

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ
ГАЗЕТА



16+

№39 (1450) 25 сентября - 1 октября 2024 года. СРЕДА

Свободная
цена



Газета издается
с февраля 1996 г.

Ржевские новости

С ЮБИЛЕЕМ,
«СВЕРСТНИК»!

О праздничном
мероприятии -
на стр. 8



Фото Алексея АРТЕМЬЕВА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ОПЕРАТОРА СТАНКА
(зп от 50000 р.)
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА
(зп от 45000 р.)
- ЦЕХОВОГО РАБОЧЕГО
(зп от 40000 р.)
- УПАКОВЩИКА
(зп от 34500 р.)

ООО "Компания К" - это:
• Стабильность
• Социальные гарантии
• Сменный график работы

+7 905 602 08-22



ЗАКАЗ ТАКСИ
ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ

Available on the
App Store



СТРОЙПЛАН

Завод металлоконструкций СТРОЙПЛАН набирает на работу сварщиков на ручную и полуавтоматическую сварку.

Обязанности:

- сварка различных металлоконструкций
- ангары
- краны мостовые
- другие металлоконструкции

Требования:

- профильное образование
- умение читать чертежи
- ответственность
- порядочность

Условия:

- сдельная оплата труда (своевременные выплаты)
- постоянные объемы работы
- предоставляются инструменты и сиз
- корпоративный транспорт до места работы

Заработная плата от 70 тысяч рублей

Адрес производства:
Тверская обл., г. Ржев, ул. Краностроителей

Тел. 8-985-432-90-08 (отдел кадров)

ТАКСИ
ФАВОРИТ
работаем по безналичному расчету
приглашаем водителей на работу

Короткий сотовый
64-44-44
Тел.: 6-00-96
8-906-650-44-44
8-910-939-44-44
8-920-196-45-44
8-904-004-14-44

Наш подписной
индекс: 51694

Реклама

ржд-медицина
20 октября 2024г.

Консультативный прием тверского специалиста

Мамонтов
Константин
Дмитриевич

Врач-травматолог-ортопед

Внутрисуставное введение лекарственных препаратов при установленном диагнозе, отбор пациентов в стационар КБ РЖД-Медицина г.Тверь

г.Ржев ул.Железнодорожная д.36

8-920-168-93-01

Лицензия

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ ОФИС
ООО «ПРОФСИСТЕМА»

- профиль и металлическая
«супермонтажерей»
- конструкции для остекления
любого размера и конфигурации
(алюминиевый и пластиковый профиль)
- индивидуальный расчет
и быстрое изготовление
- собственное производство в Ржеве

Телефон: 8-905-602-27-09

Адрес: ул. Советская, дом 4

- услуги автокрана
и экскаватора
- грузовые перевозки
от 1 кг до 20 тонн
по городу и России
- самосвалы
- перевозка НЕГАБАРИТНЫХ грузов
- манипулятор
- эвакуатор

Тел.: 8-960-714-09-29,
8-906-656-11-44





Елена Вячеславовна ВОЛКОВА,
заведующая Ржевским филиалом центра занятости населения:

«ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ПРОФЕССИЮ - РЕАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО!»

- Елена Вячеславовна, первый вопрос, конечно, о ситуации на рынке труда в Ржевском округе.

- С начала года в центре занятости зарегистрировано 280 человек, ищущих работу. Из них 130 получили статус безработного. За этот период трудоустроились при помощи службы занятости 180 человек. Сейчас количество ищущих работу - 150 человек, в том числе официально зарегистрированных безработных граждан - 68.

- Это большая цифра для Ржева?

- Наоборот, очень маленький показатель. Не только для Ржева, но и в целом для Тверской области. Вакансий гораздо больше, на середину сентября их заявлено 722. Тоже не самый высокий показатель, бывало и больше тысячи. Но всё равно, это более чем достаточно, чтобы удовлетворить спрос ржевитян, ищущих работу. Стоит отметить, что вакансии разнообразные. Если раньше требовались в основном врачи, учителя, воспитатели, а также много было вакансий с минимальной заработной платой, то сейчас ситуация изменилась: огромный спектр востребованных профессий на рынке труда, различные виды деятельности, есть вакансии с разным уровнем заработной платы. Я считаю, найти работу в Ржеве не так сложно. Было бы желание.

- В какой отрасли сейчас наиболее востребованы кадры?

- Буквально во всех. К нам в службу занятости обращаются даже те предприятия и организации, которые вообще не пользовались нашими услугами, находили работников своими силами, не испытывали кадрового голода. Например, банковская сфера.

Озвучу перечень лидирующих вакансий: это врачи - 53, подсобные рабочие - 41, слесари различного направления - 39, инженеры - 36, младшие инспекторы УФСИН - 34, водители - 25, специалисты в разных отраслях - 24, грузчики - 18, уборщики - 18, повара - 17, токари - 16, пекари - 15. А также: электромонтёры, операторы абонентского отдела, медсёстры, полицейские, укладчики-упаковщики, фельдшеры, электрики, наладчики оборудования. Как видите, потребность очень большая в разных сферах деятельности.

- Кадровый голод буквально во всех отраслях?

- Не только Ржев столкнулся с этим явлением. В России повсеместно ощущается нехватка кадров. Для решения проблемы на уровне государства разрабатываются различные мероприятия содействия занятости, чтобы скорректировать ситуацию с нехваткой рабочих рук и специалистов. Например, весьма кстати стал переход подбора абитуриентов на целевое обучение на платформу «Работа России». Посредством официального сайта стало гораздо проще найти друг друга будущим целевикам и работодателям. В Ржевском округе уже есть положительные примеры такого взаимодействия.

На портале «Работа России» можно найти не только подходящие вакансии, но и узнать, как освоить новую сферу деятельности и трудоустроиться. На сегодняшний момент в рам-

ках федерального проекта «Содействие занятости» национального проекта «Демография» служба занятости может предложить бесплатное обучение новым профессиям, повышение квалификации специалистов в самых разнообразных отраслях. На сегодня в Ржевский ЦЗН граждане подали уже более 50 заявок.

Возможность получить новую профессию есть не только у зарегистрированных безработных граждан, которые состоят у нас на учёте, но и ищущих работу. Допустим, человек трудится, но желает сменить сферу деятельности, а увольняться с основного места работы пока не имеет возможности.

- Какие ещё категории граждан могут пройти обучение?

- Люди в возрасте 50 лет и старше, предпенсионного возраста, участники СВО, инвалиды. В этом году участие в программе могут принять не только женщины, находящиеся в декретном отпуске по уходу за ребёнком, но также и незанятые главы семейств, ухаживающие за детьми дошкольного возраста. А также многие другие категории граждан. Полный перечень опубликован на сайте «Работа России».

- По каким программам проходит обучение?

- Профессиональное обучение проходит по программам профессиональной подготовки, переподготовки, а также дополнительному профессиональному образованию (повышение квалификации).

Проект очень объёмный, но теперь он более нацелен на гарантированное трудоустройство гражданина, прошедшего обучение новой профессии. Поясню: допустим, если раньше человек захотел получить на всякий случай ещё одну профессию с помощью службы занятости, у него была такая возможность. Сейчас обучение проходит при условии наличия работодателя, готового трудоустроить этого человека после обучения, например, это может быть работодатель, у которого гражданин уже работает - с целью повышения квалификации своего же сотрудника. Если человек ищет работу и пока не нашел работодателя, служба занятости поможет с подбором.

Когда ни один из вышеперечисленных вариантов не получается, то гражданин может зарегистрироваться в качестве безработного в ЦЗН и пройти обучение, по окончании которого служба занятости подбирает работодателя с учётом полученной профессии. Помимо прочего, гражданин обладает всеми правами зарегистрированного безработного: получает пособие, засчитывается его страховой стаж, на период учёбы с учёта в службе занятости его не снимают, как это было прежде. Если человек во время учёбы нашел работу, он может спокойно трудоустроиться. Статус безработного, естественно, прекращается, но обучение продолжается, а в учебном заведении ему предложат гибкий график обучения. Кроме того, затраты на медкомиссию, проезд в Тверь или какой-то другой город для безработных граждан возмещаются через ЦЗН.

В этом году в проект «Демография» добавился и наш Ржевский

колледж. Теперь ржевитяне могут очно получать профессии токаря, слесаря механосборочных работ, электрика по ремонту электрооборудования, не покидая свое место жительства.

- Какие самые популярные на сегодня направления обучения через ЦЗН у ржевитян?

- Дистанционно получают профессии специалиста по управлению персоналом, в том числе «Кадровое делопроизводство», «Бухучет: 1С бухгалтерия», «Логистика», «Кладовщик», «Программист 1С», «Секретарь-администратор», «Специалист по закупкам» и другие. Появились и новые направления: «Специалист данных Форсайт», «Подготовка к полёту и управление авиационными беспилотными системами». На сайте «Работа России» есть возможность самостоятельно выбрать нужную профессию, по которой можно пройти бесплатное обучение. Всего по нацпроекту «Демография» больше 150 направлений обучения.

- Каков порядок обращения?

- На портале «Работа России» по ссылке «Пройти обучение» - выбрать для себя подходящие курсы, ознакомиться с подробной информацией о требованиях, месте обучения, контактными номерами оператора, связавшись с которым по указанному телефону переговорить об условиях обучения. А дальше подать электронное заявление, которое поступит в Ржевский филиал ЦЗН. Мы направляем гражданину информационное письмо, в котором указаны все условия, перечень необходимых документов для подтверждения выбранной категории. И человек уже во время визита в центр занятости приходит с пакетом документов для заключения договора. Очень удобно.

- А если нет возможности обучаться в Ржеве, куда направляете?

- Обучение, в основном, очно-заочное, дистанционное, что, несомненно, большой плюс. Практику человек проходит по месту жительства в местных организациях и на предприятиях.

Курсы краткосрочные, в среднем от одного до трёх месяцев. Можно выбрать период обучения, когда человеку удобно будет приступить к занятиям. Специальности, требующие серьёзных навыков и знаний, предусматривают наличие у гражданина базового образования. Учебные заведения идут навстречу работающим людям: рассматривают гибкий график обучения. То есть абсолютно индивидуальный подход к каждому человеку. Все нацелено на результат, созданы все условия, чтобы гражданин получил новую профессию и трудоустроился.

- Кто чаще всего обращается с заявками на обучение? Наверное, молодёжь?

- Напротив, чаще всего обращаются граждане возраста 50+. Желающих много, но мы хотим, чтобы как можно больше людей узнали о таких возможностях службы занятости. И как можно больше наших земляков прошли обучение и трудоустроились.

- Пожалуй, для каждого человека нелишне быть в курсе всех актуальных новостей на рынке труда. Где ржевитяне могут почерпнуть актуальную информацию?



- Это можно сделать на нашей официальной страничке в «ВКонтакте» в группе «Ржевский филиал центра занятости населения», в которой регулярно публикуются актуальные вакансии от работодателей, информация о наборе групп на обучение тем или иным профессиям, а также другая важная и интересная информация.

Пользуясь возможностью, хочу обратиться к работодателям. Поскольку сейчас все заявки на вакансии подаются через портал «Работа России», многие испытывают сложности с их размещением. Служба занятости может предложить помочь в размещении вакансий. Достаточно дать ЦЗН официальное разрешение, и кадровые консультанты службы занятости, действуя от имени работодателя, будут размещать вакансии на портале, обновлять информацию, актуализировать данные. Это реальная помощь и экономия времени. Мы всегда открыты, идем навстречу и готовы оказать помощь.

- Елена Вячеславовна, интернет сейчас полон предложениями различных сайтов о работе и обучающих курсах. Можно ли им доверять?

- Самый надёжный поиск работы и обучающих курсов - конечно же, через официальный портал «Работа России», интерактивный портал службы занятости Тверской области или через центр занятости населения. На портале все вакансии проходят модерацию, наши специалисты проверяют всех работодателей и только после этого одобряют размещение вакансий. Лучше придерживаться официальных источников подобного рода информации. Иногда нам звонят и сообщают, что увидели на сайте Ржевского филиала ЦЗН вакансию. Но у нашего центра нет своего сайта, есть только группа в «ВК». Создаются нелегальные платформы, которые не всегда актуальны и безопасны.

В завершение хотелось бы сказать: пользуйтесь программами обучения, пока это доступно, бесплатно и удобно. Сейчас есть возможность вскочить буквально в последний вагон уходящего поезда. В течение сентября-октября ещё можно записаться на курсы, бесплатно получить новую профессию с помощью службы занятости и, возможно, тем самым изменить свою жизнь к лучшему. В данный момент идет набор на обучение безработных граждан профессиям повара, парикмахера, ландшафтного дизайнера, охранника, контрактного управляющего, оператора газовой котельной.

- Думаю, ржевитяне, прочитав информацию, обязательно воспользуются этим предложением. Благодарю Вас за интересную беседу.

Беседовала Светлана КУДРЯВЦЕВА

**«ГОРИЗОНТ» ВСЁ ЛУЧШЕ**

На стадионе «Горизонт» ведутся работы по модернизации освещения. Новые фонари будут установлены вдоль беговой дорожки, что сделает занятия спортом более комфортными и безопасными в вечернее время. Ранее здесь было обустроено поле для мини-футбола, установлены теннисные столы и тренажеры, а также волейбольная и баскетбольная площадки. Кроме того, были заменены трибуны и уложено новое прорезиненное покрытие на беговой дорожке. Это огромный объём работ, который значительно улучшил условия для занятий спортом. Стадион стал настоящим центром спортивной жизни города, где регулярно занимаются как профессиональные спортсмены, так и любители.

ЗОЛОТЫЕ ЮБИЛЯРЫ

20 сентября ещё одна ржевская пара - Виктор Николаевич и Вера Евгеньевна Прокофьевы - отметила золотой юбилей свадьбы. 50 лет вместе - это не просто дата, это целая жизнь, наполненная любовью, заботой и уважением. Виктор Николаевич и Вера Евгеньевна являются ярким примером крепкой семьи и истинного партнерства, мудрости и преданности друг другу.

ЯРМАРКА - НА НОВОМ МЕСТЕ

Традиционная ярмарка сельскохозяйственной продукции пройдёт **5 октября с 10:00 до 13:00**, в этом году - на Красноармейской набережной, на территории медицинского колледжа.

«АГРОПРОМКОМПЛЕКТАЦИЯ» - 36

В актовом зале администрации округа 20 сентября чествовали сотрудников ГК «Агропромкомплектация». Предприятие отмечает 36-ю годовщину со дня основания. Виновников торжества поздравил замглавы округа Николай Берлизов, а также в связи с профессиональным праздником - Днём работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности - вручил почётные грамоты и благодарности.

Группа компаний «Агропромкомплектация» занимает достойное место среди системообразующих предприятий Российской Федерации, результаты в производстве являются ярким примером высоких стандартов качества и эффективности. Весомый вклад предприятие вносит в процветание региона и Ржевского округа в частности - это развитие сельского хозяйства, внедрение современных технологий, реализация инвестиционных проектов, а также рабочие места с комфорtnыми условиями труда.

ЗНАКОМСТВО С БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИЕЙ

18 и 19 сентября студенты Ржевского колледжа, проходящие обучение по специальностям «Экономика и бухгалтерский учёт» и «Право и организация социального обеспечения», посетили Комплексный центр социального обслуживания населения.

Будущие специалисты познакомились с работой бухгалтера, экономиста и юриста комплексного центра. Встречи прошли в непринуждённой обстановке, ребята с интересом задавали вопросы. А полученная информация, несомненно, пригодится студентам для дальнейшего обучения.

ПОГОДА НА НЕДЕЛЮ

	25/9	26/9	27/9	28/9	29/9	30/9	1/10
t днем (°C)	+23	+21	+16	+19	+13	+12	+16
Облачность, осадки	⛅	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☀️
t ночью (°C)	+14	+14	+16	+15	+6	+6	+9
Облачность, осадки	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️	☁️
Давление (мм рт. ст.)	746	744	738	740	746	753	747
Ветер	Ю	Ю	Ю	Ю	3	C-B	В

РЖЕВСКИЕ НОВОСТИ

УЧРЕДИТЕЛЬ: ООО «Ржевские новости». Зарегистрирована в Верхне-Волжском управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный ПИ № ФС5-1071. e-mail: r.nov.gazeta@yandex.ru

⊕ - материал опубликован на платной основе

Директор, главный редактор С.В. Артемьев
РЕДАКЦИЯ: 3-50-25, 8-905-606-70-07
Елена Беляева (отв. секретарь)
Светлана Кудрявцева, Елена Сооляттэ (корреспонденты)
Елена Смирнова (корректор)
Анастасия Меркульева (компьютер. верстка)
Отдел рекламы и объявлений: 3-50-25, 8-903-807-05-56
Юлия Берсенева

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 172390, Тверская обл., г. Ржев, ул. К. Маркса, д. 45/6
ПОДПЛИСНОЙ ИНДЕКС: 51694
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - 3-50-25, 8-905-606-70-07; отдел рекламы и объявлений - 3-50-25, 8-903-807-05-56
Мнение авторов публикуемых статей может не совпадать с мнением редакции. Письма и рукописи, присланые в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель. Рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты

Филиал ОАО «ПФОП»
«Волоколамская типография»
Московская обл., Волоколамский р-н, г. Волоколамск,
ул. Парковая, д. 9.
Тел.: +8496 (36) 2-39-11
Тираж 5000
Зак. № 3294-24
Дата выхода в свет - 25 сентября

ОБЪЕДИНИТЬСЯ И ПОМОЧЬ ТОРОПЦУ

Торопец, старейший город Тверской области и один из древнейших в России, подвергся удару беспилотников Вооруженных сил Украины (ВСУ). Атака в ночь на 18 сентября была успешно отражена силами ПВО, но борьба с пожаром и ликвидацию последствий были направлены все необходимые силы и средства, под руководством главы региона Игоря Рудени организована грамотная и слаженная работа, в том числе и по эвакуации граждан из потенциально опасной зоны. Жители Верхневолжья объединились для помощи торопчанам, и с первого же дня борьбы с последствиями вражеской атаки в Торопец были направлены гуманитарные грузы, буквально за полдня собраные земляками.

На место ЧП ночью 18 сентября выехали все экстренные службы, руководство ГУ МЧС РФ по Тверской области, а также сотрудники региональных подразделений ФСБ, МВД, прокуратуры, следственного комитета, МЧС, Росгвардии, руководители областных ведомств, администрации Торопецкого МО. В результате работы по локализации пожара ситуация была взята под полный контроль. Для обеспечения безопасности жителей губернатор Тверской области Игорь Руденя принял решение о частичной эвакуации населения с территории локализации пожара. Выехав на место, глава региона провёл совещание оперативного штаба. Он дал ряд важных поручений, в том числе - по обеспечению правопорядка на территории, где прошла эвакуация жителей, организации необходимой помощи населению в пунктах временного размещения.

По итогам осмотра социальных объектов города глава региона провёл совещание с руководителями отраслевых региональных ведомств, которые также осуществляли контрольные осмотры подведомственных учреждений для оценки их состояния и ремонта. Были обозначены задачи по функционированию больниц и поликлиник, школ, детских садов, социальных учреждений и предприятий.

Когда стало ясно, что опасности для населения нет, было принято решение открыть доступ в Торопец с полуночи 18 сентября.

Пока оперативные службы и ведомства выполняли свою работу, жители Верхневолжья объединились для помощи своим землякам.

На призывы о сборе гуманитарной помощи и перечислении средств, которые быстро распространялись в интернет-пабликах и мессенджерах муниципалитетов, через администрации округов, предприятия и организации, откликнулись тысячи человек. Люди перечисляли денежные средства с пометкой «для Торопца», несли в пункты помощи постельные принадлежности, продукты питания, питьевую воду, товары для детей. И буквально через несколько часов гуманитарные грузы поехали в Торопец со всех уголков региона. Тверская область ещё раз показала: её жители готовы объединиться и помочь ближним в любой момент!

21 сентября беспилотники предприняли ещё одну атаку на наш регион: на северо-западе силами Министерства обороны РФ снова были сбиты вражеские дроны. Для ликвидации последствий и расчистки территории пришлось временно перекрыть федеральную трассу М-9 и пустить транспорт в объезд. Пострадавших в результате отражения атаки БПЛА нет.

В начале недели в Торопце вовсю шли работы на объектах социальной сферы: ремонт потолков, демонтаж поврежденных элементов, замеры для дальнейшей замены окон, дверей и других конструкций.

К сбору необходимого для возобновления нормальной жизни торопчан подключилась РПЦ, попросив неравнодушных людей откликнуться и помочь в ремонте жилых домов и храмов, пострадавших от атаки БПЛА. Нужны рабочие руки, инструменты, доски, шифер, входные двери и окна, сообщили в Ржевской епархии.

Продолжает работу «горячая линия» для населения Торопецкого округа по телефону 8-911-361-84-04.

Верхневолжье делает и будет делать всё необходимое, чтобы старинный Торопец, отмечающий в нынешнем году свое 950-летие, вернулся к正常ной жизни.



ЗАХОДИТЕ НА НАШ САЙТ: rzhevnews.ru

НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ**ЭКСКУРСИИ В ДЕНЬ ТУРИЗМА**

27 сентября все желающие приглашаются на экскурсии:

- «Поехали! Путешествуй на авто» - автотур в советский Ржев для всей семьи (на собственных а/м). Место сбора - вокзал Ржев-1, в 12:50 (телефон для предварительной записи - 8(48232) 2-16-89).

- «Семь поворотов судьбы. Авторская экскурсия по Ржеву». Место сбора - памятник «Пушки», в 17:20 (предварительная запись - 8-915-742-17-86).

РЖЕВСКИЕ ПРОХОДОЧКИ

5 октября в 13:00 ДК «Железнодорожник» приглашает на фестиваль русского пляска и частушки. В программе - выступление артистов из Ржева, Твери, Москвы, Московской области и других регионов России. Цена билета 150 рублей.

КОМУ НУЖНО? РАЗБИРАЕМ ДРУЖНО!

5 октября в 10:00 в парке Культуры и отдыха пройдёт благотворительная акция.

Если у вас есть ненужные вещи (например, книги или грампластинки), а также лишний урожай овощей и фруктов - вы можете поделиться с нуждающимися. Вещи и продукты для акции принимаются до 3 октября по адресу: ул. Чайковского, д. 2, 1-й этаж (Дворец культуры).

ЗВЁЗДНЫЙ ДЕСАНТ СНОВА В РЖЕВЕ

8 октября пройдёт всероссийский музыкальный фестиваль, в рамках которого состоятся мастер-классы, круглый стол и концерт. В этот раз Ржев посетят народный артист России Юрий Розум и лауреаты международных конкурсов Ирина Станичная (флейта), Максим Фёдоров (баян) и Даниил Контуашвили (фортепиано). Начало мастер-классов - в 11:00 (ДШИ № 2, ул. Т. Филиппова, 6а). А в 18:00 на сцене Дворца культуры (ул. Чайковского, 2) пройдёт концерт.

МЕЛОДИЯ ОСЕНИ

12 октября в 16:00 Городской дом культуры приглашает на концертную программу муниципального ансамбля эстрадной музыки «Ассорти». Вход свободный.

ПРОВЕРКА СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ

2 октября с 10:43 до 10:44 будет проводиться проверка готовности системы оповещения населения. Просьба сохранять спокойствие.

КРИМИНАЛ**ЛИКВИДИРОВАН НАРКОПРИТОН**

В ходе реализации оперативных мероприятий сотрудники отдела по контролю за оборотом наркотиков МО МВД России «Ржевский» ликвидировали наркопритон.

53-летний хозяин квартиры в МКД по ул. Б. Спасская регулярно предоставлял своё жилище наркозависимым лицам для употребления запрещенных веществ. При осмотре квартиры оперативники обнаружили предметы, используемые для употребления наркотиков: шприцы, ложки, пластиковые бутылки, а также другие ёмкости со следами наркотического средства. На момент проведения проверки в жилище, кроме самого подозреваемого, находились его гости с признаками наркотического опьянения.

В отношении фигуранта возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 232 УК РФ. Максимальная санкция данной статьи предусматривает до четырёх лет лишения свободы.

Над новостями работали: Елена БЕЛЯЕВА, Мария КАСАТКИНА

С НОВОСЕЛЬЕМ, ПЕДАГОГИ И ВРАЧИ!

То, что в Ржевском муниципальном округе большое внимание уделяется привлечению новых педагогов и учителей в образовательные и медицинские учреждения - не просто слова. Очередное тому подтверждение - вручение ключей от квартир восьмерым специалистам и их семьям: фельдшеру Надежде Дыбочкиной, хирургу и онкологу Жумабаю уулу Манас, хирургу сосудистого центра Антону Ващенко, учителю истории школы № 3 Марине Корнеевой, учителю английского языка школы № 3 Татьяне Черновой, воспитателю младшего звена Становской школы Дарье Коршаковой, учителю Хорошевской начальной школы Елизавете Петровой и воспитателю детского сада № 22 Ксении Куликовой. Ксения Андреевна стала обладательницей однокомнатной квартиры на Ленинградском шоссе, 24, прочие счастливчики - владельцами «однушек», «двушки» и «трёшек» на улице Никольская, 8а.

Торжественная церемония, посвящённая этому событию, состоялась в конференц-зале парка Культуры и отдыха. Собравшихся поприветствовал домовёнок Кузя, научивший новосёлов, как беречь домашний очаг, и подаривший на счастье сувениры-обереги. Глава РМО Роман Крылов вручил подарки посеребрёзнее - ключи от квартир.

- Впервые за многие годы истории Ржева разово дают ключи от восьми квартир, - отметил Роман Сергеевич. - В этом году на службу городу поступили десять учителей и шесть врачей. Для Ржева это большое событие, и мы будем стараться делать всё для того, чтобы поддерживать уважаемых людей - представителей профессий, от которых мы ждём помочь и знаний для наших детей. Большое спасибо за то, что вы выбрали очень важные профессии - и Ржев!

Затем новосёлы в сопровождении представителей администрации отправились на Никольскую, 8а, где в их распоряжении теперь находится весь пятый этаж здания.

На лестничных площадках и в коридорах - свежий ремонт. Такой же, как и в светлых комфортабельных квартирах с просторными комнатами, санузлами и оборудованными кухнями. Хоть завтра - въезжай и живи!

- Квартира понравилась, уже скорее хочется вселиться! - делится впечатлениями

Дарья Коршакова. - Даже не ожидала, что моя мечта о собственном жилье так скоро исполнится!

Девушке действительно повезло. Только в этом году

ключи от новой однокомнатной квартиры!

А вот Жумабай уулу Манас с супругой и двумя очаровательными дочерьми ждал трёхкомнатной квартиры три года - именно столько времени он работает в Ржеве врачом. Когда хирург-онколог обратился к Роману Крылову с просьбой поспособствовать в получении жилья, глава РМО пообещал помочь, предупредив, что нужно будет немного подождать. Слово Роман Сергеевич сдержал - и жильё семья врача получила, и ждать пришлось недолго.

А ведь ещё два года назад на Никольской, 8а была совершенно другая картина. Возле бывшего общежития ржевского маштекса были только мусор и развалины ветхих домов, в самом здании протекала кровля, в актовом зале на первом этаже отсутствовал даже пол. Территорию привели в порядок - высадили саженцы, оборудовали парковочную площадку и освещение, установили камеры видеонаблюдения. Здание также преобразилось: кровлю починили, весь пятый этаж перепланировали - из общежитских комнаташек сделали полноценные квартиры,

она окончила Старицкий педагогический колледж, прошла практику в Становской школе, выбрала её в качестве дальнейшего трудоустройства - и уже в сентябре



для чего пришлось снести стены-перегородки и отстраивать всё заново.

Благоустройственные работы ещё окончательно не завершены. Ремонтируется общая для жителей пятого эта-

го для людям было комфортно и жить, и работать. Поэтому ещё раз хочется пожелать удачи врачам и педагогам в их благородном труде, а также пригласить других специалистов в наш замечательный город. Приезжайте в Ржев!

Елена СМИРНОВА

кто стоит на страже здоровья ржевитян и работает в системе образования - наша команда! Кстати, раз заговорили про систему образования: в этом году на ремонт школ и детских садов мы потратили сто миллионов рублей, на следующий год планка будет ещё выше.

То, что ремонтируются больницы, видят все. За последние четыре года на

медицинские учреждения Ржевского муниципального округа (ремонт и оборудование) потрачено около миллиарда рублей. Нужно и учреждения ремонтировать, и

жильё предоставлять - чтобы людям было комфортно

и жить, и работать. Поэтому ещё раз хочется пожелать удачи врачам и педагогам в их благородном труде, а также пригласить других специалистов в наш замечательный город. Приезжайте в Ржев!

Елена СМИРНОВА



Документы для оформления:

- паспорт (и копии всех заполненных страниц) заявителя и членов семьи, детям до 14 лет - свидетельство о рождении (и копия), СНИЛС;
- документы (и копии), содержащие сведения о недвижимом имуществе, находящемся у заявителя и членов его семьи на праве собственности (аренды, безвозмездного пользования) (квартира, дом, гараж, иные жилые (нежилые) и хозяйственные постройки, земельный участок);
- документы (и копии), содержащие сведения об автомобиле (трудовая книжка);
- документы о доходах заявителя и членов семьи за три месяца, предшествующих дню обращения;
- реквизиты счёта в банке.

Обращаться по адресу:

ул. Урицкого, д. 82, 3-й этаж, каб. 316, 311. Телефоны: 2-09-76, 2-02-58.

СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ НА ПОИСК РАБОТЫ

Социальный контракт - это государственная социальная помощь, которая предоставляется органами социальной поддержки населения малоимущим семьям и одиноко проживающим гражданам, которые имеют среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленного в Тверской области. Цель заключения социального контракта - помочь малоимущим гражданам преодолеть трудную жизненную ситуацию, трудоустройство.

От граждан требуется:

- встать на учёт в Центр занятости населения (ЦЗН);
- зарегистрироваться на портале «Работа в России»;
- при необходимости получить профессиональное обучение или дополнительное профессиональное образование (через ЦЗН);
- трудоустроиться и продолжать трудовую деятельность;
- ежемесячно предоставлять отчетность в социальную защиту.

Социальная поддержка осуществляется следующее:

- выплачивает по 15199 рублей в первый месяц и три месяца по 15199 рублей после подтверждения гражданином факта трудоустройства;
- в период прохождения обучения (не более трёх месяцев) выплачивает ежемесячно 7600 рублей;
- при отсутствии возможности проведения обучения ресурсами ЦЗН оплачивает курс профессионального обучения (до 30 тысяч рублей).

на право собственности (аренды, безвозмездного пользования);

- документы, подтверждающие получение заявителем среднего и (или) высшего профессионального образования (при наличии);

- копии документов о трудовой деятельности заявителя (трудовая книжка);

- документы о доходах заявителя и членов семьи за три месяца, предшествующих дню обращения;

- реквизиты счёта в банке.



РЕМОНТ - В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ

Ремонт дорог, дворов и тротуаров - одна из самых злободневных для жителей города и сельских территорий тем и одна из самых обсуждаемых в интернет-пабликах Ржева. Мы подробно писали о работах, которые проводились в нынешнем году. В настоящее время почти все они завершены: подрядчикам осталось сделать тротуар по ул. Железнодорожная до проходной предприятия «Элтра-Термо» (сама дорога будет выполняться вторым этапом).

Всего в нынешнем году в Ржевском муниципальном округе на ремонт дорог было направлено 138,6 миллиона рублей. Не сбавляя темпов в следующем году: такую задачу поставила перед собой администрация округа, и отдел транспорта и дорожного хозяйства вовсю готовит документацию для включения ещё большего количества участков дорог в программы следующего года. По новым правилам, конкурсные процедуры и выбор подрядчика должны состояться уже до начала календарного года. Ряд проектов уже готов к размещению на портале госзакупок, другие ещё в производстве.

Мы поговорили с начальником отдела Натальей Тимофеевой и выяснили, что это за проекты и у каких дорог, тротуаров и дворов есть шанс быть отремонтированными на следующий год. Уточним: мы сейчас говорим именно о планах, а окончательное решение будет принято областным минтрансом после рассмотрения поданных округом заявок. Но администрация округа делает всё, чтобы одобрены были они все.

УЛИЦА МИРА

Улица, ведущая от вокзала Ржев-2 до площади Мира (памятник «Танк Т-34»), последний раз капитально ремонтировалась лет десять-двенадцать назад. Конечно, асфальт там нуждается в замене, как и искусственные дорожные неровности, которых по этой улице аж восемь штук.

Сложность участка в том, что дорога здесь широкая, четырёхполосная, значит, проект будет недешевым. Но приводить её в порядок нужно, особенно с учётом ведущегося благоустройства прилегающей территории - привокзальной площади и парка.

Рядом расположен ещё один участок, где продолжится начатый в нынешнем году ремонт - улица Железнодорожная. Дорога от улицы Предтеченская до улицы Соколова будет отремонтирована в 2025-м.

ТРОТУАР ПО ЛЕНИНГРАДСКОМУ ШОССЕ

Приводить в порядок не только автомобильные, но и пешеходные дороги стало хорошей тенденцией последних лет. Масштабные работы в нынешнем году состоялись по ул. Краностроителей, на ряде участков в центре, у Советской площади.

В планах следующего



Ленинградское шоссе

года - отремонтировать тротуар на всём протяжении Ленинградского шоссе, по чётной стороне, от «Бристоля» до перекрестка с ул. Т. Филиппова.

Этот участок проблемный, горожане хорошо знают, что в период дождей и таяния снега к магазинам можно подойти только по деревянным поддонам (если администрация торговых точек об этом позаботится). Проектной организации поставлена задача технического решения проблемы с водоотведением и изготовлением ПСД для ремонта этого участка.

Кроме того, в проект войдут зоны ограждения на всем протяжении чётной стороны улицы - это вопрос безопасности пешеходов.

ПУШКИНСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ - ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ!

Ещё один пешеходный участок, включенный в план ремонта, - Пушкинская набережная от гостиницы до начала спуска к старому мосту.

Здесь предполагается использовать и асфальт (вокруг гостиницы «Ржев»), и плитку (вдоль набережной), а между гостиницей и парковкой кинотеатра «Октябрь» установить бетонные полусферы. После этого на автомобиле к набережной подъехать уже будет нельзя - зона станет, в соответствии с планом, полностью пешеходной. Парковочные зоны для транспорта будут предусмотрены рядом.

УЛИЦА СОЛНЕЧНАЯ

Эта улица в планах ремонта значилась давно, но сейчас нуждается в обновлении особенно: в связи с ремонтом моста через Лочу здесь были объездные маршруты, и дорога пришла в негодность окончательно. Вероятнее всего, отремонтировать её будут тоже в два этапа, потому что проект крупный.

ДОРОГИ ПУТЕЙЦА

Предполагается включить в планы, и тоже в два этапа, две дороги в посёлке Путейца. Это улица Рижская и улица Вяземская (в проект по второй из названных улиц включено не только дорожное полотно, но и тротуар).

Мы много писали об этом проблемном участке, который, как лакмусовая бумажка, каждый год проявляет проблему с канализационными стоками, актуальную для Путейца. В ходе ремонта будет произведено оканавливание, после чего дорогу



ул. Вяземская

подтапливать перестанет. Но владельцам прилегающих участков предстоит самим разбираться со стоками неизвестного происхождения.

ДОРОГА В АБРАМКОВО

Деревня Абрамково, пригород Ржева, станет ещё ближе в плане транспортной доступности, если осуществляются планы по ремонту ведущей туда дороги. Протяжённость участка - полтора километра. Его предполагается сделать проезжим путём расклиновки асфальтовым гранулятом.

Отремонтировать предполагается дорогу как до населенного пункта, так и по самой деревне. Есть планы и по ремонту расположенного там мостика - об этом расскажем отдельно, когда (и если) проект будет утвержден.



ул. Мира

ДОРОГИ К УЧАСТКАМ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ

Наконец-то в 2024 году было проложено 450 метров дороги до земельных участков, выделенных многодетным семьям в Ковалево. В 2025 году планируется продлить дорогу ещё на столько же.

Такие же участки есть в Зеленъкино. До них 400 метров дороги предполагается сделать в 2025 году.

Продолжением начатого уже ремонта станут работы в деревне Звягино. В прошлом году там отремонтировали улицу на въезде, теперь предполагается заменить полностью изношенный ас-

фаль в Трубинской основной и Глебовской средней школах Ржевского округа.

Также на пришкольных территориях восьми городских школ смонтируют площадки под флагштоки. Сейчас во многих школах основания для флагов стоят прямо на дороге или на газонах.

ДВОРЫ НАСЕЛЁННЫХ ПУНКТОВ

В отличие от городских дворовых территорий, которые теперь можно приводить в порядок исключительно путём участия в программе поддержки местных инициатив (то есть по инициативе и при финансовом участии депутатов, предпринимателей и жителей), дворы в сельских населенных пунктах всё ещё можно ремонтировать за бюджетный счёт.

В нынешнем году таким образом заасфальтировали двор многоэтажных домов в Осуге. На следующий год запланирован капремонт дворовой территории многоквартирных домов по ул. Центральная, д. 138, 139 в Мончалово.

НА НИЗКОМ СТАРТЕ

Глава округа Роман Крылов неоднократно повторял в интервью и на встречах с жителями, что считает нужным заранее делать проекты по ремонту дорог, благоустройству, строительству объектов и прочим работам. Это нужно для того, чтобы оперативно воспользоваться возможностью финансирования при принятии программ, поправок в бюджет и прочих изменений на вышестоящих уровнях. Поэтому уже сегодня «на низком старте» в округе находится ещё ряд важных проектов, по которым о сроках реализации говорить преждевременно. Но упомянуть их стоит. Это ремонт дороги в Шопорово (улица Западная), это спуск к стадиону «Горизонт» от улицы Чайковского и ряд других проектов.

Окончательный перечень дорог после утверждения программы на региональном уровне мы обязательно опубликуем. А пока ждём! Светлана АРТЕМЬЕВА

ВЕЛОУГОНЩИК

В большинстве профессий есть свои разновидности. Например, обобщающее название «врач» включает в себя терапевтов, хирургов, отоларингологов и множество других специалистов. Так и в воровском деле. Существует более десяти классификаций преступников, промышляющих этим ремеслом: домушник (проникает в жилые помещения), барсеточник (выхватывает вещи из салонов автомобилей), карманник (тут всё понятно), лебежатник (обворовывает пьяных людей), шоплифтер (специализируется на кражах товаров из магазинов) и прочие. Всё большее распространение получает «специализация» велоугонщиков. Об одном из представителей этой группы мы и расскажем.

Максима Иванова растила одна мама. Особое внимание ребёнку уделять было некогда: много работала. Сынок сый, обут, одет - и ладно. Но когда ребёнок пошёл в школу, и маме, и педагогам стало понятно, что с программой обучения мальчик не справляется. После медицинских обследований был поставлен диагноз - лёгкая степень умственной отсталости, и Максима перевели в коррекционный класс.

Окончив школу, парень какое-то время уделывал работе: был грузчиком, сантехником, рабочим на предприятии. Но, посмотрев на друзей по коррекционному классу, которые умудрялись не работать и на что-то жить - пусть и не вполне законным образом, - тоже перестал трудиться. К алкоголю Максим не пристрастился, а прокормить и мамка прокормит.

Но у молодого человека были и другие потребности, а денег на личные расходы мать не давала, уговаривала сына пойти работать. Созваниваясь с друзьями, пошедшими по «кривой» дорожке, Максим восхищался их смелостью: вот не боятся же воровать, и всё им с рук сходит. А он чем хуже? И 23-летний юноша решил стать велоугонщиком.

Как-то поздним летним вечером, когда стемнело, парень проходил мимо девятиэтажки и дёргал двери подъездов: вдруг повезёт и где-то сломан домофон? Повезло. Один из подъездов оказался незапертый, а на лестничной площад-

ке четвёртого этажа стоял велосипед «Штерн Динамик» (его стоимость - 12 тысяч рублей). Ну как не соблазниться?

Максим вывез велосипед из подъезда и спрятал в кустах. Продать добычу целиком не удалось: объявления о краже были размещены в интернет-группах. Поэтому Максим обратился к знакомому, у которого имелась подобная техника, и спросил, не нужны ли ему запчасти. Знакомому требовалось два колеса - подошли по диаметру. Иванов наведался в кусты с краденым, там же разобрал велосипед и продал колёса за 3000 рублей. Видя, что колёса в хорошем состоянии, покупатель согласился приобрести и прочие запчасти - дисковые тормоза, руль с переключателем скоростей, переднюю вилку, цепь. Оставшиеся невостребованными рама и педали были брошены в кустах.

Спустя неделю Максиму повезло вторично, и в том же микрорайоне - незапертой была подъездная дверь пятиэтажки. Только велосипед «Штерн Энерджи», к глубочайшему сожалению воришки, оказался пристёгнут тромом к радиатору отопления. С тромом Иванов спраться не смог, но не пропадать же добру? Поэтому снял с велосипеда два колеса и два дисковых тормоза - позже хозяин оценил сворованные запчасти в 10 тысяч рублей.

Проходя мимо знакомой девятиэтажки, откуда ему уже удалось угнать целёхонький

велик, Максим вновь решил заглянуть в тот же подъезд - не зря говорят, что преступников тянет на место преступления. И - о, чудо! - на первом этаже в свободном доступе стоял «Стелс навигатор» стоимостью 15 тысяч рублей. Максим погрузил на руль велосипеда украденные ранее колёса, вывез из подъезда и спрятал в знакомые кусты.

На следующий день заглянул в соцсети - объявлений об угнанном велосипеде не было. Навестил кусты, сел на незаконно приобретённую технику и поехал на старый рынок - искать покупателя. Покупатель нашёлся с трудом, поэтому велик и колёса пришлось продать дёшево, всего за полторы тысячи рублей.

Однако велокражи - дело сезонное. С наступлением осени хозяева убирают своих «железных коней» из подъездов в места длительного хранения - в гаражи или на балконы. Поэтому Иванову пришлось искать другой способ «заработка». Например, сдача металла. Но железки уже давно на дороге не валяются...

И вот в коридорах одного из городских официальных учреждений Максиму приглянулись чугунные радиаторы. Но с тяжеленными батареями спраться одному было непросто, поэтому Иванов привлёк к промыслу приятеля - такого же любителя лёгкой наживы Николая.

В качестве главаря преступной группировки Максим рас-



пределил роли следующим образом. Николай должен был проникнуть в помещение и демонтировать батареи, в то время как Иванов будет выполнять самую ответственную миссию - «стоять на шухере». Когда Николай отсоединит радиаторы от отопительной системы, то позовёт Максима, они вместе их вытащат и спрятут в кустах, позже найдут транспорт и отвезут в пункт приема металла. Вырученные деньги разделят поровну.

Когда стемнело, подельники подошли к зданию. Николай взобрался на примыкающую к учреждению пристройку и попытался открыть стеклопакет второго этажа. В одиночку сделать это ему не удалось, поэтому Максиму пришлось покинуть пост наблюдателя и присоединиться к товарищу.

Ручку с запирающимся механизмом стеклопакета отогнули предусмотрительно взятым с собой ломиком, проникли в помещение, демонтировали четыре батареи и выкинули их через открытое окно. Однако во время совершения преступления злоумышленники так шумели, что привлекли внимание случайного прохожего, который проявил граждансскую сознательность и вызвал полицию. Приятели были задержаны.

Уголовное дело в отношении Николая выделили в отдельное производство. Ивано-

ва осудили по каждому из фактов краж велосипедов и колёс по пункту «в» части 2 статьи 158 УК РФ (кража с причинением значительного ущерба). А также по части 3 статьи 30 и пунктам «а», «б» части 2 статьи 158 - тайное хищение чужого имущества группой лиц по предварительному сговору с незаконным проникновением в помещение, если при этом преступление не было доведено до конца по не зависящим от злоумышленников обстоятельствам. То есть батареи украсть не удалось, но отвечать за попытку воровства всё равно пришлось.

Несмотря на то, что Максим окончил коррекционный класс, судебно-медицинская экспертиза установила, что каким-либо психическим расстройством, не позволяющим осознавать последствия своих поступков и нести за них предусмотренную законом ответственность, молодой человек не страдает. По совокупности преступлений Максим Иванов был осуждён на три года шесть месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима.

Имена и события изменены, все совпадения являются случайными. Публикация подготовлена по материалам Ржевского городского суда.

Елена СМИРНОВА

КАК ПЛАТЯТ НАЛОГ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТИЕ ГРАЖДАН

Спрашивайте - отвечаем

У моей дочери-подростка на «Госуслугах» появилась налоговая задолженность. Разве так бывает? Как дети могут платить налоги, ведь у них ещё нет работы, и, следовательно, источника дохода?

Галина К., Ржев

Отвечают специалисты УФНС по Тверской области:

- В Тверской области около 80 тысяч несовершеннолетних граждан являются собственниками имущества. Обычно дети получают доли в праве собственности на недвижимость, приобретённую с использованием средств материнского капитала, а также становятся собственниками имущества в порядке наследования и дарения.

Независимо от возраста

налог начисляется каждому владельцу при наличии в собственности квартир, земельных участков, транспортных средств и иного имущества. Обязанность уплачивать налоги установлена налоговым законодательством. Суммы налогов несовершеннолетних детей не включаются в налоговые уведомления их родителей (законных представителей). Уплачивать налог нужно отдельно и за себя, и за ребёнка, - пояснила заместитель

начальника отдела управления Надежда Охлобыстина.

Кроме того, за несовершеннолетнего ребенка оплатить налоги могут родители, усыновители, опекуны, попечители и иные лица.

Наиболее удобным способом уплаты имущественного налога является сервис «Уплата налогов и пошлин» на сайте ФНС России. Пользователи сервиса «Личный кабинет» (а также мобильного приложения «Налоги ФЛ») могут сформировать платёжный документ в своём личном кабинете и заплатить налог онлайн.

Также есть возможность уплатить налог на портале «Госуслуги», через почтовые отделения, через платежные терминалы и приложения банков.

Самый быстрый способ

оплаты - по уникальному идентификатору начислений (УИН), штрих-коду или QR-коду. Все они уникальны для каждого платежа и не требуют ввода реквизитов и данных плательщика.

Пользователям сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» доступна функция «Семейный доступ», которая позволяет просматривать и оплачивать платежные документы ребёнка из личного кабинета родителя. Вкладка «Семейный доступ» расположена в настройках профиля личного кабинета родителя.

Для использования данной функции и родитель, и несовершеннолетний ребенок должны иметь личные кабинеты. Регистрационную карту за

граждан, не достигших 14 лет, могут получить законные представители, обратившись в налоговый орган или МФЦ и предъявив свидетельство о рождении и документ, удостоверяющий личность представителя.

В разделе «Налоги» появится раскрывающийся список, куда входят только добавленные несовершеннолетние дети. Переключая пользователей в этом списке, можно оплатить налог любым удобным способом: банковской картой, через онлайн-банк или по распечатанной квитанции.

Несовершеннолетние дети в возрасте от 14 до 18 лет вправе с согласия законных представителей самостоятельно уплачивать налоги за своё имущество.



ОТДЕЛЕНИЕ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ОБЪЯВЛЯЕТСЯ ОТКРЫтым!

На самом деле отделение, где интересно, продуктивно и с пользой для здоровья проводят время люди с когнитивными нарушениями здоровья, функционирует в комплексном центре социального обслуживания населения уже с 17 апреля. Но официальное открытие его состоялось только спустя пять месяцев, то есть 17 сентября.

Торжественное мероприятие, посвящённое этому событию, провела культурообразователь КЦСОН Ольга Воробьёва. С праздником присутствующих поздравили юные артисты: танцоры из Есинского ДК Дарья Веселова и Сергей Петров, вокалист Данила Ершов и ансамбль мальчиков из Светловского ДК, танцор Иван Журавлёв (ДШИ № 2).

Ольга Анатольевна привела интересные цифры статистики. Так, в Ржевском муниципальном округе проживает около 55 тысяч чело-

век, из них 22 тысячи - пенсионеры, 3100 - инвалиды (в их числе 200 детей). Ржевский комплексный центр на протяжении многих лет входит в тройку лидеров среди социальных учреждений Тверской области. В течение года социальные услуги получают около 7 тысяч человек.

О том, как открывалось отделение дневного пребывания, рассказала директор КЦСОН Ирина Цветкова:

- В 2023 году мы стали участниками федерального пилотного проекта внедрения

стоечее время у нас 69 помощников по направлению стационарного ухода на дому и 79 человек, которые получают эти услуги. А чтобы услуги были качественные, мы закупили пункт проката технических средств реабилитации, на что было потрачено более 5 млн рублей. Это коляски, кровати, ходунки и прочее. Важным мероприятием стало и открытие оборудованного кабинета школы ухода. Навыкам ухода за нуждающимися в нём людьми обучаются и их родственни-



ки, и социальные работники. И, конечно же, открыли отделение дневного пребывания.

О том, чем же занимаются посетители этого отделения, рассказала его заведующая Елена Большакова:

- Задачи нашего отделения - оздоровление, проведение реабилитационных мероприятий, оказание психологической помощи, организация культурного досуга. Отделение посещают одновременно две группы по шесть-семь человек в каждой. Приходят или приезжают (доставка обеспечивается) через день. Орга-

ним программам. На данный момент в отделении работают три специалиста. Специалист по социальной работе (он же эрготерапевт) Юлия Андреева. Она помогает людям заботиться о себе в быту, для чего проводит занятия по развитию мелкой моторики. Психолог (она же специалист по альтернативной дополнительной коммуникации) Юлия Васильева проводит как инди-



низовано трёхразовое питание - завтрак, обед и полдник. День начинается с приема - специалисты интересуются самочувствием, замеряют давление. Далее - утренняя гимнастика, завтрак, затем занятия по индивидуаль-

видуальные, так и групповые занятия различной направленности. Специалист по реабилитации и физический терапевт - Никита Терешенков. Он разрабатывает упражнения, исходя из потребностей и состояния здоровья людей. За

пять месяцев работы отделение дневного пребывания посетили 24 человека, из них 13 инвалидов. Самой возрастной посетительнице 92 года, самому молодому - 32.

Хочется поблагодарить спонсоров, которые помогли в реализации проекта. Это благотворительные фонды «Старость в радость», «София», группа компаний «Игроник», банк «Открытие». Благодаря помощи этих организаций приобретено реабилитационное оборудование. Пациенты отмечают, что после занятий в отделении дневного пребывания улучшается как их физическое, так и психологическое состояние.

С открытием отделения дневного пребывания КЦСОН поздравили гости: заместитель главы РМО Елена Ямщикова, директор центра соцподдержки населения Татья-



на Куренкова, председатель ржевского отделения Совета ветеранов Галина Мешкова, серебряный волонтёр Тамара Филимонова, заместитель Тверского комплексного центра социального обслуживания населения Ольга Барсукова, заведующая отделением комплексного центра соцобслуживания Кашинского муниципального округа Татьяна Галкина.

После завершения торжественной части гости и хозяева КЦСОН отправились на экскурсию по отделению дневного пребывания, которое теперь занимает всё левое крыло первого этажа здания, где располагается соцзащита. И посмотреть есть на что: кабинет первичного приёма, оснащённый современными тренажёрами зал физической подготовки, кабинет эрготерапевта, наполненный приспособлениями и играми для развития мелкой моторики, уютная комната психологической релаксации, из которой не хочется уходить, оборудованная всем необходимым столовая. Видно, что создавали и оснащали центр дневного пребывания люди, искренне заботящиеся о комфорте и здоровье близких. Поэтому уверены, что число посетителей центра дневного пребывания будет только увеличиваться.

Елена СМИРНОВА



век, из них 22 тысячи - пенсионеры, 3100 - инвалиды (в их числе 200 детей). Ржевский комплексный центр на протяжении многих лет входит в тройку лидеров среди социальных учреждений Тверской области. В течение года социальные услуги получают около 7 тысяч человек.

О том, как открывалось отделение дневного пребывания, рассказала директор КЦСОН Ирина Цветкова:

- В 2023 году мы стали участниками федерального пилотного проекта внедрения





МЫ РАЗНЫЕ, НО МЫ ВМЕСТЕ!

Врачи, учителя, воспитатели, писатели, сценаристы, банкиры, руководящие работники, предприниматели, военнослужащие, судьи, адвокаты, нотариусы, представители рабочих специальностей... Выпускники клуба «Сверстник» собрались 21 сентября в Центральной библиотеке им. А.Н. Островского, чтобы отметить 30-летний юбилей молодежной организации, созданной её бесценным руководителем Аллой Дмитриевой.

За чашкой чая с именным тортом выпускники и друзья клуба из Ржева, Зубцова, Твери, Москвы и Санкт-Петербурга прошли путь длиною в 30 лет и заполнили символическое сердце «Сверстника» добрыми воспоминаниями.

Елена Ямщикова, заместитель главы Ржевского МО, зачитала поздравительное письмо от руководства, вручила юбилярам денежный сертификат и назвала «Сверстник» брендом Ржева. На протяжении трёх десятков лет руководство Центральной библиотеки поддерживает и помогает клубу. Говорят добрые слова в адрес «Сверстника», директор Ольга Шакирова заверила, что так будет и впредь.

Ведущие торжества Яна Воробьева (гимназия № 10) и выпускник клуба 2023 года Михаил Калинин, студент РАНХиГС при Президенте РФ, поведали о вечно молодом «Сверстнике», который живёт и здравствует уже 30 лет в стенах библиотеки. За эти годы учреждение культуры стало для ребят родным домом, где всегда ждали, поддерживали, верили и давали возможность реализовать себя.

Давайте вспомним, как всё начиналось.

21 августа 1994 года состоялось первое заседание клуба, на котором было принято решение о создании объединения мыслящих, творческих молодых людей, готовых поделиться своими знаниями, взглядами, опытом и мастерством.

Сотрудники юношеского абонемента Центральной библиотеки обратили внимание на читателей, которые приходили к ним не только за книгами, но и делились своими радостями и проблемами. Из бесед узнавали об их увлечениях. И решили: а что, если вместе с ребятами делать культурные программы, которые были бы интересны самим подросткам, позволили бы им проявить способности и таланты? Ведь кто-то любит читать стихи, кто-то петь, играть на гитаре.

Сначала возникла небольшая группа, ставшая активом клуба. В спорах рождались идеи и всё новые и новые мероприятия, на которые стали собираться старшеклассники городских школ.

С тех пор у «Сверстника» разработан свой устав, основные положения которого заключаются в поддержании инициативы, направленной на ду-

ховное, творческое развитие личности. Есть и эмблема - книга на раскрытых ладонях. Девиз клуба: «Не согласен - возражай! Возражашь - предлагаешь - сделай!» Ребята сами его выбрали и действуют по данному принципу по сей день. «Сверстник» - это возможность провести время увлекательно и с пользой, это общение с друзьями и единомышленниками на волнующие темы, это игры и дискуссии.



В клубе появились свои традиции. Одна из них - преемственность поколений. На смену мамам и папам сюда спешат их дети. Ещё одна традиция, которой неизменно следуют все выпускники, проживающие и работающие в разных городах, - по приезду в Ржев обязательно спешат в библиотеку, чтобы вспомнить светлые страницы своей юности.

За время существования клуба было организовано огромное количество литературно-музыкальных вечеров, фольклорных праздников, творческих встреч с поэтами и музыкантами



тами, деловых игр и исторических марафонов, конкурсных программ и круглых столов, мероприятий к литературным и знаменательным датам.

Доброй традицией стали встречи с известными людьми, и не только из Ржева. Сложно перечислить всех почетных гостей «Сверстника», назовем некоторых из них. Это ведущая и редактор информационной программы «Вести-Тверь»



Ирина Шляхтова, генеральный директор ЗАО «Хлеб» Нина Болгова, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Тверской области, автор и ведущий программы «Деловая среда» на радиостанции «Весты ФМ» Антон Стамплевский, заведующая центром общественного здоровья и медицинской профилактики Тверской области, кандидат медицинских наук, врач Елена Низова. И многие, многие другие.

Гордость клуба - его выпускники. Стояли у самых его истоков (выпускники 1995 года): Марина Самсонова - специалист «Ростелекома», Наталья Бондаренко - специалист по кадрам ОАО «РЖД», Екатерина Смирнова - воспитатель детского сада, Елена Сназина - преподаватель колледжа, нотариус (Тверь).

Сценарист Юлия

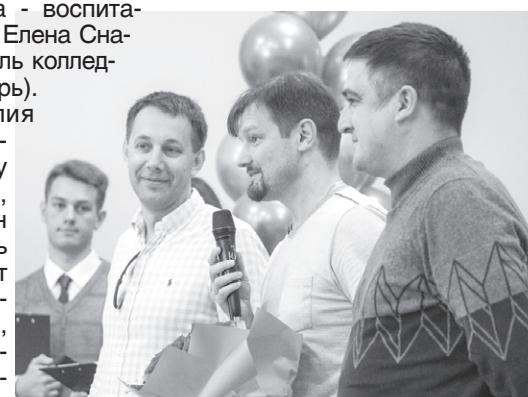
Черенкова, директор по маркетингу Ульяна Козлова, врач-хирург Руслан Виноградов теперь живут и работают в столице, но самые лучшие годы, по их мнению, прошли в Ржеве, в клубе «Сверстник». Слова поздравления прозвучали от большого друга клуба, преподавателя, члена Союза дизайнеров России Оксаны Голубевой, которая подарила «Сверстнику» миниатюрный сувенир ручной работы - Маленькою принца, держащего в руках книгу.

С творческим подарком выступила выпускница «Сверстника» Ульяна Попленко (Москва) - участница многих фестивалей авторской песни на Селигере, в Новосибирске, в Ярославле, в Москве и Твери.

Бурными аплодисментами приветствовали выпускников разных лет: Светлану Ульбяну - заместителя председателя Тверского областного суда, Дмитрия Басманова - инженера-программиста, Дмитрия Константина - начальника караула 12 ПСЧ, Валерия Юпатова - предпринимателя, Артёма Зуева - руководителя де-

partmenta разработки, Владимира Горна - инженера, Ольгу Жиганову - педагога-психолога, Александру Гончар - заведующую детским садом, Арину Коротову - старшего инспектора, Александра Тобанева - заместителя гендиректора Тифлоцентра «Вертикаль», Надежду Сысолятину - воспитателя детского сада, Анну Некрасову - руководителя студии знаний «Отличник плюс», Анну Куряшову - старшего психолога следственного изолятора.

Видеопоздравления прозвучали от выпускников клуба: менеджера по обучению компании «ВУШ» Николая Громова и подполковника Павла Смирнова. На память об этой встрече свою частичку в сердце «Сверстника»



оставил выпускник клуба 2016 года, московский писатель-критик Кирилл Ямчиков.

Все эти годы клуб тесно сотрудничает с Ржевской епархией, практически все священнослужители города были в гостях у «Сверстника». Постоянный член жюри на мероприятиях, руководитель отдела образования епархии Татьяна Меркурева сказала, что весьма символично, что клуб родился в Рождество Пресвятой Богородицы. И можно с уверенностью сказать, что он находится под её покровом. Татьяна Владимировна подарила клубу икону Оковецкой Божией матери, которая будет хранить «Сверстник», и от имени епископа Ржевского и Торопецкого Адриана пожелала успехов в важном деле духовно-нравственного воспитания ржевитян.

Клуб поддерживает хорошие отношения с творческими коллективами Ржева, которые всегда помогают в организации мероприятий. Елизавета Паршикова, руководитель народного театра ГДК, принимала участ-

ие в круглых столах и была неоднократным членом жюри. Прозвучали поздравления и от Олеси Лушиной, директора центра духовно-эстетического развития «Созвездие». Воспитанники Олеси Сергеевны традиционно выступают на мероприятиях «Сверстника». С творческим подарком выступили давние друзья клуба: Юрий Артемьев, Нина Зуева, Анна Неберекутина, Юрий Цанга. Бурными аплодисментами встречали зрители Татьяну Ивановскую, руководителя ансамбля «Фантазия» и её воспитанников, подаривших зрителям замечательный танец и хорошее настроение.

Немало добрых слов прозвучали и от наставников первого выпуска «Сверстника» - учителей Нины Воеводиной, Елены Разумниковой, Ольги Шабалинской.

Сегодня, как и 30 лет назад, молодёжный клуб «Сверстник» живёт многообразной, интересной, творческой жизнью. Очень верно было подмечено: «Сверстник» с годами не стареет, а остается в том же юном возрасте. Как и его организатор Алла Дмитриева: молода, энергична, умна, безгранично талантлива, всегда позитивна и доброжелательна. Без преувеличения, все выступающие отметили огромную заслугу Аллы Германовны в том, что она сумела не просто организовать молодёжный коллектив, а сплотить участников объединения. Каких только эпитетов не удостоилась юбилярша в этот праздничный вечер! «Суперженщина», «стальная женщина», «чародейка», «батарейка»... Уверена, наша Аллочка, (как все мы её с любовью называем), давно заслуживает также звания «Самая многодетная мама». Ведь это она, душой болеющая за каждого своего воспитанника, наполняет их сердца идеями и мыслями. И таких ребят не один десяток!

Алла Дмитриева выражает благодарность спонсорам юбилейного вечера, индивидуальным предпринимателям: Наталии Федоровой, Асатуру Гукасяну, Владимиру Ричку, Владимиру Карпову, Марии Озеровой. За оформление зала и вкусный стол спасибо Елене Постовой и кафе «Зелёный зал».

Елена СООЛЯТТЕ
Фото
Алексея АРТЕМЬЕВА

ПРОЙДЁМ ПО РЖЕВСКИМ УЛИЦАМ

Продолжение.
Начало в № 26, 28-38

Ровный четырехугольник плана города начала давно ушедшего века не включает, конечно, значительной территории Ржева, занятой предприятиями, выросшими в наше время, и три поселка при них. Эти крупные жилые массивы расположены на северо-западе Ржева. Когда-то здесь находились деревни, простирались поля, пустоши или шелестели дубы дворянских усадеб.

ШИХНО

Посёлок Шихно - бывшая деревня за линией железной дороги с историей в несколько столетий. Известно, что в начале XX века здесь проживала не одна сотня человек, являвшихся прихожанами ржевской Покровской церкви (в районе нынешней Советской площади). С присоединением к городу Шихно обрело названия своих улиц, принятые горисполкомом. Первоначально они отражали время первых пятилеток: Колхозная, Совхозная, Совхозный переулок. После Великой Отечественной войны они стали, соответственно, улицами Новожёнова, Лебедева, Белякова. А улица Крестьянская, соединяющая поселок с Ленинградским шоссе, носят теперь имя Телешева.

Сергей Лебедев из второго партизанского отряда, действовавшего в районе Старицкого и Осташковского шоссе, погиб 7 ноября 1941 года, предупреждая огнем партизан о внезапно появившихся немцах. Тела Сергея Лебедева и бывшего с ним Петра Простетова, спасших отряд, разведчики нашли позднее изуродованными, с выколотыми глазами. Алексей Телешев, Владимир Новоженов, Алек-

сандр Беляков - подпольщики, казненные на Советской площади 31 марта 1942 года.

В конце улицы Новожёнова находится ветеринарная лечебница. Обширную территорию на неё выделило Ржевское земство ещё в 1914 году. Несколько построек, рабочих и жилых, появились при НЭПе и в послевоенные времена.

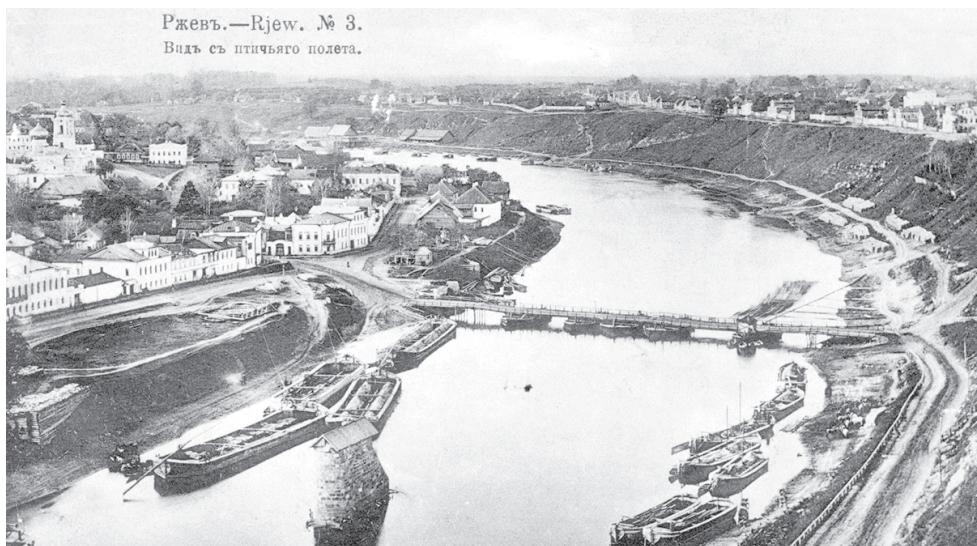
ПОСЁЛКИ КИРПИЧНОГО И ЛЕСОЗАВОДА

В 1968 году получили свои официальные названия сформировавшиеся улицы посёлка лесозавода (мебельного комбината). С XIX века в этих местах стояла одна из ржевских лесопилен (на плане видим в черте города две другие, принадлежащие купцам Симоновым и Соколовским). Мужики-плотононы перегоняли сюда сплотки из деловой дресвы. На бланках этих предприятий реклама: «Продажа разных лесных материалов, леса и дров, а также принимаем заказы». Заказов хватало: город был практически весь деревянный и с печным отоплением. Для переброски готовой продукции также пользовались Волгой (в документе 1907 года Соколовскому предписано «доставить лес к Владимирскому взвозу» для строительства амбулатории, нынешней поликлиники).

Вот и смешались в здешних названиях прежний и новый Ржев: Волжская, Лесозаводская, Мебельщиков, Спортивная, Профсоюзная...

А в имена улиц и проездов

Ржевъ.—Rjew. № 3.
Видъ съ птичьего полета.



посёлка кирпичного завода вплетаются воспоминания о старых путях-дорогах в сторону Селижарово и Осташкова.

Когда-то в этих местах шумел Ермоловский лес, и из окон родовой усадьбы сына прославленного генерала Отечественной войны 1812 года звучали весёлые голоса младёжи...

* * *

Начиная путешествие по ржевским улицам, мы приглашаем нашего читателя «прогуляться» по плану города, составленному и изданному в 1908 году ржевским типографом А. Лосевым. «Извлекли» из архива, вспомнили прежние названия улиц, канувшие ныне в лету; подробно описывали ржевские храмы, как важную часть истории и жизни нашего города.

Многое не удалось даже коснуться. Старинные документы, говоря о письменных, торговых заведениях, дворянских и купеческих семьях, редко указывают на их местонахождение, местожительство. Самы улицы буквально пронизаны историей города. Те

немногие строения на старинных фотографиях, что уцелели в потоке времени, достойны отдельных страниц: земская больница и богадельни, дом для подброшенных младенцев и детский приют с ремесленной школой, маслозаводы и цех пивзавода XIX века, дома Берсевых, Шитиковых, Левтеевых («Гусей», согласно прилипшей кличке)...

План Лосева интересен обозначениями ушедших городских реалий. Это кладбища, храмы, часовни. В двух местах казармы 1-го уланского Санкт-Петербургского полка (за тюрьмой и на берегу Волги). А вот обозначение канатной электрической железной дороги через реку с писчебумажной фабрики Образцовых. На плане видим ямские слободы с двумя сотнями домовых участков, вошедших в состав Ржева лишь в 1920-е годы. Фамилии ямщиков, живших здесь и приписанных ещё в XVIII веке к Спасскому храму (в районе старого рынка), исконно ржевские: Струнины, Березники, Ожогины...

Почти все улицы, переулки, площади, существовавшие в нашем городе к 1917 году, оказались раньше-позже переименованы. Большинство старых наименований имели привязку к храмам, находившимся неподалеку, - Троицкие, Успенские, Покровские улицы. Исчезновение храмов в XX веке, отделение церкви от государства, атеизм как массовое общественное явление, события, происходившие в городе в мирные и военные годы, и новые имена, появившиеся в связи с ними, - всё это является серьёзным аргументом для смены названий улиц изменившегося Ржева. Думаем, что выглядело бы не очень естественно, если бы в старинной части города, самой застроенной и заселенной, находились только улицы, связанные с церквями, стоявшими здесь некогда...

А пока мы оказались у современной городской окраины, убегающей вдаль асфальтовой ленты Осташковского шоссе. Когда-то по одноименному тракту тащились кареты, мчались тройки, крестьянские коняги волокли сани с мешками и кадками. Это была будничная дорожная суeta живших до нас поколений. И мы планируем в ближайшее время «нанять» экипаж и продолжить историческое путешествие по старым ржевским дорогам и посёлкам, ибо история района (уезда) не менее увлекательна, насыщена событиями и именами, чем история нашего города.

Продолжение следует
(Публикация подготовлена по архивам «РН» 1996-98 гг.)

Список улиц Ржева по плану 1908 года (с современными названиями)

Князь-Дмитриевская сторона - Красноармейская сторона

1. Большая Спасская - Коммуны - Большая Спасская
2. Спасская площадь - площадь Коммуны - Спасская площадь
3. 2-я Никольская - Октябрьская - Никольская
4. 2-я Предтеченская - Марата - Предтеченская
5. 2-я Оковецкая - Стalingрадская - Соколова
6. Никитский переулок - Голицынский переулок
7. Введенская - Кривощапова
8. 1-я Пятницкая - Зиновьева - Безбожников - Гоголя
9. Торопецкий переулок - улица Белинского
10. Алексеевская - Дзержинского
11. Ниловский переулок - Торопецкий переулок
12. Новая Ямская - Мира
13. Виндавское шоссе - Московское шоссе
14. Полевая - Паши Савельевой
15. Никитская - Максима Горького
16. 1-я Зубцовская - Гагарина
17. Торопецкая - Косарова
18. Смоленская - Калинина
19. Троицкая - Декабристов
20. 1-я Предтеченская - Смольная
21. 1-я Оковецкая - Кооперативная - Партизанская

22. Малая Спасская - Грачинского
23. Набережная Князь-Дмитриевской стороны - Красноармейская набережная.

Князь-Фёдоровская сторона - Советская сторона

1. Большая Торговая площадь - Советская площадь
2. Рыбкина - Разина
3. Волосковская - Советская - Волосковская горка
4. 1-я Покровская - Школьная - Алексеева
5. Образцовская линия и Рождественская улица - улица Ревкома - Кирова
6. Большая Ильинская - Ленина
7. Конная площадь - площадь Революции
8. 1-я Никольская - Приволжская - Елисеева
9. 2-я Успенская - Энгельса
10. 2-я Никитская - Куприянова
11. Георгиевская - Свердлова
12. Богословская - Комсомольская
13. 2-я Сергиевская - Карла Либкнехта - Тертия Филиппова
14. Набережная Князь-Федоровской стороны - Пушкинская набережная
15. Никольский бульвар - парк Грачинского
16. Соборная гора - Обелиск воинской славы
17. Ниловская улица - Герцена
18. 1-я Сергиевская - Радищева
19. Алексеевская - Жореса - Артура Тулякова

20. 1-я Успенская - Карла Маркса
21. Малая Ильинская - Троицкого - Бехтерева
22. 2-я Покровская - Володарского
23. 2-я Рождественская - Урицкого
24. 1-я Никитская - Революции
25. Александровское шоссе - Ленинградское шоссе

26. Кузнецкая - Кузнецкая
27. Улица Студеница - исчезла после войны
28. Тетеринская улица - исчезла после войны
29. Троицкий взвоз - улица Чайковского
30. 1-я Троицкая - Пионерская
31. 1-я Васильевская - Тимирязева
32. Петровская - Республикаанская
33. Зубцовская - Большничная - Маяковского
34. Пятницкая - Краностроителей
35. Большая - Чкалова
36. Михайловская - Щербакова
37. Богословская - Фрунзе
38. 2-я Васильевская - Робеспьера (переходит в Лесную) - Игоря Верещагина
39. Екатерининская - Большевистская
40. 2-я Троицкая - Садовая - улица 7-й авиационной Ржевской дивизии - Садовая

Таким образом, по плану Ржева в 1908 году имелось всего 63 улицы, переулка и площадей. В списке городского архива на 1980 год (со всеми переименованиями) итоговая цифра - 212 улиц.



КРАСОТА НА КОНЧИКЕ КИСТИ



Каждый творческий человек - немножко кудесник. Однажды обретя это состояние вечного праздника и красоты, важно не растерять его в повседневной суете. Мастер художественной росписи по дереву Елена Иванова создаёт из этой жизни сказку на протяжении многих лет. Достаточно взглянуть на её работы - и залюбуюшься.

- Роспись по дереву - это моя профессия, - рассказывает Елена. - Её основы я получила в Тверском полиграфическом колледже на отделении народно-прикладного творчества, куда пришла учиться сразу после школы. Потом была учёба в колледже культуры им. Львова на отделении народно-художественного творчества.

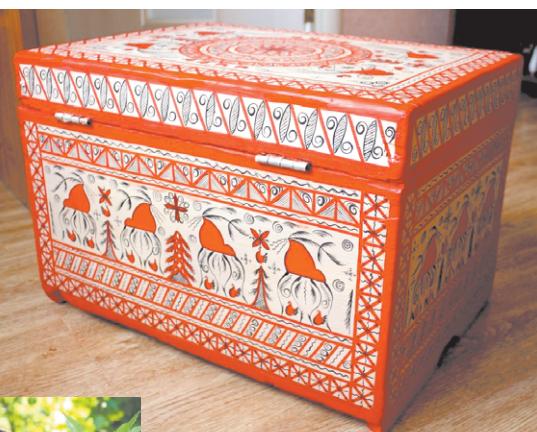
Как родилось желание заниматься росписью по дереву? Ну конечно, совершенно случайно! Учиться рисованию я пришла уже будучи старшеклассницей на отделении художественного искусства в ДШИ № 3. А после окончания школы решила поступать в Тверской художественный колледж им. Венецианова. Мечтала стать профессиональным художником, однако не прошла по конкурсу. И тогда поступила в полиграфический колледж, о чём впоследствии ни разу не пожалела, что судьба вернула всё именно так. А Венециановка всё же была в моей жизни: брала уроки по живописи и композиции как свободный художник у нашего известного живописца Вячеслава Столярова.

Из всех полученных знаний и изученных предметов выгравировалась главная творческая стезя Елены - роспись по дереву. Первые практические навыки самостоятельной работы как дипломированный специалист она получала в Твери, где тогда действовали мастерские по росписи матрёшек. Всё время Елена не переставала учиться, узнавать новое, пробовать, искала. Мастерство художника росписи рождается и растет не за один день - это кропотливый труд долгих лет, оттачивая-

Создавать нечто прекрасное и радующее глаз с помощью кисти и красок - это талант и мастерство. Но кто сказал, что обязательно нужно ограничиться холстом? Есть же много других поверхностей! Например, дерево. Мазок, ещё мазок... Прикосновение кисти - и распускаются лепестки чудесных цветов, заплатающихся в удивительный орнамент неповторимого рисунка. Художественная роспись по дереву - уникальное мастерство, которым владеют поистине удивительные люди. Среди них и ржевитянка Елена Иванова.

ние мастерства, «набивание» руки с практикой.

Ещё во время учёбы Елена познакомилась со многими видами художественной росписи. А их, только представьте себе, в России более 200! Они зарождались в разные времена



и в разных уголках страны как народный промысел. В каждом своя школа, свои традиции, своя технология. Некоторые узнаваемы и популярны, другие доживаются свой век вместе со старыми мастерами и закрывающимися фабриками. Но, безусловно, в каждом виде росписи - яркая самобытность народности, его традиций, культуры, быта и многое другое, что до сих пор вдохновляет мастеров. И Елена Иванова не исключение.

Она признается, что больше всего по душе её гжельская роспись. Всего лишь сочетание белого и синего, а сколько вариаций! Много работает мастер в технике городецкой, жостовской, хохломской

росписей, создает неповторимые работы по мотивам северодвинских росписей: борецкой и пермогорской. В коллекции мастера немало предметов, выполненных в стилистике того или иного стариинного промысла. Вот, например, деревянная вазочка с ракульскими узорами. Солидный старый сундук из обычных досок рукою мастера превратился в роскошный предмет быта. Елена как-то сразу увидела на нём яркие и лаконичные мезенские узоры и расписала на одном дыхании.

Однажды родилась идея перенести на деревянные спилы иллюстрации замечательного художника Евгения Рачева - советского анималист-

мебели. Все что угодно, любую поверхность можно расписать. Для Елены уже давно не возникает проблем, что подарить близким и друзьям на праздник. Высший пилотаж росписи, когда рисунок на предмете получается объёмным, живым. И Елене Ивановой это удается сделать. Созданные мастером вещи «живут» не только в квартирах и домах ржевитян. Её расписные творения «разлетаются» по всей России. Некоторые работы ржевитяне могут увидеть своими глазами в экспозиции «Первый на Волге», которая сейчас проходит в выставочном зале.

И всё же известные традиционные виды росписи - это главное направление её творчества. Роспись по дереву -



обучающих видеоуроков или онлайн-курсов. Найди лучшего мастера в своей области, сядь к нему под руку, наблюдай, как он делает. В интернете можно миллион раз смотреть, но никогда не поймешь, насколько сильно мастер находит на кисть, сколько краски набирает, какой она консистенции. Всё нужно пробовать своими руками, - считает Елена.

Во время этих поездок она открыла для себя много нового о жостовском промысле. Например, только у самой росписи несколько стадий, не говоря уже о подготовке основания - кованого подноса. Художник делает сначала подмалевок, затем тенежку, прокладку, бликавку, после чего следует привязка, и последняя стадия - нанесение орнамента. Каждый слой покрывают лаком. Это очень трудоемкая работа. Оттого настоящие жостовские подносы стоят баснословные деньги. Невозможно найти два одинаковых - каждый узор из цветочных букетов неповторим.

Когда открываются какие-то новые возможности, Елена с готовностью впускает их в свою жизнь. Если становится интересно, пробует, осваивает. Так появилась живопись на холсте, увлечение шитьем, в том числе и корсетным, бальными танцами.

Сейчас в жизни Елены Ивановой - новый этап. Своими знаниями мастер делится с учениками в Детской школе искусств № 4, открывая детям волшебный мир росписи по дереву:

- Изучая этот вид народного промысла, можно по-новому посмотреть на окружающую природу, увидеть её красоту и неповторимость. В каждой росписи своя история и география, свой сакральный смысл. И какое счастье создавать красоту своими руками и делиться ею!

Светлана КУДРЯВЦЕВА



сродни волшебному ритуалу. Первые секунды встречи пустой заготовки с краской на кончике кисти - особенные, проживаемые художником с наслаждением. Каждая работа - уникальна, повторений не бывает, отсюда и волшебство рождения рисунка.

Жостовская роспись весьма сложная, и сейчас Елена уделяет ей больше всего внимания,



та и сказочника. Так родилось целое направление в творчестве. Не только цветочные мотивы и орнаменты, но и сказочные персонажи и даже... трактора. Однажды по заказу расписывала для ребенка парту, который увлекается этим видом техники.

А вот деревянная куколка, размером с ладонь, но каждая деталь её костюма, убора, личика - поистине ювелирная работа! Расписные куклы - ещё одно направление творчества Елены Ивановой.

Любые предметы быта, покрытые замысловатым цветочным орнаментом, становятся произведениями искусства. Елена долгое время занималась росписью предметов интерьера, в том числе

поднимаясь на очередную ступень развития мастерства. Дважды ездила на курсы в деревню Жостово Московской области, на родину промысла, где расположена одноименная фабрика, выпускающая знаменитые жостовские расписные подносы. Училась у заслуженного художника России Ларисы Гончаровой.

- Я не любитель переполачивать интернет в поисках





25 ЛЕТ «ЭЛТРА-ТЕРМО»: ПРОДУКЦИЯ,

«Элтра-Термо» - одно из предприятий Ржева, название которого в регионе на слуху. Оно активно участвует в государственных программах поддержки, стабильно поставляет прямо на конвейеры крупных отечественных автопроизводителей высококачественную продукцию - что важно, импортозамещающую и потому востребованную. Весной нынешнего года завод в ходе рабочего визита в Ржевский муниципальный округ посетил губернатор Игорь Руденя.

ТРАДИЦИИ СТАРЕЙШЕГО ЗАВОДА

Расскажем об истории и сегодняшнем дне этого предприятия.

О том, что оно берёт свое начало у истоков старейшего и легендарного для Ржева предприятия «Элтра», говорит первая часть его названия. Завод, который в разные годы носил разные названия (самые известные для нас - «АТЭ-3», позже - «Элтра»), появился в нашем городе в начале прошлого века, когда сюда осенью 1916 года из Пскова эвакуировали оборудование колодочный фабрики. К 1923 году фабрика окончательно обосновалась на



О. Шабанов,
генеральный директор
АО «Элтра-Термо»

берегу великой Волги: у нее наладились поставки сырья, появились заказы на готовую продукцию.

Великая Отечественная война перечеркнула привычный уклад жизни нашей страны, Ржева и его промышленных предприятий. Судьба трудового коллектива фабрики трагична: большая часть рабочего персонала была расстреляна за отказ работать на враха. А после освобождения в 1943 году завод восстанавливали вновь созданные бригады. И вот уже на месте разрушенной колодочной фабрики открыто предприятие по производству мебели...

В 1945-46 годах возрождающееся государство поставило перед предприятием другую задачу: согласно приказу министра легкой промышленности РСФСР на базе мебельной фабрики в Ржеве был открыт механический завод «Зенит». В 1962 году планировалось изготовление двигателей внутреннего сгорания - подвесных лодочных моторов «Москва».

С 1972 года завод перешёл на выпуск автотрактор-

ного электрооборудования и тогда-то стал именоваться как «АТЭ-3». С 1972 по 1976 год был освоен выпуск стартеров для грузовых и легковых автомобилей. В 1994 году предприятие было переименовано в акционерное общество открытого типа «Элтра», а в 1999-м из его состава было выделено в качестве самостоятельного предприятия подразделение, которое занималось выпуском жидкостных подогревателей, воздушных отопителей и электронасосов для различных видов автотранспорта.

ПРОДУКЦИЯ, С КОТОРОЙ ТЕПЛО

- Первоначально предприятием было освоено производство подогревателей по лицензии немецкой компании Webasto. В 2009 году «Элтра-Термо» приступило к серийному производству воздушных отопителей «Прамотроник», - рассказывает генеральный директор предприятия Олег Шабанов. - В 2012 был разработан и запущен в серийное производство предпусковой подогреватель испарительного типа «Прамотроник 16ЖД24». В 2015 году состоялась презентация нового подогревателя «Прамотроник 30ЖД24» в рамках международного грузового автосалона «КОМ-ТРАНС-2015» в международном выставочном центре «Крокус-Экспо», где к изделию был проявлен колоссальный интерес со стороны представителей основного сегмента потребителей - производителей автобусов и тяжелой тракторной техники.

Обычному обывателю, тем более если он далёк от автомобильной тематики, не совсем понятно, что это за про-



дукция и для чего она предназначена. Объясним. Без жидкостного подогревателя мотор автомобиля, особенно дизельного и особенно при низких температурах окружающей среды (вспомним географию и климатические особенности большей части России) или

так ржевское предприятие «Элтра-Термо» стало первой отечественной компанией, которая начала производство воздушных отопителей, жидкостных и фекальных подогревателей, зависимых отопителей и циркуляционных насосов.

Все выпускаемые изделия - собствен-

Министр промышленности и торговли Тверской области Владимир Ильин:

- В сентябре нынешнего года Акционерному обществу «Элтра-Термо» исполняется 25 лет. Предприятие является наследником и достойным продолжателем славных традиций завода по производству тракторного электрооборудования, который был основан в Ржеве более ста лет назад. Сегодня «Элтра-Термо» с честью справляется с ужесточающимися требованиями рынка автомобильной промышленности, уверенно чувствует себя в качестве стабильного поставщика комплектующих для широкого спектра автомобилей самого разного назначения как отечественных, так и зарубежных марок. При этом неустанно и системно повышает требования к себе: к качеству выпускаемой продукции, совершенствованию технологических процессов, планомерно и постоянно развивается. Коллективу и руководству АО «Элтра-Термо» желаю новых технологических решений, конструктивного взаимодействия с потребителями в рамках внедрения новых продуктов и создания новых проектов!



не заведется вовсе, или будет работать буквально на износ. Подогреватель же, как печка, нагреет жидкость из системы охлаждения автомобиля и подготовит двигатель к запуску.

Если подогреватель нужен прежде всего для автомобиля, то воздушные отопители, другая профильная продукция АО «Элтра-Термо», незаменимы для комфорта людей в кабинах грузовой и спецтехники, салонах больших автобусов. Да, те самые «синенькие» автобусы, которые мы привыкли видеть на дорогах Тверской области, уже на конвейере оснащаются продукцией, выпущенной в Ржеве.

ЗАМЕНИЛИ ИМПОРТ

- Раньше, в досанкционные времена, такие комплектующие в основном поставляла немецкая компания Webasto. Мы в короткие сроки освоили выпуск изделий и полностью заместили сегмент продукции, которая ушла с автомобильного рынка России. Наши изделия позволили заменить иностранные комплектующие на российские, предприятие расширило линейку продукции, которая по качеству не уступает лучшим мировым аналогам, - продолжает Олег Вячеславович.

Так ржевское предприятие «Элтра-Термо» стало первой отечественной компанией, которая начала производство воздушных отопителей, жидкостных и фекальных подогревателей, зависимых отопителей и циркуляционных насосов.

Все выпускаемые изделия - собствен-

ные уникальные запатентованные разработки компании, которые имеют сертификаты соответствия и безопасности. С 2003 года на предприятии внедрена и сертифицирована система менеджмента качества, производство сертифицировано по международному стандарту системы менеджмента качества ISO и ГОСТ Р. Вся продукция предприятия сертифицирована техническим регламентом таможен-

роны, стабильны в высоком качестве выпускаемой продукции и в ассортименте - это ценно для таких «консервативных» заказчиков, как предприятие по выпуску техники специального назначения. С другой - мы готовы к расширению номенклатуры. Так, около двух лет назад мы освоили выпуск новой линейки изделий - зависимых отопителей марки Briz. Это устройство, кото-

рое устанавливается в салоне автомобиля или автобуса (например, под сиденьем) и нагревает воздух. Мы выпускаем несколько модификаций таких отопителей.

Номенклатура увеличивается, соответственно, растут и объемы производства. И по ряду изделий наше предприятие является основным поставщиком для конвейеров автомобильных заводов. Договоры в основном заключаются на год, но бывают и внеплановые заказы, которые также успешно исполняются предприятием.

АО «Элтра-Термо» успешно осуществляет сервисное и гарантийное обслуживание выпускаемой продукции. Дилерская и сервисная сеть компании насчитывает порядка 150 партнеров как в центральной России, так и в Сибири на Урале, Дальнем Востоке и странах дальнего зарубежья. Для всех клиентов компании действует техническая поддержка потребителей. На базе предприятия,





КОТОРАЯ СОГРЕВАЕТ ЛЮДЕЙ И МАШИНЫ



Роман Коротков, технический директор АО «Элтра-Термо», трудится на предприятии почти два десятилетия. В 2005 году он начал работать на этом заводе в должности главного инженера и за годы прошёл по ступеням кадровой лестницы на самых ключевых позициях, от которых напрямую зависит работа предприятия в целом: начальник цеха, начальник производства, директор по развитию...

- Как и каждый сотрудник «Элтра-Термо», я стараюсь делать всё от меня зависящее, чтобы наше предприятие не просто стабильно работало при любых изменениях в экономике и политике, но и чтобы оно развивалось и дальше. Уверен, так и будет!

Алла Михайлова - одна из самых опытных сотрудников «Элтра-Термо». Она начинала трудовой стаж в качестве контролёра электромонтажных работ, затем трудилась инспектором по кадрам, инженером по организации труда, начальником отдела по управлению персоналом. Уже пятый год Алла Алексеевна - начальник производства.

- Убеждена, что результат работы предприятия зависит от того, как каждый из нас выполняет поставленную задачу. Мы делаем общее дело, мы отвечаем за качество, мы понимаем, что наш завод - это наш общий дом и немалая часть нашей жизни. Благодаря своим коллегам и руководству, благодаря которым наше АО «Элтра-Термо» успешно работает!



Андрей Шитиков за время работы на предприятии освоил несколько профессий. Ему подчиняются станки с ЧПУ, а несколько лет назад Андрей Владимирович получил смежную профессию резчика на пилах.

- Хотелось бы, чтобы на производство приходило больше молодёжи! Мы научим ребят работать, докажем, что в профессии предела совершенству нет. На нашем заводе не будет проблем с наставниками, а молодым ребятам здесь обязательно понравится.



Много лет работает на предприятии и **Евгений Беляков**. Евгений Вениаминович в 1988 году пришёл автоматчиком, на следующий год стал наладчиком сварочного оборудования, затем инженером по сварке и наладчиком сварочного оборудования. В 2020 году, как и Андрей Шитиков, получил профессию резчика, а потом и токаря.

- Хочел бы поздравить своих коллег по предприятию с 25-летием «Элтра-Термо», пожелать всем крепкого здоровья, успехов в труде, стабильности и процветания нашему заводу!



а также непосредственно у партнёров, для специалистов сервисных центров постоянно проводится обучение по назначению, установке и обслуживанию выпускаемой продукции - как гарантийному, так и постгарантийному. Клиентоориентированный подход в реализации продукции и организации гарантитного и сервисного обслуживания высоко ценится нашими партнерами.

СОВРЕМЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Сегодня АО «Элтра-Термо» - современное производственное предприятие, которое осуществляет полный цикл технологических процессов: лазерную резку, механообработку, гибку, штамповку, сварку, покраску, механическую обработку, полуавтоматическую сборку и испытания. Все узлы выпускаемой продукции собираются и производятся внутри предприятия, проходя путь от заготовительного участка до сборки с последующим тщательным контролем качества, испытаниями и упаковкой для отправки заказчикам.

За последние годы здесь провели модернизацию действующего производства, закупили и внедрили в производственный процесс современное сварочное оборудование, установки лазерной резки.

ГОСУДАРСТВО ПОМОГАЕТ ТЕМ, КТО РАБОТАЕТ

Во многом обновлению производственных мощностей способствует участие в государственных программах поддержки. В частности, была одобрена заявка на представление льготного займа АО «Элтра-Термо» на приобрете-

ние роботизированного сварочного комплекса, что позволит предприятию автоматизировать важный производственный участок, повысить качество выпускаемой продукции, увеличить производительность труда.

- В данный момент мы получаем кредит на пополнение оборотных средств через фонд развития промышленности Тверской области, и делаем это не впервые, - отметил Олег Шабанов. - Мы постоянно ощущаем поддержку и внимание со стороны региона и Ржевского округа. Например, по нашей просьбе был включен в программу ремонта участок дороги, ведущей к нашему предприятию.

ХОРОШИЕ ТРАДИЦИИ

У каждого предприятия есть свои давние и новые традиции. Хорошими традициями «Элтра-Термо» являются не только стабильное качество продукции, но и внимание к трудовому коллективу. Достойная заработка, все социальные гарантии, гибкая премиальная система позволяют со-

трудникам чувствовать себя уверенно на родном заводе. Интересно, что в ежегодный отпуск весь коллектив уходит целиком, в одно и то же время: две недели в июле и по неделе к майским и новогодним праздникам. А хорошей традицией профессионального праздника - Дня машиностроителя - стало проведение лотереи. Билеты, что примечательно, бесплатные. А призы - весомые, сотрудники, которым повезло, получают телевизоры, бытовую технику, телефоны... Остальные - приятные мелочи, которые тоже создают праздничное настроение.

Ну и не будет лишним сказать, что заработка плаата на «Элтра-Термо» выше средней по городу.

25 лет - отличный возраст. Молодость и опыт, знания и энергия, высокопрофессиональный коллектив, планы и перспективы - всё это у «Элтра-Термо» есть. История предприятия, унаследовавшего славные традиции старейшего ржевского завода, продолжается.

Светлана АРТЕМЬЕВА





ООО «РЖЕВКИРПИЧ» приглашает на работу
в связи с реконструкцией и строительством нового цеха:

- ПОДСОБНЫХ РАБОЧИХ с оплатой 300 руб./час;
- РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОЧИХ с оплатой 350 руб./час;
- ОТДЕЛОЧНИКОВ с оплатой 400 руб./час.

Трудоустройство на постоянной основе или по договорам ГПХ
на время проведения работ по реконструкции и строительству цеха.

Телефон: 8-960-715-79-94

НА ВДНХ

Без сомнения, крупнейший выставочный комплекс Москвы - выставку достижений народного хозяйства - стоит посетить хотя бы единожды. А ещё лучше - несколько раз, так как за день осмотреть все павильоны, выставки и прочие достопримечательности, расположенные на территории 240,2 га, физически невозможно.

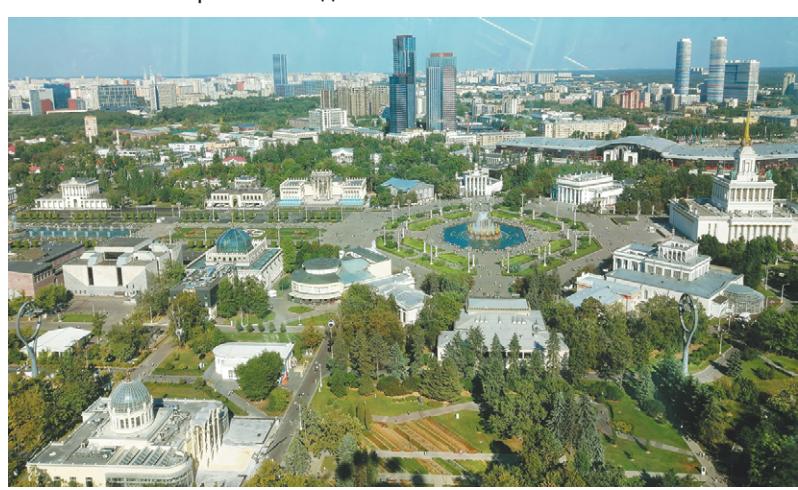
ВДНХ входит в 50 крупнейших выставочных центров мира - и совершенно заслуженно. Среди множества шедевров архитектуры преимущественно сталинского периода (выставочный комплекс был открыт 1 августа 1939 года) 49 объектов признаны памятниками культурного наследия.

же сохранились, но некоторые переехали в другие здания (например, бывший павильон «Сибирь» сейчас принадлежит Армении, а бывший павильон «Эстонская ССР» - Киргизии).

Нам повезло: мы попали на ВДНХ 8 сентября, на второй день празднования Дня



Наиболее известная достопримечательность - фонтан «Дружбы народов», находящийся на одноимённой площади. Вокруг основной чаши фонтана - скульптуры шестнадцати девушек, символизирующих республики Советского Союза (столько их было на момент создания ВДНХ). Площадь продолжает аллея, по обе стороны которой расположены тематические павильоны. Изначально они были построены для демонстрации экспозиций союзных республик и регионов России, но после раз渲ла CCCP изменили назначение. Так, бывший павильон Казахской ССР стал «Металлургией», Армянской ССР - «Здравоохранением». Экспозиции бывших союзных республик - ныне самостоятельных стран - так-



Юные всадники появились на площади Дружбы народов под сопровождение духового оркестра полиции культурного центра ГУ МВД России по городу Москве. Ведущий объяснил, что в год 85-летия ВДНХ, в День Москвы, Кремлёвская школа верховой езды создаёт новую традицию, которая станет важным туристическим событием на главной выставке страны. С 2025 года москвичи и гости столицы смогут видеть церемонию регулярно в течение всего летнего сезона.

Грациозно объехав территорию, всадники и кони продемонстрировали великолепную выпрявку и синхронность движений. Наездники вставали на лошадей в полный рост и спрыгивали с них, выполняя слаженные движения шашкой. Смотрелось красиво.

Нам посоветовали посетить павильон «Макет Москвы» - каждые полчаса там проводятся непродолжительные свето-музыкальное шоу.

Макет впечатляет. На пло-

МОНТАЖНИКИ ВЕНТИЛИРУЕМЫХ ФАСАДОВ

ТРЕБУЮТСЯ В ТВЕРСКУЮ
СТРОИТЕЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ
ДЛЯ ДОЛГОСРОЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

- РАБОТА НА ВЫСОТЕ
- С ЭЛЕКТРО-ИНСТРУМЕНТОМ
- ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК
- ОБУЧЕНИЕ
- ИНОГОРОДНИМ – ЖИЛЬЕ

8 930 169 69 06, Снежана



КРУПНЕЙШИЙ
РОССИЙСКИЙ ПРОИЗВОДИТЕЛЬ
3D ГИПСОВЫХ ПАНЕЛЕЙ

На производство по изготовлению гипсовых изделий
ТРЕБУЮТСЯ:

- ГРУЗЧИКИ-КОМПЛЕКТОВЩИКИ, З/П 37000-42000 руб.
- ОТЛИВЩИКИ (отливка изделий из гипса),
З/П 40000-65000 руб.
- ПРОТЯЖКИ (протяжка изделий из гипса),
З/П 40000-70000 руб.
- УКЛАДЧИКИ-УПАКОВЩИКИ, З/П 29000-32000 руб.
- РЕЗЧИКИ (обрязка краёв изделий из гипса),
З/П от 40000 руб.
- ФОРМОВЩИК (изготовление форм), З/П 35000-40000 руб.
- СЛЕСАРЬ-НАЛАДЧИК оборудования, З/П от 35000 руб.
- ГРАФИЧЕСКИЙ ДИЗАЙНЕР (верстальщик),
З/П 30000-45000 руб.
- ДИЗАЙНЕР-КОНСТРУКТОР (чертёжник), З/П от 30000 руб.
- ПОМОЩНИК ДИЗАЙНЕРА-КОНСТРУКТОРА (чертёжник),
З/П от 25000 руб.
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ, З/П от 40000 руб.

**СТАБИЛЬНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА,
УДОБНЫЙ ГРАФИК РАБОТЫ**

Адрес: Ржев, ул. Партизанская, д. 20
Тел.: 8 (48232) 3-39-00; 8-910-934-43-58, 8-905-554-42-89

щади 429 квадратных метров в масштабе 1:400 размещены около 23 тысяч зданий и сооружений, то есть практически весь центр столицы - можно разглядеть Москву-реку, гостиницы, вокзалы, дворцы, музеи, жилые дома, парковые зоны. Интерактивная система освещения макета позволяет увидеть Москву как днём, в свете проглядывающего из-за облаков солнца, так и вечером и ночью. Что и было продемонстрировано во время светотехнического музыкального шоу - под отрывки песен о Москве макет города играл разными красками - освещался восходящим и заходящим солнцем, сверкал огнями вечернего уличного освещения и льющимся светом из окон зданий. Будете на ВДНХ - посетите, вход в павильон бесплатный.

Недавно, в конце лета, на ВДНХ появилась необычная транспортная артерия - канатная дорога, получившая название «Воздушный трамвайчик». Её длина около 770 метров, закрытые кабинки,

расчитанные на восемь человек, находятся на высоте 32 метров. Мы решили, что такое расстояние и высота для нас не очень подходят (по сравнению, например, с канатной дорогой Геленджика), на «Воздушном трамвайчике» кататься не стали, а решили удовлетворить жажду полёта посещением колеса обозрения «Солнце Москвы».

На посадочную площадку колеса обозрения можно подняться с помощью эскалатора, чем мы и воспользовались. «Полёт» на 140-метровую высоту и обратно длился около двадцати минут. За это время можно разглядеть не только территорию ВДНХ, но и с высоты птичьего полёта увидеть Останкинскую башню и парк «Останкино», Спасскую башню, Большой театр, деловой центр «Москва-сити» и прочие достопримечательности столицы. Удовольствие, скажем так, недешёвое: билет на одного человека 1800 рублей.

Елена СМИРНОВА
Продолжение следует

Воскресенье, 6 октября

1 6:00, 10:00, 12:00, 18:00 «Новости»
6:10, 1:45 «ПодкастЛаб» (16+)
6:50 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
7:35 «Часовой» (12+)
8:05 «Здоровье» (16+)
9:10 «Непутевые заметки» (12+)
9:30 «Мечтаплион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:05 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00 X/f «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+)
16:05 «Праздничный концерт ко Дню учителя» (12+)
19:00 «Точь-в-Точь» (16+)
21:00 «Время»
23:00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр» (16+)
0:00 «Национальный чемпионат «ArtMasters». Церемония награждения в Большом театре» (12+)

РОССИЯ 1 6:40 «Смотрим мультифильмы»
7:20 «В кругу друзей» (12+)
8:00 «Местное время». Воскресенье
8:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (0+)
9:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10:10 «Сто к одному» (0+)
11:00, 14:00, 17:00 Вести
11:30 «Большие перемены» (12+)
12:30 «Истории Большой Страны» (12+)
13:30 Т/c «ФАНТАЗЁР» (12+)
14:30 «Местное время». Вести
15:00 «Оморина-2024» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:30 Москва. Кремль. Путин
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
1:35 X/f «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА» (16+)

МАТЧ 6:00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Халила Раунтри (16+)
8:00, 2:55 Новости
8:05, 12:30, 15:30, 0:00 «Все на Матч!» (12+)
9:20 Д/f «Борис Михайлов. Жить, не слаживая улыб» (12+)
10:25 Регби. PARI Чемпионат России. Финал (12+)
12:55 «Дмитрий Губерниев. Голос наших побед». Специальный репортаж (12+)
13:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Кальяри» (6+)
15:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+)
18:00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) - ЦСКА (6+)
21:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
21:55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал Сосьедад» - «Атлетико» (6+)
0:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА (6+)

НТВ 4:45 Т/c «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
6:30 «Центральное телевидение» (16+)
8:00, 10:00, 16:00 Сегодня
8:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве» (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели»
20:20 «Ты супер!» (6+)
23:20 «Звезды сошлись» (16+)

5 5:00 Т/c «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+)
7:20, 9:30 Т/c «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
9:00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)

15:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Звездочёт» (16+)
15:55 Д/ф «Охота на маньяка. Дело липецкого браконьера» (16+)
16:40 «Девяностые. Тачка» (16+)
17:35 X/f «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ» (12+)
21:20, 0:30 X/f «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» (12+)
1:15 «Петровка, 38» (16+)
1:25 X/f «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» (12+)

РЕН 6:30 Д/c «Энциклопедия загадок»
7:05, 2:35 Мультфильм «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ» (12+)
9:10, 1:10 «Диалоги о животных». «Казанский зооботсад»
9:55 «Кино на кино». «Тихо, граждане! Чайпай думать будет!»
10:35 X/f «ЧАЛАЕВ» (0+)
12:05 «Неизвестные маршруты России». «Башкирия. Из Уфы к Аскинской пещере»
12:45 «Оркестр Китайского национального центра исполнительских искусств». «Директоры Иван Рудин и Ли Синь Цао. Концертный зал «Зарядье»
14:20 Д/c «Элементы» с Владимиром Пресновым»
14:50 X/f «ЗАГАДОЧНЫЙ ПАССАЖИР» (16+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчиком»
17:20 «Пешком...». «Москва. Сретенка»
17:50 «Романтика романса». «Серафиму Туликову посвящается...»
18:45 Д/f «Серафим Туликов. Я жизнь прожил не зря»
19:30 «Новости культуры»
19:45 «Новости культуры» с Владиславом Фляжковским»
20:25 X/f «ВАССА» (6+)
22:45 «Русские сказки в опере». «Владислав Сулимский, Альбина Шагимуратова, Алексей Татаринцев, Агунда Купава, Сергей Бурунов, Амалия Ланцман. Национальный филармонический оркестр России, дирижёр Феликс Коробов на фестивале в музейно-заповеднике «Царицыно»
0:00 X/f «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (12+)
1:50 «Искатели»

СПАС 5:00 «Новый завет вслух» (0+)
5:40 «В поисках Бога» (12+)
6:10 «Профессор Осипов» (0+)
6:45 «Святыни России» (6+)
7:50 Д/f «Свидетели Христа. Мученики первых веков» (6+)
9:00 «Простые чудеса» (12+)
10:00 «Божественная литература. Прямая трансляция» (0+)
12:45 «Завет» (6+)
13:50 «Моя большая семья» (6+)
14:50 «Расскажи мне о Боге» (6+)
15:20 «Русский мир» (12+)
16:25 X/f «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» (16+)
18:00, 1:55 «Главное. С Анной Шафран». Новости на Спасе» (16+)
19:30 «Шипков» (12+)
19:40 X/f «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ» (0+)
21:00 Д/f «Банзай, Николай! Русский апостол Японии» (6+)
22:10, 3:15 «Парсунा. С Владимиром Легойдой» (6+)
23:10 «День Патриарха» (0+)
23:20, 4:00 «Бесогон» (18+)
0:35 «Спас-стрим» (16+)

СТС 6:00, 5:50 «Ералаш» (0+)
7:00 M/c «Отель «У овечек» (6+)
7:20 M/c «Детектив Финник» (0+)
8:00 «100 мест, где поесть» (16+)
9:00 «Кто круче всех?» (16+)
10:00 «Наука в шоке» (16+)
11:00 «Безумные изобретения» (12+)
11:35 M/c «Смешарики снимают кино» (0+)
11:55 M/f «Просто супер» (6+)
13:20 M/f «Пришельцы в доме» (6+)
15:05 X/f «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (12+)
17:05 X/f «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 2» (12+)
18:55 X/f «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ 3» (12+)
21:00 X/f «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ» (16+)
23:10 X/f «ДОСПЕХИ БОГА» (16+)
1:05 X/f «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР» (16+)

ТВЦ 6:05 X/f «ВЕРИТЬ - НЕ ВЕРИТЬ» (16+)
7:45 X/f «НАСТЕНЬКА. СУВЕНИР НА ПАМЯТЬ» (16+)
9:40 X/f «НАСТЕНЬКА. МЕДОВИК И КЛУБНИЧНЫЙ МОХИТО» (16+)
11:30, 0:15 События (16+)
11:45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12:35 X/f «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+)
14:30, 5:30 Московская неделя (12+)

ПЯТНИЦА! 5:00 «Гастротур» (16+)
5:40, 3:00, 4:30 «Пятница News» (16+)

6:10 «Секреты на кухне» (16+)
6:40 «Четыре дачи» (16+)
8:30 «Мамы Пятницы» (16+)
9:00, 12:10, 23:00 «Запретный Китай» (16+)
10:00 «Как люди живут. Занзибар» (16+)
11:00 «Как люди живут. Исландия» (16+)
13:10 «Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом» (16+)
14:30 «Как люди живут. Антарктида. Часть 2» (16+)
15:40 «Погнали!» (16+)
20:30 «Как люди живут. Сомали» (16+)
21:50 «Как люди живут. Южный Судан» (16+)
0:00 X/f «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (6+)
1:40 D/c «В дикой природе с Беаром Гриллсом» (18+)

ТВ З 6:00, 8:40, 5:15 Мультфильмы (0+)
7:30 «Вкусно с Анфисой Чеховой» (16+)
8:00 «Новый день» (16+)
8:30, 18:00 Новости (16+)
9:00 M/c «Леди Баг и Супер-кот» (6+)
11:00 T/c «СЛЕПАЯ» (16+)
19:00 T/c «ВЕРА» (16+)
23:00 «Итоги с Малькевичем» (16+)
0:00 X/f «ОХОТНИК С УОЛЛ-СТРИТ» (18+)
2:00 X/f «ГОЛЕМ» (18+)
3:45 T/c «ТРАССА СМЕРТИ» (16+)

ПЯТНИЦА! 5:35 X/f «ПЕТРОВКА, 38» (12+)
7:05 X/f «ОГАРЕВА, 6» (12+)

9:00 Новости недели (16+)
9:25 «Служу России» (12+)
9:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 D/c «Легенды госбезопасности. Борис Соколов. Подвиг государственной важности» (16+)
12:20 D/c «Война миров» (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улица из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 D/c «Секретные материалы» (16+)
16:30 D/c «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17:20 «Что русскому смешно...». Специальный репортаж (16+)
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
19:40 D/c «Легенды советского сыска» (16+)
23:00 «Фетисов» (12+)
23:55 X/f «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ» (12+)
2:50 D/c «Часовые памяти» (16+)
3:45 T/c «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+)

МИР 5:00 Мультфильмы (6+)
7:15 X/f «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» (6+)
8:50 «Диктор делает» (16+)
9:30 «ФаэндаЛайф» (6+)
10:00, 16:00 Новости
10:10 T/c «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (0+)
15:40, 16:10 X/f «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+)
17:50, 19:30 X/f «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (0+)
18:30, 0:00 «Вместе» (16+)
22:00 X/f «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+)
1:00 T/c «ЩИТ И МЕЧ» (12+)

СТС 6:05 «Однажды в России. Спецайджесты 2023» (16+)
7:00, 5:10 «Однажды в России. Спецайджест» (16+)
9:35 «Битва экстрасенсов» (16+)
15:50 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
18:30 «Звёзды в джунглях» (16+)
21:30 «Игры без границ» (16+)
23:30 «Шоу Воли» (16+)
0:30 «Ярче звезд» (16+)
2:15 «Студия «Союз» (16+)

Открытый микрофон

► Дорогие мои любимые ржевитяне! Я простой тренер по баскетболу. Обращаюсь к вам по поводу новых площадок Центра уличного баскетбола, не так давно подаренных городу. Хочу отметить, что это не место, где можно кататься на самокатах и велосипедах, мусорить, бросать бутылки, выгуливать собак по лавочкам для зрителей. Здорово, что и поздно вечером, при ночном освещении ЦУБ востребован и там играют ребята и взрослые. Не курят, не пьют пиво, не ищут закладки. Нам и нашим детям дали шанс быть лучше. Давайте будем уважать себя и подавать пример нашей хорошей молодежи! Игорь Баукин

► Кто-нибудь знает, почему закрыли овощной ларьк на улице Косарова? Постоянно покупала там овощи и фрукты, товар был всегда качественный, а цены приемлемые. Хотелось бы, чтобы эта торговая точка вновь возобновила свою работу. Покупательница

► Во дворах домов на улице Карла Маркса женщина регулярно выгуливает трёх больших собак без намордников. Прохожие, будьте осторожны! Бдительная

► Интересно, а сейчас на предприятиях проводятся учения? В организации, где я работаю, подобных мероприятий сроду не проводилось. Случись какая-то страшная ситуация, а я даже не знаю, что делать и куда бежать. Может, стоит организовать какие-то общегородские курсы по правилам поведения в экстренных ситуациях? Я бы обязательно их посещала. Паникерша

► Почему подорожала молочная продукция? Вроде ещё не зима, коровы пасутся в лугах, молока у них достаточно. Надо каким-то образом регулировать рост цен. Молочная девочка

► Отремонтированный сквер возле вокзала Ржев-1 пользуется популярностью и у молодёжи, и у представителей старшего поколения. Люди отдохивают на лавочках, общаются. Значит, любое благоустройство всегда востребовано. Наблюдательная

► В будущую субботу в городе состоятся два спортивных мероприятия - забег «Ржевский рубеж» на мемориале Советскому солдату и соревнования пауэрлифтеров в «Дельфине». Почему два таких значимых события организуют в один день? Хотелось посетить оба, но не успею. А очень жаль. Болельщик

► Во многих сетевых магазинах открываются отделы с выпечкой. Это при том, что и специализированных пекарен в городе предостаточно. И ведь все эти булочки и пирожки быстро разбирают. У меня вопрос к нашим уважаемым женщинам: вы разучились печь? А ведь в старину в каждом доме по выходным пекли пироги. Видимо, это время ушло безвозвратно. Брюзга

► Наконец-то на улице Краностроителей появилась новая автобусная остановка. Спасибо, мы очень её ждали, теперь есть куда спрятаться от дождя. Местная

► Скоро начнётся отопительный сезон, и ресурсники усиленно к нему готовятся. Так, для ремонта теплотрассы разрушили асфальтовое покрытие на улице Калинина. Работать и ремонтировать, конечно, необходимо, но возникает вопрос: а дорогу тепловики будут заново асфальтировать или как? Дорожный рабочий

► Несмотря на то, что похолодало, купальный сезон ещё не завершён. Вчера шла по старому мосту и видела, как в Волге плывал мужчина. И с таким удовольствием, как будто ему вообще не холодно. Молодец, побольше бы таких закаленных людей! Русалка

► За все лето вдоль тротуара по улице Ленина ни разу не подстригли кустарники. Ветки до того разрослись, что мешают людям ходить, особенно у дома № 19. Уважаемые сотрудники службы благоустройства, подстригите кустарники хотя бы перед зимой. Эколог

► Прекрасная погода радует не только людей, но и растения. У меня на клумбе расцвела примула, наверное, перепутала сентябрь с маев. А у знакомой в теплице зацвела клубника и даже появились несколько зелёных ягодок. Скоро и на курорты ездить не надо будет, уже климат почти как в Африке. Инга

АО «Гостиница «Ржев» требуются:

- инспектор по кадрам, график работы 5/2 с 8 до 17:00
- горничная сауны, график работы 5/2 с 13:30 до 21:30
- горничная, график работы в выходные и праздничные дни с 8:00 до 17:00 с перерывом на обед. Возможна подработка на время отпусков и больничных.
- уборщик производственных и служебных помещений, график работы сменный

Оформление по ТК РФ
Тел.: 8 (48232) 3-43-72 (с 8:00 до 17:00)

Заводу ООО «РЖЕВМАШ» Ржев
на постоянную, хорошо и своевременно оплачиваемую работу + ежемесячные премии требуются:

- ведущий инженер-конструктор
- конструктор (можно без опыта работы, выпускники вузов)
- инженер-технолог
- токарь
- строители
- монтажники по монтажу стальных и ж/б конструкций
- дворник

Обращаться: г. Ржев, Осташковское ш., д. 14.
Тел.: 8-952-088-84-62

Резюме присыпать на эл. почту: rabota@rmz1.ru

АО «514 авиационный ремонтный завод»
требуются:

- ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК (з/п от 70 тыс. руб.)
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ (з/п от 25 тыс. руб.)
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ (з/п от 25 тыс. руб.)
- ПОВАР (з/п от 38 тыс. руб.)
- ЗАВЕДУЮЩИЙ СТОЛОВОЙ (з/п от 57 тыс. руб.)
- ОФИЦИАНТ (з/п от 26 тыс. руб.)
- КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ (з/п от 25 тыс. руб.)
- ТРАКТОРИСТ (НА БУЛЬДОЗЕР ДТ-75) (з/п от 40 тыс. руб.)

Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет, своевременная з/п, возможна доставка до места работы, обеспечение спецодеждой

Телефон: 8(48232) 6-02-01, доб. 2-46
(отдел кадрового администрирования)
E-mail: info@arz514.ru

Филиал ПАО «Россети Центр»-«Тверьэнерго»
приглашает на постоянную работу в Ржев
на вакансии:

- ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ
- МАСТЕР
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ И РЕМОНТУ УСТРОЙСТВ РЗА
- ИНЖЕНЕР РЗА
- ЭЛЕКТРОСЛЕСАРИ
- ДИСПЕТЧЕР ЦЕНТРА УПРАВЛЕНИЯ СЕТИМИ (РАБОЧЕЕ МЕСТО ТВЕРЬ)

Предлагаем: бесплатное обучение, оформление в полном соответствии с ТК РФ, расширенный соц. пакет, возможность профессионального роста и развития, стабильный официальный доход

Обращаться в отдел управления персоналом:
8(4822) 33-66-29, 33-62-57,
8-960-711-00-77, 8-980-621-96-65

Ржевскому медицинскому колледжу
требуются:

- БУХГАЛТЕР МАТЕРИАЛЬНОГО СТОЛА
- ЗАВЕДУЮЩИЙ ХОЗЯЙСТВОМ
- БИБЛИОТЕКАРЬ
- УБОРЩИЦА В ОБЩЕЖИТИЕ
- УБОРЩИЦА В УЧЕБНЫЙ КОРПУС

Тел.: 8(48232) 2-25-72 (ОК),
8(48232) 2-26-93 (бух.)

КЛУБ ЗНАКОМСТВ «ЛЮДМИЛА»

Абонент № 665. Однокий мужчина, рост 185 см, работающий, без в/п, без жил. и мат. проблем, познакомится с женщиной до 55 лет, для стабильных, серьёзных отношений. Тел.: 8-952-092-96-02.

Абонент № 668. Мужчина, 56 лет, работаю, без жил. проблем, с автомобилем. Не пью, но курю. Познакомлюсь с женщиной до 56 лет, для совместного проживания. Тел.: 8-960-715-70-28.

Абонент № 680. Мужчина, 65 лет, познакомится с женщиной близкого возраста, не склонной к полноте, для серьёзных отношений. Тел.: 8-909-265-88-21.

Абонент № 686. Ищу мужчину, 30-44 лет, без жил. проблем. Мне 28 лет, без в/п, есть дети. Тел.: 8-900-011-52-13.

Абонент № 703. Интересная женщина, 59 лет, желает познакомиться для семейной жизни с порядочным, образованным мужчиной 55 лет и старше. Тел.: 8-963-853-61-35.

Абонент № 706. Ищу мужчину доброго, простого, который не боится трудностей. О себе: 52 года, есть сын 15 лет. Сама из Сибири, люблю готовить, печь пироги. Тел.: 8-963-926-15-21.

Пишите: Абоненту №...
Тел. для справок:
8-904-023-22-95
Обращаться: ул. Урицкого, д. 82, ГБУ «КЦСОН», каб. 11, в понедельник с 14.00 до 16.00

СБОР ГУМАНИТАРНОГО ГРУЗА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

Список вещей, которые вы можете передать волонтерскому штабу: электрические чайники, электрообогреватели, средства бытовой химии, гигиенические принадлежности. А также памперсы (взрослые разных размеров, детские), прокладки, пелёнки одноразовые, детское питание (фруктовое пюре, соки и так далее), зубная паста (в том числе детская), зубные щётки (в том числе детские), порошок стиральный, мыло, гель для душа, шампунь, бритвенные станки, пена для бритья, влажные салфетки, туалетная бумага.

Штаб находится по адресу: **Ржев, ул. Кривоцапова, 45/75 (бывший ТЦ «Плаза»).** Время работы: понедельник, среда, пятница - с 11:00 до 14:00, вторник и четверг - с 15:00 до 18:00, суббота - с 11:00 до 17:00. Телефон 8-910-537-53-17.

Хотим сказать спасибо

Выражаю сердечную благодарность всему отделению паллиативной помощи по уходу за больными людьми за добросовестное отношение к своей работе и за высокий професионализм. Большое спасибо врачам, медсестрам и нянечкам. Вы выполняете большую миссию по выздоровлению пациентов, порой с очень сложными заболеваниями.

Спасибо за человеческое отношение.

Пациент и родственники

КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН ЗАКОНЧИЛСЯ

Нынешнее лето порадовало тёплой и даже жаркой погодой и продлилось до середины сентября. Причём на некоторых водоёмах даже сегодня можно увидеть купающихся людей.

Однако, несмотря на многочисленные предупреждения о необходимости соблюдения элементарных мер безопасности на воде, практически в каждом округе региона, где имеются рекреационные зоны, произошли трагедии. Большая их часть зарегистрирована в областном центре, Калининском, Кашинском, Конаковском и Осташковском районах. Всего погибли 11 человек.

Причины несчастных случаев на воде бывают различными: неумение плавать, нарушение правил поведения на водоёмах при купании, катании на лодках, пользовании маломерными судами, купание в незнакомых местах, переоценка своих сил, страх, испуг.

Одной из причин гибели является и нахождение на водоёме в нетрезвом виде.

Так, в Твери в реках Тьмака и Тверца утонувшие мужчины были в верхней одежде, позднее проверкой было установлено, что погибшие злоупотребляли спиртными напитками, а один из них был наркоманом. Также зафиксированы случаи неудачной попытки переплыть Волгу от одного берега до другого.

В этом году в Тверской

области случаев гибели детей на водоёмах, к счастью, не зарегистрировано, однако в прошлом купальном сезоне трагедии произошли в Конаково и посёлке Сонково.

ГИМС Главного управления МЧС России по Тверской области и Тверское инспекторское отделение в очередной раз напоминает, что на воде необходимо быть предельно внимательным и осторожным, ни в коем случае не оставлять детей без присмотра, а также не совмещать отдых на водоёмах с употреблением спиртных напитков.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните в Единую службу спасения по телефону 01 (с сотовых телефонов - 101). Единый телефон доверия Главного управления МЧС России по Тверской области - 8(4822) 39-99-99.

Сергей ШЛЫКОВ, руководитель Тверского инспекторского отделения ГИМС МЧС России по Тверской области





Пустота	Строит. машина		Хлеб в зерне		Буква на Руси				
					Приток Куры		Снежная буря		Женское имя
	Опера «Аида»		Предок лошади						
							Галоген		Бревно в грунте
	Офис	Граф, барон		Фасад лица					
							Брань		Или
	Урон, ущерб	Часть упряжи		Ладан					
Ходовой товар				Соло в опере					
	Ствол		Вид тополя				Джокер		Модель
					Теннис	Пробное задание			
	Часть ноги		Красная рыба						Снежная глыба
					Сухая старица				
	Всегда		Увеличение				RH		
Вязанный платок				Ритм					

ЯРМАРКА СМЕХА

Я не представляю, как буду работать до 63 лет, если в 30 пошла на кухню и забыла, зачем.

- Допустим, я дала тебе пять яблок, а потом три забрала. Что у тебя останется?

- Проблемы с доверием.

Какое же это облегчение, когда понял, что странные звуки в доме - это всего лишь привидение, а не что-то, что нужно отремонтировать.

По понедельникам начинаю новую жизнь. А по пятницам - вспоминаю старую.

По результатам социологического опроса, самым популярным печатным изданием являются деньги.

Запомните, важнее не 90-60-90, а 120 на 80!

Однажды каждый меломан достигает того уровня, когда на любое слово у него есть песня.

Охранник Валера, включающий по расписанию каждый день звонки в школе, не знает, что по документам в бухгалтерии он - электронный модуль искусственного интеллекта за десять миллионов рублей.

Ответы на сканворд, опубликованный в № 38

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Толк - Отец - Антракт - Престо - Обоз - Вампир - Арара - Дрова - Снова - Фарс - Сан - Сапа - Огайо - Инна - Риск - Сосна - Кара.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Жакоб - Соус - Гриф - Остров - Аванс - Затвор - Крап - Скора - Крупа - Соте - Иран - Писк - Сера - Осанка - Тент - Рёва - Овца - Анкара.

ПЕРЕСТРАИВАЕМСЯ НА ОСЕНЬ

Осень на большинство из нас навевает тоску. Всё дело в уменьшении светового дня, перестройке биологических часов, а ещё - в привычке и эволюционных механизмах. Рассказываем, как переключить организм на холодное время года и сохранить работоспособность.

Включите свет

Если вам кажется, что летом вы более продуктивны, то вам не кажется. Циркадные ритмы напрямую связаны с солнечным светом. Утром чувствительные клетки сетчатки глаза определяют уровень освещенности и посылают сигнал в мозг - пора просыпаться. С наступлением сумерек, наоборот, активизируется выработка гормона мелатонина, и организм готовится к отдыху. Иными словами, наша активность напрямую зависит от длины светового дня.

В сентябре и октябре имеет смысл скорректировать режим дня - вставать и ложиться немного раньше обычного. Для этого за два часа до отхода ко сну откажитесь от гаджетов и активностей, а сразу после утреннего пробуждения открывайте шторы.

Электрический свет тоже подходит для регулировки циркадных ритмов. Просыпаясь затемно, сразу же включайте свет: он подавит выработку мелатонина и поможет про-

снуться быстрее. А вечером, наоборот, приглушите освещение.

Больше гуляйте

Первая половина осени - это время, когда нужно вдоволь нагуляться перед долгой зимой. Погода ещё позволяет совершать длительные прогулки, а солнце светит почти полетнему. Помните, что уже совсем скоро начнется острая нехватка ультрафиолета, провоцирующая хандру и снижение работоспособности.

Посвятите теплые осенние выходные прогулкам и пикникам, старайтесь выходить на улицу во время обеденных перерывов на работе.

Делайте зарядку

Звучит банально, но быть бодрее по утрам и сохранять активность в течение дня помогает обычная зарядка. После звонка будильника откройте шторы, включите свет и сделайте хотя бы пару десятков простейших упражнений. Это поможет разогнать кровообращение и перестроить гормональную систему на дневной режим.



Сытно завтракайте

Циркадные ритмы зависят не только от света, но и от еды. После питательного приёма пищи увеличивается выброс инсулина, запускающего важные обменные процессы.

При переходе на осенний режим самым сытым должен быть завтрак - так организм быстрее проснется и дольше сохранит бодрость.

А ещё короткий солнечный день приводит к дефициту витамина D и гормона счастья серотонина. В результате - частые простуды, слабость и просто плохое настроение. Исправить это поможет коррекция рациона.

Больше всего витамина D в жирной рыбе, икре, печени трески, грибах, яйцах. Для синтеза серотонина организму нужна аминокислота трип-

тофан, содержащаяся в молочных продуктах, птице, яйцах, зелени и рыбе. А другой гормон счастья, дофамин, производится из аминокислот тирозина и фенилаланина - их много в орехах, бобовых, птице.

Интересное увлечение

На протяжении многих веков пик человеческой активности приходился на весну и лето, а осенью, после сбора урожая, наши предки переходили в энергосберегающий режим. Отчасти осенняя апатия - это эволюционный отголосок: дел не становится меньше, но по старой привычке хочется замедлиться.

Попробуйте избавиться от хандры с помощью интересного занятия или хобби. Запишитесь на танцы, плавание, уроки рисования или лепки, выделите время для встреч с друзьями или семейного досуга.

Согревайтесь

Холод - такой же стресс для организма, как и отсутствие солнца. Осень не будет казаться промозглой, если одеваться по погоде, не пренебрегать шапкой и теплой обувью.

Самое время перейти на согревающие блюда и напитки: горячий суп вместо салата на обед, капучино с корицей или ароматный травяной чай - безо льда. Поддержание нормальной температуры тела позволит организму сохранить энергию для интересных дел, а не тратить её на обогрев.