

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
ГАЗЕТА

16+

№38 (1449) 18-24 сентября 2024 года, СРЕДА

Свободная
цена



Газета издается
с февраля 1996 г.

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ



2 19962 409389

Наш
подписной
индекс:
51694

ржд-медицина Реклама

19 сентября и 12 октября 2024г.

Консультативный прием тверского специалиста

**Новикова
Анастасия
Сергеевна**

Врач-гастроэнтеролог,
научный сотрудник кафедры
"Госпитальной терапии" ТГМУ



г.Ржев ул.Железнодорожная д.36
8-920-168-93-01

Лицензия

СОЛНЦЕ, СКОРОСТЬ И АСФАЛЬТ



Фото Алексея АРТЕМЬЕВА

14 сентября в Ржевском муниципальном округе прошла открытая тренировка по велоспорту с участием взрослых и юных спортсменов из Ржева и Твери. Воспитанники тренера Александра Смирнова участвуют и побеждают в соревнованиях регионального и российского уровня. Подробности - на стр. 14

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ОФИС
ООО «ПРОФСИСТЕМА»

- профиль и металлочерепица «супермонтеррей»
- конструкции для остекления любого размера и конфигурации (алюминиевый и пластиковый профиль)
- индивидуальный расчет и быстрое изготовление
- собственное производство в Ржеве

Телефон: 8-905-602-27-09

Адрес: ул. Советская, дом 4

- услуги автокрана и экскаватора
- грузовые перевозки от 1 кг до 20 тонн по городу и России
- самосвалы
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,
8-906-656-11-44



ООО "Компания К" - это:

- Стабильность
- Социальные гарантии
- Сменный график работы

+7 905 602 08-22

ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ:

• ОПЕРАТОРА СТАНКА
(зп от 50000 р.)

• ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА
(зп от 45000 р.)

• ЦЕХОВОГО РАБОЧЕГО
(зп от 40000 р.)

• УПАКОВЩИКА
(зп от 34500 р.)

СТРОЙПЛАН

В нашу команду требуются
СВАРЩИКИ И СЛЕСАРИ
металлоконструкций!!!

Завод металлоконструкций **СТРОЙПЛАН** набирает на работу сварщиков на ручную и полуавтоматическую сварку.

Обязанности:

- сварка различных металлоконструкций
- ангары
- краны мостовые
- другие металлоконструкции

Требования:

- профильное образование
- умение читать чертежи
- ответственность
- порядочность

Условия:

- сдельная оплата труда (своевременные выплаты)
- постоянные объемы работы
- предоставляются инструменты и средства индивидуальной защиты
- корпоративный транспорт до места работы

Заработная плата от 70 тысяч рублей

Адрес производства:

Тверская обл., г. Ржев, ул. Краностроителей Тел. 8-985-432-90-08 (отдел кадров)



ЗАКАЗ ТАКСИ
ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ

Available on the
App Store



ТАКСИ
ФАВОРИТ

работаем по безналичному расчету
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый

64-44-44

Тел.: 6-00-96

8-906-650-44-44

8-910-939-44-44

8-920-196-45-44

8-904-004-14-44



Ксения Михайловна НЕКРАСОВА,
участковый врач-терапевт взрослой поликлиники Ржевской ЦРБ:

«СМОТРИТЕ НА МИР ПОЗИТИВНО!»

- Ксения Михайловна, в Ржев Вы приехали относительно недавно. Расскажите немного о себе.

- Родилась в Казахстане, потом семья переехала в Surgut, там я окончила школу. Затем жила в Тюмени, поступила в Тюменскую государственную академию, окончила её, вышла замуж. Муж - военный, поэтому наша семья часто меняет место жительства. Интернатуру проходила в Москве, с 2020 года работала в амбулатории в Подмоскovie, в Павловском Посаде. В ноябре прошлого года мужа перевели в Ржев, я последовала за ним чуть позже, в июне - дождалась, пока старшая дочь окончит третий класс.

- Почему в качестве профессии выбрали медицину?

- У меня много родственников, которые посвятили жизнь этой сфере деятельности. Сестра - педиатр, двоюродная сестра - офтальмолог, дядя - уролог, тётя - акушер-гинеколог. Ещё в детстве решила, что буду врачом. Уже когда начала обучение в вузе, поняла, что наиболее близкое мне направление медицины - терапия. Когда начали изучение этой дисциплины, почувствовала себя как рыба в воде. Поняла, что терапия станет основным направлением моей деятельности. Это универсальная специальность, на основании которой можно изучать более узкие направления медицины - гастроэнтерологию, эндокринологию, кардиологию и прочие.

- Вы - врач, лечащий взрослых. Не возникло желания попробовать себя в педиатрии?

- Я детей «боюсь». Одно дело - нести ответственность за себя и взрослых пациентов, а другое - малыши. Я - мама двоих детей, и, не смотря на то, что сама врач, иногда сама не могу адекватно воспринять ситуацию, когда ребёнок болеет. Начинается паника, страх за ребёнка. Со взрослыми легче.

- Как Вас встретил Ржев?

- Видно, что город стал благоустроиваться не так давно. В Павловском Посаде, где мы жили до Ржева, положительные изменения стали заметны буквально в последние два года. Начали ремонтироваться школы, дороги, до этого масштабных работ не было. Конечно, если сравнивать с Тюменью, где я жила раньше, разница есть. Там идеальные дороги, идеальная чистота, благоустроенные скверы, парки. Когда я впервые приехала в Ржев, отметила, что в городе тоже чисто - по крайней мере, на центральных улицах. Понравилась Волга, красивая набережная. Но нельзя не отметить, что многим школам (и не только школам), не хватает ремонта. Также заметно, что к благоустройству города прикладываются силы, и средства. Видимо, всему своё время.

- Как дети восприняли переезд?

- У них совершенно другое миро-

восприятие, они смотрят на многие вещи проще. «О, Волга - здорово! Какой интересный парк - замечательно! Игровая площадка возле дома - то, что надо!» Пожалуй, основная сложность у старшей дочери - вливание в новый школьный коллектив, дети пока незнакомые. И пока тяжело привыкнуть к новым кружкам и секциям. Но понятно, что на всё требуется время.

- С трудоустройством проблем не возникло?

- Нет, конечно. Когда приехала, пришла к главному врачу ЦРБ Анатолию Бегларяну. Узнав цель моего визита, обрадовался. Анатолий Сергеевич встретил очень приветливо, сразу всё объяснил. Узнав, где я хочу работать, познакомил с руководством взрослой поликлиники. В дальнейшем я хочу быть терапевтом в стационаре, но, пока дети маленькие, это неудобно - ночные дежурства и так далее. Поэтому с начала сентября я - участковый терапевт взрослой поликлиники.

- Вы работали в Подмоскovie. Там такая же нехватка кадров, как и у нас?

- Если вы думаете, что «кадровый голод» - проблема только Ржева и Тверской области, то это не так. Есть ощущение, что аналогичная ситуация во всей России, может быть, за исключением наиболее крупных городов. Кстати, в Ржеве мне комфортнее работать в плане того, что врачи ещё не до конца перешли на пользование компьютером, поэтому больше времени можно уделить пациенту. Я абсолютно не согласна с Министерством здравоохранения в плане всеобщей компьютеризации. Потому что всё сводится к тому, что врачу некогда как следует осмотреть пациента - большинство времени приходится уделять технике. Например, только выписка анализов через компьютер занимает около пяти минут. Возможно, это проще для пациентов - какие-то результаты приходят им на портал «Госуслуги». Но, по факту, постоянное сидение за монитором - это большая нагрузка на врачей, возникают проблемы со зрением, со спиной. Ведя приём, доктор же не может встать и сказать: «Мне нужен пятнадцатиминутный перерыв, пройтись или сделать зарядку, потому что находиться за компьютером без перерыва очень вредно!» Со временем и ржевскую медицину настигнет всеобщая компьютеризация, чему я буду очень не рада.

- В чём ещё отличие ржевской поликлиники от подмоскovieй?

- Удивило, что пациенты не приучены приходить по времени. Люди приходят к восьми часам утра, занимают гигантскую «живую» очередь, хотя приём у меня, например, с девяти. Причём с трудом пропускают пациентов, которые записывались по талонам: «Мы с восьми утра тут сидим, а вы сразу пройти хотите!»

Нужно менять менталитет. В Подмоскovie такого нет. Если запись на определённое время, то пациент к этому времени и приходит. Поэтому в коридорах тихо. Когда вела приём в качестве кардиолога, очередь была не более двух человек. Люди знали, что на приём к узкому специалисту без предварительной записи приходиться не следует.

- У Вас есть ещё и диплом кардиолога?

- Да, скоро я пройду аккредитацию по этой специализации. Получилось так, что, когда работала в Павловском Посаде, меня предложили направить на бесплатное четырёхмесячное обучение на кардиолога. Конечно, я согласилась - и учиться люблю, и дополнительный багаж знаний никогда лишним не будет. В то время была эпидемия ковида, лекции проходили в дистанционном онлайн-формате, а практика - по месту работы, что очень удобно. Если и в Ржеве предложат пройти обучение, чтобы получить дополнительную специализацию, обязательно воспользуюсь такой возможностью.

- Как Вы видите свою деятельность в перспективе?

- Возможно, буду работать кардиологом в поликлинике постоянно и брать дежурства в стационаре как терапевт.

- О ковиде: тяжело приходилось вести приём во время пандемии?

- В день принимала до 45 человек. Поэтому, когда заболела ковидом сама, даже обрадовалась: хотя бы неделю смогла отдохнуть и выспись.

- Терапевт - это не только доктор, который проведёт обследование и выпишет таблетки. Психологическая составляющая - тоже немаловажная часть лечения.

- Да, терапевт должен быть прежде всего психологом. К каждому пациенту нужен свой подход, и не всегда это даётся легко.

- С пациентами какого типа наиболее тяжело общаться?

- С теми, которые видят мир и своё состояние преимущественно в чёрных красках. А в большинстве случаев всё не так мрачно, как кажется. Иногда депрессивным настроением можно спровоцировать определённые заболевания, поэтому пессимизм плох как для здорового человека, так и для человека с заболеваниями. Иногда люди переоценивают значение того или иного симптома. Например, «у меня закололо в боку, доктор, скажите, это действительно очень серьёзно?» Иногда просто впадают в панику по пустякам. Пытаюсь настроить человека на более позитивный лад, но, к сожалению, не всегда это получается.

- Как выстроить свою жизнь так, чтобы посещать врачей как можно реже?



- С выражением «посещать врачей как можно реже» я категорически не согласна. Ежегодно каждый человек должен сдавать хотя бы минимальное количество анализов - это недолго и нетрудно. Обязательно проходить флюорографическое обследование, женщинам - гинеколога. Регулярное медицинское обследование может избавить от многих проблем. Можно выявить анемию, гипертонию, воспаления. Некоторые заболевания начинаются и протекают бессимптомно, и человек может не подозревать о их наличии - они обнаруживаются только после посещения врача и сдачи анализов. К сожалению, число онкологических заболеваний очень велико, и только их своевременное выявление может гарантировать полное выздоровление.

- И профилактикой пренебрегать не следует?

- Конечно. Современные люди, как правило, малоподвижны. Я сейчас даже не говорю про занятия спортом. Но вечером, перед сном, можно уделить себе полчаса времени и прогуляться по улице или в парке. Про правильное питание рассказывать не буду - наверняка все знают, что вредно, а что полезно. Мы все люди, у нас есть любимые блюда, от одного названия которых диетологи за голову хватаются. Любим мы жареное мясо или пельмени - почему бы и нет? Нужно просто знать меру и стараться питаться разнообразно. Ведь не так трудно включить в рацион побольше овощей и фруктов. И, конечно же, стараться поменьше нервничать и стараться настраивать себя на позитив.

- Учитывая то, что муж - военнослужащий, можно предположить, что Ржев - это не последнее место жительства?

- Скорее всего, да. На сколько мы тут задержимся, неизвестно. Может, года на четыре, может, на другой срок.

- Хотелось бы, чтобы этот срок был как можно длительнее. Спасибо Вам за интервью!

Беседовала Елена СМЕРНОВА

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости».
Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Регистрационный ПИ № ФС5-1071.
e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

© - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьева
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Кудрявцева, Елена Соолаттэ (корреспонденты)
Елена Смирнова (корректор)
Анастасия Меркурьева (компьютер. верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. К. Маркса, д. 45/6
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 51694
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07; отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламуемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФП»
«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск, ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11
Тираж 5000
Зак. № 3211-24
Дата выхода в свет - 18 сентября



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

■ В Тверской области идет прививочная кампания против гриппа. В регион поступило более 165,8 тысячи доз вакцины, в том числе свыше 73,5 тысяч - для детей и беременных женщин. Всего в Верхневолжье в 2024 году планируется привить от гриппа не менее 702 тысяч человек - 540 тысяч взрослых и 162 тысяч детей.

■ В стационарном отделении для престарелых и инвалидов реализован социальный проект «Доброе дело». Сотрудники ООО «Газпром трансгаз Санкт-Петербург» изготовили и установили восемь лавочек для проживающих.

■ Производство школьной мебели наращивают на предприятиях компании «Феликс», которые расположены в Торопце и поселке Жарковский. Там начали выпускать ученические стулья, а также два вида школьных столов - трансформер и ученический. Мебель соответствует санитарно-гигиеническим нормам, ГОСТам и другим требованиям.

■ 13 сентября у деревни Леонтьево были обнаружены взрывоопасные предметы времён ВОВ: минометные мины, артиллерийские снаряды, гранаты. Опасные находки ликвидированы на полигоне.

ПАМЯТНИК КУЛЬТУРЫ НЕ СНЕСУТ!

На минувшей неделе в городских интернет-публиках была растиражирована информация, что в Ржеве по ул. Партизанская собираются снести здание, относящееся к объектам историко-культурного наследия. Глава округа Роман Крылов информацию назвал недостоверной и сразу же опроверг:

- Сносу подлежит лишь постройка, расположенная во дворе данного здания. Эта постройка является современным сооружением, которое не представляет никакой архитектурной или историко-культурной ценности. Она давно заброшена и находится в состоянии, представляющем угрозу для безопасности жителей.

Снос этой постройки необходим для предотвращения возможных пожаров и других чрезвычайных ситуаций. Мы уже проводили аналогичные работы ранее, снося другие заброшенные здания, в частности, ветхое строение возле дома купца Немилова, для безопасности и проведения работ по благоустройству. Мы всегда стремимся сохранить наше историческое наследие и заботиться о безопасности граждан.

ДЛЯ ПЕРЕСЕЛЕНИЯ ГРАЖДАН

Администрация Ржевского муниципального округа в целях реализации региональной программы «Адресная программа Тверской области по переселению граждан из аварийного жилищного фонда на 2019-2024 годы» просит обратиться в отдел ЖКХ (ул. Большая Спасская, д. 9, кабинет 11) или по телефону **8(48232) 3-50-37** следующих граждан: Д.В. Жиринов, ул. Народная; И. Волосатая, ул. Народная; В.Г. Шпет, ул. Народная; М.С. Головашкин, ул. Народная; В.Н. Шулика, ул. Рабочая.

МЕМОРИАЛЬНАЯ ДОСКА В ШКОЛЕ № 8

10 сентября в школе № 8 состоялось открытие мемориальной доски памяти Максима Медведева, ржевлянина, погибшего в зоне проведения специальной военной операции. Максим Борисович родился и вырос в Ржеве, в 1991 году окончил школу № 8, поступил в машиностроительный техникум. Это был веселый, отзывчивый, верный и добрый товарищ, любящий семью, родных и друзей, всегда был готов прийти на помощь, в любом деле на него можно было положиться. Увлекался музыкой, играл на гитаре, очень любил природу и рыбалку. Срочную военную службу проходил на Северном Кавказе, имел боевой опыт, был награжден государственными наградами. 30 сентября 2022 года был мобилизован в Вооруженные силы России, считал своим долгом защищать Родину и Донбасс. Максим Борисович погиб при выполнении боевого задания. За мужество, отвагу, самоотверженность, проявленные при исполнении воинского долга, сержант, командир мотострелкового подразделения Указом Президента Российской Федерации награжден орденом Мужества посмертно.

Над новостями работали: Светлана АРТЕМЬЕВА, Елена БЕЛЯЕВА, Мария КАСАТКИНА

НА ПРИЁМ К МИНИСТРУ СПОРТА

18 сентября в Ржевском муниципальном округе приём граждан по личным вопросам проведёт председатель комитета по физической культуре и спорту Тверской области Александр Дёмин. Уточнить информацию и записаться на приём можно по телефону отдела контроля и работы по обращениям граждан: **8(48232) 3-50-31**.

СПОРТ



ЗАПЛЫВ ПОСЛЕ ЛЕТА

В Нелидово 14-15 сентября проходили областные соревнования по плаванию «День стайера», которые стали первыми после длительного летнего перерыва. Побороться за медали приехали свыше 150 спортсменов из Твери, Нелидово, Ярцево, Конаково, Москвы, Вязьмы.

Хороший результат показал ржевлянин Дмитрий Микулич. На дистанции 800 м вольным стилем он стал вторым и по нормативу выполнил первый взрослый разряд, на дистанции 400 м комплексным плаванием занял третье место.

МЕДАЛИ К НАЧАЛУ ГОДА

14-15 сентября в Торжке прошли региональные соревнования по самбо среди юношей и девушек 12-14 и 14-16 лет, посвященные началу учебного года. В них приняли участие более 300 спортсменов из Москвы, Санкт-Петербурга, Гагарина, Великого Лука, Твери, Ржева, Конаково, Торжка, Лихославля и Псковской области. Борцы из ржевской спортшколы по видам единоборств продемонстрировали хорошие результаты, завоевав 1 золотую, 2 серебряные и 3 бронзовые медали. В возрастной категории 14-16 лет первыми стали Арина Осипова, Елизавета Игнатьева, Александр Тихомиров и Михаил Столяров, в категории 12-14 лет - Марат Гундорин и Андрей Андреев.

ВETERАНЫ БАСКЕТБОЛА

В Воронеже завершилось первенство России по баскетболу среди ветеранов в возрастных категориях 40+ и 60+. В соревнованиях приняли участие ржевляне Андрей Симонов и Дмитрий Рьельский (воспитанник Юрия Артемьева, живет в Подмосковье). Дмитрий выступал за московскую «Искру», его дружина заняла 6-е место из 8 команд. Андрей Симонов выступал за тульский «Арсенал» Самым старшим игроком турнира был Ринад Гимадеев, выступавший за Сыктывкар - 1945 года рождения.

ДОРОЖНЫЕ НОВОСТИ



ПЬЯНЫЙ ЗА РУЛЁМ

Сотни людей гибнут в авариях по вине нетрезвых водителей. Но несмотря на внушительные штрафы и уголовную ответственность, автолюбители продолжают садиться за руль в состоянии опьянения.

Так, госавтоинспекторами МО МВД России «Ржевский» был остановлен автомобиль «Рено» под управлением 32-летнего местного жителя. По результатам освидетельствования уровень содержания алкоголя в крови молодого человека в несколько раз превысил установленные нормы. Плюс, как выяснилось, в 2023 году водитель уже привлекался к ответственности по части 1 статьи 12.8 КоАП РФ.

Транспортное средство было эвакуировано на спецстоянку. Возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 264.1 УК РФ. Водителю грозит наказание до двух лет лишения свободы.

Если вы увидели нетрезвого водителя, звоните в полицию по телефону 02 (102 с мобильного). Ваш звонок может спасти чью-то жизнь!

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9	23/9	24/9
t днем (°C)	+25	+23	+22	+18	+15	+15	+18
Облачность, осадки							
t ночью (°C)	+8	+9	+10	+6	+3	+5	+9
Облачность, осадки							
Давление (мм рт. ст.)	757	755	754	749	748	748	746
Ветер	В	С-З	С-З	С-З	С-З	В	Ю-З

ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhevnews.ru

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

ИСТОРИЧЕСКИЙ ТРАМВАЙ

27 сентября в 17:00 все желающие приглашаются на тематический квест. Место встречи - памятник А. Сеславину (пл. Коммуны). Цена билета 100 рублей.

АХ, НАТЮРМОРТ!

В ДК «Железнодорожник» открыта персональная выставка ржевского художника Николая Крыжановского. Вход свободный.

ГУСАРСКАЯ СВАДЬБА

28 сентября в 18:00 на сцене Дворца культуры - водевиль московского театра «Варяги» (реж. А. Громов).

ХИТЫ МИХАИЛА КРУГА

28 сентября в 18:00 Городской дом культуры приглашает на концерт группы «Попутчик». Справки по телефону 2-00-83.

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕСТИВАЛЕ!

В октябре на сцене ГДК (Ленинградское ш., 5) пройдет традиционный фестиваль творчества людей, вошедших в золотой период своего возраста. Организаторы ждут от постоянных и новых участников песни, частушки, стихи, инструментальные композиции, танцевальные постановки. К участию приглашаются женщины от 55 лет, мужчины от 60 лет, возможны совместные номера (взрослый + ребенок). Фестиваль имеет тематику «Семья - любви великой царство». Отборочный тур состоится 17 октября, гала-концерт - 25 октября в 12:00. Подробности по телефону 2-02-80.

РАБОТАЕТ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

В прокуратуре Тверской области с 16 по 20 сентября организована «горячая линия» по вопросу соблюдения законодательства, регламентирующего порядок обеспечения несовершеннолетних лекарственными препаратами. Приём звонков осуществляется по номеру **8-910-531-91-00 с 9:00 до 13:00 и с 13:45 до 17:00**. Поступившая информация будет проверена, при наличии оснований - приняты меры прокурорского реагирования.

Направить обращение также можно через единый портал прокуратуры Российской Федерации, Единый портал государственных и муниципальных услуг.

КРИМИНАЛ

УВЁЛ «ЖЕЛЕЗНОГО КОНЯ»

В полицию поступило заявление от 38-летней ржевлянки о пропаже велосипеда стоимостью 18 тысяч рублей. По словам потерпевшей, она хранила свой транспорт в подъезде дома по месту жительства, не пристегнув противоугонным тросом.

Полицейские установили личность подозреваемого в краже. Им оказался 47-летний неработающий местный житель, который сознался в содеянном. Велосипед изъят и возвращен владельцу.

Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 158 УК РФ. Фигуранту грозит до пяти лет лишения свободы.

«БЕЗОПАСНЫХ СЧЕТОВ» НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Несмотря на постоянную работу по предупреждению мошенничества, изо дня в день в полицию обращаются граждане, ставшие жертвами обмана. И зачастую срабатывает классическая схема аферистов - перевод денег на якобы безопасные счета.

Так, 68-летняя жительница Кимрского района перевела на «безопасный счет» мошенников все свои накопления в сумме 560 тысяч рублей. Более крупной суммы лишилась 65-летняя жительница Твери: улов «сотрудников банка» составил 1 млн 630 тысяч рублей - сбережения пенсионерки и кредитные средства. По данным фактам возбуждены уголовные дела по статье 159 УК РФ «Мошенничество».

Будьте бдительны! Если вам звонят и предлагают сотрудниками банков, Центрального Банка России, финансовых организаций или правоохранительных органов - незамедлительно прервите разговор! Помните: «безопасных счетов» не существует! Нет такой услуги - перевод денег для сохранения!

ПРИХОДИТЕ К НИМ ЛЕЧИТЬСЯ!

Совсем недавно глава округа Роман Крылов чествовал в преддверии нового учебного года молодых педагогов, впервые переступающих в качестве учителей пороги школьных классов. И вот новое радостное событие: медицинские учреждения города пополнились шестью врачами различных специализаций.



Это анестезиолог-реаниматолог Мария Шептун, рентгенолог Богдан Яковлев, кардиолог Ксения Давидюк, офтальмолог Елена Ширинкина, участковый терапевт Ксения Некрасова, травматолог-ортопед Константин Сергеев. Трое молодых медиков - Елена Ширинкина, Богдан Яковлев, Ксения Давидюк - вернулись в родной город, окончив вузы по целевому направлению, прочие специалисты переехали в Ржев из других городов, что не менее радостно.

К сожалению, не все из «новобранцев» смогли присутствовать на приеме у Романа Крылова - уже началась насыщенная трудовая будни. Но пожелания и на-

путствия главы округа обязательно передадут отсутствующим главный врач Ржевской ЦРБ Анатолий Бегларян и его заместитель Ольга Кудряшова, также побывавшие на встрече.

- Спасибо вам за то, что выбрали для профессиональной деятельности Ржев! - поблагодарил глава города врачей. - Можно реализовывать различные благоустроительные программы, сделать из Ржева город-сад, но главная ценность для наших граждан - здоровье. Если мы не

сможем помочь людям в самом главном, тогда у города не будет развития. Если возникнет необходимость в помощи и поддержке, всегда обращайтесь в команду администрации - обязательно пойдём на встречу.

В завершение Роман Сергеевич вручил молодым врачам небольшие сувениры. Но у города для медицинских (и педагогических) работников

заготовлены и более значимые подарки: в понедельник восьми врачам и учителям были вручены ключи от квартир. А значит, есть стимул трудоустраиваться в школы и медицинские учреждения Ржевского муниципального округа.

Елена СМЕРНОВА



ПОИСКОВАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ-2024 ЗАВЕРШИЛАСЬ

14 сентября на Ржевском мемориале Советскому солдату - филиале Музея Победы прошла торжественная церемония закрытия международной поисковой экспедиции «Ржев. Калининский фронт» и всероссийской «Вахты Памяти» Федеральной службы судебных приставов России «Ржевский рубеж».

Девятый год на ржевской земле по инициативе Российского военно-исторического общества проводится международная военно-историческая поисковая экспедиция «Ржев. Калининский фронт». Лагерь поисковиков был расположен в деревне Петуново Ржевского округа. В этом году участие в экспедиции приняли более 600 представителей поисковых объединений из 58 регионов России и дружественных стран.

Поисковики вели кропотливую, тяжелую работу на местах ожесточенных сражений 1941-1943 годов - на терри-

ториях Ржевского, Пеновского, Бельского, Жарковского, Оленинского муниципальных округов.

В рамках международной военно-исторической экспедиции «Ржев. Калининский фронт» и проходившей одновременно с ней всероссийской «Вахты Памяти» Федеральной службы судебных приставов России «Ржевский рубеж» поисковые лагеря посетили свыше 500



школьников и студентов из разных муниципалитетов Верхневолжья. Ребята познакомились с бытом поисковых отрядов, особенностями работы, посетили полевой музей.

В церемонии закрытия приняли участие заместитель председателя правительства Тверской области Сергей Лежников, заместитель директора Федеральной службы судебных приставов -

главного судебного пристава РФ Владимир Воронин, заместитель председателя Заксобрания Тверской области Виктор Константинов, глава Ржевского муниципального округа Роман Крылов, директор Ржевского филиала Музея Победы Марина Копеева, командиры и воспитанники поисковых отрядов, бойцы военно-патриотических клубов Тверской области, юнармейцы. У подножия величественного монумента поисковики и гости ме-

роприятия простились с погибшими воинами, почтили память героев минутой молчания и возложили цветы и венки к подножию памятника Советскому солдату. Затем останки бойцов, обнаруженных в ходе поисковых работ, будут захоронены в Ржеве со всеми почестями.

Для участников экспедиции также провели экскурсию по мемориалу и музейному павильону - филиалу Музея Победы. Гости увидели реликвии, найденные участниками экспедиций в Тверской области разных лет, ознакомились с фотографиями, фронтowymi письмами, рассказами, воспоминаниями участников Ржевской битвы.

Экспедиция «Ржев. Калининский фронт» проходит в Тверской области с 2016 года. За это время были подняты останки более 3 тысяч бойцов и командиров Красной армии. «Ржев. Калининский фронт» - самая крупная поисковая экспедиция, которая проводится в Верхневолжье. В ходе поисковых работ, которые проводились с 6 сентября, были обнаружены останки 268 бойцов и командиров Красной армии, установлены 8 имён.





ДИРЕКТОРА ПРЕДПРИЯТИЙ ПОБЫВАЛИ В ШКОЛЕ БУДУЩЕГО

Очередное заседание совета директоров прошло в «Кванториуме», который открылся в здании школы № 4 два года назад.

Кванториум не зря называют детским технопарком: на экскурсии по классам, а точнее, по квантам, как называют тут каждое из направлений, руководители предприятий своими глазами увидели не только компьютерные классы, лаборатории для проведения опытов, но и полностью оснащенные оборудованные кабинеты, где ребята получают знания, которые уже сегодня востребованы на промышленных предприятиях. Хайтек-квантум укомплектован 3D-принтерами, станками для лазерной резки, роботизированными комплексами, промышленными компьютерами для про-

акцент на том, что с высоты своего опыта могут видеть под разными углами процессы, которые происходят в государстве и в промышленности. Как сотрудник промышленного предприятия, руководитель и глава округа, я, с одной стороны, хочу, чтобы наши дети имели достойный уровень образования, с другой - чтобы они как можно раньше определили для себя сферу будущей деятельности. И не просто поняли, чем хотят заниматься во взрослой жизни и какие предметы для этого нужно учить, но и то, где они могут реализоваться как специалисты в выбранном направлении. К

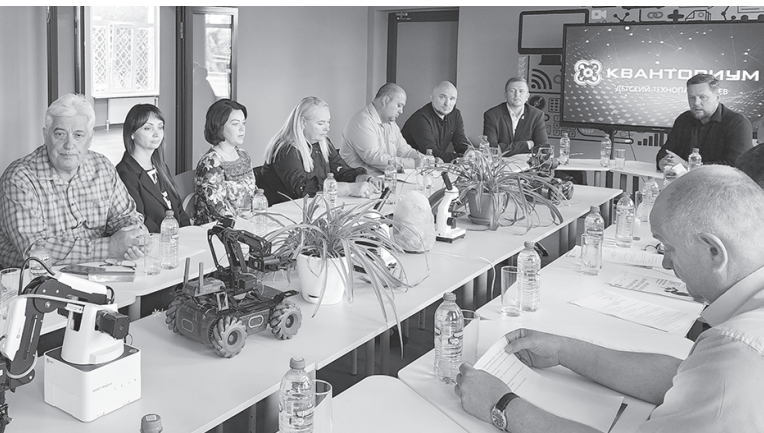
в областном центре, уже прочно налажил связи с промышленными гигантами. Этому способствует то, что формат образования в кванториуме свободный - можно подстраивать учебный процесс, не зажатый в рамки стандартных школьных программ, под конкретные задачи и модифицировать программы и планы под них же. Такой формат предполагает выход на практические занятия, и для ребят он более интересен.

ЕСТЬ КОМУ УЧИТЬ

Как рассказал Павел Андреевич, кванториум - это не только нетипичное для большинства школ оснащение. Это ещё и первоклассный педагогический коллектив.

- Педагог кванториума - это не столько учитель, сколько наставник, навигатор, направляющий ученика в нужном направлении, - отметил он.

Сам Наймушин ведёт направление робототехники, и за плечами у него - блестящее инженерное образование, полученное в МГТУ «Станкин» и работа в сфере промышленной автоматизации. Кроме него, работает ещё шесть преподавателей. Физическим направлением занимаются Сергей Митин (стажировался в институте электрохимии РАН) и Наталья Иванова, высококвалифицированный учитель с большим стажем, хайтек-направление ведёт Екатерина Наймушина (она тоже инженер с большим опытом работы на предприятии, которое выпускает вертолётные двигатели). Евгений Пестов, выпускник МГУ, работал учителем математики и кибернетики и специализируется на программировании - он возглавляет IT-квантум. С прошлого года в рамках этого направления помимо программирования появился фронтенд (визуальная часть веб-сайта). Биоквантум возглавляет Наталья Шелопаева (стажировалась в лабораториях физики клетки и входит в топ-10 учителей России в своем направлении), здесь же работает Юлия Мельничук. Компетенция преподавателей позволяет усложнять проекты, компоновать их и объединять между собой. Например, проект создания автоматизированной биокапсулы стал синтезом работы и творчества всех квантов.



НУЖНЫ РЕАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

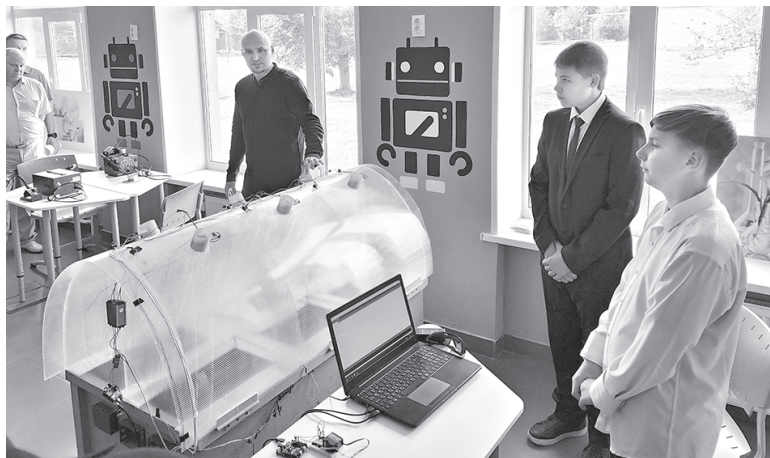
- Мы могли бы работать над конкретными проектами, которые вы нам зададите, - предложил руководитель кванториума. - Мы разработаем под ваши потребности специализированные программы, чтобы ребята были заняты в производственных задачах и точно знали, на каком заводе смогут применить свои компетенции через несколько лет.

Предложение получило поддержку сразу у нескольких руководителей. Виталий Синова (замдиректора тверского подразделения ГК «Агропромкомплектация») рассказал, что их холдинг с целью подготовки кадров создаёт свою собственную агрошколу, - необходимость проведения ранней кадровой работы руководством уже осознано.

- Мы готовы дать в разработку кванториуму несколько реальных проектов - например, по отдельным узлам установок для нанесения покрытий, и ребята смогут не только помочь, но и ощутить свою причастность к реаль-

который работает на станках с ЧПУ, непросто. Дефицит и инженеров-конструкторов, а это значит, что сегодняшним школьникам нужно рассказывать об этих профессиях и показывать, где они смогут работать, - сказал директор предприятия «Элма» Алексей Быстров. Поддержал инициативу и управляющий директор АО «514 АРЗ» Андрей Бурмистров, отметив, что на авиаремонтном заводе полным ходом идёт переоснащение на оборудование с системами искусственного интеллекта, а с учётом перспективных планов предприятия спрос на высококлассных специалистов ещё возрастет, а перечень специальностей - расширится.

В дискуссии участвовали и сами ребята, которые занимаются в кванториуме. Как



граммирования станков с ЧПУ. А в биоквантуме есть настоящая теплица в миниатюре, где программируют режимы температур и другие факторы для селекции и выращивания растений.

ЗНАНИЯ И ВЫБОР ПРОФЕССИИ

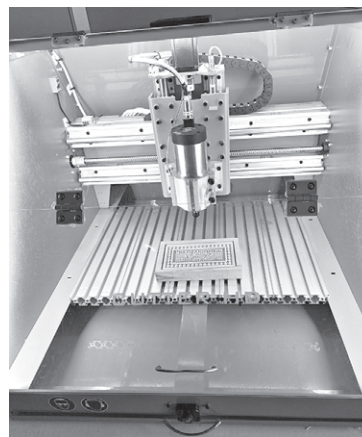
- Когда-то в этой школе, вот именно в этом помещении, где мы находимся, действовала авиамодельная секция. Была своя автомастерская, шли уроки труда. Потом это было утрачено, как и связь школ с промышленными предприятиями. И нам предстоит подумать, как эту связь восстановить. Тем более что условия для этого есть - этот кванториум, - обратился к директорскому корпусу глава округа Роман Крылов. - Школьники теперь не просто могут глубже изучить физику, химию, информатику. Кванториум может стать площадкой для вовлечения детей в процесс осознанного выбора профессии и реального соиздания. У всех на слуху слово «профессионалитет», но на деле для большинства это слово ещё остается непонятым. Выступая с докладом на заседании торгово-промышленной палаты, я постарался сделать

сожалению, школьные педагоги зачастую не могут помочь даже советом. А всё потому, что сами не знают - школы потеряли связь с производством. Педагоги и школьники не знают, чем живут предприятия округа, какие специалисты на них трудятся, как оснащены цеха и инженерно-конструкторские отделы. Поэтому я обращаюсь к вам с просьбой подумать, как этот пробел заполнить, как вовлечь детей в профессию и в диалог.

КАДРЫ - СО ШКОЛЫ

Руководитель кванториума Павел Наймушин подтвердил: кванториум может стать инструментом для постепенной подготовки специалистов именно по востребованным в экономике округа специальностям.

- Уже сейчас ребята-старшеклассники получают здесь компетенции, которые позволяют им искать и находить работу, - сказал он. - Такие технопарки становятся центрами компетенций и одновременно дают возможность строить модели взаимодействия полученной здесь теории с практикой на предприятиях. В Тверской области четыре кванториума, и самый крупный, расположенный



ной работе и производству, - добавил Андрей Константинов, председатель совета директоров «Электромеханики». - Действительно, связь между школой и предприятиями утрачена, её необходимо восстанавливать. Предлагаю теснее работать в этом направлении с молодежным советом, который тоже занимается профориентационной работой со школьниками и студентами.

- Промышленное производство все активнее автоматизируется, и найти специалиста,

рассказал Павел Андреевич, уже сегодня каждое из направлений - квантов - имеет своего лидера, руководителя из состава учеников. Эти школьники уже являются специалистами в своём направлении и могут передавать знания другим. Им наверняка будет проще определиться с профессией, а многие это, скорее всего, уже сделали. И по тому, насколько активно шёл обмен контактами после завершения совещания, стало понятно: увиденное и услышанное руководителями, что называется, зацепило. А значит, можно надеяться, что инициатива не пропадёт и связь школы и производства будет восстановлена. Это важно и для развития Ржевского округа, и для будущего тех ребят, которые сегодня сидят за школьными партами. Ученики, которые занимаются в кванториуме, уже сегодня на шаг впереди, и члены совета директоров увидели это своими глазами.

Светлана АРТЕМЬЕВА



ТОВАРИЩИ ПО НЕСЧАСТЬЮ

Что объединяет друзей или приятелей? Наверное, прежде всего, общность интересов или увлечений. Садоводы находят родственные души, возделывая находящиеся рядом приусадебные участки, книгочеи сближаются в тематических интернет-группах или чатах, собаководы взахлёб рассказывают друг другу о питомцах на площадках для выгула животных. Но сближающие людей увлечения бывают и не такими уж безобидными - например, воровство. И иначе как товарищами по несчастью таких граждан не назовёшь, так как заканчиваются такие совместные «хобби» печально.

34-летний Игорь Панов познакомился с 40-летним Антоном Семёновым в гостях у общих знакомых - что-то праздновали. Как часто бывает в случаях, когда алкоголь люди употребляют часто, а работают редко, спиртное вскоре закончилось, а купить ещё бутылку-другую было не на что. Игорь предложил Антону сходить прогуляться. Прогулялись до ближайшего супермаркета, незаметно слямзили с прилавка литр беленькой, спрятали под одежду, а на кассе оплатили две булочки. Из магазина вышли незамеченными. С этого боевого крещения и началась крепкая мужская дружба.

Воровали иногда вместе, иногда по отдельности. Например, в личном «послужном списке» Игоря Петрова значились: мобильный телефон и 3000 рублей, позаимствованные из квартиры очередного собутыльника, кошелек с 35-ю тысячами рублей, незаметно взятый с лотка продавца фруктов на уличном рынке; бутылка виски, около десяти банок кофе, несколько упаковок сыра,

прикарманенных со стеллажей супермаркета, найденная в подъезде банковская карта. Но вдвоём было сподручнее, можно было замахнуть на более крупную добычу, чем «мелочёвка».

В один из ясных осенних дней приятели, прогуливаясь по городу, решили подзаработать на краже металла. В жилых кварталах воплотить задуманное в жизнь было проблематично, поэтому посетили территорию воинской части. Организация уже не функционировала, доступ туда был свободным, но охранник на контрольно-пропускном пункте находился. Прогулявшись по местности, обнаружили ржавый металлический забор, одна секция которого была повалена. Секция была длинная, нести неудобно, поэтому приятели разломали её на несколько частей - благо с проржавевшим металлом можно было справиться голыми руками. Когда железки сложили в кучу, Игорь Панов заказал автомобиль-транспортёр через сайт услуг.

Когда машина с открытым кузовом приехала к заказ-

чикам, приятели сказали водителю, что действуют по согласованию с собственником - очищают территорию от ненужного хлама. Загрузили металл, сели в машину и поехали к воротам. Но выехать в город не удалось - дорогу преградил мужчина в камуфляжной форме.

Пока охранник разговаривал с водителем, Игорь и Антон выскочили из автомобиля и убежали, бросив металл, водителя и транспорт на произвол судьбы. Но от ответственности убежать не удалось - телефонный номер Панова, с которого был заказан транспорт для перевозки забора, был передан в полицию.

Приятели решили несколько дней не встречаться, сидеть тихо по домам и не воровать, чтобы не привлекать к себе внимания. Но Антон обещания не сдержал - хотелось и есть, и пить, а денег не было. Поэтому мужчина решил друга в свои планы не посвящать и отправился на промысел один.

Забрёл в гаражный кооператив на окраине города. Осмотрел хранилища автомо-



билей, расположенные в несколько рядов. Антону понравился невзрачный на вид облезлый коричневый гараж, на воротах которого висел замок. У Семёнова создалось ощущение, что строение давно никто не навещал - следов подъезда машины к гаражу он не обнаружил. Следовательно, если сдать гараж на металл, то его сразу не спохватятся, так почему же не сдать?

Людей поблизости не было, и Антон позвонил со своего мобильного телефона в пункт приёма металла и заказал грузовой автомобиль с манипулятором. Сообщил, что хочет сдать принадлежащий ему гараж на металл. Через некоторое время машина подъехала, погрузила гараж (автомобиль в гараже действительно не было), и отвезла гараж и Антона в пункт приёма металла. Таким образом Семёнов стал обладателем целых 4200 рублей.

Но владельцы соседних гаражей позвонили владельцу похищенного имущества на следующий же день. Хозяин пропавшего путём нехитрых вычислений нашёл нужный пункт приёма металла, а там поделились телефонным номером человека, вызвавшего большегруз. Владелец гаража обратился в полицию.

Так как воровали приятели зачастую вместе, то и судебное заседание, посвящённое их деяниям, было одно на двоих. По совокупности преступлений путём частичного сложения наказаний Игорю Петрову присудили 2 года 9 месяцев лишения свободы, Антону Семёнову - 2 года 6 месяцев. Это время друзья проведут в колонии общего режима.

Имена и события изменены, все совпадения являются случайными. Публикация подготовлена по материалам Ржевского городского суда.

ПРЕДЪЯВИТЕ ВАШИ ПАЛЬЧИКИ!

Необходимо признать, что изобретательность мошенников идёт на шаг впереди методов борьбы с ними. И чуть ли не ежедневно появляются новые схемы облапошивания и опустошения кошельков добропорядочных граждан.

Недавно в чате одной из городских общественных организаций была опубликована информация следующего содержания:

«Просим вас быть в курсе того, что существует группа людей, которая ходит по квартирам, выдавая себя за сотрудников органов внутренних дел. Они имеют при себе документы и бланки с символикой МВД и утверждают, что им необходимо проверить наличие у всех жильцов документов, удостоверяющих личность, а также получить у проживающих в квартирах людей биометрические данные в преддверии предстоящей переписи населения. Выглядят презентабельно, могут носить форму МВД.

Они высказывают намерение сделать вашу фотографию, снять отпечаток пальца «в рамках какой-то

схемы». При себе имеют ноутбук, биометрическое устройство и список жильцов дома. Предъявляют этот список открывающим двери квартир людям и просят предоставить вышеперечисленную информацию.

Никаких подобных инициатив со стороны Правительства не существует. Никаких биометрических данных просьба не предоставлять! Дверь не открывать! В дом и квартиру не пускать! Могут совершать кражи и мошенничества!

Не предоставляйте никакой информации без официальных процедур в учреждениях органов власти! Будьте бдительны!»

Некоторые граждане скажут: ну и что такого, если ткнул куда-то пальцем или позволил сфотографировать себя и паспорт? В квартиру



же не пустил, ничего не пропало, кошелек и золотые украшения на месте. А что могут сделать с фотографией и отпечатком пальца?

Все, что угодно. Например, взять кредит на ваше имя. В прошлом номере «Ржевских новостей» была опубликована реальная история: молодой человек, используя данные документов своего родственника, взял на его имя полумиллионный кре-

дит. Причём сделку мошенник осуществил по телефону - от него даже не потребовали явиться в финансовую организацию лично.

Даже не имея ни паспортных данных, ни фотографии, ни биометрии, мошенники могут испортить вам жизнь. Например, взломать учётную запись портала «Госуслуги». Чтобы не позволить злоумышленникам получить доступ к охраняемой законом личной компьютерной информации, УМВД России по Тверской области рекомендует следующее:

- сгенерируйте для входа в приложение сложный, надёжный и безопасный пароль с использованием различных символов, заглавных и строчных букв, цифр. Не используйте для создания пароля простые слова, последовательный набор цифр, даты рождения, имена, фамилии родных и так далее;

- старайтесь использовать двухфакторную аутентифика-

цию, то есть подтверждение личности пользователя с помощью комбинации двух различных компонентов (например, пароль плюс биометрия);

- не сообщайте никому содержимое СМС-сообщений (коды, пароли);

- не устанавливайте приложения, программы по поступающим по телефону указаниям, в том числе по ссылкам;

- не включайте демонстрацию экрана при разговоре с неизвестным лицом в мессенджерах;

- аккуратно обращайтесь с копиями и фотографиями личных документов (паспорт, СНИЛС), не допускайте распространения их в интернете и мессенджерах.

Если вы пострадали от действий мошенников или опасаетесь, что вас могут обмануть, незамедлительно обращайтесь в полицию по телефонам **02** (со стационарного телефона) и **102** (с мобильного).

Страницу подготовила Елена СМЕРНОВА

УВАЖАЕМАЯ ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА

Чаще всего в адрес управляющих компаний и их сотрудников мы слышим негативные отзывы. Поэтому было очень приятно, когда редакцию навестила Нина Павловна из дома № 10 по улице Краностроителей и попросила похвалить через газету дворника - сотрудницу УК «Народная» Людмилу Михайловну.

- Это чудесная женщина! - заверила посетительница. - Уже много лет убирает двор нашего дома, и за всё это времени от неё слова грубого не слышали. Очень ответственно относится к своим обязанностям. И другим помогает - например, цветы на клумбах посадить или прополоть, хотя эта работа в её обязанности не входит. Обязательно про неё напишите!

Мы не могли отказать Нине Павловне, позвонили Людмиле Михайловне и договорились о встрече. Но неожиданно наткнулись на препятствие: Людмила Михайловна категорически отказалась фотографироваться и попросила, чтобы мы не указывали её фамилию.

- Люди скажут, дожила! Человек с высшим образованием, и в 72 года дворником работает! Там, где убираюсь, меня каждый знает, а этого и достаточно.

Поэтому по просьбе нашей героини описание её жизненного пути (очень достойного) мы опустим, и начнём сразу рассказывать непосредственно о нынешней деятельности Людмилы Михайловны.

Людмила Михайловна приступила к уборке дворов в 2010-м году - под её опекой находилось четыре придомовые территории. Сейчас осталось две - дворы дома № 10 по ул. Краностроителей (УК «Народная») и дома № 9 по ул. Верещагина (ЖСК «Дружба-10»). Даже можно сказать, один двор - дома находятся напротив друг друга. В общей сложности, 9 подъездов.

Раньше в доме № 10 было ТСЖ. Потом, когда руководитель товарищества собст-

венников жилья Валентина Александровна по состоянию здоровья уже не могла заниматься общедомовыми делами, а нового кандидата на её должность не нашлось, дом перешёл в управление УК «Народная». Это было около четырёх лет назад. Людмила Михайловна также перешла «по наследству».

- Меня передали в «Народную» вместе с домом, - рассказывает Михайловна (как её уважительно называют люди). - В ТСЖ я не только убирала двор, но и подметала первые этажи подъездов. А в «Народной» свои уборщицы, мне подъезды теперь подметать не надо. Но доплату за подъезды мне всё равно не сняли - за меня попросила бывшая старшая по дому Валентина Александровна.

- На зарплату не жалуется? График работы устраивает?

- Нет, что Вы. Сколько получаю, говорить не буду, чтобы другие не завидовали - по сравнению с дворниками других УК получаю больше. Хотя знаю одного дворника, у которой зарплата побольше моей - старшая по дому «выбила». Работая по понедельникам, средам и пятницам летом и каждый день зимой, кроме выходных. А когда снег, то и в выходные. И всё равно в любое время года ежедневно совершаю обход своей территории - мало ли что.

- Начальство не обижает?

- Отношение и с руководителем УК Сергеем Матве-

вым, и с диспетчером Ниной Ивановной сложились хорошие. И с другими сотрудниками тоже. Например, зимой ребята раз в неделю привозят песок для посыпки дорожек, чтобы его хватило на этот срок. Объём большой, два мешка. Таскать их мне тяжело. Попрошу ребят поставить куда надо, чтобы удобно было - поставят. Если какая-то задержка песка (а один раз было, что соль вовремя не привезли), но это редко было, раза два - сразу звоню Матвееву. Сергей Владимирович отвечает: «Сейчас всё будет!» И правда, привозят.

- У Вас не забалуешь...



- Нет, спуска я никому не даю. Ни начальству, ни жителям. Как-то зимой дорожку возле дома трактором прочистили, а я только перед этим её песком посыпала. И какая-то женщина - прохожая, не из нашего дома, начала на меня кричать: «Посыпайте дорожки заново! Я могу поскользнуться и что-нибудь сломать!». А я ей говорю, что второй раз посыпать не буду. Но с людьми из «своих» домов я никог-



да не конфликтую. Нет причин, отношения у нас хорошие. Все мне желают здоровья, поздравляют с праздниками. А в том году, когда зима была снежная - а попробуй вовремя девять подъездов расчистить! - люди спривляться помогали. И не только мужчины. Как-то чищу снег, идёт женщина из девятого дома. С сумками, из магазина. Остановилась и сказала: «Вы стойте, я Вам помогу!» Я отвечаю: «С удовольствием!» Из первого подъезда десятого дома мужчина помогает не только зимой - и мусор отгребаёт, и окашивает сам часть территории. А я ведь его не прошу. Вообще жители хорошие. Видите, сегодня я ещё не убиралась, а возле лавочек посередине общего двора, чисто. Люди уважают и мой труд, и мой возраст. Спасибо им большое!

- Может, не мусорят, потому что возле каждой скамеечки ведёрки для этих целей есть? Емкости для мусора тоже УК выделяет?

- Нет, сама нахожу и ставлю. И мне легче, и людям удобно. Вы обязательно людей похвалите, они мои помощники. А главный помощ-

ник - четырёхлетний Паша из четвёртого подъезда девятого дома. У них во дворе сейчас начался ремонт по ППМИ, деревья старые выпилили, но пока не убрали. А Пашенька выходит гулять, собирает маленькие веточки и в кучу складывает. А зимой, когда ему ещё три года было, снег мне лопаткой чистить помогал. Как увидит мусоринку, так сразу: «Баба Люся, давай сумку, мусор кину!» Такого помощника дай Бог каждому.

- В общем, Вас всё устраивает?

- Да. Кроме тех вещей, которые не могу изменить. Теряют здоровье и уходят навсегда люди старшего поколения. Им внешний вид двора никогда не был безразличен: и деревья сажали, и клумбы разбивали и обихаживали. А молодым некогда - работа, семья, домашние дела, разве им до клумб? А хотелось бы, чтобы и субботники каждую весну проводились, как раньше, и общий двор благоустроивали своими силами, для своих же детей. Вот чего бы мне действительно хотелось. Напечатайте про это в газете. Может, молодёжь меня услышит?

Елена СМЕРНОВА

ОБУЧЕНИЕ - ЗА СЧЁТ МАТКАПИТАЛА



В Тверской области с начала 2024 года более тысячи семей направили материнский капитал на образование детей.

Маткапитал можно направить на оплату образовательных услуг, в том числе на обучение детей в высшем или среднем специальном учебном заведении, учреждении дополнительного образования,

а также проживание в общежитии. Данным правом с начала 2024 года воспользовались 1156 жителей региона. Отделение Социального фонда России по Тверской области перечислило на эти цели более 68 миллионов рублей.

Направить материнский капитал на образование любого из детей можно, когда ребёнку, в связи с рождением которого выдан сертификат, исполнится три года. Исключение составляет оплата дошкольного образования. Дети могут получить образование в любом учебном заведении России - детсаду, школе, колледже, универси-

тете, а также средства можно направить на оплату творческих занятий, курсов вождения, спортивных секций, частных преподавателей, нянь.

Заявление о распоряжении средствами материнского капитала можно подать на портале «Госуслуг», лично в МФЦ или клиентской службе СФР по Тверской области. После одобрения заявления средства перечисляются в течение пяти рабочих дней.

Получить дополнительную информацию можно по номеру телефона единого контакт-центра: **8-800-100-00-01** и в аккаунтах отделения фонда по Тверской области в социальных сетях - «Telegram», «Одноклассники» и «ВКонтакте».

СТУДЕНЧЕСКИЕ ИНИЦИАТИВЫ - В ДЕЙСТВИИ

С нового учебного года в колледжах Тверской области начали работу площадки, открытые в рамках реализации проектов студенческих инициатив, которые были поддержаны из областного бюджета в 2024 году.

Программа была запущена в Верхневолжье в прошлом году. Идею её создания предложила губернатору Игорю Рудене студентка Тверского филиала РАНХиГС Ярослава Михайлик во время одного из прямых эфиров на телеканале «Россия 24» Тверь. Глава региона инициативу поддержал.

Программа позволяет студентам реализовать свои идеи в стенах родных учебных заведений. Из 29 заявок 25 были допущены на рассмотрение комиссии. В итоге победителями стали семь колледжей региона.

Так, в Тверском колледже имени Кайкова и Тверском медколледже открылись тренажёрные залы. В Бежецком колледже им. А.М. Переслегина начала работу студенческая мастерская «Робототехника с английским языком». В Вышневолоцком колледже открылся информационный библиотечный центр. В Осташковском колледже - современная компьютерная лаборатория. В Краснохолмском создана мастерская технического обслуживания и ремонта автомобилей. Тверскому колледжу транспорта и сервиса предоставлены средства на оснащение студенческого творческого коллектива.



МОЛОДЁЖЬ, ТЕБЯ ЖДУТ, ТЕБЕ РАДЫ!

Ярмарка вакансий для молодёжи прошла под девизом «Построй свою карьеру!»

- Основная цель подобных мероприятий - содействие трудоустройству молодёжи, сближения интересов работодателей и соискателей, адаптации молодых граждан к современным условиям рынка труда, - говорит директор ЦЗН Елена Волкова. Она открыла ярмарку, поприветствовав её участников и предоставив слово представителям предприятий-работодателей.

В мероприятии приняли участие будущие выпускники Ржевского колледжа, Ржевского колледжа им. Н.В. Петровского, Ржевского технологического колледжа и Ржевского медицинского колледжа - всего 70 человек.

Свои 143 вакансии предоставили девять предприятий Ржевского муниципального округа самых разных направлений: промышленность, торговля, строительство, здравоохранение. Среди них: АО «Электромеханика», ООО «Тверской бройлер», ООО «Ржевкирпич», ООО «Артполе технолджи», АО «Дмитрова гора», ООО «ДП Сити» («Додо пицца»), «Росгвардия», ГБУЗ «Ржевская ЦРБ», эксплуатационное

локомотивное депо «Ржевское». Каждая организация получила возможность провести презентацию своей компании, рассказать о перспективах развития, о требованиях к соискателям, об актуальных вакансиях своего предприятия для будущих выпускников. Самым ярким (и вкусным!) завершением ярмарки стало угощение студентов продукцией «Додо пиццы».

В рамках ярмарки для 25-ти учеников выпускных классов лицея № 35, гимназии № 10 были проведены мастер-классы от ржевских колледжей. Основная цель таких занятий - профориентационная, создание условий для профессионального самоопределения школьников.



После окончания ярмарки состоялся круглый стол с представителями работодателей и центров карьеры. На совещании обсуждались вопросы трудоустройства выпускников, участие в различных программах службы занятости, организация совместной деятельности и мно-

гое другое. Все участники разошлись с позитивным настроением на совместную работу.

Трудовой занятости молодёжи в последнее время уделяется большое внимание на всех уровнях. Государственные программы, профориентационные уроки и целые курсы, кадровая работа на предприятиях... Системные усилия должны стать результативными и в будущем решить проблему дефицита кадров, который испытывают сегодня многие сферы деятельности.



ЭКСКУРСИЯ В ПРОФЕССИЮ

Кто-то с детства знает и понимает, кем хочет стать, когда вырастет. А кто-то долго не может определиться с профессией мечты. Именно по этой причине старшеклассникам важно не просто рассказывать про те или иные виды работ, но и показывать на практике, как специалисты их выполняют. Так, в рамках профориентационного курса «Россия - мои горизонты» ученики 10-го класса школы № 12 на прошлой неделе посетили АО «Электромеханика».

Среди промышленных предприятий Ржева этот завод всегда занимал особое место, успевая не только развивать своё производство, но и помогать в благоустройстве городских улиц. АО «Электромеханика» имеет долгую и богатую историю и закрепило свои позиции в



сфере проектирования и производства оборудования, которое используется в самых разных отраслях промышленности, в частности, работает на крупнейших двигателе- и авиастроительных заводах страны.

Несомненно, ребятам было интересно увидеть своими глазами, каково работать на та-

ком предприятии. А показал и рассказал, как всё устроено, главный сварщик АО «Электромеханика» и член молодёжного совета Ржевского МО Андрей Суворов. Сначала Андрей Владимирович познакомил школьников с отделом документации и разработки, потом провел по цехам и объяснил, что, как и где происходит. Ребята так и норовили все потрогать и везде заглянуть, уделяя особое внимание современному оборудованию.

Сегодня многие старшеклассники думают о технических профессиях, связанных с современными информационными технологиями. И завод «Электромеханика» показал, где и над какими проектами ребята смогут работать после окончания школы, колледжа, вуза, и доказал, что это как никогда необходимо нашему городу и нашей стране.

Дарья СЕЛЯНКИНА,
классный руководитель
10-го класса школы № 12

ПРОЙДЁМ ПО РЖЕВСКИМ УЛИЦАМ

Продолжение.

Начало в № 26, 28-37

1-Я УСПЕНСКАЯ УЛИЦА - УЛИЦА КАРЛА МАРКСА

Единственная оживленная и, как бы сказали нынче, «престижная» улица края, звавшаяся у жителей Смоленским, это 1-я Успенская. Называлась она так, наверное, по имени главного собора Ржева, в сторону которого шла, завершаясь Большой площадью. Соединяла 1-я Успенская центр города с дачами (в том числе знаменитого Филиппова), огородами, артиллерийскими складами и, главное, двумя кладбищами. Одно - существующее и ныне Смоленское, другое, маленькое, и названия которого не сохранилось, как раз в средней части улицы (по плану 1908 года). Одно из тех, которых было за историю города и о которых затерялись даже воспоминания.

Каменное здание, и сейчас стоящее на углу библиотечного квартала, имеет интересную историю. В начале века оно принадлежало помещице Миронье Лутковской, из многочисленного рода, отчье поместье которых находилось в Михирево (за Бахмутовым). Вдова известного купца, Почётного гражданина города Николая Ивановича Болоболына, возможно, по его желанию, выкупив в 1911 году дом, дала капитал на устройство в нём ремесленного училища. Пухлое «Дело» в Тверском архиве хранит переписку с центральными властями, строителями, и - особенно интересно - желающими устроиться в Ржеве на работу преподавателями общих дисциплин и промышленного мастерства. Промышленники из Москвы, Твери. В 1913 году училище было открыто: в «каменном доме с мезонином и флигелем во дворе», переделанными для нужд обучения. Как вспоминал старый ржевлянин Николай Левтеев, в это учебное заведение стали отдавать сыновей видных купцов города (ранее привлекала гимназия). Торговый капитал в начале века ищет применения в промышленности, и мастеров - среднее звено производства - хорошо бы иметь из своих.

В годы гражданской войны, когда заводы останавливались, закрывалось и училище. Позднее здесь был товароведческий техникум, теперь - школа № 6. Мария Яковлева Болоболына, показавшая пример мудрой и широкой благотворительности, упокоилась в 1926 году на старообрядческом кладбище, рядом со своими родственниками из купеческого клана Немилых (их участок за металлической тяжёлой оградой сохранило время).

Улица поменяла название, стала носить имя Карла Маркса. К этому привыкли, как и к послевоенным каминным реалиям вдоль неё: гостинице, библиотеке, больнице, телевышке, а теперь и компании



особняков, которые тоже будут говорить о своём времени. И всё же остаётся она староржевской - ведёт всё так же к даче Филиппова, «складам» (под № 40) и Смоленскому кладбищу.

2-Я УСПЕНСКАЯ, 2-Я НИКИТСКАЯ...

Вокруг Первой Успенской идёт ряд улиц с названиями, напоминающими о церквях, находящихся (или бывшие ранее) вблизи. Никольские, Богословские... Ничем особым они не выделялись, дома сплошь деревянные. Типичные улочки, каких много в Ржеве при удалении от каменного центра. Жили здесь люди мещанского сословия: ремесленники, мелкие домовладельцы, торговцы. Дореволюционные архивные документы показывают, как разбогатевшие мещане переходят в купечество, а разорившиеся или по каким-либо причинам не желающие заявлять свой капитал и платить определённый налог купцы становились мещанами. В мещанство в XIX веке вливалась и часть крестьян, освободившихся от крепостной зависимости. Это самый многочисленный городской контингент составлял своё мещанское общество с управой.

Снимки начала века показывают мещан в обычной городской одежде: косоворотках, картузах, платках. В домах жителей побогаче стоит тяжёлая деревянная мебель (уже в наше время признанная ценным антикваром). На столах и стульях видим вышивки-накидки, пузатый самовар, красивую посуду.

У частных домов имелся обязательный участок земли с огородом. Продажа излишков овощей и фруктов - истонное подспорье бюджету семьи в течение последних веков (перейдет и в следующее тысячелетие). Впрочем, в начале века дома исчезают довольно скоро, и идут уже сплошные огороды, где хозяева побогаче имеют по несколько «мест», а то и весь квартал земли в личном пользовании.

Такова территория между «складом-40», Ленинградским шоссе и берегом Волги. Война оставила немного, а люди поменяли старые названия. Иногда непонятно, почему.

Перечислим некоторые переименования для жителей этих улиц: 1-я Никольская -

улица Елисеева, 2-я Успенская - улица Энгельса, Богословская - улица Комсомольская, Алексеевская - улица Жореса (теперь Артура Тулякова - прим. ред.), Малая Ильинская - улица Бехтерева, 2-я Покровская - улица Володарского, 2-я Рождественская - улица Урицкого, 1-я Никитская - улица Революции.

АЛЕКСАНДРОВСКОЕ (ЛЕНИНГРАДСКОЕ) ШОССЕ

Четырёхугольник плана Ржева 1908 года, которым мы пользуемся, путешествуя на страницах газеты по ржевским улицам, ограничивается в своей верхней, северной части Александровским шоссе, в 1920-е годы переименованным в Ленинградское. Начинается шоссе от площади, в наши дни окруженной многоэтажками, с памятником и сквером за ним. Конная площадь в прошлом, она заполнялась по воскресным и ярмочным дням окрестными крестьянами, возами, лошадьми разных пород - ломовых до рысаков, предназначенных господам из соседних поместий.

Места эти столетиями использовались торгово-ремесленным посадским населением: здесь сходились Старицкий и Осташковский тракты, многоводная в былом Холынка создала возможности для кустарной промышленности. Улица под названием Кузнечная (хотя и без ушедших в небытие кузниц) и теперь стоит вдоль устья истончавшей речки.

Ведёт шоссе к Александровскому вокзалу железнодорожной станции, от которого и производит своё название. Новоторжская ветка, построенная на средства казны (как часть Николаевской дороги), была первой, проведенной к нашему городу. Она носила стратегический характер, задумывалось кратчайшим путём соединить Петербург с крепостью Брест и Варшавой. В 1874 году сдан участок Ржев-Лихославль, а через шесть лет, с проложенным путём до Вязьмы, выход на Варшаву был обретен.

Станция делилась на пассажирскую и товарную. Деревянный вокзал был типовым; кое-где на небольших станциях такие существовали до недавнего времени (ржевские сгорели в войну).

На снимке виден колокол для сигналов отправления поездов. Рядом - металлический бак с кипятком и, обычно, кружкой на цепочке. Водопровода в начале века в городе не было, и на плане мы видим указание на водоподъемное здание Николаевской железной дороги на берегу Волги (примерно напротив льночесального комплекса). А дальше - водовозки, представим, в каком количестве!

За вокзалом шоссе переходило в тракт, ведущий к Сытькову, Селижарову, Осташкову. Когда-то все эти земли были Ржевчиной, селижаровских и часть знаменитых осташковских монастырей были причислены к ржевскому уезду. В начале века ржевские гимназисты любили велосипедные прогулки по Осташковскому тракту, даже до Ниловой пустыни на Селигере.

С одной стороны Александровское шоссе окаймляли частые небольшие дома с участками, по другую шли огромные огороды. Однако в первые десятилетия нашего века район стал более оживлённым. Появились общественные здания: в двух, сохранившихся до нашего вре-

мель казне и являлась серьёзным государственным делом). Название «склада» в годы НЭПа было уточнено на «ликеро-наливочный», а с осени 1925 года - «спирто-водочный завод». В эти годы на участках с названиями «стол» и «корыто» трудится около сотни ржевлянин. В управленческом аппарате встречаем знакомые по истории нынешнего века имена: Коллар, Эссенгаузен. Механик завода - Эрнст Николаевич Клейн, немец по национальности, сын хозяина дореволюционного пивного завода (находился, где и нынешний), закончил нашу гимназию и 3 курса университета в Москве.

Интересные документы о завоевании заводом рынка сбыта в 20-е годы. Рекламные агенты радуют сообщениями: Лихославль - «недостаток русской горькой», Старица - «сбыт русской горькой можно ожидать большой». В окрестных городах и сёлах, от Зубцова и Сычевки до Торжка и Сепурина было много арендованных «фирменных» точек.

В 1936 году на шоссе, уже Ленинградском, появляются дома управления железной дороги, знаменитые «Калининские». Растут они на месте



мени, из темного красного кирпича, находилась техническая школа для железнодорожников. Где-то неподалеку стоял костел, синагога для людей различных религиозных воззрений, появившихся в Ржеве в связи с событиями первой мировой войны.

За пределами шоссе шли промышленные предприятия. Ближе к центру - шелкокрутильная фабрика, созданная в 1911 году, до Отечественной поддерживавшая связи со Средней Азией и эвакуированная в те края, чтобы там и осталась.

Вряд ли ржевляне помнят ещё, как остановка «ДК РМЗ» носила более «звучное» название «Винзавод». Оно появилось уже на маршруте первого городского автобуса, соединившего 12 декабря 1936 года оба городских вокзала.

С 1903 года от Александровского шоссе к товарной станции протянулись многочисленные постройки Казенного винного склада. Адресная книга губернии за 1914 году перечисляет руководство этого учреждения, в немалых чинах. (Как ни относиться к моральной стороне водочной монополии, она всегда давала солидную при-

домишек, некоторые из которых переезжают на рядом образовавшуюся Крестьянскую улицу. В Отечественную войну Калининские дома разрушены (стена одного из них треснула едва ли не при первой летней бомбардировке Ржева); восстановлены в прежнем виде. Мемориальная доска на угловом здании напоминает о подвиге сержанта Никиты Головки, закрывшего здесь собой амбразуру дзота в августовских боях 1942 года. Неподалеку, в помещении железнодорожной школы № 5 (52) во времена финской кампании расположился тыловой госпиталь (а в оккупацию - немецкий). Здание, к сожалению, пришлось разобрать.

Ленинградское шоссе, конечно, во всём отличается от того, что звалось Александровским. Вместо деревянных домишек - жилые массивы, асфальт, памятники на площади и у вокзала; старинные деревья спилены. Да и расположено оно теперь не на окраине, а почти в центре широко раскинувшегося помолдевшего города.

Продолжение следует
(Публикация подготовлена по архивам «РН» 1996-98 гг.)



НОВЫЕ ГРАНИ ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ РЖЕВСКИХ ШКОЛЬНИКОВ



Целое крыло на третьем этаже 12-й школы теперь отличается от остальных школьных интерьеров. За стеклянными дверями - коридор, по обе стороны которого - кабинеты, а точнее - мастерские, оснащенные и предназначенные для того, чтобы ребята изучали языки программирования и интернет-технологии, конструировали и собирали роботов, самостоятельно создавали сайты и мобильные приложения, моделировали виртуальную реальность и просто общались как коллеги, единомышленники, друзья.

«IT» значит «информационные технологии» - это управление информацией и её обработка при помощи техники: компьютеров, программного обеспечения и сетей. А IT-куб - это инновационная площадка образования и развития детей и подростков в сфере современных информационных и телекоммуникационных технологий. Хотим мы этого или нет, информационные технологии уже прочно вросли и продолжают вращаться во все сферы жизни, и нам с вами предстоит жить именно в этом мире. А нашим детям - развивать этот мир дальше. Поэтому им нужны знания. Признаемся, дети уже сейчас ориентируются в этом другом мире лучше, чем взрослые, и дать им ещё больше знаний сейчас очень важно.

Итак, 12-я школа, где на торжественном открытии побывали глава Ржевского МО Роман Крылов и начальник отдела областного минобра Иван Волков. В сопровождении и.о. директора школы Елены Вараксиной они ознакомились с новым центром образования, который теперь работает здесь.

После короткого вступительного слова от руководства школы, главы округа и регионального минобра следовал торжественный момент... И вот тут, на пороге неизвестного пока еще IT-куба, участники события уже увидели итог работы одного из его подразделений: ножницы для разрезания красной ленты приехали на дистанционно управляемой машине, собранной ребятами и преподавателем IT-куба.

Табличка на первом из ка-

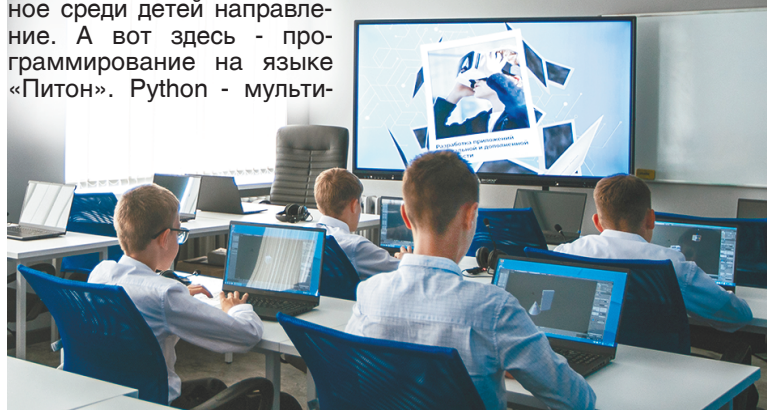
бинетов гласила, что здесь ребята обучат Java-программированию. Язык Java - один из самых первых, надёжных и чаще используемых языков.

- На нем можно разрабатывать практически всё, начиная от веб-сайтов до сложных систем искусственного интеллекта, и именно на нём



работают такие компании, как Яндекс, Сбербанк, - говорит преподаватель, и гости переходят в следующие кабинеты.

- Здесь ребята занимаются изучением, сборкой, программированием роботов, - рассказывает руководитель IT-куба Сергей Шевченко, - от сложных до - в перспективе - промышленных. Следовательно, такие знания будут применимы везде. Учебные комплекты позволяют проводить занятия как с младшими классами, так и с более продвинутыми пользователями из 10-11 классов. И это самое востребованное среди детей направление. А вот здесь - программирование на языке «Python». Python - мульти-



парадигмальный высокоуровневый язык программирования, один из самых востребованных, применяемых в машинном обучении, веб-разработке, космической отрасли. Получив эти знания, ребята не только сдадут экзамены на 5, но и всегда будут востребованы как специалисты.

У куба есть шесть граней, столько же направлений в центре - это программирова-

ние Python, программирование на Java, системное администрирование, разработка мобильных приложений, виртуальной и дополненной реальности, программирование роботов.

В фойе организована зона для отдыха и общения. Здесь можно посидеть с телефоном или ноутбуком между занятиями или после, пообщаться, обсудить учебные и внеучебные вопросы. Ну или, как увидели участники открытия центра, поиграть в шахматы.

- В следующем кабинете ребята занимаются разработкой приложений для мобильных телефонов, - продолжил экскурсию Сергей Константинович. Около 70 процентов всех устройств работают на операционной системе Андроид, но помимо этого, технологии мобильного программирования применяются много где ещё, вплоть до МКС. Это востребованное направление.

Следующий кабинет оборудован для того,

мическую реакцию и увидеть её результат, не подвергая себя и окружающих опасности, даже если результатом будет взрыв. Можно создать в виртуальной реальности кабину самолета и тренировать навыки пилота.

- Жители и гости города уже познакомились с такой технологией в VR-павильонах, - отметил Роман Крылов. Он пообещал организовать обмен опытом со специалистами, создававшими VR-павильоны, а также привлечь ребят к разработкам новых общегородских проектов.

- А мы, в свою очередь, хотим попробовать проводить семинары с привлечением учеников других школ, городских или сельских. Наш опыт не должен и не будет оставаться в рамках одной школы! - добавил руководитель IT-куба. - Приглашать интересных людей, проводить профориентационные мероприятия. Наш новый центр - место, через которое можно реализовывать самые разные инициативы!



Сергей Шевченко познакомился с тем, как уже организована работа IT-куба в крупных городах. И у него уже есть алгоритм работы ржевского центра: вначале на примере учеников 12-й школы «обкатать» новые программы, курсы и направления, привлечь ребят к обучению, затем постепенно вводить занятия для школьников из расположенных поблизости или в прямой транспортной доступности школ: 10-й, 7-й, 5-й...



- И это только одна часть работы, как я её вижу, - продолжает Сергей Шевченко. - Вторая, не менее важная, - сделать так, чтобы вот это пространство стало для учеников 12-й школы вторым домом. В том плане, чтобы они могли всегда сюда прийти не только позаниматься названными выше направлениями, но и сделать уроки, посидеть за компьютером, пообщаться с учителем по непонятой теме или собраться с одноклассниками и обсудить совместный проект... Вообще я считаю, что такая зона коворкинга в идеале должна быть в каждой школе, особенно в крупной. Это организационно несложно, а учитывая, что сейчас каждая школа вводит проектную деятельность, думаю, будет востребовано.

Центры цифрового развития детей «IT-куб» создаются и функционируют на базе организаций общего, среднего профессионального и дополнительного образования в целях обеспечения реализации федерального проекта «Цифровая среда» национального проекта «Образование». Они растут по стране в хорошей прогрессии: в 2019 году в России таких центров было всего 20, в 2023 - 261, а к концу нынешнего года по плану должно быть создано не менее 329 центров «IT-куб» с охватом не менее 136 тысяч детей.

Светлана АРТЕМЬЕВА
Фото Алексея АРТЕМЬЕВА

НА ТВОРЧЕСКИХ ПЛОЩАДКАХ РЖЕВА

В новый творческий год Ржевский музейно-выставочный центр вступил, имея в своём составе четыре культурных объекта: выставочный зал (зал искусства), музей анималистики А.С. Булова, дом-музей «Родом из СССР». И совсем скоро откроется музей истории архитектуры Ржева (МИАР).

О том, что интересного ждет ржевлян, рассказывает директор центра Ульяна Калашникова.



- Ульяна Сергеевна, чем порадует нас выставочный зал?

На протяжении своей деятельности Ржевский выставочный зал выполняет главную задачу - показ и популяризацию произведений изобразительного искусства. Это живопись, графика, скульптура, декоративно-прикладное творчество и фотоискусство.

Новый творческий год открыла выставка «Цвет, облечённый в форму» Виктории Кушелевой - художника, графика, керамиста, члена Ленинградского и Санкт-Петербургского отделения Союза художников СССР и России. Было представлено более 50 работ, переданных для экспонирования из фондов Андреапольского краеведческого музея имени Э.Э. Шимкевича.

В конце сентября откроется ежегодная коллективная выставка художников Ржева «Первый на Волге». Это традиционный творческий отчёт мастеров кисти.

Затем планируем выставку члена СХР Светланы Азаренковой, преподавателя ДШИ № 2 им. А.Г. Розума.

В конце декабря - начале января 2025 года посетите-

лей порадует традиционная выставка «Свет рождественской звезды», где будет представлено творчество детей.

2025 год посвящен 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, в связи с этим ежегодный фотоконкурс «В объективе мой Ржев» пройдёт в рамках знаменательной даты.

С 2004 года в Ржеве по инициативе администрации Ржева и Тверского отделения Союза художников России проходили живописные пленэры. В следующем году,

в год празднования 80-летия Победы советского народа над немецко-фашистскими захватчиками, значимым и своевременным становится возможность возобновления живописных пленэров в Городе воинской славы, где не только красота ржевских пейзажей привлекает художников, но и места боевой славы. Надеемся, что нам удастся реализовать наши планы и провести XIII живописный пленэр в 2025 году.

В целом, презентации художественных выставок, творческие встречи с художниками, экскурсии, мастер-классы, вернисажи под открытым небом, музыкальные вечера - это постоянная творческая деятельность Ржевского музейно-выставочного центра.

- «Родом из СССР» - новая выставочная площадка, открывшаяся в июне этого года. Что интересного происходит там?

Совершить путешествие во времени, почувствовать дух маленького города большой страны Советов позво-

лит экспозиция советского быта, основу которой составила продукция предприятий, действовавших на территории Ржева в период Советского Союза. Экспозиция музея - история целого поколения ржевлян, в которой нашла отражение история многих советских семей, история всей страны.

Осенью (в сентябре-октябре) планируются познавательно-творческие и познавательно-развлекательные программы под названием: «СССР - самая читающая страна». А в преддверии Но-



вого года проведем «Голубой огонек».

В перспективе также - цикл мероприятий про предприятия Ржева советского периода: например, «Ковры и ткани КЖТ».

- Это будут лекции и мастер-классы?

Да, и не только, также экскурсии и аудиолекции. Напомним, что аудиолекция - это форма социокультурного мероприятия, предполагающая аудиосопровождение посещения выставочной площадки (осмотра экспозиции) с возможностью выбора лекции конкретной тематики: «Ржев: советская повседневность», «Советский автопром», «СССР - самая читающая страна», «Продвинутый винтаж, или Мода в СССР», «Архитектура СССР» и другие.

- В музее есть комната пионерии...

Это выставочное пространство, где посетители познакомятся с атрибутами пионерского и октябрятского движений, погрузятся в атмосферу советских школьных будней, осваивают различные мастер-классы.



Стоит отметить, что экспозиция дома-музея «Родом из СССР» продолжает формироваться, пополняясь силами неравнодушных ржевлян и коллектива Ржевского МВЦ.

- Большой популярностью у ржевлян и гостей города пользуется музей анималистики А.С. Булова. Какие мастер-классы проводятся там?

Постоянная экспозиция анималистической скульптуры продолжит свою работу по популяризации творчества Анатолия Сергеевича и организации культурно-просветительских мероприятий различной тематики.

В сентябре специалисты музея проведут для детей раз-

писная выставка картин Анатолия Булова, творческий конкурс-выставка «Анималисты, вперед!», культурная программа с мастер-классом для организованных детских групп.

В ноябре школьников и дошколят ждут познавательно-творческая программа и тематический мастер-класс, приуроченные ко Дню матери.

В новогодние дни для ребят пройдет немало интересных программ и рождественских мастер-классов. С февраля по апрель 2025 года запланирован культурно-просветительский проект по профориентации «Где родился, там и пригодился».

В апреле порадует ржевлян пасхальная ярмарка-продажа изделий декоративно-прикладного творчества.

В мае состоится выставка из фондов Ржевского музейно-выставочного центра, посвящённая 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Насыщенной и увлекательной будет в следующем году и летняя программа для пришкольных лагерей.

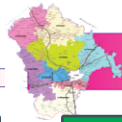
- Как видим, в Ржевском музейно-выставочном центре и детям, и взрослым найдется занятие по душе. Было бы желание!

Мы всегда рады посетителям.

Добро пожаловать на новые выставки, познавательные программы и мастер-классы! А встреча с музеем истории архитектуры Ржева ещё впереди!

Беседовала
Елена СООЛЯТТЭ
Фото из архива РМВЦ





КАК МЫ ЕЗДИЛИ В ТОРЖОК

Окончание.
Начало в № 37

МУЗЕЙ ПУШКИНА

Невзрачное на вид деревянное здание, огороженное потрепанным временем штакетником, в котором расположен музей, ранее принадлежало дворянам Олениным-Балавенским. Александр Сергеевич, посещая Торжок проездом, в этом дворянском гнезде не бывал, останавливался в гостинице Пожарских. Но атмосфера в этом очаге культуры поистине пушкинская.

В музее семь залов, и экспозиция выстроена по принципу поездки Пушкина по так называемой Государевой дороге с остановкой в Торжке. Выставочное пространство полностью посвящено такому путешествию (а Пушкин был в Торжке не менее 25 раз). Поэт был чиновником десятого класса и ездил по специальному документу - подорожной, ему полагались проводник и три лошади.

Взгляду посетителя предстает богатая кол-

дворянского дома, где невозможно без ощущения погружения в позапрошлый век рассматривать книги, письма, рукописи, гравюры, картины (среди них - сохранившиеся портреты Петра и Марии Олениных), рисунки, посуду, мебель, вышивки и веера дам, изысканно расписанные вазы и печные изразцы. Будете рядом - посетите обязательно, и лучше с экскурсоводом.

За музеем расположен парк Любви и верности. Тщательно ухоженную территорию посещают не только новобранцы, благо есть на что



оружия. Если хватит силушки богатырской, попробуйте примерить тяжеленную кольчугу и простоять в ней хотя бы минут пять. Снять эту амуницию без посторонней помощи у вас вряд ли получится. Под открытым небом находятся макеты осадных орудий (кремль всё-таки) - тарана, баллисты, катапульты. И почему-то древние орудия пыток: кол, дыба, деревянные доски, куда засовывали голову и руки мучаемого.

Посещать кремль лучше во время проведения исторических или фольклорных праздников. Во время обычной прогулки по этому месту не покидает ощущение, что экспонатов на территории 7 га могло бы быть и побольше.

ОБЩЕПИТ

Проголодавшись, мы обнаружили неподалёку от пешеходного моста через Тверцу столовую № 1. Заглянули - народу достаточно, следовательно, скорее всего недорого и не отравят. Да, цены действительно столовские, а вот качество некоторых блюд вызывает вопросы.

Заказанный мной кабачковый торт под чесночным соусом был великолепен - обязательно приготовлю дома аналогичный. А вот пожарская котлета - как побывать в Торжке и не вкусить воспетое Пушкиным блюдо? - смутила. Или исходное сырьё было не пер-



вой свежести, или котлета изрядно состарилась, пролежав несколько часов на раздаче. В общем, есть не стала. Дочь тоже отодвинула в сторону котлету другого вида - кислит. Сделали вывод: если вновь посетим Торжок, поищем другую точку питания.

В ОБЩЕМ И В ЧАСТНОСТИ

Дня не хватит, чтобы посетить все достопримечательности Торжка и окрестностей. Упомянутые в этой ста-

битые стёкла на тротуарах даже центральной части города, покосившийся полуразрушенный деревянный забор на улице Красная горка (спуск к Тверце) и выкинутые под гору через дырки в заборе пакеты с мусором. Да что там говорить - первое впечатление о благоустройстве создаёт территория возле железнодорожного вокзала. Клумбу в привокзальном скверике можно было бы и прополоть раз за лето, а

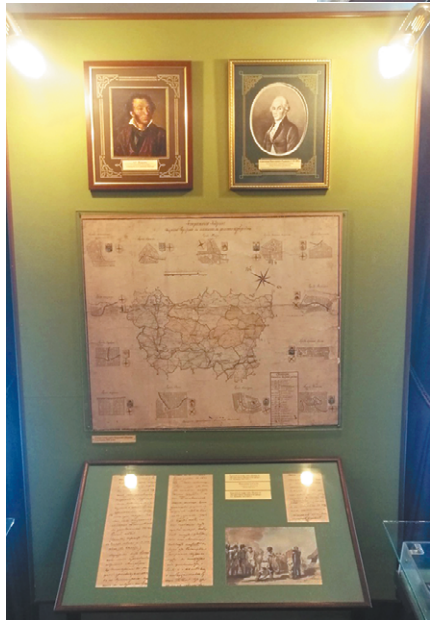


те Василёво, музей Пушкина, Новоторжский кремль - лишь малая толика достопримечательностей. А есть ещё пригородные старинные усадьбы, Борисоглебский мужской монастырь, деревянная Старо-Вознесенская Тихвинская церковь и другие храмы, музей фабрики «Торжокские золотошвей», Дом Пояса, историко-этнографический музей, Дом гончара, гостиница Пожарских...

Но, если перемещаешься по городу пешком, невозможно не заметить грязь и раз-

мусорные урны опустошать хотя бы раз в неделю. Не зная города, не сразу отыщите место, где возле вокзала останавливаются маршрутки - павильонов и указателей нет. Ориентируйтесь на территорию, засыпанную окурками - маршрутка тормозит примерно там. В общем, Торжку не хватает или заботливой хозяйской руки, или денег, или того и другого вместе. Но в целом - город, безусловно, интересный. Посетите - не пожалеете.

Елена СМЕРНОВА



посмотреть, где отдохнуть и сделать фото на память: кафе, фонтан, скамейки, беседки, качели, инсталляции в виде мостика и свадебной кареты. Все конструкции выкрашены в белый цвет. Тут же смотровая площадка с видом на Тверцу. Без сомнения, это место - самая уютная открытая зона отдыха Торжка, поэтому оно редко бывает безлюдным.

НОВОТОРЖСКИЙ КРЕМЛЬ

Несохранившаяся крепость в Торжке, разрушенная пожаром в 1742 году. Первое упоминание о ней относится к 1139 году. Верхнее городище - так ещё называют этот холм - является памятником археологии федерального значения. На территории расположенного на возвышенности комплекса под открытым небом можно полюбоваться моделью Михайловской проезжей башни, зайти в избу, в которой размещена экспозиция доспехов и

лекция экспонатов - всё то, что мог видеть поэт, совершая путешествие: реконструкция ямщицкой избы, дорожный сундук, санная повозка, верстовой столб, планы станций, дорожные карты Тверской и Новгородской губерний. Также в музее восстановлен интерьер гостиной





СОЛНЦЕ, СКОРОСТЬ И АСФАЛЬТ

Летняя не по-сентябрьски погода располагает к приятному времяпрепровождению на свежем воздухе. Большинство жителей средней полосы продолжают дачный сезон, а кто-то ещё даже и купальный. И, конечно, все спортсмены пользуются возможностью продолжать заниматься на улице. Так, в субботу, 14 сентября на трассе Ржев - Сухуша была организована открытая тренировка-велозаезд, в которой приняли участие воспитанники велосипедной секции под руководством Александра Смирнова и взрослые велосипедисты из Ржева и Твери.

Мероприятие было организовано серьезно, почти как настоящие соревнования: со стартом и финишем, машинами сопровождения, палаткой с чаем и даже медицинским автомобилем. Об этом позаботились организаторы, в числе которых - директор завода «Тверской кирпич» Асатур Гукасян, который сам увлекается велоспортом и принял участие в заездах в своей возрастной группе.



велосипед, и тех, кто в спорте больше десяти лет. Например, Александр Бовшев, Сергей Смирнов. Уже года три они не просто катаются вместе с нами, но и помогают мне в тренерском процессе. Хотя основной вид спорта у них - лыжи. Или Юлия Кузнецова - она вообще участвует во всех видах спорта: и в тяжелой атлетике, и в легкой, и в лыжных соревнованиях. Думаю,

но его воспитанницы прославились Ржев победами на соревнованиях регионального и федерального уровня.

- Такие тренировки нужны, чтобы спортсмены могли подтвердить свой уровень и возможности, - комментирует Александр Анатольевич. - Это касается и тех, кто только недавно сел на



Не будет ошибкой утверждение, что велосипедный спорт в нашем городе существует и развивается именно благодаря тренеру спортшколы № 1 Александру Смирнову. Имен-



всех их мы увидим и в легкоатлетическом забеге «Ржевский рубеж» 28 сентября. Участвует в заезде сегодня и «ветеран» Юрий Евсеенко, он тоже показал хороший результат.

Моя воспитанница Дарья Забродина - уже мастер спорта, член сборной. Сейчас она восстанавливается после травмы, можно сказать, уже восстановилась, и сегодня участвует вместе с нами в тренировке. Даше только-только исполнилось 19 лет, у нее вся спортивная карьера ещё впереди, а перспективы отличные. Во-



обще, в секции много хороших способных детей, которые могут добиться высоких результатов. Варвара Лебедева выполнила норматив на первый разряд, Виктория Барсукова - подтвердила второй разряд.

Даже самые младшие воспитанники нашей секции, которые месяца-полтора назад пришли заниматься, сегодня уже одержали

свои первые победы. Например, Юра Сихвордт, он 2016 года рождения, мальчишка очень способный, и если родители будут поддерживать его желание заниматься, он может добиться значительных успехов. Но смысл такой тренировки - не победа над кем-то, а победа над собой, проверка своих сил, а не результат в секундах.

Хотел бы поблагодарить девочек-волонтеров, которые сегодня помогают на стартах и финишах, на развороте, а главным организатором мероприятия выступил завод Volgabrick. Асатур Гукасян регулярно тренируется, в этот день участвовал во взрослом заезде, успешно стартовал и финишировал, и всячески поддерживает нашу секцию, за что ему большое спасибо, - говорит Александр Смирнов.

Кстати, уже в конце текущей недели в Ржеве пройдет спартакиада работающей молодежи, последние сентябрьские выходные станут ещё более спортивными: в один день и под одним брендом «Ржевский рубеж» состоится турнир по пауэрлифтингу в «Дельфине» и забег у мемориала Советскому солдату, главным спонсором которого также станет Volgabrick.

Светлана АРТЕМЬЕВА
Фото
Алексея АРТЕМЬЕВА



реклама
23 сентября с 10 до 14 часов

ГДК (РМЗ) Ленинградское ш., д. 5

**МЁД и продукты пчеловодства
СВЕЖЕГО УРОЖАЯ**

С частной пасеки Воронежской области

Более 10 сортов мёда

(белая акация, майский, живица, гречиша, с прополисом, расторопша, пыльца, перга, соты и т.д.)

Цена от 400 руб./кг
3-литр. банка свежего
цветочного мёда (4,4 кг) - 1500 руб.



ПОЗДРАВЛЯЕМ маму, бабушку и свекровь

Нину Андреевну ГУМИЛЕНКО

с 75-летием!

Твой день рождения - отличный повод, чтобы ещё раз сказать, как мы тебя любим и уважаем.

Пусть твоя жизненная энергия не угасает, а удача чаще заглядывает в гости.

Желаем, чтобы молодость не покидала твоё сердце, а улыбка не сходила с твоего лица!

С уважением, сын Андрей, сноха Юлия
и внуки Артём и Лиза



Воскресенье, 29 сентября

7 6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
6:10, 0:55 «Подкаст.Лаб» (16+)
6:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7:35 «Часовой» (12+)
8:05 «Здоровье» (16+)
9:10 «Непугуемые заметки» (12+)
9:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:05 X/ф «**ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ**» (12+)
16:55 Д/ф «Олег Басилашвили. Тостуемый пьет до дна» (16+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 «Время»
23:00 X/ф «**ЦАРЕУБИЙЦА**» (12+)

РОССИЯ 1 6:40 «Смотрим мультфильмы»
7:20 «В кругу друзей» (12+)
8:00 «Местное время». Воскресенье
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести
12:00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности (12+)
14:30 «Местное время». Вести
15:00 «Юморина-2024» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:30 Москва. Кремль. Путин
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
1:35 X/ф «**КРЕПКИЙ БРАК**» (16+)

МАТЧ! 6:00 «География спорта. Карелия» (12+)
6:30 «Формула-1. Гаснут огни» (12+)
7:00, 10:00, 12:55, 2:55 Новости
7:05, 13:00, 18:00, 0:00 «Все на Матч!» (12+)
10:05 М/с «Команда Матч» (0+)
10:25 Д/ф «Тони Кроос» (12+)
13:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)
15:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Венеция» (6+)
18:25 Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Енисей» (Красноярск) (6+)
20:30 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
21:45 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид) (6+)
0:55 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Байер» (6+)

ТВ 3 4:40 Т/с «**УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**» (16+)
6:30 «Центральное телевидение» (16+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 «Ты супер!» (6+)
23:40 «Звезды сошлись» (16+)
1:15 «Основано на реальных событиях» (16+)
3:05 Т/с «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**» (16+)

5 5:00, 2:05 Т/с «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5**» (16+)
7:20, 9:30 Т/с «**НАСТОЯЩИЙ**» (16+)
9:00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
10:20 Т/с «**НАСТОЯЩИЙ-2**» (16+)
18:30 Т/с «**ЧУЖОЙ РАЙОН-1**» (16+)
20:25 Т/с «**ЧУЖОЙ РАЙОН-2**» (16+)
0:15 X/ф «**МАЖОР**» (16+)

РОССИЯ 2 6:30 Д/с «Энциклопедия загадок»
7:05 Мультфильм
7:45 X/ф «**ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА**» (12+)
10:00, 2:15 «Диалоги о животных». «Казанский зооботсад»
10:45 «Больше, чем любовь». Татьяна Пельтцер и Ганс Тейблер
11:25 X/ф «**ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...**» (12+)
12:55 «Неизвестные маршруты России». «Архангельская область. Из Архангельска в Пинегу»
13:35 «Невский ковчег». «Теория невозможного. Пётр Вейнер»
14:05 «85 лет со дня рождения Валентина Курбатова». «Эпизоды»
14:45 Д/с «Элементы» с Владимиром Пресновым
15:20 X/ф «**ПОЦЕЛУЙ**» (12+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17:10 Д/с «Первые в мире»
17:25 «Романтика романса»
18:20 Д/ф «Культура. Война и мир»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Флярковским
20:25 X/ф «**СОРОК ПЕРВЫЙ**» (12+)
22:00 «Владимир Спиваков. Концерт на бис»
0:30 X/ф «**СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ**» (16+)

ОТР 6:00 X/ф «**МЕЧТА**» (12+)
7:40 М/ф «И мама меня простит» (0+)
7:50 «От прав к возможностям» (12+)
8:05, 14:05 «Большая страна» (12+)
9:00, 16:05 «Календарь» (6+)
9:30 «Всё по-взрослому» (12+)
10:30 «На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко» (12+)
11:20 «Моя история». «Валерий Ярёменко» (16+)
12:05, 15:00, 19:00 Новости
12:10, 3:25 X/ф «**РЕСПУБЛИКА ШКИД**» (12+)
13:50 «Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». «Куркулятор» (12+)
15:05 «Этот джаз» с Игорем Бутманом» (12+)
15:35 Д/ф «Художественная одиссея. Ольга Мичи» (12+)
16:30 «Свет и тени». «Лайза Миннелли» (16+)
17:00 «Мультфильмы» (16+)
17:30 X/ф «**НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**» (16+)
19:05 «Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым» (12+)
19:45 X/ф «**ОСЕННИЙ МАРАФОН**» (12+)
21:20 X/ф «**ИГРОК**» (16+)
23:20 Д/ф «Наша Африка» (12+)
0:05 X/ф «**ДНИ ЛЮБВИ**» (16+)

ТВУ 6:05 X/ф «**МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ 2**» (16+)
7:45 X/ф «**КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШКА**» (16+)
9:35 X/ф «**КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ**» (16+)
11:30, 0:40 События (16+)
11:45 X/ф «**ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС**» (12+)
13:35 Д/ф «Евгений Леонов. Зигзаги удачи» (16+)

14:30, 5:25 Московская неделя (12+)
15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Пластика для Кремля» (16+)
15:55 Д/ф «Настоящий детектив. Четыре свечи» (16+)
16:40 «Девяностые. Горько!» (16+)
17:30 X/ф «**ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК**» (12+)
21:10 X/ф «**ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ**» (12+)
0:55 «Петровка, 38» (16+)

РЕН 5:00, 23:55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
7:00 «С бодрым утром!» (16+)
8:30, 12:30 Новости (16+)
9:00 «Самая народная программа» (16+)
9:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10:30 «Наука и техника» (16+)
11:30 «Легенды и мифы» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 X/ф «**СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ**» (16+)
16:25 X/ф «**ДИТЯ ОСИРИСА**» (16+)
18:25 X/ф «**ВРАТА ВОИНОВ**» (16+)
20:40 X/ф «**ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ**» (16+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)

СПАС 5:00 «Новый завет вслух» (0+)
5:40 «В поисках Бога» (12+)
6:10 «Профессор Осипов» (0+)
6:45 «Святые России» (6+)
7:50 Д/ф «Свидетели Христа. Мученики первых веков» (0+)
9:00 «Простые чудеса» (12+)
10:00 «Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
12:45 «Завет» (6+)
13:50 «Моя большая семья» (6+)
14:50 Д/ф «Праведный Алексей Мечев» (0+)
15:20 «Русский мир» (12+)
16:25 X/ф «**ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН**» (12+)
18:00, 1:45 «Главное. С Анной Шафран». Новости на Спасе» (16+)
19:30, 3:05 «Щипков» (12+)
19:40 X/ф «**ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН**» (12+)
21:25 Д/ф «Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София» (0+)
22:00, 3:15 «Парсуна. С Владимиром Легойдой» (6+)
23:00 «День Патриарха» (0+)
23:10, 4:00 «Бесогон» (18+)
0:20 «Спас-стрим» (16+)

СТС 6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
7:00 М/с «Отель «У овечек» (6+)
7:20 М/с «Детектив Финник» (0+)
8:00 «100 мест, где поесть» (16+)
9:00 «Кто круче всех?» (16+)
10:00 «Наука в шоке» (16+)
11:05 «Безумные изобретения» (12+)
11:40 Шоу «Уральские пельмени» (16+)
12:00 М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+)
13:45 М/ф «Супермозг» (12+)
15:25 X/ф «**2012**» (16+)
18:40 X/ф «**ГЕМИНИ**» (16+)
21:00 X/ф «**ДЖОН УИК 4**» (18+)
0:25 X/ф «**КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ**» (18+)

Д 6:00 X/ф «**ПРИЕЗЖАЯ**» (12+)
7:45 X/ф «**ВОСПИТАНИЕ И ВЫГУЛ СОБАК И МУЖЧИН**» (12+)
9:55 «Пять ужинов» (16+)
10:10 Т/с «**ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ**» (16+)
14:40 Т/с «**ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ**» (16+)
19:00 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК**» (12+)
23:00 X/ф «**ПРИЗРАК НА ДВОИХ**» (12+)
0:55 X/ф «**БЕЗОТЦОВЩИНА**» (12+)

ПЯТНИЦА! 5:00 «Гастротур» (16+)
5:50, 3:30, 4:30 «Пятница News» (16+)
6:20 X/ф «**ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР**» (16+)
8:30 «Мамы Пятницы» (16+)
9:00, 12:40, 23:40 «Запретный Китай» (16+)
10:00 «Как люди живут. Сомали» (16+)
11:20, 21:10 «Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом» (16+)
13:50, 22:30 «Как люди живут. Антарктида» (16+)
15:30, 18:10 «Погнали!» (16+)
17:10 «Погнали! в Индию. Вкусная и опасная еда» (16+)
0:40 X/ф «**ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА**» (18+)

ТВ 3 6:00, 8:00, 8:40 Мультфильм (0+)
7:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
8:30, 18:00 Новости (16+)
9:00 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+)
11:30 Т/с «**СЛЕПАЯ**» (16+)
23:00 «Итоги с Малькевичем» (16+)
0:00 X/ф «**ПАРЯЩИЙ ТИГР**» (12+)
1:45 X/ф «**ОМУТ**» (18+)

5 5:50 X/ф «**СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**» (12+)
7:20 X/ф «**БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ**» (12+)
9:00 Новости недели (16+)
9:25 «Служу России» (12+)
9:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 Д/с «Легенды госбезопасности. Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения» (16+)
12:20 Д/с «Война миров. Битва экономик. Наличные деньги как оружие во Второй мировой» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
16:30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...» Специальный репортаж (16+)
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
19:40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» (12+)
23:55 X/ф «**ЗАПАСНОЙ ИГРОК**» (12+)

МИР 5:00 Мультфильмы (6+)
5:05 X/ф «**САЛОН КРАСОТЫ**» (12+)
6:50 X/ф «**ГАРАЖ**» (0+)
8:55 «Диктор делает» (12+)
9:10 «Пять причин поехать в...» (12+)
9:30 «ФазендаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:15 X/ф «**СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ**» (0+)
12:00 X/ф «**НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ**» (6+)
13:40 X/ф «**НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ**» (6+)
15:20, 16:15 X/ф «**КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ**» (6+)
18:30, 0:00 «Вместе» (16+)
19:30, 1:00 Т/с «**ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!**» (0+)

6 7:00, 5:10 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
8:05 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18:30 «Звезды в джунглях» (16+)
21:30 «Игры без границ» (16+)
23:30 «Шоу Воли» (16+)
0:30 «Музыкальная интуиция» (16+)

Открытый микрофон

Телевизионная вышка на берегу Волги, конечно, смотрится неплохо. Но подозреваю, что сейчас она уже не имеет никакой функциональности. Интересно, кто является её собственником? Может, сдать сооружение на металл или обустроить объект в качестве смотровой площадки и организовывать экскурсии? *Рационализатор*

В городе участились случаи отключения электроэнергии. Причём неожиданно - ни дождя, ни ветра, ни предупреждения от ресурсоснабжающей организации. Дозвониться до электросетей проблематично, и, сколько придётся сидеть без света, непонятно. Очень печально, если так будет продолжаться и зимой. У меня отопление от газового котла, который работает от электричества. Боюсь замёрзнуть. *Паникерша*

Как только некоторые люди любят панику наводить. В начале сентября начали ремонтировать фасад дома на Б. Спасской рядом со световым форумом. Сразу же критически мыслящий человек написал в рубрику «Открытый микрофон»: мол, начали ремонтировать осенью и до зимы могут не успеть. Недавно проходил мимо этого места: ремонт уже на завершающей стадии. Могут у нас работать, когда захотят. Главное, чтобы краска через полгода не слезла. *Оптимист*

Поздравляю ржевлян с началом бабьего лета! Видимо, в этом году женщины вели себя хорошо и не прогневали природу - сентябрьская погода великолепна. Так держать, бабоньки! *Метеоролог*

Что в городе происходит с фонтанами? На площади Революции вода кофейного цвета, фонтан возле «Паровоза» в очередной раз раскурочили. Интересно, в этот раз вандалы также избежат наказания? А потом говорим, что в городе ничего не делается. Какой интерес благоустроить парки и скверы, если мы этого не ценим? Я бы на месте городских властей этот фонтан вообще бы не восстанавливал. Хотят некоторые граждане жить в разрухе - нужно идти им навстречу. *Радикал*

Регулярно читаю в газете «Ржевские новости» объявления о знакомствах. Интересно, а кто-нибудь нашёл с помощью этих публикаций свою половинку? Тоже мечтаю на старости лет обрести семейное счастье, но искать жену через газету опасаясь. Вроде несolidно, да и боюсь нарваться на непорядочную женщину. Вот если бы кто-то из людей, познакомившихся через газету, рассказал свою историю, было бы замечательно. Тогда бы я поверил, что в жизни случаются чудеса. *Холостяк*

Недавно ехала со школы в автобусе с подругами. Мы разговаривали, иногда смеялись, и какая-то бабушка сделала нам замечание, что мы неприлично и нескромно себя ведём. А в каких правилах написано, что людям нельзя смеяться и разговаривать? Мы же не матерились и никого не обзывали. Неужели взрослые в юности общались на людях шёпотом? Уважаемые бабушки, вспомните свою молодость и будьте к намнисходительны. Когда ещё радоваться и веселиться, как не в подростковом возрасте. *Школьница*

Меня интересует такой вопрос: почему в аптеках не продают антибиотики без рецепта? В них же нет запрещённых веществ. Я - трудолюбивый, поликлинику посещаю несколько лет назад, так как ходить по больницам у меня нет времени. Раньше было проще - забежал в аптеку, и тебе продадут таблетки, которые помогают. Недавно зашёл, попросил продать пару упаковок антибиотиков, а меня отправили в поликлинику за рецептом. Пришлось идти на работу больным. Зачем создавать людям лишние сложности? *Пациент*

В минувшую пятницу зашёл в супермаркет. Там проходила акция «Корзина доброты» - посетители могли купить продукты и положить их в тележку. Потом помощь направится нуждающимся в ней людям. Считаю, что такие акции нужны - многим в этой жизни приходится непросто. Давайте будем добрее к тем, кто рядом! *Покупатель*

Как тяжело приходится нынешним школьникам! Внучок пошёл во второй класс, а у него уже в программе иностранный язык, хотя ребёнок ещё толком по-русски писать не умеет. В наше время иностранный вводили в средних классах. А какой тяжёлый у мальчика рюкзак! Как минимум килограммов семь. Может, в школе можно обойтись без учебников, слушая только объяснения педагога, а учебниками пользоваться дома при выполнении домашнего задания? *Бабушка*

Организации требуются:

- электромонтёр, з/п 40 тыс. руб.
 - мастер АРБ, з/п 45 тыс. руб.
- Тел.: 8-920-156-64-74

Заводу ООО «РЖЕВМАШ» Ржев

на постоянную, хорошо и своевременно оплачиваемую работу + ежемесячные премии требуются:

- ведущий инженер-конструктор
- конструктор (можно без опыта работы, выпускники вузов)
- инженер-технолог
- токарь
- строители
- монтажники по монтажу стальных и ж/б конструкций
- дворник

Обращаться: г. Ржев, Осташковское ш., д. 14.
Тел.: 8-952-088-84-62

Резюме присылать на эл. почту: rabota@rmz1.ru

АО «514 авиационный ремонтный завод» требуются:

- ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК (з/п от 70 тыс. руб.)
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ (з/п от 25 тыс. руб.)
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (з/п от 25 тыс. руб.)
- ПОВАР (з/п от 38 тыс. руб.)
- ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ (з/п от 57 тыс. руб.)
- ОФИЦИАНТ (з/п от 26 тыс. руб.)
- КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ (з/п от 25 тыс. руб.)
- ТРАКТОРИСТ (НА БУЛЬДОЗЕР ДТ-75) (з/п от 40 тыс. руб.)

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, своевременная з/п, возможна доставка до места работы, обеспечение спецодеждой

Телефон: 8(48232) 6-02-01, доб. 2-46
(отдел кадрового администрирования)
E-mail: info@arz514.ru

Филиал ООО «Знатные хлеба»

Ржевский хлебокомбинат приглашает на работу:

- ВЕДУЩЕГО МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ
- МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ
- ДИСПЕТЧЕРА
- ВОДИТЕЛЯ ДЛЯ ВНУТРЕННИХ НУЖД ПРЕДПРИЯТИЯ
- МАСТЕРА СМЕНЫ
- ПЕКАРЯ
- УПАКОВЩИКА
- КОМПЛЕКТОВЩИКА
- ЭЛЕКТРОМОНТЁРА
- УБОРЩИЦУ

Официальное трудоустройство по ТК РФ, белая и своевременная з/п

Обр.: Ржев, ул. Вокзальная, д. 32
Тел.: 8-960-706-55-57. WhatsApp: +7-920-692-79-01

В связи с расширением штата организации требуются:

- ТОКАРЬ-ФРЕЗЕРОВЩИК
- КОНСТРУКТОР - з/п 60 ТЫС. РУБ.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК - з/п 45 ТЫС. РУБ.
- ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК ПО СБОРКЕ НЕСТАНДАРТНЫХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ - з/п 60 ТЫС. РУБ.
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК - з/п 60 ТЫС. РУБ.
- СЛЕСАРЬ-РЕМОННИК (СБОРЩИК) - з/п 40 ТЫС. РУБ.
- ГЛАВНЫЙ ЭНЕРГЕТИК С ОПЫТОМ РАБОТЫ КИПИА И АСУТП - з/п 60 ТЫС. РУБ.
- СЛЕСАРЬ КИПИА С ОПЫТОМ МОНТАЖНЫХ РАБОТ - з/п 60 ТЫС. РУБ.
- ИНЖЕНЕР АСУТП ПО НАЛАДКЕ И ПРОГРАММИРОВАНИЮ И РАЗРАБОТКЕ ПРОЕКТОВ АВТОМАТИЗАЦИИ СИСТЕМ ПРОМЫШЛЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ - з/п 80 ТЫС. РУБ.
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
- УБОРЩИЦА, ОКЛАД 20 ТЫС. РУБ. Тел.: 8-920-154-72-01

АО «Гостиница «Ржев» требуются:

- инспектор по кадрам, график работы 5/2 с 8 до 17:00
- горничная сауны, график работы 5/2 с 13:30 до 21:30
- горничная, график работы в выходные и праздничные дни с 8:00 до 17:00 с перерывом на обед. Возможна подработка на время отпусков и больничных.

- уборщик производственных и служебных помещений, график работы сменный

Оформление по ТК РФ

Тел.: 8 (48232) 3-43-72 (с 8:00 до 17:00)

Путевая машинная станция № 199 (Ржев) ОАО «РЖД»

приглашает на работу: на производственную базу: **монтёров пути** (график 2/2, 5/2, з/п от 50 тыс. руб.), **машиниста крана КПБ** (з/п от 60 тыс. руб.), **слесаря по ремонту** (з/п 50 тыс. руб.); на **разъездной характер работы: монтеров пути** (з/п от 65 тыс. руб., график 20/10), **водителя кат. «В,С,Д»**, з/п от 50 тыс. руб.; **электрогазосварщика** (з/п от 80 тыс. руб.)

Требования: возраст от 18 лет, обязательное прохождение медкомиссии

Условия: полный соц. пакет, оформление согласно ТК РФ, обеспечение спецодеждой, бесплатным питанием (разъездной характер)

Обр.: г. Ржев, Осташковское ш., д. 16 (ОК)

Тел.: 8-930-169-91-58

СБОР ГУМАНИТАРНОГО ГРУЗА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Список вещей, которые вы можете передать волонтерскому штабу: электрические чайники, электрообогреватели, средства бытовой химии, гигиенические принадлежности. А также памперсы (взрослые разных размеров, детские), прокладки, пеленки одноразовые, детское питание (фруктовое пюре, соки и так далее), зубная паста (в том числе детская), зубные щётки (в том числе детские), порошок стиральный, мыло, гель для душа, шампунь, бритвенные станки, пена для бритья, влажные салфетки, туалетная бумага.

Штаб находится по адресу: **Ржев, ул. Кривошапова, 45/75 (бывший ТЦ «Плаза»)**. Время работы: понедельник, среда, пятница - с 11:00 до 14:00, вторник и четверг - с 15:00 до 18:00, суббота - с 11:00 до 17:00. Телефон 8-910-537-53-17.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

Для поступления на военную службу по контракту необходимо обращаться в военный комиссариат по месту жительства или пункт отбора на военную службу по контракту по Тверской области по адресу: **Тверь, ул. Игоря Баталова, д. 2**; телефоны: 8(4822) 36-09-80 или 8-962-240-87-14.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВОЕННОСЛУЖАЩИХ ПО КОНТРАКТУ

■ Денежное довольствие (от 210 тысяч рублей) + единовременная выплата при заключении контракта в размере 1215000 рублей (400 тысяч рублей - федеральная, 815 тысяч рублей - правительство Тверской области) независимо от места прохождения службы, воинского звания и должности.

■ Выплата материальной помощи и подъемного пособия.

■ Накопительно-ипотечная система военнослужащих (военная ипотека) - 300 тысяч рублей на индивидуальный ипотечный счёт для приобретения жилья в собственность.

■ Бесплатное обслуживание в военных медицинских учреждениях.

■ Вещевое и продовольственное обеспечение - трёх-разовое питание, форменное обмундирование.

■ Льготы при устройстве детей в детский сад, школу, учебные заведения.

■ Обеспечение служебным жильём либо предоставление компенсации за аренду жилья по месту службы.

■ Выбор прохождения места службы и должности (как по видам и родам войск, так и по географии нашей страны).

■ Возможность с 18 лет поступить на военную службу по контракту вместо службы по призыву, а также компанией - вместе с друзьями в одно подразделение, воинскую часть.

■ Бесплатное образование (получение военных специальностей: снайпер, полиграфолог, водитель и так далее).

Подробнее - по ссылке <https://contract.gosuslugi.ru> (https://vk.com/away.php?to=https://contract.gosuslugi.ru&post=164187628_19265&cc_key=).

Дополнительные преимущества обсуждаются при собеседовании с каждым поступающим на военную службу по контракту.

В Тверской области бойцы СВО и их семьи могут получить субсидию в размере до 150 тысяч рублей на газификацию своих домовладений.

Дети бойцов СВО имеют первоочередное право на зачисление в муниципальные детсады, группы продлённого дня в школах Тверской области, организации дополнительного образования, при наличии медицинских показаний - на получение путевок на санаторно-курортное лечение. На период прохождения гражданами военной службы их семьи освобождаются от платы за детский сад.

Члены семей участников СВО могут бесплатно посещать мероприятия в государственных и муниципальных учреждениях культуры Тверской области: концерты, театральные постановки, выставки.

КЛУБ ЗНАКОМСТВ ЛЮДМИЛА

Абонент № 658. Привлекательная женщина, 57/165, без мат. и жил. проблем. Познакомится с мужчиной близкого возраста, без в/п, без мат. и жил. проблем. Тел.: 8-915-489-00-60.

Абонент № 669. Мужчина, 49 лет, в/п в меру, без жил. проблем, люблю активный отдых на природе. Познакомлюсь с женщиной 45-60 лет, без мат. и жил. проблем.

Абонент № 670. Мужчина, 57/182, работающий пенсионер, курю, без жил. проблем. Познакомлюсь с женщиной близкого возраста. Тел.: 8-904-356-55-34.

Абонент № 683. Женщина, 56 лет, высокая, стройная, работаю, познакомлюсь с мужчиной 55-65 лет. Тел.: 8-904-009-33-72.

Абонент № 688. Одинокая, симпатичная женщина, 67 лет, выгляжу моложе, без в/п, мат. и жил. проблем, познакомлюсь с порядочным, серьёзным мужчиной до 70 лет. Серьёзные отношения не исключаю. Тел.: 8-910-539-70-04.

Абонент № 700. Женщина, 65 лет, среднего роста, познакомится с мужчиной для серьёзных отношений. Тел.: 8-961-016-44-17.

Абонент № 710. Ищу простую женщину, до 68 лет, темноволосую, которая хочет любить и быть любимой, и быть другом. Тел.: 8-931-227-73-90.

Пишите: Абоненту NN№...
Тел. для справок: 8-904-023-22-95
Обращаться: ул. Урицкого, д. 82, ГБУ «КЦСОН», каб. 11, в понедельник с 14.00 до 16.00



Стиль мебели				Метка шулера	Прыжок в балете	Легкий навес
	Прок, польза	Суша в море		Основа каши		
					Батя	Ярка
	Пауза	Деталь оружия				
			Темп в музыке	Бывшая Персия		Спички
	Много повозок					Плакса
Хищная птица	Упырь		Попугай			
				Опять	Стать	Столица Турции
Топливо	Легкая комедия		Ругань			
Кетчуп				Окоп	Тонкий звук	
	Штат в США	Задаток				Церковный чин
				Женское имя		
	Пиния	Опасность				РН
				Гнев небес		

ЯРМАРКА СМЕХА

Родственники - это группа лиц, периодически собирающихся пересчитаться и поесть по поводу изменения их количества.

Это была плохая идея. Поэтому я, конечно же, решил попробовать.

В России в сказке про трёх поросят волк - положительный персонаж, ведь он сносит аварийное жильё.

По правилам этикета, прежде чем встать с кровати, нужно просмотреть все соцсети и только потом идти завтракать. С телефоном в руке.

Самое тяжёлое время - первые четыре дня после воскресенья.

С мужем решили написать на листах бумаги, что нас друг в друге раздражает. Я накатала на два листа, а он написал: «Люблю тебя любую».

В магазине:
- Нам три бутылки водки.
- Ваш паспорт, пожалуйста.
- Мне не в кредит, у нас вся сумма с собой.

Житель Архангельска:
- В тот день, когда было лето, я был на работе, прихожу домой - всё, закончилось!

Не зря мохито злится, Прошла его пора. Глинтвейн в окно стучится, И гонит со двора.

Почему для девушек одинаковые платья - это катастрофа, а одинаковые носы и губы - нет?

В отличие от мужчины, женщина делает выводы ещё до начала разговора.

Не бывает бесполезных вещей, бывает маленький балкон.

Совет дня: потеряли жену в толпе? Чмокните любую встречную девушку. И жена сама вас найдет.

Агент, рекламирующий пылесосы, входит в очередную квартиру, демонстративно рассыпает в прихожей принесённый с собой мусор и заявляет хозяйке:

- Если мой пылесос не соберёт это до последней пылинки, я готов всё съесть!.. Куда вы, мадам?
- За ложкой. У нас третий день отключено электричество.

Не ходите, люди, В эти отпуска. После них полгода Грусть, печаль, тоска.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 37

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Кладь - Курок - Раскат - Иначе - Платон - Ага - Веди - Тур - Сноха - Урюк - Анод - Ода - Квас - Антре - Рало - Трог - Метла - Ваза.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Акциз - Шарм - Зебра - Орлан - Штат - Диска - Креп - Диета - Лето - Ласка - Уха - Кров - Таран - Вага - Диалог - Овал - Назад - Софа.

ПОДЗАБЫТЫЙ КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ

Сентябрь - сезон черноплодной рябины. Той самой, что когда-то росла чуть ли не в каждом дворе и на дачных участках. Терпкие, сладкие, вяжущие на вкус ягоды запасали впрок, чтобы зимой готовить из них витаминные блюда. Сейчас о пользе черноплодной рябины подзабыли. И совершенно зря.

Вообще черноплодка - вовсе не рябина, а растение под названием арония, причём окультуренная И. Мичуриным версия кустарника, который был завезён в ботанические сады России в XIX веке для использования в декоративных целях. А рябиной аронию прозвали за сходство иссиня-черных ягод с плодами рябины красной. С биологической точки зрения эти растения и правда родственники, но очень дальние.

20 норм рутина и не только

Ягоды черноплодной рябины - уникальный коктейль полезных веществ. Прежде всего, они не имеют себе равных по количеству витамина Р - рутина (до 2000 мг в 100 г плодов при суточной норме в 35-100 мг). Этот витамин способен делать сосуды более эластичными и уменьшать проницаемость капилляров, снижать и нормализовать кровяное и внутриглазное давление, поддерживать работу цитовид-

ки. Он работает в связке с витамином С, не давая аскорбиновой кислоте разрушаться и усиливая её действие. Вместе они составляют дуэт антиоксидантов, защищающий клетки от повреждений свободными радикалами и тормозя процессы старения.

Плоды содержат и другие компоненты Р-витаминного комплекса: кверцетин, гесперидин и кверцитрин (флавоноиды), а также антоцианы, катехины и дубильные вещества. Все они в комплексе работают над снижением давления и уровня холестерина, помогают при инфекционных заболеваниях, связанных с поражением стенок сосудов, поддерживают умственную и физическую активность.

Биологически активными веществами богаты и листья черноплодной рябины Мичурина, поэтому их можно добавлять в чай при заваривании или даже настаивать отдельно.

Кроме рекордного количества рутина, много в ягодах и йода, ко-



плодкой и людям с заболеваниями ЖКТ (изжога, язва, гастрит, запоры). Дубильные вещества закрепляют стул и могут вызвать раздражение желудка.

Черноплодную рябину применяют при кровотечениях благодаря антоциану в её составе, поэтому при тромбофлебите, варикозных заболеваниях и повышенной свертываемости крови от ягод тоже лучше отказаться.

Заготовить и сохранить

Лучшее время для сбора ягод - середина осени, ближе к заморозкам. К этому времени они приобретают максимум вкусовых и полезных свойств. Плюс подмерзшая черноплодка, как и красная рябина, становится более сладкой и менее вяжущей.

Ягоды можно заморозить или засушить. Отличным получается и варенье. На вид оно похоже на черничное, а вкус у него яркий и необычный. Пропорции стандартные: на килограмм плодов - килограмм сахара и два стакана воды.

Черноплодная рябина отлично сочетается с вишней, чёрной и красной смородиной, яблоками. А ещё из ягод можно делать смеси для чая.

бальта, кремния, калия, железа, марганца, селена, витаминов К, С и В5, бета-каротина, ненасыщенных жирных кислот омега-3 и омега-6, а также клетчатки, пектина, фруктозы и глюкозы. Благодаря такому составу ягоды аронии можно использовать как поливитаминное средство при гиповитаминозах.

Кому много нельзя

В первую очередь - гипотоникам. Конечно, черноплодка не «уронит» давление основательно, но при гипотонии иной раз даже снижение на несколько пунктов может привести к обморокам.

Не стоит злоупотреблять черно-