицирован.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АО «514 авиационный ремонтный завод» требуются:

- КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ, (з/п от 25 тыс. руб.)
- ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК, (з/п от 70 тыс. руб.)
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ, (з/п 25 тыс. руб.)
- ГРУЗЧИК, (з/п от 29 тыс. руб.)
- ЭЛЕКТРОМОНТЁР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ, (з/п от 38 тыс. руб.)
- ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ (ЭКОЛОГ), (з/п от 40 тыс. руб.)

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, своевременная з/п, возможна доставка до места работы, обеспечение спецодеждой

Телефон: 8(48232) 6-02-01, доб. 2-46
(отдел кадрового администрирования)

E-mail: info@arz514.ru

Ржевскому медицинскому колледжу требуются:

- КОМЕНДАНТ ОБЩЕЖИТИЯ
 - БИБЛИОТЕКАРЬ
 - УБОРЩИЦА В ОБЩЕЖИТИЕ
 - УБОРЩИЦА В УЧЕБНЫЙ КОРПУС
- Тел.: 8(48232) 2-25-72 (ОК), 8(48232) 2-26-93 (бух.)

КЛУБ ЗНАКОМСТВ «ЛЮДМИЛА»

Абонент № 676. Симпатичная женщина, 60/162, люблю поездки на природу, рыбалку, сбор грибов. Познакомлюсь с мужчиной близкого возраста, разделяющим мои интересы. Тел.: 8-920-193-30-32.

Абонент № 686. Ищу мужчину, 30-44 лет, без в/п, без жил. проблем. Мне 28 лет, без в/п, есть дети. Тел.: 8-900-011-52-13.

Абонент № 688. Одинокая, симпатичная женщина, 67 лет, выглажу молодежь, без в/п, мат. и жил. проблем, познакомлюсь с порядочным, серьезным мужчиной до 70 лет. Серьезные отношения не исключаю. Тел.: 8-910-539-70-04.

Абонент № 691. Мужчине, 43/163, желает познакомиться с порядочной женщиной, без в/п, без судимости. Тел.: 8-920-191-30-91. Звонить в любое время.

Абонент № 692. Мужчине, 44/182/90, работает, без жил. проблем, ищет хозяйку близкого возраста с чувством юмора, требовательную к уюту. Тел.: 8-904-002-34-39.

Абонент № 697. Ищу женщину с серьезным отношением к жизни, до 68 лет, которая будет другом и помощником. Люблю природу. Тел.: 8-931-227-73-90.

Пишите: Абоненту NN№...
Тел. для справок:
8-904-023-22-95
Обращаться: ул. Урицкого, д. 82, ГБУ «КЦСОН», каб. 11, в понедельник с 14.00 до 16.00

ЛЖЕБРОКЕРЫ И ЛЖЕОПЕРАТОРЫ

Мошенники регулярно придумывают новые схемы обмана и модернизируют старые. Последнее время участились случаи обмана граждан «брокерами» и «операторами сотовой связи».

СХЕМА 1: ПРОДЛЕНИЕ ДОГОВОРА

Под видом сотовых операторов мошенники стараются получить доступ к аккаунту человека на «Госуслугах».

Они звонят жертве и утверждают, что действующий договор заканчивается и его необходимо продлить, иначе номер передадут другому абоненту. Идти никуда не нужно, все можно сделать по телефону, уверяет злоумышленник. Достаточно продиктовать код из смс. Следующий шаг - перейти по ссылке, где нужно ввести ещё один код. Таким образом человек не продлевает договор, который на самом деле является бессрочным, а предоставляет данные для входа в личный кабинет на портале «Госуслуги» и всю

информацию о себе, которая хранится на этом ресурсе.

Есть и другая цель, которую преследуют мошенники, представляясь оператором связи. Жертве также поступает звонок с предложением по смене тарифного плана, подключением опций, замены sim-карты. Чтобы реализовать любое из действий, абоненту необходимо продиктовать код из СМС, который придёт на его номер. С помощью этого кода злоумышленник получает доступ к личному кабинету

пользователя на официальном сайте оператора. А уже там он настраивает переадресацию сообщений и звонков с номера жертвы на свой. Это делается для того, чтобы в дальнейшем подтверждать разного рода операции: вывод средств с банковских карт абонента, оформление на него кредита.

Помните, что вы можете обновить персональные данные, обратившись за услугой лично - в офисе оператора связи или в личном кабинете на его официаль-

ном портале (но не по ссылке из смс). Не называйте никаких данных незнакомым по телефону. Если сомневаетесь, позвоните оператору связи по номеру, который размещён на его официальном сайте.

СХЕМА 2: ИНВЕСТИЦИИ

Обещание легких денег многих привлекает. Злоумышленники связываются с потенциальными инвесторами через социальные сети или звонят им под видом сотрудников известных инвестиционных компаний. Предложение заманчивое - нужно лишь открыть «брокерский» счёт и инвестировать от 10 тысяч рублей. Доход - не меньше миллиона.

Для открытия такого счёта мошенники требуют установить приложение. Далее программа имитирует якобы рост доходов от инвестиций, в том числе в криптовалюту. Как только у «инвестора» возникает желание вывести деньги со счёта - начинаются про-

блемы. Лжеброкеры говорят, что сделать это сложно. Нужно пополнить счёт ещё раз на определенную сумму, оплатить «страховку» или ежедневное размещение валюты в «европейской ячейке» либо найти поручителя и даже зарегистрировать его в Минфине России, чтобы можно было «обналичить» средства. В итоге инвестор теряет свои деньги, а заодно и надежду на будущие миллионы.

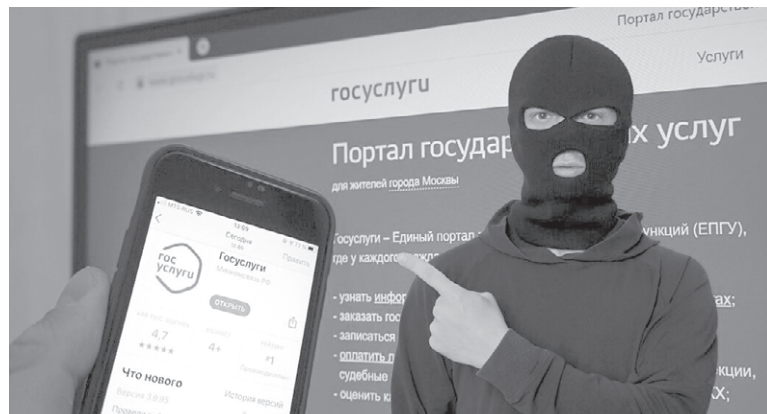
Помните о простых правилах, которые помогут не попасться на удочку инвестиционных мошенников:

- проверьте сайт инвестиционной компании или брокера (обратите внимание на реквизиты и наличие лицензии Банка России);

- откажитесь от услуг компании или её представителей, если они просят перевести деньги за услуги на карту физического лица либо через электронный кошелек;

- обязательно заключите договор и запрашивайте отчёт об оказании брокерских услуг;

- не ведитесь на обещания гарантированного высокого дохода в короткие сроки.





| | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-----------------|--|---------------|
| Откорм скота | | | | Питон | | Прыжок в балете | | Таежная птица |
| | Жилище из снега | | Южный фрукт | Вид пряжи | | | | |
| | | | | | | Большой ящик | | Ишак |
| | Штат в США | | Места в театре | | | | | |
| | | | | Рать | | Пустыня в Китае | | Позор, стыд |
| | Выбоина | | | | | | | Пестрая птица |
| Немка | | Мажара | | Основал Рим | | | | |
| | | | | | Выпечка | Опись, список | | Теплые чулки |
| Крупная ягода | | Время суток | | Снова | | | | |
| «Мозг» армии | | | | | Король футбола | Планета | | |
| | Верх шляпы | | Сборище | | | | | Пища, снедь |
| | | | | | Губы (устар.) | | | |
| | Причуда | | Легкий навес | | | | | РН |
| | | | | | Буйвол в Индии | | | |

ЯРМАРКА СМЕХА

- У моей жены отвратительная память!
 - Она всё забывает?
 - Если бы! Она всё помнит!

Один носок у него был дырявым. Но ей больше бросилось в глаза отсутствие второго.

- Мы расстаёмся, так будет лучше.
 - Лучше для кого?
 - Ты его не знаешь.

- Ваша собака не кусается?
 - Не бойтесь, добрых людей она не трогает.
 - Вы знаете, я что-то до конца в себе не уверен...

На олимпиаде по философии разразился допинговый скандал.

- В словаре напротив слова «завуда» должна быть твоя фотография!
 - В словари не добавляют фото для описания значения слов. Ты, наверное, имел в виду энциклопедию.

Спросил у библиотекаря, есть ли у них книги про паранойю. Она прошептала: «Они прямо у Вас за спиной...»

В последний раз я видел эту вещь, когда со словами «главное не потерять» куда-то её положил.

Оптимист верит, что мы живем в лучшем из миров. Пессимист боится, что так оно и есть.

У меня есть один знакомый, он хорошо поёт. Что видит, о том и поёт. Поэтому в баню с ним никто не ходит.

- Мадам, а хотите, я Вам про парадоксы расскажу?
 - Ах, оставьте! Я с Вами после нюансов не разговариваю!

Синоптики предсказали: лето будет коротким, но малоснежным.

Надо ли идти к психиатру, спросил себя Николай. Мнения разделились.

Убраться из дома гораздо легче, чем в нём.

- Котёнок привыкнет. Только перестаньте его искать, особенно ночью и с фонариком. И не мойте, не ловите без серьёзной необходимости. Разговаривайте с ним чаще: ему надо привыкнуть к голосам. Положите пару своих вещей там, где он обосновался - ему надо привыкнуть к запаху. И еду там же, она должна ассоциироваться с вами. Потихоньку освоится и не будет таким диким.

- То-то, смотрю, схема знакомая. Я так женился.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Пласт - Арена - Турман - Звено - Сноска - Каф - Веха - Гну - Зарок - Гера - Сага - Рог - Скит - Нарты - Лима - Сноп - Моток - Найм.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Сабза - Гном - Жерех - Телец - Грот - Базар - Атос - Обыск - Негр - Ларго - «Нос» - Слон - Скука - Кипа - Сказка - Грим - Афиша - Тайм.

ПРОПАЛО НАСТРОЕНИЕ - ПОВЫШАЙ СЕРОТОНИН

Иногда раздражительность, тревога и уныние - это не следствие внешних обстоятельств, а физиологическая нехватка серотонина. Есть несколько способов повышения уровня этого гормона без лекарственных препаратов.

Как серотонин влияет на здоровье

✓ **Снижает риск возникновения депрессии.** Серотонин регулирует настроение, снижает уровень агрессии, помогает адекватно реагировать на события. Без него вы не сможете радоваться и чувствовать себя хорошо, даже если в жизни объективно всё в порядке. Часто нервные расстройства возникают на фоне дефицита гормона.

✓ **Улучшает когнитивные функции.** Дефицит серотонина может привести к болезни Альцгеймера, некоторым психическим заболеваниям, генерализованному тревожному расстройству, болезни Паркинсона и другим. Гормон улучшает память и концентрацию.

✓ **Помогает удерживать вес.** Благодаря серотонину человек вовремя чувствует себя сытым и не съедает слишком много, плюс гормон уберегает от эмоционального переедания.

А ещё серотонин помогает быстрее остановить кровь при травмах -

сужает артериолы (мелкие артерии), повышает плотность костей и улучшает структуру костной ткани, облегчает боль, помогает пищеварению, уменьшает аллергические реакции и участвует в синтезе гормонов гипофиза.

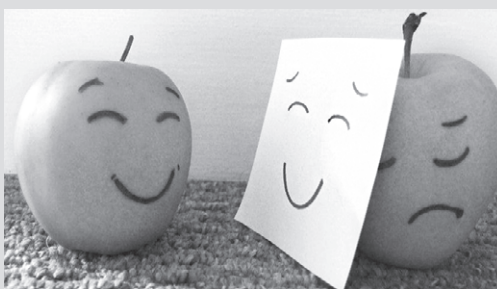
Как понять, что не хватает именно серотонина

Тревожность и навязчивые мысли могут преследовать человека по разным причинам, не факт, что в конкретном случае на это влияет серотонин. А вот если к плохому настроению добавились и другие признаки, то есть смысл сдать анализы на уровень гормона.

Вот что должно насторожить: потеря аппетита, бессонница, головные боли, раздражительность, нежелание поддерживать социальные связи, диарея.

Как повысить уровень

✓ **Пересмотрите рацион.** 95 процентов гормона вырабатывается в кишечном тракте и только 5 - в мозге. Именно поэтому рацион играет решающее значение. В процессе выработки серотонина участвуют триптофан, магний, витамин D, инсулин и пробиотики.



Ешьте продукты с высоким уровнем триптофана: сыр, финики, сливы, инжир, индейку, филе тунца, яйца, орехи, овсянку. Сочетайте эти продукты со сложными углеводами: включите в рацион макаронные изделия из твердых сортов пшеницы, цельнозерновой хлеб, крупы. В качестве пробиотиков выберите натуральный йогурт, кефир или простоквашу. И следите за уровнем магния и витамина D, гуляйте в течение светового дня.

✓ **Спите больше.** Хронический недосып снижает уровень серотонина, расшатывает психику и в запущенной форме может привести к нервному срыву.

✓ **Пейте травяной чай.** Некоторые травы помогают стабилизировать системы организма, приводят в равновесие гормональную систему и способствуют высвобождению серотонина, - например, зверобой и женьшень.

✓ **Думайте о хорошем.** Серото-

нин улучшает настроение, а положительный эмоциональный фон способствует ещё большей выработке гормона. Происходит цепная реакция: вы радуетесь чему-то - вырабатывается серотонин. Этот же эффект наблюдается, когда приятное событие уже произошло, но мысли о нём ещё долго греют душу. Старайтесь постоянно возвращаться в памяти к хорошим моментам.

✓ **Больше общайтесь.** Серотонин вырабатывается в компании. Найдите время на доверительные беседы за вечерним чаем с партнёром, чтение сказки на ночь детям, звонок родителям и дружеские посиделки. А если вы при этом будете ещё и обнимать близких, то заодно сможете синтезировать другому гормону - окситоцину.

✓ **Избегайте стрессовых ситуаций.** Злейший враг серотонина - кортизол. Избежать переживаний и тревог полностью не удастся, но постарайтесь, чтобы факторов, провоцирующих выброс в кровь гормона стресса, в вашей жизни было меньше.

✓ **Будьте активны.** Исследования показали, что умеренная физическая нагрузка в течение получаса способствует выработке серотонина. Подойдет обычная прогулка в быстром темпе, бег, плавание или езда на велосипеде.